

saison 2023#2024



Maison des Jeunes et de la Culture
Morlaix

édition

La MJC est en perpétuel mouvement et de nombreuses animations (activités, stages de vacances, spectacles, concerts Trock'son) seront proposées en complément de cette programmation.

Nous sommes heureux de vous présenter la nouvelle plaquette de notre MJC. Elle décline à nouveau un programme dense et varié, pour les enfants, les jeunes et les adultes.

Vous y trouverez de nombreuses propositions d'activités, pour toutes et tous, avec quelques nouveautés : atelier arts plastiques adultes, atelier de fabrication de mobilier en carton, du théâtre d'impro pour les adultes, une reprise des ateliers espagnol.

Treize dates de concerts et spectacles vous attendent cette saison dans notre petit écrin d'expression artistique et citoyenne, espace central de toutes les cultures qui se vivent à la MJC : l'auditorium.

Dans le contexte sociétal préoccupant actuel, à l'heure où l'intolérance est souvent de mise, nous tenons avec cette programmation à réaffirmer nos valeurs humanistes, d'ouverture aux Mondes et aux cultures et à les partager avec vous.

Belle saison à toutes et tous avec la MJC !

Pour le Conseil d'Administration
Sophie DESURMONT, Présidente



POT DES ADHÉRENTS
SAMEDI 30 septembre 11h30



activités



arts Plastiques

enfants / adolescents

A travers l'histoire de l'Art et de ses artistes, découverte de différentes techniques picturales : figuratif, abstrait, portrait, Pop Art, Street Art, architecture.

Accompagné de façon ludique, l'enfant pourra développer son imaginaire et acquérir ainsi différentes techniques de création, prendre confiance en lui.

Animateur Charles VERGNOLLE

DÉBUT) mercredi 20 sept 2023

MERCREDI	96€ à 160€/an
8 / 12 ans	17h00 / 18h30

adultes

Atelier Peinture Dessin

NOUVEAU

Débutants comme confirmés, cet atelier s'adresse aux personnes qui souhaitent pratiquer la peinture et acquérir des techniques de dessin.

Animateur Charles VERGNOLLE

DÉBUT) mercredi 20 sept 2023

MERCREDI	126€ à 206€/an
16 ans et +	19h00 / 20h30

Atelier cartonnage

NOUVEAU

Pour créer du petit mobilier avec du carton, acquisition de techniques et de savoir-faire pour la conception et pour la décoration.

Animateur Charles VERGNOLLE

DÉBUT) lundi 18 sept 2023

LUNDI	126€ à 206€/an
16 ans et +	19h00 / 20h30



École de cirque

À partir de 4 ans : approche par un travail sur le corps et son expressivité, la manipulation d'objets et le travail de l'équilibre.

Adolescents et adultes : découverte des arts de la scène et de la piste, développement des capacités physiques (souplesse, équilibre, agilité, tonicité) et d'expression et mise en avant des qualités artistiques de chacun.

Activité au **collège Saint-Joseph à Morlaix.**
Représentation en fin d'année scolaire.



hip hop

Animateur David NOCH

Initiation à la danse Hip Hop à travers différents styles : break dance, acrobaties, street-dance...

Acquisition des techniques de base avec apprentissage de chorégraphies. Sorties accompagnées lors des événements locaux et régionaux sur le thème de la culture et de la danse Hip Hop.



Pop music Club

Animateuse Barbora PILATIKOVA-JESTIN

Si tu aimes chanter et que tu as envie de saisir le micro pour faire le show en solo ou avec d'autres chanteurs, cet atelier est fait pour toi !

Activité animée par une professionnelle du chant. Un objectif : se faire plaisir en exprimant tout son talent !

MERCREDI	96€ à 160€ /an
8 / 10 ans	16h00 / 17h00
11 / 15 ans	17h00 / 18h00

DÉBUT : mercredi 20 sept 2023

enfants / adolescents

Animateurs CIE du Cirque à Léon

DÉBUT : mercredi 20 sept 2023

MERCREDI	* 117€ à 270€ /an
6 / 8 ans	15h00 / 16h30
4 / 5 ans	16h30 / 17h30
9 / 11 ans	17h30 / 19h30
ados / adultes	19h30 / 21h30

*licence Fédération Française des Écoles de Cirque incluse.

DÉBUT : mardi 19 sept 2023

MARDI	96€ à 160€ /an
à partir de 10 ans	17h30 / 18h30
à partir de 12 ans	18h40 / 19h40

La MJC accueille chaque semaine la DRIM TIM pour ses répétitions [association de Théâtre d'Impro].

Renseignements à l'accueil de la MJC.





Théâtre

enfants

Animatrice

Ligélia SINOQUET

VENDREDI	96€ à 160€ /an
7 / 8 ans	17h30 / 18h30
10 / 11 ans	18H30 / 19h30
MARDI	18h00 / 19h00
MERCREDI	14h00 / 15h30
Impro 11 ans et +	

DÉBUT : mardi 19 sept 2023

Théâtre d'impro

LUNDI	126€ à 206€ /an
adultes	20h00 / 22h00

DÉBUT : lundi 18 sept 2023

Calendrier des séances défini en groupe.

LUNDI	6 séances 30€
adultes	18h00 / 20h00

DÉBUT : lundi 9 oct 2023

enfants / adolescents / adultes

adolescents

Animatrice Eva LANGLOIS

MERCREDI	96€ à 160€ /an
12 ans et +	14h00 / 15h30 15h30 / 17h00

DÉBUT : mercredi 20 sept 2023

adultes

Animatrice Ligélia SINOQUET

MARDI & JEUDI	126€ à 206€ /an
16 ans et + adultes	19h15 / 21h00

DÉBUT : mardi 19 & jeudi 21 sept 2023



adultes

Animateur Clément FORT

Pour inventer et jouer des scènes décalées, s'exprimer et libérer toute votre créativité au sein d'un groupe. Ateliers débutants.

Atelier Photo

Animateur Gérard HERVET



Pour débutants ou + confirmés, un programme de 6 séances techniques et ludiques pour apprendre ou approfondir ses connaissances et sa pratique photo.



Balade Loisirs

adultes

Chaque jeudi (hors vacances scolaires), RDV à 13h30 pour des balades sur Morlaix et alentours. Sorties de 2h30 max (8/10 km). Mise en place d'un co-voiturage entre adhérents. Prévoir des chaussures de marche.

DÉBUT : jeudi 14 sept 2023

JEUDI	participation 5€ /an
adultes	13h30 / 16h00

TaïChi Chuan



[Taiji Quan]

DÉBUT → lundi 18 sept et jeudi 21 sept 2023

Animateur Cyril CHEGARAY

Art martial interne énergétique chinois, dit «de longue vie», le Taiji Quan peut se résumer à de la gymnastique douce chinoise. Activité non traumatisante pour le corps, le Taïchi permet de ralentir les effets de la vieillesse sur le corps par un maintien ou une amélioration de la souplesse, de la coordination motrice et de l'équilibre, de la musculature et par un travail de cohésion esprit/corps.

La forme de Taï Chi proposée par la MJC relève de la méthode spécifique Yangjia Michuan qui compte 127 mouvements.



Postural ball

Animatrice Véronique FAUQUET

Méthode sportive douce, pratiquée avec un swiss ball (gros ballon), en chorégraphie et en musique pour renforcer les muscles profonds et relaxer le corps et le mental.

Alternance de postures statiques, et d'étirements passifs, de relaxation sans contraction musculaire.

LUNDI 96€ à 160€ /an

adultes/16 ans + 12h15 / 13h15

JEUDI

adultes/16 ans + 12h15 / 13h15

DÉBUT → lundi 11 sept et jeudi 14 sept 2023

LUNDI

126€ à 206€ /an

16 ans et +

17h15 / 18h45

JEUDI

débutants

17h15 / 18h45



skateboard

Animateur David MECROU

Apprentissage et acquisition des techniques de base du skate et/ou perfectionnement à la pratique en skate-parks. Atelier animé par un professionnel, titulaire d'un brevet d'Initiateur fédéral pour une pratique du skate en toute sécurité. Planches et protections fournies en début d'année (il faudra s'équiper de son propre matériel dans le courant de l'année).

DÉBUT → mercredi 20 sept 2023

2 groupes

MERCREDI

96€ à 160€ /an

Débutants

14h00 / 15h00

Initiés

14h45 / 16h00





Espagnol

Animatrice Veronica GOMEZ TOMAS

Débutants et faux-débutants. Pour les personnes qui souhaitent suivre les films d'Almodovar en VO. Aussi pour celles qui souhaitent renouer avec la langue de Cervantes en prévision d'un voyage en terre de Castille et qui en sont restées au niveau collège. Cet atelier est fait pour vous !

JEUDI

117€ à 176€ /an

adultes/16 ans +

18h15 / 19h45

DÉBUT jeudi 21 sept 2023



Anglais

Animateur Christopher Goodman

Atelier d'apprentissage déblocage linguistique axé sur la conversation. Participatif, ludique, avec l'objectif d'acquérir une forme d'aisance afin de comprendre et d'être compris par des personnes anglophones.

MARDI

117€ à 176€ /an

adultes/16 ans +

18h00 / 19h30

DÉBUT mardi 19 sept 2023



Langue & culture Chinoise

Animatrice Yan NICOLAS-SONG

Immersion dans la culture chinoise au travers de sa langue (le mandarin) afin de maîtriser environ 100 caractères chinois ainsi que des dialogues quotidiens mais aussi par la calligraphie chinoise et d'autres activités artistiques comme le découpage de papier chinois, l'initiation à la cuisine... etc.

LUNDI

117€ à 176€ /an

à partir de
16 ans et adultes

18h15 / 19h45

DÉBUT lundi 18 sept 2023



Couture

adultes

Accompagnement de votre créativité dans la création de vos travaux de couture. Apprenez à utiliser un patron pour l'adapter à vos mesures, couper, coudre et soigner vos finitions. Matériel et machines à coudre à disposition. Ouvrages et matériaux de «récup» peuvent aider à vos créations.

JEUDI	106€ à 206€ /an
adultes	16h15 / 18h15 18h30 / 20h30

DÉBUT jeudi 21 sept 2023



Gymnastique

adultes

Tous niveaux : Gym d'entretien, Gym dynamique, Assouplissement Stretching, Entretien musculaire

DÉBUT lundi 11 sept 2023

57€ à 93€ /an

LUNDI	09h45/10h45 > Gym d'entretien 18h00/19h00 > Gym d'entretien	Renaud CUDENNEC Yannick THOMAS	MJC Zoé Puyo
MARDI	09h10/10h10 > Gym dynamique + 12h15/13h15 > Pilates 15h15/16h15 > Assoup. /Stretching 16h15/17h15 > Assoup. /Stretching	Nathalie KOWALCZYK Bernard CHOQUER Yannick THOMAS Yannick THOMAS	Zoé Puyo MJC MJC * MJC *
MERCREDI	09h00/10h00 > Gym d'entretien 11h00/12h00 > Gymnastique douce 17h00/18h00 > Assoup. /Stretching 18h15/19h15 > Assoup. /Stretching	Yannick THOMAS Renaud CUDENNEC Yannick THOMAS Yannick THOMAS	MJC MJC Ploujean ** Ploujean **
JEUDI	09h00/10h00 > Gym d'entretien 12h15/13h15 > Pilates 18h15/19h15 > Renfo. musculaire	Yannick THOMAS Bernard CHOQUER Renaud CUDENNEC	Zoé Puyo *** MJC Zoé Puyo
VENDREDI	09h00/10h00 > Gym d'entretien 15h15/16h15 > Assoup./Stretching	Yannick THOMAS Yannick THOMAS	MJC *** MJC
SAMEDI	09H30/10H30 > Pilates	Bernard CHOQUER	MJC

S'INITIER AU RUNNING Le sport accessible à tous.

Des conseils, des apports techniques et les encouragements d'une coach sportive pour débuter et apprendre à courir.
Une activité santé pour les débutants et pour avancer à votre rythme.

Nathalie KOWALCZYK

À PARTIR DU lundi 18 sept 2023

LUNDI 12h15 / 13h15

Votre cotisation couvre un cours hebdomadaire.

Possibilité de bénéficier d'un second cours
[nombre de places limité] pour 12€ supplémentaires.* et ** et *** Choisir entre ces 2 cours,
le dédoublement devant servir à laisser de la
place aux autres adhérents.

Pour des raisons de sécurité, les salles ne peuvent accueillir qu'un nombre limité de personnes à la fois. C'est pourquoi les inscriptions sont limitées à deux cours hebdomadaires. Par mesure d'hygiène, il est demandé à tous les adhérents d'apporter une grande serviette à installer sur le tapis et d'ôter leurs chaussures avant d'entrer dans la salle (possibilité d'utiliser des ballerines réservées à l'usage intérieur).



Tarification des Activités

ACTIVITÉS	TARIF PLEIN QF sup. à 1000 €	QF de 801 à 1000 €	QF de 601 à 800 €	QF de 401 à 600 €	QF inf. à 400 €
Cirque 6 ans et plus	270 €	243 €	216 €	189 €	162 €
Tai Chi Chuan Théâtre adultes Couture Peinture, dessin Atelier cartonnage	206 €	196 €	165 €	144 €	126 €
Arts Plastiques Hip Hop Pop Music Club Postural Ball Skate-Board Théâtre enfant/ados	160 €	147 €	129 €	114 €	96 €
Gym (si 2 cours + 12€) S'INITIER AU RUNNING	93 €	87 €	75 €	69 €	57 €
Cirque 4/5 ans Anglais Chinois Espagnol	176 €	159 €	141 €	129 €	117 €
Cotisation Trock'son	15 € l'année, en plus de l'adhésion, sans tarif différencié selon QF				
Atelier Photo	30 € le forfait de 6 séances, sans tarif différencié selon QF				
Balade loisirs	5 € l'année, en plus de l'adhésion, sans tarif différencié selon QF				

RÉTRouvez-nous
à la Fête des Associations
samedi 2 sept 2023 de 10h à 17h
Parc des expositions - Langolvas

Inscriptions aux Activités

Les activités fonctionnent toute l'année, hors vacances scolaires, jours fériés et mercredis travaillés en écoles élémentaires. Elles s'échelonnent de la mi-septembre à la fin juin pour une moyenne de 30 séances par atelier. Pour les nouveaux adhérents, une fois inscrit, la 1^{re} séance est considérée comme 1 séance d'essai. Pour certaines activités sportives un certificat médical vous sera demandé. Pour les mineurs, une autorisation parentale devra être signée par le ou la responsable légal(e) de l'enfant.

La MJC se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou de déplacer exceptionnellement certains ateliers à l'occasion de manifestations importantes.

Les cotisations pour les ateliers et activités sont payables en intégralité à l'inscription et peuvent être fractionnées en plusieurs mensualités, avec encassements différés jusqu'en avril 2024. Les dossiers d'adhésion (renseignements administratifs, règlements, certificats médicaux ...) doivent être à jour avant votre première séance qui sera aussi considérée comme votre séance d'essai. A défaut, l'accès à l'activité pourra vous être refusé.

Espace Trock'Son : Avant tout accès à l'espace Musiques Actuelles, les musiciens doivent être adhérents à la MJC. L'utilisation du local de répétition est uniquement réservée aux musiciens à jour de leur cotisation. Avant leur tout premier accès aux espaces de répétition, les nouveaux adhérents doivent prendre rendez-vous avec l'animateur Musiques Actuelles de la MJC, afin de connaître les dispositions indiquées au Règlement Intérieur, notamment de sécurité et relatives à l'utilisation des locaux et du matériel mis à disposition.

La MJC accepte les règlements par : Espèces, Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Coupons Sports et vous permet de bénéficier des aides accordées par certains Comités d'Entreprises (le cas échéant). Pas de possibilité de règlement par Cartes Bancaires.

Le coût des activités est calculé à l'année. L'adhérente contribue au maintien de son activité, de l'emploi de l'animateur.trice de son atelier et au maintien des secteurs plus précaires (activités jeunesse, actions culturelles, gestion et organisation du siège social de l'association).

Annulations

La MJC de Morlaix est une association à but non lucratif et n'a donc pas vocation à générer des profits. Elle doit cependant se porter garante d'un équilibre budgétaire pérenne tout en garantissant l'accessibilité des pratiques pour tous et le maintien des emplois de ses salariés : tarification adaptée et modulée, prise en compte des accidents et des aléas de la vie ... Les désistements qui ne sont pas liés à une cause médicale, à une mutation professionnelle, ou à un déménagement à plus de 40 km n'entraînent pas de remboursement. Passée la séance d'essai, toute année commencée est due. L'adhésion restera acquise à l'association.

MJC de Morlaix - 7 place du Dossen - 29600 Morlaix

Association loi 1901 déclarée au Journal Officiel du 14 mars 1959

Agrément Ministériel «Jeunesse Éducation Populaire» n° 29JEP04066 du 4 juin 2004

Licence d'Entrepreneur de Spectacles : PLATESV-R-2021-002331/ PLATESV-R-2021-002332 / PLATESV-R-2021-002333

conf'n'rock concerts spe
erts spectacles ciné-con
é-concerts conf'n'rock c
les ciné-concerts conf'n

Conditions d'accès

BILLETTERIE

Pour réserver vos places : **02 98 88 09 94** ou à l'accueil de la MJC. En cas d'annulation, merci de nous le signifier dès que possible en amont du spectacle pour que nous puissions remettre ces places à disposition du public. Retrait des places à la billetterie 20 mn avant le spectacle.

PRÉVENTION DES RISQUES AUDITIFS

Des protections auditives sont à votre disposition à la billetterie (bouchons d'oreilles / casques pour les enfants). Nous déconseillons l'accès à la salle aux enfants de moins de 3 ans, même accompagnés, pour des raisons liées au volume sonore.

JAZZ

MATTHIEU DONARIER TRIO



samedi 07 octobre

* 10 € / 6 €

20h30

Concert proposé dans le cadre de l'Atlantique Jazz Festival avec Plages Magnétiques (Scène Nomade de Musiques Libres) et l'association Get Open.

Matthieu Donarier : saxophones / **Manu Codjia** : guitare électrique ;
Joe Quitzke : batterie

Matthieu Donarier est l'un des saxophonistes et clarinettistes les plus en vue de sa génération, en France et à l'international. Développant une musique en perpétuelle réinvention, ce passionné d'art puise l'inspiration dans la littérature, le dessin et la photographie. Il sculpte le son comme une matière où l'improvisation et la composition sont intimement liées. Réjouissante, vive, sa musique emprunte autant au jazz qu'à Satie, Liszt ou Brassens. Donarier a joué avec Daniel Humair, Le Sacre du Tympan, Gabor Gado Quartet, Stéphane Kerecki Trio, Le Gros Cube d'Alban Darche, Christophe Monniot, Stephan Oliva 5tet, Michael Felberbaum Quartet ou encore Tony Malaby.

Le trio prendra la route du 7 au 15 octobre à travers la pointe bretonne. Formé avec le guitariste Manu Codjia et le batteur Joe Quitzke, il a marqué le paysage français.

METROPOLIS

Film de Fritz Lang (1927)

Un ciné-concert sur une musique originale de Christofer Bjurstöm

Christofer BJURSTRÖM : Piano, composition
Vincent RAUDE : Traitement électronique

Entre lutte des classes et métaphysique, en 1927 Fritz Lang rythme un film définitivement en avance sur son temps.

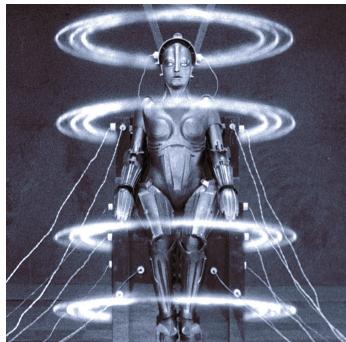
Metropolis demeure encore aujourd'hui un film sombre et fascinant.

Il est aussi marqué par une sorte d'idéalisme romantique.

C'est dans cette idée, que Christofer Bjurstöm (piano et composition) et Vincent Raude (traitements electro) mêlent au son d'instruments acoustiques un écho souterrain marqué par leur traitement électronique.

Une musique qui se veut à l'image de l'opposition entre les deux mondes imaginés dans le film, entre les catacombes et la ville ouvrière.

CINÉ CONCERT



vendredi 20 octobre

* 10 € / 6 €

20h30

BLUES

JULIANNE JOE

Le privilège d'écouter/voir une artiste complète, Blueswoman, jouer en solo n'arrive pas tous les jours ...

Julianne Joe est de celles qui font partager un moment de grâce où le temps perd prise.

Sa musique est aux lisières du Blues, du Folk et de la Pop-Rock. On peut entendre dans sa voix profonde et habitée, des harmonies celtes, et dans son jeu de guitare et de banjo plein de virtuosité. Entre puissance et douceur, beaucoup d'univers se mélangent. Un voyage musical assuré.



SOIRÉE FESTI'BLUES

samedi 04 novembre

* 12 € / 8 € < 2 CONCERTS

20h00

VINCENT BUCHER TRIO

Désigné meilleur harmoniciste français à deux reprises, le talent de Vincent Bucher est reconnu internationalement.

Il l'a mené à collaborer aux Etats-Unis avec de grandes figures du blues, qui font appel à lui pour ses qualités de musicien, mais également de producteur-arrangeur.

Ouvert à d'autres horizons musicaux, Vincent Bucher a tourné avec des artistes aussi divers que CharlElie Couture, Paul Personne, Bill Deraime, Boubacar Traoré, Tao Ravao. Ces collaborations l'ont mené sur les grandes scènes et festivals du monde entier.

Menant depuis peu une carrière sous son nom, il se produira en trio, entouré de deux brillants guitaristes.

BLUES



Vincent Bucher : Harmonica & Chant / Jérémie Tepper : Guitare / Michael Ravassat : Guitares

* tarif Non-adhérents / Adhérents

CONF'N'ROCK



mardi 07 novembre

Entrée prix libre **20h15**

LA POP BUBBLEGUM

avec Christophe BRAULT DJ animateur radio,
diplômé en musicologie, Conférencier Musiques Actuelles

En 1968, aux États-Unis, en pleine radicalisation des troubles intérieurs (manifestations, assassinats) et des événements dramatiques à l'international (guerre au Vietnam), le business de la musique populaire évolue lui aussi vers une complexité assumée (le Jazz-rock) ou une débauche de décibels (le Hard-rock). Une poignée de producteurs décide alors de prendre le contre-pied de l'ambiance du moment. Une musique joyeuse, insouciante, sans violence ni démesure.

La Pop Bubblegum est née et ses artistes (Archies, Ohio Express, 1910 Fruitgum Company, Crazy Elephant, Steam...) sont bien moins célèbres que ses chansons. Si vers 1970, la mode change, c'est l'Europe qui prend le relais via le British Bubblegum (Middle Of The Road) et bientôt le Glam-rock (Sweet). Si le Disco éteint le mouvement, il renaît à travers la génération Punk (Ramones) et New Wave (Blondie) et se renouvelle sans cesse depuis cette époque.

Durée 2h

MA PLACE

Par le Collectif Brunes

MA PLACE est une création collective et participative initiée par la MJC et le Collectif Brunes. Il réunit de jeunes volontaires adhérentes et adhérents de la MJC, engagés dans cette création depuis le mois de novembre 2022.

Prendre, donner, recevoir et assumer SA propre PLACE, celle que l'on a au sein de sa famille, au collège, au lycée, dans le monde du travail, auprès de ses ami-e-s.

Pouvoir l'affirmer. Se donner le droit de la questionner.

Pour trouver leur propre PLACE, les jeunes le réaffirment encore aujourd'hui : le cheminement sera individuel, collectif et politique.

Cette première représentation publique sera donc le compte-rendu final de plusieurs mois de rencontres, d'ateliers théâtre, de sessions d'écriture et d'expérimentation avec les artistes professionnelles du collectif Brunes.

THÉÂTRE



vendredi 10 novembre

Tarif unique 6 € **20h30**

* tarif Non-adhérents / Adhérents

MÉTAL / SORTIE D'ALBUM

ANTHARES



vendredi 17 novembre

Tarif unique 6 € **20h30**

Après 2 Ep (en 1996 et en 2014) et 2 Albums (parus respectivement en 1999 et 2019), le groupe Anthares sort aujourd'hui son 3^{ème} Album « After the War ».

Entre le groupe et la MJC c'est une vieille histoire puisque la formation a ses habitudes de répétition dans les locaux Trock'son depuis sa création en 1994. Le groupe se met en sommeil en 2000 avant de se reformer en 2013.

Un an plus tard, le groupe se produit sur la scène du Metal Corner au Hellfest et repart pour une décennie de concerts et de répétitions entre-coupés par la parution d'un Ep et de l'album Addicted To Chaos en 2019.

C'est à la MJC que le groupe a choisi de fêter cette sortie d'album. « After the War » a été enregistré au Slab Sound Studio avec Gwen Kerjean à la production, au mixage et au mastering.

Une campagne de crowdfunding (financement participatif) est lancée depuis le mois d'août sur la plateforme Ulule. Le clip de « Pain », premier extrait de l'album est déjà accessible en ligne.

TAHA

Spectacle accueilli en étroite coopération avec l'Association France Palestine Solidarité du Pays de Morlaix. TAHA est une pièce pour un acteur écrite par l'auteur palestinien Amer Hlehel. Elle retrace la vie et l'œuvre du célèbre poète palestinien Taha Muhammad Ali : «L'histoire personnelle de Taha est indissociable de celle de 800 000 palestiniens qui ont dû fuir leur pays en 1948».

La pièce n'est pas la tragédie d'un homme, mais le triomphe de sa vie, le parcours initiatique d'un homme qui «n'a jamais cessé d'aimer».

Nous sommes face à un homme seul. Un poète dont l'urgence est de raconter pour tenir, pour survivre. Son monologue puissant renoue avec la dimension orientale du conte. Fort de son expérience, Taha raconte son parcours, à la fois singulier et si universel : celui d'un homme qui a dû quitter son pays, qui a éprouvé la perte, et qui pourtant tient debout.

Sans haine il raconte l'histoire d'une résilience, celle d'un jeune Palestinien brisé qui se relève grâce à la littérature et parvient à étouffer son désir de vengeance dans la beauté de la poésie.

Porté sur scène en arabe pour la première fois en mai 2014 à Haïfa, Taha est aujourd'hui joué en français par Sylvain Machac

THÉÂTRE / CONTE

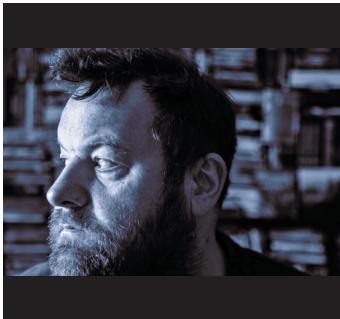


vendredi 24 novembre

* 10 € / 6 €

20h30

POP ROCK LO-FI



JOHN TRAP / SORTIE D'ALBUM

Le studio de John Trap, au cœur des Monts d'Arrée ne connaît que très peu de répit. Deux années se sont écoulées depuis le très beau « Cinéma » où l'auteur-compositeur poursuivait son exploration poétique d'un univers rural intemporel. Il nous invite aujourd'hui, à cheminer de nouveau sur ces terres avec les douze titres de son nouvel album intitulé « Pauvre ». Des chansons où l'on retrouve sa matière musicale foisonnante et sa large palette d'arrangements, au service d'une pop-rock onirique mêlée d'accents expérimentaux immédiatement reconnaissable.

Et si le regard porté sur le monde se fait parfois plus noir, c'est pour dire la nécessité de s'exprimer et de s'aimer.

Pour une version live, à l'occasion de la sortie de cet album, John Trap s'est entouré de Klet Beyer à la batterie et de Laurent Richard aux visuels.

Sur scène, deux totems où défilent des collages visuels tirés des clips du musicien, des dessins issus des pochettes ou réalisés en direct, des ombres dansantes ... encadrent les trois acteurs pour mieux embarquer les spectateurs dans le monde sonore sensible de John Trap.

vendredi 01 décembre

* 10 € / 6 €

20h30

LES FOLLES AVENTURES DE BRICOLO

un ciné-concert du Bjurström Cinéduo / Films de Charley Bowers

3 courts-métrages où le réalisateur Charley Bowers mêlait prises de vues réelles et images d'animation. Tombé dans l'oubli, le personnage de M. Bricolo, aux inventions singulières, vit les aventures les plus rocambolesques. Une bonne humeur et une inventivité étonnantes.

Un programme de 70 mn avec 3 courts métrages (1926-1927) :

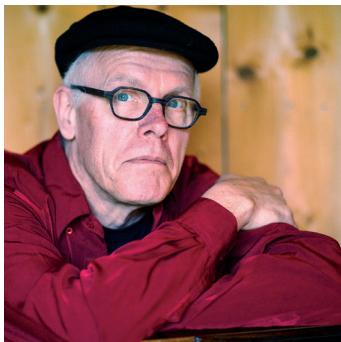
- **Non tu exagères (Now You Tell One)** : Bricolo met au point un produit miracle pour se débarrasser des souris.
- **Bricolo inventeur (Many a Slip)** : La trouvaille de Bricolo prend cette fois l'apparence d'une peau de banane anti-dérapante.
- **Le Roi du charleston (Fatal Footsteps)** : Des chaussures de son cru guident automatiquement les pas des danseurs de charleston.

Christofer BJURSTRÖM : piano/composition
Nicolas POINTARD : batterie, percussions

Une formation musicale simple et directe pour ces films à la fois absurdes, poétiques et bondissants. Élasticité, percussivité, éclairs poétiques, une musique enjouée et bondissante.

Un ciné-concert à voir en famille (à partir de 7 ans)

CINÉ CONCERT



dimanche 17 décembre

* 10 € / 6 €

17h00

BLUES



AN DIAZ & YOKATTA BROTHERS

An Diaz & Yokatta Brothers est un quartet de blues composé d'une jeune chanteuse originaire de Buenos Aires et aux racines gospel, accompagnée de 3 bluesmen du Nord de la France nourris aux grooves de la Nouvelle Orleans.

A l'occasion d'une tournée Européenne avec le band, la jeune chanteuse décide de s'installer à Paris pour continuer l'aventure avec eux et y enregistrer son prochain album, qui sortira en 2022.

Leur répertoire est un mélange de reprise et de compositions d'An Diaz, paroles et musiques.

Leur show présente les créations de l'album et des reprises de standards du blues servies par la voix puissante de la chanteuse et soutenues par l'énergie et la spontanéité du groupe. C'est un blues moderne hommage aux origines.

Le 27 août 2022, ils remportent le premier prix du tremplin Blues des Rendez vous de L'Erdre ainsi que 4 prix spéciaux du Jury dont le prix du collectif des radios blues, le prix Blues sur Suresnes, le prix Bain de Blues Festival, Le prix des Rives de Blues & CO.

vendredi 19 janvier

* 10 € / 6 €

20h30

* tarif Non-adhérents / Adhérents

LE GLAM ROCK

avec Christophe BRAULT DJ animateur radio,
diplômé en musicologie, Conférencier Musiques Actuelles

Coincé entre le rock progressif et le hard-rock, le Glam
voit le jour en 1971 avec le groupe T.Rex.

Style flamboyant à la spécificité largement britannique,
il connaît ses heures de gloire grâce à des stars comme
David Bowie et le groupe de Bryan Ferry : Roxy Music.

Les paillettes dans les cheveux longs, les pantalons pattes d'éléphant
et le maquillage à outrance sont les caractéristiques visuelles
d'un genre musical plus large qu'il n'y paraît. Slade, Sweet, Mud, ou
les américains Alice Cooper, Suzi Quatro ou les New York Dolls sont
quelques exemples du glam, parfois appelé glitter quand il se frotte
à des guitares plus exaltées.

Durée 2h

CONF'N'ROCK



mardi 30 janvier

Entrée prix libre 20h15

RÉCIT-CONCERT



vendredi 09 février

* 10 € / 6 €

20h30

BLUES/ROCK



vendredi 29 mars

* 10 € / 6 €

20h30

EMMANUEL PICARDI & THE BRIGHT SORROW

Une présence, une énergie, des nuances... une guitare et un groove qui font vibrer les âmes.

Des standards du blues revisités, et des compositions relevées, en français. Entre Riffs, Swing, Soul, Boogie, Rock, Smash & Slap, Emmanuel Picardi chante le Blues en français : C'est son « Babil In Blues » ! Mais aussi celui des autres, intimements mêlés : Blind Willie Johnson, C. Singleton, Albert King, J. Beach, B.B King, Don Nix, Sonnie & Brownie...

Emmanuel Picardi : Guitare & Chant

Stephan Mossiat : Basse

Marc Descamps : Batterie

Ô JANIS ! / PAR HÉLÈNE PALARDY (CIE DES 3 PAS)

L'image de Janis Joplin a parfois souffert du sort réservé aux femmes dans la musique : celle d'une victime, dont les frasques sont mises en avant au détriment de son talent. Rebelle et libre, Janis Joplin, 27 ans, fait une entrée fracassante dans le rock et bouscule les normes des années 60, et devient à tout jamais une légende. Entre récit et concert, Hélène Palardy partage l'histoire et le lien qu'elle tisse avec cette icône. Seule, à la guitare, elle donne à ce biopic chanté, une énergie survoltée et révèle les multiples voies que Janis Joplin a ouvertes et rappelle ce que son époque dit de la nôtre. La femme et l'artiste irradient à nouveau la scène dans une ode à la liberté. Avec « Ô Janis ! » Hélène Palardy conjugue ce qu'elle est intimement : une rockeuse et une conteuse... une artiste singulière.

Janis Joplin, figure hors-norme, est un sujet idéal pour trouver des ponts entre le conte et le concert rock. Hélène Palardy propose un spectacle tel un uppercut où Janis Joplin, femme aux mille talents, prend son envol dans sa voix plurielle.

Durée : 1H15 - Tout public, dès 14 ans

L'AFTER-

CONF'N'ROCK

En avril 1970, Paul McCartney c'est le chapitre du rock des six suivre la carrière de quatre entités réjouir de cette situation. Car pour retrait de Lennon en 1975, les disques même de Ringo sont, selon les albums ou magistraux. Nous entendrons ex « Fab Four » nous o



vendredi 24 mai

* 10 € / 6 €

20h30

* tarif Non-adhérents / Adhérents

HEAVY PSYCH



vendredi 05 avril

* 10 € / 6 €

20h30

BEATLES (1970-1975)

avec Christophe BRAULT. Durée 2h

ney annonce qu'il quitte les Beatles, et ties qui s'achève. Dés lors, nous allions différentes, et autant de chance de nous la première moitié des seventies jusqu'au es solos de John, de Paul, de George et ms, passables, intéressants, passionnans ns des tubes, des raretés, tout ce que les nt laissé pour le meilleur et pour l'avenir !



mardi 09 avril

Entrée prix libre 20h15

AWEK BLUES

«A HUEC» en occitan, signifie à fond, sans retenue ni concession.

AWEK, c'est 28 ans sur les routes et sur scène à travers le monde.

Avec plus de 1700 concerts, 12 albums et presque trois décades de passion pour ce Blues envoûtant, le groupe s'est forgé une réputation en s'imposant comme une valeur sûre, une référence. Suite au départ de Bernard Salem, chanteur guitariste, fin 2022, le trio Joël Ferron, Stéphane Bertolino et Olivier Trebel continue d'écrire l'histoire du groupe et reprend la route avec Fabrice Jousset.

Un défi pour AWEK qui reste plus que jamais vivant. Ils le prouvent ce vendredi à la MJC après un précédent passage remarquable en 2018.

MOUDRAG

Camille & Colin Goellaën Duvivier sont frères. L'un à la batterie, l'autre au clavier, tous deux chantent. Ensemble ils prouvent qu'il n'est pas besoin de guitare pour jouer du rock. Passés par le groupe Smooth Motion, les deux musiciens jouent du heavy psych, une musique hybride née à la fin des années 1960, quand hard rock et rock progressif n'avaient pas encore établi leurs codes. Quelque part entre Uriah Heep et Black Diamond Heavies.

Moudrag offre un show puissant et énergique, où l'improvisation a une place importante.

concerts / spectacles
ciné-concerts / conf'n'rock

Conditions d'accès

ACCÈS À LA SALLE

Les spectateurs doivent présenter le billet remis en billetterie. Nous faisons notre possible pour garantir le début des spectacles à l'heure. Les retardataires n'auront accès à la salle que lors d'une interruption du spectacle et selon l'accessibilité. Pour les spectacles nécessitant un placement particulier, l'accès à la place ne pourra plus être garanti après le début du spectacle. Lors de l'accès ou de la sortie de la salle, pour des raisons de sécurité, toute personne devra respecter les directives du personnel d'accueil.

SALLE DE SPECTACLE DE LA MJC

La majorité des concerts se déroule en configuration assise, sauf mention contraire. Toute personne du public pénétrant dans l'établissement assiste à la manifestation sous sa propre responsabilité et doit respecter le règlement intérieur de la MJC. En cas de captation audiovisuelle du spectacle, les spectateurs sont avertis que leur image sera susceptible d'y figurer.



MJC MORLAIX

ESPACE MUSIQUES ACTUELLES

Bienvenue dans notre univers vibrant, conçu pour les amateurs et pratiquants des musiques actuelles. Trock'Son c'est un lieu où la créativité prend vie et les talents s'épanouissent.

Notre local de répétition amplifié est le terrain de jeu idéal pour exprimer toute votre énergie musicale.

Un lieu ressource

Accompagnés par l'animateur de musiques actuelles de la MJC, vous bénéficierez d'un suivi personnalisé, de la naissance de votre projet jusqu'à sa concrétisation sur scène.

(initiations techniques, conseils méthodologiques, réseaux, organisation de concerts, etc. ...)

Depuis 1986 Le Trock'Son à la MJC c'est l'espace d'expression pour les musiciens émergents amateurs, et/ou confirmés sur Morlaix et son territoire.



Dispositif d'accompagnement
de musiques actuelles,





ement des musicien.ne.s
adhérent.e.s à la MJC.



Dans cet environnement propice à la création, vous pourrez forger et développer votre identité artistique grâce à une structure dédiée comprenant :

- # Un local de répétition équipé et spacieux (batterie, amplis, sonorisation...)
- # Une salle de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur) conçue pour la prise de son et la réalisation de maquettes.
- # Un auditorium qui vous ouvrira ses portes pour que vous puissiez réaliser et partager vos prestations sur scène dans des conditions de diffusion professionnelles.

Ouvert sur réservation,
toute la semaine

10h / 19h pour les mineurs
10h / 22h pour les majeurs

02 98 88 09 94

trockson@mjcморлаixcom

Conditions d'accès / an

Adhésion MJC
10 € - 25 ans / 15 € + 25 ans

+

Cotisation Trock'Son > 15 €

à partir de 14 ans.

autorisation parentale
necessaire pour les mineurs.

Pour un RDV découverte du dispositif ou pour exposer
votre projet musical, n'hésitez pas à contacter l'animateur.

Trock'Son c'est une opportunité unique et accessible
de vivre l'expérience du «Live» et de tisser des liens au
sein de notre réseau de partenaires...

Rejoignez-nous !

Nous accueillons tous les jeunes anonymement et gratuitement à la MJC

Le mercredi

9h30 à 12h30 / 14h à 18h

Le vendredi

9h30 à 12h30 / 14h à 18h

Pour un RDV en dehors de ces horaires, n'hésitez pas à contacter l'animatrice au **02 98 88 09 94**



La SIJ [Structure Info Jeunes] est un lieu ressource qui a pour mission d'accompagner les jeunes (de 13 à 29 ans principalement) pour trouver des informations sur l'ensemble des sujets qui les concernent ou les intéressent : la vie quotidienne, les études/formations, le BAFA, les loisirs, la santé, le logement, ... ou encore pour trouver un job d'été ou un emploi, une ouverture à la mobilité internationale...

La SIJ peut également accompagner les jeunes dans leurs projets (personnel, de départ en vacances, via les dispositifs existants sur le territoire...)

- Vous y serez informés de manière anonyme et gratuite sur toutes les thématiques qui peuvent vous intéresser.

• L'information en action : La SIJ anime l'information et organise des actions sur différents thèmes tout au long de l'année à la MJC, dans les établissements scolaires ou de formation, dans des structures partenaires ou par le biais du camion info jeunes. Un CAMION spécialement aménagé se déplace sur Morlaix Communauté pour aller au plus près des jeunes, dans les communes permettant ainsi un accès égal à l'information pour toutes et tous.

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux pour les prochains rendez-vous dans votre secteur.



info-jeunes Morlaix



Audrey IJ Morlaix

info.jeunesse@mjcморлаix.com / **02 98 88 09 94**

Adhésion



La MJC est une association de type loi 1901, régie par un Conseil d'Administration élu par l'Assemblée Générale. Avant de pouvoir y pratiquer une activité ou de bénéficier des services proposés, il est nécessaire d'y adhérer. L'adhésion est annuelle (valable du 1^{er} sept. 2023 au 31 août 2024) et permet d'être membre actif de l'association.

- **Jeune** (avant 25 ans) : **10 €**
- **Adulte** (25 ans et +) : **15 €**
- **Adhésion d'un autre membre de la famille/du foyer** : **5 €**
par personne supplémentaire (si adhésion d'un adulte en complément de celle d'un enfant, l'adhésion Adulte (15 €) est à prendre en référence pour le calcul des adhésions dues).
- **Associations** : **25 €**



La MJC est affiliée à la Fédération Régionale des MJC Bretagne-Pays de la Loire, elle-même membre de la Confédération des MJC de France.



Le RESAM qui est constitué en association indépendante de la MJC, est toujours hébergé dans ses locaux. C'est à la fois un réseau et un service pour les associations du territoire. Son rôle est de soutenir, d'accompagner et de valoriser les associations du Pays de Morlaix. **Conseil, formation, accompagnement, ressources, emploi, comptabilité, location de matériel, communication, groupes de travail...**

N'hésitez pas à contacter le RESAM pour toutes les informations utiles au fonctionnement de votre association !

02 98 88 00 19 - contact@resam.net - www.resam.net

saison 2023#2024

La Maison des Jeunes et de la Culture de Morlaix est une association agréée de jeunesse et éducation populaire affiliée à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture de Bretagne et pays de la Loire et conventionnée avec la Ville de Morlaix.

En outre, elle reçoit le soutien de Morlaix Communauté et du Conseil Départemental du Finistère.

MJC
MORLAIX MONTROULEZ

Maison
des
Jeunes
et de la
Culture

02 98 88 09 94



7 place du dossen
29600 MORLAIX



FONJEP



m
VILLE DE MORLAIX

www.mjcmorlaix.com