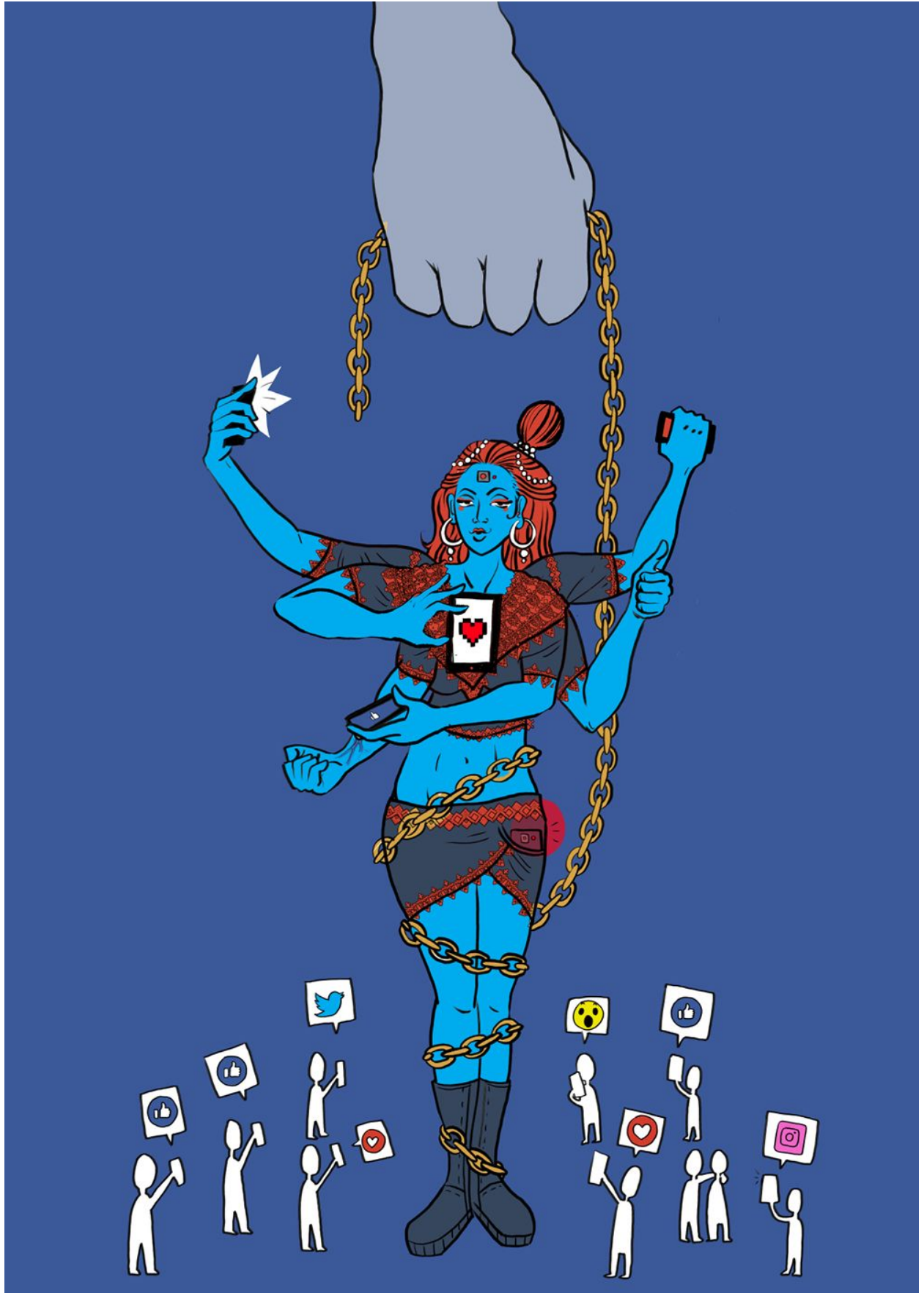


Sosiaalisen median jumalan meditaatio

Esipuhe

Tässä ohjatussa meditaatiossa sosiaalinen media visualisoidaan jumalhahmona. Huomaa, että jumala ei ole täysin hyväntahtoinen, vaan edustaa myös verkkovuorovaikutuksen varjopuolia. Meditaatiossa haemme suojaa näiltä sosiaalisen median haittapuolilta ja pyydämme ohjausta kohti merkityksellistä online-vuorovaikutusta.

Meditaatiossa esitettyä Somen mantraa voi käyttää apuna arjessa, kun sosiaalinen media ahdistaa tai käy hermoille.



Istumme mukavasti ja annamme ajatusten vain mennä.

Kutsumme esiin kolme internetin suojelushenkeä:

“Sähkön henki, väkevän vaihtovirran haltia, suojele laitteitamme.”

“Verkon henki, kaistasi yhdistää meidät niin valtamerten alta kuin avaruuden kautta, pidä yhteytemme vahvana!”

“Onlinehenki, sisällön aarreaitta, suojele meitä netin vaaroilta ja houkutuksilta.”

Näemme edessämme tabletin ja kirjaudumme siihen sisään. Laite leviää edessämme ja ympäröi meidät sosiaalisella kuplallamme. Laskeudumme kuplassa kyberavaruuteen.

Edessämme seisoo sosiaalisen median jumala. Hän on lukemattomien ihmisten ympäröimänä ja on kahlittu ketjuun, joka edustaa suuryritysten kontrollia. Ketjun pää nousee ylös kyberavaruudesta, ja sitä kiertelevät varjot, jotka taikovat jumalaa yhä addiktiivisemmaksi.

Useissa käsissään jumala pitelee älypuhelimia. Yhdellä puhelimella hän ottaa selfietä, joka symboloi turhamaisuutta. Hän on korottanut toisen kätensä ja puristaa siinä puhelinta edustaen nettiaggressiota. Kolmannella kädellään hän selaa loputonta uutisvirtaa, joka virtaa neljännen käden suoneen symboloiden addiktiota.

Viidennen käden peukalo on ylhäällä symboloiden vuorovaikutusta, ja kuudes käsi pitelee rinnan päällä tablettia, joka symboloi merkityksellistä yhteyttä muihin ihmisiin.

Tuomme mukamme lahjoja ja merkityksellistä sisältöä ystäviemme uutissyötteisiin.

“Ota vastaan lahjamme ja suo meille siunauksesi!”

“Olkoot profiilikuvamme voimauttavia ja inspiroivia. Pyydämme suojaa turhamaisuudelta.”

“Anna meille kärsivällisyyttä, jotta emme sortuisi myrkylliseen keskusteluun, vaan näkisimme toisten hyvät aikeet viestien takana.”

“Täytä meidät rohkeudella moderoida oikeudenmukaisesti. Anna anteeksi nettihäiriköille, sillä he eivät tiedä mitä tekevät.”

“Hillitse meitä, jotta emme hukkuisi loputtomaan uutisvirtaasi. Anna meille rauha täyttää maalliset velvollisuutemme.”

“Siunaa reaktiomme. Tuokoon jokainen tykkäys iloa ystävillemme.”

“Saata meidät merkitykselliseen yhteyteen kauttasi. Olkoon suhteemme ystäviimme syvä ja anna meille lepo tavataksemme heidät myös maan päällä.”

“Katketkoon kahleesi ja koittakoon avoimen lähdekoodin ja avointen rajapintojen aikakausi!”

Pysyttelemme jumalan siunauksessa ja annamme sosiaalisen kuplamme laajeeta kattaen myös ihmiset, joilta meillä on opittavaa.

Toistamme Somen mantraa niin kauan kuin haluamme ja pyydämme häneltä suojelusta:

“mukso kovsu kenjuko”

Jumalan siunaus vahvistuu ja muuttaa hänen aspektinsa puhtaaksi. Selfiepuhelin muuttuu peiliksi, joka heijastaa todellista luonnettamme. Korotettu puhelin muuttuu viisauden bannivasaraksi. Uutisvirran kädet erkanevat, ja välille jää vain ohut valokaari, jossa kulkee sisältö, jolla on oikeasti väliä. Rinnan päällä olevan tabletin sydänemoji loistaa kirkasta valoa, ja se sulautuu osaksi jumalaa. Tablettia pitänyt käsi ja peukutuskäsi nousevat ylös ja tekevät sydäneleen.

Pysyttelemme vielä hetken puhtaan vuorovaikutuksen loisteessa.

On aika kirjautua ulos. Kuplamme nousee ylös ja palaamme takaisin tähän maailmaan. Kupla aukeaa ja tiivistyy eteemme takaisin tabletiksi. Sammutamme sen.

“Kiitos teille internetin henget! Levitköön saamamme siunaus koko maailmaan!”