# 第一单元 中药的性能

五个方面：四气、五味、升降沉浮、归经和毒性

## 四气

四气，就是寒热温凉四种不同的药性，又称四性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向。作用于人体所的不同反映和所获得的不同疗效而总结出来的。

### 寒凉药：

分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝息风等作用。

### 温热药

分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归元、回阳救逆等作用。

## 五味

所谓五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸不同的药味，因而具有不同的治疗作用。

### 五味的产生：

* 通过口尝，即用人的感觉器官辨别出来的
* 不同味道的药物作用于人体，产生不同的反应

有的药物品尝不具备某种味道，但具体相应的功效，即认为它是对应的味

### 五味的作用

总结五味作用即是：辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。

辛：“能散能行”，即具有发散、行气、行血的作用

甘：“能补能和能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用

酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用

苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴等作用

咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用

## 升降浮沉

升降浮沉是表示药物对人体作用的不同趋向性，就是指药物对机体有向上、向下、向

外、向内四种不同作用趋向。