	Sit to stand -	40	1.7	0.67	0.067	0	0.4	2.3	0.73	0.93	0.2		
	Knee extension -	1.3	18	0.067	0	0.33	2.1	0.93	0.27	0	0		- 35
	Squats -	0.067	0.53	27	0.4	1.9	0.87	0	0.53	8.0	0.13		- 30
	Heel raises -	0	0	2.3	16	1.1	0.53	0.13	0.067	0.73	0.27		- 25
labels	Bicep curl -	0	0	3	1	23	0.8	0.067	0.53	0.33	0.13		- 20
4.	Shoulder press -	0.6	2.2	0.33	0.47	0.13	28	1.1	0.2	0.47	0.067		20
—	Wall push offs -	5.2	1.3	0.067	0.53	0.067	0.67	21	0	0.2	0		- 15
	Leg slide -	0.13	0	0.2	0.2	0.67	0.27	0.73	16	1	0.53		- 10
	Step ups -	0.47	0	0.33	0.13	0.6	0.8	0.2	1.3	28	0.6		- 5
	Walking -	0.27	0	0	0.13	0.33	0.13	0	0.53	1.3	20		
		Sit to stand -	Knee extension -	Squats -	Heel raises -	Bicep curl	p Shoulder press - q	<u>ഗ</u> Wall push offs -	Leg slide -	Step ups -	Walking -	_	- 0