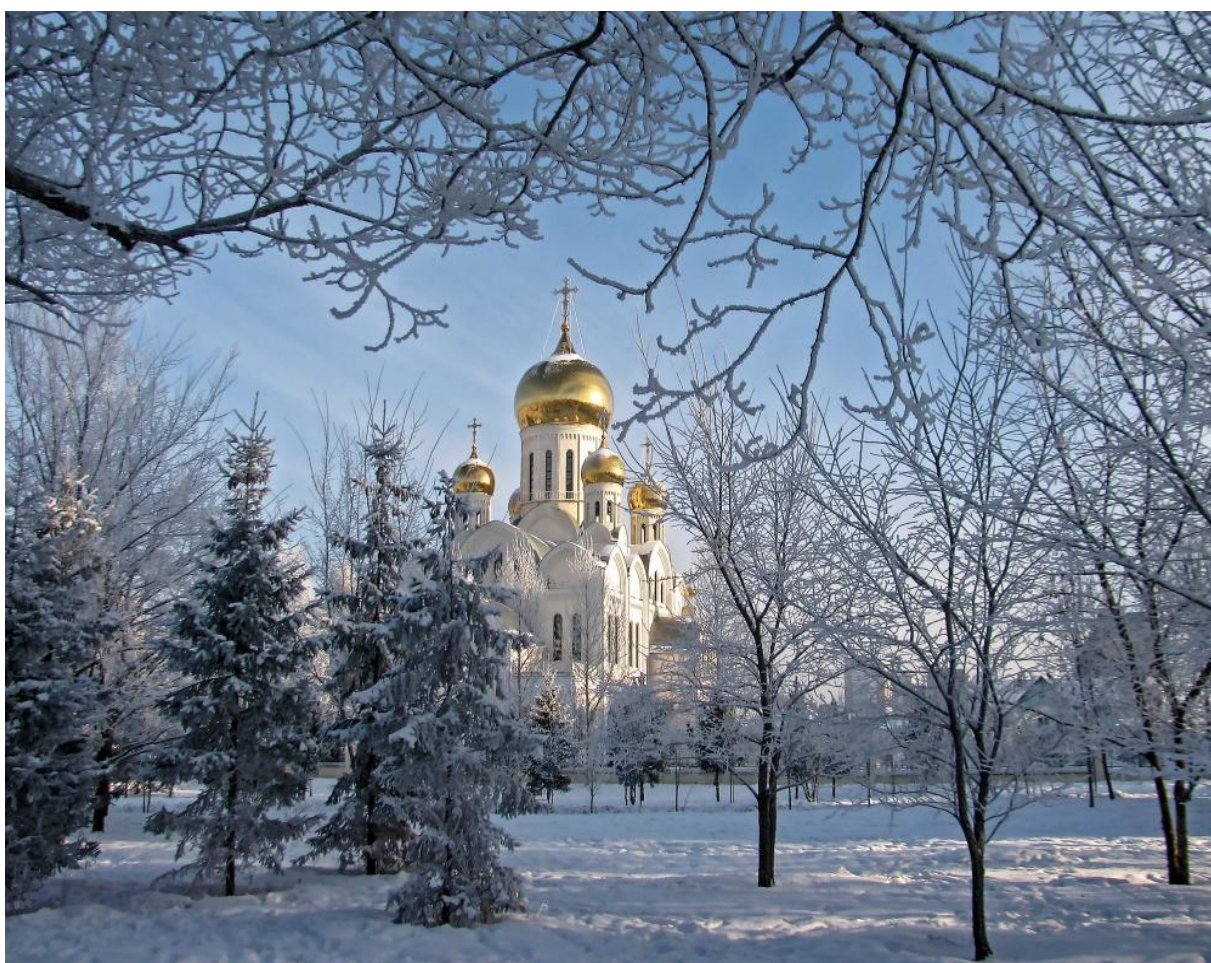




РОСГИДРОМЕТ

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды по
Луганской Народной Республике»
(ФГБУ «УГМС по ЛНР»)**



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ
ЗА ФЕВРАЛЬ 2024 ГОДА**

Луганск 2024

СОДЕРЖАНИЕ:

➤ 1. ПОГОДА В РЕСПУБЛИКЕ:

Февраль – последний месяц зимы.

➤ 2. АГРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР:

2.1 Условия роста и развития с/х культур.

2.2 Прогноз агрометеорологических условий на март 2024.

➤ 3. ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР:

3.1 Обзор состояния рек в Республике.

3.2 Температура воды.

➤ 4. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ:

Климатические качели: чем опасны перепады температур?

1. ПОГОДА В РЕСПУБЛИКЕ



jugansk.wiki

*Грешит чудак февраль непостоянством,
То двадцать восемь в нём,
То двадцать девять дней.
Томит своим погодным хулиганством
И буйством нерастроченных страстей.
Сто раз на дню меняет он капризы –
То редкие снежинки принесёт,
То вмиг всю землю, крыши и карнизы
Метелью неумной заметет,*

*А то все солнышком вокруг осветит,
С сосулек слёзы грустно побегут,
Наделает проталин и отметин
От птичьих лапок на сыром снегу.
Февраль – ловкач.
Всегда двум дамам служит,
Недаром же он ветренный такой!
Сегодня с зимушкой хрустальной дружит,
А завтра под венец пойдет с весной.*

Зинаида Полякова

Погода в феврале удивительна и непредсказуема. То очаровывает нас великолепными картинами русской зимы под ясным морозным небом. То вдруг задует и обрушит снежный вихрь, который закружит небо и землю. А то расплается мокрым снегом и осадит пышные сугробы.

В последнем месяце зимы происходило чередование полей повышенного и пониженного давления, отмечались значительные колебания температурного фона.

В течение первой декады преобладала циклоническая циркуляция атмосферы, температурный фон повышенный. Наблюдалась облачная, временами ветреная погода (местами ветер усиливался до 15-18 м/с). В южной части Республики в отдельные дни наблюдался туман с видимостью 200-500 метров, гололед.

В последние дни декады метеорологические условия обуславливались влиянием малоподвижного атмосферного фронта. По территории Республики

прошли осадки в виде снега, мокрого снега, местами сильные. Установился снежный покров высотой от 4 до 19 см.

Температурный фон в дневные часы составлял $+3...+8^{\circ}\text{C}$, в последние дни декады $0...-5^{\circ}\text{C}$. Минимальные температуры колебались от -5°C до $+6^{\circ}\text{C}$. Среднесуточные температуры воздуха были преимущественно выше климатических значений на $3-8^{\circ}\text{C}$, 08 февраля – на $10-12^{\circ}\text{C}$.

В первой половине второй декады преобладали поля пониженного давления. Отмечалась облачная погода, температурный фон повышенный. В зоне атмосферных фронтов прошли осадки различной интенсивности в виде снега, мокрого снега, местами переохлажденного дождя, образующего гололед. Ночью и утром в отдельных районах наблюдался туман, в южных районах сложные отложения. Температура воздуха днем повышалась до $+1...+6^{\circ}\text{C}$, в отдельные дни до $+7...+9^{\circ}\text{C}$, минимальные температуры составляли $-3...+2^{\circ}\text{C}$. Во второй половине декады установился антициклональный характер погоды. Наблюдалась облачная с прояснениями погода, без существенных осадков. Температура воздуха днем и ночью составляла $-2...-7^{\circ}\text{C}$, местами при прояснениях ночные температуры понижались до $-9...-10^{\circ}\text{C}$. Среднесуточные температуры воздуха были преимущественно выше нормы на $1-5^{\circ}\text{C}$, 12-13 февраля – на $8-10^{\circ}\text{C}$.

В течение третьей декады погодные условия формировались под влиянием полей повышенного давления. Наблюдалась облачная с прояснениями погода, с незначительными колебаниями температурного фона. В начале декады местами прошел небольшой и умеренный снег. В последующие дни отмечалась малооблачная, временами ветреная погода (максимальная скорость ветра зафиксирована $15-16\text{ м/с}$).

Среднемесячная температура воздуха на всей территории ЛНР выше климатической нормы на $3-4^{\circ}\text{C}$. Количество выпавших осадков около нормы, в центральной части Республики – 140% месячной нормы.

2. АГРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР

2.1 «Условия роста и развития с/х культур».



Агрометеорологические условия февраля 2024 года были удовлетворительными для перезимовки озимых зерновых культур и многолетних трав. В течение месяца посевы находились в состоянии зимнего покоя.

Опасных агрометеорологических явлений для зимующих культур не отмечалось.

По результатам определения жизнеспособности озимой пшеницы и многолетних трав монолитным методом отращивая (образцы отобраны 25 января) гибели в образцах нет.

Количество дней с оттепелями за месяц 18-24 дней.

В течение первой и второй декады месяца посевы зимующих культур находились под снежным покровом, высота варьировала от 1 до 18 см, в течение третьей декады снег на полях растаял, глубина промерзания почвы 6-24 см.

По территории Республики минимальная температура почвы на глубине залегания узла кущения озимой пшеницы (3 см) за февраль 2024 года минус 2,5-4,6°C, что значительно выше расчетной критической температуры вымерзания озимой пшеницы в фазе «кущение» - минус 13,5-16,6°C.

Слаборазвитые посевы озимой пшеницы в фазе «всходы – 3-й лист» имеют критическую температуру вымерзания на 2-3°C выше расчетной – минус 10,5-13,6°C.

По результатам определения жизнеспособности плодовых культур водным методом отращивания веток после снижения температуры воздуха до минус 20°C, количество погибших плодовых почек составило от 2 до 14%.

2.2 Прогноз агрометеорологических условий на март 2024 года

По территории Республики в течение марта 2024 года агрометеорологические условия будут удовлетворительными для завершения зимовки озимых зерновых культур и многолетних трав.

3. ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР

3.1 Обзор состояния рек за февраль



Февраль характеризовался умеренно теплой и неустойчивой погодой с резкими колебаниями температурного фона и избыточным увлажнением в первой декаде месяца.

Весеннее половодье на реках Республики началось в конце второй-начале третьей декады февраля, что раньше средних многолетних сроков на 20-25 дней. Максимальные уровни воды наблюдались ниже отметок опасных явлений на 39-80%. Превышение отметки выхода воды на пойму отмечалось на реках Лугань (54 см), Айдар (92 см), Деркул (14 см).

В течение месяца на реках Республики наблюдались колебания уровня воды от -35 см до +65 см за сутки.

Текущие средние уровни воды на реках Северский Донец (ГП Кружиловка), Лугань (ГП Калиново, ГП Зимогорье), Айдар (ГП Белолуцк, ГП Новоселовка), Деркул (ГП Беловодск) и Нагольная (ГП Дьяково) выше средней месячной нормы (126-186%), на реках Лугань (ГП Луганск) и Ольховая (ГП Луганск) – в пределах нормы (113%). Ниже нормы (78%) уровни воды отмечаются на реке Евсуг (ГП Петровка).

3.2 Температура воды

По состоянию на 1 марта 2024 года средняя месячная температура воды в реках Республики колебалась в пределах 0,2...1,7°C.

Средние температуры воды в феврале 2024 года в реке Северский Донец и его притоках выше на 0,1...0,4°C, реке Нагольная – на 0,2°C выше, чем в феврале 2023 года.

В течение месяца ледовые явления носили кратковременный характер.

4. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ

Климатические качели: чем опасны перепады температур?

В последний месяц зимы сводки погоды об экстремальных значениях приходили со всего мира. Где-то бушевали снегопады и морозы до минус 40°C (до минус 60°C «по ощущениям!»), а где-то людей сводило с ума неожиданное потепление в сочетании со снежными заносами. Чем же опасны такие климатические скачки от холода к теплу и наоборот? Кому стоит обратить особое внимание на свое здоровье?

Ученые мира проанализировали метеосводки с резкими колебаниями температуры воздуха. Оказалось, что не экстремальный холод или экстремальная жара являются основными причинами ухудшения здоровья и смерти людей, а именно резкие перепады температур. Когда погодные условия меняются постепенно, организм успевает адаптироваться к новым значениям влажности, температуры воздуха и атмосферного давления. Но из года в год мы регулярно сталкиваемся с ситуациями неожиданного потепления или похолодания.

Чем и кому мешают перепады температур?

Для человека наиболее комфортной считается температура 18-20°C (для сна – 16-18°C) и влажность – от 40 до 60%.

Резкое падение температуры или стремительное потепление действительно повышают риски для здоровья человека. По данным российских ученых, колебания температуры за окном в пределах от 1 до 10°C не оказывают негативного влияния на здорового человека. Скачки температуры в пределах 10-15°C даже крепкий организм уже воспринимает «с неудовольствием». Значительные перепады – более чем на 15°C являются весьма ощутимыми для здоровья. И дело тут не только в величине «плюса» или «минуса». Есть несколько факторов, которые меняются вместе с температурой и влияют на организм человека.

Содержание кислорода в воздухе

При похолодании кислорода в воздухе больше, то есть дышать становится легче. При резком повышении температуры наблюдается обратная ситуация: воздух становится более разреженным и дыхание затрудняется.

Влажность

Изменения влажности также сопровождают температурные перепады. Зимой чем холоднее, тем суше воздух. Перепады влажности от 5 до 20% для организма особо не вредны, а вот скачки на 20-30% могут привести к негативным реакциям организма. Повышенная влажность опасна для людей с болезнями суставов, а также почек, а пониженная – для аллергиков, астматиков и людей с другими заболеваниями легких. Риски дополнительно возрастают на фоне резкого похолодания.

Ветер

Скорость перемещения воздушных масс, то есть ветер, также в значительной мере определяет реакцию организма на скачки температуры. Чем сильнее ветер зимой, тем острее ощущается холод.

Температура и артериальное давление

При резком потеплении на фоне понижения атмосферного давления, содержание кислорода в воздухе уменьшается, а влажность растет. Первыми на такие погодные катаклизмы реагируют люди с патологиями сердечно-сосудистой системы. В группу повышенного риска попадают гипотоники. Ухудшение их здоровья отражается в виде учащения сердцебиения (тахикардии) и дыхания, появления отеков – все эти симптомы говорят о кислородном голодании организма (гипоксии). При этом гипертоники, напротив, начинают чувствовать себя лучше. Но по мере нарастания гипоксии и у них развивается сонливость, общее ощущение усталости, появляются ишемические боли в сердце.

Резкое потепление также опасно для людей, страдающих мигренями и головными болями – такие пациенты вообще очень чувствительны к изменениям погодных условий. Внезапный «приход весны» в январе-феврале категорически выбивает их из колеи и может спровоцировать серьезные приступы головных болей.

Как защитить свое здоровье при перепадах температур?

- Контролировать свое артериальное давление и вовремя принимать лекарства, назначенные врачом.
- Отрегулировать влажность и температуру в домашних условиях.
- Если есть проблемы с сосудами, при выходе на улицу не стоит торопиться выбегать из подъезда – лучше постоять немного на лестничной площадке, давая

своему телу возможность постепенно адаптироваться к понижению температуры и наоборот.

- Высыпаться. Есть меньше жирной пищи и больше овощей и фруктов.

- Следить за изменениями погоды и одеваться только в соответствии с метеорологическими прогнозами.

Издатель: ФГБУ УГМС по ЛНР

Ответственный исполнитель:

Начальник Учреждения

И.Н. Баева

Над выпуском работали:

Заместитель начальника учреждения – начальник
ГМЦ ЛНР

С.Н. Шубенок

Заместитель начальника ГМЦ ЛНР – начальник
отдела метеорологических и численных прогнозов

С.И. Плотникова

Начальник отдела гидрологии

Н.В. Рязанова

Начальник отдела метеорологии и климата

И.Г. Чебакова

Начальник отдела агрометеорологических прогнозов
и агрометеорологии

Ю.В. Давыдченко

Использование любых материалов из Информационного бюллетеня – только со ссылкой на ФГБУ «УГМС по ЛНР»