

הקספ לע "סייחה ילש" הפשב תירבעה, ררואב לש תוחפל 1000 מילימ:
 נבומכ. הנה
 סייחה ילש
 המצוע שי מילימל, המכו סרה לולע אובל הקיתשמ וא תושידא.
 ווקיתל החימצלו. ררד מירשקה ולא יתנבה המכ הבושח הבשקהה, המכ
 תופוקת לש ישוק - מימעפל תוברמ, מימעפל יא תונבה, רא דימת מע יוכיס
 דובכו ידדה. יירשק מע יירבח וקדהתה, רא מג ורבע
 דומלל תא מתועמשמ לש סיכרע ומכ תורבח, תונמאנ, תוירחא
 אלא מג לש תושגר, תוכרעמ מסיחי, תוריהב מירגתאו מירסומ. יתלחתה
 תוברק, תא ימצע.רשאכ יתרגבתה, יתנבה מלועהש ונניא קר מוקמ לש עדי,
 ה סיבשחמבו. לכב מוחת יתאצמ יינע רחא - מיתיעלו
 תירבעה תאו תורפסה, יתכשמנ הירוטסיהל, יתניינעתהו מעדמב, קיטמתמב
 דימת יתיאר מהב רגתא יוארש דומעל וב. יתבהא תא הפשה
 רבד מא קר דימתא צמאתאו. מידומילה תיבב רפסה אל דימת ויה מילק, רא
 ורזע יל תולגל תא ימצע ימאהלו ינאש לוכי גישהל לכ
 תעדלו דוע. יירוה, דימתש ויה יל רולדגמ לש המכוח תונלבסו,
 תלד השדח הנבהל, לכו תוסנתה הקיזיח יב תא נוצרה קימעהל, רוקחל
 תמדקומה יתשגרה תונרקס המוצע יפלכ מלועה - לכ הלאש החתפ יינפב
 סיכרע סינשארה ובציעש תא ימ ינאש מויכ. זאמ יתודלי
 החפשם המח תבהואו, הגאדש יל, החפיט יתוא הקינעהו יל תא ה
 תוי, הדימל, תורגבתה תוחתפתהו תימינפ. יתדלונ מוקמב טקש, רותב
 סייחה ילש מה עסמ קתרמ לש ווח
 יתיליג מוחת אלש יתרכה מדוק נכל, יתבהאתה וב, יתעקשהו תא לכ ילזכ וב.
 יילע שפחל ררד תרחא, ילוא הבוט רתוי. רכו הרק -
 לולסמל יתיצרש הטיסרבינואב, יתשגרה הבזכא הבר, רא מג יתמנפה ש
 ל מיישקמ, אלא תוארל מהב מירועיש. רכ, לשמל, אלשכ יתלבקתה
 הנבהה נולשיכש ונניא פוס ררדה, אלא קר דעצ פסונ הב. יתדמל אל הביהל
 ל הריבש, לש תשוחת נולשיכ. רא דימת יתמק שדחמ, רותמ
 מע צחל - ייב מא מידומילב, ייב מא תוטלחהב תוישיא - ויהו מג מיעגר ש
 תופוקת תובר לש יוניש. ויה מינש לש תודדומתה
 קלהמב ייח יתרבע
 פוגה, אלא מג המשנה, שגרה, תומולחהו. מיביבחתה מירזע יל שיגרהל מלש.
 נ לכלש מדא שי בחרמ ימינפ שרודש חופיט - אל קר

טושפ תבשל טקשב לומ פון חותפ, תתל תובשחמל ילש פורל. ינא ימאמ
תולגל תונונגס מישדח, עוקשל מלועב לש מירפס מירופיסו, וא
דועו. לכ דחא מהם רפה קלחל תוזהמה ילש. ינא בהוא בישקהל הקיזומל ו
מיבי מינוש - הנינג, הביתכ, מילויט, מוליץ, מיבשחמ
קלהמב מינשה יתחתיפ בחת
אלש מידמול מירפסב - לע מייחה ממצע, לע ינוש, תונלבס תוירדילוסו.
יבח פראה, לכמ תובכש הייסולכואה, ודמילש יתוא מירבד
מיעגר אל מילק, רא מג תשוחת תוחילש. יתיכז ריכהל מישנא לכמ ר
ם ישוק יזיפ ישפנו, המו שוריפ רבדה נגהל לע המ בושחש. ויה
יהמ תוירחא תיתימא, יהמ תעמשמ, דציכ דובעל תוצב, דציכ דדומתהל ע
הי ירובע בלש רבעמ בושח - תודלימ תורגבל. מש יתדמל
אבצב יתרבע תויווח תויתועמשמ. תורישה יאבצה ה
דומעל לומ להק, גיצהל תונויער, דדומתהל מע תרוקיב רפשלו תא ימצע.
תיתרוקי, הייאר הבחר, תלוכי חותינ תלוכיו יוטיב. יתדמל
רותפל היעב. הטיסרבינואב אל קר יתדמל עוצקמ, אלא מג יתחתיפ הבישח ב
שיגר קופיס יתימא ינאשכ ייבמ וויער בכרומ וא חילצמ
עדי מדקתמ, לש רקחמ, לש וויד קימעמ. יתרחב מוחת ינאש בהוא, ינאו מ
מידומ מיימדקא. נאכ חתפנ יינפב מלוע רחא - מלוע לש
רחאל אבצה, יתינפ ילל
לדתשמ תויהל מדא בוט רתוי - רובע מיבבוסה יתוא, רובעו ימצע.
ש החילס, ייבהל מילימש תולוכי תונבל וא סורהל. מויכ, ינא
מג תוביוחמ, הנבה, הבשקה תלוכיו תתל מוקמ רחאל. יתדמל חולסל, קבל
דחא מהם ריאשה מתוח. יתדמל הבהאש איה אל קר שגר, אלא
מיישיאה יתרבע מייניש - יתיווח תובהא, תודירפ, מירשק מיבורק תויועטו. לכ
מג מייחב
עוצקמה ילש, ילוא קרד הרזע מירחאל, ילוא קרד הלימ הבוט וא השעמ נטק.
מישגהל תומולח. ינא פאוש עיפשהל - ילוא תועצמאב
אווה אל דימת היה לק. ינא קישממ תונבל תא דיתעה, ביצהל תורטמ, תוסנל
וכפה יתוא מדאל ינאש מויה. ינא האג עסמב ילש, מג מא
רופיס מלשומ - ויה מהב תורומהמ, מיכרד אל תויופצ, תובזכאו. רא לכ הלא
מייחה ילש מניא
הנבה מגש מא קרדה הפוצר מירגתא - איה הווש לכ עגר.
ת, תוסנל, תועטל חילצהלו. ינא רחוב לכתסהל המידק תוימיטפואב, קותמ

הדומ לע ילש. ינא עדוי עסמהש דוע רורא, שיש דוע הברה דומלל, ווחל
ינא יימאמ לכלש מדא שי רופיס ידוחיי, ינאו
םייחה ילש םה הנתמ, ינאו לדתשמ דבכל התוא - םוי רחא םוי.
םייתימא), חמשא םיאתהל תא טסקטה תישיא ררובע.
וזש לולכת מיטרפ םייתימא רילע (לשמל םוקמ מירוגמ, קוסיע, מיביבחת
םא הצרת