**中医内科学**

# 肺系统病

肺主气，司呼吸，调通水道，朝百脉，主治节。

肺气以宣发肃降为基本运行形式，肺气宣发浊气得以呼出。肺气肃降，清气得以吸入，肺开窍于鼻，外合皮毛

## 感冒

### 概念

### 病因病机

外感六淫，时行疫毒

基本病机为邪犯肺卫，卫表不和。卫外功能减弱，外邪乘袭致病

其病理性质总属表实证，有寒热之分

### 辩证论治

辨虚实

辨风寒和风热

### 证治分类

#### 风寒束表

主症：恶寒重，发热轻，头痛无汗，舌苔薄白脉浮

证机：卫阳被郁，肺气不宣

治法：辛温解表，宣肺散寒

方剂：解表剂 荆防败毒散

#### 风热犯表

主症：身热较重，微恶风，咽干鼻塞，流黄稠涕，舌尖红，脉浮数

证机：风热犯表，热郁肌腠，肺失清肃

治法：辛凉解表，疏风清热

方剂：解表剂 银翘散

#### 暑湿伤表

主症：发热，汗出不畅，肢体困重，头痛如裹。舌苔腻，脉濡数。脉象是又湿又热

证机：肺气不表

治法：清暑袪湿解表

方剂：袪暑剂 新加香濡饮

体虚感冒

#### 气虚感冒

主症：恶寒较甚，气短，乏力，自汗，痰白。舌淡苔薄白，脉浮无力

证机：卫外不固，风邪乘表

治法：益气解表，调和营卫

方剂：参苏饮

#### 阴虚感冒

主症：身热，微恶风寒，汗少或无汗，头昏心烦。舌红少苔，脉细数

证机：阴亏津少，表卫失和

治法：滋阴解表

方剂：

## 咳嗽

### 概念

咳嗽是以发出咳声或伴有咳痰为主症的疾病。有声无痰为咳，有痰无声为喇

### 病因病机

咳嗽的病因有外感和内伤两类。

咳嗽的基本病机为邪犯于肺，肺失宣降，**肺气上逆**

病位在肺，涉及肝、脾、肾多个脏腑

风寒者，肺气失宣，津液凝滞

风热者，肺气不清，热蒸液聚为痰

风燥者燥邪灼津生痰

内伤咳嗽，病理因素主要为**痰与火**，痰有寒热之分，火有虚实之分

### 辩证诊治

#### 风寒袭肺

主症：恶寒发热，无汗。咳嗽声重，咳白稀痰，舌苔薄白脉浮

证机：

治法：收风散寒，宣肺止咳

方剂：止喇散 三拗汤

#### 风热犯肺

主症：

证机：

治法：

方剂：桑菊饮

#### 风燥伤肺

主症：干咳无痰或少痰，咽干，身热头痛，舌尖红苔薄白脉浮（表证）数（热）

证机：

治法：润肺止咳

方剂：桑杏汤

内伤咳嗽

#### 痰湿蕴肺

主症：咳声重浊，因痰而咳，痰多色白而粘稠。早晨或食后甚重，舌苔白腻脉濡（湿）滑（痰）

证机：脾湿生痰，上渍于肺

治法：燥湿化痰，理气止咳

方剂：三子养亲汤

#### 痰热郁肺

主症：咳嗽为痰证，痰多黄稠，伴有面赤，身热，口干舌红，脉滑（痰）数（热）为热证

证机：肺失宣降

治法：清热化痰，肃肺止咳

方剂：清热化痰剂 清金化痰汤

#### 肝火犯肺

主症：面红目赤，胸胁作痛，咽干口苦，痰难以咳出，舌红苔薄黄，脉弦数（热）

证机：肝郁化火，木反侮金

治法：清肺泻肝，化痰止咳

方剂：泻白散

#### 肺阴亏虚

主症：干咳，痰少（肺）。口干、潮热、盗汗，神疲乏力，舌红少苔脉细数（热）

证机：虚热内生，肺失润降

治法：滋阴清热，润肺止咳

方剂：

## 哮病

### 概念

以喉中哮鸣有声、呼吸困难甚则不能平卧为主症，反复发作的。

### 病机病因

### 辩证

### 论治

## 喘病

### 概念

### 病机病因

### 辩证

### 论治

## 肺痈

# 心系统病

## 心悸

## 胸痹

## 不寐

# 脑系统病

## 头痛

### 头通的病因和病机

头痛的病位多在肝、脾、肾三脏

### 根据头痛的部位判断其经络归属

### 头痛的辩证论治

#### 外感头痛

##### 风寒头痛

主症：头痛，恶寒发热，苔白脉浮紧

治法：疏风散寒止痛

代表方：川芎茶调散

##### 风热头痛

主症：头痛而胀，苔薄黄，脉浮数

治法：疏风清热和络

代表方：芎芷石膏汤

##### 风湿头痛

主症：头痛如裹，（肢体困重，苔白腻，脉濡）

治法：袪风胜湿通窍

代表方：羌活胜湿汤

#### 内伤头痛

起痛较缓，病程长，多与气、血、痰、瘀、虚有关

##### 肝阳头痛

主症：**主昏胀痛，两侧为重**（少阳经头痛的表现）心烦易怒，舌红苔黄脉弦数

治法：平肝潜阳息风

代表方：天麻钩滕饮

##### 血虚头痛

主症：头痛隐隐，心悸失眠，面色少年。舌淡苔白脉细弱

证机：气血不足，不能上荣

治法：滋阴养血，经络止痛

方剂：加味四物汤

##### 痰浊头痛

主症：头痛昏蒙（舌淡苔白腻，脉滑）

证机：脾失健运，痰浊中阻，上蒙清窍

治法：健脾运湿，化痰降逆

方剂：半夏白术天麻汤

##### 肾虚头痛

主症：头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软

证机：肾精亏虚，髓海不足，脑窍失充

治法：滋阴补肾，填精生髓

方剂：大补元煎

##### 瘀血头痛

主症：头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如针刺，舌暗紫，脉涩。（后面是瘀血的症状）

证机：瘀血阻窍，络脉滞涩，不通则痛

治法：活血化瘀，通窍止痛

方剂：通窍活血汤

### 引经药

阳明头痛--白芷、知母、葛根

少阳头痛--柴胡、黄芩，川芎

太阳头痛--羌活，蔓荆子，川芎

阙阴头痛--藁本

## 眩晕

### 病机病因

基本病机主要是脑髓空虚，清窍失养，或痰火上逆。病位多在肝、脾、肾三脏，其常见病理因素有风、火、痰、瘀。

### 辩证论治

#### 治疗原则

其总的治疗原则是补虚泻实，调整阴阳。虚则滋养肝肾，补益气血。实证当平肝潜阳，清泻肝火，化痰行瘀

### 辩证论治分类

病理辩证无非从阴阳、气血精液、水湿痰饮，以及外感六淫着手

#### 肝阳上亢

主症：**眩晕、耳鸣**，面红赤，肢麻震颤，舌红苔黄脉浮数

证机：肝阳风热、上扰清窍

治法：平肝潜阳、清火熄风

方剂：天麻钩藤饮

#### 痰湿中阻

主症：**眩晕，头重如蒙**，舌苔白腻，脉濡滑

证机：痰浊中阻，上蒙清窍，清阳不升

治法：化痰袪湿，健脾和胃

方剂：半夏白术天麻汤

#### 瘀血阻窍

主症：眩晕，头痛且痛有定处，面唇暗紫，舌质暗有瘀斑，伴见舌下脉络迂曲增粗，脉涩

证机：瘀血阻窍，气血不畅

治法：袪瘀生新，活血通窍

方剂：通窍活血汤

#### 气血亏虚

主症：眩晕动则加剧，面色白，神疲自汗。舌质淡苔白脉细弱（眩晕+气血两虚的表现）

证机：气血亏虚，清阳不展

治法：补益气血，调养心脾

方剂：归脾汤

药物：党参、白术、当归、黄芪健脾益气养血，龙眼肉、茯神、远志、酸枣仁，木香

#### 肾精不足

主症：眩晕日久不愈，粗神委靡，**腰膝酸软，**

证机：肾精不足，髓海空虚

治法：滋养肝肾，填精益髓

方剂：左归丸

药物：熟地黄、山茱萸、山药，枸杞子、菟丝子、鹿角，牛膝，龟甲

## 中风

### 概念

中风是以半身不遂，肌肤不仁，中舌歪斜、言语不利，甚则突然昏阙、不省人事为主症的疾病。

### 病因病机

阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。虚、火、风、痰、气、血为病机六端。

病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关

病理因素主要为风、火、痰、瘀

病理性质为属本虚标实

### 辩证要点

#### 中经络和中脏腑

按中风的病位浇深、病情的轻重不同，分中经络和中脏腑，辩证要点是神志是否正常

#### 闭证与脱证

### 中经络辩证论治

中经络证，突然发生口眼歪斜、语言不利，以舌质，舌苔有脉象为辩证要点

#### 风痰入络

主症：肌肤不仁，手足麻木，**突然**发生口眼歪斜，语言不利，甚则半身不遂。舌苔薄白**脉弦滑**

证机：脉络空虚，风痰乘虚而入，气血闭阻

治法：袪风化痰通络

方剂：半夏白术天麻汤，真方白丸子

药物：

#### 风阳上扰

主症：平素头晕头痛，耳呜目眩。**突然**口眼歪斜，舌强证謇。甚则半身不遂，**舌质红苔黄，脉弦有力**

证机：肝阳化火，风阳上扰

治法：清肝泻火，息风潜阳

方剂：天麻钩藤饮

药物：天麻钩藤平肝息风

#### 阴虚风动

主症：半身不遂，一侧手中麻木。口舌歪斜。**舌红苔少或无，脉细弦或细弦数**

证机：肝肾亏虚，风阳内动，风痰瘀阻经络

治法：滋阴潜阳，息风通络

方剂：镇肝息风汤

### 中脏腑辩证论治

闭证

#### 痰火瘀闭

主症：**突然**昏阙，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭。面赤身热，苔黄腻，脉弦滑而数。 闭证+阳证+脉象弦数

证机：肝阳暴张，阳亢风动，痰火壅盛，气血上逆，神窍闭阻

治法：息风清阳，豁痰开窍

方剂：羚角钩藤汤

#### 痰浊瘀闭

主症：**突然**昏阙，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭。面白唇暗，四肢不温，苔白腻，脉沉滑缓。 **闭证+阴证+脉象**

证机：痰浊偏盛，内蒙心神，神机闭塞

治法：化痰息风，宣郁开窍

方剂：涤痰汤

#### 痰热腑实

主症：平素头痛眩晕，**突然发病**，半身不遂，口舌歪斜，舌强不语 ，神志欠清，痰多而粘。舌质红或有瘀斑，苔黄腻，脉弦滑或涩。 **轻度的阳闭，有些神志，也有热象**

证机：痰热阻滞，风痰上扰

治法：通腑泄热，息风化痰

方剂：桃仁承气汤

### 恢复期

#### 风痰瘀阻

主症：口眼歪斜，**舌强语謇或失语**，半身不遂，苔滑腻，舌暗紫，脉弦滑。

风、痰、血瘀证都有了。以语言不利为主要鉴别

证机：风痰阻络，气血运行不利

治法：搜风化痰，行瘀通络

方剂：解语丹（治风化痰剂）

#### 气虚络瘀

主症：肢体无力，面色萎黄，舌质淡紫或有瘀斑，苔薄白脉细涩

外在身体是一种软瘫状态

证机：气虚血瘀，脉阻络痹

治法：益气养血，化瘀通络

方剂：补阳还五汤（活血袪瘀剂）

#### 肝肾亏虚

主症：半身不遂，**肢体僵硬**，舌强不语，肢体肌肉萎缩。舌质红脉细

证机：肝肾亏虚，阴血不足，筋脉失养

治法：滋养肝肾

方剂：左归丸（补阴剂） 合 地黄饮子

## 癫狂

### 概念

癫狂是精神失常疾病，分为癫证和狂证

癫证是以精神抑郁、表情淡漠、沉默呆钝、语无伦次为特征

狂证是以精神亢奋、狂躁刚暴，动而多怒为特征

### 病因病机

病位在脑，病变部位主要在心肝。

病理因素以气滞、痰结、火郁、血瘀为主，以气郁为先，继而化火或生痰，日久生瘀

癫证为痰气郁结

狂证为痰火上扰

### 诊断和类证鉴别

#### 癫证和狂证

#### 癫证和抑郁

抑郁神志清楚，癫主神志不清，神明逆乱

#### 癫证和痴呆

痴呆以智力低下为表现，神志呆滞。一个疯一个傻

#### 癫证和痫

### 辩证论治

癫证，涉及心和肝的问题，肝郁气滞，心气血虚

#### 痰气郁结

主症：精神抑郁、表情淡漠、言语无序、喜怒无常、秽洁不分。舌质红苔腻白，脉弦滑

证机：肝气郁结，脾失健运，气郁痰结

治法：疏肝解郁，化痰醒神

方剂：逍遥散 合 涤痰汤

#### 心脾两虚

主症：**神思**恍惚、心悸易惊、**肢体困乏**、言语无论、面色苍白。舌淡苔白，脉细无力

证机：脾失健运，生化乏源

治法：健脾养心，解郁安神

方剂：养心汤 越鞠丸

狂证

#### 痰火扰神

主症：

证机：五志化火，炼液为痰，扰乱心神

治法：镇心涤痰，清肝泻火

方剂：生铁落饮

#### 痰热瘀结

主症：

证机：

治法：

方剂：

#### 火盛伤阴

主症：狂证日久，时作时止，精神疲惫，形瘦面红，五心烦燥

证机：久病伤阴，虚火旺盛，扰乱心神

治法：滋阴降火，安神定志

方剂：二阴剪 琥珀养心丹

## 痫证

### 概念

癫痫，发作性神情恍惚，口味白沫，两目上视，肢体抽搐，醒后一如常人。

### 病因病机

病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关

基本病机为脏腑失调，痰浊阻滞，气机逆乱，元神失控

病理因素涉及风、火、痰、瘀，以痰为主

### 诊断和鉴别

#### 中风

醒后常半身不遂

#### 阙证

不会口味白沫，两目上视，四肢抽搐

### 辩证论治

#### 风痰闭阻

主症：癫痫发作的抽搐等，加上舌苔白腻，脉滑。痰证表现

证机：

治法：

方剂：

#### 痰火扰神

主症：有热证，舌红苔黄，脉滑而数

证机：

治法：清热泻火，化痰开窍

方剂：龙胆泻肝汤

#### 瘀阻脑络证

主症：有血瘀证，脉涩

证机：瘀血阻窍，脑络闭塞

治法：活血化瘀，息风通络

方剂：通窍活血汤

#### 心脾两虚

主症：反复发作，神疲乏力，面色苍白，体瘦纳呆，大便溏薄

证机：

治法：补益气血

方剂：六君子汤

#### 心肾亏虚

主症：痫病频发，**心悸**，健忘失眠，**腰膝酸软，**脉沉细而数

证机：

治法：补益心肾

方剂：左归丸 天王补心丹

# 脾胃系统病

脾主运化、主升清、主统血、主肌肉、主四肢，胃主受纳、腐熟水谷、主通降。

脾胃的病理变化主要再现为运化、受纳、升降等功能的异常

## 胃痛

### 病机病因

胃痛的基本病机是胃气郁滞、失于和降，不通则痛。病变部位在胃，与肝、脾密切相关。

病理性质分为虚实两类。病理因素以气滞为主，并见食积、寒凝、热郁、湿阻和血瘀等。

### 证治分类

#### 胃阴不足

主症：胃脘隐隐灼痛，或饥不欲食。口干烟燥，大便干结，舌红少津脉弦细无力

治法：养阴益胃，和中止痛

**益胃汤**

功用：养阴益胃

主治：胃阴不足证

方解：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 生地、麦冬 | 养阴清热、生津润燥 |
| 臣 | 沙参、玉竹 | 养阴生津 |
| 佐 | 冰糖 | 调和 |

#### 脾胃虚寒

主症：胃脘隐痛，绵绵不休。得食则缓，喜温喜按。泛吐清水，食少纳呆，四肢不温，舌淡苔白及无力

证机：中焦虚寒，胃失温养

治法：温中分健脾，和胃止痛

方剂：**黄芪建中汤**

#### 寒邪客胃

主症：胃痛暴作，拘急冷痛。恶寒喜暖，得温痛减，遇寒加重。舌苔薄白脉弦紧。

治法：温胃散寒、理气止痛

方剂：**厚朴温中汤**

功用：行气除满，温中燥湿

主治：脾胃气滞寒湿证

方解：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 厚朴 | 行气消胀、燥湿除满 |
| 臣 | 草豆蔻 | 温中散寒、燥湿健脾 |
| 佐 | 陈皮、木香 | 行气宽中 |
|  | 生姜 | 温脾健胃 |
|  | 茯苓 | 渗湿健脾 |
| 使 | 甘草 | 调和 |

#### 肝胃郁热

主症：胃脘灼痛，烦燥易怒，胁胀不舒，口干口苦。舌红苔黄脉弦

证机：肝郁化火，郁热伤胃

治法：疏肝泻火，和胃止痛

方剂：化肝煎

#### 湿热中阻

主症：胃脘灼痛，吐酸嘈杂。纳呆恶心，口渴不欲饮水。小便黄，大便不畅。舌红苔黄腻脉滑数。

证机：

治法：清化湿热，理气和胃

方剂：清中汤

#### 肝气犯胃

主症：胃脘胀痛，索引背胁，情绪波动引发疼痛加重。**喛气、矢气则痛舒**。大便不畅，舌苔薄白脉弦

证机：肝气郁滞

治法：疏肝理气

方剂：**柴胡疏肝散**

功用：疏肝解郁，行气止痛

主治：肝气郁滞证

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 柴胡 | 疏肝解郁 |
| 臣 | 香附 | 理气疏肝止痛 |
|  | 川芎 | 活血行气以止痛 |
| 佐 | 陈皮、枳壳 | 理气行滞 |
|  | 白芍 | 养血 |
| 使 | 甘草 | 调和诸药 |

#### 饮食伤胃

主症：胃脘胀痛，嗳腐吞酸，其味腐臭。舌苔厚腻，脉滑

证机：饮食积滞

治法：消食导滞

方剂：**保和丸**

功用：消食化滞，理气和胃

主治：食积证。脘腹胀痛，恶食呕逆

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 山楂 | 一切包含积滞，特别是肉食油腻 |
| 臣 | 神曲 | 长于化酒食陈腐 |
|  | 莱菔子 | 下气消食，长于消麦面痰气 |
| 佐 | 半夏、陈皮 | 行气化痰，和胃止痛 |
|  | 茯苓 | 利湿健脾 |
|  | 连翘 | 清解食积之热 |
|  |  |  |

#### 瘀血停滞

主症：胃脘刺痛，痛有定处，按之痛甚

证机：瘀血阻滞脉络

治法：化瘀络

方剂：**失笑散 丹参饮**

蒲黄、五灵脂，丹参、檀香和砂仁

## 呕吐

### 概念：

胃内容物由口中吐出为主症的疾病

### 病因病机

基本病机为胃失和降，胃气上逆。胃主受纳和腐熟水谷，其气下行，以和降为主

### 辩证论治

#### 外邪犯胃

主症：突然呕吐，伴恶寒发热，头身疼痛。苔白腻，脉濡缓

证机：外受风寒之邪，或湿浊之气，内扰胃府致浊气上逆。邪束肌表，营卫失和故发热恶寒

治法：疏邪解表，芳香化浊

方剂：**藿香正气散**

**功用：解表化湿，理气和中**

**主治：外感风寒，内伤湿滞证**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 藿香 | 解表化湿，升清降浊。外散风寒，内化湿邪 |
| 臣 | 白术，茯苓 | 健脾利湿止泻 |
|  | 半夏，陈皮 | 降逆和胃止呕 |
| 佐 | 厚朴，腹皮 | 理气化湿，升清降浊 |
|  | 桔梗 | 宣利肺气 |
|  | 紫苏，白芷 | 解表 |
|  | 生姜，大枣 | 调和脾胃 |
| 使 | 甘草 | 调和 |

#### 饮食停滞

主症：呕吐酸腐，脘腹胀满，嗳气厌食。苔厚腻，脉滑实

证机：食浊内阻，浊气上逆故呕吐酸腐

治法：消食化滞

方剂：**保和丸** 饮食伤胃致胃痛也是这个方

#### 痰饮内阻

主症：呕吐多为清水痰涎，脘闷不食，头眩心悸。苔白腻脉滑

证机：脾不运化，痰饮内停，胃气不降。水饮上犯，故头眩。水气凌心则心悸

治法：温化痰饮，和胃降逆

方剂：

**小半夏汤**

**苓桂术甘汤**

功用：温阳化饮，健脾利水

主治：中阳不足之痰饮 的代表方。

脾阳不足，运化失常则水湿内停，痰饮内聚

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 茯苓 | 健脾利水，渗湿化饮 |
| 臣 | 桂枝 | 温阳化气 |
| 佐 | 白术 | 健脾燥湿 |
| 使 | 甘草 | 调和 |

#### 肝气犯胃

主症：呕吐吞酸，嗳气频繁，胸胁胀痛。舌边红，苔薄腻脉弦

证机：肝气不舒，横逆犯胃，致胃失和降

治法：舒肝和胃，降逆止呕

方剂：

**半夏厚朴汤**

功用：行气散结，降逆化痰

主治：梅核气，咽中如有物阻，咳不出也咽不下

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 半夏 | 化痰开结，降逆和胃 |
|  | 厚朴 | 下气除满，重在行气 |
| 臣 | 茯苓 | 健脾燥湿，助半夏燥湿化痰 |
|  | 苏叶 | 宽胸宣肺 |
| 佐 | 生姜 | 和胃降逆止呕，且制半夏之毒 |

**左金丸**

功用：清肝泻火，降逆止呕

主治：肝火犯胃证

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 黄连 | 清肝火，清胃热，泻心火 |
| 臣 | 吴茱萸 | 辛开肝郁，苦降胃逆 |

#### 脾胃虚寒

主症：饮食不注意就会呕吐，面色白倦怠乏力，四肢不温。舌淡脉濡弱

证机：脾胃虚，水谷运化不及就会呕吐，阳虚则面色白，四肢不温

治法：温中健脾，和胃降逆

方剂：

#### 胃阴不足

主症：呕吐反复发作，中作干呕，口燥咽干。舌红津少，脉多细数

证机：胃热不清，耗伤胃阴，气失和降所以呕吐反复。津液不能上承所以口燥咽干

治法：滋阴养胃，降逆止呕

方剂：

**麦门冬汤**

功用：滋阴养胃，降逆下气

主治：虚热肺痿，和胃阴不足证

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 角色 | 药材 | 作用 |
| 君 | 麦冬 | 养肺胃之阴，清肺胃虚热 |
| 臣 | 人参 | 益气生津 |
| 佐 | 半夏 | 降逆下气，化痰 |
|  | 粳米、大枣 | 益气养胃 |
| 使 | 甘草 |  |

## 腹痛

## 泄泻

## 痢疾

## 便秘

# 肝胆系统病

## 胁痛

## 黄疸

## 鼓胀

# 肾系统病

## 水肿

## 淋证

# 气血津液病

## 郁证

## 血证

## 消渴

# 肢体经络病

## 痹证