

# 星荣英语笔记

## 零基础学英语

(第 1 课)

你好，我是星荣。

好久之前我发了一个视频说“英语学习就像吃瓜子，但是和平常吃瓜子不同的是你不能剥一颗吃一颗，规则要求你必须剥好了一小堆，你才有资格把这一小堆瓜子仁一口吞掉。但是好多人还没有耐心等到剥好第一小堆，就已经放弃了。”

意思是，你必须每天坚持学习英语，持续几个月甚至半年一年以上，你才能在最后感受到你这段时间的学习效果。你没有办法学一小会英语就马上可以感受到学习的满足感和使用英语的驾驭感，长期看似无回报的付出和延迟的回馈带来的矛盾劝退了好多英语学习者。

这套课程就是为了解决这个问题。你可以在第一个小时就能吃到瓜子仁！

来试一试今天第一个小时你可以吃到多少瓜子仁。

祝好运！

星荣

微信：xingrong-english

公众号：Hi 要大声说出来



中文	英文	K.K.音标
我	I	/aɪ/
喜欢	like	/laɪk/
我喜欢	I like	/aɪ/ /laɪk/
食物	the food	/ðə/ /fud/
我喜欢这个食物	I like the food	/aɪ/ /laɪk/ /ðə/ /fud/
不	don't	/dɒnt/
喜欢	like	/laɪk/
不喜欢	don't like	/dɒnt/ /laɪk/
我不喜欢这个食物	I don't like the food	/aɪ/ /dɒnt/ /laɪk/ /ðə/ /fud/
做	to do	/tə/ /du/
它; 这件事情	it	/ɪt/
做这件事情	to do it	/tə/ /du/ /ɪt/
我喜欢	I like	/aɪ/ /laɪk/
我喜欢做这件事情	I like to do it	/aɪ/ /laɪk/ /tə/ /du/ /ɪt/
不喜欢	don't like	/dɒnt/ /laɪk/
我不喜欢做这件事情	I don't like to do it	/aɪ/ /dɒnt/ /laɪk/ /tə/ /du/ /ɪt/
现在	now	/naʊ/
我喜欢现在做这件事情	I like to do it now	/aɪ/ /laɪk/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
我不喜欢现在做这件事情	I don't like to do it now	/aɪ/ /dɒnt/ /laɪk/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
这里	here	/hɪr/
在这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
我喜欢	I like	/aɪ/ /laɪk/
我喜欢在这里	I like to be here	/aɪ/ /laɪk/ /tə/ /bi/ /hɪr/
不喜欢	don't like	/dɒnt/ /laɪk/
我不喜欢在这里	I don't like to be here	/aɪ/ /dɒnt/ /laɪk/ /tə/ /bi/ /hɪr/
现在	now	/naʊ/
我不喜欢现在在这里	I don't like to be here now	/aɪ/ /dɒnt/ /laɪk/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /naʊ/
想要	want	/wɒnt/
做这件事情	to do it	/tə/ /du/ /ɪt/
我想要做这件事情	I want to do it	/aɪ/ /wɒnt/ /tə/ /du/ /ɪt/
不想	don't want	/dɒnt/ /wɒnt/
我不想做这件事情	I don't want to do it	/aɪ/ /dɒnt/ /wɒnt/ /tə/ /du/ /ɪt/
今天	today	/tə'deɪ/
我今天想要做这件事情	I want to do it today	/aɪ/ /wɒnt/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'deɪ/
我今天不想做这件事情	I don't want to do it today	/aɪ/ /dɒnt/ /wɒnt/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'deɪ/
现在	now	/naʊ/
我现在不想做这件事情	I don't want to do it now	/aɪ/ /dɒnt/ /wɒnt/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
吃	to eat	/tə/ /ɪt/
食物	the food	/ðə/ /fud/
吃这个食物	to eat the food	/tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/
想要	want	/wɒnt/
我想要吃这个食物	I want to eat the food	/aɪ/ /wɒnt/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/

现在	now	/naʊ/
我现在想要吃这个食物	I want to eat the food now	/aɪ/ /wʌnt/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/ /naʊ/
不想	don't want	/dɒnt/ /wʌnt/
我现在不想吃这个食物	I don't want to eat the food now	/aɪ/ /dɒnt/ /wʌnt/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/ /naʊ/
这里	here	/hɪr/
在这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
我想要在这里	I want to be here	/aɪ/ /wʌnt/ /tə/ /bi/ /hɪr/
我不想在这里	I don't want to be here	/aɪ/ /dɒnt/ /wʌnt/ /tə/ /bi/ /hɪr/
每天	every day	/'evri/ /de/
我想要每天在这里	I want to be here every day	/aɪ/ /wʌnt/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /'evri/ /de/
我不想每天在这里	I don't want to be here every day	/aɪ/ /dɒnt/ /wʌnt/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /'evri/ /de/
一整天	all the day	/ɔl/ /ðə/ /de/
我不想一整天在这里	I don't want to be here all the day	/aɪ/ /dɒnt/ /wʌnt/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /ɔl/ /ðə/ /de/
需要	need	/nid/
在这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
我需要在這裡	I need to be here	/aɪ/ /nid/ /tə/ /bi/ /hɪr/
我不需要在這裡	I don't need to be here	/aɪ/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /bi/ /hɪr/
每天	every day	/'evri/ /de/
我需要每天在这里	I need to be here every day	/aɪ/ /nid/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /'evri/ /de/
我不需要每天在这里	I don't need to be here every day	/aɪ/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /'evri/ /de/
吃这个食物	to eat the food	/tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/
我需要吃这个食物	I need to eat the food	/aɪ/ /nid/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/
现在	now	/naʊ/
我现在需要吃这个食物	I need to eat the food now	/aɪ/ /nid/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/ /naʊ/
我现在不需要吃这个食物	I don't need to eat the food now	/aɪ/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/ /naʊ/
它; 这件事情	it	/ɪt/
做	to do	/tə/ /du/
做这件事情	to do it	/tə/ /du/ /ɪt/
我需要做这件事情	I need to do it	/aɪ/ /nid/ /tə/ /du/ /ɪt/
今天	today	/tə'de/
我今天需要做这件事情	I need to do it today	/aɪ/ /nid/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'de/
我今天不需要做这件事情	I don't need to do it today	/aɪ/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'de/
必须做	have to do	/hæv/ /tə/ /du/
我必须做这件事情	I have to do it	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/
我今天必须做这件事情	I have to do it today	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'de/
我现在必须做这件事情	I have to do it now	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
不必做	don't have to do	/dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/
我不必做这件事情	I don't have to do it	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/
我现在不必做这件事情	I don't have to do it now	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
每天	every day	/'evri/ /de/
我不必每天做这件事情	I don't have to do it every day	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /'evri/ /de/
一整天	all the day	/ɔl/ /ðə/ /de/
我不必一整天做这件事情	I don't have to do it all the day	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /ɔl/ /ðə/ /de/

吃这个食物	to eat the food	/tə/ /it/ /ðə/ /fud/
我必须吃这个食物	I have to eat the food	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /it/ /ðə/ /fud/
我不必吃这个食物	I don't have to eat the food	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /it/ /ðə/ /fud/
今天	today	/tə'de/
我今天不必吃这个食物	I don't have to eat the food today	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /it/ /ðə/ /fud/ /tə'de/
明天	tomorrow	/tə'mɒrə/
我明天必须吃这个食物	I have to eat the food tomorrow	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /it/ /ðə/ /fud/ /tə'mɒrə/
在这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
我必须在这里	I have to be here	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /bi/ /hɪr/
我今天必须在这里	I have to be here today	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /bi/ /hɪr/ /tə'de/
做这件事情	to do it	/tə/ /du/ /ɪt/
我喜欢	I like	/aɪ/ /laɪk/
我喜欢做这件事情	I like to do it	/aɪ/ /laɪk/ /tə/ /du/ /ɪt/
我想要	I want	/aɪ/ /wʌnt/
我想要做这件事情	I want to do it	/aɪ/ /wʌnt/ /tə/ /du/ /ɪt/
我需要	I need	/aɪ/ /niːd/
我需要做这件事情	I need to do it	/aɪ/ /niːd/ /tə/ /du/ /ɪt/
我必须做这件事情	I have to do it	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/
知道; 认识	to know	/tə/ /no/
你	you	/ju/
认识你	to know you	/tə/ /no/ /ju/
我想要认识你	I want to know you	/aɪ/ /wʌnt/ /tə/ /no/ /ju/
尽快	soon	/sun/
我想要尽快认识你	I want to know you soon	/aɪ/ /wʌnt/ /tə/ /no/ /ju/ /sun/
见到	to see	/tə/ /si/
见到你	to see you	/tə/ /si/ /ju/
我必须见到你	I have to see you	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /si/ /ju/
今晚	tonight	/tə'naɪt/
我今晚必须见到你	I have to see you tonight	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /si/ /ju/ /tə'naɪt/
告诉	to tell	/tə/ /tel/
你	you	/ju/
告诉你	to tell you	/tə/ /tel/ /ju/
我需要告诉你	I need to tell you	/aɪ/ /niːd/ /tə/ /tel/ /ju/
某物; 某些事情	something	/'sʌmθɪŋ/
重要的	important	/ɪm'pɔːtnt/
重要的某些事情	something important	/'sʌmθɪŋ/ɪm'pɔːtnt/
我需要告诉你某些事情	I need to tell you something	/aɪ/ /niːd/ /tə/ /tel/ /ju/ /'sʌmθɪŋ/
我需要告诉你重要的某些事情	I need to tell you something important	/aɪ/ /niːd/ /tə/ /tel/ /ju/ /'sʌmθɪŋ/ /ɪm'pɔːtnt/
它; 这件事情	it	/ɪt/
它是重要的	It is important	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔːtnt/
非常	very	/'veri/
它是非常重要的	It is very important	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɪm'pɔːtnt/
我	me	/mi/

对我来说	for me	/fɜ:/ /mi/
对我来说它是重要的	It is important for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/ /fɜ:/ /mi/
对我来说它是非常重要的	It is very important for me	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɪm'pɔ:ntnt/ /fɜ:/ /mi/
做这件事情	to do it	/tə/ /du/ /ɪt/
做这件事情（它）是重要的	It is important to do it	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/ /tə/ /du/ /ɪt/
在这里；来到这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
来到这里（它）是重要的	It is important to be here	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/ /tə/ /bi/ /hɪr/
吃这个食物	to eat the food	/tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/
吃这个食物（它）是重要的	It is important to eat the food	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/
不可能的	impossible	/ɪm'pasəbl/
它是不可能的	It is impossible	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pasəbl/
做这件事情	to do it	/tə/ /du/ /ɪt/
做这件事情（它）是不可能的	It is impossible to do it	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pasəbl/ /tə/ /du/ /ɪt/
现在做这件事情（它）是不可能的	It is impossible to do it now	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pasəbl/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
对我来说	for me	/fɜ:/ /mi/
对我来说它是不可能的	It is impossible for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pasəbl/ /fɜ:/ /mi/
好的	good	/ɡʊd/
它是好的	It is good	/ɪt/ /ɪz/ /ɡʊd/
在这里；来到这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
来到这里（它）是好的	It is good to be here	/ɪt/ /ɪz/ /ɡʊd/ /tə/ /bi/ /hɪr/
来到这里（它）是非常好的	It is very good to be here	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɡʊd/ /tə/ /bi/ /hɪr/
见到你	to see you	/tə/ /si/ /ju/
见到你（它）是非常好的	It is very good to see you	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɡʊd/ /tə/ /si/ /ju/
每天	every day	/'evri/ /de/
每天见到你（它）是非常好的	It is very good to see you every day	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɡʊd/ /tə/ /si/ /ju/ /'evri/ /de/
可能的	possible	/'pasəbl/
它是可能的	It is possible	/ɪt/ /ɪz/ /'pasəbl/
见到你	to see you	/tə/ /si/ /ju/
见到你（它）是可能的	It is possible to see you	/ɪt/ /ɪz/ /'pasəbl/ /tə/ /si/ /ju/
每天	every day	/'evri/ /de/
每天见到你（它）是可能的	It is possible to see you every day	/ɪt/ /ɪz/ /'pasəbl/ /tə/ /si/ /ju/ /'evri/ /de/
不可能的	impossible	/ɪm'pasəbl/
每天见到你（它）是不可能的	It is impossible to see you every day	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pasəbl/ /tə/ /si/ /ju/ /'evri/ /de/
知道；认识	to know	/tə/ /no/
我想知道	I want to know	/aɪ/ /want/ /tə/ /no/
是否	if	/ɪf/
我想知道是否它是可能的	I want to know if it is possible	/aɪ/ /want/ /tə/ /no/ /ɪf/ /ɪt/ /ɪz/ /'pasəbl/
它是重要的	It is important	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/
我想知道是否它是重要的	I want to know if it is important	/aɪ/ /want/ /tə/ /no/ /ɪf/ /ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/
对我来说	for me	/fɜ:/ /mi/
对我来说它是重要的	It is important for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔ:ntnt/ /fɜ:/ /mi/
必须做	have to do	/hæv/ /tə/ /du/
我必须做这件事情	I have to do it	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/

我今天必须做这件事情	I have to do it today	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'de/
所以	so	/so/
它是重要的对我来说	It is important for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
所以我必须做这件事	so I have to do it	/so/ /aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/
它是重要的对我来说	It is important for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
所以我今天必须做这件事	so I have to do it today	/so/ /aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'de/
每天	every day	/'evri/ /de/
它是重要的对我来说	It is important for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
所以我必须每天做这件事	so I have to do it every day	/so/ /aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /'evri/ /de/
非常	very	/'veri/
它是非常重要的对我来说	It is very important for me	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
所以我必须每天做这件事	so I have to do it every day	/so/ /aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /'evri/ /de/
现在	now	/naʊ/
它是非常重要的对我来说	It is very important for me	/ɪt/ /ɪz/ /'veri/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
所以我必须现在做这件事	so I have to do it now	/so/ /aɪ/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
不重要的	not important	/nɒt/ /ɪm'pɔːtnt/
它是不重要的	It is not important	/ɪt/ /ɪz/ /nɒt/ /ɪm'pɔːtnt/
它是不重要的对我来说	It is not important for me	/ɪt/ /ɪz/ /nɒt/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
不必做	don't have to do	/dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/
我不必做这件事情	I don't have to do it	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/
现在	now	/naʊ/
我现在不必做这件事情	I don't have to do it now	/aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
所以	so	/so/
它不是重要的对我来说	It is not important for me	/ɪt/ /ɪz/ /nɒt/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
所以我不必现在做这件事情	so I don't have to do it now	/so/ /aɪ/ /dɒnt/ /hæv/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
我喜欢吃这个食物	I like to eat the food	/aɪ/ /laɪk/ /tə/ /ɪt/ /ðə/ /fud/
我想要今天做这件事	I want to do it today	/aɪ/ /wɒnt/ /tə/ /du/ /ɪt/ /tə'de/
我需要告诉你重要的某些事情	I need to tell you something important	/aɪ/ /nɪd/ /tə/ /tɛl/ /ju/ /'sʌmθɪŋ/ /ɪm'pɔːtnt/
我必须尽快认识你	I have to know you soon	/aɪ/ /hæv/ /tə/ /no/ /ju/ /sun/
来到这里（它）是好的	It is good to be here	/ɪt/ /ɪz/ /ɡʊd/ /tə/ /bi/ /hɪr/
它是重要的对我来说	It is important for me	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɔːtnt/ /fɜː/ /mi/
现在做这件事情（它）是不可能的	It is impossible to do it now	/ɪt/ /ɪz/ /ɪm'pɒsəbl/ /tə/ /du/ /ɪt/ /naʊ/
喜欢做	like to do	/laɪk/ /tə/ /du/
需要做	need to do	/nɪd/ /tə/ /du/
想要做	want to do	/wɒnt/ /tə/ /du/
必须做	have to do	/hæv/ /tə/ /du/
吃	to eat	/tə/ /ɪt/
知道；认识	to know	/tə/ /no/
在这里	to be here	/tə/ /bi/ /hɪr/
见到	to see	/tə/ /si/
告诉	to tell	/tə/ /tɛl/
你	you	/ju/
我	me	/mi/

某物；某些事情	something	/ˈsʌmθɪŋ/
好的	good	/ɡʊd/
可能的	possible	/ˈpɒsəbl/
不可能的	impossible	/ɪmˈpɒsəbl/
重要的	important	/ɪmˈpɔːtnt/
食物	the food	/ðə/ /fud/
这里	here	/hɪr/
今天	today	/təˈde/
现在	now	/naʊ/
每天	every day	/ˈevri/ /de/