*Памятка*

*«Ошибки при выборе профессии»*

*Никто не будет спорить с утверждением, что одной из самых главных проблем современного человека является проблема выбора. Нам приходится выбирать постоянно: сегодняшнее общество построено на многообразии и вариативности. Есть ситуации, когда ошибка в выборе будет иметь далеко идущие последствия и может отразиться на всей дальнейшей жизни.*

Одна из таких ситуаций - определение человеком своего дела (или ***профессии***).

Сегодняшним молодым людям очень сложно. Им приходится выбирать из большого числа современных специальностей. Конечно, не существует какого-то абсолютно надежного и верного способа определения склонностей и способностей человека и соответствующего им способа заработка. Но есть ряд факторов, которые следует учитывать, и ряд советов специалистов, которые помогут молодым людям свести вероятность ошибки к минимуму.

**ОШИБКИ**, допускаемые при выборе профессии, специалисты делят на 3 группы:

- незнание самого себя;

- незнание мира профессий;

- незнание правил выбора профессии.

Как же избежать ошибок и принять окончательное решение?

 Чтобы познать самого себя, вам необходимо изучить:

- свое здоровье;

- интересы и склонности;

- способности, знания и умения.

Информацию можно получить из специализированной литературы, СМИ, Интернета.

Кроме того, вы можете побеседовать со следующими людьми:

- психологами-профконсультантами;

- школьным  психологом;

- преподавателями профессиональных учебных заведений;

- школьными учителями;

- специалистами тех профессий, которые Вас интересуют;

- родителями, родственниками и знакомыми.

*Семь шагов к взвешенному решению.*

*1. Составить список подходящих профессий.*

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

*2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.*

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;

- выбираемая профессия и жизненные ценности;

- выбираемая профессия и жизненные цели;

- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;

- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;

- желательный уровень профессиональной подготовки;

- выбираемая профессия и мои склонности и способности;

- желательные содержание, характер и условия работы.

*3. Определить значимость каждого требования.*

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

*4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.*

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

*5. Подсчитать и проанализировать результаты.*

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

*6. Проверить результаты.*

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

*7. Определить основные практические шаги к успеху.*

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.