## 史上最全中药分类速记歌诀（值得收藏）

## ****解表药****

1、发散风寒麻桂紫，荆防白羌藁本细；

生姜辛夷苍耳子，香薷葱白淡豆鼓。

（麻黄、桂枝、紫苏、荆芥、防风、白芷、羌活、藁本、细辛、生姜、辛夷、苍耳子、香薷、葱白、淡豆鼓）

2、发散风热牛蒡子，薄荷桑叶蔓荆子；

葛根柴胡加蝉蜕，升麻木贼浮萍菊。

（牛蒡子、薄荷、桑叶、蔓荆子、葛根、柴胡、蝉蜕、升麻、木贼、浮萍、菊花）

## **2**清热药****

1、清热泻火石知栀，夏寒青天淡竹叶，竹芦决明密谷精。

（石膏、知母、栀子、夏枯草、寒水石、青葙子、天花粉、淡竹叶、竹叶、芦根、决明子、密蒙花、谷精草）

2、清热解毒金连大，穿牛蒲紫骚拳半；

射豆马齿头秦鸦，红酱蛇鱼荞土茯。

白鲜**蔹漏慈绿熊。**

（金银花、连翘、大青叶、穿心莲、牛黄、蒲公英、紫花地丁、骚休、拳参、半边莲、射干、山豆根、马勃、马齿苋、白头翁、秦皮、鸭胆子、红藤、败酱草、白花蛇草、鱼腥草、金荞麦、土茯苓、白鲜皮、白**蔹**、**漏芦**、山慈姑、绿豆、熊胆）

3、清热燥湿芩柏连，龙胆草兼苦参炫。

（黄芩、黄柏、黄连、龙胆草、苦参）

4、清热凉血生地玄，赤芍牡丹紫犀牛。

（生地黄、玄参、赤芍、牡丹、紫草、犀牛角）

5、清虚热药青白薇，地骨银柴胡黄连。

（青蒿、白薇、地骨皮、银柴胡、胡黄连）

## **3**泻下药****

1、攻下黄硝番芦荟

（大黄、芒硝、番泻叶、芦荟）

2、润下火麻郁松仁

（火麻仁、郁李仁、松子仁）

3、峻下甘巴京芫花，商陆牵牛千金子。

（甘遂、巴豆、京大戟、芫花、商陆、牵牛、千金子）

## **4**祛风湿药****

1、祛风散寒独威乌，伸木蚕寻海路通。

徐长白花海桐皮

（独活、威灵仙、川乌、伸筋草、木瓜、蚕沙、寻骨风、海风藤、路路通、徐长卿、白花蛇、海桐皮）

2、祛风清热秦防桑，雷公络石豨臭梧。  
（秦艽、防己、桑枝、雷公藤、络石藤、豨莶草、臭梧桐）

3、祛风强筋桑五加，虎骨狗脊丝千年。

（桑寄生、五加皮、虎骨、狗脊、丝瓜络、千年健）

## **5**化湿药****

芳香化湿藿佩苍，厚砂白草草豆蔻。

（藿香、佩兰、苍术、厚朴、砂仁、白豆蔻、草豆蔻、草果）

## **6**利水渗湿药****

1、利水消肿薏苡仁，茯猪泽葫冬瓜须；

（薏苡仁、茯苓、猪苓、泽泻、葫芦、冬瓜皮、玉米须）

2、利尿通淋车前子，通草木通地肤子；

石韦滑石冬葵子，瞿萹海萆灯心草。

（车前子、通草、木通、地肤子、石韦、滑石、冬葵子、瞿麦、萹蓄、海金沙、萆薢、灯心草）

3、利湿退黄茵陈蒿，金溪地垂积虎杖。

（茵陈蒿、金钱草、溪黄草、地耳草、垂盆草、积雪草、虎杖）

## **7**温理药****

温理肉桂吴茱萸，附子干姜小茴香；

丁山花椒高良姜，胡椒荜茇荜橙茄。

（肉桂、吴茱萸、附子、干姜、小茴香、丁香、山柰、花椒、高良姜、胡椒、荜茇、荜澄茄）

## **8**理气药****

理气橘皮青枳佛，木香香附和乌沉；

川楝子荔枝和薤白 ，檀香柿蒂松香虫。

（橘皮、青皮、枳实、佛手、木香、香附、乌药、沉香、川楝子、荔枝核、薤白、檀香、柿蒂、甘松、九香虫）

## **9**消食药****

消食山楂神麦芽，鸡内失藤莱菔谷。

（山楂、神曲、麦芽、鸡内金、鸡矢藤、莱菔子、谷芽）

## **10**驱虫药****

驱虫使君苦槟南，鹤草鹤虱榧芜雷。

（使君子、苦楝皮、槟榔、南瓜子、鹤草芽、鹤虱、榧子、芜夷、雷丸）

## **11**止血药****

1、凉血止血大小蓟，地槐侧柏白苎羊，

（大蓟、小蓟、地榆、槐花、侧柏叶、白茅根、苎麻根、羊蹄）

2、化瘀止血三茜草，蒲黄降香花蕊石。

（三七、茜草、蒲黄、降香、花蕊石）

3、收敛止血白仙鹤，紫棕血余藕刺猬，

（白及、仙鹤草、紫珠、棕榈炭、血余炭、藕节，刺猬皮）

4、温经止血炮艾灶

（炮姜、艾叶、灶心土）

## **12**活血化瘀药****

1、活血止痛川郁金，延虎乳姜没五灵。

（川芎、郁金、延胡索、虎杖、乳香、姜黄、没药、五灵脂）

2、活血调经丹红桃，益母泽牛鸡不留。

（丹参、红花、桃仁、益母草、泽兰、牛膝、鸡血藤、王不留行）

3、活血疗伤土鳖虫，自然儿血刘马苏。

（土鳖虫、自然铜、儿茶、血竭、刘寄奴、马钱子、苏木）

4、破血消癥莪三棱、水蛭虻虫斑山甲。

（莪术、三棱、水蛭、虻虫、斑蝥、穿山甲）

## **13**化痰止咳平喘药****

1、温化寒痰半天南，白前白芥附皂旋。  
（半夏、天南星、白前、白芥、白附子、皂英、旋覆花）

2、清化热痰桔前贝，瓜竹天诛瓦昆黄，

海藻蛤浮胖大蠓。

（桔梗、前胡、川贝母、浙贝母、瓜蒌、竹茹、竹沥、天竹黄、瓦楞子、昆布、黄药子、海藻、海蛤壳、海浮石、胖大海、蠓石）

3、止咳平喘苦杏前，苏百枇杷桑白马，

洋款紫菀矮地茶，罗汉白果葶苈子。

（苦杏仁、前胡、苏子、百部、枇杷叶、桑白皮、马兜铃、洋金花、款冬花、紫菀、矮地茶、罗汉、白果、葶苈子）

## **14**安神药****

1、重镇龙琥磁朱砂

（龙骨、琥珀、磁石、朱砂）

2、养心酸柏夜合远

（酸枣仁、柏子仁、夜交藤、合欢皮、远志）

## **15**平肝息风药****

1、平抑肝阳石牡代，珍珠紫贝蒺罗布。

（石决明、牡蛎、代赭石、珍珠、紫贝齿、刺蒺藜、罗布麻）

2、息风止痉牛羊龙，钩天蜈蚣僵蚕蝎。

（牛黄、羚羊角、地龙、钩藤、天麻、蜈蚣、僵蚕、全蝎）

## **16**开窍药****

开窍麝香冰苏合，石菖安息香蟾酥。

（麝香、冰片、苏合香、石菖蒲、安息香、蟾酥）

## **17**补虚药****

1、补气人西党太参，黄芪白术甘草蜂，

山药扁豆大枣糖。

（人参、西洋参、党参、太子参、黄芪、白术、甘草、蜂蜜、山药、扁豆、大枣、饴糖）

2、补阳补益仙巴鹿，海马狗肾菟杜仲，

蛤肉续冬紫河车。锁胡沙苑益胡桃。

（补骨脂、益智仁、仙茅、仙灵脾、巴戟天、鹿茸、海马、海狗肾、菟丝子、杜仲、蛤蚧、肉苁蓉、续断、冬虫夏草、紫河车、锁阳、葫芦巴、沙苑子、益智仁、胡桃仁）

3、补血阿胶熟地黄，当归白芍何龙眼。  
（阿胶、熟地黄、当归、白芍、何首乌、龙眼肉）

4、补阴沙麦龟鳖甲，百天玉竹石桑葚，黄枸墨旱女贞黑。  
（沙参、麦冬、龟板、鳖甲、百合、天冬、玉竹、石斛、桑葚、黄精、枸杞子、墨旱莲、女贞子、黑芝麻）

## **18**收涩药****

1、固表止汗麦麻根

（浮小麦、麻黄根、稻米根须）

2、敛肺涩肠五味倍，诃子乌梅罂粟壳，

涩肠石榴石脂肉。

（五味子、五倍子、诃子、乌梅、罂粟壳、石榴、石脂肉）

3、固精缩尿止带药，山茱覆盆桑海蛸，

莲子芡实金樱子。

（山茱萸、覆盆子、桑螵蛸、海螵蛸、莲子、芡实、金樱子）

## **19**涌吐药****

催吐常藜瓜蒂矾

（常山、藜芦、瓜蒂、胆矾）

## **20**解毒杀虫燥湿止痒药****

解毒杀虫燥湿止痒药，雄硫白矾蛇床大风房。

（雄黄、硫黄、白矾、蛇床子、大风子、蜂房）

## **21**拔毒化腐生肌药****

拔毒化腐生肌药，升药轻粉砒铅硼。

（升药、轻粉、砒石、铅丹、硼砂)