

РОСГИДРОМЕТ

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды
по Луганской Народной Республике»
(ФГБУ «УГМС по ЛНР»)**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ
ЗА ФЕВРАЛЬ 2025 ГОДА**

Луганск 2025

СОДЕРЖАНИЕ:

➤ 1. ПОГОДА В РЕСПУБЛИКЕ:

1.1 Февраль – последний месяц зимы

➤ 2. АГРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР:

2.1 Условия роста и развития с/х культур

2.2 Прогноз агрометеорологических условий на март 2025 года

➤ 3. ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР:

3.1 Обзор состояния рек за февраль

3.2 Температура воды

➤ 4. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ:

4.1 Климатические качели: чем опасны перепады температур?

1. ПОГОДА В РЕСПУБЛИКЕ

*Февральский снег, он падал так неспешно,
Зима остановить свой хочет бег,
Но расставание с нею неизбежно.
И тихо падает на землю снег.
Без хороводов, пируэтов, так степенно,
Окутывает город и дома,
Становится всё белоснежным постепенно,
Одела в шубы и хрусталь зима ...*

*И так вокруг таинственно и нежно,
А ветви елей в снежной бахrome,
Вон солнца лучик пробежал поспешно,
Игриво с первою капелью в феврале.
Зима не хочет уходить и злится,
Февраль лютует, засыпая снегом всё
кругом, ну, а Весна уже в окно стучится,
И знает, что соскучились за ней мы, ждём..
Ирина Шах*

Февраль завершает зиму. Это месяц последних метелей и снегопадов. Иногда он бывает очень суровым и морозным, в это время зима властвует во всей красе.

Из всех зимних месяцев февраль не только самый короткий, но и самый светлый. В последних числах месяца уже задувает весенний ветер, начинает сильнее пригревать солнце и сразу чувствуется скорый приход весны.

В феврале 2025 года наблюдалось чередование полей повышенного и пониженного давления, отмечались значительные колебания температурного фона.

В первой половине декады преобладала циклоническая циркуляция атмосферы. В зоне атмосферных фронтов прошли небольшие и умеренные осадки, преимущественно в виде мокрого снега и снега, в отдельных районах отмечался

сильный снег. Начиная с 4 февраля на большей части территории республики установился снежный покров высотой 2-6 см.

В последующие дни, в связи с затоком холодных воздушных масс, преобладала антициклональная морозная погода без существенных осадков. Временами наблюдался туман с видимостью 200-500 метров и изморозь (максимальный диаметр 14 мм). Температура воздуха в дневные часы повышалась до $0...+5^{\circ}\text{C}$, в последние дни декады составила $-1...-6^{\circ}\text{C}$. Минимальные температуры воздуха колебались от -6°C до $+3^{\circ}\text{C}$, во второй половине декады понизились до $-8...-13^{\circ}\text{C}$. Среднесуточные температуры воздуха в первой половине декады были выше нормы на $2-7^{\circ}\text{C}$, во второй половине – ниже на $1-6^{\circ}\text{C}$.

Во второй декаде февраля сохранялось влияние полей повышенного давления. Преобладала холодная погода без существенных осадков. В отдельные дни при прохождении атмосферных фронтов отмечались небольшие и умеренные осадки в виде снега, мокрого снега, местами налипание мокрого снега и усиление ветра до 12-15 м/с. Временами наблюдался туман с видимостью 200-500 метров, гололедно-изморозевые отложения (максимальный диаметр 28 мм).

Температура воздуха в дневные часы составляла $-1...-6^{\circ}\text{C}$, в отдельные дни повышалась до $0...+5^{\circ}\text{C}$. Минимальные температуры воздуха отмечались $-10...-15^{\circ}\text{C}$, при вторжении холодного арктического воздуха понижались до $-17...-22^{\circ}\text{C}$. Среднесуточные температуры воздуха были преимущественно ниже климатических значений на $1-6^{\circ}\text{C}$, в последние дни на $7-11^{\circ}\text{C}$.

В период с 17 по 22 февраля отмечалась аномально холодная погода в критериях опасного явления. По данным М-П Беловодск среднесуточные температуры воздуха в течение 5 суток были ниже климатической нормы на $8,4-10,5^{\circ}\text{C}$.

Во третьей декаде февраля в области повышенного атмосферного давления сохранялась антициклональная холодная погода. В отдельные дни прошел небольшой и умеренный снег, местами отмечалась изморозь (максимальный диаметр 10 мм).

Максимальная температура воздуха $0...-5^{\circ}\text{C}$, в отдельные дни не превышала $-6...-8^{\circ}\text{C}$. Минимальные температуры воздуха колебались от -8 до -20°C , в отдельные дни понижались до $-21...-24^{\circ}\text{C}$. Среднесуточные температуры воздуха были ниже нормы на $2-7^{\circ}\text{C}$, в отдельные дни на $8-11^{\circ}\text{C}$.

По состоянию на конец месяца максимальная высота снежного покрова составила: в северных районах республики – 6-10 см, в южных – 13 см.

Среднемесячная температура воздуха на территории республики $-6,3...-7,6^{\circ}\text{C}$ (ниже климатической нормы на $2-3^{\circ}\text{C}$), количество выпавших осадков значительно меньше месячной нормы (41% – 74%).

2. АГРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР

2.1 «Условия роста и развития с/х культур»



Агрометеорологические условия февраля 2025 года были удовлетворительными для перезимовки озимых зерновых культур и многолетних трав.

Количество дней с оттепелями за месяц 4-10 дней.

По результатам определения жизнеспособности озимой пшеницы и многолетних трав монолитным методом отращивания (монолиты отобраны 25 января) гибели в образцах нет.

В начале февраля по территории республики отмечено прекращение вегетации посевов зимующих культур по температурному режиму.

В течение месяца на полях с озимой пшеницей отмечался равномерный снежный покров, в период снижения температуры воздуха до минус 18-24°C снежный покров предохранял посевы от вымерзания. Средняя высота снежного покрова по результатам снегосъемки на конец месяца составляла 2-13 см.

Глубина промерзания почвы на конец месяца достигла 26-42 см, в южных районах 13 см.

По территории Республики минимальная температура почвы на глубине залегания узла кущения озимой пшеницы (3 см) за февраль 2025 года составила минус 1,8-8,1°C, что значительно выше расчетной критической температуры вымерзания озимой пшеницы в фазе «кущение» - минус 13,5-16,1°C.

Слаборазвитые посевы озимой пшеницы в фазе «всходы – 3-й лист» имеют критическую температуру вымерзания на 2-3°C выше расчетной – минус 10,5-13,1°C.

2.2 Прогноз агрометеорологических условий на март 2025 года

По территории республики в течение марта 2025 года агрометеорологические условия будут удовлетворительными для завершения зимовки озимых зерновых культур и многолетних трав.

3. ГИДРОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЗОР

3.1 Обзор состояния рек за февраль

На реках республики сохранялись меженные значения уровней воды с незначительной амплитудой колебания.

В течение месяца на реке Северский Донец наблюдались колебания уровня воды от -33 см до +37 см за сутки. С 14.02 в результате прохождения шугохода образовался зажор льда в 900 м ниже ГП Кружиловка, обусловивший резкое суточное повышение уровней воды на 14-37 см. При подвижке льда, вызванной кратковременным повышением температурного фона 17.02 наблюдался резкий спад уровней воды – 33 см за сутки.

На реках бассейна Северского Донца и реке Нагольная (бассейн Приазовья) в районе гидрологических постов суточная амплитуда колебания составила от -4 см до +3 см.

Перекрыт рекорд минимальной отметки уровня воды в зимний период на р. Лугань (ГП Луганск): 19, 20, 26-28.02.2025 фактический уровень составил 518 см (предыдущий минимум – 531 см отмечался 09-12.01.2025).

Средние за месяц уровни воды в реках Северский Донец (ГП Кружиловка), Лугань (ГП Калиново, ГП Луганск), Айдар (ГП Белолуцк, ГП Новоселовка), Деркул (ГП Беловодск), Ольховая (ГП Луганск) и Нагольная (ГП Дьяково) находятся в пределах нормы (81-119%). Ниже нормы уровни воды отмечаются в реках: Лугань (ГП Зимогорье) – 71% и Евсуг (ГП Петровка) – 35%.

Устойчивый снежный покров образовался в первых числах февраля. Высота снежного покрова в течение месяца составляла: в северных районах 3-8 см, центральных – 2-5 см; южных – 0-4 см; юго-восточных – 8-13 см.

3.2 Температура воды

По состоянию на 1 марта 2025 года средняя месячная температура воды в реках республики колебалась в пределах 0,3...1,2°C.

Средние температуры воды в феврале 2025 года в реках бассейна Северского Донца и реке Нагольная (бассейн Приазовья) ниже на 0,1...1,0°C, чем в феврале 2024 года.

С конца первой декады февраля на водных объектах началась активизация процессов ледообразования. В течение месяца в районе гидропостов преимущественно наблюдался неполный ледостав, местами ледостав с толщиной льда 2-6 см; забереги 30-50%.

4. ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ

4.1 Климатические качели: чем опасны перепады температур?

В зимние месяцы сводки погоды со всего мира напоминают сообщения из мест боевых действий. Где-то бушуют снегопады и морозы до минус 30°C (до -50°C «по ощущениям»!), а где-то людей сводит с ума неожиданное потепление в сочетании со снежными заносами. Чем же опасны такие климатические скачки от холода к теплу и наоборот? Кому стоит обратить внимание на свое здоровье?

Ученые мира проанализировали метеосводки с резкими колебаниями температуры воздуха. Оказалось, что не экстремальный холод или экстремальная жара являются основными причинами ухудшения здоровья и смерти людей,

а именно резкие перепады температур. Когда погодные условия меняются постепенно, организм успевает адаптироваться к новым значениям основных метеоэлементов: влажности, температуры воздуха и атмосферного давления. Но из года в год мы регулярно сталкиваемся с ситуациями неожиданного потепления или похолодания.

Чем и кому мешают перепады температуры?

Для человека наиболее комфортной считается температура 18-20°C (для сна – 16-18°C) и влажность – от 40 до 60%. Резкое падение температуры или стремительное потепление действительно повышают риски для здоровья человека. По данным российских ученых, колебания температуры за окном в пределах от 1 до 10°C не оказывают негативного влияния на здорового человека. Скачки температуры в пределах 10-15°C даже крепкий организм уже воспринимает «с неудовольствием». Значительные перепады – более чем на 15°C являются весьма ощутимыми для здоровья. И дело тут не только в величине «плюса» или «минуса». Есть несколько факторов, которые меняются вместе с температурой и влияют на организм человека.

Содержание кислорода в воздухе

При похолодании кислорода в воздухе больше, то есть дышать становится легче. При резком повышении температуры наблюдается обратная ситуация: воздух становится более разреженным и дыхание затрудняется.

Влажность

Изменения влажности также сопровождают температурные перепады. Зимой чем холоднее, тем суше воздух. Перепады влажности от 5 до 20% для организма особо не вредны, а вот скачки на 20-30% могут привести к негативным реакциям организма. Повышенная влажность опасна для людей с болезнями суставов, а также почек, а пониженная – для аллергиков, астматиков и людей с другими заболеваниями легких. Риски дополнительно возрастают на фоне резкого похолодания.

Ветер

Скорость перемещения воздушных масс, то есть ветер, также в значительной мере определяет реакцию организма на скачки температуры. Чем сильнее ветер зимой, тем острее ощущается холод.

Температура и артериальное давление

При резком потеплении на фоне понижения атмосферного давления, содержание кислорода в воздухе уменьшается, а влажность растет. Первыми на такие погодные катаклизмы реагируют люди с патологиями сердечно-сосудистой системы. В группу повышенного риска попадают гипотоники. Ухудшение их здоровья отражается в виде учащения сердцебиения (тахикардии) и дыхания, появления отеков – все эти симптомы говорят о кислородном голодании организма (гипоксии). При этом гипертоники, напротив, начинают чувствовать себя лучше. Но по мере нарастания гипоксии и у них развивается сонливость, общее ощущение усталости, появляются ишемические боли в сердце.

Резкое потепление также опасно для людей, страдающих мигренями и головными болями – такие пациенты вообще очень чувствительны к изменениям

погодных условий. Внезапный «приход весны» в январе-феврале категорически выбивает их из колеи и может спровоцировать серьезные приступы головных болей.

Как защитить свое здоровье при перепадах температур?

- Контролировать артериальное давление и вовремя принимать лекарства, назначенные врачом.
- Отрегулировать влажность и температуру в домашних условиях.
- Если есть проблемы с сосудами, при выходе на улицу не стоит торопиться выбегать из подъезда – лучше постоять немного на лестничной площадке, давая своему телу возможность постепенно адаптироваться к понижению температуры и наоборот.
- Высыпаться. Есть меньше жирной пищи и больше овощей и фруктов.
- Следить за изменениями погоды и одеваться только в соответствии с метеопрогнозами.

Издатель: ФГБУ УГМС по ЛНР

Ответственный исполнитель:

Начальник Учреждения

И.Н. Баева

Над выпуском работали:

Заместитель начальника учреждения –
начальник ГМЦ ЛНР

С.Н. Шубенок

Заместитель начальника ГМЦ ЛНР – начальник отдела
метеорологических и численных прогнозов

С.И. Плотникова

Начальник отдела гидрологии

Н.В. Рязанова

Начальник отдела метеорологии и климата

И.Г. Чебакова

Начальник отдела агрометеорологических прогнозов и
агрометеорологии

Ю.В. Давыдченко

Использование любых материалов из Информационного бюллетеня – только со ссылкой на ФГБУ «УГМС по ЛНР»