步骤前的准备：1.git的安装（这个自己查博客叭）

2.创建代码以及本地ssh和gitlab上ssh的配置的省略了，网上很多博客都写的很好，比如：https://www.cnblogs.com/hafiz/p/8146324.html

以下是正文:

1.首先本地找个文件夹，空白处右键git bash here.

2.输入$ git clone xx@xxxxxx.git   连接远程仓库，注意这个xx@xxxxxx.git是你gitlab上的project的地址

3.克隆下远程仓库之后，建你的分支（如果你在master上写的请无视我这一条）

输入$ git branch <分支名>  从而建立分支

再输入$ git checkout <分支名>  从而切换到相应的分支

4.开始上传文件

首先上传到缓冲区， 输入$ git add <文件名>  文件放在当前仓库的目录下，懒得打文件名可以把文件拖到黑框里，会自动出文件路径

再输入$ git commit -m <步骤名>  给这个提交文件的步骤起个好听的名字吧，随便起。

5.可以用$ git status 查看一下当前状态

6.最后是最重要的步骤啦，将本地仓库推送到远程仓库！

输入$ git push -u origin <你要推送的分支名>

比如我的$ git push -u origin suheyin

然后我们看一下gitlab上是否推成功了

————————————————

