

# 行程管理 AI 實測

## Trevor AI：你的智慧行程管家

為什麼要用 AI 管理行程？簡單來說：省時間、減壓力、提升效率。AI 助理不僅會自動安排會議，還能根據你的工作習慣優化行程，最厲害的是，它們越用越懂你，簡直就像多了一個貼心的時間管家。

在先前的貼文中，我們介紹了四個 AI 行程管理工具，還實測了 Reclaim AI。本次要來實測的是——Trevor AI！

備註：Motion 目前只提供付費版，而 Clockwise 需要工作帳號才能體驗。

### 開始使用 Trevor AI

1. 前往 <https://app.trevorai.com/>，登入可用 Google 帳號
2. 有新手指引，可預先設定任務。確認連結日曆應用程式後，就可以開始使用了！
3. Trevor AI 界面介紹
  - 頁面主要分為「任務清單」與「日曆」兩大區塊，會同時以兩種形式顯示行程。欲手動新增行程，可至任務清單底部，或點擊日曆中要新增的日期
  - 右上角可切換瀏覽當日 / 未來三日 / 本週 / 本月日曆
  - 右下角有 AI 聊天室，可直覺告知 AI 行程規劃，例如：「8/20 前每週二都要安排 30 分鐘的會議」、「每次會議前都留 10 分鐘準備時間」等，AI 會記住並分析先前的行程來自動排程
  - 點擊行程會顯示詳細資訊，其中 AI 還能根據筆記生成五步驟行動建議，幫助使用者快速確認該做的事

小編實測後，覺得最強大的是 AI 聊天設定行程功能，Trevor AI 就如同用戶的智慧行程管家。將行程任務化的設計也頗具特色，讓用戶完成事項後能點擊方框打勾，增加小小成就感，特別適合經常提前完成任務的人。

如果你常常覺得時間不夠用，或是為了安排行程而頭痛，不妨試試看這些 AI 行程管理工具。它們雖然不能讓一天變成 25 小時，但絕對能幫你將 24 小時運用得更有效率！

# 行程管理AI實測

## Trevor AI

### 你的智慧行程管家

省時間、減壓力、提升效率！

直接與 AI 聊天設定行程，智慧動態優化，讓時間分配更高效。

接下去看如何開始有 AI 行程管家 ▶



前往網站

<https://app.trevorai.com/>

### 2-1 主界面



手動新增行程可至任務清單底部，或點擊日曆中要新增的日期  
 右上角可切換瀏覽當日／未來三日／本週／本月日曆

### 2-2 AI 聊天室



右下角有 AI 聊天室，可直覺告知行程規劃讓 AI 排程，例如：  
 「8/20前每週二都要安排30分鐘的會議」、「每次會議前都留10分鐘準備時間」

### 2-2 AI 聊天室



AI 會記住並分析先前的行程來自動排程

### 2-3 行程詳細資訊



點擊行程會顯示詳細資訊，其中AI還能根據筆記生成五步驟行動建議，幫助使用者快速確認該做的事