# 大麦嫩苗青汁粉

大麦嫩苗青汁粉是使用生长期为20-30厘米的大麦嫩苗为原料，整株大麦苗干燥磨粉制成的固体冲调饮料。因颜色为青绿色，所以称为大麦嫩苗青汁粉或者是大麦嫩苗汁粉。是所有青汁饮品中的一种。

## 基本信息

中文名称

大麦嫩苗青汁粉

别称

麦苗汁粉

主要原料

大麦嫩苗

是否含防腐剂

否

主要营养成分

维生素，矿物质，活性酶

主要食用功效

温水冲服，营养补充

适宜人群

所有人群

副作用

暂无

## [折叠](https://baike.so.com/doc/25769391-26904464.html)基本简介大麦嫩苗青汁粉诞生在日本，是大麦嫩苗的精华，是医药博士荻原义秀关于健康问题的反思，使世界上许多人因此受益。在日本称为大麦若叶青汁粉。

## 营养成分

30%-40%的优质小分子蛋白质，含18中人体不可缺少的氨基酸，其中有8中是人体必需的;

β-胡萝卜素、维生素C、维生素E、维生素B1、B2、B6、叶酸、烟酸等23中维生素;

钾、钙、铁、镁、锌、硒、锰等七十多种常量元素和微量元素;

超氧化物歧化酶(SOD)、过氧化氢酶等上千种酶以及植物黄酮、抗氧化物质;

天然叶绿素、二十六烷醇……

## [折叠](https://baike.so.com/doc/25769391-26904464.html)生产制作

市场上销售的麦苗汁粉产品，以制造流程来区分，可分为"由大麦嫩苗汁喷雾干燥成粉末"和"整株大麦苗干燥磨粉"的产品。

## [折叠](https://baike.so.com/doc/25769391-26904464.html)主要功效

第一，富含细胞健康生长所必需的丰富、均衡的天然营养素。

第二，调节体液酸碱度，使细胞生活在中性或弱碱性的环境中。

第三，丰富的抗氧化酶和抗氧化要素组成强大的军团，阻止细胞衰老

****导语：****大麦若叶青汁粉是由刚越冬不久的大麦幼苗作为原料，采用进过先进的冷冻干燥粉碎技术制而。保留了大麦嫩苗原有的营养物质，纯度高、人体及易吸收。含有丰富的营养元素，包括钾、钙、镁、叶绿素、胡萝卜素、维生素B1、维生素B2及超氧化物歧化酶等数十种酶。大麦若叶青汁粉也是碱性食品，可以调节人体因为酸碱不平衡导致的各种症状。

****大麦若叶青汁粉的功效与作用****

含有丰富的食物纤维与多种维生素，可以加快新陈代谢，阻止脂肪吸收。优质的碱性含量，可以改善酸性体质容易发胖和复胖症状，达到减肥效果。

可以明显改善三高（高血压、高血脂、高血糖），改善身体机能。可以清除动脉中因脂肪氧化产生的有害自由基，达到延缓衰老的作用。还可以抗癌，乳腺癌病人可以每日服用大麦若叶青汁粉，能够改善细胞状况，增强细胞抵抗力。

****大麦若叶青汁粉的禁忌****

1、肾结石患者（肾结石属于草酸盐结石，青汁含有少量草酸）

2、6个月以下婴儿（没有添加辅食的宝宝）

3、尿毒症，肾衰竭（不能排尿，因为喝青汁要大量喝水。所以不建议喝）

小编推荐一款大麦若叶青汁粉，原料采用天然环境生长的大麦嫩芽，口感清透，清润爽口。





