# 中药的性能

五个方面：四气、五味、升降沉浮、归经和毒性

## 四气

四气，就是寒热温凉四种不同的药性，又称四性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向。作用于人体所的不同反映和所获得的不同疗效而总结出来的。

### 寒凉药：

分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝息风等作用。

### 温热药

分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归元、回阳救逆等作用。

## 五味

所谓五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸不同的药味，因而具有不同的治疗作用。

### 五味的产生

* 通过口尝，即用人的感觉器官辨别出来的
* 不同味道的药物作用于人体，产生不同的反应

有的药物品尝不具备某种味道，但具体相应的功效，即认为它是对应的味

### 五味的作用

总结五味作用即是：辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。

辛：“能散能行”，即具有发散、行气、行血的作用

甘：“能补能和能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用

酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用

苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴等作用

咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用

## 升降浮沉

升降浮沉是表示药物对人体作用的不同趋向性，就是指药物对机体有向上、向下、向

外、向内四种不同作用趋向。

### 升浮药：

疏散解表，宣毒透疹、宣肺止咳、温里散寒、暖肝散结，温通经络、开窍醒神、活血行气

### 沉降药：

清热泻火、泻下通便、利水渗湿、重镇安神、息风止痉、

### 药物的升降沉浮与四气五味关系：

1、 味属辛、甘，气属温热的药，大都是升浮药

2、 味属苦、酸、咸，气属寒凉的药，大都是沉降药

## 归经

指药物作用的定位概念，即作用部位。其理论的形成在中医基础理论指导下，以脏腑经络学说为基础，以药物治疗的具体病证为依据。

# 中药的配伍

## 配伍关系7个方面，又称七情：

### 单行

是单用一味中药来治疗某种病情单一的疾病

### 相须

两种功效相似的药配合使用，可以增强原有药物的疗效。

### 相使

两种中药，一种为主，另一种为辅药。两药合用，可以提高主药的功效。

* 黄芪配茯苓治脾虚水肿
* 枸杞子配菊花治目暗昏花
* 石膏配牛膝治胃火牙痛
* 黄连配木香治湿热泻痢，腹痛里急

### 相畏、相杀

降低或消除另一种药的毒性或副作用。

* 熟地畏砂仁，砂仁可以减轻熟地滋腻碍胃
* 常山畏陈皮，陈皮可以缓和常山截疟而引起恶心呕吐的胃肠反应
* 羊血杀钩吻毒，金钱草杀雷公藤毒，麝香杀杏仁毒，绿豆杀巴豆毒，生白
* 蜜杀乌头毒，防风杀砒霜毒

### 相恶

两药使用，一种中药能使另一种的原有功效降低甚至消失

* 人参恶莱菔子
* 生姜恶黄芩

### 相反

两种中药同时使用会产生毒副作用。详见“十八反”和“十九禁”

总结：

相须、相使是增加疗效，相畏、相杀是减毒，相恶是减效，相反是产生副作用

# 中药的用药禁忌

## 配伍禁忌

十八反：

八反是指乌头（包括川乌、草乌、附子）反浙贝母、川贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母、瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子、天花粉、半夏、白及、白蔹；甘草反甘遂、京大戟、红大戟、海藻、芫花；藜芦反人参、西洋参、党参、丹参、玄、南沙参、北沙参、苦参、细辛、白芍、赤芍

十九畏是指：

硫黄畏朴硝（芒硝），水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝（芒硝）畏三棱，官桂（肉桂）畏赤石脂，人参畏五灵脂。

## 证候禁忌

## 妊娠禁忌

## 饮食禁忌

古代文献记载甘草、黄连、桔梗、乌梅忌猪肉；鳖甲忌苋菜；常山忌葱；地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜；丹参、茯苓、茯神忌醋；土茯苓、使君子忌茶；薄荷忌蟹肉及蜜反生葱、柿反蟹等

# 中药的剂量与用法

## 剂量

## 用法

煎煮方法：

先将药材浸泡30～60分钟，用水量以高出药面为度。一般中药煎煮两次，第二煎加水量为第一煎的1/3～1/2。两次煎液去渣滤净混合后分2次服用。煎煮的火候和时间，要根据药物性能而定。一般来讲，解表药、清热药宜武火煎煮，时间宜短，煮沸后煎3～5分钟即可；补益药需用文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煎30～60分钟。某些药物因质地不同，煎法比较特殊，处方上需加以注明，归纳起来包括有先煎、后下、包煎、另煎、烊化、泡服、冲服、煎汤代水等不同煎煮法。

### 先煎

主要指一些有效成分难溶于水的金石、矿物、介壳类药物，应打碎先煎20～30分钟，再下其他药物同煎

### 后下

主要指一些气味芳香的药物，久煎其有效成分易于挥发而降低药效，须在其他药物煎沸5～10分钟后放入

### 包煎

主要指那些黏性强、粉末状及药材表面带有绒毛的药物，宜先用纱布袋装好，再与其他药物同煎

### 另煎

主要是指某些贵重药材，为了更好地煎出有效成分应单独另煎，即另炖2～3小时

# 解表药

## 发散风寒药

### 麻黄：

#### 功效

发汗解表，宣肺平喘，**利水消肿**

#### 应用

* 发汗解表用于外感风寒的**表实证，无汗，头身痛**
* 宣肺平喘，咳嗽气喘，要实喘
* 利水消肿

### 桂枝

#### 功效

发汗解肌，温通经络，**助阳化气**

#### 应用

1、风寒感冒。对于外感风寒，不论表实无汗、表虚有汗及阳虚受寒均可使用

2、寒凝血证诸痛证。能够温通经络，散寒止痛

3、痰饮、蓄水证。体现助阳化气功能，扶脾阳以助运水。温肾阳助膀胱气化，行水湿痰饮之邪。

4、心悸。助心阳、通血脉、止心悸，如炙甘草汤

### 紫苏

#### 功效

解表散寒，**行气宽中**，解鱼蟹毒

#### 应用

1、风寒感冒。发汗解表散寒之力较弱，轻证可单用

2、脾胃气滞，胸闷呕吐。能行气宽中能除胀

3、进食鱼蟹引起的中毒

### 生姜

#### 功效

解表散寒，**温中止呕**，化痰止咳、解鱼蟹毒

#### 应用

## 香薷

### 功效

发汗解表，化湿和中，**利水消肿**

### 应用

1、发汗解表。多用于暑天感受风寒而兼脾胃湿困。恶寒发热，头痛身重，无汗。人称“夏月解表之药”。

2、水肿、小便不利、脚气浮肿。水肿而有表证者

## 荆介

### 功效

解表散风，透疹，消疮，止血

### 应用

1、解表散风。主要用于外感风邪，无论风寒或风热。是解表药中药性最平和的。

2、止血，炒成炭具有止血作用

## 防风

### 功效

袪风解表，胜湿止痛，**止痉**

### 应用

1、袪风解表。其能力较弱，但可以胜湿止痛。外感风寒、风热、风湿证均可使用。

2、风湿痹痛。是常用的袪风湿止痹痛药。

3、破伤风。既能辛散外风，息内风以止痉。所以叫防风

## 羌活

### 功效

解表散寒，袪风除湿，止痛

### 应用

1、风寒感冒。有较强的解表散寒，袪风止痛功能。

2、风寒湿痹。其入足太阳膀胱经，以除头项肩背之痛见长，主治上半身风寒湿痹(下半身是独活)

3、太阳经的头痛证，后部痛

## 白芷

### 功效

解表散寒，袪风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓

### 应用

1、风寒感冒。其解表散寒之力一般，但以**通鼻窍**、止痛见长。

2、头痛、牙痛。归足阳明胃经，故对头额部及牙龈肿痛尤为多用。

3、鼻鼽，鼻渊，鼻塞流涕。

4、带下。善除阳明经湿邪而燥湿止带

5、消肿排脓。

标红为白芷的三个考点

通鼻窍四药：

细辛、白芷、苍耳子、辛夷

## 细辛

### 功效

解表散寒，袪风止痛，通窍，温肺化饮

### 应用

1、解表散寒。治风寒感冒

2、止痛，入少阴经，治少阴疼痛。脑中痛及牙痛

3、通鼻窍

4、温肺化饮。入少阴肺经，发汗力一般，但散寒力强，善治头面诸窍疾患、风湿痹病。

## 藁本

### 功效

袪风散寒，除湿止痛

### 应用

归足太阳膀胱经，主治上顶疼痛

## 苍耳子

### 功效

散风寒，通鼻窍

### 应用

有毒性，严格控制剂量

## 辛夷

### 功效

散风寒，通鼻窍

### 应用

辛夷有毛，易刺激咽喉，入汤剂宜用纱布包煎

## 发散风热

### 薄荷

#### 功效 疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气

#### 应用

1、 风热感冒，温病初起。其辛散之性较强，是该类药中最能宣散表邪的。

2、 风热上攻，头痛眩晕，目赤多泪。轻扬上浮，善疏散上焦风热

3、 疏肝行气。入肝经

### 牛蒡子

#### 药性 辛苦寒。归肺，肝经

#### 功效 疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒消肿

#### 应用

1、 咳嗽痰多，善于宣肺去痰，清利咽喉

2、 麻疹不透，风疹瘙痒。能透泄热毒而促使疹子透发。

3、 性寒，有润肠通便作用。

### 蝉蜕

#### 药性

甘寒，归肺，肝经

#### 功能

疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉

#### 应用

1、 与薄荷和牛蒡子有相似的利咽、透疹功效

2、 治疗感冒引起的声音嘶哑

3、 属于动物类药，入肝经，具有息风止痉的功效

4、 本品还常用以治疗小儿夜啼不安

### 桑叶

#### 药性

甘苦寒，归肺，肝经

#### 功效

疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目

#### 应用

1、 风热感冒，温病初起

2、 肺热咳嗽，清肺润燥。

3、 本品尚能凉血止血，还可用治血热妄行之咳血、吐血、衄血

4、 入肝经，可泄肝火，平抑肝阳。治疗肝阳上亢，肝开窍于目，清肝火则明目。

### 菊花

与桑叶功效相似，功能偏清热解毒。

### 柴胡

#### 药性

辛苦微寒，归肺，胆，肝经

#### 功效

疏散退热，疏肝解郁，升举阳气

#### 应用

1、 解表退热和疏散少阳证半表半里之邪。无论风热、风寒表证均可使用

2、 疏肝解郁，可治疗肝郁气滞，胸胁胀痛。

3、 升举阳气。可治疗气虚导致的内脏下垂

具有升举阳气作用的药

柴胡、葛根、升麻、黄芪

### 升麻

#### 药性 辛微寒

#### 功效 发表透疹，清热解毒，升举阳气

#### 应用

1、风热感冒初起的发热、头痛。

2、清热解毒，尤善清解阳明热毒，故胃火炽盛成毒的牙龈肿痛、口舌生疮、咽肿喉痛以及皮肤疮毒等尤为多用

3、升举阳气，长于治疗因气虚而致内脏下垂

### 葛根

#### 药性辛甘凉

#### 功效

解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻

#### 应用

1、外感发热头痛，项背强痛

2、热病口渴，消渴。具有生津止渇功效。

3、透发麻疹，可治麻疹起初，表邪外束，疹出不畅。

4、热泻热痢，脾虚泄泻。能升发清阳，提升脾胃阳气而止泻痢

【鉴别用药】柴胡、升麻、葛根三者皆能发表、升阳，均可用治风热感冒、发热、头痛，以及清阳不升等证。其中：

1. 柴胡、升麻两者均能升阳举陷，用治气虚下陷，食少便溏、久泻脱肛、胃下垂、肾下垂、子宫脱垂等脏器脱垂；升麻、葛根两者又能透疹，常用治麻疹初起、透发不畅。但柴胡主升肝胆之气，长于疏散少阳半表半里之邪、退热，疏肝解郁，为治疗少阳证的要药。又常用于伤寒邪在少阳，寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、目眩；感冒发热；肝郁气滞，胸胁胀痛、月经不调、痛经等证。
2. 升麻主升脾胃清阳之气，其升提（升阳举陷）之力较柴胡为强，并善于清热解毒，又常用于多种热毒病证。
3. 葛根主升脾胃清阳之气而达到生津止渴、止泻之功，常用于热病烦渴，阴虚消渴；热泻热痢，脾虚泄泻。同时，葛根解肌退热，对于外感表证，发热恶寒、头痛无汗、项背强痛，无论风寒表证、风热表证，均可使用；且葛根能通经活络，解酒毒，也可用治眩晕头痛，中风偏瘫，胸痹心痛，酒毒伤中。

### 淡豆豉

#### 药性 苦辛凉

#### 功效 解表，除烦，宣发郁热

#### 应用

1. 其发汗解表之力稳定，对于风寒、风热表证均可使用
2. 本品辛散苦泄性凉，能宣泄邪热，除烦

# 清热泻火药

## 石膏

### 药性

甘、辛，大寒。归肺、胃经

### 功效

生用：清热泻火

煅用：收湿、生肌、止血就是外用

石膏属于矿石类药物

### 应用

1、性大寒，是清肺和胃二经气分实热要药。气分指营卫气血辩证

2、善于清泄肺经实热证

3、胃火亢盛，头痛牙痛，内热消渴。

4、外用治疗溃疡、烧烫伤及外伤出血

## 知母

### 药性

苦甘寒，归肺、胃、肾经

### 功效 泻三经之火，滋阴润燥

清热泻火，滋阴润燥

### 应用

1、入肺、胃、肾三经，泻三经之火，即可清肺胃实热，又能泻肾的虚热

2、内热消渴。常用治内热津伤，口渴引饮之消渴证

2、生津润燥作用，治肺的燥咳

## 芦根

### 药性

甘、寒，归肺、胃经

### 功效

清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿

### 应用

1、热病烦渴。清泻肺胃气分实热，又能生津止渴，可用治热病伤津。

2、清泻肺热，祛痰排脓

3、胃热呕哕。本品入胃经能清胃热而止呕逆

## 天花粉

### 药性

甘 微寒，归肺、胃经

### 功效 清热泻火，生津止渴，消肿排脓

### 应用

1. 与芦根功效，清肺、胃实热，能生津止渴。常与芦根搭配使用
2. 清肺热，其生津功效又能润肺燥。
3. 清热泻火，消肿排脓

## 竹叶

### 功效 清热泻火，除烦，生津，利尿

### 应用

善清心火，除心火上可生津止渴，下可利尿

## 栀子

### 药性

苦 寒，归心、肺和三焦经

### 功效 泻火除烦，清热利湿，凉血解毒

### 应用

1、能泻三焦火邪，泻火而除心烦。为治疗热病心烦、燥扰不宁之要药

2、湿热黄疸。本品苦能燥湿，寒能清热。

3、清热毒疮疡

## 夏枯草

### 功效 清肝泻火，明目，散结消肿

### 应用

1、泻肝火，所以治疗目赤肿痛，头痛眩晕，目珠夜痛，入夜加剧

2、消肿，治疗乳痈，乳房胀痛

## 决明子

### 功效 清肝火明目 润肠通便

# 清热燥湿药

## 黄芩

### 功效 主上焦热，清肺胃、肝胆、大肠湿热 止血 安胎

### 应用

1、善清上焦肺火，除肺胃肝胆和大肠湿热

2、本品炒炭能清热泻火、凉血止血

3、治胎热胎动不安

## 黄连

### 功效 清热燥湿，泻火解毒，中焦之热

### 应用

1、长于清泄中焦脾胃、大肠湿热

2、清心经实火，对心经热盛所致多种病证均有较好疗效

3、本品善于清泄胃火

## 黄柏

### 功效 清下焦火热

### 应用

1、本品苦寒沉降，长于清泻下焦湿热

2、本品主入肾经，善泻相火、退骨蒸

## 龙胆草

### 功效 泻肝胆火

### 应用

因其泻肝胆火，可治湿热黄疸，由肝火引起的目赤肿痛及头痛

## 苦参

### 药性 苦寒

### 功效 清热燥湿，杀虫，利尿

### 应用

1、清热燥湿利尿之外，有杀虫作用

2、湿疹湿疮和皮肤瘙痒，是治疗这皮肤病的要药

# 清热解毒药

本类药物药性寒凉，易伤脾胃，中病即止，不可过服

## 金银花

### 药性 甘，寒。入胃经

### 功效 热毒疮痈，疏散风热

### 应用

1、清热解毒，消散痈肿力强，为治热毒疮痈之要药

2、热毒血痢。本品性寒，有清热解毒，凉血止痢之效

## 连翅

### 药性 苦、寒，归肺、心、小肠经

### 功效 清热解毒，消肿散结，疏散风热

### 应用

1、治疗疮毒痈疽，能解毒、消散痈肿，是疮家圣药

## 大青叶

### 功效 清热解毒，凉血消斑

### 应用

善于清解心胃二经实火热毒，又入血分而凉血消斑

十字花科植物菘蓝的干燥叶

## 板蓝根

### 功效 凉血，利咽

### 应用

与大青叶出同源，也具有凉血作用。另外治疗咽喉痛

## 青黛

### 药性 咸、寒

### 功效 凉血消斑，泻火定惊

### 应用

也出于植物菘蓝，同样具有凉血作用

1、解热作用较逊，故多用治温毒发斑

2、小儿惊痫。本品咸寒，主归肝经，长于清泻肝经实火，有息风止痉之功

### 使用方法

1～3g，宜入丸散用。外用适量

## 贯众

### 药性 苦、微寒。有毒

### 功效 清热解毒、驱虫，止血

### 应用

1、善解时疫之毒，既能清气分之实热，又能解血分之热毒

2、本品炒炭有收涩止血之功

本品有小毒，用量不宜过大

## 蒲公英

### 药性 苦、甘、寒

### 功效 清热解毒，消肿散结，利湿通淋

### 应用

1、痈肿疔疮，乳痈，肺痈，肠痈，瘰疬。能通乳，是治疗乳痈的要药

2、其性苦，可消肿散结

## 紫花地丁

### 药性 苦、辛，寒

### 功效 凉血消肿，消痈散结。尤善治疔毒

## 土茯苓

### 药性

### 功效 解毒，除湿，通利关节

### 应用

治梅毒要药

## 鱼腥草

### 药性 辛、微寒，归肺经

### 功效 消肿排脓，治肺痈

### 应用

主归肺经，以清解肺热见长，又具消痈排脓之效，故为治肺痈要药

## 金荞麦

### 药性 微辛、凉，归肺经

### 功效 肺痈咯痰浓稠腥臭或咳吐脓血。治肺痈，可单用

## 大血藤

### 药性 苦、平，归大肠、肝经

### 功效 活血，祛风止痛

### 应用

藤类的药物均有袪风和通络作用

1、主归大肠经，善散肠中瘀滞，故为治肠痈要药

2、本品能活血散瘀，消肿，止痛。

3、入肝经，活血化瘀，祛风止痛之效

## 射干

### 药性 苦、寒，归肺

### 功效 利咽，化痰

### 应用

有清热解毒、祛痰、利咽之效，为治热毒痰火郁结所致咽喉肿痛之要药

## 马勃

### 药性 辛、平

### 功效 解毒、利咽，还有止血功能

### 应用

1、因其性平，故不论热毒、风热或虚火上炎所致的咽喉肿痛均可选用，是治疗咽候肿痛常用药。

2、外用止血

## 白头翁

### 药性 苦、寒，归胃和大肠经

### 功效 凉血止痢

### 应用

入大肠经，善清胃肠湿热及血分热毒，对热毒血痢和湿热痢疾均有较好的疗效

## 马齿苋

### 药性 酸、寒

### 功效 凉血止血，止痢

### 应用

酸能收，性寒，入大肠经，具有清热解毒，凉血止痢、止血。是治痢疾的常用药物

## 鸦胆子

### 药性 苦、寒，有小毒

### 功效 止痢、截疟，外用治疣

### 应用

用治赘疣、鸡眼。可取鸦胆子仁捣烂涂敷患处，或用鸦胆子油局部涂敷

### 用法

内服，0.5～2g，用龙眼肉包裹或装入胶囊吞服，亦可压去油制成丸剂、片剂服，不宜入煎剂

## 漏芦

### 药性 苦、寒

### 功效 消痈散结，通经下乳，舒筋通脉

### 应用

本品味苦降泄，有通经下乳之功，为产后乳汁不通的常用药

# 清热凉血药

## 生地黄

### 药性 甘、寒

### 功效 清热凉血，养阴生津

### 应用

1、本品甘寒，入营血分，善于清热凉血

2、治热病伤阴，烦渴多饮

3、入肾经，能滋肾阴而降虚火，养阴津而泄伏热

## 玄参

### 药性 微寒

### 功效 清热凉血，滋阴降火，解毒散结

还可入肝经，清肝火而治目赤肿痛，咽喉肿痛

## 牡丹皮

### 药性 苦、微寒

### 功效 清热凉血，活血化瘀

入心肝血分，善于清解营血分实热

为治无汗骨蒸之要药

## 赤芍

### 药性 苦、微寒

### 功效 清热凉血，散瘀止痛

也是活血化瘀的药

## 紫草

### 功效 清热凉血，活血解毒，透疹消斑

### 应用 外用可治烫伤

## 水牛角

### 药性 苦、寒

### 功效 解毒、定惊

### 应用

动物类药，能息风止痉、定惊

# 清虚热药

## 青蒿

### 功效 清虚热，除骨蒸，解暑热，截疟，退黄

### 应用

1. 阴虚发热，骨蒸劳热
2. 外感暑热，头痛头昏、发热口渴等

## 白薇

### 药性 苦、寒

### 功效 清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮

### 应用

入血分，治阴虚发热，凉血清热

阴虚外感发热

## 地骨皮

### 药性 甘，寒

### 功效 凉血除蒸，清肺降火

### 应用

治疗阴虚发热，骨蒸潮热、盗汗等

肺热咳嗽，本品性寒，入肺经，能清泄肺热

# 泻下药

## 泻下攻下药

### 大黄

#### 药性 苦、寒

#### 功效 泻下攻积，清热泻火，凉血解毒

#### 应用 实热积滞便秘

### 芒硝

#### 药性 咸、苦、寒，

#### 功效 泻下通便，润燥软坚，清火消肿

#### 应用

实热积滞，腹满胀痛，大便燥结。味咸润燥软坚，对**大便燥结**者尤为适宜

### 番泻叶

#### 功效 泻下通便

### 芦荟

#### 药性 苦、寒

#### 功效 泻下通便，清肝泻火，杀虫疗疳

#### 应用

苦寒降泄，既能泻下通便，又能**清泻肝火**

治肝经火盛的便秘溲赤、头晕头痛、烦躁易怒、惊痫抽搐

## 泻下润下药

### 火麻仁

#### 药性 甘、平

#### 功效 润肠通便

#### 应用

血虚津亏，肠燥便秘。质润多脂，能润肠通便，适用于**肠燥便秘**，且又兼有滋养补虚作用

### 郁李仁

#### 药性 辛、平

#### 功效 润肠通便，下气利水

#### 应用

润肠通便作用类似火麻仁而力较强，且润中兼可行大肠之气滞

水肿，脚气浮肿，小便不利

### 松子仁

#### 药性 甘、温

#### 功效 润肠通便，润肺止咳

## 峻下逐水药

本类药物大多苦寒有毒，药力峻猛，服药后能引起剧烈腹泻

治水肿，水湿痰饮内停药物

### 甘遂

#### 药性 苦、寒，有毒

#### 功效 泻水逐饮，消肿散结

#### 应用

水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆咳喘，二便不利

本品外用能消肿散结，治疮痈肿毒，可用甘遂末水调外敷

#### 用法

0.5～1.5g。炮制（醋炙减低毒性）后多入丸散用

### 大戟

#### 药性 苦、寒，有毒

#### 功效 泻水逐饮，消肿散结

#### 应用

作用与甘逐相似，用法上：

煎服，1.5～3g；入丸散服，每次1g；内服醋炙用，以减低毒性。

### 芜花

#### 药性 甘、辛、温

#### 功效 泻水逐饮，祛痰止咳；外用杀虫疗疮

【鉴别用药】甘遂、京大戟、芫花均为峻下逐水药，具有泻水逐饮之效，作用峻猛，常同用治疗水肿、鼓胀、胸胁停饮之证。但甘遂作用最强，其次为京大戟，最弱者为芫花。但芫花兼有祛痰止咳之效。另外，三者均有毒，且不宜与甘草同用；内服时，多醋制，可降低其毒性。

### 牵牛子

#### 药性 苦，寒；有毒

#### 功效 泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积

### 巴豆

#### 药性 辛，热；有大毒

#### 功效 峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽；外用蚀疮

#### 应用 用于寒邪食积，阻结肠道，能峻下冷积

# 袪风湿药

## 袪风寒湿药

### 独活

#### 药性 辛、苦，微温

#### 功效 袪风除湿、通下半身痹止痛、解表

#### 应用

1. 主袪下**半身风寒除湿痹**，羌活可除上半身风湿
2. 具有解表功效
3. **治少阴头痛**，与细辛相似

### 威灵仙

#### 药性 辛、咸、温

#### 功效 袪风湿、通筋络，消骨骾

#### 应用

1. 性猛善走，既能祛风湿，又能通经络而止痛，为治风湿痹痛要药。凡风湿痹痛，肢体麻木，筋脉拘挛，屈伸不利，无论上下皆可应用

2、味咸而软坚，**可治鱼剌卡喉**。熬醋后慢服咽下

### 川乌

#### 药性

#### 功效

#### 应用

## 袪风湿热药

# 化湿药

化湿药物气味芳香，多含挥发油，一般以作为散剂服用疗效较好，如入汤剂宜后下，且不应久煎

### 霍香（正气水）

#### 药性 辛、温

#### 功效 芳香化湿、止呕、解暑

### 佩 兰

#### 药性 辛、平

#### 功效 芳香化湿，醒脾开胃，发表解暑

与霍香相须为用

### 苍术

#### 药性 辛、苦、温

#### 功效 燥湿健脾，祛风散寒，明目

#### 应用

1、**燥湿健脾**。对湿阻中焦，脾失健运而致脘腹胀闷，呕恶食少，吐泻乏力，舌苔白腻等症，最为适宜

2、风寒感冒，**发汗**解表

3、用于**夜盲症**，眼目昏涩

### 厚朴

#### 药性 苦、辛、温

#### 功效 燥湿，行气，消积，消痰平喘

#### 应用

1、既能燥湿，又能下气除胀满，为**消除胀满的要药**

2、食积气滞，腹胀便秘

3、本品能燥湿**消痰**，下气平喘

### 砂仁

#### 药性 辛、温

#### 功效 化湿、行气、开胃、安胎

#### 应用

1、其化湿醒脾开胃，行气温中之效均佳，古人谓其为**醒脾调胃要药**。尤其是寒湿气滞者最为适宜

2、脾胃虚寒，**呕吐泄泻**

3、**安胎**

#### 用法

煎服，3～6g，后下

### 豆蔻

#### 药性 辛、温

#### 功效 化湿行气、温中焦而止哎

### 草果

#### 药性 辛、温

#### 功效 燥湿温中，截疟除痰

#### 应用

多用于**寒湿偏盛**之脘腹痞满胀痛，呕吐泄泻，舌苔浊腻。还有寒湿疟疾

# 利水渗湿药

## 利水消肿药

### 茯苓\*

#### 药性 甘、淡，平

#### 功效 利水渗湿，健脾，宁心安神

#### 应用

1、**利水消肿之要药**，可用治寒热虚实各种水肿

2、渗泄水湿，使湿无所聚，痰无由生，**可治痰饮**之目眩心悸

3、能**健脾补中**，渗湿而止泻，使中焦清升浊降，尤宜于脾虚湿盛泄泻

3、心神不安，惊悸失眠　本品补益心脾而宁心安神。常用治**心脾两虚，气血不足**之心悸，失眠，健忘

## 薏苡仁\*

#### 药性 甘、淡、凉

#### 功效 利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓

#### 应用

1、与茯苓共有利水渗湿、健脾功效

2、本品性凉，可用治疗风湿热痹

3、消肿排脓，治疗肺痈，肠痈

### 猪苓\*

#### 药性 甘、淡、平

#### 功效 单纯利水渗湿，功效比茯苓强

### 泽泻\*

#### 药性 甘、淡、寒，归肾和膀胱经

#### 功效 利水渗湿、泄热、化浊降脂

#### 应用

1、泄热，本品性寒，既能清膀胱之热，又能泄肾经之虚火，**下焦湿热者适用**

2、可化浊降脂，常用于治疗高脂血症

### 香加皮

#### 药性 辛、苦、温

#### 功效 利水消肿、袪风湿、强筋骨

#### 应用

1、临床常用治下肢浮肿，心悸气短

2、性温，治疗风寒湿痹

### 冬瓜皮

#### 药性 甘、凉

#### 功效 利尿消肿、清热解暑

### 玉米须

#### 药性 甘、平，归膀胱、肝、胆经

#### 功效 利尿消肿，利湿退黄疸

## 利尿通淋药

### 车前子\*

#### 药性 甘、寒

#### 功效 清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰

#### 应用

1. 治疗水肿胀满
2. 本品能利水湿，分清浊而**止泻**，即“利小便以实大便”，尤宜于湿盛之大便**水泻**

### 滑石\*

#### 药性 甘、淡、寒

#### 功效 利尿通淋，清热解暑；外用祛湿敛疮

#### 应用

1. 滑石性滑利窍，寒则清热，故能清膀胱湿热而通利水道，为治淋证常用药
2. 湿热水泻
3. 外用做痱子粉

### 通草

#### 药性 甘、淡、微寒

#### 功效 清热利尿、通气下乳

#### 应用

1、尤宜于热淋之小便不利，淋沥涩痛。

2、本品入胃经，通胃气上达而下乳汁

### 瞿麦

#### 药性 苦、寒

#### 功效 利尿通淋，活血通经

### 萹蓄

#### 药性 苦、微寒

#### 功效 利尿通淋，杀虫，止痒

#### 应用

虫积腹痛，皮肤湿疹，阴痒带下。可单味煎水外洗，亦可配伍地肤子、蛇床子、荆芥等煎水外洗

### 地肤子

#### 药性 辛、苦、寒

#### 功效 外用可止痒

### 海金沙\*

#### 药性 甘、咸，寒

#### 功效 清热利湿，通淋止痛

#### 应用

尤善止尿道疼痛，为治诸淋涩痛之要药药性

### 石韦\*

#### 药性 甘、苦，微寒

#### 功效 利尿通淋，清肺止咳，凉血止血

#### 应用

本品药性寒凉，清利膀胱而通淋，兼可止血，尤宜于**血淋**

### 冬葵子

#### 药性 甘、涩、凉

#### 功效 清热利尿，下乳，润肠

#### 应用

带子的一般都有油性，所以润肠

含脂肪油、蛋白质及锌、铁、锰、磷等10种微量元素

### 灯芯草

#### 药性 甘、淡、微寒

#### 功效 利小便、心烦失眠

### 萆薢\*

#### 药性 苦、平

#### 功效 利湿去浊，袪风除痹

#### 应用

1、本品善于利湿而分清去浊，**为治膏淋要药**。用于膏淋，小便混浊。

2、本品能祛风除湿，通络止痛，善治腰膝痹痛，筋脉关节屈伸不利

# 利湿退黄药

### 茵陈\*

#### 药性 苦、辛，微寒

#### 功效 清利湿热，利胆退黄

#### 应用

善于清利脾胃肝胆湿热，使之从小便而出，为**治黄疸之要药**

### 金钱草\*

#### 药性 甘、淡、微寒

#### 功效 利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿

#### 应用

1. 本品既能清肝胆之热，又能除下焦湿热，有清热利湿退黄之功
2. 石淋、热淋。善消结石
3. 痈肿疔疮，毒蛇咬伤

### 虎　杖\*

#### 药性 苦，微寒

#### 功效 利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳

#### 应用

未完，待续

# 温里药

### 附子\*

#### 药性 辛、甘，大热；有毒

#### 功效 回阳救逆，补火助阳，散寒止痛

#### 应用

# 理气药

### 陈皮\*

#### 药性 苦、辛、温

#### 功效 理气健脾，燥湿化痰

#### 应用

1. 入脾胃经，为治脾胃气滞、湿阻之脘腹胀满、食少吐泻之佳品，对**寒湿阻滞中焦者**，最为适宜
2. 治呕吐、呃逆之佳品
3. 治湿痰、寒痰之要药

### 青皮\*

#### 药性 苦、辛、温

#### 功效 疏肝破气，消积化滞

#### 应用

1. 入肝，善于疏理肝胆之气，尤宜于**肝郁气滞**诸症
2. 能消积，又能行气止痛。常用于治疗**食积气滞**、脘腹胀痛

### 枳实\*

#### 药性 苦、辛、酸，微寒

#### 功效 破气消积，化痰散痞

#### 应用

1. 治胃肠积滞、气机不畅者
2. 痰阻气滞，胸痹，结胸。
3. **脏器下垂**　治疗胃扩张、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等脏器下垂

### 木香\*

#### 药性 辛、苦，温

#### 功效 行气止痛，健脾消食

#### 应用

1. 能通理三焦，尤善行脾胃之气滞，故为行气调中止痛之佳品
2. 胸胁胀痛，黄疸，疝气疼痛。走三焦和胆经，能疏理肝胆和三焦之气机
3. 痢疾的里急后重

### 沉香\*

#### 药性 辛、苦，微温

#### 功效 行气止痛，温中止呕，纳气平喘

#### 应用

1. 用于寒凝气滞，善于行气散寒止痛
2. 胃寒呕吐呃逆，辛温散寒，味苦质重，能温中降气而止呕
3. **纳所平喘**。肾虚气逆喘息，温肾纳气平喘，常用于治疗肾虚气逆喘息

肾管吸气，肺管呼气

## 檀香

药性

功效

应用

### 川楝子\*

#### 功效 苦，寒

#### 应用 疏肝泄热，行气止痛，杀虫

#### 药性

1. 治肝郁气滞疼痛之良药，尤善治肝郁化火诸痛
2. 本品既能杀虫，又能行气止痛

### 乌药\*

#### 药性 辛、温

#### 功效 行气止痛，温肾散寒

#### 应用

1. 能治三焦**寒凝气滞**疼痛
2. 肾阳不足，膀胱虚冷，**遗尿尿频**

### 香附\*\*

#### 药性 辛、微苦、微甘，平

#### 功效 疏肝解郁，理气宽中，调经止痛

#### 应用

1. 肝郁气滞，胸胁胀痛，为疏肝解郁，行气止前之要药
2. 月经不调，痛经。妇科常用药
3. 气滞腹痛

### 佛手\*

#### 药性 辛、温

#### 功效 疏肝理气，和胃止痛，燥湿化痰

### 薤白\*

#### 药性 辛、苦，温

#### 功效 通阳散阳，行气异滞

#### 应用

胸痹心痛，是治疗胸痹之要药

脘腹痞满胀痛，泻痢后重

### 柿蒂\*

#### 药性 苦、涩，平。归胃经

#### 功效 降气止呃

#### 应用

善降胃气而为止呃逆之要药

### 香 橼

#### 药性 辛、苦、酸，温

#### 功效 疏肝解郁，理气宽中，燥湿化痰

#### 应用

跟佛手功效相似

### 玫瑰花

#### 药性 甘、微苦，温

#### 功效 行气解郁，和血，止痛

#### 应用

跌打伤痛，活血止痛

# 消食药

该类药性以平为主，不再另外标识

### 山楂

#### 功效 消食健胃，行气散瘀，化浊降脂

#### 应用

1、**肉食积滞**，为消化油腻肉食积滞之要药

2、泻痢腹痛，疝气疼痛

3、行气散瘀

### 神曲

#### 药性 甘、辛，温

#### 应用

消食和胃，善消酒食。又兼有解表证之功效

凡丸剂中有金石、贝壳类药物者，前人用本品糊丸以助消化

### 麦芽

#### 功效 行气消食，健脾开胃，回乳消胀

#### 应用

主治米**面**薯芋类饮食积滞

疏肝解郁。治肝郁胁痛，肝胃气痛

### 莱菔子

#### 功效 消食除胀，降气化痰

#### 应用

### 鸡内金

#### 功效 健胃消食，涩精止遗，通淋化石

#### 应用

1. 消食，广泛用于米面薯芋乳肉等各种食积证
2. 肾虚导致的**遗精遗尿**
3. 治疗沙石淋证、胆结石（记金石）

# 驱虫药

# 止血药

# 活血化瘀药

## 活血止痛药

## 活血调经药

## 活血疗伤药

## 破血消癓药

# 止咳平喘化痰药

## 温化寒痰药

### 半夏

#### 药性 辛、温，有毒

#### 功效 燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结

#### 应用

湿痰、寒痰。燥湿化痰、温化寒痰之要药，尤善治脏腑之湿痰

有良好的**止呕**作用。对各种原因所致的呕吐，皆可随证配伍使用

心下痞，结胸、梅核气

痈疽肿毒

### 天南星

#### 药性 苦、辛、温

#### 功效 燥湿化痰，袪风止痉，散结消肿

#### 主治

湿痰、寒痰证。

风痰眩晕、中风，破伤风。入肝经，可通行经络，尤善祛风痰，止痉搐

痈疽肿痛

### 白芥子

#### 药性 辛，温。单独归肺经

#### 功效 温肺化痰，利气散结，通络止痛

#### 应用

痰滞经络，关节麻木疼痛。本品温通经络，善散“皮里膜外之痰”

### 旋覆花

#### 药性 苦、辛、咸

#### 功效 降气化痰，降逆止呕

#### 功效 肺胃气逆

作为花而作用是下降的，不多

### 白前

#### 药性 辛、苦、微温

#### 功效 降气、化痰

## 清化热痰药

### 川贝母

#### 药性 苦、甘、微寒

#### 功效 清热润肺，化痰止咳，散结消痈

#### 应用 清热止咳化痰润肺

热痰往往会干，所以需要清热且润肺

不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、附子同用

### 浙贝母

#### 药性 苦、寒

#### 功效 清热化痰止咳，解毒散结消痈

#### 应用

长于清化热痰，降泄肺气

解热毒，消肿散结

### 瓜　蒌

#### 药性 甘、微苦，寒。归肺、胃、大肠经

#### 功效 清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠

#### 应用 清热化痰行气润燥

能润上也能润下，大便秘结　瓜蒌仁质润多脂，能润燥滑肠，适用于津液不足，肠燥便秘

### 竹茹

#### 药性 甘，微寒

#### 功效 清热化痰，除烦，止呕

#### 应用

治痰火内扰而致胸闷痰多，心烦不寐

治胃热呕逆之要药

凉血而止血

### 天竺黄

#### 药性 甘，寒

#### 功效 清热豁痰，清心定惊

#### 应用 能清心、肝之火热，化痰定惊

### 桔梗

#### 药性 苦、辛，平。归肺经

#### 功效 宣肺，祛痰，利咽，排脓

### 海藻

#### 药性 苦、咸，寒

#### 功效 消痰软坚散结，利水消肿

### 胖大海--

#### 药性 甘，寒

#### 功效 清热润肺，利咽开音，润肠通便

## 止咳平喘药

### 苦杏仁

#### 药性 苦、微浊，有小毒

#### 功效 降气止咳平喘，润肠通便

#### 应用

长于降泄上逆之肺气，以降为主，降中兼宣，为治咳喘要药

带仁的一般有油性，具备润肠作用

### 紫苏子

#### 药性 辛、温，归肺、大肠

#### 功效 降气化痰，止咳平喘，润肠通便

### 百部

#### 药性 甘、苦、微温

#### 功效 润肺下气止咳，杀虫灭虱

治疗咳嗽，无论新久、寒热，均可配伍使用

外虫，外用水煎或酒制

### 紫菀

#### 药性 辛、苦，温

#### 功效 润肺下气，化痰止咳

### 款冬花

#### 药性 辛、微苦，温

#### 功效 润肺止咳化痰

长于润肺下气止咳，略具化痰作用。对肺寒咳喘尤宜，常与紫菀相须为用

### 枇杷叶

#### 药性 苦，微寒

#### 功效 清肺止咳，降逆止呕

药性微寒，善清肺热燥痰

胃热呕吐，哕逆，烦热口渴。又一个止呕的药

生姜、川芎

### 桑白皮

#### 药性 甘，寒

#### 功效 **泻肺**平喘，利水消肿

清泻肺火，治肺热壅盛之喘咳，痰黄而稠。

能肃降肺气，通调水道而利水消肿

### 葶苈子

#### 药性 辛、苦、大寒。归肺、膀胱经

#### 功效 泻肺平喘，行水消肿

善泻肺中水饮及痰火。

能肃降肺气，通调水道而利水消肿

### 白果

#### 药性 甘、苦、涩，平；有毒

#### 功效 敛肺定喘，收涩止带，缩尿

银杏种子

治**哮喘**痰嗽之常用药

# 安神药

## 重镇安神药

### 朱砂\*

#### 药性 甘，微寒。有毒。归心经

#### 功效 清心镇惊，安神，明目，解毒

#### 应用

心神不宁，心悸易惊，失眠多梦。专归心经，既能清心经实火，又能镇惊安神，为清心、镇惊安神之要药。

### 磁石\*

#### 药性 咸，寒

#### 功效 镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘

#### 应用

心神不宁，安神。

可用治肝阳上亢之头晕目眩，急躁易怒等症

能益肾阴，有聪耳明目之效，宜于肾虚耳鸣、耳聋

纳气归肾，有益肾纳气平喘之功，宜于肾气不足

### 龙骨\*

#### 药性 甘、涩，平

#### 功效 镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩

### 琥珀\*

#### 功效 镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋

#### 应用

研末冲服，或入丸散，每次1.5～3g

重点

### 酸枣仁\*

#### 药性 甘、酸、平。

#### 功效 养心补肝，宁心安神，敛汗，生津

#### 应用

心悸失眠，能养心阴、益肝血而宁心安神，为**养心安神之要药**

体虚多汗　本品味酸能敛，有收敛止汗之效，常用治体虚自汗、盗汗

### 柏子仁\*

#### 功效 养心安神，润肠通便，止汗

#### 应用

### 灵芝

#### 功效 补气安神，止咳平喘

#### 应用

宜于气血不足、心神失养之心神不宁，失眠

肺虚咳喘，止咳平喘

### 首乌藤

#### 功效 养血安神，祛风通络

#### 应用

藤类的药物均有袪风的作用

### 合欢皮\*

#### 功效 解郁安神，活血消肿

#### 应用

适宜于情志不遂，忿怒忧郁所致心神不安。为**悦心安神**之要药

### 远志\*

#### 药性 苦、辛、温

#### 功效 安神益智，交通心肾，袪痰开窍，消散痈肿

#### 应用

失眠多梦，健忘。癫痫惊狂，咳嗽痰多，痈疽疮毒

# 平肝息风药

## 平抑肝阳药

### 石决明

#### 药性 咸，寒。归肝经

#### 功效 平肝潜阳，清肝明目

#### 应用

1. **肝阳上亢**，头痛眩晕。专入肝经，长于潜降肝阳，清泄肝热，为平肝凉肝之要药
2. 肝开窍于目，清肝火以明目

药性

功效

应用