



# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

Votre programme d'entraînement individuel sur votre poignet.

Parfaitement adapté à vos objectifs.

[Commencez dès maintenant](#)



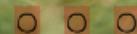
# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

Améliorez vos parcours et allez au-delà de vos limites.

Progressez à votre rythme.

**Commencez dès maintenant**



# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

Smart Health planifie intelligemment de nouveaux objectifs.

Atteignez des sommets.

**Commencez dès maintenant**





# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

## S'inscrire

PrénomNomAdresse e-mailMot de passe[S'inscrire](#)[S'inscrire avec Facebook](#)[S'inscrire avec Google +](#)



# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

## S'inscrire

PrénomNomAdresse e-mailMot de passe

e vos limites.





# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

## S'inscrire

PrénomNomAdresse e-mailMot de passe



# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

## Se connecter

 Nom d'utilisateur Mot de passe[Connexion](#)[Connexion avec Facebook](#)[Connexion avec Google +](#)



# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

## Se connecter

 Nom d'utilisateur Mot de passe Connexion Connexion avec Facebook Connexion avec Google +

e vos limites.





# Smart Health

[Connexion](#)[S'inscrire](#)

## Se connecter

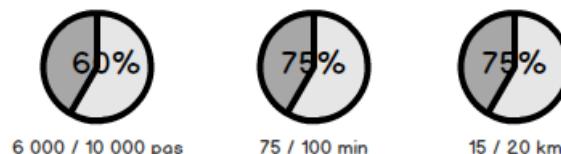
 Nom d'utilisateur Mot de passe Connexion Connexion avec Facebook Connexion avec Google +

  Mercredi 4 Février 2015

# Smart Health

 Talisman Joe  
talisman.joe@gmail.com

## Objectifs du jour



## activités

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Début
Course à pied	10	55	6h00
Vélo	10	45	11h30
Marche	5	40	17h15

Total : 20km en 100min

## recommandations

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Options
Course à pied	10	45	+ -
Vélo	10	40	+ -
Marche	5	35	+ -

## Performances

98%

objectifs atteints

### historique



### durée d'activité



Afficher la map

## Fréquences

### cardiaque



### nb pas



### poids



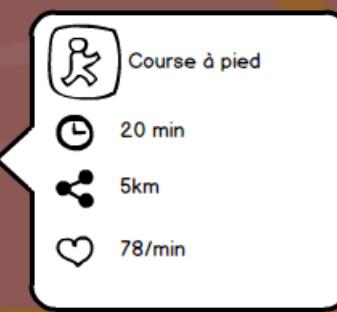
  Mercredi 4 Février 2015

# Smart Health

Talisman Joe  
talisman.joe@gmail.com[Cacher la map](#)[Aide](#) [Contact](#) [Services](#) [A Propos](#)

Mercredi 4 Février 2015

## Smart Health

Talisman Joe  
talisman.joe@gmail.com

Cacher la map

[Aide](#) [Contact](#) [Services](#) [A Propos](#)

 Mercredi 4 Février 2015

## Objectifs du jour



6 000 / 10 000 pas



75 / 100 min



15 / 20 km

## activités

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Début
Course à pied	10	55	6h00
Vélo	10	45	11h30
Marche	5	40	17h15

Total : 20km en 100min

## recommandations

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Options
Course à pied	10	45	+ -
Vélo	10	40	+ -
Marche	5	35	+ -

## Smart Health

▼  
Afficher la map

## Performances

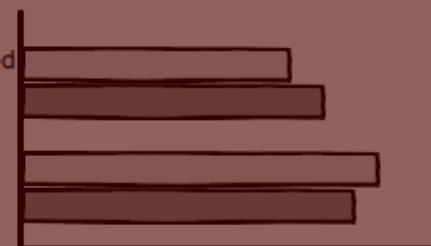
98%

objectifs atteints

## historique



## durée d'activité



## Fréquence


**Talisman Joe**  
talisman.joe@gmail.com
[Modifier votre profil](#)

&gt;

[Modifier votre poids](#)

&gt;

[Modifier vos objectifs](#)

&gt;



 Mercredi 4 Février 2015

## Objectifs du jour



6 000 / 10 000 pas



75 / 100 min



15 / 20 km

## activités

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Début
Course à pied	10	55	6h00
Vélo	10	45	11h30
Marche	5	40	17h15

Total : 20km en 100min

## recommandations

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Options
Course à pied	10	45	+ -
Vélo	10	40	+ -
Marche	5	35	+ -

## Smart Health

▼  
[Afficher la map](#)

## Performances

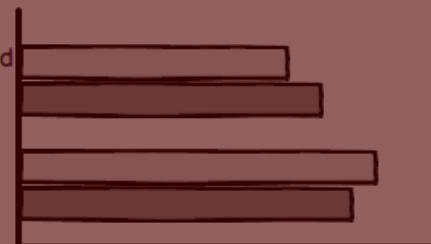
98%

objectifs atteints

## historique



## durée d'activité



## Fréquence

cardio



nb po



poids


**Talisman Joe**  
talisman.joe@gmail.com
[Modifier votre profil](#)

- email : talisman.joe@gmail.com

- mot de passe : XXXX

- taille : 178 cm

[Modifier votre poids](#)[Modifier vos objectifs](#)

 Mercredi 4 Février 2015

## Objectifs du jour



6 000 / 10 000 pas



75 / 100 min



15 / 20 km

## activités

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Début
Course à pied	10	55	6h00
Vélo	10	45	11h30
Marche	5	40	17h15

Total : 20km en 100min

## recommandations

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Options
Course à pied	10	45	+ -
Vélo	10	40	+ -
Marche	5	35	+ -

## Smart Health

▼  
Afficher la map

## Performances

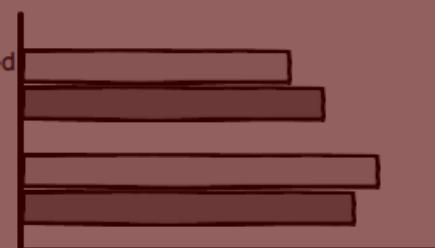
98%

objectifs atteints

## historique



## durée d'activité


[Aide](#) [Contact](#) [Services](#) [A Propos](#)
**Talisman Joe**  
 talisman.joe@gmail.com
[Modifier votre profil](#)[Modifier votre poids](#)[- date : 04/05/2015](#)[- poids : 75](#)[- unité : kg](#)[Modifier vos objectifs](#)

 Mercredi 4 Février 2015

## Objectifs du jour



6 000 / 10 000 pas



75 / 100 min



15 / 20 km

## activités

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Début
Course à pied	10	55	6h00
Vélo	10	45	11h30
Marche	5	40	17h15

Total : 20km en 100min

## recommandations

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Options
Course à pied	10	45	+ -
Vélo	10	40	+ -
Marche	5	35	+ -

# Smart Health

[Afficher la map](#)

## Performances

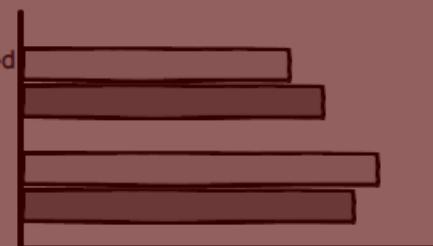
98%

objectifs atteints

## historique



## durée d'activité



## Fréquence

cardio



nb po



poids



 Mercredi 4 Février 2015

## Objectifs du jour



6 000 / 10 000 pas



75 / 100 min



15 / 20 km

## Smart Health

[Afficher la map](#)

## Performances

98%

objectifs atteints

## historique



## activités

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Début
Course à pied	10	55	6h00
Vélo	10	45	11h30
Marche	5	40	17h15

Total : 20km en 100min

## recommandations

Activité	Distance(km)	Duree(min)	Options
Course à pied	10	45	+ -
Vélo	10	40	+ -
Marche	5	35	+ -

## Fréquence

cardia



nb po



poids


**Talisman Joe**  
talisman.joe@gmail.com
[Modifier votre profil](#)[Modifier votre poids](#)[Modifier vos objectifs](#)[- Course à pied](#)[-- date : aujourd'hui](#)[-- début : 6h00](#)[-- distance : 10 \(km\)](#)[-- duree : 55](#)[- Vélo](#)[- Marche](#)