

令和 7 年度分（2026-03 に提出する分）

手順 1 :

（もし〔紙の銀行通帳〕を使っているなら）

新年を迎えたら、今年度、つまり去年の 1 月～12 月分について、〔紙の銀行通帳〕の記入をしておいてください。

A T Mでは、

- 通帳記入ができるもの
- できないもの
- 通帳記入はできても新しい通帳に跨ることはできないもの
- （銀行本店のような）新しい通帳が出てくるもの

があります。A T Mは、駅前の P a r c o とかにあつたりします。場所は調べておいてください。

（もし〔W e b 通帳〕を使っているなら）

三井住友銀行の Olive を使っているなら、口座残高の > リンクをクリックすると履歴が出てきます。しかし、〔W e b 通帳〕に切り替えただけだと、〔紙の通帳〕に記載分までは遡れません。




手順 2 :

去年の確定申告の控えがキングファイルに入っているはずです。これが参考になります。

よく棚を探してください。

このキングファイルの中から出して別の場所へ置くといったことをしないでください。

手順 3 :

- 財布に **小銭** を入れてください（コピー印刷用）
- 印刷物を入れる **フォルダー** を用意してください。フィットネスジムへ行くときの鞆に入れるといいでしょう
-  [国税庁 > 確定申告書等の様式・手引き等（令和 7 年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告分）](#)
 -  [申告書第一表・第二表【令和 7 年分用】（PDF/297KB）](#)
 -  [所得税青色申告決算書（一般用）【令和 7 年分用】（PDF/1,958KB）](#)

👉 申告書の第一表、第二表の PDF（**01.pdf** みたいな名前）と、

青色申告で一般用の PDF（**10.pdf** みたいな名前）をダウンロードして保存

USB に移し替えて、コンビニでカラー印刷。

USBの置き場所が、年々変わっています。**机の上**か、**通帳を置いてある所**を調べてください。

スティックタイプではなく、爪ぐらいの小ささの 32GB のものになっています。買った時の箱に入れてあります。運搬するときや、使い終わったときは、その箱に収納してください。

手順 4 :

コピーしてきた書類、**提出用**と**控え用**の2セットになっているので、分けてください。
とりあえず、**控え用**を出してください。
提出用はひとまず、別のフォルダーにまとめて、キングファイルにしまっておいてください。
以下、まず**控え用**の方を鉛筆で埋めていくとします。

手順 5 :

決算書2ページ目左上。**月別売上（収入）金額及び仕入金額の売上（収入）金額**の列を埋めていきます。
サラリーマンとしての月給はここには含めません。

Excel などを使って、途中の計算メモを取っておくといいでしょう。

手順 6 :

銀行通帳の方に**普通預金利息**が付いているかもしれません。提出年度分の1月～12月について銀行通帳を確認してください。

シャープペンシルなどを使って印を付けていきましょう。**11, 171 計 182**。

普通預金利息を**雑収入**のところに書きます。

職業安定局からの振り込みは非課税なので、収入には含みません。

手順 7 :

地代家賃の内訳の欄には、去年の確定申告の決算書を参考に書いてください。

不動産屋は引っ越すことがあるので、不動産の所在地の住所はインターネットで確認しておいてください。
足を運んで出かける不動産屋の店舗と、支払先の口座の所有者はまた違います。よく確認してください。

2年に1回 保険料分変わってくるのも気をつけてください。

手順 8 :

地代家賃の内訳のノリで、決算書の1ページ目を開いてください。去年の控えを参考に埋めていってください。

決算書の3ページ目も同様。

決算書の4ページ目は貸借対照表です。前年のを参考に、がんばって書いてください。

手順 9 :

とりあえず、去年の**申告書**2枚を手元に出してください。

そのまま真似はできませんが、似たようなところに書き込む必要があるはずです。

屋号とか氏名とか。

手順 10 :

第二表 所得の内訳へ、去年の給料（収入）の金額を記入してください。

Webページなどで、会社の源泉徴収票を見れば**支払金額**と**源泉徴収税額**が書いてあるはずです。

手順 11 :

申告書の書き方は

 [確定申告書等の様式・手引き等（令和 6 年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告分）](#)

ページの、

 [令和 6 年分所得税及び復興特別所得税の手引き（PDF/28,109KB）](#)

を参照。