# 中药的性能

五个方面：四气、五味、升降沉浮、归经和毒性

## 四气

四气，就是寒热温凉四种不同的药性，又称四性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒热变化的作用倾向。作用于人体所的不同反映和所获得的不同疗效而总结出来的。

### 寒凉药：

分别具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝息风等作用。

### 温热药

分别具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归元、回阳救逆等作用。

## 五味

所谓五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸不同的药味，因而具有不同的治疗作用。

### 五味的产生：

* 通过口尝，即用人的感觉器官辨别出来的
* 不同味道的药物作用于人体，产生不同的反应

有的药物品尝不具备某种味道，但具体相应的功效，即认为它是对应的味

### 五味的作用

总结五味作用即是：辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。

辛：“能散能行”，即具有发散、行气、行血的作用

甘：“能补能和能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用

酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用

苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴等作用

咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用

## 升降浮沉

升降浮沉是表示药物对人体作用的不同趋向性，就是指药物对机体有向上、向下、向

外、向内四种不同作用趋向。

### 升浮药：

疏散解表，宣毒透疹、宣肺止咳、温里散寒、暖肝散结，温通经络、开窍醒神、活血行气

### 沉降药：

清热泻火、泻下通便、利水渗湿、重镇安神、息风止痉、

### 药物的升降沉浮与四气五味关系：

1、 味属辛、甘，气属温热的药，大都是升浮药

2、 味属苦、酸、咸，气属寒凉的药，大都是沉降药

## 归经

指药物作用的定位概念，即作用部位。其理论的形成在中医基础理论指导下，以脏腑经络学说为基础，以药物治疗的具体病证为依据。

# 中药的配伍

## 配伍关系7个方面，又称七情：

### 单行

是单用一味中药来治疗某种病情单一的疾病

### 相须

两种功效相似的药配合使用，可以增强原有药物的疗效。

### 相使

两种中药，一种为主，另一种为辅药。两药合用，可以提高主药的功效。

* 黄芪配茯苓治脾虚水肿
* 枸杞子配菊花治目暗昏花
* 石膏配牛膝治胃火牙痛
* 黄连配木香治湿热泻痢，腹痛里急

### 相畏、相杀

降低或消除另一种药的毒性或副作用。

* 熟地畏砂仁，砂仁可以减轻熟地滋腻碍胃
* 常山畏陈皮，陈皮可以缓和常山截疟而引起恶心呕吐的胃肠反应
* 羊血杀钩吻毒，金钱草杀雷公藤毒，麝香杀杏仁毒，绿豆杀巴豆毒，生白
* 蜜杀乌头毒，防风杀砒霜毒

### 相恶

两药使用，一种中药能使另一种的原有功效降低甚至消失

* 人参恶莱菔子
* 生姜恶黄芩

### 相反

两种中药同时使用会产生毒副作用。详见“十八反”和“十九禁”

总结：

相须、相使是增加疗效，相畏、相杀是减毒，相恶是减效，相反是产生副作用

# 中药的用药禁忌

## 配伍禁忌

十八反：

八反是指乌头（包括川乌、草乌、附子）反浙贝母、川贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母、瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子、天花粉、半夏、白及、白蔹；甘草反甘遂、京大戟、红大戟、海藻、芫花；藜芦反人参、西洋参、党参、丹参、玄、南沙参、北沙参、苦参、细辛、白芍、赤芍

十九畏是指：

硫黄畏朴硝（芒硝），水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝（芒硝）畏三棱，官桂（肉桂）畏赤石脂，人参畏五灵脂。

## 证候禁忌

## 妊娠禁忌

## 饮食禁忌

古代文献记载甘草、黄连、桔梗、乌梅忌猪肉；鳖甲忌苋菜；常山忌葱；地黄、何首乌忌葱、蒜、萝卜；丹参、茯苓、茯神忌醋；土茯苓、使君子忌茶；薄荷忌蟹肉及蜜反生葱、柿反蟹等

# 中药的剂量与用法

## 剂量

## 用法

煎煮方法：

先将药材浸泡30～60分钟，用水量以高出药面为度。一般中药煎煮两次，第二煎加水量为第一煎的1/3～1/2。两次煎液去渣滤净混合后分2次服用。煎煮的火候和时间，要根据药物性能而定。一般来讲，解表药、清热药宜武火煎煮，时间宜短，煮沸后煎3～5分钟即可；补益药需用文火慢煎，时间宜长，煮沸后再续煎30～60分钟。某些药物因质地不同，煎法比较特殊，处方上需加以注明，归纳起来包括有先煎、后下、包煎、另煎、烊化、泡服、冲服、煎汤代水等不同煎煮法。

### 先煎

主要指一些有效成分难溶于水的金石、矿物、介壳类药物，应打碎先煎20～30分钟，再下其他药物同煎

### 后下

主要指一些气味芳香的药物，久煎其有效成分易于挥发而降低药效，须在其他药物煎沸5～10分钟后放入

### 包煎

主要指那些黏性强、粉末状及药材表面带有绒毛的药物，宜先用纱布袋装好，再与其他药物同煎

### 另煎

主要是指某些贵重药材，为了更好地煎出有效成分应单独另煎，即另炖2～3小时

# 解表药 发散风寒

## 麻黄：

### 功效

发汗解表，宣肺平喘，**利水消肿**

### 应用

* 发汗解表用于外感风寒的**表实证，无汗，头身痛**
* 宣肺平喘，咳嗽气喘，要实喘
* 利水消肿

## 桂枝

### 功效

发汗解肌，温通经络，**助阳化气**

### 应用

1、风寒感冒。对于外感风寒，不论表实无汗、表虚有汗及阳虚受寒均可使用

2、寒凝血证诸痛证。能够温通经络，散寒止痛

3、痰饮、蓄水证。体现助阳化气功能，扶脾阳以助运水。温肾阳助膀胱气化，行水湿痰饮之邪。

4、心悸。助心阳、通血脉、止心悸，如炙甘草汤

## 紫苏

### 功效

解表散寒，**行气宽中**，解鱼蟹毒

### 应用

1、风寒感冒。发汗解表散寒之力较弱，轻证可单用

2、脾胃气滞，胸闷呕吐。能行气宽中能除胀

3、进食鱼蟹引起的中毒

## 生姜

### 功效

解表散寒，**温中止呕**，化痰止咳、解鱼蟹毒

### 应用

## 香薷

### 功效

发汗解表，化湿和中，**利水消肿**

### 应用

1、发汗解表。多用于暑天感受风寒而兼脾胃湿困。恶寒发热，头痛身重，无汗。人称“夏月解表之药”。

2、水肿、小便不利、脚气浮肿。水肿而有表证者

## 荆介

### 功效

解表散风，透疹，消疮，止血

### 应用

1、解表散风。主要用于外感风邪，无论风寒或风热。是解表药中药性最平和的。

2、止血，炒成炭具有止血作用

## 防风

### 功效

袪风解表，胜湿止痛，**止痉**

### 应用

1、袪风解表。其能力较弱，但可以胜湿止痛。外感风寒、风热、风湿证均可使用。

2、风湿痹痛。是常用的袪风湿止痹痛药。

3、破伤风。既能辛散外风，息内风以止痉。所以叫防风

## 羌活

### 功效

解表散寒，袪风除湿，止痛

### 应用

1、风寒感冒。有较强的解表散寒，袪风止痛功能。

2、风寒湿痹。其入足太阳膀胱经，以除头项肩背之痛见长，主治上半身风寒湿痹(下半身是独活)

3、太阳经的头痛证，后部痛

## 白芷

### 功效

解表散寒，袪风止痛，通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓

### 应用

1、风寒感冒。其解表散寒之力一般，但以**通鼻窍**、止痛见长。

2、头痛、牙痛。归足阳明胃经，故对头额部及牙龈肿痛尤为多用。

3、鼻鼽，鼻渊，鼻塞流涕。

4、带下。善除阳明经湿邪而燥湿止带

5、消肿排脓。

标红为白芷的三个考点

通鼻窍四药：

细辛、白芷、苍耳子、辛夷

## 细辛

### 功效

解表散寒，袪风止痛，通窍，温肺化饮

### 应用

1、解表散寒。治风寒感冒

2、止痛，入少阴经，治少阴疼痛。脑中痛及牙痛

3、通鼻窍

4、温肺化饮。入少阴肺经，发汗力一般，但散寒力强，善治头面诸窍疾患、风湿痹病。

## 藁本

### 功效

袪风散寒，除湿止痛

### 应用

归足太阳膀胱经，主治上顶疼痛

## 苍耳子

### 功效

散风寒，通鼻窍

### 应用

有毒性，严格控制剂量

## 辛夷

### 功效

散风寒，通鼻窍

### 应用

辛夷有毛，易刺激咽喉，入汤剂宜用纱布包煎

# 解表药，发散风热

## 薄荷

### 功效

疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气

### 应用

1、 风热感冒，温病初起。其辛散之性较强，是该类药中最能宣散表邪的。

2、 风热上攻，头痛眩晕，目赤多泪。轻扬上浮，善疏散上焦风热

3、 疏肝行气。入肝经

## 牛蒡子

### 药性

辛苦寒。归肺，肝经

### 功效

疏散风热，宣肺祛痰，利咽透疹，解毒消肿

### 应用

1、 咳嗽痰多，善于宣肺去痰，清利咽喉

2、 麻疹不透，风疹瘙痒。能透泄热毒而促使疹子透发。

3、 性寒，有润肠通便作用。

## 蝉蜕

### 药性

甘寒，归肺，肝经

### 功能

疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉

### 应用

1、 与薄荷和牛蒡子有相似的利咽、透疹功效

2、 治疗感冒引起的声音嘶哑

3、 属于动物类药，入肝经，具有息风止痉的功效

4、 本品还常用以治疗小儿夜啼不安

## 桑叶

### 药性

甘苦寒，归肺，肝经

### 功效

疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目

### 应用

1、 风热感冒，温病初起

2、 肺热咳嗽，清肺润燥。

3、 本品尚能凉血止血，还可用治血热妄行之咳血、吐血、衄血

4、 入肝经，可泄肝火，平抑肝阳。治疗肝阳上亢，肝开窍于目，清肝火则明目。

## 菊花

与桑叶功效相似，功能偏清热解毒。

## 柴胡

### 药性

辛苦微寒，归肺，胆，肝经

### 功效

疏散退热，疏肝解郁，升举阳气

### 应用

1、 解表退热和疏散少阳证半表半里之邪。无论风热、风寒表证均可使用

2、 疏肝解郁，可治疗肝郁气滞，胸胁胀痛。

3、 升举阳气。可治疗气虚导致的内脏下垂

具有升举阳气作用的药

柴胡、葛根、升麻、黄芪

## 升麻

### 药性

辛微寒

### 功效

发表透疹，清热解毒，升举阳气

### 应用

1、风热感冒初起的发热、头痛。

2、清热解毒，尤善清解阳明热毒，故胃火炽盛成毒的牙龈肿痛、口舌生疮、咽肿喉痛以及皮肤疮毒等尤为多用

3、升举阳气，长于治疗因气虚而致内脏下垂

## 葛根

### 药性

辛甘凉

### 功效

解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻

### 应用

1、外感发热头痛，项背强痛

2、热病口渴，消渴。具有生津止渇功效。

3、透发麻疹，可治麻疹起初，表邪外束，疹出不畅。

4、热泻热痢，脾虚泄泻。能升发清阳，提升脾胃阳气而止泻痢

【鉴别用药】柴胡、升麻、葛根三者皆能发表、升阳，均可用治风热感冒、发热、头痛，以及清阳不升等证。其中：

1. 柴胡、升麻两者均能升阳举陷，用治气虚下陷，食少便溏、久泻脱肛、胃下垂、肾下垂、子宫脱垂等脏器脱垂；升麻、葛根两者又能透疹，常用治麻疹初起、透发不畅。但柴胡主升肝胆之气，长于疏散少阳半表半里之邪、退热，疏肝解郁，为治疗少阳证的要药。又常用于伤寒邪在少阳，寒热往来、胸胁苦满、口苦咽干、目眩；感冒发热；肝郁气滞，胸胁胀痛、月经不调、痛经等证。
2. 升麻主升脾胃清阳之气，其升提（升阳举陷）之力较柴胡为强，并善于清热解毒，又常用于多种热毒病证。
3. 葛根主升脾胃清阳之气而达到生津止渴、止泻之功，常用于热病烦渴，阴虚消渴；热泻热痢，脾虚泄泻。同时，葛根解肌退热，对于外感表证，发热恶寒、头痛无汗、项背强痛，无论风寒表证、风热表证，均可使用；且葛根能通经活络，解酒毒，也可用治眩晕头痛，中风偏瘫，胸痹心痛，酒毒伤中。

## 淡豆豉

### 药性

苦辛凉

### 功效

解表，除烦，宣发郁热

### 应用

1. 其发汗解表之力稳定，对于风寒、风热表证均可使用
2. 本品辛散苦泄性凉，能宣泄邪热，除烦

# 清热泻火药

## 石膏

### 药性

甘、辛，大寒。归肺、胃经

### 功效

生用：清热泻火

煅用：收湿、生肌、止血就是外用

石膏属于矿石类药物

### 应用

1、性大寒，是清肺和胃二经气分实热要药。气分指营卫气血辩证

2、善于清泄肺经实热证

3、胃火亢盛，头痛牙痛，内热消渴。

4、外用治疗溃疡、烧烫伤及外伤出血

## 知母

### 药性

苦甘寒，归肺、胃、肾经

### 功效 泻三经之火，滋阴润燥

清热泻火，滋阴润燥

### 应用

1、入肺、胃、肾三经，泻三经之火，即可清肺胃实热，又能泻肾的虚热

2、内热消渴。常用治内热津伤，口渴引饮之消渴证

2、生津润燥作用，治肺的燥咳

## 芦根

### 药性

甘、寒，归肺、胃经

### 功效

清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿

### 应用

1、热病烦渴。清泻肺胃气分实热，又能生津止渴，可用治热病伤津。

2、清泻肺热，祛痰排脓

3、胃热呕哕。本品入胃经能清胃热而止呕逆

## 天花粉

### 药性

甘 微寒，归肺、胃经

### 功效 清热泻火，生津止渴，消肿排脓

### 应用

1. 与芦根功效，清肺、胃实热，能生津止渴。常与芦根搭配使用
2. 清肺热，其生津功效又能润肺燥。
3. 清热泻火，消肿排脓

## 竹叶

### 功效 清热泻火，除烦，生津，利尿

### 应用

善清心火，除心火上可生津止渴，下可利尿

## 栀子

### 药性

苦 寒，归心、肺和三焦经

### 功效 泻火除烦，清热利湿，凉血解毒

### 应用

1、能泻三焦火邪，泻火而除心烦。为治疗热病心烦、燥扰不宁之要药

2、湿热黄疸。本品苦能燥湿，寒能清热。

3、清热毒疮疡

## 夏枯草

### 功效 清肝泻火，明目，散结消肿

### 应用

1、泻肝火，所以治疗目赤肿痛，头痛眩晕，目珠夜痛，入夜加剧

2、消肿，治疗乳痈，乳房胀痛

## 决明子

### 功效 清肝火明目 润肠通便

# 清热燥湿药

## 黄芩

### 功效 主上焦热，清肺胃、肝胆、大肠湿热 止血 安胎

### 应用

1、善清上焦肺火，除肺胃肝胆和大肠湿热

2、本品炒炭能清热泻火、凉血止血

3、治胎热胎动不安

## 黄连

### 功效 清热燥湿，泻火解毒，中焦之热

### 应用

1、长于清泄中焦脾胃、大肠湿热

2、清心经实火，对心经热盛所致多种病证均有较好疗效

3、本品善于清泄胃火

## 黄柏

### 功效 清下焦火热

### 应用

1、本品苦寒沉降，长于清泻下焦湿热

2、本品主入肾经，善泻相火、退骨蒸

## 龙胆草

### 功效 泻肝胆火

### 应用

因其泻肝胆火，可治湿热黄疸，由肝火引起的目赤肿痛及头痛

## 苦参

### 药性 苦寒

### 功效 清热燥湿，杀虫，利尿

### 应用

1、清热燥湿利尿之外，有杀虫作用

2、湿疹湿疮和皮肤瘙痒，是治疗这皮肤病的要药

# 清热解毒药

本类药物药性寒凉，易伤脾胃，中病即止，不可过服

## 金银花

### 药性 甘，寒。入胃经

### 功效 热毒疮痈，疏散风热

### 应用

1、清热解毒，消散痈肿力强，为治热毒疮痈之要药

2、热毒血痢。本品性寒，有清热解毒，凉血止痢之效

## 连翅

### 药性 苦、寒，归肺、心、小肠经

### 功效 清热解毒，消肿散结，疏散风热

### 应用

1、治疗疮毒痈疽，能解毒、消散痈肿，是疮家圣药

## 大青叶

### 功效 清热解毒，凉血消斑

### 应用

善于清解心胃二经实火热毒，又入血分而凉血消斑

十字花科植物菘蓝的干燥叶

## 板蓝根

### 功效 凉血，利咽

### 应用

与大青叶出同源，也具有凉血作用。另外治疗咽喉痛

## 青黛

### 药性 咸、寒

### 功效 凉血消斑，泻火定惊

### 应用

也出于植物菘蓝，同样具有凉血作用

1、解热作用较逊，故多用治温毒发斑

2、小儿惊痫。本品咸寒，主归肝经，长于清泻肝经实火，有息风止痉之功

### 使用方法

1～3g，宜入丸散用。外用适量

## 贯众

### 药性 苦、微寒。有毒

### 功效 清热解毒、驱虫，止血

### 应用

1、善解时疫之毒，既能清气分之实热，又能解血分之热毒

2、本品炒炭有收涩止血之功

本品有小毒，用量不宜过大

## 蒲公英

### 药性 苦、甘、寒

### 功效 清热解毒，消肿散结，利湿通淋

### 应用

1、痈肿疔疮，乳痈，肺痈，肠痈，瘰疬。能通乳，是治疗乳痈的要药

2、其性苦，可消肿散结

## 紫花地丁

### 药性 苦、辛，寒

### 功效 凉血消肿，消痈散结。尤善治疔毒

## 土茯苓

### 药性

### 功效 解毒，除湿，通利关节

### 应用

治梅毒要药

## 鱼腥草

### 药性 辛、微寒，归肺经

### 功效 消肿排脓，治肺痈

### 应用

主归肺经，以清解肺热见长，又具消痈排脓之效，故为治肺痈要药

## 金荞麦

### 药性 微辛、凉，归肺经

### 功效 肺痈咯痰浓稠腥臭或咳吐脓血。治肺痈，可单用

## 大血藤

### 药性 苦、平，归大肠、肝经

### 功效 活血，祛风止痛

### 应用

1、主归大肠经，善散肠中瘀滞，故为治肠痈要药

2、本品能活血散瘀，消肿，止痛。

3、入肝经，活血化瘀，祛风止痛之效

## 射干

### 药性 苦、寒，归肺

### 功效 利咽，化痰

### 应用

有清热解毒、祛痰、利咽之效，为治热毒痰火郁结所致咽喉肿痛之要药

## 马勃

### 药性 辛、平

### 功效 解毒、利咽，还有止血功能

### 应用

1、因其性平，故不论热毒、风热或虚火上炎所致的咽喉肿痛均可选用，是治疗咽候肿痛常用药。

2、外用止血

## 白头翁

### 药性 苦、寒，归胃和大肠经

### 功效 凉血止痢

### 应用

入大肠经，善清胃肠湿热及血分热毒，对热毒血痢和湿热痢疾均有较好的疗效

## 马齿苋

### 药性 酸、寒

### 功效 凉血止血，止痢

### 应用

酸能收，性寒，入大肠经，具有清热解毒，凉血止痢、止血。是治痢疾的常用药物

药性

功效

应用

药性

功效

应用

药性

功效

应用

药性

功效

应用