

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Lenticchie stufate Finocchi Pane comune Frutta di stagione	Riso olio e grana Frittata al forno con verdure Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Lenticchie al rosmarino Fagiolini Pane comune Frutta di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Frittata semplice Cavolfiore all'olio evo Pane comune Frutta di stagione
Martedì	Broccoli e carote Pizza margherita Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (prim)/pasta al pomodoro (inf) Platessa dorata* Fagiolini* Pane integrale Frutta di stagione	Insalata mista Pizza margherita Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al ragù Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdure con farro Scaloppine di tacchino al limone Fagiolini*al vapore Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di zucca con orzo Petto di pollo Patate al forno Pane comune Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio evo Pane comune Frutta di stagione	Crema di piselli con farro Pollo al forno Finocchi Pane comune Frutta di stagione
Giovedì	Risotto allo zafferano Tortino di legumi Carote al forno Pane comune Frutta di stagione	Pasta al ragù Insalata mista Pane comune Frutta di stagione	Pasta al sugo rustico (con legumi) Cavolo cappuccio Pane comune Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di zucca e cannellini Carote all'olio evo Pane comune Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato al forno* Insalata in foglia Pane comune Frutta di stagione	Pasta agli aromi Tortino di legumi e verdure Carote all'olio evo Pane comune Frutta di stagione	Ravioli di magro Merluzzo alla mugnaia* Broccoli* Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa dorata* Erbette all'olio evo Pane comune Frutta di stagione

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale
 Sono presenti prodotti **BIO**: pasta, riso, mozzarella, uova

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell' OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.