实习心得

这次实习，老师主要讲了网页的基本结构、html标签、CSS样式以及JS语法和简单应用。我们也体验到了公司和学校的不同，知道了在公司真正做项目是怎么进行的，在实战中提高自己是最快的，不像在学校里学习知识点而不能很好地将它们串起来形成连贯的知识体系的。在实习中还有拓展训练、生日会等丰富的业余活动，让我们在紧张地工作中放松。

实习前几天，老师讲了html的知识， meta标签设置刷新属性、网页的内容类型以及编码，块级标签、预定义格式标签、列表标签（有序、无序）、环绕标签、特殊意义的标签、字体效果标签、图片标签还有锚点，再还有表格、表单。html知识讲完之后老师再讲的是CSS的知识，CSS可以设置每个标签的样式，有三种使用方式，当有多个网页要用到的CSS，采用外连CSS文件的方式，这样网页的代码大大减少，修改起来非常方便；只在单个网页 中使用的CSS，采用文档头部方式；只有在一个网页一、两个地方才用到的CSS，采用行内插入方式。三种用法可以混用，且不会造成混乱。这就是它为什么称之为“层叠样式表”的原因，浏览器在显示网页时是这样处理的：先检查有没有行内插入式CSS，有就执行了，针对本页的其它CSS就不去管它了；其次检查头部方式的CSS，有就执行 了；在前两者都没有的情况下再检查外连文件方式的CSS。因此可看出，三种CSS的执行优先级是：行内插入式、头部方式、外连文件方式。CSS可以讲网页的内容和样式分离，便于更新网页样式，让网站更容易维护，加快网页加载速度，也使网站风格更容易统一。之后老师教了JS，在我们了解了JS的基本语法以及用法之后，还学习了如何设置新元素的内容和样式、数组、正则表达式以及倒计时、滚动条、省市区联动、切换卡、部分特效等具体的JS应用。

除了课堂上学习知识，我们还参加了一天的拓展训练，每一个项目都是需要我们团结协作才能完成的，有一个让我印象深刻的项目，11个人站在一张报纸上，在11个人脚不踩地和手不借助外力的情况下将报纸翻过来。拓展训练让我们学会了团结，也增进了我们每一个学员的感情，在每一个游戏里，每一个人都不能自私，要为团队着想才能取得胜利，大家齐心协力去完成一个任务，各出奇招，有勇有谋是最让我感动的。

还有实习期间一次意外的生日会，老师们为近期生日的同学办了一场生日会，准备了蛋糕和零食我们还一起玩了真心话大冒险，大家在欢声笑语中为过生日的同学送上了祝福，一场猝不及防的生日Party让我们放松许多。

总之，这次实习参加得很值得，对于自制力差的我来说，有一个这样的学习环境和学习压力，让我收获了许多，除了收获了不少专业知识，还收获了新的友谊。