

الاسم: كوتش شذكي رجاء

الاختصاص: مدربة في التنمية الذاتية ومتخصصة .

في العلاج السلوكي المعرفي

المؤهلات الأكاديمية:

شهادة من المعهد العالي للتجارة وإدارة المقاولات

(ISCAE) - المغرب.

ماستر في الكوتشينغ والتنمية البشرية. ماجستير في الطاقة الحيوية.

دبلوم في العلاج السلوكي المعرفي (TCC) - فرنسا.

الخبرة المهنية:

خبرة عميقة في تسيير الموارد البشرية وإدارة الفرق. تقديم ورشات عملية وموجهة نحو التغيير الإيجابي وإحداث التحول في حياة الأفراد.

تصميم وتنفيذ برامج تدريبية تركز على تنمية القدرات الذاتية وتحقيق التوازن النفسي والطاقة الإيجابية.

المهارات:

- التوجيه والإرشاد الفردي والجماعي.
- تحليل السلوك وتقديم خطط عملية للتغيير.
- تنشيط الورشات التفاعلية وتحفيز المشاركين.
- استخدام أساليب علمية وعملية لرفع الوعي وتحقيق
- الأهداف.

الرسالة المهنية:

مساعدة الأفراد على اكتشاف إمكاناتهم الحقيقية، وكسر الحواجز الداخلية، وصناعة التغيير الذي يقودهم نحو النجاح والاستقرار النفسي.

أقوم بتقديم ورشات مخصصة حول التغيير، أرافق فيها كل امرأة لتكتشف كيف يمكنها أن تتغير من نفسها، فتطور ذاتها، الآخرين.

وتتحرر من دور الضحية، وتبدأ في حب ذاتها ومنحها القيمة التي تستحقها، بدل انتظار الاعتراف من أستمعمل في ذلك طرقاً فعالة وتقنيات

متقدمة، وفي جو مريح وداعم نصل معاً إلى نتائج مبهرة وملموسة.

كما أقدم جلسات علاجية فردية تمكّن كل امرأة من التعرف على مشاكلها، تقبلها، ثم البدء في حلّها. في هذه الجلسات أتناول موضوع الطفل

الداخلي، وأعتمد على العلاج السلوكي المعرفي لمساعدة كل واحدة على إحداث التغيير العميق الذي تحتاجه.