**中医内科学**

# 脑系统病

## 头痛

### 头能的病因和病机

头痛的病位多在肝、脾、肾三脏

### 根据头痛的部位判断其经络归属

### 头痛的辩证论治

#### 外感头痛

##### 风寒头痛

主症：头痛，恶寒发热，苔白脉浮紧

治法：疏风散寒止痛

代表方：川芎茶调散

##### 风热头痛

主症：头痛而胀，苔薄黄，脉浮数

治法：疏风清热和络

代表方：芎芷石膏汤

##### 风湿头痛

主症：头痛如裹，（肢体困重，苔白腻，脉濡）

治法：袪风胜湿通窍

代表方：羌活胜湿汤

#### 内伤头痛

起痛较缓，病程长，多与气、血、痰、瘀、虚有关

##### 肝阳头痛

主症：**主昏胀痛，两侧为重**（少阳经头痛的表现）心烦易怒，舌红苔黄脉弦数

治法：平肝潜阳息风

代表方：天麻钩滕饮

##### 血虚头痛

主症：头痛隐隐，心悸失眠，面色少年。舌淡苔白脉细弱

证机：气血不足，不能上荣

治法：滋阴养血，经络止痛

方剂：加味四物汤

##### 痰浊头痛

主症：头痛昏蒙（舌淡苔白腻，脉滑）

证机：脾失健运，痰浊中阻，上蒙清窍

治法：健脾运湿，化痰降逆

方剂：半夏白术天麻汤

##### 肾虚头痛

主症：头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软

证机：肾精亏虚，髓海不足，脑窍失充

治法：滋阴补肾，填精生髓

方剂：大补元煎

##### 瘀血头痛

主症：头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如针刺，舌暗紫，脉涩。（后面是瘀血的症状）

证机：瘀血阻窍，络脉滞涩，不通则痛

治法：活血化瘀，通窍止痛

方剂：通窍活血汤

### 引经药

阳明头痛--白芷、知母、葛根

少阳头痛--柴胡、黄芩，川芎

太阳头痛--羌活，蔓荆子，川芎

阙阴头痛--藁本

## 眩晕

### 病机病因

基本病机主要是脑髓空虚，清窍失养，或痰火上逆。病位多在肝、脾、肾三脏，其常见病理因素有风、火、痰、瘀。

### 辩证论治

#### 治疗原则

其总的治疗原则是补虚泻实，调整阴阳。虚则滋养肝肾，补益气血。实证当平肝潜阳，清泻肝火，化痰行瘀

### 辩证论治分类

病理辩证无非从阴阳、气血精液、水湿痰饮，以及外感六淫着手

#### 肝阳上亢

主症：**眩晕、耳鸣**，面红赤，肢麻震颤，舌红苔黄脉浮数

证机：肝阳风热、上扰清窍

治法：平肝潜阳、清火熄风

方剂：天麻钩藤饮

#### 痰湿中阻

主症：**眩晕，头重如蒙**，舌苔白腻，脉濡滑

证机：痰浊中阻，上蒙清窍，清阳不升

治法：化痰袪湿，健脾和胃

方剂：半夏白术天麻汤

#### 瘀血阻窍

主症：眩晕，头痛且痛有定处，面唇暗紫，舌质暗有瘀斑，伴见舌下脉络迂曲增粗，脉涩

证机：瘀血阻窍，气血不畅

治法：袪瘀生新，活血通窍

方剂：通窍活血汤

#### 气血亏虚

主症：眩晕动则加剧，面色白，神疲自汗。舌质淡苔白脉细弱（眩晕+气血两虚的表现）

证机：气血亏虚，清阳不展

治法：补益气血，调养心脾

方剂：归脾汤

药物：党参、白术、当归、黄芪健脾益气养血，龙眼肉、茯神、远志、酸枣仁，木香

#### 肾精不足

主症：眩晕日久不愈，粗神委靡，**腰膝酸软，**

证机：肾精不足，髓海空虚

治法：滋养肝肾，填精益髓

方剂：左归丸

药物：熟地黄、山茱萸、山药，枸杞子、菟丝子、鹿角，牛膝，龟甲

## 中风

### 概念

中风是以半身不遂，肌肤不仁，中舌歪斜、言语不利，甚则突然昏阙、不省人事为主症的疾病。

### 病因病机

阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。虚、火、风、痰、气、血为病机六端。

病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关

病理因素主要为风、火、痰、瘀

病理性质为属本虚标实

### 辩证要点

#### 中经络和中脏腑

按中风的病位浇深、病情的轻重不同，分中经络和中脏腑，辩证要点是神志是否正常

#### 闭证与脱证

### 中经络辩证论治

中经络证，突然发生口眼歪斜、语言不利，以舌质，舌苔有脉象为辩证要点

#### 风痰入络

主症：肌肤不仁，手足麻木，**突然**发生口眼歪斜，语言不利，甚则半身不遂。舌苔薄白**脉浮数**

证机：脉络空虚，风痰乘虚而入，气血闭阻

治法：袪风化痰通络

方剂：半夏白术天麻汤，真方白丸子

药物：

#### 风阳上扰

主症：平素头晕头痛，耳呜目眩。**突然**口眼歪斜，舌强证謇。甚则半身不遂，**舌质红苔黄，脉弦**。

证机：肝阳化火，风阳上扰

治法：清肝泻火，息风潜阳

方剂：天麻钩藤饮

药物：天麻钩藤平肝息风

#### 阴虚风动

主症：半身不遂，一侧手中麻木。口舌歪斜。**舌红苔少或无，脉细弦或细弦数**

证机：肝肾亏虚，风阳内动，风痰瘀阻经络

治法：滋阴潜阳，息风通络

方剂：镇肝息风汤

### 中脏腑辩证论治

闭证

#### 痰火瘀闭

主症：**突然**昏阙，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭。面赤身热，苔黄腻，脉弦滑而数。 闭证+阳证+脉象弦数

证机：肝阳暴张，阳亢风动，痰火壅盛，气血上逆，神窍闭阻

治法：息风清阳，豁痰开窍

方剂：羚角钩藤汤

#### 痰浊瘀闭

主症：**突然**昏阙，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭。面白唇暗，四肢不温，苔白腻，脉沉滑缓。 **闭证+阴证+脉象**

证机：痰浊偏盛，内蒙心神，神机闭塞

治法：化痰息风，宣郁开窍

方剂：涤痰汤

#### 痰热腑实

主症：平素头痛眩晕，**突然发病**，半身不遂，口舌歪斜，舌强不语 ，神志欠清，痰多而粘。舌质红或有瘀斑，苔黄腻，脉弦滑或涩。 **轻度的阳闭，有些神志，也有热象**

证机：痰热阻滞，风痰上扰

治法：通腑泄热，息风化痰

方剂：桃仁承气汤

### 恢复期

#### 风痰瘀阻

主症：口眼歪斜，**舌强语謇或失语**，半身不遂，苔滑腻，舌暗紫，脉弦滑。

风、痰、血瘀证都有了。以语言不利为主要鉴别

证机：风痰阻络，气血运行不利

治法：搜风化痰，行瘀通络

方剂：解语丹（治风化痰剂）

#### 气虚络瘀

主症：肢体无力，面色萎黄，舌质淡紫或有瘀斑，苔薄白脉细涩

外在身体是一种软瘫状态

证机：气虚血瘀，脉阻络痹

治法：益气养血，化瘀通络

方剂：补阳还五汤（活血袪瘀剂）

#### 肝肾亏虚

主症：半身不遂，**肢体僵硬**，舌强不语，肢体肌肉萎缩。舌质红脉细

证机：肝肾亏虚，阴血不足，筋脉失养

治法：滋养肝肾

方剂：左归丸（补阴剂） 合 地黄饮子