

Pic Log Daily

日々の自分を写真で振り返るサービス



実現したいのは...

日々繰り返す動作の中で
自分の姿を写真に収め、振り返ることができるサービス



・ダイエット目的なら

使用者に負担の少ない形で
自分の変化に気づかせる。

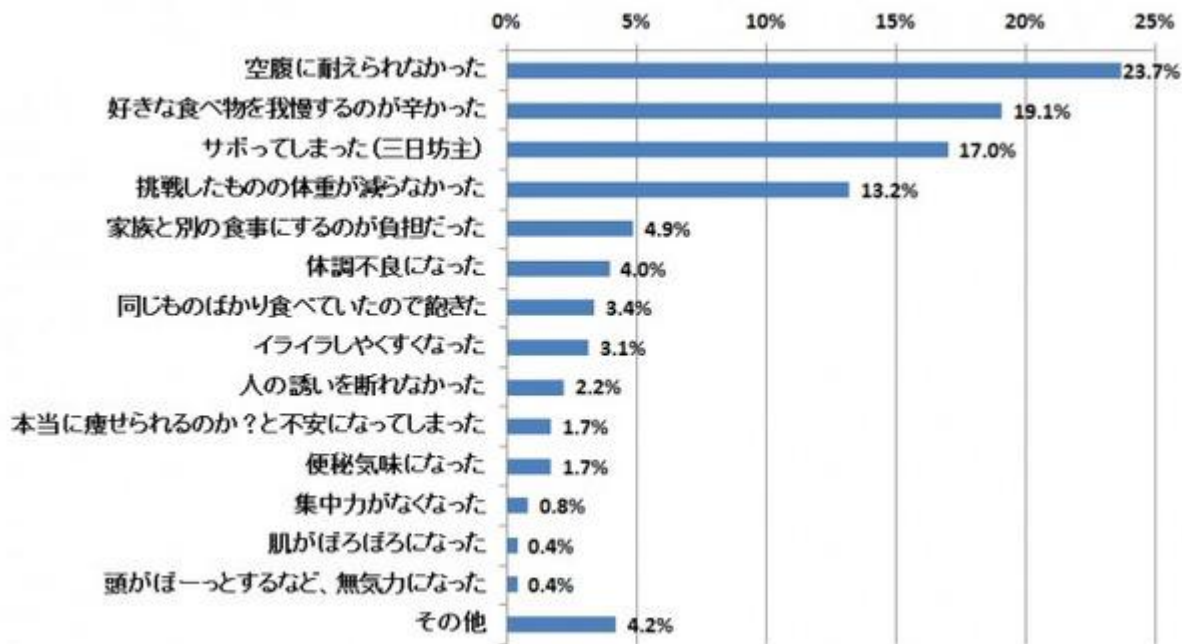
体重や運動時間を毎回手入力で記録するのではなく
見た目の変化を実感できるように。

なぜそれを実現したいのか



続かない！！！！

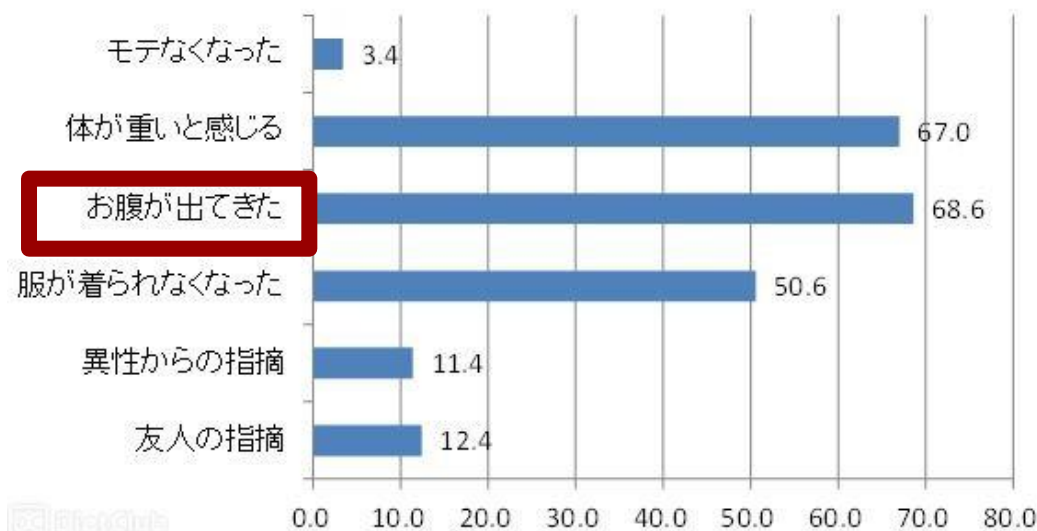
途中で挫折する理由、それは...？



理由は人それぞれだが、続かないのが一番の原因！

ダイエットは続かない...そんな自分が太ったことを実感する瞬間は？

太ったなと感じる瞬間



自分を客観的に見ることが
体型の変化を実感することにつながる！

(参考)ユーザー数1位 ダイエットアプリ



栄養士のアドバイスが受けられるダイエットサポートサービス

- ・ユーザー数150万人
- ・食事や運動を記録することで管理栄養士からアドバイスを受けることができるサービス

日々当たり前に行っている動作から写真をとることができるサービスを提供したい。

- ・歯磨きをしている際に鏡を見て、顔が丸くなったことを実感する。
- ・服を選んで姿見を見るときに、太ったことを実感する。

→実感だけではなく、毎日の自分の行動をトリガーにして

写真を自動的に撮り、それをスライドショーなどにすることができれば、

三日坊主になることなくカメラを通した自分の姿を毎日客観視することができる。

結局はものぐさな自分向けIoT。

私がいつまでも痩せられないのは、現実逃避をして自分の姿を見ないようにしているから。

誰かに撮ってもらった写真を見たとき、いつも自分が想像しているよりも太いことに気づいて凹む。笑

毎日写真を撮って記録していくアプリを使ったときが一番体型の変化を実感できてモチベーションが維持できた。(が、毎日写真をとることすら続けることができなかった)

じゃあ、毎日同じ動作をしている瞬間を切り取って写真をとることができたら？

(歯磨き、鏡をみる、靴をはくなど、どんな瞬間でも！)

特別な動作をすることなく、自動で写真をとることができる仕組みがあれば、
どれだけものぐさでも毎日強制的に自分を客観視せざるを得ない。

- ・鏡にセンサーをつけて、3秒以上鏡の前で静止していたら写真をとる
- ・玄関にセンサーをつけて、靴を履く前に3秒静止するだけで写真がとれる

etc...

ダイエット以外の活用方法(案)

- ・筋トレをしている人が日々自分の身体を写真で記録する
- ・妊婦さんが毎日自分の身体を記録することにより、お腹が膨らんでいく様子を記録していくマタニティフォト的な使い方ができる...かも
- ・毎日自分の姿を客観視することで、黄疸や皮膚ガン(ほくろが大きくなってきたなど)を早期発見できる??