|  |  |
| --- | --- |
| **การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้ผ้าห่ม** | |
|  | ใช้กรณีที่ไม่มีเปลหามแต่ไม่เหมาะกับผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บบริเวณหลัง |
|  | วิธีเคลื่อนย้าย พับผ้าห่มตามยาวทบกันเป็นชั้น ๆ 2-3 ทบ |
| โดยวิธีการพับผ้าห่มพับเช่นเดียวกับการพับกระดาษทำพัด วางผ้าห่มขนาบชิดตัวผู้ป่วยทางด้านข้าง ผู้ช่วยเหลือคุกเข่าลงข้างตัวผู้ป่วยอีกข้างหนึ่ง จับผู้ป่วยตะแคงตัวเพื่อให้นอนบนผ้าห่ม แล้วดึงชายผ้าห่มทั้งสองข้างออก เสร็จแล้วจึงม้วนเข้าหากัน จากนั้นช่วยกันยกตัวผู้ป่วยขึ้น ผู้ช่วยเหลือคนหนึ่งต้องประคองศีรษะผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยที่สงสัยว่า ได้รับบาดเจ็บที่คอหรือหลัง | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham5.gif |
|  | การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้ผ้าห่ม |
|  | [กลับสู่ข้างบน](http://scout.bmk.in.th/payaban/payaban.htm#การปฐมพยาบาลเบื้องต้น) |
| **การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้เปลหาม** | |
|  | เปลหรือแคร่มีประโยชน์ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย อาจทำได้ง่ายโดยดัดแปลงวัสดุ |
| การใช้เปลหามจะสะดวกมากแต่ยุ่งยากบ้างขณะที่จะอุ้มผู้ป่วยวางบนเปลหรืออุ้มออกจากเปล | |
|  |  |
| **วิธีการเคลื่อนย้าย** | |
|  | เริ่มต้นด้วยการอุ้มผู้ป่วยนอนราบบนเปล จากนั้นควรให้ผู้ช่วยเหลือคนหนึ่ง |
| เป็นคนออกคำสั่งให้ยกและหามเดิน เพื่อความพร้อมเพรียงและนุ่มนวล ถ้ามีผู้ช่วยเหลือสองคน คนหนึ่งหามทางด้านศีรษะ อีกคนหามทางด้านปลายเท้าและหันหน้าไปทางเดียวกัน ซึ่งหมายความว่าผู้ช่วยเหลือที่หามทางด้านปลายเท้าจะเดินนำหน้า หากมีผู้ช่วยเหลือ 4 คน ช่วยหาม อีก 2 คน จะช่วยหามทางด้านข้างของเปลและหันหน้าเดินไปทางเดียวกัน | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham6.gif |
|  | การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้เปลหาม |
|  |  |
| **วัสดุที่นำมาดัดแปลงทำเปลหาม** | |
|  | 1. บานประตูไม้ |
|  | 2. ผ้าห่มและไม้ยาวสองอัน วิธีทำเปลผ้าห่ม ปูผ้าห่มลงบนพื้นใช้ไม้ยาวสองอัน |
| ยาวประมาณ 2.20 เมตร | |
|  | - อันที่ 1 สอดในผ้าห่มที่ได้พับไว้แล้ว |
|  | - อันที่ 2 วางบนผ้าห่ม โดยให้ห่างจากอันที่ 1 ประมาณ 60 ซม. จากนั้น |
| พับชายผ้าห่มทับไม้อันที่ 2 และอันที่ 1 ตามลำดับ | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham7.gif |
|  | การใช้ผ้าห่มมาดัดแปลงทำเปลหามผู้ป่วย |
|  |  |
|  | 3. เสื้อและไม้ยาว 2 อัน |
|  | นำเสื้อที่มีขนาดใหญ่พอๆกันมาสามตัว ติดกระดุมให้เรียบร้อย ถ้าไม่แน่ใจ |
| ว่ากระดุมจะแน่นพอให้ใช้เข็มกลัดซ่อนปลายช่วยด้วย แล้วสอดไม้สองอันเข้าไปในแขนเสื้อ | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham8.gif |
|  | การใช้เสื้อมาดัดแปลงทำเปลหาม |