**中医内科学**

# 脑系统病

## 头痛

### 头能的病因和病机

头痛的病位多在肝、脾、肾三脏

### 根据头痛的部位判断其经络归属

### 头痛的辩证论治

#### 外感头痛

##### 风寒头痛

主症：头痛，恶寒发热，苔白脉浮紧

治法：疏风散寒止痛

代表方：川芎茶调散

##### 风热头痛

主症：头痛而胀，苔薄黄，脉浮数

治法：疏风清热和络

代表方：芎芷石膏汤

##### 风湿头痛

主症：头痛如裹，（肢体困重，苔白腻，脉濡）

治法：袪风胜湿通窍

代表方：羌活胜湿汤

#### 内伤头痛

起痛较缓，病程长，多与气、血、痰、瘀、虚有关

##### 肝阳头痛

主症：**主昏胀痛，两侧为重**（少阳经头痛的表现）心烦易怒，舌红苔黄脉弦数

治法：平肝潜阳息风

代表方：天麻钩滕饮

##### 血虚头痛

主症：头痛隐隐，心悸失眠，面色少年。舌淡苔白脉细弱

证机：气血不足，不能上荣

治法：滋阴养血，经络止痛

方剂：加味四物汤

##### 痰浊头痛

主症：头痛昏蒙（舌淡苔白腻，脉滑）

证机：脾失健运，痰浊中阻，上蒙清窍

治法：健脾运湿，化痰降逆

方剂：半夏白术天麻汤

##### 肾虚头痛

主症：头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软

证机：肾精亏虚，髓海不足，脑窍失充

治法：滋阴补肾，填精生髓

方剂：大补元煎

##### 瘀血头痛

主症：头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如针刺，舌暗紫，脉涩。（后面是瘀血的症状）

证机：瘀血阻窍，络脉滞涩，不通则痛

治法：活血化瘀，通窍止痛

方剂：通窍活血汤

### 引经药

阳明头痛--白芷、知母、葛根

少阳头痛--柴胡、黄芩，川芎

太阳头痛--羌活，蔓荆子，川芎

阙阴头痛--藁本

## 眩晕

### 病机病因

基本病机主要是脑髓空虚，清窍失养，或痰火上逆。病位多在肝、脾、肾三脏，其常见病理因素有风、火、痰、瘀。

### 辩证论治

#### 治疗原则

其总的治疗原则是补虚泻实，调整阴阳。虚则滋养肝肾，补益气血。实证当平肝潜阳，清泻肝火，化痰行瘀

### 辩证论治分类

病理辩证无非从阴阳、气血精液、水湿痰饮，以及外感六淫着手

#### 肝阳上亢

主症：**眩晕、耳鸣**，面红赤，肢麻震颤，舌红苔黄脉浮数

证机：肝阳风热、上扰清窍

治法：平肝潜阳、清火熄风

方剂：天麻钩藤饮

#### 痰湿中阻

主症：**眩晕，头重如蒙**，舌苔白腻，脉濡滑

证机：痰浊中阻，上蒙清窍，清阳不升

治法：化痰袪湿，健脾和胃

方剂：半夏白术天麻汤

#### 瘀血阻窍

主症：眩晕，头痛且痛有定处，面唇暗紫，舌质暗有瘀斑，伴见舌下脉络迂曲增粗，脉涩

证机：瘀血阻窍，气血不畅

治法：袪瘀生新，活血通窍

方剂：通窍活血汤

#### 气血亏虚

主症：眩晕动则加剧，面色白，神疲自汗。舌质淡苔白脉细弱（眩晕+气血两虚的表现）

证机：气血亏虚，清阳不展

治法：补益气血，调养心脾

方剂：归脾汤

药物：党参、白术、当归、黄芪健脾益气养血，龙眼肉、茯神、远志、酸枣仁，木香

#### 肾精不足

主症：眩晕日久不愈，粗神委靡，**腰膝酸软，**

证机：肾精不足，髓海空虚

治法：滋养肝肾，填精益髓

方剂：左归丸

药物：熟地黄、山茱萸、山药，枸杞子、菟丝子、鹿角，牛膝，龟甲