**中医诊断学**

# 望诊

## 望神

### 得神

神志清楚，目光明亮

### 少神

精神不振，两目乏神

### 失神

精神萎靡，意识模糊，目无光彩，眼球呆滞。

热扰心神，神昏谵语，属实证

### 假神

重病情况下突然出现神气暂时 “好转”的假象。

本已面色晦暗枯槁，却突然颧赤如妆

假神说明脏腑精气极度衰竭，正气将脱，阴阳即将离决，常为临终前的征兆

### 神乱

焦虑恐惧：

淡漠痴呆：

狂躁不安：

猝然昏倒：

## 望面色

### 正常的颜色

红黄隐隐，明润含蓄。

有神气，光明润泽。有胃气，隐约微黄。

包含了主色和客气，都是正常面色

### 病色

### 五色主病，全是重点

#### 赤色

赤色主热证，亦可见于真寒假热之戴阳证。

1、满面通红、目赤，为实热证。

2、午后两颧潮红，为阴虚热证

3、久病重病患者面色苍白，却时而颧赤泛红如妆、游移不定，为戴阳证

#### 白色

白色主虚证（血虚、气虚、阳虚）、寒证、失血证

四虚里面三个虚是面色白，只有阴虚是面红

#### 黄色

主脾虚、湿证。

* + - 面色黄而枯槁无光，称为萎黄，多属脾胃气虚，气血生化无源，致气血不足。
    - 面色黄而虚浮者，称为黄胖，因脾失健运，水湿内停，泛溢肌肤所致。
    - 面目一身俱黄者，称为黄疸

#### 青色

青色主寒证、气滞、血瘀、疼痛、惊风。简单写寒痛瘀惊加气滞。

* + - 面色淡青或青黑者，多属阴寒内盛、疼痛剧烈
    - 突见面色青灰，口唇青紫，肢凉脉微，多属心阳不振、心脉闭阻之象
    - 久病面色与口唇青紫者，多属心气、心阳虚衰，心血瘀阻；或肺气闭塞，呼吸不利
    - 面色青黄都，多属肝郁脾虚
    - 小儿眉间、鼻柱、唇周发青者，多属惊风或欲惊风之象

#### 黑色

黑色主肾虚、寒证、水饮、血瘀、疼痛。寒痛瘀肾虚加水饮

* + - 面黑暗淡者，多属肾阳虚
    - 面黑干焦者，多属肾阴虚
    - 面色紫暗黧黑，伴有肌肤甲错，多属瘀血
    - 眼眶周围发黑，多属肾虚水饮内停，或寒湿带下