

# أنواع السرطان الشائعة

السرطان هو مجموعة من الأمراض المعقدة والمتنوعة، والتي تتميز بنمو خلايا غير طبيعية تنتشر في أنحاء الجسم. أكثر أنواع السرطان شيوعًا هي سرطان الرئة، سرطان الثدي، سرطان القولون والمستقيم، وسرطان البروستاتا. كل نوع له أعراضه وطرق علاجه الخاصة.



# أسباب وعوامل خطر الإصابة بالسرطان

## 1 التدخين

التدخين يزيد من خطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان كسرطان الرئة.

## 2 النظام الغذائي الغير صحي

الأطعمة المصنعة والغنية بالدهون والسكريات قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالسرطان.

## 3 التعرض للملوثات البيئية

التلوث الهوائي والمواد الكيميائية قد تزيد من احتمالية الإصابة ببعض أنواع السرطان.

## 4 التاريخ العائلي

الوراثة تلعب دورًا مهمًا في بعض أنواع السرطان، مما يجعل الأشخاص ذوي التاريخ العائلي أكثر عرضة للإصابة.

# تشخيص وتحديد مراحل السرطان

## الفحص والاستقصاء

يتم الكشف عن السرطان عادةً من خلال الفحص الطبي والتحليل المخبرية.

1

2

## التشخيص

لتأكيد التشخيص، يتم إجراء اختبارات أخرى كالتصوير الطبي والخزعات.

## تحديد المرحلة

بعد التأكد من وجود السرطان، يتم تحديد مرحلة المرض لتحديد أفضل خطة علاجية.

3

# الوقاية والنصائح للحياة الصحية



## النشاط البدني

القيام بنشاطات بدنية منتظمة يساعد في تقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان.



## نظام غذائي صحي

تناول الأطعمة الغنية بالفواكه والخضروات والألياف يقلل من خطر الإصابة.



## الابتعاد عن التدخين

الإقلاع عن التدخين يحد بشكل كبير من خطر الإصابة بالعديد من أنواع السرطان.



## الفحوصات الدورية

إجراء الفحوصات الطبية الدورية يساعد في الكشف المبكر عن السرطان.

# نواتج الخوارزميات

svc=65

knn=59

LR=85.2