

FYZIOTERAPIE U HEMOFILIE

Marie **Katzerová**

Fyzioterapeut

Dětská nemocnice, FN Brno

- **Nejčastějším místem krvácení u hemofilie je krvácení do muskuloskeletárního aparátu (90% všech krvácivých příhod pacientů s hemofilií)**
- **Akutní hemartros – bolest, otok, fixace kloubu v ochranném postavení**
- **Opakované krvácení do kloubu - ukládání železa z lyzovaných erytrocytů v synovii a kloubní chrupavce - synoviální hypertrofie - další krvácení**
- **cílový kloub.**
- **omezení pohybu - přestavba svalové tkáně (zkrácení svalů) - nerovnoměrné zatížení kloubních ploch - neekonomické zatěžování - urychlení degenerativních procesů v kloubech**
- **hemofilická artropatie**
- **Přestavba struktur vede ke zhoršení propriocepce - další poranění či mikrotraumata**

FYZIOTERAPIE

Cíl:

- **Zamezit zhoršování stavu, zmenšení počtu krvácení, prevence úrazů, bolestí,**
- **Udržet rozsah pohybu v kloubu**
- **Svalová síla,**
- **Rovnováha,**
- **Koordinace**
- **Kondice**



FYZIOTERAPIE

- **Pro prevenci úrazů**
- **Při řešení následků úrazu (snížení bolesti, prevence kontraktur svalů, deformit kloubů, edukace pacienta)**
- Po operaci



PRAVIDELNÁ REHABILITACE

- Stejně jako pravidelný pohyb a rehabilitace doma, je důležité docházet na odborně řízenou rehabilitaci

REHABILITACE – AKU

Ambulantně nebo domácí péče

- chlazení
- polohování, klid
- měkké techniky, míčkování
- šetrné pohyby
- Kinesiotape
- vodoléčba



REHABILITACE - POZDNÍ

- MT, **míčkování**
- **vodoléčba**
- laseroterapie
- **aktivní zvětšování** rozsahu pohybu, **svalové síly a** koordinace
- **prevence dalších úrazů**
- **celková úprava** postury
- **centrace kloubů**



PRÁKEDLNĚ

U DĚTÍ

- **Péče o tělo jako celek**
- metody na NF **podkaldě, jako jsou BPP, Vojtův princip, senzomotorická stimulace, PNF**
- **Zacvičit na domácí cvičení**

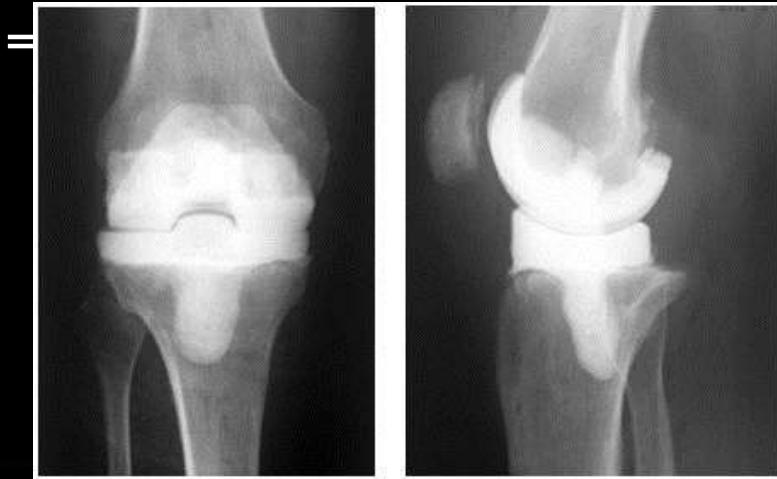
U DOSPĚLÝCH

- **udržování rozsahu pohybu v postižených kloubech**
- **péče o tělo jako celek (zpevnění svalového korzetu, trénink proprioceptorů jako prevence úrazů či mikrotraumat)**
- **Nejlepší prevencí úrazu je pravidelný pohyb**



REHABILITACE PO NÁHRADĚ KLOUBU

- MT na jizvu,
- **Pasivní, později aktivní
zvětšování rozsahu pohybu,**
- **Obnovení svalové síly a koordinace v kloubu**



- Fyzioterapie **by měla následovat po každém postižení svalů či kloubů krvácením.**
 - **Dlouhodobá a odborně řízená rehabilitace má zásadní význam pro osud pohybového aparátu hemofilika.**

<http://www.>



2