

Prurit = sensation cutanée **désagréable** qui donne envie de **se gratter** ; **dysesthésie** = sensation **anormale et pénible** (douleur, brûlure, fourmillements, démangeaisons neuropathiques).

Le prurit est le **symptôme cutané le plus fréquent**, avec un **impact majeur sur la qualité de vie**, lié à l'activation du **système nerveux sensitif** (périphérique → racine dorsale → moelle → cerveau).

En l'absence de vraie dermatose, on retrouve surtout des lésions **non spécifiques** : **excoriations, prurigo simplex, prurigo nodulaire, lichen simplex chronique.**

Les **causes** sont multiples : **maladies dermatologiques, allergies/hypersensibilité, maladies systémiques ou malignes, toxines rénales/hépatiques, médicaments, neurologiques, psychiatriques, ou prurit idiopathique.**

Quand le prurit est dû à une **dermatose**, il existe généralement des **lésions caractéristiques** (p. ex. **dermatite atopique, psoriasis, gale, urticaire, infections, xérose, lymphome cutané**, etc.).

Points clés diagnostiques : **prurit chronique idiopathique** nécessitant des **réévaluations, signe du papillon** (haut du dos épargné dans les prurits non dermatologiques), **prurit aquagénique** pouvant évoquer une **maladie de Vaquez**.

L'approche diagnostique repose sur un **interrogatoire complet, un examen cutané + ganglionnaire, l'éviction d'un médicament en cause, puis un bilan ciblé** (rénal, hépatique, endocrinien, hématologique, néoplasique).

Lichen simplex chronique et prurigo nodulaire =
formes classiques de **prurit chronique** liées au
grattage répété, atteignant surtout **nuque, dos,**
membres, nécessitant **CS topiques puissants** et
prise en compte du **stress/anxiété/dépression.**

Les **prurits neuropathiques** (atteinte **SNP/SNC**)
incluent **radiculopathies** (zona, **notalgie paresthésique**, **prurit brachioradial**, **méralgie paresthésique**), **Polyneuropathies des petites fibres** et **syndromes régionaux** (brûlures buccales, cuir chevelu brûlant, dysesthésies anogénitales), peu sensibles aux **antihistaminiques** mais améliorés par **glace** et **neuromodulateurs** (gabapentine, antidépresseurs tricycliques).

La **prise en charge** associe **soins de peau** (émollients, éviter irritants), **topiques** (menthol, camphre, anesthésiques, **corticoïdes**, **capsaïcine**), **traitements systémiques** (antihistaminiques, **neuromodulateurs**, **antidépresseurs**, modulateurs des **opioïdes**,

biothérapies), photothérapie, soutien psychologique et traitements spécifiques des prurits rénaux ou hépatiques.