**中医基础理论要点**

# 藏象

## 学说特点

### 五脏系统功能观

### 五脏阴阳时空观

## 脏腑分类及各自功能特点

### 分类

依据形态结构与生理功能特点，将内脏分为脏、腑和奇恒之腑三类。

五脏：肝、心、脾、肺、肾（心包络）

六腑：胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦

奇恒之腑：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞

### 功能特点

五脏内部组织相对充实，生理功能是化生和贮藏精气，藏精气而不泻，满而不能实

六腑多呈中空，生理功能是受盛和传化水谷，传化物而不藏，实而不能满

奇恒之腑功能上贮藏精气与五脏相似，形态上中空与六腑相似，似脏非腑

### 临床意义

病机上脏病多虚，腑病多实。治疗上五脏宜补，六腑宜泻。脏实都泻其腑，腑虚补实其脏

## 五脏

### 心：

五行属火，为阳中之太阳。心藏神，在志为喜，在体合脉，其华在面，在窍为舌，在液为汗，与小肠相表里。为君主之官

心主血脉：心气推动血液运行于脉中，流注全身，循环不休，发挥营养作用

心主神明：心具有主宰五脏六腑、形体官窍等生命活动和意识、思维等精神活动功能

### 肺：

五行属金，为阳中之少阴。肺藏魄，在志为悲，在体合毛，其华在毛，在窍为鼻，在液为涕，与大肠相表里。相傅之官，肺主治节。

肺为华盖，居高位主行水，为水之上源。易受外感六淫

#### 肺气宣发

一是呼出体内浊气，二是将脾输至肺的水谷精微和津液上输头面诸窍，外达皮毛肌腠，三是卫气于皮毛，把腠理司开阖，并将津液化为汗液排出体外。

#### 肺气肃降

清肃与下降的运动形式。一是吸入自然界清气，下纳于肾以资元气。二是将脾输至肺的水谷精微和津液向内向下布散，下输于肾成为尿液生成之源。三是肃清肺和呼吸道内的异物，保持呼吸道的洁净。

肺阴主凉润、肃降，肺阳主温煦、宣发。

**肺喜润而恶燥，燥易伤肺。**

#### 肺主气司呼吸

肺主呼吸之气。诸气者，皆属于肺。吸入自然界清气，呼出体内浊气。肺气肃降，吸入清气。肺气宣发，呼出浊气。气机失常，则胸闷、咳嗽、气喘等。

肺主一身之气的生成和运行。肺者，气之本。元、宗、营、卫气等都要通过肺吸入

#### 肺主调通水道

肺为水之上源。“饮入入胃，游溢精气，上输入于脾，脾气散精，上归于肺，调通水道，下输于膀胱”，对体内水液输布、运行和排泄有疏通和调节作用。肺气宣发，向上向外散布。肺气肃降，向下向内。

#### 肺朝百脉

全身的血液都要通过经脉而会聚于肺，经肺的呼吸进行气体交换，而后输布全身。血液运行，依赖于肺气助心行血的作用。心气不足，心血运行不畅，也会影响肺气宣降功能。

#### 肺主治节

1. 治理调**节**呼吸运动，2、调节全身气机，3调节**血液**运行，4、调节**津液**的代谢

### 脾：