

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	08-set 06-ott	15-set 13-ott	22-set 20-ott	29-set 27-ott
Lunedì	Risotto alla parmigiana Frittatina Carotine al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut olio e grana Lenticchie al pomodoro Spinaci* al vapore Frutta di stagione	Riso al pomodoro Piselli al rosmarino aglut Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut agli aromi Formaggio Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
Martedì	Pasta aglut al pesto Bocconcini di pollo aglut Pomodori Frutta di stagione	Pasta aglut al pomodoro e basilico Merluzzo*alla mugnaia Fagiolini*al vapore Frutta di stagione	Pasta aglut alla pizzaiola Pollo agli aromi aglut Erbe al vapore* Frutta di stagione	Pasta aglut al pesto Tortino di legumi aglut Carotine al vapore Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta aglut olio e grana Tortino di legumi aglut Zucchine al forno Frutta di stagione	Riso primavera Arrosto di Tacchino aglut Zucchine gratinate aglut Frutta di stagione	Risotto olio evo e grana padano Formaggio Asiago Spinaci* al vapore Frutta di stagione	Vellutata di verdure con riso Arrosto di tacchino alle erbe Zucchine al vapore Frutta di stagione
Giovedì	Pasta aglut al pomodoro e basilico Tortino di pesce* aglut Fagiolini*al vapore Frutta di stagione	Insalata verde e pomodori Pizza margherita aglut Carotine al vapore Frutta di stagione	Ravioli di magro aglut alla salvia/pasta aglut ai formaggi Arrosto di lonza M Carotine al vapore Frutta di stagione	Riso al sugo di pomodoro e olive Frittatina Insalata e carote alla julienne Frutta di stagione
Venerdì	Insalata verde e pomodori Pasta aglut al ragù di manzo Cavolfiori* gratinati aglut Frutta di stagione	Risotto alla milanese Platessa olio e limone* Pomodori Frutta di stagione	Pasta aglut al pesto di zucchine Nasello*alla mediterranea Pomodori Frutta di stagione	Pasta aglut al tonno al naturale Melruzzo agli aromi Fagiolini* al vapore Frutta di stagione

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale
Sono presenti prodotti BIO: pasta, riso, mozzarella, uova
SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell' OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

NON SOMMINISTRARE ALIMENTI CHE CONTENGONO GLUTINE (GRANO, FARRO, ORZO, FRUMENTO, AVENA), O ALIMENTI CHE CONTENGONO TRACCE. LEGGERE LE ETICHETTE E NON CONTAMINARE GLI ALIMENTI IN FASE DI PREPARAZIONE

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.