


6/10.06„SOLIPSKA	Życzymy smacznego jedzonka i Pełnego Brzuszka!				
	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIATEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydżane na mleku, A:7	Kasza jaglana z rodzynkami na mleku, A:7			Płatki ryżowe na mleku z siemieniem lnianym, A:7,11
	Chleb baltonowski, A:1	Chleb graham, A:1	Chleb razowy,A:1	Chleb z otrębami, A:1	Chleb graham, A:1
	Twarożek ze szczypiorkiem, A:7	Szynka drobiowa, A:0	Szynka wieprzowa, A:0	Domowy schab w majeranku, A:0	Szynka z indyka, A;0
			Ser żółty, A:7	Pasta jajeczna z tartą rzodkiewką, A:3	
	Masło, A:7	Masło, A:7	Masło,A:7	Masło,A:7	Masło,A:7
	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0	Warzywo, A:0
HERBATA	Herbata miętowa z goździkami, A:0	Napar z hibiskusa na ciepło, A:0	Bawarka z dodatkiem mleka, A;7	Kakao naturalne na mleku, A:7	Herbata owocowa, A:0
WEGETARIAŃSKA	-	Ser żółty, A:7	Ser żółty, A:7	Domowy pasztet wielowarzywny, A:9	Ser żółty, A:7
BEZMLECZNE	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0	Masło i mleko roślinne, A:0
BEZJAJECZNE	Jaglana pasta ze szczypiorkiem, A:0	-	Szynka drobiowa, A:0	-	-
II ŚNIADANIE	-	-	-	Pasta jaglana z tartą rzodkiewką, A:0	-
	Owoc, A:0	Owoc, A:0	Owoc, A:0	Owoc, A:0	Owoc, A:0
ZUPA	Zielona zupa z młodym szczeniakiem, szpinakiem i ziemniakami z koperkiem, A:7,9	Krem z czerwonej soczewicy z marchewką i sokiem pomarańczowym z ryżem preparowanym, A:9	Pomidorowa z ryżem na bulionie warzywnym, A:7,9	Botwinka z ziemniakami i koperkiem z kwaśną śmietaną, A:7,9	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki, A:9
WEGETARIAŃSKA	-	-	-	-	-
BEZMLECZNE	Zielona zupa z młodym szczeniakiem, szpinakiem i ziemniakami z koperkiem, A:9	-	Pomidorowa z ryżem na bulionie warzywnym, A:9	Botwinka z ziemniakami i koperkiem z kokosową śmietaną, A:9	-
II DANIE	Pierogi z jabłkami pieczonymi i kaszą jaglaną z polewą maślaną, A:1,7	A la strogonoff z udzka indyka z papryką,A:9	Pieczony, panierowany drobiowy mielony z pieczoną marchewką i koperkiem, A:1,,3	Sos bolognese z ziołami prowansalskimi, A:9	Klops z łososia z mintajem, A:1,3,4
		Kasza gryczana, A:0	Tłuczone ziemniaki, A:0	Makaron penne, A:1	Ryż biało brązowy, A:1
	Plastry pieczonej marchewki z prażonym sezamem, A:11	Salatka z kiszzonego ogórka, A:11	Salatka z buraka z jabłkiem, A:0	Warzywa z pary z siemieniem lnianym, A:11	Brokuł w sosie cytrynowo koperkowym, A:7
	Lemoniada cytrusowa, A:0	Herbata owocowa, A:0	Kompot owocowy z rabarborem, A:0	Domowa ice tea, A:0	Napar miętowy z goździkami na zimno, A:0
WEGETARIAŃSKA	-	Warzywny gulasz paprykowy z cukinią w sosie pomidorowym,A;9	Mielony kalafiorowy z kaszy jaglanej i białej fasoli, A:1,3	Sos neapolitański z warzywami, A:9	Marchewkowy klops,A :0
BEZMLECZNE	Pierogi z jabłkami pieczonymi i kaszą jaglaną z polewą z masła roślinnego, A:1	-	-	-	Brokuły w sosie cytrynowo koperkowym na mleku roślinnym, A:6
BEZJAJECZNE	-	-	Panierowany drobiowy mielony z pieczoną marchewką i koperkiem bezjajeczny, A:1,	-	Klops rybny, A:1,4
PODWIECZOREK I	Chleb z siemieniem lnianym, A:1,11	Domowe ciasto piegusek, A:1	Bułka wrocławska z masłem, A:1,7	Naleśniki pszenno jaglane,A:1,3,7	Kakaowa tapioka na jogurcie naturalnym, A:7
	Szynka drobiowa, A:0	Sok jabłkowy tłoczony, A:0	Owocowy dżem, A:0	Waniliowy serek homogenizowany z musem z truskawki, A:0	Kruche ciasteczka, A:1,
	Masło, A:7		Kostki marchewki i kalarepki do chrupania z pieca,A:0		
	Warzywo, A:0				
WEGETARIAŃSKA	Ser żółty, A:7	-	-	-	-
BEZMLECZNE	Masło roślinne, A:0	-	Bułka wrocławska z masłem roślinnym,A:1	Dżem owocowy, A;0	Kokosowa kakaowa tapioka, A:0
BEZJAJECZNE	-	-	-	Naleśniki bezjajeczne, A:1	-
<div>  <div> <p>Alergeny PODANE CYFRY OZNACZAJĄ ALERGENY Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten2 - skorupiaki i produkty pochodne3 - jaja i produkty pochodne4 - ryby i produkty pochodne5 - orzeszki ziemne / arachidowe/6 - soja i i produkty pochodne7 - mleko i produkty pochodne8 - orzechy9 - seler i produkty pochodne10 - gorczyca i produkty pochodne11 - nasiona sezamu i produkty pochodne12 - dwutlenek siarki13 - łubin14 - mięczaki</p> </div> </div>					