**健康档案**

填写日期:（自动生成）

姓名：

性别: 口男口女

出生年月:（下拉）

子女情况

体重

身高

职业类别:口教师口白领口经商口全职妈妈口学生口其他

**生活习惯**

**饮食习惯:**

口定时定量

口无规律

口正在节食

口常吃速食

口饮水少

口饮水多1天————ml

**膳食搭配:**

口素食为主

口主副搭配

口荤素搭配

口粗细搭配

口干稀搭配

口油炸物

口辣物

口咸物

口甜食

口清淡物

口肉类

口淀粉

口海鲜

口蔬菜

口水果

**睡眠情况:**

口好

口一般

口不好

口多梦

口恶梦

口易醒

口失眠睡眠共\_\_ 小时

**个人嗜好:**

口吸烟,一天——支:

口饮酒,一天\_\_杯:

口咖啡

口茶

口其他\_\_\_

**运动习惯:**

口不运动

口偶尔运动

口经常运动。运动种类\_\_\_,一周\_次,每次\_\_\_小时

**用药情况:**

口安眠药

口避孕药

口止痛药

口减肥药

口缓泻药

口利尿药

口激素类药

口保健药

口维他命

口其他\_\_\_

**身体状况**

**健康状况**

口满意

口不满意

口一般

**五官疾病**

口口腔溃疡

口白内障

口青光眼

口飞蚊症

口黄斑变性

口鼻窦炎

口过敏

口其他\_\_\_

**神经肌肉系统**

口失眠

口多梦

口神经衰弱

口偏头痛

口美尼尔氏症

口晕车晕船

口忧郁/焦虑/多疑

口记忆力下降

口疲劳

口爱唠叨

口扇颈酸痛

口肩周炎

口颈椎病

口腰肌劳损

口肌肉痛,抽筋

口其他

**心脑血管与循环**

口静脉曲张

口口腔溃疡

口冠心病

口动脉硬化

口高血压

口高血脂

口高血糖

口低血压/贫血

口心肌炎

口中风

口癫痫

口其他

**肝胆及消化系统**

口胃溃疡

口胃炎

口胃胀

口胃下垂

口食欲不振/厌食

口口臭

口口苦

口慢性腹泻

口痔疮

口便秘偶尔

口账气、

口肝炎

脂防肝

口胆囊炎

口胆结石

口其他

**肺与呼吸**

口手脚冰凉

口易感冒

口哮喘

口气管炎

口鼻炎

口慢性咽喉炎

口其他

**泌尿系统**

口膀胱炎

口尿频尿急

口夜尿多肾炎

口肾结石

口尿毒症

口其他

**生殖及内分泌系统**

口性欲减退/性功能下降

口阴道炎

口盆腔炎

口附件炎

口子宫肌瘤

口卵巢囊肿

口经前期综合症

口痛经

口月经不调

口乳腺小叶增生

口内分泌失调

口更年期综合症

口前列腺肥大/前列腺炎

口其他——

**兔疫系统**

口糖尿病

口甲亢

口甲减

口肥胖

口痛风

口类风湿关节炎

口帕金森氏症

口老年痴呆症

口强直性脊柱炎

口类风湿关节炎

口日系统性红斑狼疮

口硬化症

口慢性疲劳综合症

口纤维化肌痛

口脱发

口其他

**皮肤问题**

肌肤类型:

口干性

口中性

口油性

口混合性

口敏感性

口衰老性

肤色:

口白皙

口红润

口晦暗

口发黄

口粉刺面

口雀斑口

黄褐斑

口老人斑

口外伤性斑

口印痕凹洞

口过敏

口毛孔粗大

口红血丝

口皱纹

口松弛下垂

口黑眼圈

口眼袋

口扁平疣

口牛皮癬

口湿疹

口其他

**心理状况**

口孤独自卑/优郁苦闷

口注意分散/注意力缺乏症

口压力大易疲劳

口精神焦虑

口烦躁易怒

口抑郁症

口狂躁症

口其他

其他情况（备注）————————————————