

# Sfera ciała

Zdolności fizycznej interakcji z rzeczywistością



# Sfera umyśłu

Zdolności rozumienia, analizy i syntezy



# Sfera emocji

Zdolności doświadczania, rozumienia i panowania  
nad własnym systemem emocjonalnym



# Sfera relacji

Zdolności budowania, kształtowania i korzystania z relacji  
międzyludzkich



# Sfera ducha

**Sposób wykorzystania posiadanych zdolności.**



# Sfery zdolności

**Zdolności** (kompetencje, narzędzia, możliwości)  
**funkcjonowania w rzeczywistości**

