

3.

Em situações sociais, como reuniões ou shoppings lotados ou manifestações sempre me sobrecarregam, me deixando esgotado logo em seguida, o que ocorre na escola, e que existe até então, dificultando muita coisa. A dor de cabeça é quase sempre presente durante e após atividades mentais, visuais ou como no caso das múltiplas, carregadas de informações sensoriais, o que leva a sobrecarga. Até mesmo os vídeos podem me levar a tais sobrecargas, sendo mais propenso a me sobrecarregar quando sou acompanhado mesmo em ambientes virtuais, independente dos estímulos presenciais (físico/local), dando preferência a modo sozinho que permite maior liberdade e concentração, com poucas interrupções, o que leva a menor carga de estímulos e ao menor esforço físico.