

高效掌握每一分鐘！行程管理 AI 讓你事半功倍

想追求更高的生產力、更少的壓力，以及工作與生活的平衡，卻還在為排行程感到頭痛？是時候讓 AI 來幫您一把了！

AI 行程管理工具不僅能幫助使用者省下寶貴的時間，讓使用者專注於真正重要的事情上，還能智慧分析使用者的工作模式，動態優化行程時間，避免會議衝突，並提供個人化建議，甚至可以一鍵生成待辦清單。



AI 行程管理工具推薦

- **Reclaim AI**
能自動安排任務和會議，根據使用者的工作習慣最佳化行程。有不同類型的團隊方案。
- **Motion**
能統籌使用者的專案與任務，進行排序與時間設定，並會動態優化日程安排。有團隊方案。
- **Clockwise**
可以透過與 AI 聊天生成日程表。有不同類型的團隊方案。
- **Trevor AI**
可以連結多個日曆帳戶 (Google、Microsoft)，有計時功能幫助保持專注，每日還會寄行程分析郵件到信箱，讓使用者可以追蹤自己的日程管理狀況。

為什麼您需要這些 AI 助理？

- ✓ 提高工作效率，節省高達 30% 的時間
- ✓ 減少決策疲勞，讓您專注於真正重要的事
- ✓ 實現工作與生活的平衡，遠離加班困擾

應用場景舉例

- ✓ 每週固定安排一小時與團隊開會，最好是在週三下午 2 點
- ✓ 在週二專案匯報前，總共空出 6 小時工作完成進度，每段工作時間至少一小時
- ✓ 會議安排在上午 8 點到 12 點間，同時早上加入 30 分鐘的閱讀時間

別再讓寶貴的時間溜走了，現在就來體驗 AI 帶來的效率革命吧！