



**РОСГИДРОМЕТ**

**Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды по  
Луганской Народной Республике»  
(ФГБУ «УГМС по ЛНР»)**



## **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ЗА АВГУСТ 2024 ГОДА**

Луганск 2024

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

### **➤ 1. ПОГОДА В РЕСПУБЛИКЕ:**

Август – последний месяц лета.

### **➤ 2. АГРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР:**

2.1 Условия роста и развития с/х культур.

2.2 Прогноз агрометеорологических условий на сентябрь 2024.

### **➤ 3. ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР:**

3.1 Обзор состояния рек в Республике.

3.2 Температура воды.

### **➤ 4. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ:**

4.1 Прогноз здоровья на завтра ил несколько слов о метеопатии.

## 1. ПОГОДА В РЕСПУБЛИКЕ



*Нарядился август жаркий  
Многоплодием садов.  
Щедро раздает подарки,  
Радует игрой цветов.  
В предвкушении пролады  
Озорного сентября.  
Преисполнена бравады  
Утомленная земля.*

*Жаждет ливней кособоких,  
Темных, ветреных ночей  
И сентябрьских недалеких,  
Угасающих лучей.  
Маскарада красок дивных  
От бордо до янтаря.  
Клиньев в небе журавлиных,  
Покидающих края.*

*Екатерина Балецкая*

Каждый летний месяц дарит яркие воспоминания, купает в тёплых солнечных лучах и балует разнообразными фруктами и ягодами. Август – просто великолепен, он хорош тем, что ещё напоен запасами июльского зноя, но уже ощущаются внезапно удлинившиеся вечера и посвежевшие ночи.

В этом году последний месяц лета баловал нас жаркой погодой с дефицитом осадков. Такие погодные условия обуславливались влиянием антициклонов, при этом в наш регион поступал жаркий воздух, а температурный фон временами был значительно выше климатических значений.

Большую часть первой декады августа преобладала циклоническая циркуляция атмосферы. Температурный фон преимущественно пониженный. При прохождении атмосферных фронтов по территории Республики отмечались кратковременные, местами сильные дожди, с грозами. В отдельные дни ветер усиливался до 12-14 м/с. Максимальная температура воздуха повышалась до +27...+32°C, ночные температуры колебались от +09°C до +19°C.



Среднесуточные температуры воздуха были преимущественно ниже нормы на 1-3°C, в отдельные дни выше нормы на 1-3°C.

Во второй декаде августа погодные условия формировались под влиянием полей повышенного давления. Наблюдалась переменная облачность, без существенных осадков. В отдельные дни по территории Республики местами прошли кратковременные дожди с грозами, ветер усиливался до 12-14 м/сек.

Температура воздуха в дневные часы составляла +24...+29°C, в последние дни декады (18-20.08) температурный фон повысился до +30...+35°C. Минимальные температуры воздуха колебались от +08°C до +18°C. Среднесуточные температуры воздуха были ниже нормы на 1-5°C, в период 18-20 августа выше – на 1-5°C.

Большую часть третьей декады преобладали поля повышенного давления. Наблюдалась жаркая, временами ветреная погода, без существенных осадков. В отдельные дни местами по территории Республики прошли небольшие дожди с грозами, и усилением ветра до 12-13 м/сек.

Температура воздуха днем повышалась до +30...+35°C, в период 21-22.08 достигала +36...+37°C. Минимальные температуры воздуха колебались от +10°C до +23°C. Среднесуточные температуры воздуха были выше нормы на 1-5°C, в отдельные дни на 6-8°C.

С начала августа на большей части территории Республики сохранялась чрезвычайная пожароопасность (5 класс по шкале Нестерова). Максимальный показатель горимости леса на конец месяца в южной части составил 41235°, в центральных районах – 18654°.

Среднемесячная температура воздуха на территории ЛНР составила +22...+24°C (выше климатической нормы на 1-2°C).

Количество выпавших осадков по территории ЛНР значительно меньше месячной климатической нормы (от 3% до 75%).

## 2. АГРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР

### 2.1 «Условия роста и развития с/х культур»



Агрометеорологические условия августа 2024 года были благоприятными для завершения уборки ранних зерновых и неблагоприятными для созревания пропашных культур.

Количество дней с суховеем за август составило 23 дня, из которых 19 дней сухой достигал критериев опасного агрометеорологического

явления в период созревания поздних культур.

По всей территории Республики под посевами подсолнечника, кукурузы сохраняется почвенная засуха. В Новопокровском и Сватовском районах Луганской Народной Республики 08 августа 2024 года атмосферная засуха достигла критериев опасного агрометеорологического явления в период формирования урожая пропашных культур. На конец месяца в Новопокровском, Сватовском и южных районах (М Дарьевка) атмосферная засуха сохраняется.

На посевах подсолнечника отмечалось «созревание», на отдельных полях отмечается уборочная спелость, у кукурузы «восковая спелость – полная спелость», состояние посевов удовлетворительное. У многолетних трав отмечались повреждение от засухи и суховеев: засыхание стеблей и листьев, состояние посевов неудовлетворительное.

В хозяйствах Республики завершалась уборка ранних зерновых культур, проводилась послеуборочная обработка почвы (лушение, дискование), подготовка почвы под посев озимых зерновых культур урожая 2025 года.

По состоянию на 31 августа 2024 года сумма активных температур воздуха выше плюс 10°C составляет:

- в северных районах 3042-3129° – на 591-632° выше нормы;
- в центральных районах 3247° – на 612° выше нормы;
- в южных районах 3183° – на 674° выше нормы.

## 2.2 Прогноз агрометеорологических условий на сентябрь 2024 года

По территории Республики в течение месяца в результате негативного влияния атмосферной и почвенной засух агрометеорологические условия будут неблагоприятными для сева озимых зерновых культур под урожай 2025 года.

## 3. ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР

### 3.1 Обзор состояния рек за август



На реках Республики в августе сохранялся режим летней межени, наблюдались незначительные колебания уровней воды.

В течение месяца на реке Северский Донец (ГП Кружиловка) суточные изменения уровней воды составили от -8 см до +14 см. Вследствие выпавших осадков в верховьях реки Северский Донец, в районе ГП Кружиловка в период с 13 по 16 августа отмечался подъем уровня воды на 3-14 см за сутки с последующим суточным спадом уровня в течение недели на 4-8 см.

На реках Айдар (ГП Новоселовка), Лугань (ГП Калиново) и Евсуг (ГП Петровка), отмечалось понижение уровней воды на 1-3 см за сутки. В районе гидрологических постов на реках Лугань (ГП Зимогорье, ГП Луганск), Айдар (ГП Белолуцк), Ольховая (ГП Луганск) и Деркул (ГП Беловодск) суточная амплитуда изменения уровней воды составила от -5 см до +5 см.

На реке Нагольная (ГП Дьяково) отмечены колебания уровней воды от -1 см до +1 см за сутки.

Текущие средние уровни воды в реках Лугань (ГП Калиново, ГП Зимогорье, ГП Луганск), Деркул (ГП Беловодск), Ольховая (ГП Луганск) и Нагольная (ГП Дьяково) находятся в пределах нормы (88-106%); в реке Айдар (ГП Белолуцк, ГП Новоселовка) – выше средней месячной нормы (131-182%). Ниже нормы уровни воды отмечаются в реке Северский Донец (ГП Кружиловка) – 75% и Евсуг (ГП Петровка) – 22%.

На реках Северский Донец, Лугань (ГП Калиново, ГП Луганск), Айдар, Евсуг, и Ольховая в районе гидропостов отмечается зарастание русел водной растительностью с интенсивностью от 10% до 60%; на реке Деркул – 90%.

### 3.2 Температура воды

По состоянию на 1 сентября 2024 года средняя месячная температура воды в реках Луганской Народной Республики колебалась в пределах 16,9...23,7°C.

Средние температуры воды в августе 2024 года в реке Северский Донец и его притоках, реке Нагольная ниже на 1,1...4,6°C, чем в августе 2023 года.



## 4. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ

### *Прогноз здоровья на завтра: несколько слов о метеопатии*



По мнению медиков, лучше всего мы чувствуем себя в ясный день, когда веет легкий ветерок (меньше 5 м/с), температура составляет 18-20°C, относительная влажность – 50-60%, атмосферное давление, например, в средней полосе колеблется от 744 до 752 мм рт. ст., а характер погоды устойчивый. Это и есть комфортная для нас климатическая норма. Таких дней в нашем регионе по пальцам можно пересчитать.

Более того, каждые 5-6 сутки в течение года являются критическими с метеопатической точки зрения. Метеотропные реакции развиваются при перепаде температуры на 8-10° и давления – на 7-8 мм рт. ст. за сутки, а также при сильном ветре (более 15 м/с).

Еще в XVI веке великий врач Парацельс писал: «Тому, кто изучил ветры, молнии и погоду, известно происхождение болезни». Поэтому прислушайтесь к прогнозам и заблаговременно принимайте необходимые профилактические меры. Только не заикливайтесь на метеосводках! Иначе может развиваться уже не метеопатия, а метеофобия (боязнь климатических перемен). Напряженное ожидание ухудшения погоды или изменения в неблагоприятную для вас сторону каких-то метеофакторов само по себе способно ухудшить настроение и спровоцировать недомогание.

#### ***Вот несколько рекомендаций для улучшения самочувствия:***

- Если погода пасмурная и дождливая, воспользуйтесь натуральными антидепрессантами. В борьбе с погодной хандрой все средства хороши: фито-, арома- и цветотерапия. Сильный ветер пагубно влияет на людей с неустойчивой нервной системой. Поддержать тонус в эти дни помогут водные процедуры: ванна, душ.

- При резких перепадах атмосферного давления может также резко измениться и артериальное давление, поэтому у некоторых людей начинает болеть голова. По оценкам специалистов, более чем в 50% случаев мигрени виновата погода. Чтобы уменьшить риск приступа, исключите другие факторы, провоцирующие плохое самочувствие: стресс, просмотр очередной серии фильма вместо вечерней прогулки, и, самое важное, недосыпание. Ученые выяснили, что ночное бдение над детективом или квартальным отчетом, ломающее ваш биоритм, повышает метеочувствительность в 3 раза. Врачи рекомендуют не терпеть головную боль, и при первых признаках надвигающейся мигрени, сразу же принять обезболивающее.

- Если воздух насыщен влагой, то может стать нехорошо, особенно тем, у кого есть проблемы с суставами или хронический бронхит. Высокая влажность воздуха – это один из самых неблагоприятных факторов для тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, например ишемической болезнью. Сочетание значительного температурного плюса и высокой влажности приводит к тому, что кислорода в воздухе становится все меньше. Организму его недостает, мозг и сердце начинают испытывать гипоксию – кислородное голодание. По многолетним наблюдениям службы «скорой помощи», в такие дни число вызовов от пациентов с жалобами на сердце возрастает в 3 раза. Ваш ответ непогоде – курс соответствующей фитотерапии в течение месяца, а может быть понадобится и дополнительная консультация у кардиолога.

- Геомагнитные возмущения плохо переносят люди с избыточным весом, весомый довод в пользу того, чтобы привести массу тела в норму. Сразу же после того, как отшумят магнитные ураганы, учащаются случаи психоэмоциональных нарушений. Проявите о себе максимум заботы в такие «бурные» дни: устройте физический и психоэмоциональный выходной или даже уик-энд. Дела, требующие большого умственного напряжения, отложите на потом, в упреждающих целях примите необходимую дозу лекарств.

- Справиться с недомоганием при приближении циклона можно буквально одним движением. Ведь физическая активность – лучшее обезболивающее. Умеренные нагрузки, например ходьба, плавание, занятия на велотренажере ослабляют боль в суставах и укрепляют сосуды.

***Прислушайтесь к этим рекомендациям и будьте здоровы!***

**Издатель: ФГБУ УГМС по ЛНР**

**Ответственный исполнитель:**

Начальник Учреждения

**И.Н. Баева**

**Над выпуском работали:**

Заместитель начальника учреждения –  
начальник ГМЦ ЛНР

**С.Н. Шубенок**



Заместитель начальника ГМЦ ЛНР – начальник отдела  
метеорологических и численных прогнозов

**С.И. Плотникова**

Начальник отдела гидрологии

**Н.В. Рязанова**

Начальник отдела метеорологии и климата

**И.Г. Чебакова**

Начальник отдела агрометеорологических прогнозов и  
агрометеорологии

**Ю.В. Давыдченко**

Использование любых материалов из Информационного бюллетеня – только  
со ссылкой на ФГБУ «УГМС по ЛНР»