

Sistema di rifrazione cognitiva multi-prospettica con memoria episodica

Un rivoluzionario sistema Al locale che analizza i tuoi pensieri attraverso 6 lenti cognitive specializzate, mantenendo una memoria persistente delle tue riflessioni nel tempo.

Mostra immagine

Mostra immagine

Mostra immagine

Mostra immagine

© Caratteristiche Principali

- **G Lenti Cognitive**: Explorer, Connector, Critic, Synthesizer, Visionary, Reflector
- **Memoria Episodica**: ChromaDB per connessioni semantiche nel tempo
- Maria Import ChatGPT: Trasforma le tue conversazioni passate in memoria cognitiva
- 🚀 Completamente Locale: Privacy totale, nessun dato in cloud
- **@ Multi-Modello**: Supporta Mistral, Gemma, Llama e altri via Ollama
- 📏 Auto-Diagnostica: Sistema di troubleshooting integrato

🔋 Requisiti di Sistema

Hardware Minimo

- CPU: Intel i5 o AMD Ryzen 5 (raccomandato i7/Ryzen 7)
- **RAM**: 16GB (raccomandato 32GB)
- Storage: 10GB liberi per modelli Al
- **GPU**: Opzionale (NVIDIA con 4GB+ VRAM per performance migliori)

Software

- **Python**: 3.8 o superiore
- Ollama: Per gestione modelli Al locali
- Git: Per clonare il repository

🚀 Installazione Rapida

1. Clona il Repository

bash

git clone https://github.com/[username]/prisma-cognitivo.git cd prisma-cognitivo

2. Installa Dipendenze Python

bash

pip install -r requirements.txt

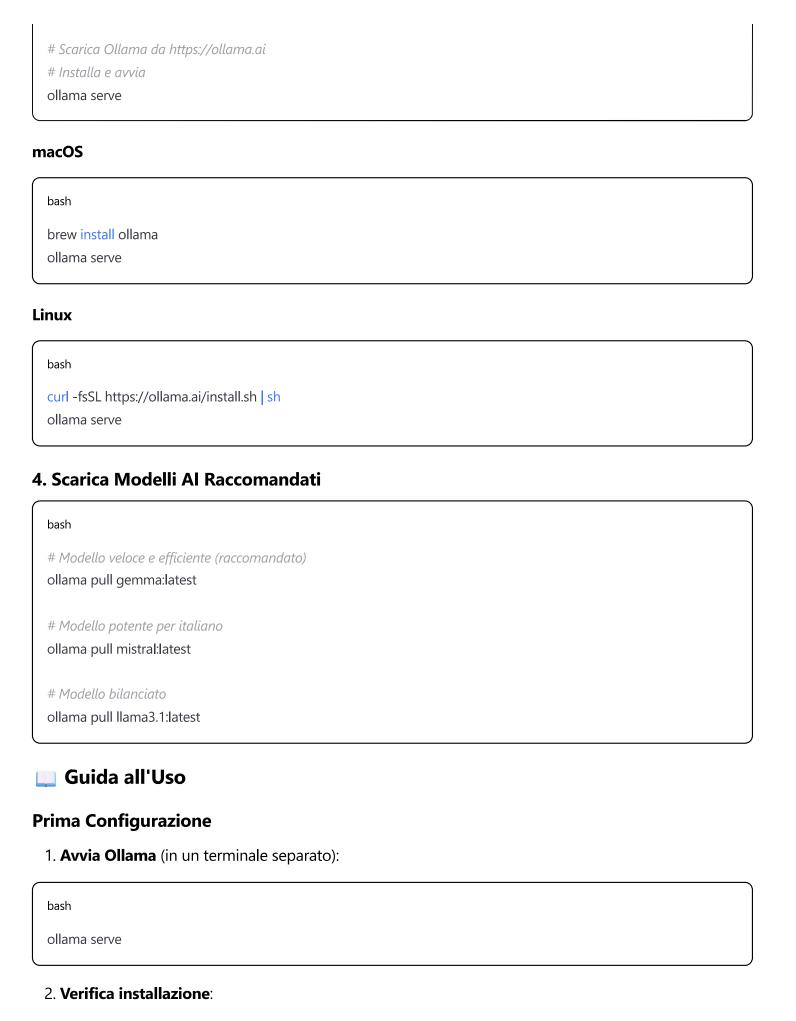
File requirements.txt:

chromadb>=0.4.0 sentence-transformers>=2.2.0 aiohttp>=3.8.0 numpy>=1.21.0

3. Installa e Configura Ollama

Windows

powershell



bash

ollama list # Dovresti vedere i modelli scaricati

Script 1: prisma_chroma_fixed.py

Il cuore del sistema di rifrazione cognitiva

Avvio

bash

python prisma_chroma_fixed.py

Configurazione Iniziale

Il sistema ti chiederà:

- Path ChromaDB: (./chroma_journal) (default) o percorso personalizzato
- Modello AI: (gemma:latest) (raccomandato) o altro

Comandi Disponibili

Comando	Descrizione	Esempio
[pensiero]	Rifrazione attraverso 6 lenti	Mi sento bloccato creativamente
model [nome]	Cambia modello Al	model mistral:latest
temp [0.0-1.0]	Regola creatività	temp 0.7
cerca [tema]	Ricerca semantica	cerca produttività
memory	Statistiche memoria	memory
test	Diagnostica sistema	test
summary	Riassunto sessione	summary
quit	Esci	quit

Esempi di Rifrazione

Riflessione Personale:

Ultimamente mi sento molto stressato dal lavoro e non riesco a trovare un equilibrio

Decisione Importante:

Sto considerando di cambiare carriera ma ho paura di lasciare la sicurezza del mio lavoro attuale

Blocco Creativo:

Ho un progetto importante ma non riesco a trovare l'ispirazione per iniziare

Script 2: prisma_chatgpt_import.py

Importa le tue conversazioni ChatGPT come memoria base

Prima dell'Import

- 1. Esporta da ChatGPT:
 - Vai su ChatGPT → Settings → Data Controls
 - Clicca "Export data"
 - Scarica il file JSON
- 2. Prepara il file:
 - Estrai il file se compresso
 - Assicurati che sia in formato (.json)

Processo di Import

bash

python prisma_chatgpt_import.py

Configurazione Import

1. Path file JSON: Inserisci il percorso completo del file ChatGPT



2. Path ChromaDB: Stesso percorso usato nel Prisma principale



3. Conferma: Il sistema mostrerà quante conversazioni ha trovato

Cosa Viene Importato

• Pensieri significativi: Domande articolate, riflessioni, dubbi

- **Rifrazioni simulate**: Conversione intelligente in formato Prisma
- Metadata completi: Data, titolo conversazione, contesto
- X Esclusi: Messaggi generici ("ok", "grazie", comandi semplici)

Esempio Output Import

- Analizzando 150 conversazioni...
- ▼ Trovate 45 riflessioni significative
- 🖢 Importando in ChromaDB...
- ☑ Import completato!
- 📊 Documenti totali: 45 + [precedenti]

Modalità Creative

Temperature Consigliate

Temperatura	Modalità	Uso Ideale
0.3	* Analitica	Decisioni razionali, analisi logiche
0.5	₫ Bilanciata	Uso quotidiano, equilibrio creatività/logica
0.7	Creativa	Brainstorming, esplorazione idee
0.9	Visionaria	Pensiero laterale, connessioni inaspettate
[4	•	

Modelli per Diversi Scopi

Modello	Velocità	Qualità Italiano	Uso Ideale
gemma:latest	+ + +	***	Uso quotidiano, velocità
mistral:latest	+ +	***	Analisi profonde, italiano perfetto
[llama3.1:latest]	+	***	Ragionamento complesso
4	•	•	•

Troubleshooting

Problemi Comuni

Ollama Non Risponde

la a ala			
bash			

Verifica se Ollama è attivo
curl http://localhost:11434/api/tags

Se non risponde, riavvia
ollama serve

Modello Non Trovato

bash

Lista modelli disponibili

ollama list

Scarica il modello mancante

ollama pull gemma:latest

ChromaDB Errori

python

Nel Prisma, usa il comando test

test

Output mostrerà stato ChromaDB

💄 ChromaDB: 🔽 (269 documenti)

Timeout Frequenti

1. Cambia modello: (model gemma:latest)

2. Riduci temperatura: (temp 0.5)

3. **Riavvia Ollama**: (ollama serve)

Comando Diagnostico

python

Nel Prisma, esegui diagnostica completa

test

Output esempio:

₩ DIAGNOSTICA COMPLETA:	
Ø Ollama: ☑	
Risposta AI:	
u ChromaDB: 🔽 (269 documenti)	
Esempi di Output Rifrazione Tipica nput:	

Output (estratto):

- Explorer: Iniziare un blog è un'opportunità fantastica per condividere le tue prospettive uniche. Non serve essere esperti dall'inizio la crescita avviene attraverso la pratica e l'interazione con i lettori...
- Connector: Questo pensiero si collega ai tuoi dubbi passati sulla creatività (marzo 2024) e alla riflessione sul "sindrome dell'impostore" che hai esplorato in precedenza...
- Critic: È importante considerare che la perfezione non è prerequisito per iniziare. Tuttavia, definire una nicchia o un tema di focus potrebbe aiutarti a costruire autorevolezza...

[...continua attraverso tutte le 6 lenti...]

Ricerca Semantica

Comando:

cerca produttività

Output:

- TROVATI 8 PENSIERI su 'produttività':
- 1. [15/06/2024] (92% rilevante)

Come posso organizzare meglio le mie giornate per essere più efficace...

- Lenti usate: Explorer, Synthesizer, Visionary
- 2. [03/07/2024] (87% rilevante)

Ultimamente procrastino molto e non riesco a concentrarmi...

Lenti usate: Critic,Reflector,Connector

Contribuire

Sviluppo Locale

- 1. Fork il repository
- 2. **Crea branch** per le tue modifiche:

bash

git checkout -b feature/nuova-funzionalita

3. Testa le modifiche:

bash

python prisma_chroma_fixed.py

4. Commit e push:

bash

git commit -m "Aggiunge nuova funzionalità" git push origin feature/nuova-funzionalita

5. Crea Pull Request

Idee per Contributi

- **Nuove lenti cognitive** (es. Emotional, Practical, Ethical)
- Supporto altre lingue (inglese, francese, spagnolo)
- Interface web con Flask/FastAPI
- II Visualizzazioni dei pattern di pensiero
- Input vocale con Whisper
- 💄 **Export** in PDF/Markdown

Struttura del Progetto

```
prisma-cognitivo/

— prisma_chroma_fixed.py # Sistema principale

— prisma_chatgpt_import.py # Importatore ChatGPT

— requirements.txt # Dipendenze Python

— README.md # Questa guida

— examples/ # Esempi di utilizzo

— docs/ # Documentazione avanzata

— tests/ # Test automatici
```

🙏 Ringraziamenti

- Ollama Team per l'eccellente piattaforma Al locale
- **ChromaDB** per il database vettoriale performante
- Sentence Transformers per gli embeddings semantici
- **Community AI** per ispirazione e feedback

Supporto

Problemi Tecnici

- Issues GitHub: Per bug e richieste funzionalità
- **Discussions**: Per domande generali e idee

FAQ Rapide

Q: Posso usare altri modelli Al? A: Sì! Qualsiasi modello Ollama è supportato. Prova (ollama list) per vedere disponibili.

Q: I miei dati sono sicuri? A: Assolutamente! Tutto è locale, nessun dato viene inviato online.

Q: Quanto spazio occupa? A: Circa 3-7GB per modelli + database ChromaDB (dipende dall'uso).

Q: Funziona offline? A: Sì! Una volta installato, non serve connessione internet.

Roadmap

v2.0 (Prossima Release)

- Interface web integrata
- Export PDF delle rifrazioni

□ Visualizzazione pattern temporali□ Plugin system
v3.0 (Futuro)
App mobile companion
■ Supporto team/gruppi
☐ AI training personalizzato
■ Integrazione calendar/task manager
★ Se questo progetto ti ha aiutato, lascia una stella! Il Prisma Cognitivo rappresenta una nuova frontiera nell'Al personale - unisciti alla rivoluzione cognitiva!

Sviluppato con per pensatori, riflettenti e visionari che vogliono esplorare le profondità della propria mente.