												- 40
labels	Sit to stand -	41	1.2	0.2	0.067	0.13	0.067	3.1	0.93	0.53	0.33	40
	Knee extension -	0.6	20	0.2	0.13	0.47	0.8	1.4	0.2	0.067	0	- 35
	Squats -	0	0.67	25	0.8	3.1	1.5	0.067	0.27	1.4	0.13	- 30
	Heel raises -	0	0	2.7	17	1.1	0.8	0.13	0.067	0.53	0.067	- 25
	Bicep curl -	0	0	3.1	0.67	24	0.8	0.067	0.2	0.33	0.13	
True	Shoulder press -	0.2	1.8	0.93	0.87	0.33	28	1.1	0.13	0.93	0.067	- 20
	Wall push offs -	5.3	1.1	0.067	0.13	0.4	1.1	22	0.4	0.13	0	- 15
	Leg slide -	0.47	0.067	0.27	0.067	0.47	0.6	0.67	15	2.6	1	- 10
	Step ups -	0.33	0.067	0.6	0.27	0.53	1	0.4	1.5	28	1.1	- 5
	Walking -	0.13	0	0.13	0	0.067	0.4	0.067	0.8	1.9	20	
	•	Sit to stand -	Knee extension -	Squats -	Heel raises - J	Bicep curl	p Shoulder press - q o	<u>ത</u> Wall push offs -	Leg slide -	Step ups -	Walking -	- - 0
ĺ												