

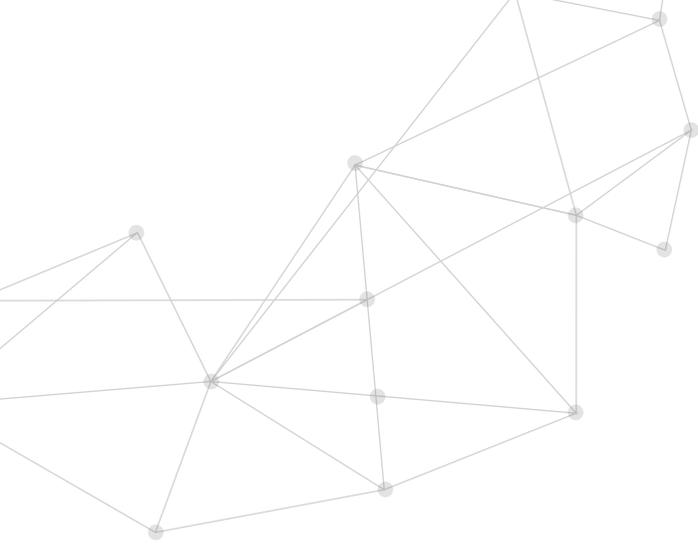
卒業制作発表

G's academy 第3期

望月 一樹

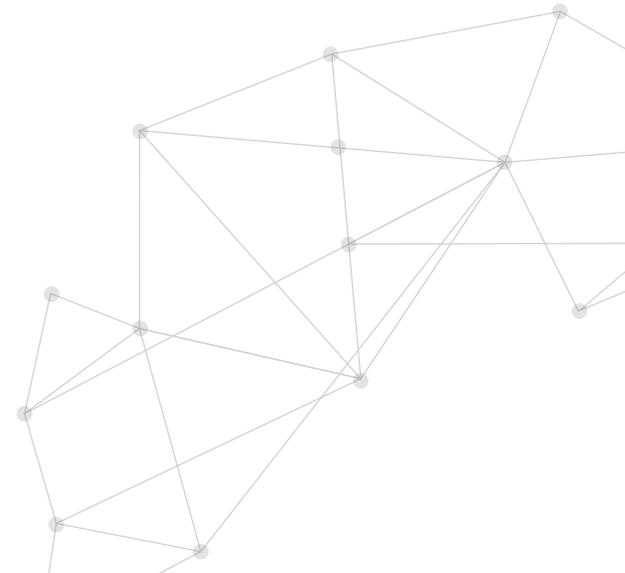
Mochizuki Kazuki





メンタル・エナジー

Mental Energy





メンタル・エネルギーとは・・・

メンタル・エネルギーとは人間の集中力や意志力のことです。

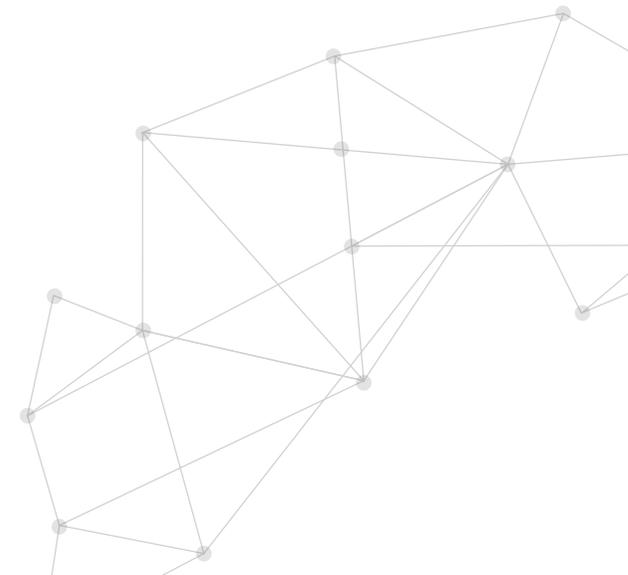
この力は1日のうちで使える量に限りがあり、

日常の何気ない意思決定のたびに減っていきます。

何を食べるのか、何を着るのか、何のテレビを見るのか・・・

そんな些細な意思決定のたびにメンタル・エネルギーは減っていく

とされています。





重要なこと

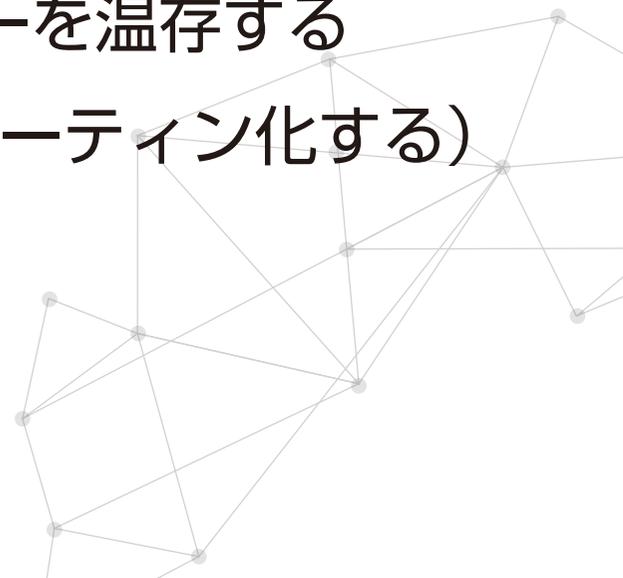


メンタルエネルギーを使う

重要ではないこと



メンタルエネルギーを温存する
(=意思決定をルーティン化する)





重要なこと



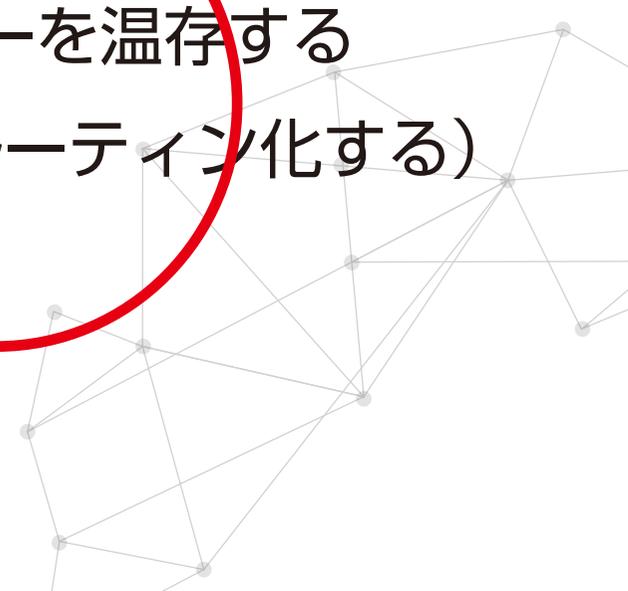
メンタルエネルギーを使う

本サービスで実現

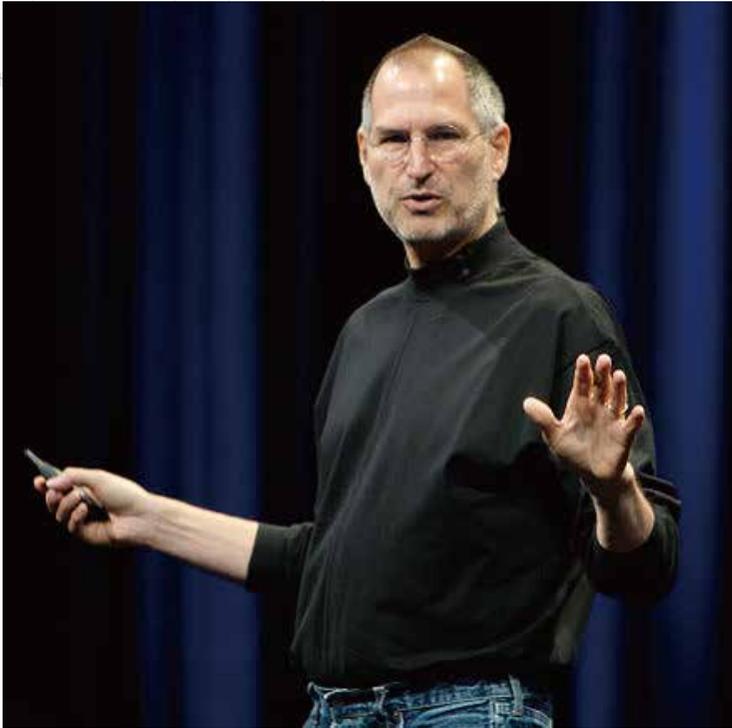
重要ではないこと



メンタルエネルギーを温存する
(=意思決定をルーティン化する)



具体例①



Steve Jobs | Apple CEO

重要なこと：ビジネスでの意思決定

- ・ 服：タートルネックは ISSEY MIYAKE
ジーンズは Levi's 501
スニーカーは New Balance M993

具体例②



佐藤オオキ | nendo デザイナー

重要なこと：デザイン、ビジネスでの意思決定

- ・服：同じYシャツ、パンツ、靴下が30セット
- ・昼食：事務所近くの蕎麦屋
- ・休憩：同じスタバで同じメニュー
- ・休日：同じ時間に犬の散歩
- ・音楽：テンションが「上がる」「下がる」の2択

具体例②

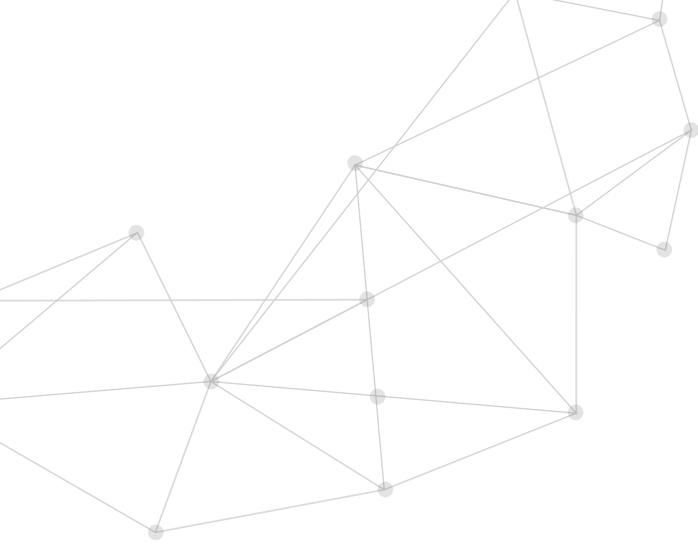


佐藤オオキ | nendo デザイナー

重要なこと：デザイン、ビジネスでの意思決定

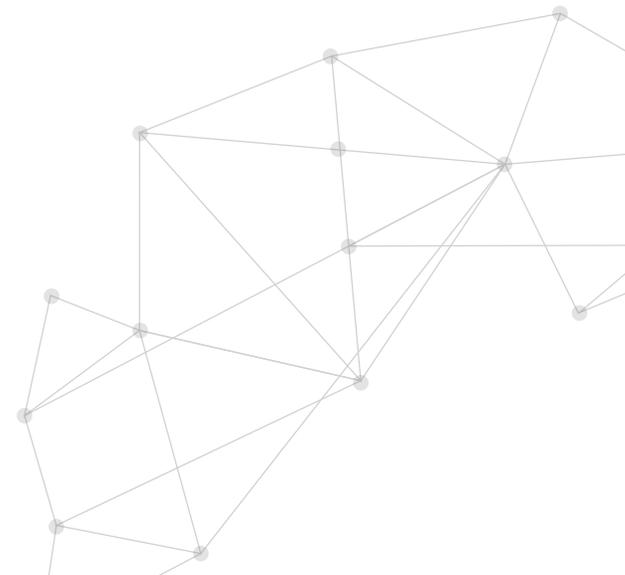
- ・服：同じYシャツ、パンツ、靴下が30セット
- ・昼食：事務所近くの蕎麦屋
- ・休憩：同じスタバで同じメニュー
- ・休日：同じ時間に犬の散歩
- ・音楽：テンションが「上がる」「下がる」の2択

**この部分をマイルールとして
管理するサービスをつくりました！**



サービス紹介動画（1min）

AfterEffects, Premiere



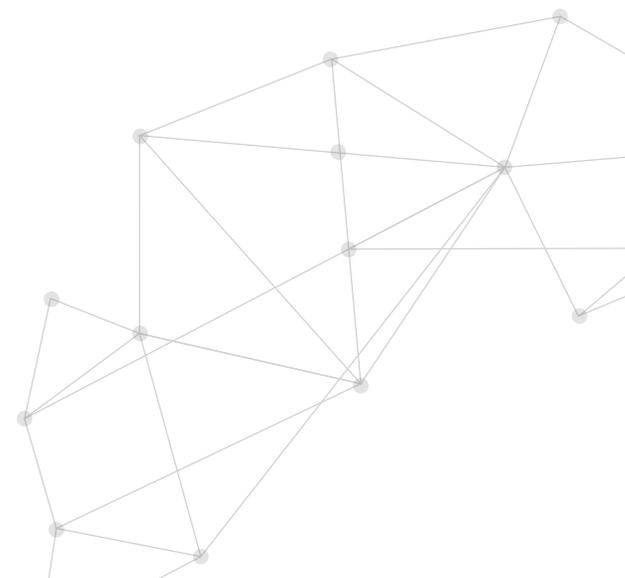


サービスまとめ

- 基本操作はTODOリストと同じ
 - 最低1週間はチェックボックスを押せない
 - ”scene”と”action”をセットで登録する
- 



公開予定



その他にこんなものを作りました①



Weather

Directed by Mental Energy

今日の服を自動的に選んでくれる電子工作

使用技術

API, PHP, Node.js, JohnnyFive, Arduino

その他にこんなものを作りました②



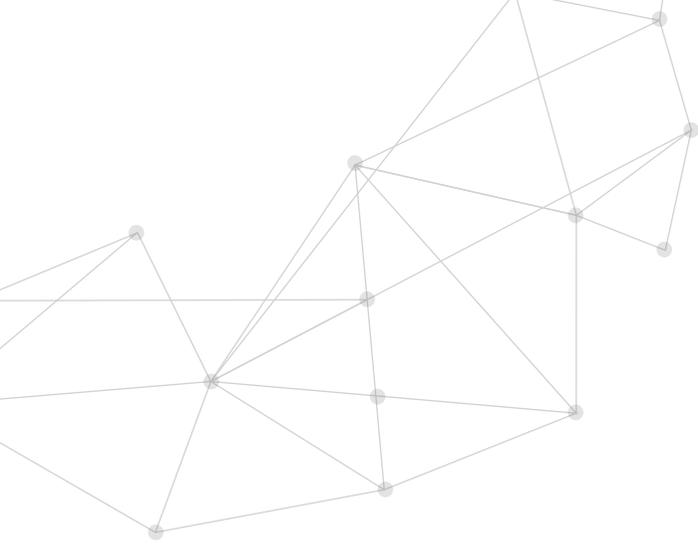
Energy Quest

Directed by Mental Energy

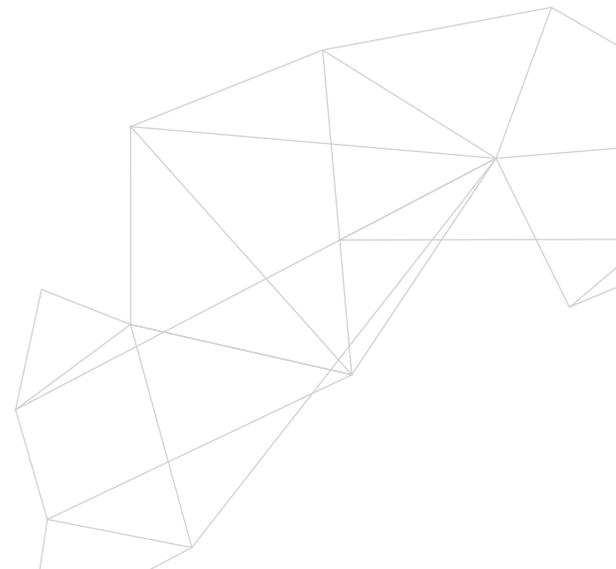
自分のメンタルエネルギーに連動してステージの難易度が変わる横スクロールゲーム

使用技術

iOS, swift, SpriteKit



最後に . . .



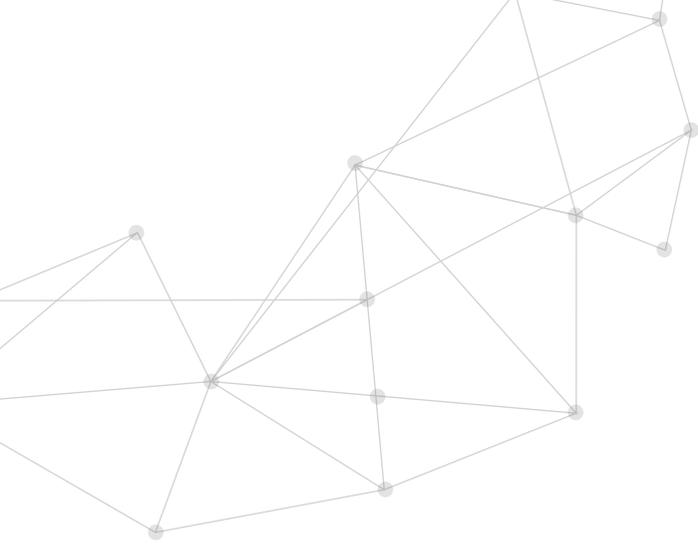
自己紹介



望月一樹 | 26

< 経歴 >

- 2013 慶應義塾大学卒業
世界一周
- 2014 コピーライター
第52回 宣伝会議賞 協賛企業賞
- 2015 デジタルハリウッド東京本校
デジタルフロンティア 2016
ベストブランディング賞
- 2016 面白法人カヤック
フロントエンドエンジニア



ご清聴ありがとうございました。

