|  |  |
| --- | --- |
| Показник | Значення (см, градуси, кг) |
| Зріст стоячи | 185 |
| Зріст сидячи | 128 |
| Маса тіла | 76 |
| Окружність плеча | 37 |
| Окружність грудей – пауза | 102 |
| Окружність грудей – максимальний вдих | 106 |
| Окружність грудей – максимальний видих | 102 |
| Екскурсія грудної клітки | 90 |
| Окружність талії | 82 |
| Окружність стегон | 59 |
| Окружність тазу | 86 |
| Окружність шиї | 40.5 |
| Окружність зап’ястя | 18.5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показник | Значення | Оцінка |
| Вік, роки | 18 |  |
| Маса тіла, кг | 76 |  |
| Зріст, см | 185 |  |
| Грудний кут (конституційний тип) | 90 | нормостенічний кут |
| Коефіцієнт пропорційності (індекс Пірке) | 44.5 | Мабуть не та формула |
| Індекс Бругша (гармонійність статури) | 550 | Гармонійна статура |
| Індекс маси тіла | 22.2 | норма |
| Ваго-ростовий індекс (індекс Кетле) | 410 | нормальна |
| Ідеальна маса тіла | 74 |  |