

சமூக அறிவியல்

முன்றாம் வகுப்பு

இரண்டாம் பகுவம்





1. பயணம் போவோமா ?

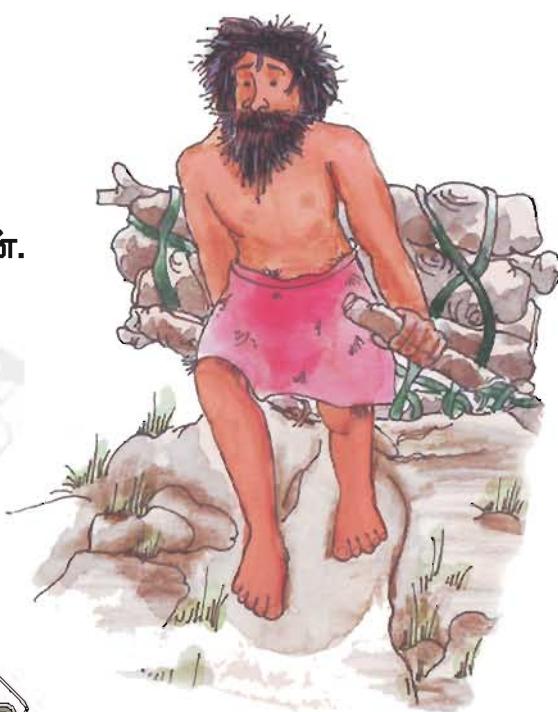


செம்பியன் வாசலையே பார்த்திருந்தான், விறகு சேகரிக்கப் போன அப்பா இன்னும் வரவில்லை. எப்பொழுதும் ஓரிரு நாட்களில் வரும் அவர் இந்த முறை போய் ஒரு வாரம் ஆகிறது. அவன் அப்பா மிகவும் எச்சரிக்கையானவர். காட்டில் புதிய வழியில் போய் ஆபத்தைத் தேடிக்கொள்ள மாட்டார்.

ஒவ்வொரு முறை திரும்பி வரும்போதும் செம்பியனுக்கு ஒரு புதுக்கதையோடு வருவார். அவர் காட்டில் பார்த்த அழகிய விநோதமான புது விலங்கு பற்றிக் கூறுவார். செம்பியனுக்கும் அவரோடு காட்டிற்குச் செல்ல மிகுந்த ஆசை. ஆனால் அதற்குச் செம்பியன் இன்னும் பல வருடங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்.

திடீர் என்று கட கடவென ஏதோ உருளும் சத்தம். செம்பியன் முதலில் பயந்தான். பிறகு என்னவென்று பார்க்க ஓடினான். அங்கு அவனுடைய அப்பா புதியதாக ஏதோ ஒன்றை இழுத்துக் கொண்டு வந்தார். அதுவும் கூடவே நகர்ந்து வந்தது.

செம்பியனுக்கு மகிழ்ச்சி கலந்த ஆச்சரியம். அப்பாவிடம் ஓடிச் சென்றான். உருளும் அப்பொருளை வியப்புடன் பார்த்தான். “அப்பா, இது என்ன!” எனக் கேட்டான்.





“மலையிலிருந்து கற்களும் மரக்கட்டைகளும் உருளுவதைப் பார்த்தேன், யோசனை தோன்றியது. மரத்துண்டை வட்டமாக வெட்டி இதைச் செய்தேன். எப்படி இருக்கிறது ?,” எனக் கேட்டார்.



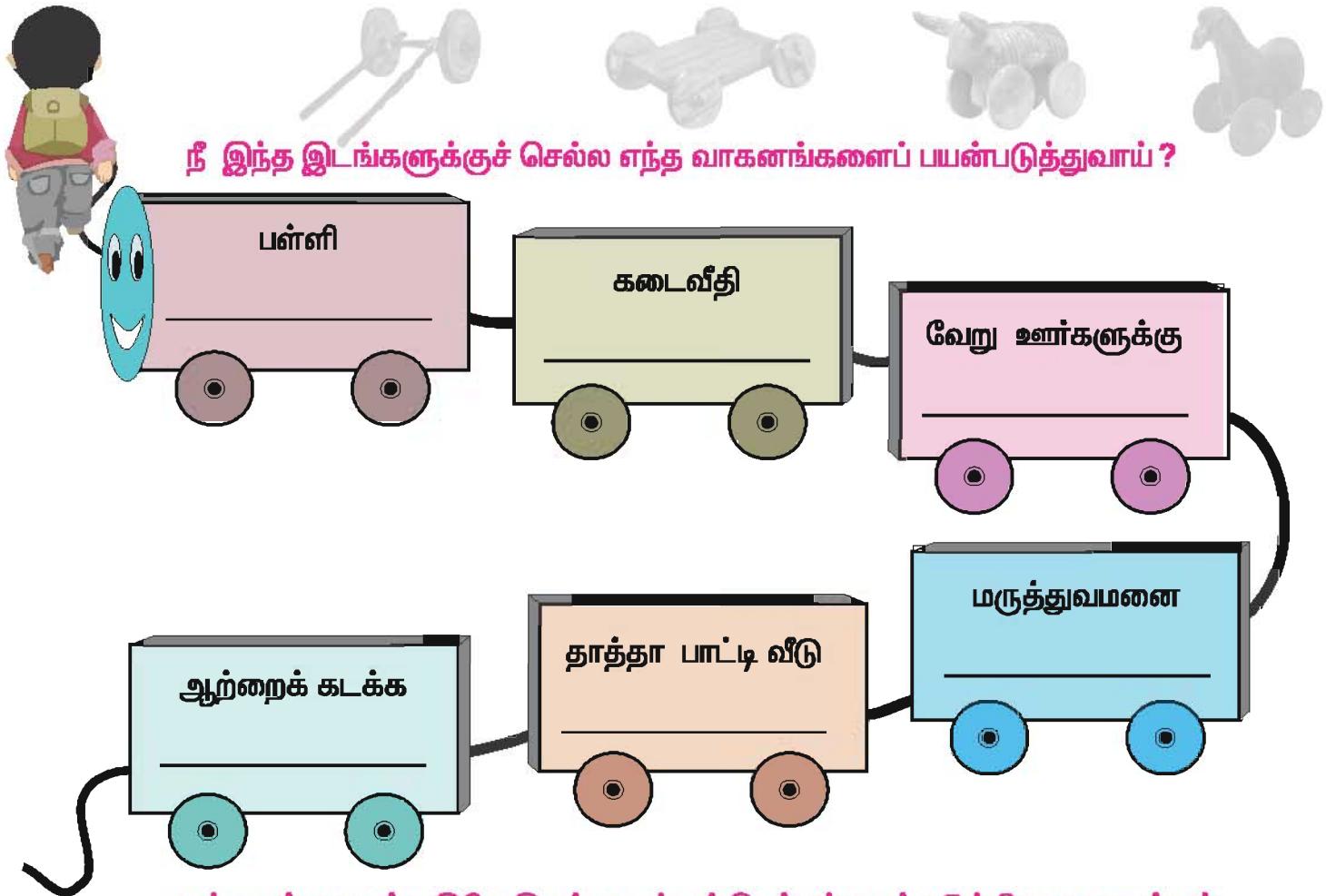
“மிக நன்றாக இருக்கிறது அப்பா,” எனப் பெருமையுடன் கூறினான். உலகத்திலேயே என் அப்பாவைப் போல யாருமே கிடையாது எனப் பெருமிதுப்பட்டான்.

இக்கதையில் வரும் செம்பியன் பல ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளுக்கு முன்பு வாழ்ந்தவன். அவன் தந்தைத்தான் அந்தச் சக்கரம் பொருத்திய வண்டியை இழுத்து வந்த மனிதன்.



**சக்கரம் உருவானது . . .
பயணம் எளிதானது.**

ஒரிடத்தில் இருந்து மற்றோர் இடத்திற்கு ஏதேனும் ஒரு காரணத்திற்காகச் செல்வது பயணம் எனப்படும். இன்று நாம் உலகம் முழுவதும் பயணம் செய்யப் பலவகையான வாகனங்கள் உள்ளன. அவற்றில் வித விதமான சக்கரங்கள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன.



உன் தாத்தா பாட்டு இதே இடங்களுக்குச் செல்லப் பயன்படுத்திய வாகனங்கள் எவை? கேட்டு எழுது.

சிறு வயதில்

இன்று

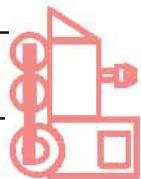
50 வருடங்களுக்கு முன் மக்கள்...

அதிகமாகப் பயன்படுத்திய வாகனங்கள் | மிகவும் வியந்து பார்த்த வாகனங்கள்

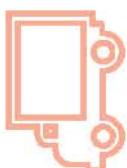
பயணம் செய்ய பல வகையான வாகனங்களைப் பயன்படுத்துகிறோம். இவற்றில்



➤ மிக வேகமாகச் செல்லும் வாகனம் _____



➤ மிகவும் மொதுவாகச் செல்லும் வாகனம் _____



➤ உளக்கு எந்த வாகனத்தில் பயணம் செய்யபிடிக்கும்? ஏன்?

➤ உன் ஊரில் இல்லாத வாகனங்கள் எவை? _____



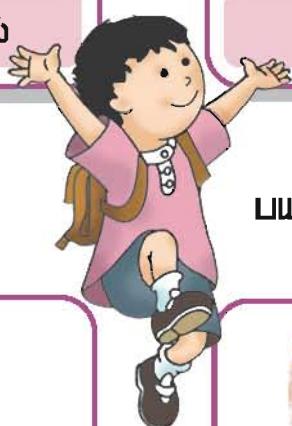
பயணத்தில் பல வகை உண்டு



இன்பச் சுற்றுலாச் செல்லுதல்



புனிதப் பயணம் செல்லுதல்



பயணம் என்பது

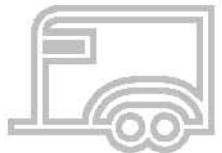


படிப்பிற்காகவும் வேலைக்காகவும்
செல்லுதல்

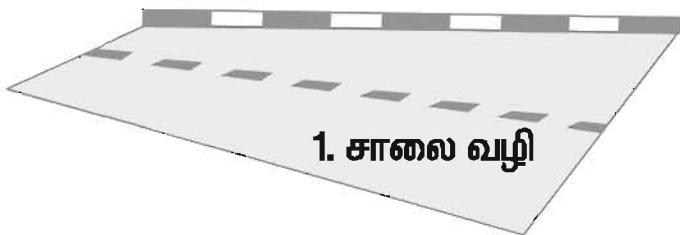


உறவினார்கள் மற்றும்
நண்பர்களைச் சுந்திக்கச் செல்லுதல்

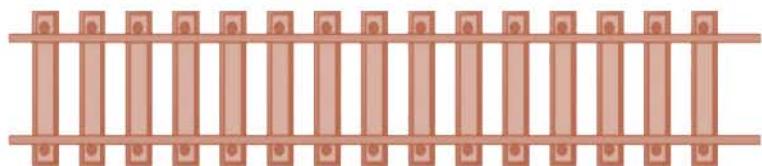
போக்குவரத்து நான்கு வழிகளில் நடைபெறுகிறது.



1. சாலை வழி



2. இருப்புப்பாதை வழி



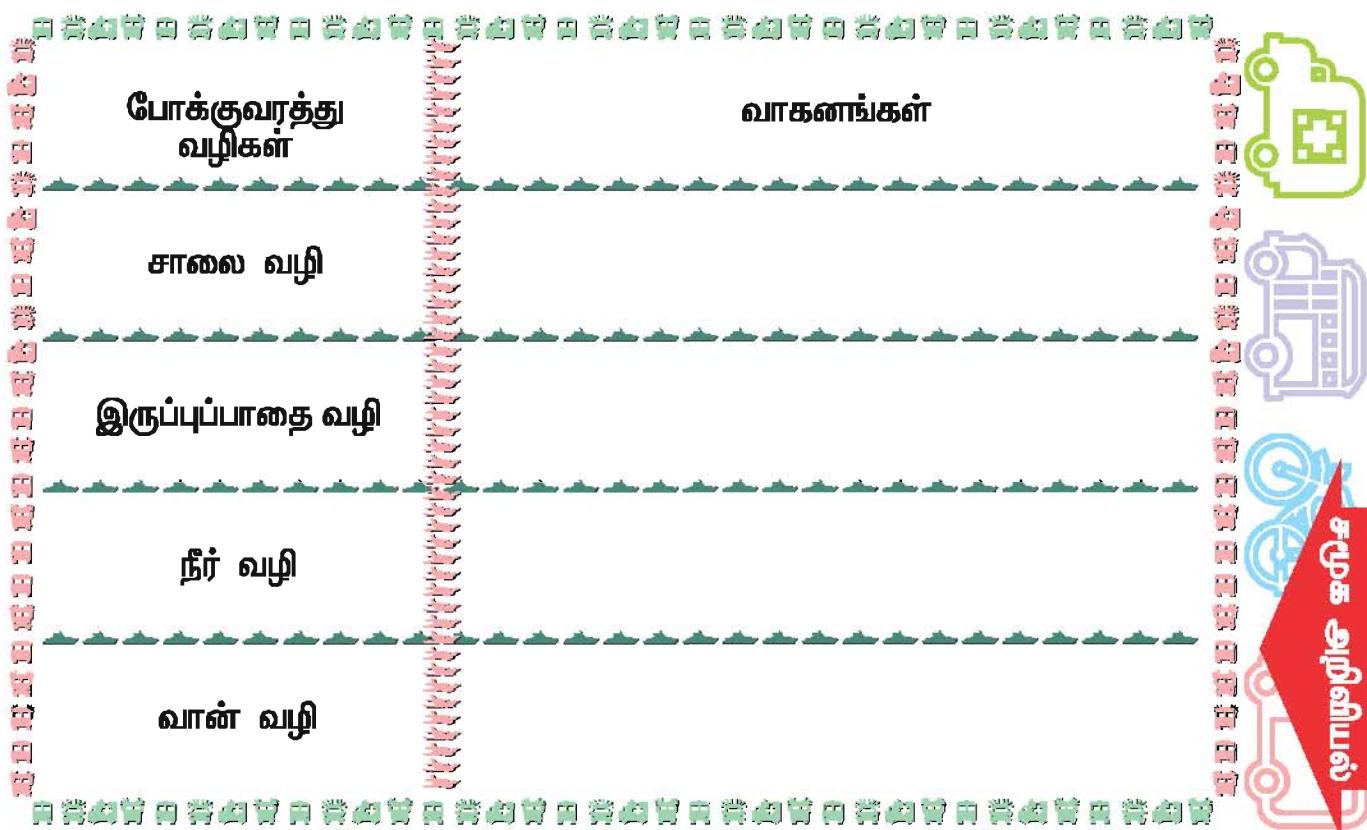
3. நீர் வழி



4. வான் வழி



இந்த வழியில் எந்த வாகனங்கள் செல்லும்?



சாலை வழி

உலகில் உள்ள பல இடங்களையும் சாலைகள் இணைக்கின்றன. மக்கள் பயணம் செய்யவும் பொருள்களை

ஓரிடத்திலிருந்து மற்றோர் இடத்திற்குக் கொண்டு செல்லவும் உதவுகின்றன. தினமும் போக்குவரத்திற்கு மக்கள் சாலை வழியையே பயண்படுத்துகின்றனர்.

இருப்புப்பாதை வழி

நீ தொடர்வண்டியில்

பயணம் செய்திருக்கிறாயா ?

எந்த ஊருக்குச் சென்று இருக்கிறாய் ?

தொடர்வண்டிகள் இருப்புப்பாதைகளில் செல்கின்றன.

தொடர்வண்டியே நில வழியில் தொலைதூரம் வசதியாகப் பயணம் செய்ய ஏற்றது. உலகிலேயே மிக நீண்ட இருப்புப்பாதை நம் நாட்டில்தான் உள்ளது.

நீர் வழி

ஒன் ஊரில் நீர்வழிப் போக்குவரத்து உள்ளதா? கப்பல், படகு, பரிசல், இயந்திரப் படகு போன்றவை நீர்வழிப் போக்குவரத்து சாதனங்களாகும். கால்வாய், ஆறு, கடல் வழியாக நீர்வழிப்போக்குவரத்து நடைபெறுகிறது. கடல் கடந்து பிறநாடுகளுக்குப் பயணம் செல்லவும், மிகக் கணமான பொருள்களைக் கொண்டு செல்லவும் நீர்வழிப் போக்குவரத்து உதவுகிறது.

வான் வழி



வான் வழிப் போக்குவரத்து மிகவும் சூறைந்த

நேரத்தில் அதிகத் தொலைவு செல்லக்கூடியது. இது மற்ற

போக்குவரத்தை விட செலவு அதிகம். ஆனால், மிக விரைவானது.

விமானங்கள் அளவில் பெரியவை. ஹெலிகாப்டர்கள்

ஒருவத்தில் சிறியவை. பஞ்சம் மற்றும்

வெள்ள நிவாரண நேரங்களில் உணவு மற்றும்

உடைகளை மக்களிடம் விரைந்து கொண்டு சேர்க்க இவை

உதவுகின்றன. விமானங்கள் செல்ல முடியாத இடத்திற்கு

ஹெலிகாப்டர் செல்லும்.

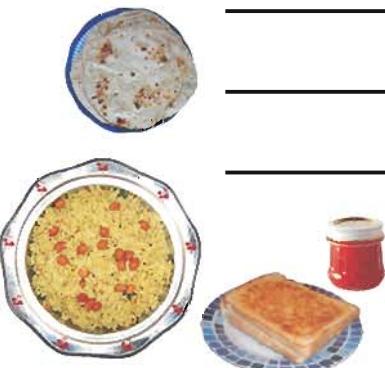


நீ இரண்டு நாள்கள் சுற்றுலாச் செல்லும் போது என்னென்ன பொருள்களைக் கொண்டு செல்வாய்?





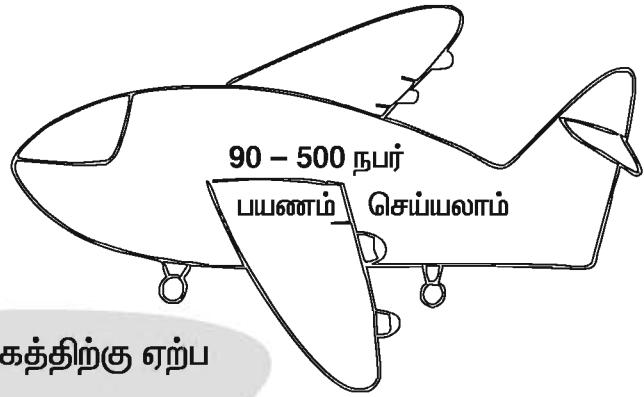
சாப்பிட எந்த உணவைத் தேர்ந்தெடுப்பாய்? ஏன்?







கண்டுபிடி.

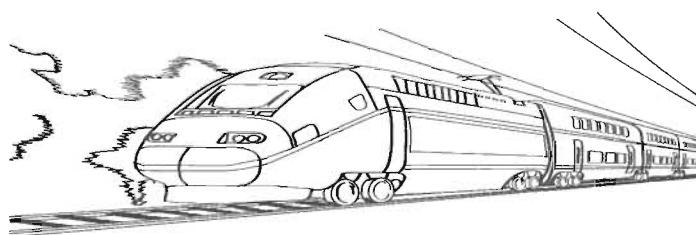
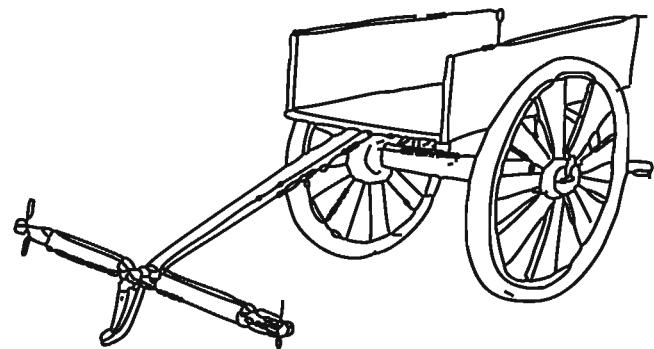
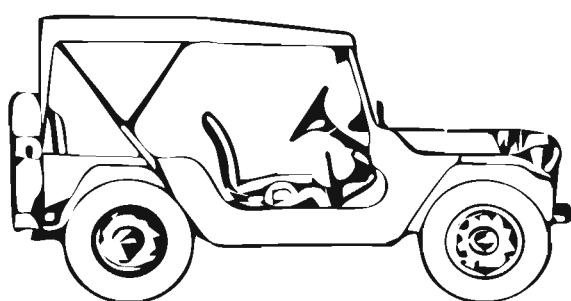
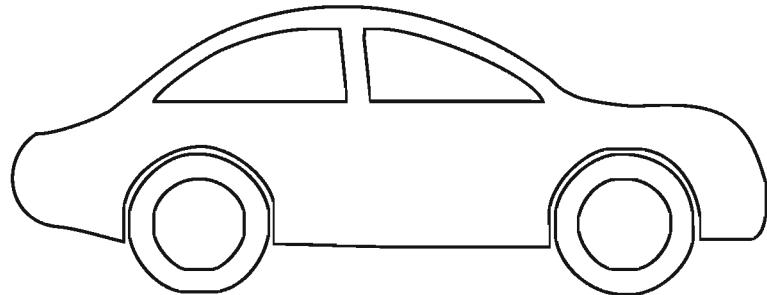
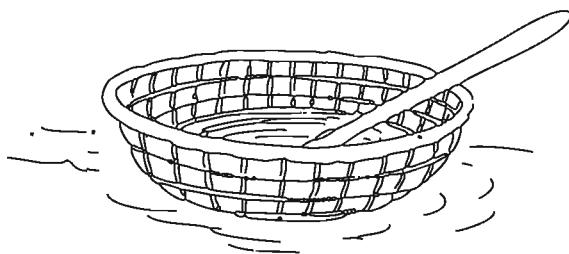


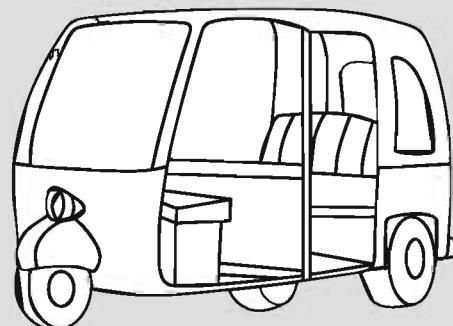
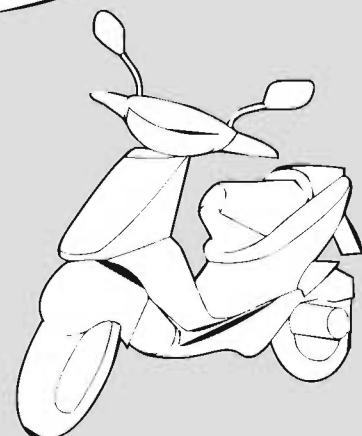
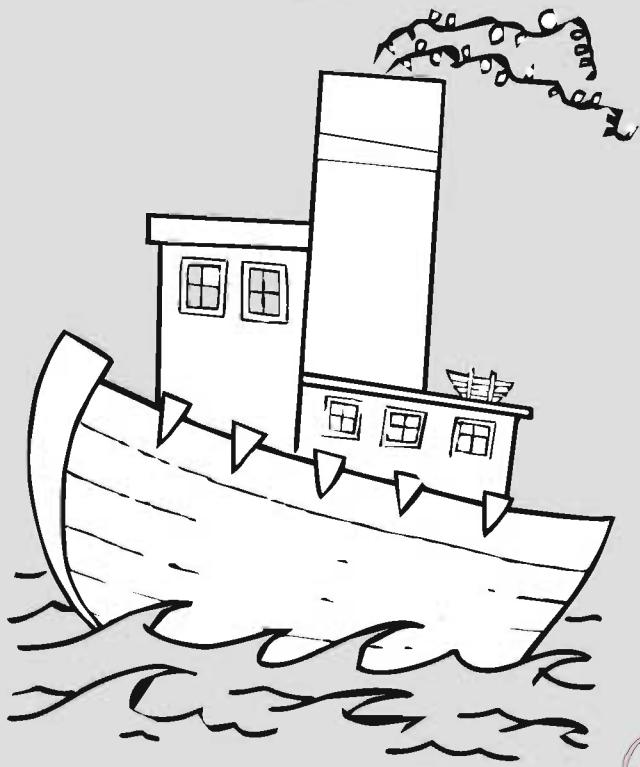
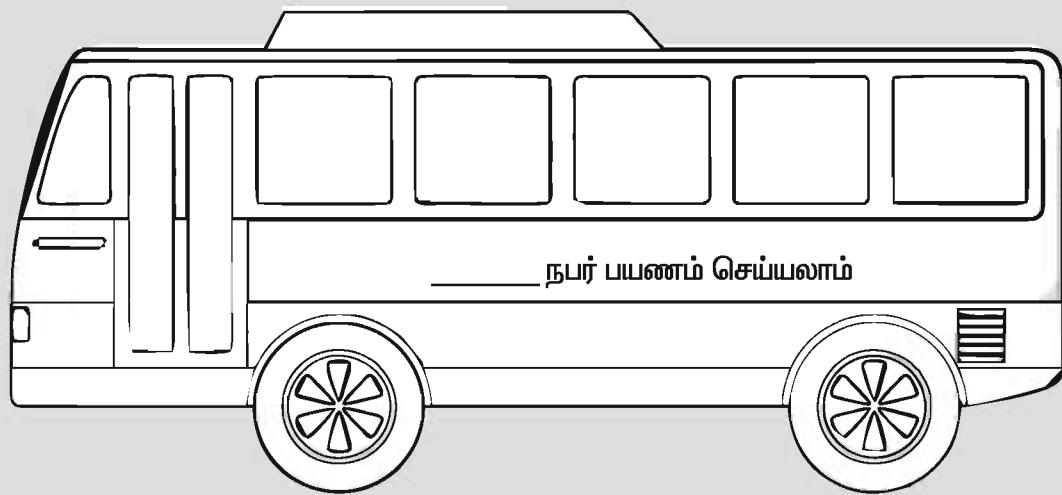
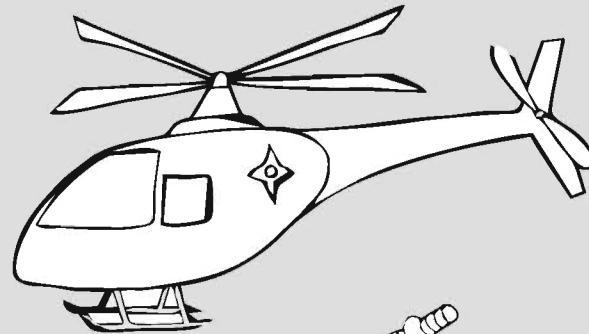
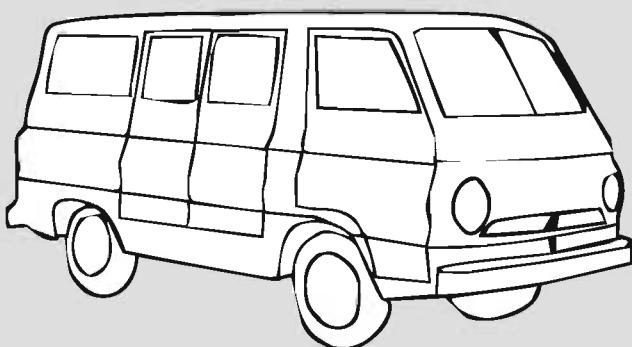
90 – 500 நபர்
பயணம் செய்யலாம்

வாகனங்களை அவற்றின் வேகத்திற்கு ஏற்ப
1, 2 என வரிசெப்படுத்து.

ஓவ்வொரு வாகனத்திலும் எத்தனை நபர் பயணம் செய்யலாம் ?
குறிப்பிடு.

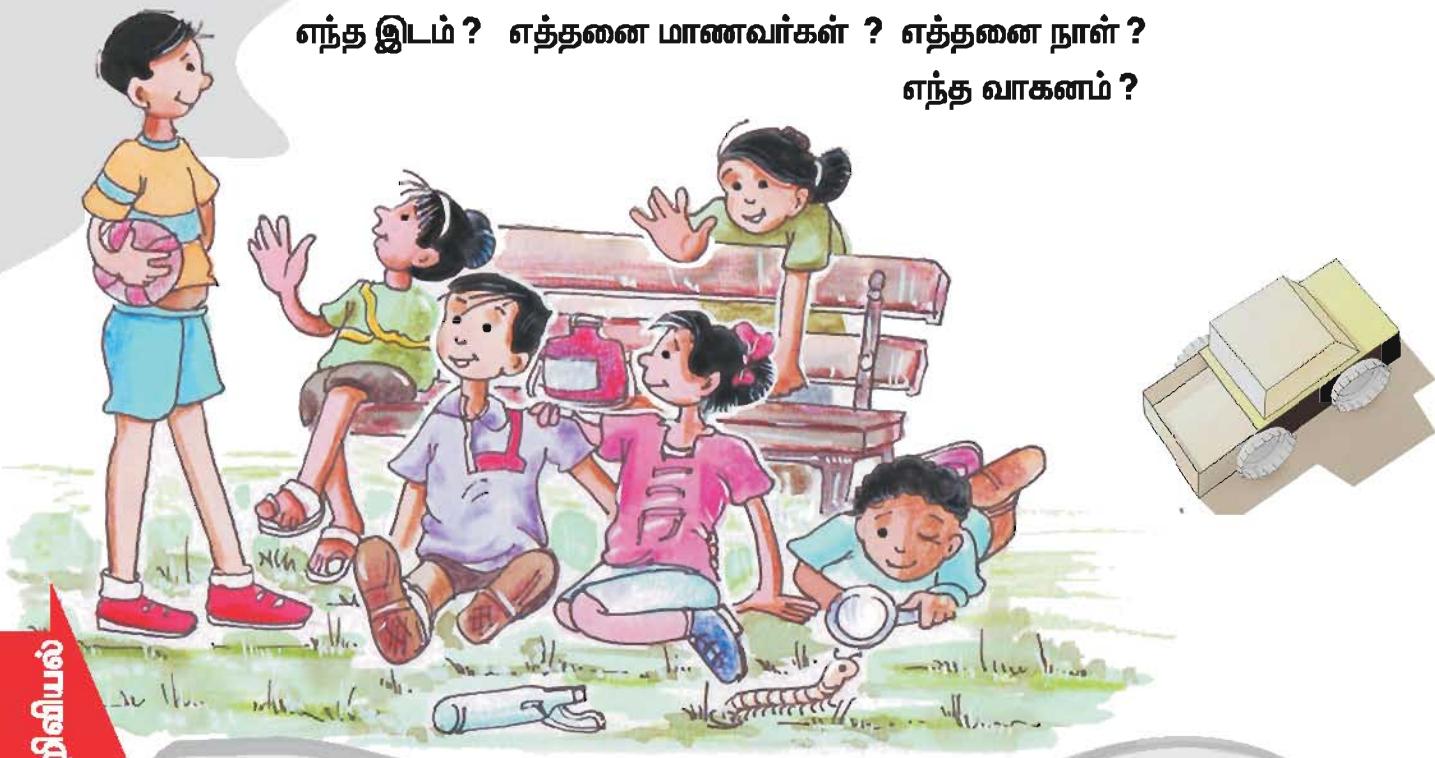
பெட்ரோல், இசல் போன்ற எரிபொருள்கள் இன்றி இயங்கும்
வாகனங்களை வண்ணமிடு.





சுற்றுக் கட்டும்

- ஓரே நேரத்தில் நூற்றுக்கும் மேற்பட்டவர்கள் பயணம் செய்யப் பயன்படுத்தும் வாகனங்கள் எவை ?
- குறைந்த தூரம் செல்ல நீ எந்த வாகனத்தைப் பயன்படுத்துவாய் ?
- குறைந்த செலவில் தொலைதூரம் செல்ல எந்த வாகனத்தைத் தேர்ந்தெடுப்பாய் ?
- சென்னையில் இருந்து வாணியும் இராணியும் விளையாட்டுப் போட்டிகளில் கலந்து கொள்ள டெல்லி சென்றனர். வாணி மூன்று மணி நேரத்தில் டெல்லிக்குச் சென்றாள். இராணி இரண்டு நாட்கள் பயணம் செய்து டெல்லியை அடைந்தாள். அப்படி எனில், இருவரும் எந்தெந்த வாகனத்தில் பயணம் செய்திருப்பார்? யார் குறைந்த செலவில் பயணம் செய்திருப்பார்?
- சுற்றுப்புறத்தை மாகுபடுத்தாமல் செல்லக் கூடிய வாகனங்கள் எவை ?
- உங்கள் பள்ளியிலிருந்து சுற்றுலாக் செல்வதாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள். எப்படித் திட்டமிடுவீர்கள்? என்ன பார்க்கப் போகிறோம் ?
- எந்த இடம்? எத்தனை மாணவர்கள்? எத்தனை நாள்?
- எந்த வாகனம்?



ஆசிரியருக்கு

மாணவர்களைக் குழுவாகப் பிரித்து, நாம் சுற்றுச் சூழலை மாகுபடுத்தாமல் பயணம் செய்ய என்னென்ன செய்யலாம்? என் விவாதிக்க உதவுதல் வேண்டும்.

மலைப் பகுதிகளில் பயன்படும் வாகனங்கள்.



மக்கள் பயணம் செய்யப் பயன்படுத்தாத ஆனால்,
மக்களின் அவசரத் தேவைக்கு உதவும் வாகனங்கள் உள்ளன.



காவலர் ஊர்தி



தீயணைப்பு ஊர்தி



மருத்துவ அவசர ஊர்தி

மக்களின் பிற வேலைகளுக்குப் பயன்படும் வாகனங்கள்.

பொருள்களைக் கொண்டு செல்லவும் பிற வேலைகளுக்கும் பயன்படுபவை.



நீ விடுமுறையைக் கழிக்க, சுற்றுலாவிற்கு, வெளியூரில் உள்ள உறவினர் வீட்டிற்கு, விழாவிற்குச் சென்றிருக்கிறாயா ?
எந்தெந்த வாகனங்களில் சென்றாய் ? உன் பயண அனுபவத்தைக்கூறு.

ஏந்தாக அடிமை

தொடர் வண்டி செய்யலாமா?



சமூக அறிவியல்



பாட்டு மகிழ் . . .



மீணா மிகவும் மகிழ்ச்சியுடன் காணப்பட்டாள். ஊரில் இருந்து மாமா வருகிறார். மீணாவின் மாமா பெயர் சேகர். அவர் இந்தியாவில் பல இடங்களைச் சுற்றிப் பார்த்துவிட்டு திரும்பி வருகிறார்.



அவர் தான் பார்த்து வந்த இடங்களின் புகைப்படங்களைக் கொண்டு வந்திருந்தார். அவர்களுடன் நாமும் அந்தப் புகைப்படங்களைப் பார்க்கலாமா? அவர் கூறும் விளக்கத்தைக் கேட்கலாமா?

இந்தியாவின் தென் கிழக்கில் உள்ள கடற்கரைக் கிராமம் தனுஷ்கோடி. அங்கிருந்து நான் பெரிய பட்டிணத்திற்கு ஜீபில் செல்லும் போது பல மீணவுக் கிராமங்களையும் பணை மரங்களையும் பார்த்தேன்.



சென்னைக்கு இராமேஸ்வரத்திலிருந்து தொடர்வண்டியில் சென்றேன். கடலின் மேல் கட்டப்பட்டிருந்த பாம்பன் பாலத்தின் மீது தொடர்வண்டியில் சென்றது மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருந்தது.



சென்னையிலிருந்து என் நண்பர்களுடன் மோட்டார் பைக்கில் மாமல்லபுரம் சென்றேன். அங்குக் கடற்கரைக் கோயிலையும் குகைக் கோயில்களையும் பார்த்து வியந்தேன்.





பிறகு அங்கிருந்து ராஜஸ்தானில் உள்ள ஜெய்ப்பூர் நகருக்குச் சென்றேன். அங்கு ஒட்டகச் சவாரி செய்தேன்.

மகாராஷ்டிரத்தில் உள்ள மும்பை நகருக்குச் சென்றேன். அங்கு யானைக் குகைக்குப் படகில் சென்றேன்.

அங்கிருந்து காரில் மேற்குக் கடற்கரை வழியாகக் கேரளா வந்தேன். பின்பு பாலக்காட்டுப் புற வழிச் சாலை மூலம் கோயம்புத்தூர் சென்றேன்.

“ஆஹா! என்ன அருமையான பயணம்,” என்றான் மீனா. “உங்கள் பள்ளிக்கு ஆட்டோவில் வந்தேன். நான் பல வாகனங்களிலும் பயணம் செய்து இருக்கிறேன்,” என்றார் மீனாவின் மாமா.

மீனா மன நிறைவுடனும், மகிழ்ச்சியுடனும் புகைப்படத் தொகுப்பை மூடினார்.



2. உணவின் கதை



இவர்கள் முகம் ஏன் இப்படி உள்ளது? இவர்கள் என்ன சாப்பிட்டனர்?
கண்டுபிடி, அவற்றுடன் இரணை.



இவற்றின் கலை எப்படி இருக்கும்?

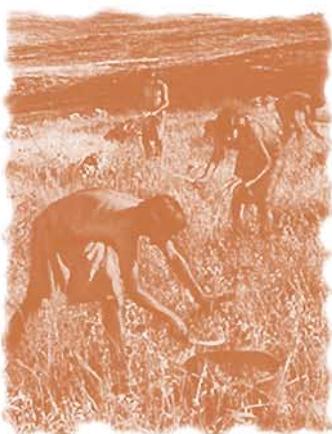


இவற்றைச் சாப்பிட்ட உடன் நீங்கள் என்ன ஒலி எழுப்புவீர்கள்?
உங்கள் முகம் எப்படி மாறும்? நடித்துக் காட்டு.



நம் உணவு உருவான கதை

ஆதி மனிதர்கள் உணவுக்காக வேட்டையாடினர்.
இயற்கையில் கிடைத்த காய்களையும் பழங்களையும்
உண்டனர்.

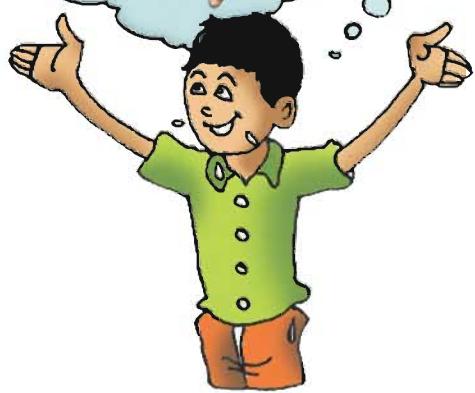
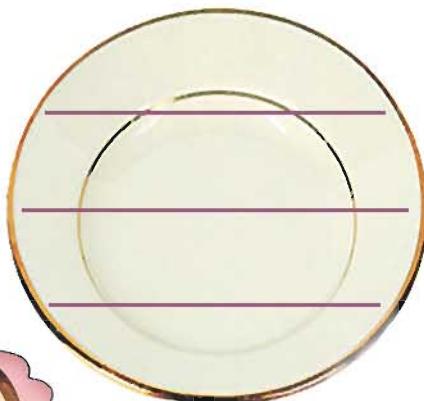


பின்னர் இயற்கையை உற்று நோக்கி
விதைகளிலிருந்து தாவரங்கள் உண்டாவதைக்
கண்டறிந்தனர். விதைகளைச் சேகரித்துப் பயிரிடப்
பழகினர். உணவுப் பயிர்களைப் பயிரிடுவதற்காக
ஆற்றங்கரைகளிலும், நீர் நிலைகளுக்கு அருகிலும்
தங்கினர். இப்படித்தான் உழவுத்தொழில் தொடங்கியது.

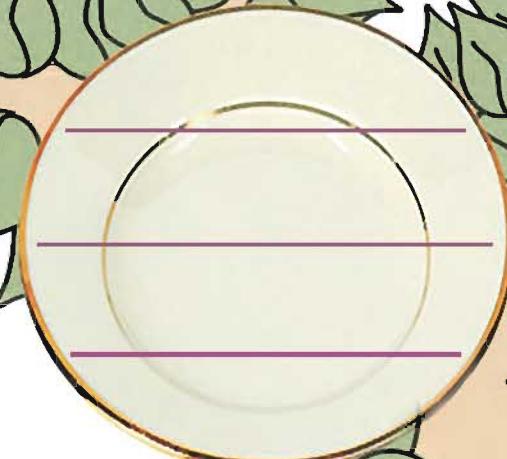




உனக்கு மிகவும் பிடித்த உணவு வகைகள் எவை ?



உன் நண்பனுக்குப் பிடித்து உணவு வகைகள் எவை?



உனக்கு ஒரே வகையான உணவு சாப்பிடப் பிடிக்குமா ? வகை
வகையாகச் சாப்பிடப் பிடிக்குமா ? _____

நீ வழக்கமாக உண்ணும் உணவு எது ? _____.

இன்று காலை நீ என்ன சாப்பிட்டாய் ? _____.

இன்று காலை நீயும் உன் நண்பனும் சாப்பிட்ட உணவு எந்தெந்தப்

பொருள்களைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது ?

உன் நண்பனுடன் கலந்து பேசி எழுது.

நாம் சாப்பிடும் பெரும்பாலான உணவுகள் அரிசியைக் கொண்டு
தயாரிக்கப்படுகின்றன. அரிசி தமிழர்களின் ஆடிப்படை உணவு.
இந்தியாவில் பெரும்பாலான மக்களால் சேர்த்துக் கொள்ளப்படும்
உணவுப் பொருள் அரிசியே ஆகும்.



நெல் சொல்லும் கதை

நான் யார் தெரியுமா ?



நான் நீங்கள் விரும்பி உண்ணும் அரிசியைத் தரும் நெல். நான் விளைய
வளமான வண்டல் மண், அதிக மழை, மிதமான வெப்பம், ஈரப்பதம் தேவை.
மழை குறைந்த இடங்களிலும் நீர்ப்பாசனம் மூலமாகச் சாகுபடி செய்கின்றனர்.

உழவு செய்த நிலத்தில் விதைகளை



விதைப்பர். வளர்ந்த நாற்றுக்களைப்



பறித்து நீர் குறைந்த பண்படுத்தப்பட்ட



நிலத்தில் நடுவர். களைகளை எடுப்பர்.

யிர் வளர்ந்து வரும் பொழுது நீர் பாய்ச்சுவர்.

கதிர் முற்றியிறகு அறுவடை செய்வர்.

கதிர் ஆடுத்து என்னைப் (நெல்மணிகளை)

பிரிப்பர். அரவை ஆலையில் அரிசியாக மாற்றுவர்.



ஏராட்சுறுதி துறை

பின்னர் சந்தைக்கு எடுத்துச் செல்வார், அங்கி ருந்து உங்கள் வீடுகளை வந்தடைவேன். உங்களுக்குப் பிடித்த பல வகையான உணவாக மாறுவேன். நீங்கள் என்னை விதவிதமாய்ச் சமைத்து சாப்பிட்டு மகிழ்வீர்கள்.



படத்தைப் பார்த்து கரும்பில் இருந்து சர்க்கரை எவ்வாறு கிடைக்கிறது? என்பதைக் கலந்துரையாடு.

சர்க்கரையின் கதையைக் கூறு.



கேழ்வரகு



கம்பு வகை



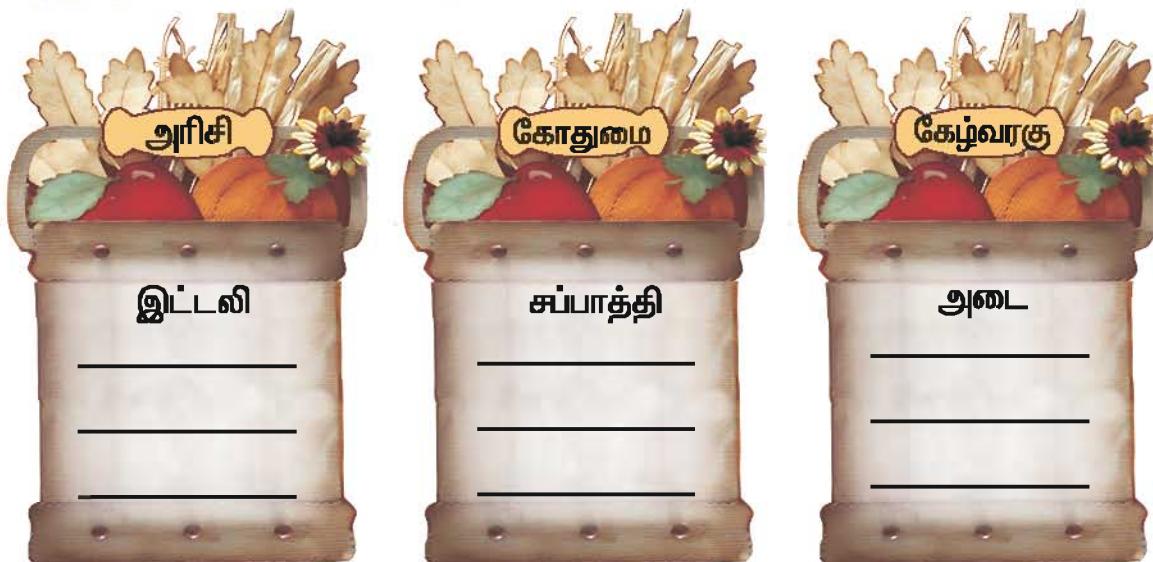
சோளம்



மக்காச்சோளம்

ஓரிடத்தின் மண் வளம் மற்றும் காலநிலைக்கேற்பவே பயிர்கள் விளையும். அதுவே பெரும்பாலும் அப்பகுதியில் வாழும் மக்களின் உணவாகப் பயன்படுகிறது. கோதுமை, கேழ்வரகு, கம்பு, சோளம், சாமை, வரகு, திணை போன்றவை தானியவகைகள். இவற்றைக் கொண்டு நாம் சத்தான உணவுப் பொருள்களை வித விதமாய்த் தயாரிக்கிறோம்.

ஒரு தானியம் பல உணவு...



பல தானியம் ஓர் உணவு...

சத்துமாவு என்பது பல சத்துள்ள தானியங்கள் மற்றும் பருப்பு வகைகளைக் கொண்டது. இதைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும் சத்துமாவு கஞ்சியைக் காலை உணவாக எடுத்துக் கொள்வது அனைவரின் உடல் நலத்திற்கும் நன்மை தரும்.

சத்துமாவு செய்யப் பயன்படும் பொருள்களின் பெயர்களைப் பெரியவர்களிடம் கேட்டு எழுதி வா.



பருப்பு வகைகளிலிருந்து செய்யப்படும் உணவு வகைகள் சிலவற்றை உனது பெற்றோரிடம் கேட்டு எழுது.

உருந்து



நமது அன்றாட உணவில் பருப்பு வகைகளைச் சேர்த்துக் கொள்கிறோம். இதில் இருந்து நம் உடலுக்குத் தேவையான புரதச் சத்து கிடைக்கிறது.

பச்சைப் பயறு



கடலைப் பருப்பு



பாசிப் பருப்பு



துவரம் பருப்பு



கீரையோ, கீர...

பல ஆண்டுகளுக்கு முன்பிருந்தே நம் நாட்டில் கீரைகள் உணவுப் பழக்கத்தில் உள்ளன. இக்கீரைகள் உடலுக்கு வலிமையையும் ஆற்றலையும் தருகின்றன. நாம் உண்ணும் கீரை வகைகளில் நார்ச்சத்து, இரும்புச்சத்து, உயிர்ச்சத்து ஆகியவை உள்ளன. எனவே, தினமும் நமது உணவில் ஏதேனும் கீரையைச் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

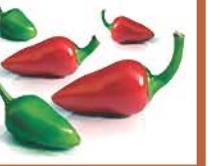
முருங்கை	தூதுவளை	சிறுகீரை	மணித்தக்காளி	வல்லாரை
அகத்திக்கீரை	வெந்தயக்கீரை	பசலைக்கீரை	முளைக்கீரை	பொன்னாங்கண்ணி

கீரையைக் கொண்டு எத்தனை விதமான உணவு வகைகள் சமைக்கப்படுகின்றன?

உண் பகுதியில் விளையும் கீரை வகைகள் எவை?

உணவே மருந்து...

உணவு தயாரிக்க கீழ்க்கண்ட பொருள்கள் பலவற்றை நாம் நாள்தோறும் சேர்த்துக் கொள்கிறோம். இவை அனைத்தும் இயற்கையிலேயே மருத்துவ குணம் கொண்டவை.

கடுகு	சிரகம்	கறிவேப்பிலை கொத்தமல்லி	பூண்டு	மிளகாய்
				
மஞ்சள்	பெருங்காயம்	மிளகு	கொத்தமல்லி விஷத	இஞ்சி
				

உங்குப் பல்வலி, இருமல், வயிற்றுப்போக்கு, வயிற்றுவலி, தலைவலி ஏற்படும் நேரங்களில் உன் அம்மா, பாட்டி என்னென்ன கை வைத்தியங்கள் செய்வார்கள்?



முத்தான உணவு! சத்தான உணவு!

நாம் அன்றாட வேலைகளைச் செய்திட நமக்கு ஆற்றல் தேவை. உணவின் மூலம் நம் உடலுக்கு ஆற்றல் கிடைக்கிறது. உணவு நமது உடல் வளர்ச்சிக்குப் பயன்படுகிறது. மேலும், வலிமையையும் நலத்தையும் தருகிறது. எனவே, நாம் சத்தான உணவை உண்ண வேண்டும்.



குழந்தை முதல் முதியவர் வரை அவரவர் உடல்நலத்திற்கு ஏற்ப உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள் வேறுபடுகின்றன. ஒருவரது உடலுக்கு எது ஏற்றது என அறிந்து அளவோடு உண்ண வேண்டும்.

பிறந்த குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை அனைவரும் எடுத்துக் கொள்ளும் சத்தான உணவு பால்.

குழந்தைகளும் பல் இல்லாத வயதானவர்களும் எந்தவிதமான உணவை எட்கொள்கின்றனர்? ஏன்?

உணவு வரும் வழி

பல்வேறு இடங்களில் இருந்து உணவுப் பொருள்கள் நம்மை எவ்வாறு வந்தடைகின்றன எனப் பார்ப்போமா? அதைக் காட்டும் தொடர் வரைபடம்.



கால்நடை வளர்த்தல்



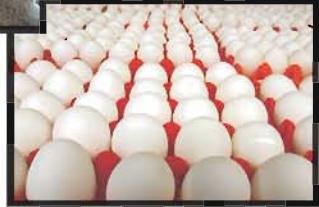
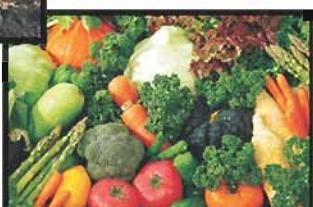
மீன் பிடித்தல்



உழவுத் தொழில்



கௌரி வளர்த்தல்



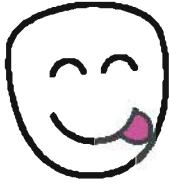


நெல், கோதுமை பயிரிடுதல் தவிர உணவிற்காக மக்கள் ஆடு, மாடு, கோழி போன்றவற்றையும் வளர்க்கின்றனர். இவற்றின் மூலம், இறைச்சி, பால், முட்டை ஆகியவை நமக்குக் கிடைக்கின்றன. இவற்றில் இருந்து புரதம் மற்றும் கொழுப்புச் சத்து கிடைக்கின்றன. ஆறு, ஏரி, கடலிலிருந்து கிடைக்கும் மீன் நமக்கு உணவாகப் பயன்படுகிறது.

இவை தவிர நம் நாட்டில் தேயிலை, காபி போன்ற தோட்டப் பயிர்களும் மா, பலா, வாழை போன்ற பழ மரங்களும் நமது உணவிற்காக வளர்க்கப்படுகின்றன.



நீ விரும்பும் உணவு வகைகள் _____



உனக்கும் உனது நண்பனுக்கும் விருப்பம் உள்ள உணவு வகைகள்.

உனக்குப் பிடித்த உணவு வகைகள் உங்கள் வீட்டில் யார் யாருக்குப் பிடிக்கும் ?

நீ விரும்பிய உணவில் இதுநாள் வரை சாப்பிடாத ஏதேனும் இரண்டு உணவு வகைகள்



நீ விரும்பாத உணவு வகைகள்

உனக்குப் பிடிக்காத உணவு ; ஆனால், பெற்றோர் உன் உடல் நலனுக்காக சாப்பிடச் சொல்வது

பெரியவர்களிடம் கேட்டு தகவல் சேகரி

பழங்காலத்தில் செய்யப்பட்ட சிறப்பான உணவு இன்று பழக்கத்தில் இல்லாதவை _____.



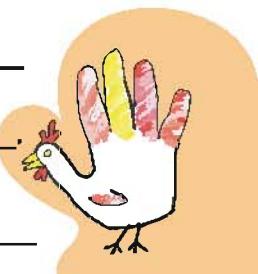
சிறு வயதில் அவர்கள் விரும்பித் தின்ற தின்பண்டங்கள் _____.

இப்பொழுது அவர்களால் தின்ன முடியாத தின்பண்டங்கள் _____.

பார்க்காமல், சாப்பிடாமல், சமைக்கும் வாசனையை வைத்தே கண்டு பிடிக்க முடியும் உணவு வகைகள் எவை ? எவை ? _____.



சமைக்காமலேயே சாப்பிடக்கூடியவை எவை? _____



ஆவியில் வேகவைத்து உண்ணும் பொருள்கள் எவை? _____

எண்ணேயில் பொரித்து உண்பவை எவை? _____



வடகம், வத்தல், அப்பளம் போன்றவை ஏன் கோடைக்காலங்களில் போடப்படுகின்றன?

பண்டிகை இது, உணவு எது?



உங்கள் ஊரில் கொண்டாடப்படும் மற்ற திருவிழாக்கள் எவை? அப்போது உங்கள் வீடுகளில் தயாரிக்கப்படும் முக்கிய உணவுகளைக் கூறு.



பழச்சாறு அருந்துவோமா?

எலுமிச்சைப் பழம் ஓன்றை எடு.

அதை இரண்டாக வெட்டி சாறு எடு.

தேவையான சர்க்கரையைச் சேர்.

ஒரு சிட்டிகை உப்பைக் கலக்கு.

சிறிது தண்ணீர் கலந்து குடி.

சத்துள்ள பானம் இது.

இது போலவே, சாத்துக்குடி பழத்திலும் செய்து பார்.



சத்தும் ரூசியும் மிக்க பழக் கலவையும் காய்கறிக் கலவையும்
தயாரிக்கலாமா? செய்முறை எழுது.



பழக் கலவை

தேவையான பழங்கள்

செய்முறை



காய்கறிக் கலவை

தேவையான காய்கறிகள்

செய்முறை





ஊராட்சி ஒன்றியங்களுக்காகப் போன்ற விதமாக



மாவட்ட மத்திய கலைஞர் வங்கி ஸி.
தலைமையகம்



சமூக அறிவியல்



இப்படத்தில் காணும் இடங்கள் யாவை ?
அவற்றின் பெயர்களை எழுது.

முன் பக்கத்தில் உள்ள படங்களைப் பார். கீழ்க்காணும் சூழலில் அவற்றில் எங்கே செல்வாய்? வீட்டிலிருந்து கோட்டு இணை. கேள்விக்குரிய எண்ணை அங்கு எழுது.

1. உன் குடும்பத்தினருக்கு உடல் நிலை சரியில்லாத போது...
2. கல்வி கற்பதற்கு...
3. மண்ணெண்ணெண்டிய, சர்க்கரை போன்ற பொருள்களைக் குறைந்த விலையில் வாங்க...
4. உங்கள் வீட்டில் இருசுக்கர வாகனம் காணாமல் போனால்...
5. பணத்தைச் சேமிக்க மற்றும் கடனுதவி பெற...
6. கடித்ததை வெளியிருக்கு அனுப்ப...
7. புதிய வீட்டிற்கு மின் இணைப்பு தேவை எனில்..
8. வீட்டிற்குக் குடிநீர் இணைப்புப் பெற.... வீட்டு வரி கட்ட...

இவ்விடங்கள் அனைத்தும் நம் வாழ்க்கையோடு தொடர்புடையவை என அறிந்திருப்பாய்.

இவற்றில் உங்கள் வீட்டில் உள்ள அனைவரின் அவசியத் தேவைக்கு உதவும் இடங்கள் எவை?

இவற்றில் நீ எந்தெந்த இடங்களுக்குச் சென்றிருக்கிறாய்? ஏன்?

உன் வீட்டிற்கு அருகில் உள்ள இடங்கள் எவை? (நடந்து செல்லும் தூரம்)

தொலைவில் உள்ளவை எவை? (வாகனத்தில் மட்டும் செல்லக்கூடியவை)

விடையை ✓ செய்.

இடங்கள்	உதவும் விதம்	வீட்டிற்கு அருகில்	வீட்டிற்கு தொலைவில்
பள்ளி			
வங்கி			
மருத்துவமனை			
காவல் நிலையம்			
அஞ்சல் நிலையம்			
பேருந்து நிலையம்			

உங்கள் பகுதியில்,

வெள்ளைச் சீரூடை அணிந்து பணிபுரிபவர்கள் யார்? யார்?

காக்கிச் சீரூடை அணிந்து பணிபுரிபவர்கள் யார்? யார்?

உன் வீட்டில் உள்ளவர்கள் என்னென்ன வேலை செய்கின்றனர்? எங்கு?

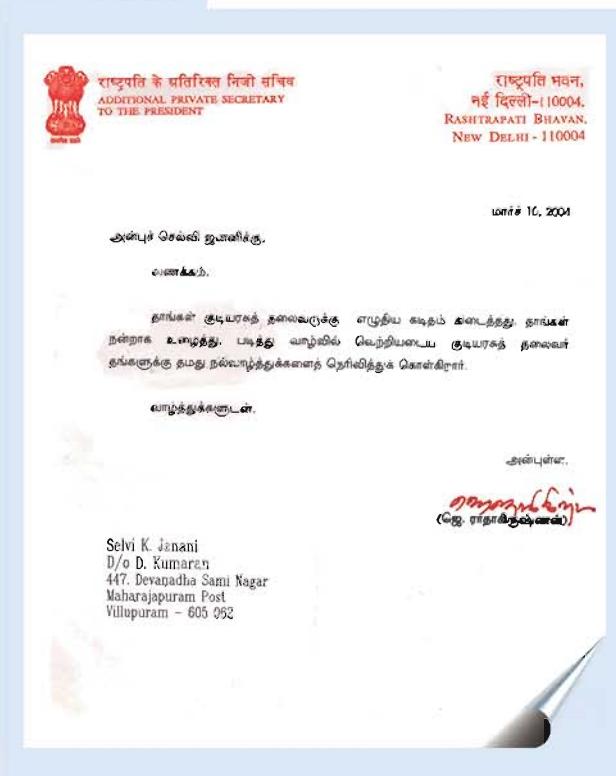
உன் வீட்டிற்கு அருகில் உள்ளவர்கள் என்னென்ன வேலை செய்கின்றனர்?

நீ வளர்ந்து வேலைக்குச் செல்லும்போது எந்தப் பணியைத் தேர்ந்தெடுப்பாய்? ஏன்?

அஞ்சல் நிலையம்



முன்னாள் குடியரசுத் தலைவர்
முனைவர். ஆ.ப.கௌ. அப்துல் கலாம் அவர்களுக்கு
அனிச்சம் பாளையம் ஊராட்சி ஒன்றியத்
தொடக்கப் பள்ளி மாணவி ஜனனி
எழுதிய வாழ்த்து மடல்



மாணவி ஜனனிக்கு, முன்னாள் குடியரசுத் தலைவர்

திரு. ஆ.ப.கௌ.அப்துல் கலாம் அவர்கள் அனுப்பிய பதில் கடிதம்.

உன் வீட்டிற்கு எதேனும் கடிதம் வந்துள்ளதா? _____

அதில் என்ன தகவல் இருந்தது? _____

எங்கிருந்து வந்தது? _____

யாரிடமிருந்து வந்தது? _____

வந்த கடிதத்தில் உன் வீட்டின் முகவரி எங்கு எழுதப்பட்டிருந்தது?

வேறு ஊரில் இருந்து வரும் கடிதங்கள் நமக்கு எப்படிக் கிடைக்கின்றன?



ஒரு கடிதத்தின் பயணம் ...

நாம் கடிதங்களை அஞ்சல் பெட்டியில் சேர்க்கிறோம். அவைகள் அஞ்சல் அலுவலரால் சேகரிக்கப்பட்டு அஞ்சலகத்திற்கு அனுப்பப்படுகிறது. அங்குக் கடிதங்கள் பகுதிவாரியாகப் பிரிக்கப்படுகின்றன. அவை அஞ்சலகத்தின் முத்திரையிடப்பட்டு தரைவழி, கடல் வழி, வான்வழியாகப் பல்வேறு இடங்களுக்கு அனுப்பப்படுகின்றன. அங்கு மீண்டும் கடித உறைகளில் முத்திரையிடப்படுகின்றன. பகுதிவாரியாகப் பிரிக்கப்பட்டு, அந்த உறைகளின் மேல் உள்ள முகவரியில் சேர்க்கப்படுகின்றன.



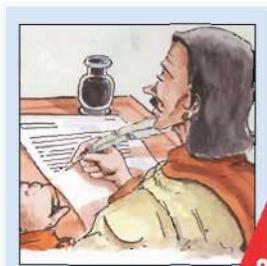
அஞ்சலகத்தில் அஞ்சல் உறை, அஞ்சல் அட்டை, பணவிடை விண்ணப்பம், அஞ்சல் வில்லை, அரசு போட்டித்தேர்வுகளுக்கான விண்ணப்பங்கள், விற்கப்படுகின்றன. சேமிப்புப்பத்திரங்கள், மாணவருக்கான சிறு சேமிப்புத் திட்டங்கள் உள்ளன. அவசரச் செய்திகள் அஞ்சலகத்தில் தந்தி மூலம் உடனடியாக அனுப்பி வைக்கப்படுகின்றன.

இவை என்ன? பெயர் எழுது. விலை கூறு.



செய்து பார்:

விதவிதமான அஞ்சல் தலைகளைச் சேகரி. படத்தொகுப்பு தயார் செய். நீ உன் நண்பனுக்குக் கடிதம் எழுது. உன் நண்பனை உனக்குக் கடிதம் எழுதச் சொல். இருவரும் அஞ்சல் பெட்டியில் போடுங்கள். பிறகு கடிதம் உங்களை எவ்விதம் வந்தடையும் என்பதைப் பற்றி கலந்துரையாடுங்கள்.



உன் ஊரில் உள்ள அஞ்சல் பெட்டியைச் சென்று பார். அதில் எழுதப்பட்டிருக்கும் அஞ்சல் எடுக்கும் நேரத்தை அறிந்து வா. உங்கள் தெருவிற்குக் கடிதம் கொண்டு வரும் அஞ்சல்காரர் பெயர் _____

தகவல் தொடர்புத் துறையின் வளர்ச்சியால் கடிதம், தந்தி அனுப்புவது குறைந்துள்ளது. கணினியின் வரவால் தொலைநகல், மின்னஞ்சல் மற்றும் கைபேசி மூலமாகத் தகவல் தொடர்பு நடைபெறுகிறது.



வங்கி

வங்கிகள் பல உள்ளன. வங்கிகளில் பணத்தைச் சேமிக்கலாம். சேமிப்புக் கணக்கில் விருப்பப்படி பணம் செலுத்தலாம். சேமித்ததைத் தேவைப்படும்போது எடுக்கலாம். பாதுகாக்க நினைக்கும் தங்கம், வெள்ளி, ஆவணங்கள் போன்றவற்றை வங்கியில் உள்ள பாதுகாப்புப் பெட்டகத்தில் வைக்கலாம்.

ஊக்குத் தெரிந்த வங்கிகளின் பெயர்களை எழுது _____

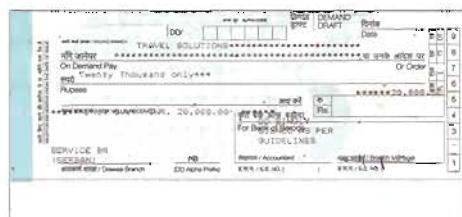
வங்கியில் சேமிப்புக் கணக்குத் தொடங்க என்னென்ன நடைமுறைகள் உள்ளன? அறிந்து வா.

பணம் வழங்கும் தானியங்கி இயந்திரம்

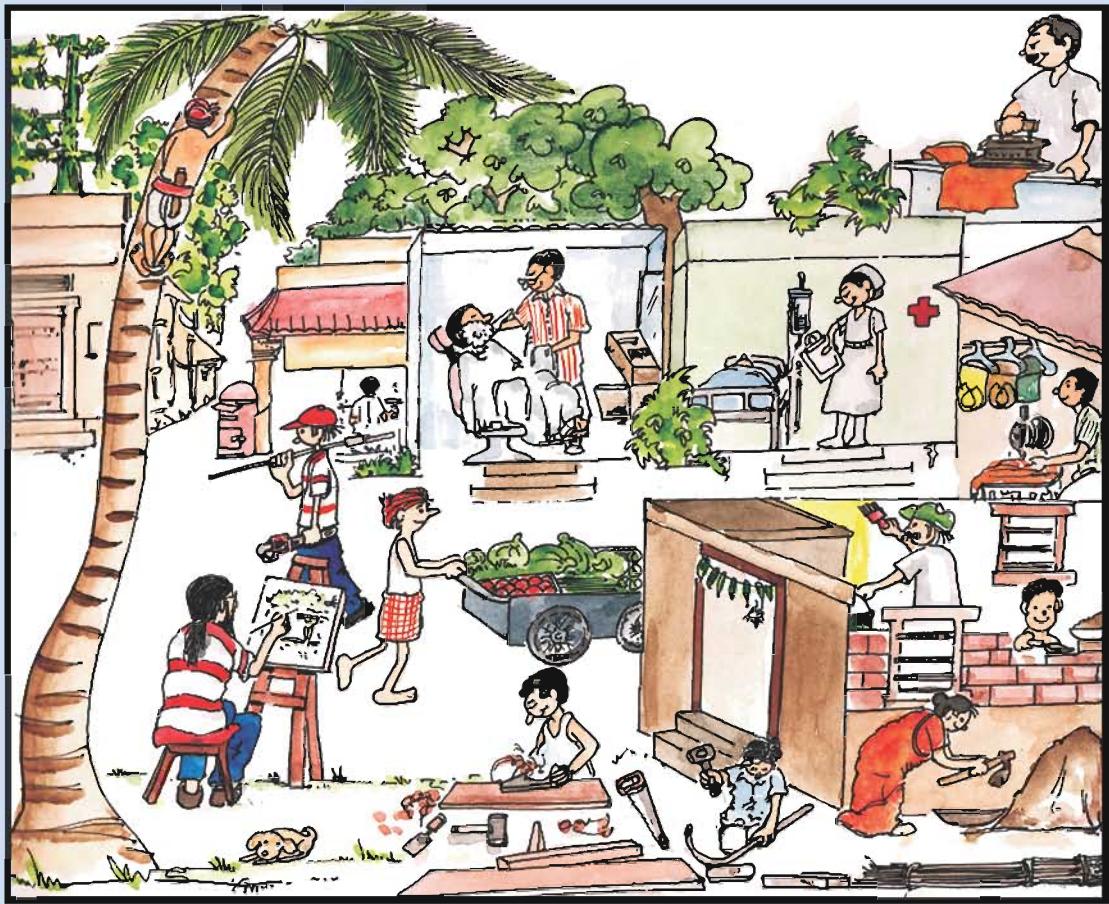


இது தானியங்கி பணம் வழங்கும் இயந்திரம். நம் வங்கிக் கணக்கில் உள்ள பணத்தை நினைத்த நேரத்தில் எடுத்துக் கொள்ளலாம். பற்று அட்டையைக் கொண்டே இதிலிருந்து பணத்தை எடுக்க முடியும். இது 24 மணி நேரமும் செயல்படும்.

காசோவை, வரைவோவை குறித்து அறிந்து வா.



நமது நண்பர்கள்



பத்தைப் பார். அதில் உள்ள மக்கள் செய்யும் வெவ்வேறு தொழில்களை எழுது.

மக்கள் தங்கள் தேவைக்காகவும் மற்றும் தங்களைச் சார்ந்துள்ள மக்களின் தேவைக்காகவும், உழைத்து பணம் சம்பாதிக்கின்றனர். இதையே தொழில் அல்லது வேலை என்கிறோம். நாம் வாழும் சமுதாயத்தில் பல்வேறு வகையான தொழில்களைச் செய்யும் மக்கள் சேர்ந்து வாழ்கின்றனர். அனைத்து தொழில்களும் ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்புடையவை.

கொத்தனார், வீடுகள், அடுக்குமாடுக் கட்டடங்களைக் கட்டுகிறார். கதவு, சன்னல்களைத் தச்சார் தயார் செய்து பொருத்துவார். நீர்க் குழாய் இணைப்பு தருபவர் (பிளம்பார்) கட்டடங்களுக்கும் கழிப்பிடங்களுக்கும் குழாய் இணைப்பு தருவார் மற்றும் பழுது பார்ப்பார்.



யார் இவர்கள்?



கட்டிடம் கட்டுபவர்கள் _____



கதவு, சன்னல் செய்பவர் _____



குடிநீர் குழாய் இணைப்பவர் _____

பன்ஸிச் சீருடை தெப்பவர் _____

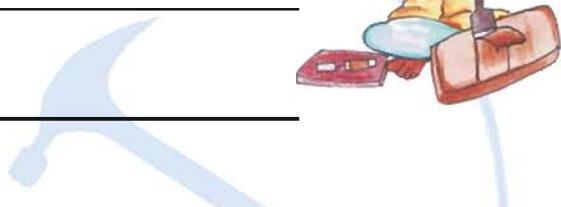


உனக்கு எழுதப் படிக்கக் கற்பிப்பவர் _____

துணிகளைத் தேய்த்துத் தருபவர் _____

இவர்களைப்போல உன் வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாத பணிகளுக்கு உதவும் தொழிலாளர்களின் பெயர்களைப் பட்டியலிடு.





நம் வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாத தேவைகள் பலவற்றைப் பார்த்தோம். அவற்றில் மிக முக்கியமானது நம் உடல் நலம். நாம் நலமாக வாழ மருத்துவமனைகளும் ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களும் உதவுகின்றன. அரசும் தொண்டு நிறுவனங்களும் இதற்காக முயற்சிகள் பலவற்றை மேற்கொள்கின்றன. நாம் உடல் நலமில்லாமல் இருக்கும் பொழுது நமக்கு மருந்து கொடுப்பவர் மருத்துவர்.



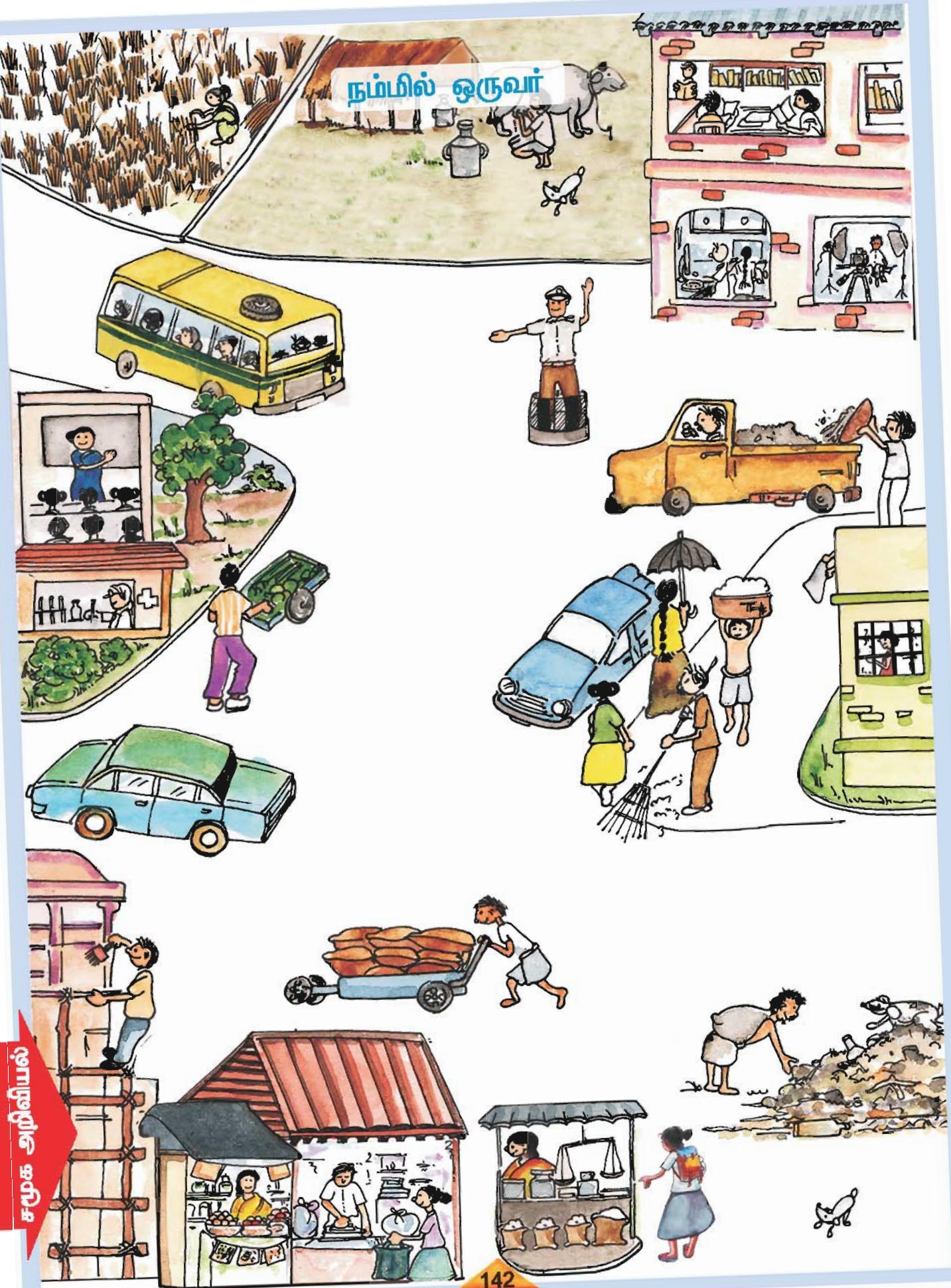
செவிலியர் (நூர்ஸ்) வாரம் ஒரு முறை கிராமப் பகுதிகளுக்குச் சென்று மருந்துப் பொருள்களை வழங்குவார். நகரங்களில் அரசுப் பொது மருத்துவமனைகளும், கிராமங்களில் ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களும், சூக்கிராமங்களில் நடமாடும் மருத்துவமனைகளும் மக்களின் நலனுக்காக ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இவை மக்களுக்கு இலவச மருத்துவம் அளிக்கின்றன.

இன்று அரசு மருத்துவமனைகளும் சித்த மருத்துவத்திற்கு முக்கியத்துவம் தருகின்றன. உடல்நலமில்லாத பறவைகளுக்கும் விலங்குகளுக்கும் மருத்துவம் அளிக்க கால்நடை மருத்துவமனைகள் உள்ளன.



உள்ளுடைய சுற்றுப்புத்தில் உள்ளவர்கள் செய்யும் வேலைகளில் ஏதேனும் ஓந்தை எழுது. அவர் செய்யும் வேலையைக்கொண்டு அவர்களை எந்தப் பெயரில் அழைப்பார்?

செய்யும் வேலை	வேலையின் பெயர்
உடல் நலமில்லாதவர்களுக்கு மருத்துவம் அளித்தல்	மருத்துவர்



படத்தில் உள்ளவர்கள் என்னென்ன வேலை செய்கின்றனர் ?



உன் பகுதியில் பிறருக்கு உதவும் வகையில் பணிபுரியும் மக்களைப் பார்த்திருக்கிறாயா? ஆம் / இல்லை.

உன்னுடைய சுற்றுப்புறத்தைச் சுத்தம் செய்பவர் யார்? _____
எந்தெந்த வகையில் உன் சுற்றுப்புறத்தைச் சுத்தமாக வைத்துக் கொள்வாய்?

நாம் சுகாதாரமாக வாழ உதவும் முக்கியமான தொழிலாளர்களைப் பற்றித் தெரிந்து கொள்ளலாமா?

சாலையைச் சுத்தம் செய்தல், பழுது பார்த்தல், பொதுக் கழிப்பிடம், பொதுக் குப்பைத்தொட்டி மற்றும் கழிவு நீர் அடைப்பைச் சுத்தம் செய்தல், பழுது பார்த்தல் போன்ற தொழில்களைச் செய்யும் நண்பர்களும் நம் சமுதாயத்தில் உள்ளனர்.

அவர்கள் நமக்கு நன்கு சேவை செய்ய, நாம் எவ்விதும் உதவ வேண்டும் தெரியுமா?

நாம் கழிப்பிடங்களை முறையாகப் பயன்படுத்த வேண்டும். குப்பைகளைப் பிரித்து வைக்க வேண்டும். சாக்கடை அடைக்காமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். நாம் வீதிகளில் எச்சில் துப்புவதோ, வீணான குப்பைகளை எறிவதோ கூடாது. ஏன் என்றால், நம்மைப் போன்ற மனிதர்கள்தான் அவற்றைச் சுத்தம் செய்கிறார்கள்.

ஒரே ஒரு நாள் இவர்கள் அனைவரும் வேலை செய்யாமல் இருந்தால் என்ன நிகழும்?

உன் ஊரில் நீ அறிந்த மற்ற பணியாளர்கள் யார் ? யார் ?

உன்னுடைய சுற்றுப்புறத்தில் பழுதுகளைச் சீர் செய்யும் பணிகள் என்னென்ன நடைபெறுகின்றன ?

உங்கள் தெருக்களைத் தூய்மைப்படுத்தி, தெரு விளக்குகளை அமைத்துக் கொடுப்பவர் யார் ?

உங்கள் வீட்டுக்குக் குடிநீர் இணைப்பு மற்றும் கழிவு நீர்க் கால்வாய் இணைப்பு தருகிறவர்கள் யார் ?

அனைவருக்கும் பொதுவான இந்த வசதிகளை ஒரே விதமாக செய்து தரும் அமைப்பிற்கு ஊராட்சி என்று பெயர். தெருவினாக்கு, குடிநீர், சாலை வசதி, உடல் ஆரோக்கியம், பொழுதுபோக்கு, கல்வி போன்ற மக்களின் அடிப்படைத் தேவைகளை ஊராட்சிகள் நிறைவேற்றுகின்றன.

கிராமம்

ஊராட்சி

பெரிய கிராமம்

பேரூராட்சி

நகரம்

நகராட்சி

பெரிய நகரம்

மாநகராட்சி

இவை மக்களுக்குத் தேவையான பொது வசதிகளைச் செய்து தருகின்றன. உன் ஊர் எந்த வகையைச் சார்ந்தது?

ஊராட்சி

பேரூராட்சி

நகராட்சி

மாநகராட்சி

உன் வீட்டிற்குத் தேவையான தண்ணீர் எங்கிருந்து கிடைக்கின்றது?

மக்களின் அடிப்படைத் தேவைகளில் ஒன்று தண்ணீர் ஆகும். அவை பற்றாக்குறை உள்ள இடங்களில் சேமித்து வைத்துப் பயன்படுத்த நீர்த்தேக்கத் தொட்டி பயன்படுகிறது. இதற்கான பொறுப்பை ஊராட்சி / நகராட்சி தலைவர்கள் ஏற்று நடத்துவார்கள்.

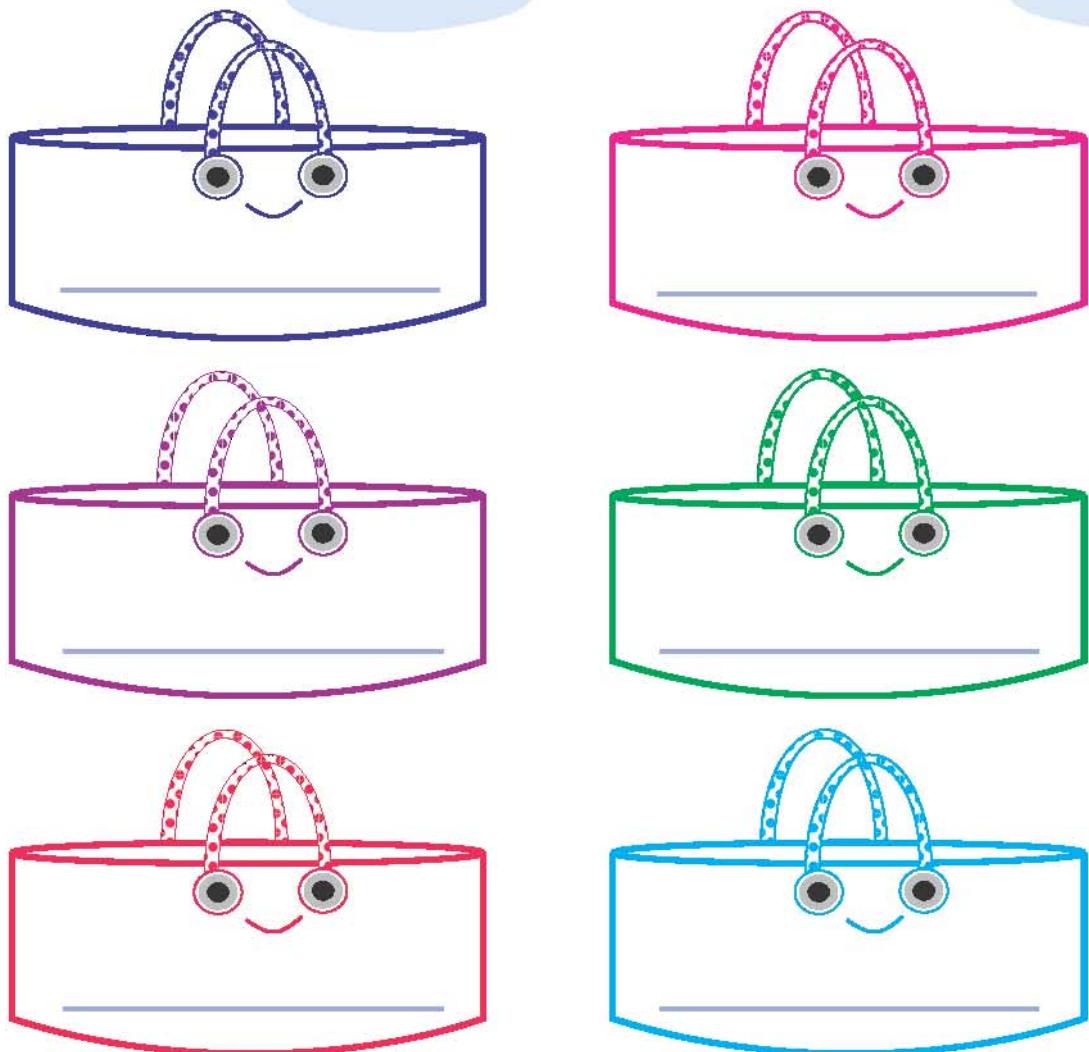


நியாய விலைக் கடை

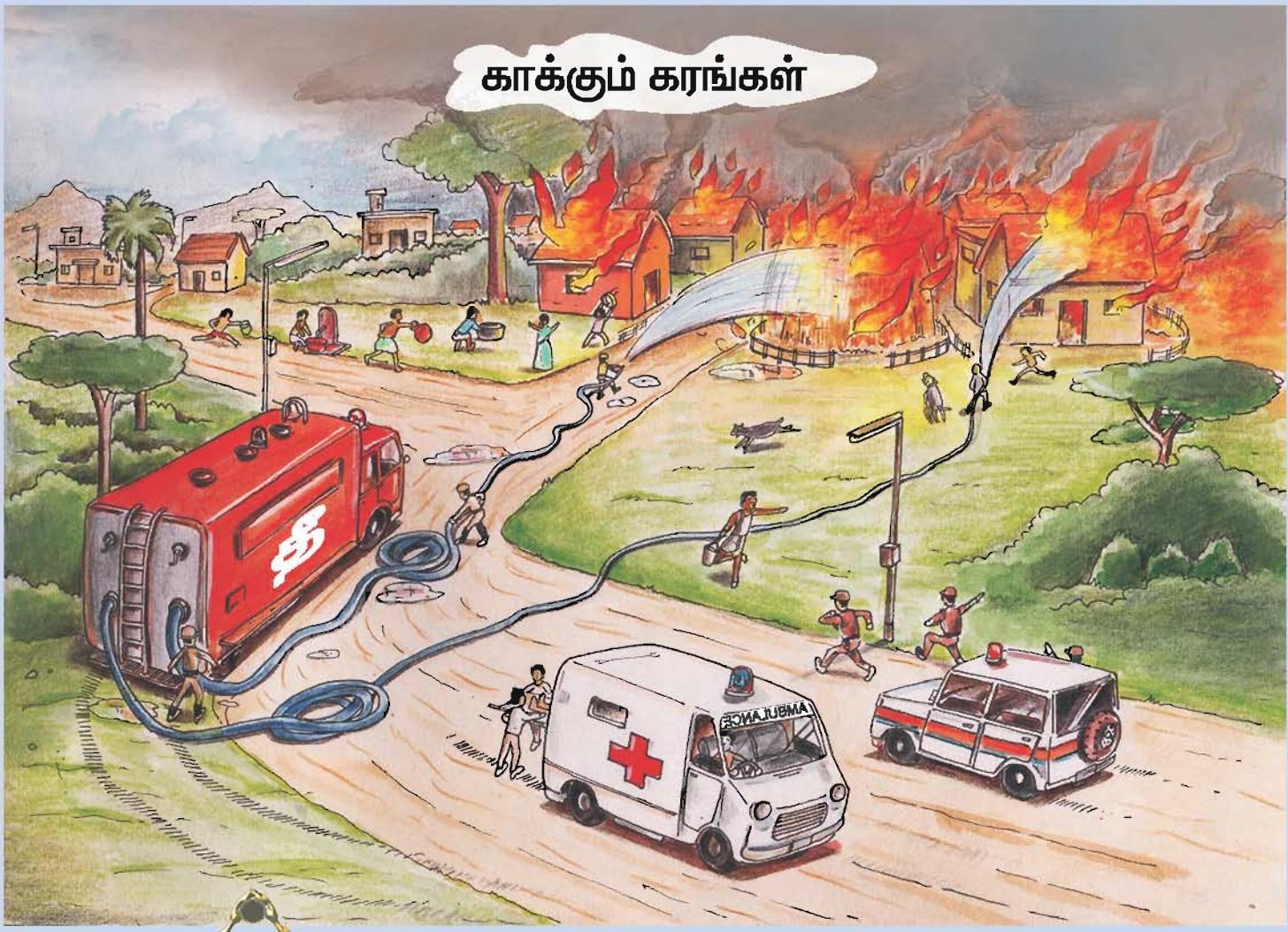
குறைந்த விலையில் தரமான உணவுப் பொருள்கள் கிடைக்கும் இடம் நியாய விலைக் கடை. இது குடும்பப் பொருள் வழங்கும் பொது விதியோகக் கடை என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

உணவுப் பொருள்கள் வாங்குவதற்கு குடும்ப அட்டை இன்றியமையாதது. குடும்ப அட்டை, அடையாள அட்டையாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. மக்களின் ஊதியத்திற்கு ஏற்ப அரசால் இந்த அட்டை வழங்கப்படுகிறது. இந்தியாவின் அனைத்துப் பகுதிகளிலும் நியாயவிலைக் கடை உள்ளது.

உன் ஊர் நியாய விலைக் கடையில் கிடைக்கும் பொருள்களைத் தெரிந்து எழுது.



காக்கும் கரங்கள்



கலந்துரையாடு

காவல் நிலையம் **100**

தீயணைப்பு
நிலையம் **101**

மருத்துவ அவசர
ஊர்தி **102**
108

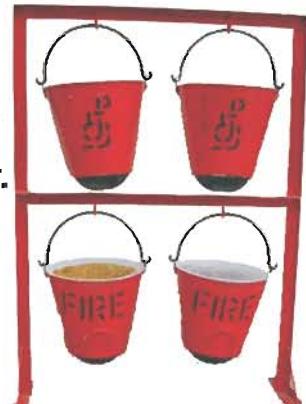
படத்தில் நீ என்ன பார்க்கிறாய் ?

நீ அந்த இடத்தில் இருந்தால் உடனடியாக
என்ன செய்வாய் ?

இவர்களில் முதலில் யாரை நீ அழைப்பாய் ?

தீயணைப்பு நிலையத்தில் வேலை செய்பவர்கள்

தீயணைப்பு வீரர்கள் என்று அழைக்கப்படுகிறார்கள். எதிர்பாராமல்
தீவிபத்து ஏற்படும் போது தீயை அணைக்க உதவுகின்றனர்.
உயிர்ச்சேதமும் பொருட்சேதமும் ஏற்படாமல் பாதுகாக்கின்றனர்.
புயல், வெள்ளம், நிலநடுக்கம் போன்ற இயற்கைச் சீற்றங்கள் ஏற்படும்
போது இவர்கள் மக்களைக் காப்பாற்றி பேருதவி செய்கின்றனர்.



காவலர்கள்

இவரைத் தெரிகிறதா ?
இவர் எங்கே இருப்பார் ?
இவரின் வேலை என்ன ?



நாம் வைத்திருக்கும் பொருள்கள் களாவு போனாலோ நமக்கு ஏதாவது ஆபத்து ஏற்பட்டாலோ உதவி செய்வது இவர்களது கடமையாகும். ஒவ்வொரு பகுதியிலும் அங்குப் பணிபுரியும் காவலர்கள் சுட்டம் ஒழுங்கைப் பாதுகாக்கின்றனர்.



காவலர்கள் நாம் அளிக்கும் புகார்களைப் பதிவு செய்து கொண்டு அதற்கேற்ப நடவடிக்கை எடுப்பார். காவலர்கள் இருபத்து நான்கு மணி நேரமும் பணிபுரிவதால் நாம் பாதுகாப்பாக வாழ்கிறோம்.

உன் ஊரில் காவல் நிலையம் உள்ளதா ?
உனக்குத் தெரிந்தவர்கள் யாரேனும் இராணுவத்தில் பணிபுரிகின்றனரா ?
இந்த முப்படைகளில் உனக்குப் பிடித்தது எது ?



தறைப்படை



கப்பற்படை



விமானப் படை

எல்லா மக்களுக்கும் பயன்படும் வகையில் செயல்படும் நிறுவனங்களே, பொது நிறுவனங்கள் எனப்படும். அவை அரசுக்கு உட்பட்டவை. தனி நபருக்குரியது இல்லை. அவற்றின் செயல்பாடுகளும், பலன்களும் அனைத்து மக்களுக்கும் பொதுவானவை.

ஊரில் காவலர்கள்

மாதிரி வினாத்தாள்

இரண்டாம் பருவம்

தொகுத்தறி மதியீடு

முன்றாம் வகுப்பு

சமூக அறிவியல்

காலம் : 2 மணி நேரம்

மதிப்பெண் : 60

I. பொருத்தமான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

$5 \times 1 = 5$

1. மிக விரைவாகச் செல்லும் வாகனம் _____.

(அ) மிதி வண்டி (ஆ) தொடர்வண்டி (இ) விமானம்

2. _____ முற்றிய பிறகு அறுவடை செய்வர்

(அ) கதிர் (ஆ) கணை (இ) விதை

3. சட்டம் ஒழுங்கைப் பாதுகாப்பது _____.

(அ) அஞ்சல் நிலையம் (ஆ) காவல் நிலையம் (இ) பேருந்து நிலையம்

4. கீழ்க்காண்பவைகளில் எது தொழில் எனக் கருதப்படுவது ? _____

(அ) கடிதம் எழுதுதல் (ஆ) பள்ளிக்கு வருதல் (இ) அஞ்சல்காரர்

5. நாம் பெரும்பாலும் உணவாக உட்கொள்வது _____.

(அ) சோளம் (ஆ) அரிசி (இ) வரகு

II. சரியா? தவறா? குறிப்பிடுக.

$5 \times 1 = 5$

1. தொடர் வண்டிகள் இருப்புப்பாதையில் செல்கின்றன. ()

2. அவசரச் செய்திகள் தந்தி மூலம் அனுப்பப்படுகின்றன. ()

3. நமக்கு உடல் நலம் இல்லாத பொழுது கால்நடை மருத்துவர் சிகிச்சை

அளிக்கிறார். ()

4. மிளகும் இஞ்சியும் மருத்துவ குணம் நிறைந்த உணவுப்பொருள்கள். ()

5. தேயிலை, காபி போன்றவை தோட்டப் பயிர்கள். ()

III. கோட்ட இடங்களை நிரப்புக.

5 × 1 = 5

1. சக்கரம் உருவானதால் _____ எனிதானது.
2. மிகவும் குறைந்த நேரத்தில் அதிகத் தொலைவு செல்ல _____ போக்குவரத்து உதவுகிறது.
3. உணவின் மூலம் நம் உடலுக்கு _____ கிடைக்கிறது.
4. கிராம மக்களின் அடிப்படைத் தேவைகளை _____ நிறைவேற்றுகின்றன.
5. தங்கம் வெள்ளி போன்றவற்றை வங்கியில் உள்ள _____ வைத்துப் பாதுகாக்கலாம்.

IV. பொருத்துக.

5 × 1 = 5

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| 1. சுற்றுச் சூழல் மாசுபடாமை | அ) வெல்லம் |
| 2. வெள்ள நிவாரண நேரம் | ஆ) தானியம் |
| 3. கரும்பு | இ) குடும்ப அட்டை |
| 4. சாமை, வரகு | ஈ) பேருந்து |
| 5. நியாய விலைக் கடை | உ) ஹெலிகாப்டர் |
| | ஊ) மிதி வண்ணி |

V. குழுவில் சேராததை வட்டமிடு.

5 × 1 = 5

1. பசு, கோழி, வாத்து, குதிரை.
2. தரைப்படை, தீயணைப்புப்படை, கப்பற்படை, விமானப்படை.
3. கப்பல், விமானம், பரிசல், ஹெலிகாப்டர்.
4. உளுந்து, கேழ்வரகு, கம்பு, சோளம்.
5. ஊராட்சி, அரசாட்சி, நகராட்சி, பேரூராட்சி.

VI. ஏதேனும் ஜூந்து வினாக்களுக்கு மட்டும் விடையளி

5 x 3 = 15

1. நமக்கு உணவு தரும் விலங்குகள் ஏதேனும் ஜூந்தினை எழுது.
2. நில வழி, நீர் வழி, வான் வழி போக்குவரத்து சாதனங்களை வகைப்படுத்து. (பேருந்து, படகு, மிதிவண்டி, தொடர்வண்டி, பரிசல், விமானம், கப்பல், ஹெலிகாப்டர், கட்டுமரம், மாட்டுவண்டி.)
3. உளக்கு விருப்பமான தொழில் எது? ஏன்?
4. பஞ்சம் மற்றும் நிவாரண நேரங்களில் உதவும் போக்குவரத்து சாதனம் எது? எவ்வகையில் உதவுகிறது?
5. நீ, பிறருக்கு அனுப்பும் கடிதம் எவ்வாறு பயணப்பட்டு அவர்களிடம் சென்றடைகிறது என எழுது.
6. இயற்கையிலேயே மருத்துவக் குணம் கொண்ட உணவுப்பொருள்கள் ஏதேனும் ஜூந்தினை எழுது.

VII. நிரிவான விடையளி

4 x 5 = 20

1. நெல் நன்கு விளைய தேவையானவை யாவை?
2. ஒரு வீடு கட்ட எந்தெந்தத் தொழிலாளர்களின் உதவி தேவை?
3. நாம் என்னென்ன காரணங்களுக்காகப் பயணம் செய்கிறோம்?
4. உங்கள் பள்ளியிலிருந்து கற்றுலாச் செல்வதாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள். எப்படி திட்டமிடுவீர்கள்? பார்க்கப்போகும் இடம் எது? எத்தனை நாள்? எத்தனை மாணவர்கள்? எந்த வாகனம்? என்று எழுதுங்கள்.

ஓ ஈ கு

'என்னால் முடியும், நான் செய்தேன்'
 ('I can, I did')

மாணவர் கற்றல் செயல்பாடுகள் பதிவேடு

பாடம் :

வ. எண்	நாள்	பாட எண்	பாடத் தலைப்பு	செயல்பாடுகள்	குறிப்புகள்

