# 中药的性能

五个方面：四气、五味、升降沉浮、归经和毒性

## 四气

四气，就是寒热温凉四种不同的药性，又称四性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向。作用于人体所的不同反映和所获得的不同疗效而总结出来的。

### 寒凉药：

分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝息风等作用。

### 温热药

分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归元、回阳救逆等作用。

## 五味

所谓五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸不同的药味，因而具有不同的治疗作用。

### 五味的产生：

* 通过口尝，即用人的感觉器官辨别出来的
* 不同味道的药物作用于人体，产生不同的反应

有的药物品尝不具备某种味道，但具体相应的功效，即认为它是对应的味

### 五味的作用

总结五味作用即是：辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。

辛：“能散能行”，即具有发散、行气、行血的作用

甘：“能补能和能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用

酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用

苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴等作用

咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用

## 升降浮沉

升降浮沉是表示药物对人体作用的不同趋向性，就是指药物对机体有向上、向下、向

外、向内四种不同作用趋向。

### 升浮药：

疏散解表，宣毒透疹、宣肺止咳、温里散寒、暖肝散结，温通经络、开窍醒神、活血行气

### 沉降药：

清热泻火、泻下通便、利水渗湿、重镇安神、息风止痉、

### 药物的升降沉浮与四气五味关系：

1、 味属辛、甘，气属温热的药，大都是升浮药

2、 味属苦、酸、咸，气属寒凉的药，大都是沉降药

## 归经

指药物作用的定位概念，即作用部位。其理论的形成在中医基础理论指导下，以脏腑经络学说为基础，以药物治疗的具体病证为依据。

# 中药的配伍

## 配伍关系7个方面，又称七情：

### 单行

### 相须

两种功效相似的药配合使用，可以增强原有药物的疗效。

### 相使

### 相畏

### 相杀

### 相恶

### 相反

相须、相使是增加疗效，相畏、相杀是减毒，相恶是减效，相反是产生副作用

# 中药的用药禁忌

## 配伍禁忌

十八反：

十八反是指乌头（包括川乌、草乌、附子）反浙贝母、川贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝

母、瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子、天花粉、半夏、白及、白蔹；甘草反甘遂、京大戟、红大戟、海藻、芫花；藜芦反人参、西洋参、党参、丹参、玄、南沙参、北沙参、苦参、细辛、白芍、赤芍。

十九畏是指：硫黄畏朴硝（芒硝），水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝（芒硝）畏三棱，官桂（肉桂）畏赤石脂，人参畏五灵脂。

## 证候禁忌

## 妊娠禁忌

## 饮食禁忌

古代文献记载甘草、黄连、桔梗、乌梅忌猪肉；鳖甲忌苋菜；常山忌葱；地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜；丹参、茯苓、茯神忌醋；土茯苓、使君子忌茶；薄荷忌蟹肉及蜜反生葱、柿反蟹等

# 中药的剂量与用法

## 剂量

## 用法

煎煮方法：

先将药材浸泡30～60分钟，用水量以高出药面为度。一般中药煎煮两次，第二煎加水量为第一煎的1/3～1/2。两次煎液去渣滤净混合后分2次服用。煎煮的火候和时间，要根据药物性能而定。一般来讲，解表药、清热药宜武火煎煮，时间宜短，煮沸后煎3～5分钟即可；补益药需用文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煎30～60分钟。某些药物因质地不同，煎法比较特殊，处方上需加以注明，归纳起来包括有先煎、后下、包煎、另煎、烊化、泡服、冲服、煎汤代水等不同煎煮法。

### 先煎

主要指一些有效成分难溶于水的金石、矿物、介壳类药物，应打碎先煎20～30分钟，再下其他药物同煎

### 后下

主要指一些气味芳香的药物，久煎其有效成分易于挥发而降低药效，须在其他药物煎沸5～10分钟后放入

### 包煎

主要指那些黏性强、粉末状及药材表面带有绒毛的药物，宜先用纱布袋装好，再与其他药物同煎

### 另煎

主要是指某些贵重药材，为了更好地煎出有效成分应单独另煎，即另炖2～3小时

# 解表药

## 麻黄：

### 功效

发汗解表，宣肺平喘，**利水消肿**

### 应用

* 发汗解表用于外感风寒的**表实证，无汗，头身痛**
* 宣肺平喘，咳嗽气喘，要实喘
* 利水消肿

## 桂枝

### 功效

发汗解肌，温通经络，**助阳化气**

### 应用

1、风寒感冒。对于外感风寒，不论表实无汗、表虚有汗及阳虚受寒均可使用

2、寒凝血证诸痛证。能够温通经络，散寒止痛

3、痰饮、蓄水证。体现助阳化气功能，扶脾阳以助运水。温肾阳助膀胱气化，行水湿痰饮之邪。

4、心悸。助心阳、通血脉、止心悸，如炙甘草汤

## 祡苏

### 功效

解表散寒，**行气宽中**，解鱼蟹毒

### 应用

1、风寒感冒。发汗解表散寒之力较弱，轻证可单用

2、脾胃气滞，胸闷呕吐。能行气宽中能除胀

3、进食鱼蟹引起的中毒

## 生姜

### 功效

解表散寒，**温中止呕**，化痰止咳、解鱼蟹毒

### 应用

## 香薷

### 功效

发汗解表，化湿和中，**利水消肿**

### 应用

1、发汗解表。多用于暑天感受风寒而兼脾胃湿困。恶寒发热，头痛身重，无汗。人称“夏月解表之药”。

2、水肿、小便不利、脚气浮肿。水肿而有表证者

## 荆介

### 功效

解表散风，透疹，消疮，止血

### 应用

1、解表散风。主要用于外感风邪，无论风寒或风热。是解表药中药性最平和的。

2、止血，炒成炭具有止血作用

## 防风

### 功效

袪风解表，胜湿止痛，**止痉**

### 应用

1、袪风解表。其能力较弱，但可以胜湿止痛。外感风寒、风热、风湿证均可使用。

2、风湿痹痛。是常用的袪风湿止痹痛药。

3、破伤风。既能辛散外风，息内风以止痉。所以叫防风

## 羌活

### 功效

解表散寒，袪风除湿，止痛

### 应用

1、风寒感冒。有较强的解表散寒，袪风止痛功能。

2、风寒湿痹。其入足太阳膀胱经，以除头项肩背之痛见长，主治上半身风寒湿痹(下半身是独活)

3、太阳经的头痛证，后部痛

## 白芷

### 功效

解表散寒，袪风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓

### 应用

1、风寒感冒。其解表散寒之力一般，但以**通鼻窍**、止痛见长。

2、头痛、牙痛。归足阳明胃经，故对头额部及牙龈肿痛尤为多用。

3、鼻鼽，鼻渊，鼻塞流涕。

4、带下。善除阳明经湿邪而燥湿止带

5、消肿排脓。

标红为白芷的三个考点

通鼻窍四药：

细辛、白芷、苍耳子、辛夷