

Proyecto personal de vida



EL ÉXITO en la vida
no se mide por lo que logras,
sino por los obstáculos
que **SUPERAS**.

Nombre: Martín Zamorano Acuña

Id: 251923

Carrera: Ingeniería en Software

Maestra: María Trinidad Contreras

Introducción

El proyecto de vida:

- Es una ventana al mundo interno de uno
- Una exploración de raíces
- Una vista hacia el futuro

Planteamiento del Proyecto

¿Para que plantear el proyecto de vida?

- Conocerme a mí mismo
- Establecer objetivos claros
- Tomar decisiones informadas
- Adaptarme y superar obstáculos
- Contribuir a mi entorno

Objetivos

- Diseñar un marco para mi desarrollo
- Realizar un análisis introspectivo
- Establecer metas claras
- Crear un plan de acción
- Impulsar mi crecimiento

MARCO TEÓRICO

- Autobiografía reflexiva
- Árbol genealógico
- Análisis FODA
- Rasgos de personalidad

Autobiografía

- Nacido en Ciudad Obregón
- Fui a escuelas LEFIER hasta la secundaria
- Preparatoria Tecmilenio
- Me interesé por la programación y esta carrera en 2021
- Entré al ITSON en 2023
-



2.2. Árbol Genealógico

Abuelo materno: Francisco
Abuela materna: Elena

Abuelo paterno: Joaquín
Abuela materna: Sofía

Papá: Martín
Mamá: Silvia

Matriz FODA



A continuación se presenta un análisis de los elementos interno y externos relacionados con mi proyecto de vida personal y de desarrollo profesional. Este análisis se representa en una matriz que poseemos deben utilizarse, las oportunidades que nos presenten deben aprovecharse, las debilidades deben ser eliminadas y las amenazas deben sortearse.

FORTALEZAS

- Curiosidad
- Perseverancia

OPORTUNIDADES

- Ser más responsable
- Hacer cosas temprano

DEBILIDADES

- Impaciencia
- Demasiado concentrado en una sola cosa

AMENAZAS

- Caer más en la irresponsabilidad
- No terminar cosas

Rasgos de mi Personalidad

Enunciaré cinco aspectos que más me gustan y no me gusten con relación a las diversas áreas del ser humano tales como:

Aspecto físico

Mi peso

Relaciones sociales

N/A

Aspectos intelectuales

Me gustaría aprender más

Aspectos vocacionales o escolares

Buenos aspectos vocacionales

Proyectos escolares podrían ser mejores

Metas a Corto Plazo

Para el logro de mis objetivos me he propuesto el llevar a cabo algunas metas en cada una de las siguientes áreas que conforman mi vida:

Área	Meta	Forma de medición
Personal	Hacer más actividades físicas	Calendario
Familiar	Compartir más con mi familia	N/A
Escolar o profesional	Desarrollar un pequeño proyecto de práctica	Proyecto
Social	Unirme a un taller	N/A

Metas a mediano plazo

Para el logro de mis objetivos me he propuesto el llevar a cabo algunas metas en cada una de las siguientes áreas que conforman mi vida:

Área	Meta	Forma de medición
Personal	Mejorar mi alimentación	Peso
Familiar	Compartir más sobre mis aspiraciones con mi familia	N/A
Escolar o profesional	Obtener experiencia práctica	Experiencia
Social	Desarrollar mis habilidades sociales	N/A

Metas a largo plazo

Para el logro de mis objetivos me he propuesto el llevar a cabo algunas metas en cada una de las siguientes áreas que conforman mi vida:

Área	Meta	Forma de medición
Personal	Ser menos ansioso	N/A
Familiar	Ahorrar para tener una familia propia	Dinero
Escolar o profesional	Avanzar en mi educación formal	Educación
Social	Mejorar mis habilidades de comunicación	N/A

V. Conclusión