

MIS OBJETIVOS:

¿Qué quiero lograr? → ¿Para qué?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



¿Qué estoy dispuesto a dar? ← ¿Para cuándo?

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



¿Cómo lo voy a lograr?

¿QUÉ HARÍAS SI...?

OBJETIVOS	CREENCIAS	HÁBITOS

EN CONSECUENCIA:

Yo, _____, me comprometo a _____
