



Recién nacida/o menores de 1 mes

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (✓) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente. _____

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgo de las acciones realizadas y elabora la nota médica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el “Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Salud de Promoción y Prevención para una mejor salud”.

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Identifica signos de alarma								
2	Verifica condiciones del parto								
3	Efectúa exploración física completa								
4	Detecta defectos al nacimiento y en su caso refiere								
5	Revisa cordón umbilical								
6	Realiza tamiz neonatal								
7	Verifica aplicación de vitaminas K y A, comprueba profilaxis oftálmica								
8	Aplica vacuna BCG y primera de Hepatitis B								
9	Capacita a los padres sobre alimentación al seno materno y estimulación temprana								
10	Entrega y/o actualiza la Cartilla Nacional de Salud de niñas y niños de 0 a 9 años								
11	Registra correctamente el servicio proporcionado en el Sistema de Información en Salud								

(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Menor de 5 años

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (✓) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día /mes / año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota médica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el “Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud”.

Nombre del Paciente

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Identifica factores de mal pronóstico del entorno familiar								
2	Realiza exploración física completa								
3	Toma peso y estatura, anótalos en la Cartilla Nacional de Salud Niñas y niños de 0 a 9 años								
4	Evalúa el desarrollo psicomotor								
5	Identifica problemas posturales								
6	Promueve la salud bucal								
7	Actualiza esquema de vacunación								
8	Administra complementos nutricionales								
9	Realiza desparasitación intestinal								
10	Administra quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar si es el caso								
11	Capacita a los padres sobre cuidados de la niña o niño alimentación y estimulación temprana								
12	Promueve actividad física y prevención de accidentes								
13	Promueve prevención de violencia familiar y detecta casos								


(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Niñas y niños de 5 a 9 años

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma () las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día/mes/año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota medica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el "Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud".

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Realiza exploración física completa								
2	Toma peso y estatura y anótalos en la Cartilla Nacional de Salud Niñas y niños de 0 a 9 años								
3	Evalúa agudeza visual y auditiva								
4	Detecta trastornos que limiten el desarrollo y el aprendizaje								
5	Identifica problemas posturales								
6	Promueve salud bucal								
7	Actualiza esquema de vacunación								
8	Administra quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar, si es el caso								
9	Brinda orientación nutricional								
10	Promueve actividad física y prevención de accidentes								
11	Promueve higiene personal y familiar								
12	Promueve prevención de violencia familiar y detecta casos								
13	Promueve la prevención de consumo de alcohol y drogas, refiere a Centros Nueva Vida del CONADIC								

(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Adolescentes de 10 a 19 años

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (✐) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día /mes / año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota médica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el “Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud”.

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Entrega y/o actualiza la Cartilla Nacional de Salud Adolescentes de 10 a 19 años, revisa esquema vacunación y si corresponde, aplica biológico								
2	Realiza exploración física completa								
3	Realiza detección gruesa de defectos visuales								
4	Orienta sobre salud sexual y reproductiva								
5	Informa sobre métodos anticonceptivos y promueve el uso de condones								
6	Maneja a la adolescente embarazada como paciente de alto riesgo								
7	Detecta ITS y VIH/SIDA, brinda tratamiento de ITS y refiere los casos de VIH/SIDA								
8	Verifica riesgo de TB y en presencia de tos y flemas, toma muestra para baciloscopía								
9	Administra quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar si es el caso								
10	Evalúa estado nutricional y proporciona orientación alimentaria								
11	Identifica casos de adicciones y refiere a Centros Nueva Vida								
12	Promueve actividad física, salud bucal y prevención de accidentes								
13	Detecta violencia, orienta y refiere casos								
14	Realiza detección de cáncer								

(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Mujeres de 20 a 59 años

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (✓) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día /mes / año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota médica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el “Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud”.

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Entrega y/o actualiza la Cartilla Nacional de Salud Mujeres de 20 a 59 años								
2	Informa sobre cáncer cérvico-uterino y si corresponde, toma Papanicolaou								
3	Informa sobre cáncer de mama, realiza exploración mamaria en su caso, prescribe mastografía								
4	Aplica vacunas Td, SR, Influenza estacional y administra ácido fólico, según corresponda								
5	Orienta sobre salud sexual y reproductiva								
6	Informa sobre planificación familiar y promueve el uso de condones								
7	Detecta ITS y VIH/SIDA, brinda tratamiento de ITS y refiere casos de VIH/SIDA								
8	Evalúa vigila estado nutricional								
9	Aplica cuestionario para detección de diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso, obesidad y osteoporosis. Si corresponde mide colesterol								
10	Verifica riesgo de TB y en presencia de tos y flemas, toma muestra para baciloscopia								
11	Administra quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar								
12	Identifica climaterio y menopausia a partir de los 40 años, orienta según el caso								
13	Promueve actividad física y prevención de accidentes e informa sobre riesgos por consumo de alcohol, tabaco y otras drogas								
14	Informa sobre salud bucal								
15	Detecta y refiere casos de violencia familiar o de pareja								

(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Hombres de 20 a 59 años

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (☐) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día/mes/año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota medica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el "Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud".

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Entrega y/o actualiza la Cartilla Nacional de Salud Hombres de 20 a 59 años								
2	Orienta sobre salud sexual y reproductiva								
3	Informa sobre métodos anticonceptivos, vasectomía y ofrece condones								
4	Detecta ITS y VIH/SIDA, brinda tratamiento de ITS y refiere casos de VIH/SIDA								
5	Aplica cuestionario para detección de diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad. Si corresponde, mide colesterol								
6	Aplica cuestionario para detectar enfermedad prostática								
7	Verifica riesgo de TB y presencia de tos y flemas, toma muestra para baciloscopía								
8	Administra quimioprofilaxis para tuberculosis pulmonar								
9	Informa sobre riesgos de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas								
10	Promueve actividad física y prevención de accidentes								
11	Aplica vacunas SR, Td e Influenza estacional, si corresponde								
12	Informa sobre salud bucal								

(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Mujeres y hombres de 60 años y más

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (✖) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día/mes/año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota medica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el "Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud".

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Entrega y/o actualiza la Cartilla Nacional de Salud del Adulto Mayor (personas de 60 años y más)								
2	Identifica deficiencias visuales y auditivas, promueve salud bucal								
3	Informa sobre cáncer cérvico-uterino y si corresponde, toma Papanicolaou								
4	Informa sobre cáncer de mama, realiza exploración mamaria en su caso, prescribe mastografía								
5	Aplica cuestionario para identificar enfermedad prostática								
6	Aplica cuestionario para detección de diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso, obesidad y osteoporosis. Si corresponde mide colesterol								
7	Orienta sobre IRA´s y ofrece vacunas antineumocócicas Influenza estacional y Td								
8	Verifica riesgo de TB y en presencia de tos y flemas, toma muestra para baciloscopia								
9	Informa sobre riesgo de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas								
10	Identifica signos de alarma por deterioro cognitivo y depresión								
11	Promueve actividad física y prevención de accidentes, con énfasis en caídas								
12	Detecta y refiere casos de violencia familiar								

(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Consulta de primera vez durante el embarazo

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma (✍) las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día /mes / año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota médica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el “Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud”.

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Confirma embarazo								
2	Elabora Historia Clínica Perinatal y Carnet Perinatal								
3	Identifica riesgos y refiere a la embarazada, en su caso								
4	Valora y controla peso y tensión arterial								
5	Promueve salud bucodental								
6	Indica estudios de laboratorio (Sífilis, BH, QS, EGO completo, tipo sanguíneo y Rh)								
7	Aplica vacuna Td, Influenza estacional e investiga aplicaciones de vacuna SR								
8	Administra complementos nutricionales								
9	Previene y detecta ITS y VIH/SIDA, brinda tratamiento de ITS y refiere casos de VIH/SIDA								
10	Orienta y promueve la participación paterna								
11	Prevén, detecta y refiere casos de violencia familiar y pareja								


(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Consulta subsecuente durante el embarazo

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma () las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día/mes/año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota medica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el “Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud”.

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

Segunda consulta

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Realiza exploración física completa								
2	Identifica signos y síntomas de alarma								
3	Solicita examen general de orina								
4	Proporciona complementos nutricionales								
5	Administra primera dosis de toxoide tetánico y diftérico								
6	Orienta a la embarazada y a su pareja								
7	Registra todas las actividades en la Historia Clínica Perinatal y en el Carnet Perinatal								

Tercera consulta

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Realiza exploración física completa								
2	Valora presentación fetal								
3	Identifica signos y síntomas de alarma								
4	Solicita exámenes de laboratorio (BH, g u cemia VDRL)								
5	Proporciona complementos nutricionales								
6	Orienta a la embarazada y a su pareja								
7	Registra todas las actividades en la Historia Clínica Perinatal en el Carnet Perinatal								

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Cuarta y quinta consulta

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Realiza exploración física completa								
2	Valora presentación fetal								
3	Identifica signos y síntomas de alarma								
4	Aplicar la segunda dosis de toxoide tetánico y diftérico								
5	Proporciona complementos nutricionales								
6	Refuerza orientación a la embarazada y a su pareja o familia								
7	Registra todas las actividades de la Historia Clínica Perinatal y en el Carnet Perinatal								


(día/mes/año)	Observaciones

Nombre y firma del responsable en la unidad de salud



Puerperio

Instrucciones

1. Escribe el nombre del paciente y su número de expediente.
2. Marca con una paloma () las acciones realizadas.
3. Escribe la fecha en la columna correspondiente (día/mes/año).

Importante: Recuerda registrar en el expediente clínico los resultados y/o hallazgos de las acciones realizadas y elabora la nota medica correspondiente. Si tiene duda de cómo realizar alguna acción, consulta el "Manual del Paquete Garantizado de Servicios de Promoción y Prevención para una mejor salud".

Nombre del Paciente:

No. de Expediente:

No.	Acciones	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha	Acción	fecha
1	Elabora o actualiza Historia Clínica Perinatal								
2	Promueve alojamiento conjunto y lactancia materna								
3	Examina heridas quirúrgicas								
4	Vigila sangrado obstétrico								
5	Detecta HTA y edema								
6	Verifica presencia de fiebre								
7	Maneja y refiere oportunamente complicaciones								
8	Ofrece métodos de planificación familiar								
9	Proporciona capacitación a la madre sobre cuidados de recién nacida/o								
10	Promueve la participación paterna en el cuidado de recién nacida/o, planificación familiar y estimulación temprana								
11	Promueve la detección de violencia familiar o de pareja, detecta y refiere casos								

(día/mes/año)	Observaciones