

# **SALA ZA ASUBUHI NA ZA JIONI**

Kuna sala zote za kusali  
asubuhi na jioni kabla ya  
kulala

**MELKISEDECK LEON SHINE**

**AckySHINE Blog**

[katoliki.ackyshine.com](http://katoliki.ackyshine.com)

# SALA ZA ASUBUHI

**Kwa jina la Baba.....**

**Ee Baba yetu Mungu mkuu, umenilinda usiku huu.**

**Nakushukuru kwa moyo, ee Baba, Mwana na Roho.**

**Nilinde tena siku hii, niache dhambi nikutii. Naomba sana Baba wee, baraka yako nipokee.**

**Bikira safi, Ee Maria nisipotee nisimamie.**

**Mlinzi mkuu malaika wee kwa Mungu wetu niombee, nitake nitende mema tu na mwisho nije kwako juu. Amina.**

## NIA NJEMA

**Kumueshimu Mungu wangu, namtolea roho yangu.**

**Nifanye kazi nipumzike, amri zake tu nishike.**

**Wazo, neno, tendo lote namtolea Mungu pote Roho, Mwili chote changu.**

**Pendo na uzima wangu.**

**Mungu wangu nitampenda wala dhambi sitatenda.**

**Jina lako nasifia, utakalo hutimia kwa utii navumili.**

Teso na matata pia,nipe Bwana neema zako, niongeze sifa yako.Amina.

## **SALA YA MATOLEO**

Ee Yesu kwa mikono ya Bikira Maria,na kwa maungano na sadaka yako kuu.

Ninakutolea sala,matendo,masumbuko na furaha zangu zote za leo.

Ee Yesu ufalme wako utufikie.Amina.

## **BABA YETU**

Baba yetu uliye mbinguni,jina lako litukuzwe.

Ufalme wako ufike.Utakalo lifanyike duniani kama mbinguni.

Utupe leo mkate wetu wa kila siku.Utusamehe makosa yetu,kama tunavyo wasamehe na sisi waliyo tukosea.

Usitutie katika kishawishi,lakini utuopoe maovuni.Amina.

## **SALAMU MARIA**

Salamu Maria,umejaa neema Bwana yu nawe,umebarikiwa kuliko wanawake wote,na Yesu mzao wa tumbo lako amebarikiwa.

**Maria mtakatifu Mama wa Mungu, utuombee sisi wakosefu sasa na saa ya kufa kwetu. Amina.**

## **KANUNI YA IMANI**

**Nasadiki kwa Mungu, Baba Mwenyezi, muumba mbingu na dunia.**

**Na kwa Yesu Kristu Mwanaye wa pekee, Bwana wetu aliyetungwa kwa Roho Mtakatifu, akazaliwa na Bikira Maria, akateswa kwa mamlaka ya ponsyo Pilato, akasulibiwa, akafa, akazikwa, akashukia kuzimu siku ya tatu akafufuka katika, akapaa mbinguni amekaa kuume kwa Mungu Baba Mwenyezi, toka huko atakuja kuwahukumu wazima na wafu.**

**Nasadiki kwa Roho Mtakatifu, kanisa takatifu katoliki ushirika wa Watakatifu, maondoleo ya dhambi, ufufuko wa miili na uzima wa milele. Amina.**

## **AMRI ZA MUNGU**

- 1. Ndimi Bwana Mungu wako, usiabudu miungu wengine.**
- 2. Usilitaje bure jina la Mungu wako.**
- 3. Shika kitakatifu siku ya Mungu.**

4. Waheshimu Baba na Mama upate miaka mingi na heri duniani.
5. Usiue.
6. Usizini.
7. Usiibe.
8. Usiseme uwongo.
9. Usitamani mwanamke asiye mke wako.
10. Usitamani mali ya mtu mwingine.

## AMRI ZA KANISA

1. Hudhuria misa takatifu domonica na sikukuu zilizo amuliwa.
2. Funga siku ya jumatano ya majivu, usile nyama siku ya Ijumaa kuuu.
3. Ungama dhambi zako walau mara moja kwa mwaka.
4. Pokea Ekarist takatifu hasa wakati wa Pasaka
5. Saidia kanisa katoliki kwa zaka.
6. Shika sheria katoliki za ndoa.

## SALA YA IMANI

**Mungu wangu,nasadiki maneno yote linayo sadiki na kufundisha kanisa katoliki la Roma kwani ndiwe uliye fumbuliwa hayo,wala hudanganyiki na wala hudanganyi.Amina.**

## **SALA YA MATUMAINI**

**Mungu wangu,natumaini kwako nitapewa kwa njia ya Yesu Kristu,neema zako duniani na utukufu mbinguni.Kwani ndiwe uliyeagana hayo nasi nawe mwamini.Amina.**

## **SALA YA MAPENDO**

**Mungu wangu,nakupenda zaidi ya chochote, kwani ndiwe mwema ndiwe mwenye kupendeza.**  
**Nampenda na jirani yangu kama nafisi yangu kwa ajiri yako.Amina.**

## **SALA YA KUTUBU**

**Mungu wangu,nimetubu sana dhambi zangu kwani ndiwe mwema,ndiwe mwenye kupendeza wachukizwa na dhambi.**  
**Basi sitaki kukosa tena nitafanya kitubio,naomba neema yako nipate kurudi.Amina.**

## SALA KWA MALAIKA MLINZI

Malaika mlinzi wangu, unilinde katika hatari zote za Roho na za Mwili. Amina.

## MALAIKA WA BWANA

K. Malaika wa Bwana alimpasha habari Maria.

W. Naye akapata mimba kwa Roho mtakatifu.

**Salamu Maria.....**

K. Ndimi mtumishi wa Bwana.

W. Nitendewe ulivyo nena.

**Salamu Maria.....**

K. Neno la Mungu akatwaa Mwili.

W. Akakaa kwetu.

**Salamu Maria....**

K. Utuombee Mzazi Mtakatifu wa Mungu.

W. Tujaliwe ahadi za Kristu.

## Tuombe

Tunakuomba Ee Bwana utie neema yako mioyoni mwetu ili sisi tuliyojuwa kwa maelezo ya malaika kwamba, Kristu mwanao amejifanya mtu kwa mateso na msalaba wake.

Tufikishwe kwenye utukufu wa ufufuko.

Tunaomba hayo kwa njia ya Kristu Bwana wetu. Amina.

## ATUKUZWE BABA

Atukuzwe Baba na Mwana na Roho Mtakatifu, kama mwanzo na sasa na siku zote na milele. Amina.

K. Moyo Mtakatifu wa Yesu

W. Utuhurumie.

K. Moyo safi wa Bikira Maria.

W. Utuombee.

K. Mtakatifu Yosefu.

W. Utuombee.

K. Watakatifu somo wa majina yetu.

W. Mtuombee.



K.Watakatifu wote wa Mungu.

W.Mtuombee.

Kwa jina la Baba.....

## MWISHO WA SALA ZA ASUBUHI

---

## SALA YA USIKU KABLA YA KULALA

Kwa jina la Baba na la Mwana na la Roho Mtakatifu. Amina.

## SALA YA KUSHUKURU

Tunakushukuru, ee Mungu, kwa mapaji uliyotujalia leo. Amina.

Baba yetu ...

Salamu Maria ...

## SALA YA IMANI

Mungu wangu, nasadiki maneno yote. Linayosadiki na linayofundisha Kanisa Katoliki la Roma. Kwani ndiwe uliyetufumbulia hayo. Wala hudanganyiki, wala hudanganyi. Amina.

## **SALA YA MATUMAINI**

Mungu wangu, natumaini kwako, nitapewa kwa njia ya Yesu Kristo. Neema zako hapa duniani, na utukufu mbinguni. Kwani ndiwe uliye agana hayo nasi, nawe mwamini. Amina.

## **SALA YA MAPENDO**

Mungu wangu, nakupenda zaidi ya chochote. Kwani ndiwe mwema, ndiwe mwenye kupendeza. Nampenda na jirani yangu, kama nafsi yangu, kwa ajili yako. Amina.

## **KUTUBU DHAMBI**

Tuwaze katika moyo wetu makosa ya leo tuliyomkosea Mungu kwa mawazo, kwa maneno, kwa vitendo na kwa kutotimiza wajibu. (Husubiri kidogo ).

Nakuungamia Mungu Mwenyezi, nanyi ndugu zangu, kwani nimekosa mno, kwa mawazo, kwa maneno, kwa vitendo, na kwa kutotimiza wajibu.

Nimekosa mimi, nimekosa mimi, nimekosa sana. Ndiyo maana nakuomba Maria mwenye heri, Bikira daima, Malaika na Watakatifu wote, nanyi ndugu zangu, niombeeni kwa Bwana Mungu wetu.

Mungu Mwenyezi atuhurumie, atusamehe dhambi zetu, atufikishe kwenye uzima wa milele. Amina.

## **SALA YA KUWAOMBEA WATU**

Ee Mungu, nawaombea watu wa nchi hii, wapate kusikia maneno yako na kukupenda wewe Bwana Mungu wetu.

## **SALA KWA MALAIKA MLINZI**

Malaika mlinzi wangu, unilinde katika hatari zote za roho na za mwili. Amina.

## **MALAIKA WA BWANA**

**(kipindi kisicho cha Pasaka)**

Malaika wa Bwana alimpasha habari Maria.

Naye akapata mimba kwa uwezo wa Roho Mtakatifu.

**Salamu, Maria,.....**

Ndimi mtumishi wa Bwana.

Nitendewe ulivyonena.

**Salamu, Maria....**

Neno la Mungu akatwaa mwili.

Akaka kwetu.

**Salamu, Maria....**

Utuombee, Mzazi mtakatifu wa Mungu.

Tujaliwe ahadi za Kristu.

**Tuombe:**

Tunakuomba, Ee Bwana, utie neema yako mioyoni mwetu, ili sisi tuliojua kwa maelezo ya Malaika kwamba Mwanao amejifanya Mtu kwa mateso na msalaba wake tufikishwe kwenye utukufu wa ufufuko. Tunaomba hayo kwa njia ya Kristu Bwana wetu. AMINA.

**AU;**

# MALKIA WA MBINGU

## (kipindi cha Pasaka)

Malkia wa mbingu, furahi, aleluya.

Kwani uliyestahili kumchukua, Aleluya.

Amegefuka alivyosema, Aleluya.

Utuombe kwa Mungu, Aleluya.

Furahi shangilia, ee Bikira Maria, Aleluya.

Kwani hakika Bwana amefufuka Aleluya.

## Tuombe

Ee Mungu, uliyependa kuifurahisha dunia kwa kufufuka kwake

Bwana wetu Yesu Kristu, Mwanao, fanyiza, twakuomba, kwa ajili ya

Bikira Maria, tupate nasi furaha za uzima wa milele. Tunaomba hayo

kwa njia ya Kristu Bwana wetu. Amina.

## ATUKUZWE (mara tatu)

Atukuzwe Baba na Mwana na Roho Mtakatifu. Kama mwanzo na sasa

na siku zote na milele. Amina.

## KUJIKABIDHI

**Enyi Yesu, Maria na Yosefu nawatolea moyo na roho na uzima  
wangu!**

**Enyi Yesu, Maria na Yosefu mnijilie saa ya kufa kwangu!**

**Enyi Yesu, Maria na Yosefu mnijalie nife mikononi mwenu!**

**(Rehema ya siku 300).**

## WIMBO

**Kwa heri Yesu mpenzi mwema,**

**Naenda usiudhike mno.**

**Nakushukuru, nakupenda,**

**Kwa hizo nyimbo za mwisho.**

**Asubuhi nitarudi.**

**Yesu kwa heri.**

**Kwa heri Mama mtakatifu,**

**Sasa napita pumzika.**

**Asante kwa moyo na nguvu,**

**Leo umeniombea.**

**Asubuhi nitarudi.**

**Mama kwa heri.**

**Kwa heri Yosefu mnyenyekevu,**

**Kazi zatimilizika.**

**Kama mchana, leo usiku,**

**Nisimamie salama.**

**Asubuhi nitarudi.**

**Yosefu kwa heri.**

**Kwa jina la Baba na la Mwana na la Roho Mtakatifu. Amina.**

## **KUOMBA ULINZI WA USIKU**

**Mungu wangu naenda kulala naomba malaika 14, waende nami,  
wawili juu, wawili chini, wawili upande wa kuume, wawili upande wa  
kushoto, wawili wanifunike, wawili waniamshe, wawili wanipeleke  
juu mbinguni. Mimi mtoto mdogo, roho yangu ni ndogo, haina nafasi  
kwa mtu yoyote ila kwa Yesu pekee. Amina.**

## **MWISHO WA SALA ZA JIONI**

**MWANDISHI: Melkisedeck Leon Shine**



**Copyright © All Rights Reserved, Ackyshine**

*[Tembelea katoliki.ackyshine.com](http://katoliki.ackyshine.com) Kupata majarida mengine*