

“TOUT EST ACCOMPLI.”



*28 jours pour comprendre l'impact de l'œuvre
de la croix sur les menstruations*

Tracy Sibomana

REMERCIEMENTS

A Maman Frieda, ton amour et cette façon que tu avais de m'encourager, de croire en moi et de voir ce que je ne voyais pas en moi, m'ont poussé à faire confiance à Dieu. Grâce à l'amour que tu as semé dans ma vie, je suis arrivée à croire que, ce que le Seigneur a déposé en moi, pouvait être une bénédiction pour les autres. Mon seul regret est que tu ne sois plus là pour lire ce dévotionnel. Toutefois, savoir que tu es dans la joie abondante et éternelle du Seigneur me réjouit.

A mon mari, mon partenaire de vie, mon meilleur ami, Eric. T'épouser n'a pas étouffé mes rêves et mes aspirations. Bien au contraire, cela les a révélés et éveillés ! Ton amour m'encourage chaque jour à croire que tout est possible, à regarder à Dieu et non pas aux Hommes. Tu m'as soutenu tout au long de mon travail d'écriture, dans les hauts et dans les bas, et tu as cru à la vision que le Seigneur a déposé sur mon cœur. Tu es l'instrument que Dieu utilise pour me bénir, et je t'en suis reconnaissante.

Enfin, merci à celui par qui je peux tout. Je suis honorée, Seigneur, d'être utilisée comme un instrument pour ta gloire. Je reconnais que sans toi, je ne peux rien. Tu as bouleversé ma vie un soir de décembre 2012 et depuis, ma vie n'est plus la même. Pourtant, tu m'as aimé et choisi bien avant cette date-là. Quel privilège de te servir Seigneur ! Que toute gloire, que tout honneur et que toute reconnaissance te soit rendus Jésus ! (Psaumes 115 : 1).

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|-----------|
| PRÉFACE | 5 |
| PRÉSENTATION | 6 |
| INTRODUCTION | 8 |
| PARTIE 1: DIEU ET SA PAROLE | 11 |
| JOUR 1: Dieu ne change pas (Malachie 3:6) | 12 |
| JOUR 2: La parole de Dieu est la vérité(Jean 17:17) | 13 |
| JOUR 3: Il est impossible que Dieu mente(Hébreux 6:18; Nombres 23:19) | 14 |
| JOUR 4: La parole de Dieu est puissante(Ephésiens 6:17) | 15 |
| JOUR 5: Dieu n'a que de bons projets pour toi(Jérémie 29:11) | 16 |
| PARTIE 2: TU ES CELLE QUE DIEU DIT QUE TU ES | 17 |
| JOUR 6: Tu es créée à l'image de Dieu(Genèse 1:27) | 18 |
| JOUR 7: Tu es une merveilleuse créature(Psaumes 139:14) | 19 |
| PARTIE 3: LE PÉCHÉ ORIGINEL, SES CONSÉQUENCES ET L'ANNONCE DE NOTRE SAUVEUR | 20 |
| JOUR 8: Le péché d'Adam et Eve et ses conséquences sur ton corps (Genèse 3) | 21 |
| JOUR 9: Dieu n'avait pas dit son dernier mot(Genèse 3:15) | 22 |
| PARTIE 4: JÉSUS A SOUFFERT POUR QUE TU N'AIES PLUS À SOUFFRIR | 23 |
| JOUR 10: Ce qu'il s'est passé à la croix (Esaïe 53:4-5) | 24 |
| JOUR 11: Ne supplie plus, proclame! (Jacques 4:3) | 25 |
| JOUR 12: Dieu veut que tu sois libérée de la souffrance des menstruations (Genèse 3:15) | 26 |
| JOUR 13: Jésus est la clé (Marc 5:25-34) | 27 |
| PARTIE 5: TON CORPS ET TOI N'ÊTES PLUS SOUS LA LOI MAIS SOUS LA GRÂCE | 28 |
| JOUR 14: Christ s'est fait malédiction pour toi(Galates 3:13) | 29 |
| JOUR 15: L'œuvre de la croix, ou la fin de la condamnation et le début du triomphe(Colossiens 2:13-15) | 30 |
| JOUR 16: Le péché n'a plus de pouvoir sur ton corps(Romains 6:14) | 31 |
| PARTIE 6: TON CORPS NE S'APPARTIENT PLUS, IL APPARTIENT À JÉSUS | 32 |
| JOUR 17: Ton corps n'a pas d'autre choix que de s'aligner sur la parole de Dieu (1 Corinthiens 6:19-20) | 33 |
| JOUR 18: Ce n'est plus toi qui vis, mais Christ qui vit en toi(Galates 2:20) | 34 |
| JOUR 19: Sois libre!(Jean 8:32; Jean 8:36) | 35 |

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|-----------|
| PARTIE 7: L'AUTORITÉ QUE JÉSUS T'A DONNÉE | 36 |
| JOUR 20: Le nom de Jésus, plus grand que tous les noms (Éphésiens 1:20-21; Philippiens 2:9-11) | 37 |
| JOUR 21: Jésus est assis à la droite du Père(Hébreux 1:1-4) | 38 |
| JOUR 22: As-tu conscience de ton héritage? (Romains 8:16-17) | 39 |
| JOUR 23: L'autorité que Christ t'a donnée(Luc 10:19) | 40 |
| PARTIE 8: GARDE TES PENSÉES FIXÉES SUR LA VÉRITÉ | 41 |
| JOUR 24: Crois ce que tu confesses (Matthieu 21:22; Marc 11:24) | 42 |
| JOUR 25: Augmente ta foi en méditant la parole de Dieu(Romains 10:17) | 43 |
| JOUR 26: Que seule la parole de Dieu soit l'objet de tes pensées (2 Corinthiens 10:5; Romains 12:2; Philippiens 4:8) | 44 |
| JOUR 27: Ne proclame que la vérité(Proverbes 18:21) | 45 |
| JOUR 28: Connaître la volonté de Dieu pour qu'elle s'accomplisse sur terre (Matthieu 6:9-10) | 46 |
| « MIEUX VAUT LA FIN D'UNE CHOSE QUE SON COMMENCEMENT » (Ecclésiastes 7:8) | 47 |

PRÉFACE

J'ai rencontré Tracy Sibomana par le biais d'un groupe étudiant chrétien, il y a maintenant 7 ans. Je l'ai vu évoluer dans sa marche avec Dieu et devenir une femme incroyable qui n'a pas peur d'élever sa voix pour proclamer la présence et la puissance de Christ. Elle est une source d'encouragement dans ma vie et je suis heureuse de vous présenter son premier dévotionnel.

Elle a toujours eu à cœur les Femmes, et souhaite que celles-ci puissent acquérir la vérité de Christ dans leur vie. Ce dévotionnel en est un parfait exemple. Tracy y aborde, avec simplicité et pertinence, un thème complètement délaissé de la réflexion biblique : l'œuvre de la croix pour les menstruations, ce qui donne l'opportunité à toutes les femmes de se reconnaître dans ce dévotionnel. Au fil des jours, Tracy m'a fait feuilleter les pages de ma Bible qui avait pris la poussière (en ce moment, j'ai une préférence pour l'application YouVersion) et m'a permis de retrouver le plan divin pour mon corps et ma féminité.

Le sujet est soutenu par une sélection minutieuse de passages bibliques. Tracy reste fidèle à la parole de Dieu : cela est perceptible par l'ordre logique des parties du dévotionnel ainsi que par la démarche intellectuelle qui vise à vérifier le contexte des versets utilisés pour éviter une interprétation subjective de la Bible. Pourtant, Tracy ne bombarde pas, ni n'accable la lectrice avec des vérités bibliques. Au contraire, elle lui donne le temps et l'espace pour méditer par elle-même afin de recevoir une révélation personnelle de la part de Dieu.

Mélodie Fina Mona

Diplômée en théologie¹

Rédactrice du magazine Effet Eden²

¹ Au Continental Theological Seminary.

² <https://www.effeteden.com/>.

PRÉSENTATION

Je m'appelle Tracy Sibomana et à l'heure où j'écris ce dévotionnel, j'ai 28 ans. Je suis depuis maintenant 3 ans l'heureuse épouse d'Eric Sibomana. J'avais



20 ans (presque 21) lorsque j'ai fait LA rencontre qui a bouleversé ma vie, celle avec Jésus. J'avais une image religieuse de Dieu mais je n'avais pas compris que notre Dieu est un Dieu relationnel. Je ne savais pas que je pouvais lui parler et qu'il me répondrait en retour. Je n'avais à l'époque pas encore expérimenté la puissance de son amour pour moi mais tout a changé le 24 décembre 2012 alors que j'étais dans ma chambre. L'amour de Dieu a envahi mon être entier et je SAVAIS que Jésus était venu à ma rencontre. Dès le lendemain, j'ai décidé de le suivre. Le chemin de la foi n'est pas un long fleuve tranquille. C'est un chemin parfois semé d'embûches, de doutes et de découragements mais un chemin sur lequel je ne marche jamais seule car Dieu est avec moi dans tous mes combats. D'ailleurs, il m'a déjà donné la victoire sur ces combats ! C'est pourquoi, même dans les temps difficiles, je suis comblée par son amour et sa paix.

Très vite après ma conversion, le Seigneur m'a mis à cœur d'encourager d'autres femmes à avoir confiance en lui, à connaître leur identité en Christ et à saisir la puissance qui nous est donnée grâce à Jésus. C'est l'objectif que je souhaite atteindre avec ce dévotionnel.

INTRODUCTION

« Tout est accompli » furent les 3 derniers mots de Jésus sur la croix. 3 mots qui sonnent comme la fin. La fin de l'emprise du péché sur nous et l'accomplissement de cette prophétie annoncée dans Genèse 3 : 15¹. Pourtant, ces 3 mots aussi simples soient-ils, s'avèrent en réalité très puissants et marquent le début de la liberté en Christ.

Ces 3 mots ont été une révélation pour moi lorsque j'ai découvert que, parce que Christ avait tout accompli à la croix, mon corps et moi ne devions plus subir les effets du péché originel et, dès lors, je pouvais proclamer cette grâce sur mon être entier.

Comment est venu l'idée de ce dévotionnel ?

J'ai beaucoup souffert de règles douloureuses dans le passé, mais j'ai grandi en entendant que c'était normal et surtout, que ce serait moins pire après mon premier accouchement (autant te dire que j'étais découragée par cette simple phrase...).

En donnant ma vie à Christ, je n'ai pas directement réalisé que Jésus était la clé de ma délivrance.

Lorsqu'arrivaient mes règles, je priais en demandant à Dieu que ce ne soit pas trop douloureux. Ma prière n'était pas vraiment exaucée, alors je supportais ces douleurs tant bien que mal...

Mon premier déclic a eu lieu en mars 2018, alors que je participais à une retraite. En priant pour moi, un pasteur m'a dit qu'il a reçu de Dieu que j'avais des règles très douloureuses. Je me suis sentie libérée grâce à ses prières et j'ai pu constater que mes règles n'étaient PLUS DU TOUT douloureuses ! J'étais étonnée et heureuse mais ma joie n'a duré que quelques cycles, puisque les douleurs ont repris quelques mois plus tard... Je me suis alors dit que c'était bien le temps que cela a duré...

Le deuxième et véritable déclic s'est produit en août 2020, pendant la lecture d'un livre. J'ai eu une véritable révélation : je ne dois pas souffrir lors de mes menstruations car Jésus est mort à la croix pour que je n'ai pas

¹ « Je mettrai inimicié entre toi et la femme, entre ta postérité et sa postérité : celle-ci t'écrasera la tête, et tu lui blesseras le talon ».

à subir les douleurs de règles. Je décide alors de proclamer, pendant 30 jours, la parole de Dieu sur mon corps et, lorsqu'une petite douleur de règle ose se faire ressentir, je déclare la vérité sur mon corps. Je constate très rapidement les effets de ces proclamations et me sens totalement libérée !

Bien que j'aie envie que toutes les femmes découvrent que nous n'avons pas à souffrir lors de nos règles, je n'ai aucunement l'idée d'écrire un dévotionnel. Au départ, j'en parle aux personnes autour de moi. Et puis, le 5 novembre 2020, alors que je passe un temps dans la présence de Dieu, je reçois du Seigneur l'idée d'écrire un dévotionnel.

Pourquoi ?

Après avoir reçu la révélation que je ne dois plus souffrir lors de mes menstruations, j'ai envie d'en parler avec un maximum de femmes afin qu'elles aussi reçoivent cette révélation, mais également afin qu'elles soient délivrées de règles douloureuses. Mais, comment leur en parler ?

Ne trouvant pas la plateforme adéquate, j'abandonne l'idée et me résous à n'en parler qu'à mes amies proches. Cependant, je reste « frustrée » que peu de femmes aient reçu cette révélation qui m'a pourtant libéré.

Lorsque, le 5 novembre 2020, le Seigneur dépose sur mon cœur cette idée de dévotionnel, je suis surprise. « Moi ? Ecrire un dévotionnel ? Mais comment faire ? Que dire ? ». Et puis, je me suis rappelée que je ne suis que les mains qui vont écrire le dévotionnel, l'inspiration venant du Saint-Esprit.

Pour qui ?

Si tu es une femme et que tu veux savoir quel est le lien entre l'œuvre de la croix et les menstruations, ce dévotionnel est pour toi !

Si tu es une femme et que tu te demandes si tu peux réellement être libérée des cycles irréguliers ou de douleurs de menstruations, ce dévotionnel est pour toi !

Si tu es une femme et que tu veux savoir quelle est cette vérité qui affranchi, ce dévotionnel est pour toi !

NB : Tu ne trouveras aucune « prière magique » dans ce dévotionnel. Le but n'étant pas que tu répètes chacune des prières comme une formule, ni que tu les répètes sans aucune conviction, en espérant guérir de règles douloureuses ou de cycles irréguliers. Ma prière est que tu aies une révélation personnelle de ce que Jésus a accompli à la croix pour toi et de l'impact que cela a sur ton corps et sur tes menstruations aujourd'hui. Je prie pour que tu passes de l'information à la révélation et de la révélation à la transformation.

Parce que je crois que tu seras bénie, édifiée et transformée par ce dévotionnel, j'ai hâte de lire ton témoignage que tu peux m'envoyer à l'adresse email suivante : tracysibomana@gmail.com. Je me réjouis déjà de lire ce que Dieu fera au moyen de ce dévotionnel !

Petite précision importante : tu constateras que j'appuie chaque méditation du dévotionnel par la référence d'un, ou plusieurs, verset(s). Néanmoins, j'ai volontairement choisi de ne pas écrire les versets en entier (hormis quelques exceptions) mais d'uniquement en écrire la référence. Pourquoi ?

Premièrement, parce que je désire te pousser à ouvrir la Bible (je t'encourage à utiliser ta Bible papier afin d'éviter toute distraction) et non à te contenter du verset écrit en début de page. Mon désir est que tu ailles plus en profondeur dans ton intimité avec Dieu et dans ta lecture de la Bible.

Ensuite, parce que je crois que la révélation vient à travers la lecture de la parole de Dieu, je désire que tu ailles plus loin que simplement lire le verset du jour. Je suis convaincue, comme il est écrit dans la Bible, que Dieu parle tantôt d'une manière, tantôt d'une autre (Job 33 : 14). Dès lors, peut-être seras-tu touchée par le verset précédent ou suivant le passage choisi pour appuyer la méditation du jour, ou peut-être que le contexte du verset t'aidera à mieux le comprendre.

Enfin, je crois qu'en ouvrant la Bible et en lisant un peu plus que le verset du jour, Dieu te donnera des révélations afin que tu ne te contentes pas d'une interprétation unique du verset mais que tu aies ta propre révélation. Une révélation puissante et personnelle.

PARTIE 1 : DIEU ET SA PAROLE

Avant de comprendre ce qu'il s'est passé à la croix et les conséquences merveilleuses de cet acte d'amour, tu dois croire que Dieu est ce qu'il dit être et que sa parole est vérité. Les méditations et versets de cette première partie t'aideront à réfléchir sur qui est Dieu, sa parole et ses projets pour toi.

JOUR

01

Dieu ne change pas.
(Malachie 3:6)

J'ai souvent entendu des personnes dire qu'elles préfèrent le Dieu du Nouveau Testament car elles trouvent le Dieu dans l'Ancien Testament dur, strict et sévère. Cette remarque m'a toujours étonnée car, lorsqu'au début de ma conversion je me suis mise à lire la Bible (en commençant par Genèse 1), j'ai directement ressenti l'amour de Dieu envers ses enfants. Je n'ai pas ressenti cet aspect dur ou sévère de Dieu mais plutôt son désir que son peuple, ses enfants lui obéissent parce que, ce qu'il avait prévu pour eux, était mieux que tout ce qu'ils pouvaient imaginer. Dans l'Ancien Testament, j'ai découvert un père attristé par la désobéissance et la rébellion de son peuple. J'ai également vu un père rempli de compassion et toujours prompt à pardonner au point de sans cesse lui donner une nouvelle chance.

Plus j'avancais dans la lecture de la Bible, plus j'ai compris à quel point Dieu aimait ses enfants. Il les aimait tellement qu'il avait même déjà prévu, depuis le début, de ne pas les condamner à la souffrance et à la douleur (ce qui était ce à quoi nous étions pourtant condamnés) parce qu'une personne allait prendre toute cette douleur et cette souffrance sur lui.

Cette personne, c'est Jésus. Lui qui n'avait jamais péché, lui qui était pleinement homme et pleinement Dieu, a réalisé le plan que Dieu le père avait pour nous afin que nous n'ayons plus à payer le prix et les conséquences de nos péchés. Ce Dieu-là est le même dans l'Ancien et dans le Nouveau Testament ! Il est le même hier, aujourd'hui et éternellement (Hébreux 13 : 8) et il ne change pas.

Prière : « Merci Seigneur parce que tu es ce que tu dis être. Les êtres humains peuvent changer, ils peuvent décevoir mais toi, tu ne changes pas. Merci pour l'amour que tu as manifesté à mon égard avant même que je ne sois conçue. Tu m'as aimé avant même que je n'ai conscience de ta présence. Tu m'as aimé avant même que je ne décide de te suivre. Je crois que tu es le seul vrai Dieu et peu importe les époques et les saisons, tu ne changes pas. Amen. »

JOUR

02

La parole de Dieu est la vérité.
(Jean 17 : 17)

Lorsque j'ai eu cette révélation concernant l'impact de la croix sur les menstruations, j'étais assez surprise de me rendre compte que je n'avais jamais pensé à proclamer la parole de Dieu sur mon corps. D'ailleurs, je ne m'étais pas vraiment demandé ce que Dieu en pensait, ni même s'il se tracassait de mes douleurs de menstruations. Dieu avait-il une solution à ça ?

Je me suis pourtant rendu compte que si mon médecin m'avait conseillé de prendre un certain médicament, tous les jours pendant 30 jours, en me disant que ce médicament était la solution pour que les douleurs de mes menstruations cessent, je l'aurais pris sans hésiter et sans même me poser de questions. Pourquoi ? Parce que j'ai confiance en mon médecin, je crois qu'il sait ce qu'il fait et dès lors, s'il me prescrit un médicament, je crois que ce médicament est bon pour moi. Alors pourquoi n'avais-je jamais pensé à prendre le médicament par excellence : la parole de Dieu ?

J'ai donc décidé, pendant 30 jours, tous les matins, de proclamer la parole de Dieu sur mon corps. Mon corps ne devait pas simplement entendre ce que Dieu disait sur lui. Il devait fonctionner comme Dieu l'a créé parce que la parole de Dieu est LA vérité, et je voulais nourrir mon corps de la vérité. Je voulais que mon corps entende et comprenne ce que Dieu disait de lui et tel est mon désir pour toi avec ce dévotionnel. Je désire qu'en plus de la nourriture physique, tu nourrisse ton corps de nourriture spirituelle.

Prière : « Seigneur, je crois que ta parole est vérité. Je crois que tout ce qui est écrit dans ta parole est vrai c'est pourquoi je ne me contente pas de la lire. Je la médite, je la crois et je la proclame sur ma vie, sur mes pensées et sur mon corps. Je crois qu'il n'y a aucun domaine de ma vie qui ne t'intéresse pas parce que tu es un bon père. Un père soucieux de ce qui me tracasse, m'attriste ou me fait souffrir et je crois que, dans ta parole, je peux trouver la solution à toutes les questions que je me pose. Amen. »

JOUR

03

Il est impossible que Dieu mente.
(Hébreux 6 : 18 ; Nombres 23 : 19)

J'aime entendre les histoires de personnes qui racontent comment ils ont su que le Père Noël n'existait pas. Souvent, dans ces histoires, la désillusion fait place à la tristesse ou à la colère envers leurs parents qui leur ont fait croire pendant tant d'années que les cadeaux qu'ils recevaient à Noël venaient du Père Noël. Certains se sentaient parfois « bêtes » en repensant à leur liste de cadeaux. D'autres se sentaient ridicules lorsqu'ils se souvenaient qu'ils faisaient tout pour être sage parce que le Père Noël les voyait et ne leur apporterait pas de cadeaux s'ils avaient désobéi ou s'ils avaient fait des bêtises. Lorsque l'on devient adulte, nous perdons toutes un peu cette faculté de « tout » croire. En effet, nous avons plus de mal à croire et, encore moins, à croire sans voir.

Pourtant croire sans voir est la base de la foi. Croire que le Dieu auquel nous croyons, celui que nous prions et en qui nous plaçons toute notre espérance existe est une chose. Toutefois, nous devons également croire que tout ce qu'il dit est vrai et qu'il ne ment pas. JAMAIS ! Il ne ment pas sur sa nature, il ne ment pas sur ses plans pour notre vie et il ne ment pas sur ce qui est écrit dans sa parole. Et soyons honnête, il est parfois difficile de croire que tout ce que Dieu dit est vrai lorsque nos yeux voient le contraire ou lorsque nos yeux ne voient rien. Mais comment espérer voir les promesses de Dieu dans nos vies si nous ne croyons pas que, tout ce que l'auteur de ces promesses dit est vrai?

Aujourd'hui, je voudrais t'encourager à non seulement proclamer que Dieu ne ment pas, mais plus encore, à le croire.

Prière : « Seigneur, je crois que tu n'es pas un homme pour mentir et que TOUT ce qui vient de toi est la vérité. Je peux douter de tant de choses dans ce monde mais je refuse de douter de ta nature et de ce que tu dis. Père, lorsque les choses veulent me laisser penser que tu mens, rappelle-moi ta parole car je crois que tu es ce que tu dis être. Amen ».

JOUR

04

La parole de Dieu est puissante.
(Ephésiens 6 : 17)

Quand j'ai rencontré Eric, son père spirituel l'encourageait à mémoriser des versets bibliques et Eric m'encourageait à faire de même. Mémoriser des versets, c'était comme étudier pour moi et franchement, ce n'était pas facile ! Il fallait non seulement mémoriser ce que disait le verset (mot pour mot !) mais en plus, il fallait mémoriser la référence biblique et très honnêtement, j'avais beaucoup de difficulté avec ça. Je crois que j'avais du mal parce que je ne comprenais pas l'importance de mémoriser ces versets. Je les mémorisais juste pour les mémoriser.

Et puis, un jour, j'ai lu l'histoire de Jésus qui fût tenté dans le désert par Satan (Matthieu 4 : 1-11). J'ai tout d'abord été choquée par « l'audace » de Satan... Tenter Jésus, il faut oser ! Et puis, j'ai été stupéfaite par les réponses de Jésus : « *il est écrit* » suivi de la citation du verset. Jésus, qui est Dieu fait chair, a fait fuir le diable en prononçant ce que sa parole dit ! C'est là que j'ai compris la puissance de la parole de Dieu mais aussi la puissance de prier, de proclamer les choses en se basant sur ce qui est écrit. Ma vie de prière a littéralement changé lorsque j'ai compris que prier en citant la parole de Dieu avait une puissance inégalable.

La parole de Dieu est l'arme la plus puissante contre les ruses du diable, mais c'est également l'outil le plus efficace pour fortifier et encourager notre âme.

Prière : « *Seigneur, je crois que ta parole est l'arme la plus puissante pour lutter contre les ruses de l'ennemi, mais aussi qu'elle a la capacité de me changer, de me transformer, de m'édifier et de me fortifier. Je ne désire pas me nourrir uniquement de nourriture physique mais je désire également me nourrir de ta parole afin que mon être intérieur soit régénéré. Merci pour la puissance de ta parole. Merci car ta parole est ma force. Amen* ».

JOUR

05

Dieu n'a que de bons projets pour toi.
(Jérémie 29 : 11)

Comme pour beaucoup de chrétiens, Jérémie 29 : 11 est l'un de mes versets préférés. Ce verset est tellement encourageant et rassurant. Pourtant, j'ai trouvé ce verset encore plus encourageant lorsque j'ai découvert le contexte dans lequel Dieu avait prononcé cette phrase.

Pour faire court, le peuple israélite vivait en exil. Non seulement il se trouvait loin de chez lui mais, en plus, il était en territoire ennemi car l'armée de Babylone l'avait envahi. Jérémie leur envoie cette lettre (Jérémie 29) et leur donne des instructions : *le peuple israélite doit mener une vie normale, construire des maisons, se marier, rechercher la paix et ne pas écouter les faux prophètes*². Cette lettre qu'envoie Jérémie aux exilés est donc envoyée dans un contexte difficile, rempli d'épreuves. J'imagine que dans ce contexte, le peuple de Dieu a dû se demander où se trouvait leur Dieu ? S'il les avait abandonnés, oubliés, délaissés. Pourtant, c'est dans cette situation pénible que Dieu rappelle à son peuple qu'il a de bons plans pour eux.

Comprendre le contexte de ce verset m'a beaucoup encouragé parce que lorsque tout va bien, il est facile de croire que Dieu a de bons projets pour nous. Par contre, lorsque tout va mal, c'est une autre histoire... Je ne sais pas ce qu'il en est pour toi, mais, personnellement, lorsque je passe par des moments difficiles, je me pose beaucoup de questions. Je me demande parfois si Dieu me voit, s'il est avec moi et si je vais rester éternellement dans cette épreuve. Il m'arrive même de me demander si Dieu sait ce par quoi je suis en train de passer (comme s'il ne savait pas tout ce qu'il se passe...). Le chapitre 29 de Jérémie montre que peu importe les saisons par lesquelles nous passons, les desseins de Dieu pour nous ne changent pas.

Prière : « Merci Seigneur pour les projets de paix que tu as prévus pour moi. Peu importe les saisons par lesquelles je passe, peu importe les difficultés et les épreuves, je crois que tu as de bons projets pour moi, pour ma santé, pour mon avenir et pour ma vie en général. Amen ».

² Commentaires Bible d'Etude « La Bible Esprit et Vie ».

PARTIE 2 : TU ES CELLE QUE DIEU DIT QUE TU ES

Maintenant que tu as médité sur l'identité de Dieu et sur la puissance et la vérité de sa parole, il est important que tu saches ce que Dieu dit de toi et de ton corps. Tu dois savoir qu'il n'y a aucune chose qui te concerne qui n'intéresse pas Dieu. Comment ne pourrait-il pas être intéressé par tout en toi alors que c'est lui-même qui t'a créé ?

JOUR

06

Tu es créée à l'image de Dieu.
(Genèse 1 : 27)

Depuis quelques années, les gens autour de moi me rappellent à quel point je ressemble à ma maman. Selon eux, je suis carrément sa photocopie tant au niveau des yeux, qu'au niveau du sourire, et je prends ça comme un compliment ! J'ai remarqué que lorsqu'un enfant naît, on aime se demander à qui il ressemble. Parfois, comme moi, l'enfant est la photocopie de sa maman, parfois il est la photocopie de son papa et parfois, l'enfant est un beau mélange de ses deux parents.

Avant que tu ne ressembles à ton papa ou à ta maman, tu ressembles à Dieu. Le sais-tu ? La Bible déclare dans Genèse 1 : 27 que Dieu nous a créé à son image. Mais qu'est-ce que cela veut dire exactement ? Que Dieu nous ait façonnées à son image, à sa ressemblance signifie que sur le plan moral, nous avons été créées pour être saintes, sans péché et remplies de sagesse. Dieu a créé l'être humain avec un cœur rempli d'amour afin qu'il cherche à faire le bien. En créant l'être humain, Dieu voulait qu'on vive en communion avec Lui. Cela impliquait donc une obéissance morale et une relation intime avec Lui³.

Malheureusement (et nous l'aborderons dans la prochaine partie de ce dévotionnel), le péché originel d'Adam et Eve a eu des conséquences sur le plan original de Dieu. Toutefois, nous pouvons dire qu'être faite à l'image, à la ressemblance de Dieu signifie qu'il nous a doté de sa créativité, de son sens de l'humour et tant d'autres choses ! Il est dès lors important de te rappeler et de proclamer que Dieu t'a pensé et créé à son image, que dans tes dons et tes talents, tu lui ressembles. Qu'il t'a transmis sa capacité de créer, d'aimer et même de rêver.

Prière : « Seigneur, je suis reconnaissante d'avoir été créée à ton image. Merci de m'avoir doté de toutes mes qualités. Je sais que toute grâce excellente et tous dons parfaits viennent de toi, comme il écrit dans Jacques 1 : 17. Je désire utiliser tout ce que j'ai pour te glorifier. Au nom de Jésus, Amen ».

³ Commentaires Bible d'Etude « *La Bible Esprit et Vie* ».

JOUR

07

Tu es une merveilleuse créature.
(Psaumes 139 :14)

Lorsque j'étais plus jeune, j'étais très complexée. J'avais beaucoup de mal à dire une chose positive sur mon corps et sur ma personnalité. Je n'éprouvais aucune difficulté à faire une liste (presque sans fin) de mes défauts, mais j'étais réellement INCAPABLE de me trouver des qualités. En plus de cela, j'avais l'impression de n'avoir aucun don ni talent. Je te l'ai dit, j'étais TRÈS complexée.

Récemment, je me suis rendu compte que, depuis quelques années, je n'ai aucun problème à me dire que je suis une merveilleuse créature. Et bien plus que le dire, je le crois ! Je crois que Dieu n'a pas fait d'erreur en me créant. Je crois qu'il m'a voulu, pensé et créé, et que je ressemble exactement à celle que Dieu voulait que je ressemble. Je suis belle, j'ai de nombreux dons et talents que Dieu a déposés en moi et je désire les utiliser pour sa gloire. Je ne veux pas simplement louer Dieu par ma bouche, je veux que TOUT en moi le loue.

J'aimerais te rappeler que Dieu est un merveilleux artiste et que tu es son chef-d'œuvre. Dieu t'a pensé dans les moindres détails. Ta personnalité, ton corps et son fonctionnement ont été soigneusement pensé par ton père céleste. Ce n'est pas de l'orgueil de reconnaître que tu es une merveilleuse créature car en le proclamant, tu rends gloire à celui qui t'a créée.

Prière : « Seigneur, je te rends gloire pour la merveilleuse créature que je suis grâce à toi. Je reconnais que tu es l'artiste par excellence et je suis ton chef-d'œuvre. Merci d'avoir pris le temps de me penser, de me façonner. Tout ce que tu crées est admirable. Je déclare que je suis faite à l'image de mon créateur et que mon Dieu fait tout parfaitement, sans erreur. Je déclare que je suis une merveilleuse créature. Parce que Dieu m'a créé, il a déposé en moi de nombreux dons et talents que j'utilise pour sa gloire. Je désire que mes pensées, ma bouche et mon corps entier rendent gloire à Dieu. C'est dans le nom de Jésus que je prie. Amen ».

PARTIE 3 : LE PÉCHÉ ORIGINEL, SES CONSÉQUENCES ET L'ANNONCE DE NOTRE SAUVEUR

Lorsque Dieu a créé l'homme et la femme, il les a créés parfaits, dans un environnement parfait. Le sol sur lequel ils vivaient était un sol béni. Toutefois, Dieu leur a donné une seule interdiction : ne pas manger du fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Lorsque Dieu interdit quelque chose, il ne le fait pas pour nous embêter (contrairement à ce que l'on peut parfois penser). Au contraire, il le fait par amour. Dans cette situation, Dieu savait que si Adam et Eve mangeaient du fruit de cet arbre, le mal, la souffrance et la mort allaient entrer dans le monde et cela n'était pas son plan initial. Néanmoins Dieu, dans son amour parfait, avait prévu et annoncé la venue d'un rédempteur : Jésus.

JOUR

08

Le péché d'Adam et Eve
et ses conséquences sur ton corps.
(Genèse 3)

« Dieu a-t-il réellement dit que tu vas te marier ?, Dieu a-t-il réellement dit que ses promesses vont s'accomplir ? Que tu vas trouver du travail ? Avoir des enfants... ? » Cette tactique du diable n'est pas récente. Il l'a utilisé avec Adam et Eve et, malheureusement, cela a fonctionné. Pourtant, Adam et Eve pouvaient manger tous les fruits des autres arbres ! Le seul fruit interdit par Dieu était celui provenant de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Il est important de connaître la parole de Dieu pour que lorsque le diable viendra murmurer : « Dieu a-t-il vraiment dit ? », tu puisses répondre : « il est écrit » et avoir foi dans les promesses de Dieu pour ta vie.

Les conséquences de cette désobéissance à Dieu furent nombreuses : mort, souffrance, maladie, éloignement de Dieu, penchants égoïstes... En effet, désobéir à Dieu c'est en quelque sorte croire que nous savons mieux que lui ce qui est bon pour nous. C'est satisfaire ses propres désirs au détriment du plan parfait de Dieu pour nous et se comporter comme étant son « propre dieu ». En mangeant le fruit défendu, Adam et Eve ont fait bien plus que manger ! Ils ont fait entrer le péché à l'endroit pourtant béni et parfait dans lequel ils se trouvaient. Ce sol, initialement béni, fût maudit et cela a impliqué bien des conséquences physiques pour nous en tant que femme : règles dououreuses, cycles menstruels irréguliers, difficultés pour enfanter, souffrance lors de l'accouchement...

Des milliers d'années plus tard, les conséquences du péché originel sont encore visibles et cela devrait nous encourager à obéir à Dieu car notre désobéissance n'a pas uniquement un impact sur nous, mais également sur notre descendance et donc, sur les générations à venir.

Prière : « Pardonne-moi Seigneur pour toutes ces fois où je t'ai désobéi, toutes ces fois où j'ai cru savoir mieux que toi ce qui est bon pour moi. J'ai confiance en toi, en tes projets pour ma vie et je ne désire aucun autre dieu que toi. Tu es le Dieu de ma vie, de mes pensées et de mon corps. Amen ».

JOUR

09

Dieu n'avait pas dit son dernier mot.
(Genèse 3:15)

A chaque fois qu'une série à succès passe, l'on peut lire sur les réseaux : « Attention, Spoiler alerte ! »⁴. Les personnes ne voulant pas être privées du suspense de leur série favorite, ne veulent surtout pas que quoique ce soit viennent gâcher la découverte et les révélations des épisodes qu'elles n'ont pas encore vus, au risque d'être déçues.

La Bible est probablement le seul Livre qui annonce dès le début la fin de l'histoire. Aucun suspense, aucun doute, Dieu fait dans Genèse 3 :15, le plus grand « spoiler alerte » qui existe ! Malgré le péché d'Adam et Eve et malgré le fait que Satan pensait avoir gagné en réussissant à leur faire manger le fruit défendu, Dieu n'avait pas dit son dernier mot et il nous en informe directement.

Dieu dans son immense bonté et amour, avait déjà prévu et annoncé (des milliers d'années avant la venue de Jésus) que Satan serait écrasé et vaincu. « Dieu promet ici que Christ naîtra d'une femme et qu'il sera « blessé » par sa crucifixion. Cependant, il ressuscitera d'entre les morts pour détruire complètement (« écraser ») Satan, le péché et la mort afin que la race humaine soit sauvée »⁵.

Notre Dieu n'est-il pas merveilleux ? Personnellement, je suis à chaque fois touchée et émerveillée de voir à quel point Dieu nous aime. Il nous aime tellement que malgré la désobéissance de ses enfants (désobéissance qui a eu tant de conséquences négatives), il a établi un plan de rédemption afin que nous puissions non seulement nous rapprocher de lui mais qu'en plus, nous soyons libérées de l'emprise du péché.

Prière : « Seigneur, plus je lis ta parole, plus je me rends compte de l'infini amour que tu as pour moi. Ton amour est parfait et ta volonté d'avoir une relation père-fille avec moi était tellement forte que tu as établi ce plan de rédemption. Je désire chaque jour approfondir cette relation avec toi au travers de la prière et de la lecture de ta parole. Amen ».

⁴ Spoiler : terme emprunté à l'anglais et qui signifie « gâcher un suspense, révéler ».

⁵ Commentaires Bible d'Etude « La Bible Esprit et Vie ».

PARTIE 4 : JÉSUS A SOUFFERT POUR QUE TU N'AIES PLUS À SOUFFRIR

L'œuvre de la croix est probablement le plus bel acte d'amour et de sacrifice qui puisse exister et je crois sincèrement que ce qu'il s'est passé à la croix est tellement grand et puissant qu'en tant qu'être humain, il ne nous sera jamais possible (tant que nous serons sur terre) d'avoir une compréhension totale de ce qu'il s'y est déroulé. Toutefois dans son immense bonté, le Seigneur nous fait la grâce de nous donner des révélations qui nous permettent de comprendre un peu mieux la puissance du sacrifice de Jésus. A travers cette partie, je prie que le Seigneur te révèle, à la lumière de sa parole, que sa souffrance à la croix t'a conduit à la liberté.

JOUR

10

Ce qu'il s'est passé à la croix.
(Esaïe 53 : 4-5)

Ce que j'aime avec la Bible, c'est que bien que les livres aient été écrits à des époques différentes, tout est cohérent et à aucun moment, Dieu ne se contredit. Lorsque dans Genèse 3 : 15 Dieu annonce que Satan est loin d'avoir gagné et qu'il sera vaincu, il ne revient pas sur ce qu'il a dit. Au contraire, il confirme ses propos.

Lorsque nous lisons Esaïe 53, il n'y a aucun doute qu'Esaïe parle de Jésus et de l'œuvre de la croix.

Plusieurs centaines d'années avant la naissance de Jésus, le prophète Esaïe avait déclaré que par les meurtrissures de Jésus nous serions guéries. Mais guéries de quoi ?

Retournons au jour 8 du dévotionnel, et donc dans Genèse 3. Comme nous l'avons vu, le péché originel a eu des conséquences sur nous en tant que femmes : règles douloureuses, cycles menstruels irréguliers, difficultés pour enfanter, souffrance lors de l'accouchement, et tant d'autres choses. Tout cela à cause de la désobéissance d'Adam et Eve. Toutefois, ces souffrances auxquelles nous étions destinées ont été portées par Jésus. Si tu souffres de règles douloureuses, ta question est certainement : « mais alors, pourquoi je souffre à chaque cycle si Jésus a pris mes souffrances ? ». Je me suis posé cette même question, il y a quelques mois. A cela, le Saint-Esprit m'a répondu qu'il est écrit dans Jacques 4 : 3 « Vous demandez, et vous ne recevez pas, parce que vous demandez mal, dans le but de satisfaire vos passions ». Toutefois le Saint-Esprit m'a précisé que parfois, nous demandons des choses déjà accomplies par Jésus. Lui demander de nous libérer des douleurs de nos menstruations n'est pas mal en soi. Mais pourquoi lui demander de nous libérer de ces douleurs alors qu'il l'a déjà fait à la croix ?

Prière : « Seigneur Jésus, je n'ai pas de mots suffisamment forts pour t'exprimer toute ma reconnaissance pour l'œuvre de la croix. Par tes souffrances, par ton sang versé à la croix, je suis libérée, guérie et restaurée. L'œuvre de la croix dépasse mon entendement et ma compréhension mais je sais que si je suis libre, c'est grâce à toi. Amen ».

JOUR

11

Ne supplie plus, proclame !
(Jacques 4 : 3)

« Seigneur je t'en supplie, fais en sorte que ce cycle ne soit pas trop douloureux », telle était ma prière pratiquement chaque mois. Si je réussissais à survivre à un cycle menstruel sans devoir prendre d'antidouleurs, j'étais vraiment heureuse ! Je m'étais littéralement résolue à souffrir à chaque cycle. Après tout, c'est normal de souffrir lorsque l'on a ses règles, n'est-ce pas ? C'est ce que tout le monde dit et puis, lorsqu'il est dit dans la Bible que Jésus a pris nos souffrances, cela n'a rien à voir avec les douleurs de règles ni même les cycles irréguliers... Heureusement que le Saint-Esprit s'est révélé à moi pour me contredire ! Par la révélation de ce qu'il s'était passé à la croix, j'ai compris que l'action d'Adam et d'Eve ne devait plus avoir de pouvoir sur moi. Alors oui, nous vivons toujours dans un monde déchu dans lequel le péché et la souffrance règnent. Cependant, je me dois de proclamer la victoire de la croix sur mon corps et même sur mes douleurs de règles ou sur mes cycles irréguliers.

Si, à travers l'œuvre de la croix, Jésus nous a donné la guérison, je ne dois plus demander ni supplier Dieu de ne pas souffrir à chaque cycle menstruel. Je dois saisir, croire et proclamer cette guérison.

Prière : « Merci Seigneur Jésus car, grâce à l'œuvre de la croix, j'ai accès à la guérison. La guérison sur mes menstruations douloureuses, la guérison dans mes cycles irréguliers, et je te remercie pour cela. Je n'ai pas à te supplier pour être libérée des douleurs menstruelles car tout a été accompli à la croix. Je saisirai ma guérison en ton nom Jésus. Corps, par l'œuvre de Jésus à la croix, tu es guéri car Jésus a pris sur lui toutes mes souffrances. Corps, tu t'alignes à ce que la parole de Dieu déclare car, elle seule est vérité. Je déclare sur toi que tu es guéri, libéré. Cycle menstruel, je t'ordonne au nom de Jésus, d'être régulier. Douleurs de menstruations, au nom de Jésus, lui qui a le nom au-dessus de tous les noms, je vous ordonne de quitter mon corps. Amen ».

JOUR

12

Dieu veut que tu sois libérée de la souffrance des menstruations.
(Matthieu 8 : 16-17)

« *Si Dieu le veut...* ». J'ai lu un jour quelque part que derrière cette phrase, qui peut pourtant apparaître comme le désir de se soumettre entièrement à la volonté de Dieu, se cache en fait de l'incertitude. Pourquoi ? Parce qu'en disant cette phrase, il arrive que l'on exprime en réalité notre peur de ne pas être exaucé. Et derrière cette incertitude de l'exaucement, il y a aussi le fait que nous ne savons pas si ce que nous demandons est la volonté de Dieu ou non. Alors, nous nous protégeons en disant « *Si Dieu le veut...* ».

Evidemment, je crois qu'il nous est impossible de tout connaître car les voies du Seigneur ne sont pas les nôtres (Esaïe 55 : 8-9). Toutefois, à travers sa parole, Dieu nous révèle beaucoup de choses à propos sa volonté pour nous.

Comme expliqué dans l'introduction de ce dévotionnel, à la suite de la prière d'un pasteur (d'ailleurs, plus que prier, il avait ordonné à la douleur des menstruations de quitter mon corps), les cycles suivants étaient sans douleurs. Pourtant, cela n'avait duré que quelques mois avant que la douleur ne revienne. Pourquoi ? Parce que je n'avais pas eu la révélation de ce qu'il s'était passé à la croix. Parce que je n'avais pas encore compris que, plus que vouloir me délivrer de mes menstruations douloureuses, Jésus avait déjà payé le prix à la croix pour que j'en sois délivrée et que je devais à présent saisir cette guérison. J'ai compris que la volonté de Dieu était que je m'empare de cette guérison, et je crois que Dieu veut que tu la saisisses également.

Prière : « Seigneur Jésus, ton sacrifice à la croix était un acte unique mais tellement puissant ! Cet acte a suffi pour payer la dette de mes péchés et me libérer de l'emprise du péché. Merci pour ton sang versé à la croix afin que je sois guérie. J'invoque le sang de Jésus sur mon corps. Ce sang plus précieux que l'or et l'argent. Ce sang qui m'a racheté. J'invoque la puissance du sang de Jésus sur tout mon corps et je proclame la guérison et des cycles réguliers. Au nom de Jésus-Christ. Amen ».

JOUR

13

Jésus est la clé.
(Marc 5 : 25-34)

Quand j'étais plus jeune, j'avais des règles très abondantes. Sortir de chez moi lorsque j'avais mes menstruations n'était vraiment pas chose facile car je n'étais pas à l'aise. J'allais aux toilettes un nombre incalculable de fois pour m'assurer que mes vêtements n'étaient pas tachés et je n'étais pas en paix tant que mes règles n'étaient pas terminées. Lorsque j'ai eu 19 ans, sur conseil de ma maman, je suis allée voir une gynécologue afin de lui parler de mes règles abondantes. Sa solution a été de me prescrire une pilule parce que selon elle, ça allait réguler le flux. A cette époque, je n'avais pas encore donné ma vie à Christ donc je n'avais pas du tout pensé à prier par rapport à cela. Lorsque j'ai donné ma vie à Jésus (environ 1 an plus tard), je me rappelle d'un soir où le Saint-Esprit m'avait parlé et demandé de lui faire confiance concernant le flux de mes menstruations. Malheureusement, j'avais beaucoup trop peur de revivre le flux abondant de mes menstruations et j'ai décidé de ne pas suivre ce que le Saint-Esprit m'indiquait pourtant de faire.

J'aurais aimé à l'époque avoir la même foi que cette femme qui perdait du sang. Marc dit au verset 27, que cette femme avait simplement « entendu parler de Jésus ». Pourtant, ce qu'elle avait entendu de lui, lui avait suffi pour avoir la conviction que si elle touchait seulement les vêtements de Jésus, elle serait guérie. Quelle foi, n'est-ce pas ?!

Si cette femme, simplement en entendant parler de Jésus, a eu la foi qu'elle serait guérie en touchant uniquement son vêtement, à combien plus forte raison serons-nous guéries de nos menstruations douloureuses en invoquant le nom de Jésus sur notre corps ?

Prière : « Je crois Seigneur Jésus que, même si je ne peux pas toucher physiquement ton vêtement ni même te toucher, je peux invoquer ton nom, ce nom rempli de puissance et de victoire. J'ai foi, comme cette femme à la perte de sang, que tu es la clé de ma guérison. C'est pourquoi j'invoque ton nom sur mon corps et je déclare qu'en ton nom, je suis libérée des cycles irréguliers, des règles abondantes ou douloureuses. C'est dans ton nom puissant que je prie Seigneur Jésus. Amen ».

PARTIE 5 : TON CORPS ET TOI N'ÊTES PLUS SOUS LA LOI MAIS SOUS LA GRÂCE

« C'est ainsi que le Fils de l'homme est venu, non pour être servi, mais pour servir et donner sa vie comme la **rançon** de plusieurs » (Matthieu 20 : 28). Une rançon se définit comme le « prix que l'on exige pour délivrer une personne qu'on tient captive⁶ ». Je trouve cette définition tellement cohérente avec le sacrifice de Jésus à la croix. Il a payé le prix, en souffrant à la croix, pour que nous ne soyons plus captifs ni du péché, ni de la souffrance ni de la mort éternelle. Notre liberté a coûté un prix et ce prix, c'est le sacrifice de Jésus à la croix qui nous a fait accéder à la grâce.

⁶ Définition Google.

JOUR

14

Christ s'est fait malédiction pour toi.
(Galates 3 : 13)

Quand j'étais enfant et que j'avais eu une mauvaise note à une matière, j'aimais dire : « *mais tout le monde a raté cette matière, je ne suis pas la seule !* » Mon objectif était de ne pas prendre la responsabilité de mon échec mais de l'attribuer à tout le monde pour que je ne sois pas la seule à en assumer les conséquences. Si tout le monde avait raté cette matière, cela signifiait à mes yeux que le problème ne venait pas de moi mais du/de la prof ou de la difficulté de son cours.

Lorsque je lis Galates 3 : 13, je réalise le privilège que nous avons que Christ, malgré qu'il ait été sans péché, ait pris le poids de nos fautes, de nos erreurs pour que nous n'ayons pas à payer nous-mêmes les conséquences de nos actes et pour que nous n'ayons pas à continuellement offrir des sacrifices à Dieu pour espérer être pardonné.

C'est cette grâce que j'ai invoqué sur mon corps lorsque j'ai décidé de proclamer la Parole de Dieu sur lui pendant 30 jours. J'ai dit à mon corps qu'il n'est plus sous le poids de la malédiction ou de la loi mais qu'il est sous la grâce car Jésus m'a donné accès à cette grâce et que grâce à elle, je n'avais plus à subir les douleurs de menstruations et il en est de même pour toi.

Prière : « Seigneur Jésus, je réalise chaque jour un peu plus, à mon échelle, l'ampleur de ton sacrifice à la croix. Je suis tellement reconnaissante que tu aies accepté de prendre la responsabilité de mes péchés, toi qui es pourtant parfait, sans péchés. Tu m'as démontré une dimension tellement grande et profonde de ton amour. Cet amour sacrificiel, infini et parfait. Corps, je veux que tu réalises que tu n'es plus sous la malédiction. Tu es bénî par l'œuvre de Jésus à la croix. Je déclare la grâce de Jésus sur mon corps entier. La grâce de Jésus sur mes menstruations dans le nom tout puissant du Seigneur Jésus. Amen ».

JOUR

15

L'œuvre de la croix,
ou la fin de la condamnation
et le début du triomphe.
(Colossiens 2 : 13-15)

« Vendu ». C'est ce qu'il était écrit sur la plaque de notre maison quand nous l'avons achetée. J'étais tellement heureuse que la maison soit enfin à nous que je consultais parfois le site Internet sur lequel la maison était en vente, juste pour voir écrit « vendu » et réaliser qu'elle était à nous. Le voir écrit rendait tout si réel et me réconfortait dans l'idée que je ne rêvais pas : nous étions bien devenus propriétaires.

« Tout est accompli ». Une prédication entière peut être donnée, tellement il y a de choses à dire sur les derniers mots prononcés par Jésus à la croix. Le plan de rédemption de Dieu était accompli. Nous pouvons croire que c'est la fin, le point final de cette histoire. Mais, c'est en réalité le début. Le début du triomphe. Le triomphe de Jésus sur les forces démoniaques et sataniques qui avaient une emprise sur nous. Au travers de l'œuvre de la croix, Jésus les a dépouillées de leur puissance. L'œuvre de la croix est en fait le début du triomphe de la grâce de Dieu sur nos vies mais également sur nos corps.

Tout comme j'avais besoin de retourner sur le site Internet juste pour voir que c'était réel, que la maison était à nous, il est nécessaire de retourner dans la parole de Dieu pour se rendre compte et réaliser que ce que Jésus a fait à la croix est une victoire acquise. C'est réel ! Nous n'avons pas besoin d'attendre la fête de Pâques pour nous rappeler ce qu'il s'est passé à la croix. Nous devons proclamer cette victoire, ce triomphe chaque jour sur nous, sur nos pensées, sur notre corps et même sur nos menstruations.

Prière : « Seigneur, ce qu'il s'est passé à la croix dépasse mon entendement mais je comprends à mon échelle, la puissance de cette œuvre. A la croix, les dominations et les autorités ont perdu leur pouvoir sur moi, sur mon corps et sur mes menstruations. C'est pourquoi je déclare qu'en ton nom Jésus, je triomphe sur mes douleurs de menstruations et sur mes cycles irréguliers. En ton nom Jésus, je prie. Amen ».

JOUR 16

Le péché n'a plus
de pouvoir sur ton corps.
(Romains 6 : 14)

« Car le péché n'aura point de pouvoir sur vous, puisque vous êtes, non sous la loi, mais sous la grâce » (Romains 6 : 14). Ce verset, je l'ai mémorisé par cœur parce qu'il a été une véritable révélation pour moi. A travers ce verset, j'ai compris que je ne devais plus subir les douleurs de menstruations puisque ces douleurs étaient liées au péché originel. Mais, puisque grâce à Jésus j'étais à présent sous la grâce, mon corps ne devait plus subir ces douleurs. J'ai presque chaque jour proclamé Romains 6 : 14 sur mon corps. Depuis que j'ai eu cette révélation, n'ai-je plus jamais eu de douleurs menstruelles ? Si ! La douleur a déjà tenté de se représenter. Quelle est la différence avec avant, te demandes-tu ? La différence c'est qu'à présent, lorsque je sens une douleur, aussi minime soit-elle, j'ordonne à cette douleur de partir. Je me rappelle d'un jour où j'ai senti une faible douleur au ventre car mes menstruations allaient arriver une semaine plus tard. J'allais faire mes courses mais, avant d'entrer dans le magasin, je suis restée dans ma voiture, sur le parking et j'ai proclamé avec foi ce verset. J'avais décidé de ne pas sortir de la voiture tant que cette douleur n'était pas partie. J'ai passé au moins 20 ou 30 min dans la voiture à proclamer ce verset sur mon corps, à déclarer la victoire de la croix sur mon corps, à dire à mon corps qu'il ne devait pas être soumis aux douleurs menstruelles, à déclarer ce que la parole de Dieu disait de moi, de mon corps. La douleur est-elle partie ? Bien sûr ! Mon corps n'avait pas d'autres choix que de se soumettre à la parole de Dieu parce que nous le savons, elle est vérité.

Aujourd'hui, je désire que tu réalises la puissance de ce verset. Je désire que tu médites dessus en profondeur, que tu te l'appropries, que tu le mémorises s'il le faut et que tu le déclares. Si tu as des règles douloureuses, ordonne, dans le nom de Jésus, à cette douleur de partir. Si tu as des cycles irréguliers, proclame la régularité sur tes cycles au nom de Jésus.

PARTIE 6 : TON CORPS NE S'APPARTIENT PLUS, IL APPARTIENT À JÉSUS

J'aime l'expression « donner sa vie à Jésus » lorsqu'on décide d'accepter Christ comme notre Seigneur et Sauveur. Cette phrase est tellement forte de sens et de valeur. Elle exprime notre désir de faire de Jésus le maître de notre vie, de ne plus s'accrocher aux choses vaines, mais de chercher les intérêts de Dieu dans tous les domaines de notre vie (Colossiens 3 :1-2). Jésus devient le berger que nous acceptons (avec joie et confiance) de suivre partout où il nous mène. Néanmoins, si nous donnons notre vie à Jésus, ne lui donnons-nous pas aussi notre corps ?

JOUR

17

Ton corps n'a pas d'autre choix que de s'aligner sur la parole de Dieu.
(1 Corinthiens 6 : 19-20)

« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui appartiennent à Dieu ».

Ce verset, je l'ai lu tellement de fois ! Je le connais depuis longtemps, tellement je l'ai lu et relu. Ce verset est d'ailleurs souvent utilisé pour nous rappeler que nous ne devons pas faire tout et n'importe quoi avec notre corps. Toutefois, pour la première fois, le Saint-Esprit m'a montré ce passage autrement et il a été LE verset de ma révélation. A travers ce verset, j'ai compris que si mon corps est le temple du Saint-Esprit, cela signifie que le Saint-Esprit vit dans mon corps. Dès lors, mon corps lui est soumis et n'est plus soumis à sa propre nature ! Et si je ne m'appartiens plus et que mon corps ne s'appartient plus parce qu'il appartient à Dieu, alors mon corps ne fait pas/plus ce qu'il veut ! Mon corps est soumis à Dieu, à sa parole et donc, à la vérité. Dès lors, mon corps et mon esprit doivent glorifier Dieu. "Ok mais quel est le rapport avec nos menstruations ? " Me diras-tu.

Le rapport est que, lorsque les douleurs de règles se présenteront, lorsque les cycles te sembleront irréguliers, tu dois rappeler à ton corps qu'il ne fait pas ce qu'il veut parce qu'il ne s'appartient pas. Tu dois lui rappeler que tout en toi doit glorifier celui à qui appartient ton corps : Dieu.

Prière : « Seigneur, je te remercie car tu m'as racheté à un grand prix. Ta parole déclare dans Esaïe 53 : 5 que, par tes meurtrissures, je suis guérie et je crois et confesse que je suis guérie de menstruations douloureuses, de règles abondantes et de cycles irréguliers car même ces souffrances, tu les as prises sur toi Jésus. Corps, tu n'as pas d'autres choix que de glorifier Dieu car tu ne t'appartiens pas. Tu appartiens à Dieu. Corps, je t'ordonne au nom de Jésus de t'aligner avec la parole de Dieu. Amen ».

JOUR

18

Ce n'est plus toi qui vis,
mais Christ qui vit en toi.
(Galates 2 : 20)

L'histoire de l'apôtre Paul me fascine énormément. D'ancien persécuteur de chrétiens, il est devenu un homme totalement zélé pour Jésus et l'évangile. Lorsque je pense à la phrase « donner sa vie à Jésus », je pense à lui. A travers ses lettres, on comprend qu'il vivait littéralement pour Jésus. C'est pourquoi, lorsque Paul dit que ce n'est plus lui qui vit mais Christ qui vit en lui, je n'ai pas de mal à le saisir. Cela se ressent dans tous ses écrits et je crois qu'il avait eu une puissante révélation de l'œuvre de la croix.

Personnellement, j'aspire à arriver à un tel niveau de révélation. Je désire que mon être entier sache que Christ vit en moi et je désire, dès lors, vivre dans cette liberté que m'a offerte Jésus en étant crucifié à la croix. La liberté de vivre des cycles menstruels sans douleurs. Je désire rappeler à mon corps que la douleur des règles a été crucifiée avec Jésus à la croix et c'est à moi de me répéter, de déclarer, de proclamer que Christ vit en moi et que même mes cycles menstruels lui sont soumis.

Prière : « Seigneur, je te rends grâce parce que tu vis en moi. Les douleurs de mes menstruations, mes cycles irréguliers, mon flux anormalement abondant ont été crucifiés avec toi à la croix. Merci parce que, grâce à ton sacrifice à la croix, je peux proclamer cette vérité avec foi sur mon corps. Lorsque les douleurs de mes menstruations voudront se faire ressentir, je rappellerai à mon corps l'œuvre de la croix. Lorsque mes cycles menstruels sembleront irréguliers, j'ordonnerai à mon corps d'avoir un cycle régulier et de se soumettre à ta parole. Lorsque j'aurai un flux anormalement abondant, je parlerai à mon corps pour lui dire qu'il ne fonctionne plus comme il veut, mais qu'il est soumis à toi. Seigneur, tu t'es livré par amour pour moi afin que j'accède à la liberté et je proclame cette liberté sur ma vie, sur mon cœur, sur mon corps et même sur mes menstruations. Que ton nom soit glorifié à travers tout mon être Jésus. Amen ».

JOUR

19

Sois libre !
(Jean 8 : 32 ; Jean 8 : 36)

Je suis convaincue que lorsque le diable a dit à Eve : « *Dieu a-t-il réellement dit : vous ne mangerez pas de tous les arbres du jardin ?* »⁷, il voulait qu'elle n'ait pas conscience de la liberté dont elle et Adam jouissaient dans le jardin d'Eden. Parce que lorsqu'on y pense, ils étaient libres ! Ils vivaient dans la paix, dans l'abondance et dans la liberté de goûter à tous les fruits qu'ils désiraient (sauf à ceux de l'arbre de la connaissance du bien et du mal) mais le diable voulait leur voler cette liberté pour les rendre esclave. Esclave du péché, du mal, de la douleur et de la souffrance.

Lorsque j'ai eu cette révélation concernant l'impact de l'œuvre de la croix sur les menstruations, je me suis demandé comment cela se fait que je ne découvrais tout cela que maintenant ?! Je me suis sentie tellement libérée, tellement légère lorsque j'ai eu cette révélation. Lorsque j'ai proclamé la parole de Dieu sur mon corps et que j'en ai vu les fruits, je me suis demandé comment j'avais pu être aveugle pendant tout ce temps. Je me sentais physiquement et spirituellement libre !

Ma prière est que tu expérimentes cette même liberté, que tu ne sois plus esclave de la douleur de tes menstruations ni même de mensonges tel que « *c'est normal d'avoir des règles douloureuses ou des cycles irréguliers, je dois l'accepter* ».

Prière : « *Seigneur, comment te remercier de m'avoir affranchi ? Tu m'as affranchi du joug sous lequel j'étais et tu veux me faire connaître la vérité afin que je sois libre. Seigneur, ouvre mes yeux afin que je ne comprenne pas cette vérité uniquement de manière intellectuelle mais que je la comprenne de manière spirituelle et que je la vive de manière physique. Je déclare que je suis libre de menstruations douloureuses. Je suis libre de cycles irréguliers, je suis libre de flux anormalement abondant ou de toute autre « anomalie » au niveau de mes menstruations. Merci Jésus car grâce à toi, je ne suis plus esclave de mes douleurs menstruelles et j'accède à cette liberté que tu m'as donnée. Amen* »

⁷ Genèse 3 : 1.

PARTIE 7 : L'AUTORITÉ QUE JESUS T'A DONNÉE

« *Race incrédule, leur dit Jésus, jusqu'à quand serai-je avec vous ? Jusqu'à quand vous supporterai-je ?* »⁸. Pendant longtemps, l'expression « race incrédule » me faisait rire.

Recontextualisons les propos de Jésus, le fils d'un homme était possédé par un esprit et cet homme avait demandé aux disciples de chasser cet esprit et ces derniers n'y sont pas parvenus. Même s'il s'agit pour nous d'un contexte différent, je pense que le terme utilisé par Jésus (race incrédule) n'est pas anodin. Cela reflète l'idée que les disciples n'avaient pas pleinement conscience de leur autorité. De la même manière, je crois que nous ne saissons pas toujours l'autorité que nous avons en Christ. Nous avons autorité, par lui, de proclamer la vérité sur notre corps et donc sur nos menstruations

⁸ Marc 9 : 19.

JOUR

20

Le nom de Jésus, plus grand que tous les noms.
(Ephésiens 1 : 20-21; Philippiens 2 : 9-11)

Il y a quelques années, j'ai fait un songe particulier : quelqu'un me poursuivait dans un appartement. Je ne voyais que l'ombre de cette personne mais cela m'angoissait. J'ai couru dans tout l'appartement et j'ai fini par me réfugier dans la cuisine. A travers la fenêtre de la cuisine, je voyais l'ombre de cette personne : elle était géante. Alors que j'étais accroupie, terrassée par la peur, je n'ai pas réussi à prier. J'ai fermé les yeux et j'ai simplement dit : « Jésus ». Je l'ai répété plusieurs fois et l'ombre de la personne qui me poursuivait a disparu. En me réveillant ce matin-là, j'ai réalisé la puissance du nom de Jésus. J'ai compris que dans la peur, dans l'épreuve ou dans les moments dans lesquels je n'arrivais pas à prier, prononcer le nom de Jésus suffisait car son nom est rempli de puissance.

C'est pourquoi, aujourd'hui, lorsque je proclame la liberté que m'a accordée Jésus, je la proclame en son nom à lui car je sais que son nom est bien plus grand que les douleurs menstruelles qui peuvent se faire ressentir. Son nom a tellement de puissance qu'il peut faire taire toutes les craintes que tu peux avoir et tous les mensonges que le diable peut te murmurer. C'est pourquoi lorsque tu auras des pensées comme « *tu crois vraiment que tu vas être libérée de tes règles douloureuses ? De tes cycles irréguliers ? De ton flux anormalement abondant ?* », si tu ne sais pas quoi prier, proclame le nom de Jésus !

Prière : « Jésus ton nom est tellement puissant ! Ton nom est au-dessus de mes craintes, au-dessus de mes doutes et au-dessus des mensonges du diable. Je proclame ton nom sur mes douleurs de menstruations. Je proclame ton nom sur mes cycles irréguliers. Je proclame ton nom sur mon flux anormalement abondant. Je déclare ton nom sur mon être tout entier. Oui, je reconnais et déclare la puissance de ton nom ! Nul n'est comme toi Jésus et je ne veux point d'autre dieu que toi. Aucun autre nom n'a autant de puissance que ton nom, Jésus. Tout ce que je prie, je le prie dans la puissance de ton nom, Jésus. Amen ».

JOUR

21

Jésus est assis à la droite du Père.
(Hébreux 1 : 1-4)

Avant de réellement faire cette rencontre personnelle avec Jésus, je voyais Dieu comme un être lointain et dur, assis sur son trône à juger ceux qui avaient fait le bien et ceux qui avaient fait le mal.

Je priais Dieu mais plus par crainte que par amour. J'avais peur que sa colère tombe sur moi et qu'il me punisse. Je n'avais aucune conscience de la dimension de son amour pour moi. J'avais encore moins conscience de qui était réellement Jésus. Pourtant, une nuit (très longtemps avant que j'accepte Jésus comme Seigneur et Sauveur), j'ai vécu une expérience qui m'a marqué.

Alors que je dormais, j'ai eu la sensation physique que quelqu'un me portait. Au moment où j'ai voulu crier, cette personne a très délicatement mis sa main sur ma bouche et j'ai ressenti un profond sentiment de paix, de bien-être et je me suis littéralement abandonnée dans les bras de cette personne. Je me sentais TELLEMENT bien ! Avais-je rêvé de Jésus ? Je ne sais pas mais ce que je sais, c'est qu'à travers Hébreux 1 : 1-4, j'ai compris qu'en plus d'être fort, Jésus n'occupait pas n'importe quelle place à côté du Père.

J'aime le commentaire de la Bible d'Etude Esprit et Vie concernant Hébreux 1 : 3 qui dit : « Après avoir pourvu au pardon de nos péchés par sa mort sur la croix, Christ a pris sa place d'autorité à la droite de Dieu. L'activité rédemptrice de Christ dans les cieux comprend son ministère de médiateur divin, de souverain sacrificeur et d'intercesseur ».

Prière : « Jésus, je te rends gloire car je reconnais que tu es Seigneur. Ta puissance et ton autorité sont bien plus forts que ce que je peux comprendre et imaginer mais, de ce que je sais, tu es souverain. Ta puissance et ta force sont inégalables. Je reconnais que personne, ni dans les cieux, ni sous les cieux, ni sur la terre n'est plus puissant que toi. Je reconnais qu'aucun autre dieu n'a ton autorité. Tu es élevé au-dessus de tout et au-dessus de tous. Que ton nom soit pour toujours glorifié à travers ma bouche et à travers mon être. Amen

JOUR

22

As-tu conscience de ton héritage ?
(Romains 8 : 16-17)

Eric et moi sommes propriétaires depuis presque 2 ans et, bien que j'espère que nos enfants héritent de notre maison lorsque nous ne serons plus de ce monde, je ne m'accroche pas à cette idée. Pourquoi ? Tout simplement parce que je sais que les conditions pour hériter d'un bien (même de ses parents) ne sont pas toujours faciles. Il y a notamment des droits de succession à payer (qui sont généralement assez élevés). Dès lors, je prie pour que nous léguions à nos enfants bien plus que des choses matérielles. J'espère leur transmettre des souvenirs, des valeurs mais surtout la foi parce que les choses de ce monde passeront. En effet, les richesses de ce monde sont limitées, mais Dieu, lui, restera le même au travers des siècles. Google définit l'héritage comme un « *patrimoine laissé par une personne décédée et transmis par succession* », ou au sens figuré comme « *ce qui est transmis comme par succession* ».

Je pense personnellement que chaque mot utilisé dans la Bible a son importance (même si nous perdons certainement la compréhension totale de certains mots à cause de la traduction). Je trouve que le mot « héritage » employé dans Romains 8 : 16-17 est tellement fort ! Grâce à Jésus, nous sommes devenus enfants de Dieu et accédons donc directement à l'héritage de notre Père. Et dans ce cas, nous n'avons pas de droits de succession à payer. En Christ, nous avons (notamment) hérité de la grâce. Cette grâce abondante qui est déversée sur notre vie, nous vient de lui.

Prière : « *Père, je te remercie d'avoir fait de moi ton enfant. Je t'appartiens et cela est ma plus belle richesse. Merci car en Jésus, j'ai accès à mon héritage. Quelle grâce d'être ton héritière et d'être la cohéritière de Jésus. C'est tellement grand et puissant que je ne mesure pas totalement la richesse de mon glorieux héritage. Alors je prie que chaque jour tu ouvres un peu plus mes yeux afin que je prenne conscience de tout ce à quoi j'ai droit grâce à Jésus. Merci Seigneur car tout est par toi et pour toi. C'est dans le nom de Jésus que j'ai ainsi prié. Amen* »

JOUR

23

L'autorité que Christ t'a donnée.
(Luc 10 : 19)

Lorsque j'étais étudiante à l'université, je me rendais en cours avec ma voiture. Pendant longtemps, j'ai eu peur de conduire le soir pour rentrer chez moi car en hiver il faisait noir très tôt et je sentais des présences « bizarres » dans ma voiture. J'étais très angoissée à l'idée de rentrer chez moi en soirée. Tellement angoissée que je me retournais sans cesse en conduisant pour regarder le siège arrière car j'y sentais une présence qui m'effrayait. A la longue, j'ai fini par allumer les lumières de ma voiture lorsque je devais rentrer chez moi mais malgré ça, rien n'y faisait. Cette présence effrayante était toujours là.

Lorsque je me suis mise en couple avec Eric, je lui ai parlé de ça. Un soir alors que je m'apprêtai à rentrer chez moi après avoir passé la journée avec lui, je lui dis de ne pas oublier de m'appeler pour me tenir compagnie par téléphone sur mon chemin du retour car j'avais peur de ressentir la présence de ces esprits terrifiants. Ce soir-là, Eric a fait quelque chose auquel je n'avais encore jamais pensé ! Il m'a dit : « *Tracy, ça suffit maintenant !* ». Il est entré dans la voiture, il s'est assis sur le siège passager et il a dit avec autorité et sans crier : « *au nom de Jésus, j'ordonne à tout mauvais esprit de quitter cette voiture. Vous n'avez pas votre place dans cette voiture. Sortez !* » Croyez-le ou non, je n'ai plus ressenti la présence de ces mauvais esprits !

Ce qu'Eric avait fait ce soir-là m'a fait comprendre qu'en plus de prier, il fallait se saisir de l'autorité que Dieu nous donne en Jésus !

Prière : « *Seigneur, je te loue car les démons, les mauvais esprits me sont soumis en ton nom. C'est pourquoi je ne crains rien et lorsque je proclame ta parole sur mon corps, sur mes pensées et même sur mes menstruations, je le fais en ton nom, par l'autorité que tu m'as donnée. Douleurs de menstruations, au nom de Jésus, je vous ordonne de quitter mon corps. Cycles menstruels, je vous ordonne dans le nom de Jésus, d'être réguliers. Amen.* »

PARTIE 8 : GARDE TES PENSÉES FIXÉES SUR LA VÉRITÉ

« Ok, et maintenant ? » Peut-être que c'est la question que tu te poses maintenant que tu es arrivée à la dernière partie de ce dévotionnel. Tu as lu qui est Dieu, tu as lu et compris (je l'espère) l'impact de l'œuvre de la croix sur tes menstruations mais maintenant, tu te demandes peut-être comment pratiquer tout cela au quotidien. Tout au long de cette dernière partie, j'espère te donner des conseils pour continuellement exercer ta foi sur tes pensées et, donc, sur ton corps.

JOUR

24

Crois ce que tu confesses.
(Matthieu 21 : 22 ; Marc 11 : 24)

Lorsqu'Eric et moi préparions notre mariage, nous nous sommes mis à la recherche d'un appartement dans lequel nous allions vivre après notre mariage. Un jour, lors d'une discussion avec un ami, je lui ai dit (en rigolant) que je rêvais d'avoir un dressing dans notre futur appartement. Cet ami m'a encouragé à ne pas prendre cela à la rigolade, mais à réellement prier pour cela. Nous l'avons fait ensemble et dans sa prière, notre ami a déclaré avec foi et a rendu gloire à Dieu pour le dressing que nous allions avoir dans notre appartement. Il croyait vraiment en ce qu'il proclamait. Après de nombreuses recherches, Eric et moi avons enfin trouvé un appartement et devine ce qu'il y avait à côté de l'entrée... Un dressing !

Je ne sais pas si tu as déjà vu la taille d'un grain de moutarde. Si tu n'as jamais vu, je t'encourage à faire une petite recherche sur Internet et à voir à quel point c'est petit. Pourtant, Jésus déclare dans Matthieu 17 : 20, dans Matthieu 21 : 21 ou encore dans Luc 17 : 6 que si nous avions la foi d'un grain de moutarde, nous pourrions dire à une montagne de se déplacer . Je crois que ce n'est pas un hasard que Jésus ait fait allusion à ces deux choses de taille diamétralement opposées car, nous le savons, rien de ce que Jésus dit n'est anodin. Cela signifie que peu importe que ce pour quoi nous prions semble grand ou impossible aux yeux des Hommes, rien n'est impossible pour Dieu.

Au-delà d'écrire des prières et des confessions que tu répètes à travers ce dévotionnel, je prie que tu croies ce que tu dis. Il n'y a pas de prières ou de confessions magiques. Tout commence par la révélation, ensuite la confession et puis la transformation.

Prière : « Seigneur, je prie que tu augmentes mon niveau de foi afin que je croie ce que je confesse. Ta parole déclare dans Hébreux 11 : 6 que, sans la foi, il est impossible de t'être agréable, alors je veux croire ce que je confesse avec foi. Et si mes sensations veulent me faire croire que ce que j'ai confessé et proclamé a été fait en vain, je ne doutera pas. Dans le nom de Jésus, j'ai prié. Amen ».

JOEUR

25

Augmente ta foi
en méditant la parole de Dieu.
(Romains 10 : 17)

Juste avant que l'année 2020 ne commence, j'ai prié pour demander à Dieu ce qu'il attendait de moi pour cette nouvelle année et, sur mon cœur, le Seigneur a déposé le mot « consécration ». Au début, je ne comprenais pas bien pourquoi il déposait ce mot sur mon cœur, mais le Seigneur m'a petit à petit révélé ce qu'il entendait par cela. J'ai vite compris qu'il attendait que tout mon être lui soit consacré : mes pensées, ma bouche, mes oreilles, mes yeux... Et j'ai saisi pourquoi : ce que nous pensons, regardons, disons, entendons et voyons a un grand impact sur ce que nous faisons. Je devais donc faire attention à qui j'écoutais (dans les « conseils » ou remarques), à ce que je disais/proclamais (des paroles édifiantes sortaient-elles de ma bouche ?), à ce que j'entendais (les mauvaises nouvelles des journaux télévisés peuvent avoir un réel impact sur notre moral, par exemple) et à ce que je regardais (il m'a fallu comprendre que toutes les séries/tous les films n'étaient pas bons à regarder).

Nous sommes tellement influencées par ce que nous entendons et voyons, que nous ne nous rendons même plus compte de l'impact que cela a sur nous. Je pense personnellement, qu'il faut apprendre à faire le tri dans ce qu'on l'entend car oui, nous avons le choix d'accepter ou de refuser certaines paroles et donc, d'annuler leur « pouvoir » sur nous. Pour cela, il est important de se nourrir de la parole de Dieu. Bien plus que la lire, il faut la méditer et ensuite l'intégrer dans nos pensées pour enfin, observer les effets que cela a sur nous et sur notre corps.

Prière : « Père, je désire que mon niveau de foi augmente jour après jour. Je veux avoir soif de ta parole car je sais que seule ta parole est capable de me changer, de changer mes pensées et donc d'avoir un impact sur mon être entier. Je te loue Seigneur de ce que ma vie et mes pensées sont transformées à la lumière de ta parole. Je prie cela dans le nom de Jésus. Amen ».

JOUR

26

Que seule la parole de Dieu
soit l'objet de tes pensées.
(2 Corinthiens 10 : 5 ; Romains 12 : 2 ;
Philippiens 4 : 8)

Ces derniers temps, je fais énormément de songes venant du Seigneur et cela me fait plaisir car, l'une des manières utilisées par Dieu pour nous parler, sont les rêves. Comme tous les soirs avant de dormir, Eric et moi prions mais un soir en particulier, j'ai prié pour que tout en nous soit disposé à recevoir ce que Dieu voudrait nous dire pendant notre sommeil, car mon désir était d'être attentive à sa voix même pendant la nuit. Après avoir prié, Eric et moi avons eu une conversation pas du tout édifiante sur un sujet qui ne glorifiait pas Dieu et nous nous sommes couchés. Cette nuit-là, contrairement à toutes les nuits précédentes, je n'ai eu aucun songe mais une parole de Dieu : « *comment peux-tu prier pour que tout en vous soit disposé à entendre ma voix et ensuite parler d'un sujet qui ne me glorifie en rien ?* ». En me réveillant le matin, j'ai compris que je n'avais eu aucun songe car, même si j'avais prié pour que tout en nous soit disposé à entendre Dieu nous parler, mes pensées étaient focalisées sur la dernière discussion qu'Eric et moi avions eue.

Au-delà de prier pour certaines choses, il est important de garder nos pensées centrées sur la parole de Dieu. Tout au long de ce dévotionnel, tu as prié, confessé et proclamé la vérité sur toi et sur ton corps mais il est important de garder tes pensées sur cette vérité car sans cela, il est facile d'oublier ce que tu as proclamé. Alors, prends autorité sur tes pensées et refuse que toute pensée contraire à la parole de Dieu occupe ton esprit.

Prière : Père, je te soumets mes pensées. Je prie que seule la vérité de ta parole soit l'objet de mes pensées. Je désire que même mes pensées soient centrées sur toi et qu'elles te glorifient. Je chasse toute pensée contraire à ta parole et à la révélation que tu m'as données concernant mes menstruations. Que seul ce qui est bon, agréable et parfait soient l'objet de mes pensées. C'est dans ton nom Jésus que j'ai ainsi prié. Amen ».

JOUR

27

Ne proclame que la vérité.
(Proverbes 18 : 21)

« Ce mois-ci je vais encore souffrir avec mes règles, c'est sûr » ! C'est typiquement le genre de phrases que j'avais l'habitude de dire au début de mes menstruations. J'étais tellement habituée à la douleur que je me préparais déjà à souffrir à chaque cycle. Et forcément, je souffrais...

Depuis cette révélation de l'impact de l'œuvre de la croix sur mes menstruations, j'ai totalement changé mon langage lorsque mon cycle menstruel commence. J'ai pris l'habitude de prier en proclamant sur mon corps qu'il n'y a aucune raison pour que je souffre ce cycle-ci et si, malgré tout, je ressens une petite douleur, je lui ordonne au nom de Jésus, de partir. Souffrir de règles douloureuses n'est plus mon partage !

Je crois que l'on peut « annuler » tout ce que l'on proclame en disant des choses contraires à ce que l'on a confessé. Si tu proclames et confesses que tu ne subiras plus aucune douleur le mois prochain car à la croix, Christ t'a guéri de menstruations douloureuses mais qu'ensuite, à l'approche de tes règles, tu dis que tu vas encore avoir mal au ventre, cela ne sert à rien !

Tu dois uniquement proclamer ce que la parole de Dieu dit ! Récemment, le Saint-Esprit m'a fait comprendre qu'il y a une différence entre réalité et vérité. La réalité, c'est ce que nos yeux voient, ce que nous sentons et ressentons. La vérité, c'est ce que Dieu dit. Alors au lieu de proclamer la réalité, prends l'habitude de proclamer la vérité !

Prière : « Seigneur, je choisis de proclamer ce que tu dis plutôt que de proclamer mes peurs, mes doutes ou mes inquiétudes. Je décide de m'accrocher à la vérité de ta parole parce que c'est ce qu'il y a de plus sûr. Merci car ta parole est riche et j'y trouve tout ! Mon corps entier doit savoir qu'il est soumis à ta parole, à la vérité. Je te rends gloire pour le corps que tu m'as donné et je prie que tout en moi te loue. Que ton nom soit glorifié Seigneur Jésus. Amen ».

JOUR

28

Connaître la volonté de Dieu
pour qu'elle s'accomplisse sur terre.
(Matthieu 6 : 9-10)

J'ai toujours trouvé que la prière du « Notre Père » était magnifique. Elle résume tellement tout que lorsque je ne sais pas quoi/comment prier pour un sujet, je la prie car en la disant, je suis sûre de ne rien oublier. Toutefois, la partie « que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel » a pendant quelques temps constitué un sujet de questionnement. Comment pouvais-je connaître la volonté de Dieu ?

Petit à petit, dans ma marche avec le Seigneur, j'ai compris que la volonté de Dieu se révélait à travers sa parole. Lorsque j'ai décidé de proclamer la parole de Dieu sur mon corps pendant 30 jours, au-delà de découvrir que je ne devais plus subir les douleurs menstruelles grâce à l'œuvre de la croix, je me réjouissais de comprendre quelle était la volonté de Dieu pour mon corps en période de menstruations : Dieu ne voulait pas que je subisse ces douleurs de manière passive. Au contraire, il voulait que je comprenne sa volonté et sa volonté était que je sois affranchie. Affranchie des mensonges, affranchie des douleurs de règles, affranchie en comprenant que Jésus n'est pas mort à la croix pour que j'aie à célébrer sa résurrection uniquement à Pâques. Sa volonté est que je marche chaque jour dans la liberté gagnée à la croix pour moi et sur moi. Et telle est ma prière pour toi. Je prie que tu saisisses totalement la volonté de Dieu pour toi et tes menstruations. Je prie que tu comprennes que la volonté de Dieu est que tu sois libre de ce qui te pèse au sujet de tes menstruations. Libre de ces mensonges qui te disent que tu dois t'habituer à la douleur, aux cycles irréguliers ou à un flux « anormalement » abondant. La volonté de Dieu est que tu sois libre et je prie que, maintenant que tu arrives à la fin de ces 28 jours, tu te sentes complètement libérée.

Prière : « Père merci car dans ta bonté, tu me fais comprendre chaque jour un peu plus ta volonté pour moi, pour ma vie et pour mon corps. Je sais cette liberté en ton nom Jésus ! Amen »

« MIEUX VAUT LA FIN D'UNE CHOSE QUE SON COMMENCEMENT ». (Ecclésiastes 7 : 8)

Ça y est, tu es arrivée à la fin de ce dévotionnel !

J'espère que tu es passée de l'information à la révélation et de la révélation à la transformation. Oui, j'espère que tu as été transformée à la lumière de la parole de Dieu et par le Saint-Esprit. J'espère que comprendre l'impact de l'œuvre de la croix sur toi et sur tes menstruations t'aura libérée, complètement, et que tu sais à présent la grâce qui t'es offerte, même sur tes menstruations.

J'espère qu'au fil des jours, le Seigneur t'aura révélé un peu plus la puissance de l'œuvre de la croix et l'impact que cela a encore aujourd'hui sur toi et sur tes menstruations.

J'espère que ce dévotionnel sera bien plus qu'un outil que tu as utilisé uniquement pendant 28 jours. Je prie que tu n'oublies pas les révélations que tu as reçues de Dieu, une fois le dévotionnel terminé.

J'espère qu'à présent, tes pensées ne seront centrées que sur la vérité.

Je me réjouis de ce que le Seigneur t'a révélé tout au long de ces 28 jours et je prie que tu gardes précieusement dans ton cœur chacune des révélations reçues (Luc 2 : 19).

J'ai hâte d'entendre ton témoignage !

Tracy

