

Documentation utilisateur

Exercices :

Création :

Modification :

Suppression :

Planning :

Création :

Modification :

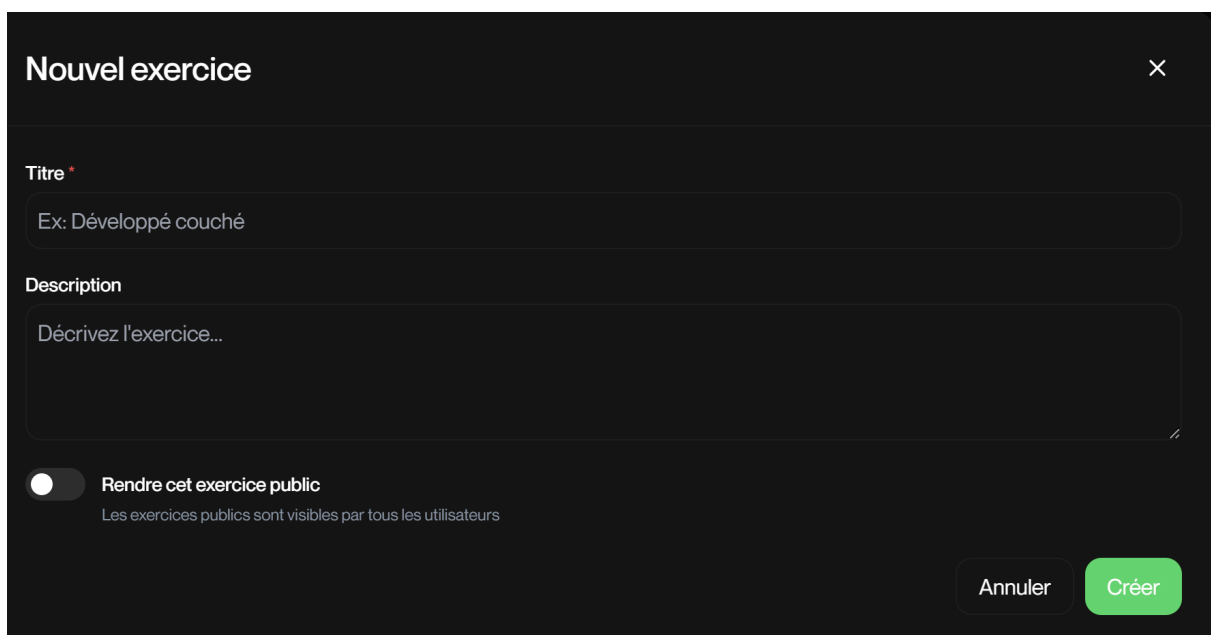
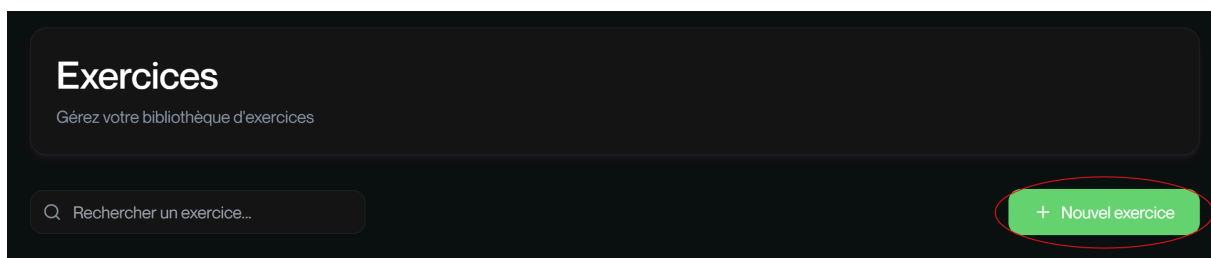
Suppression :

Suivi :

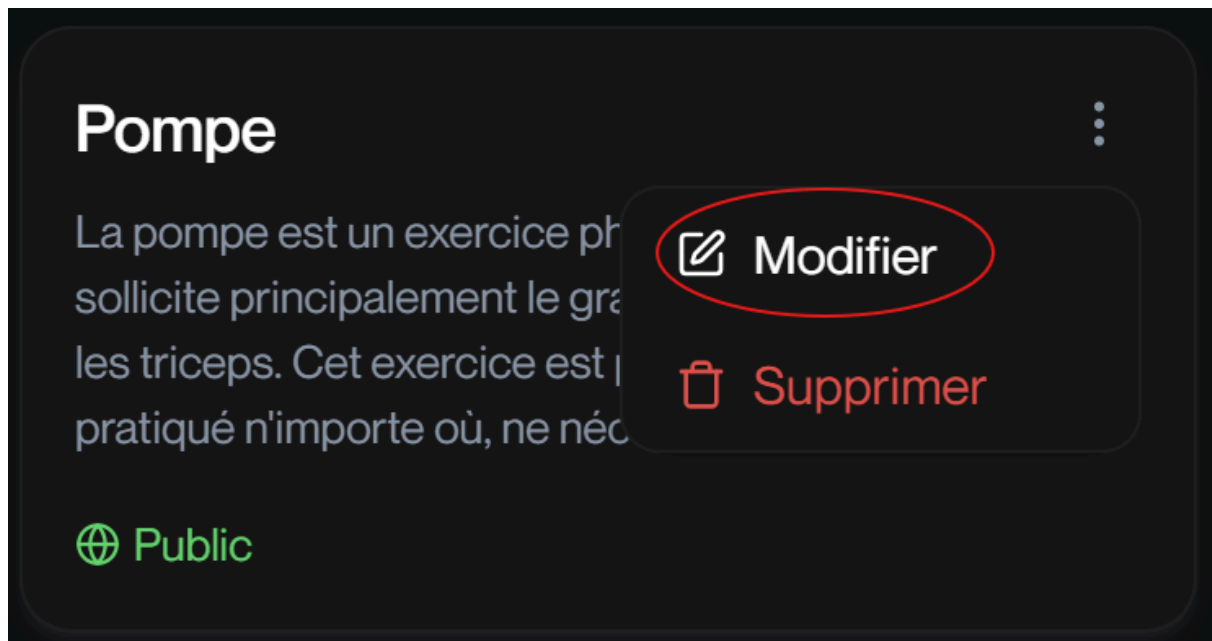
Création :

Exercices :

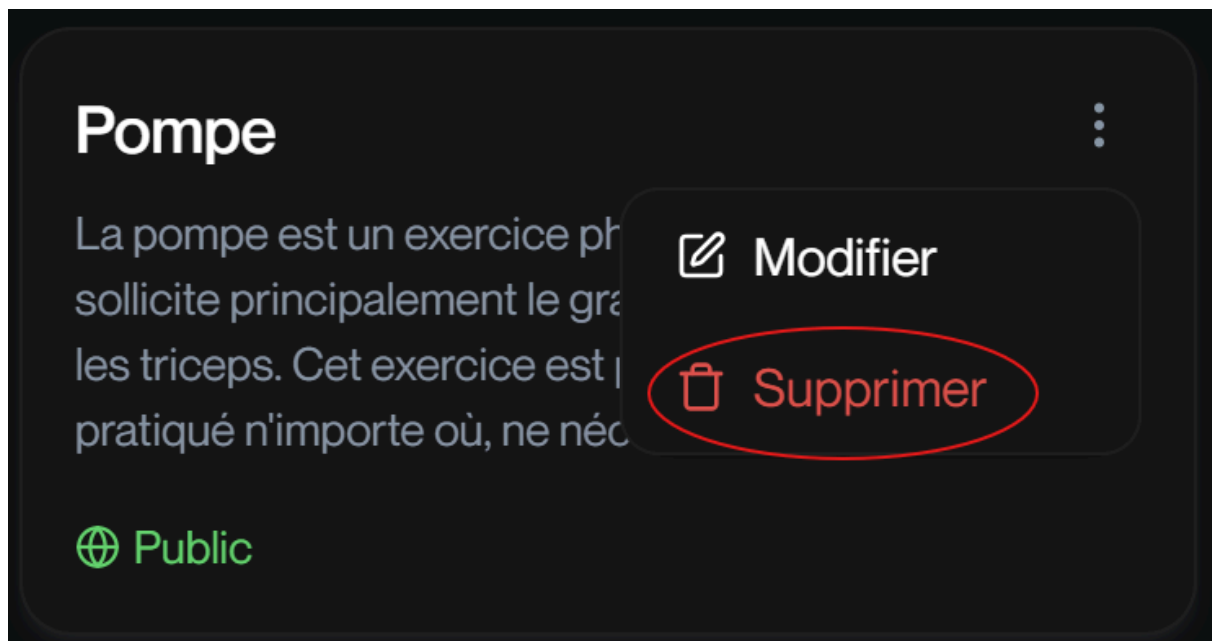
Création :

A screenshot of a dark-themed web interface for creating a new exercise. The title 'Nouvel exercice' is at the top left in a bold white font, with a close button (X) at the top right. Below the title is a form with two main sections. The first section is labeled 'Titre *' in a small white font. It contains a text input field with the placeholder text 'Ex: Développé couché'. The second section is labeled 'Description' in a small white font. It contains a larger text area with the placeholder text 'Décrivez l'exercice...'. At the bottom left of the form is a toggle switch that is currently turned off, with the label 'Rendre cet exercice public' in a small white font. Below the toggle switch is a small line of text: 'Les exercices publics sont visibles par tous les utilisateurs'. At the bottom right of the form are two buttons: 'Annuler' (white text on a dark background) and 'Créer' (white text on a green background).

Modification :

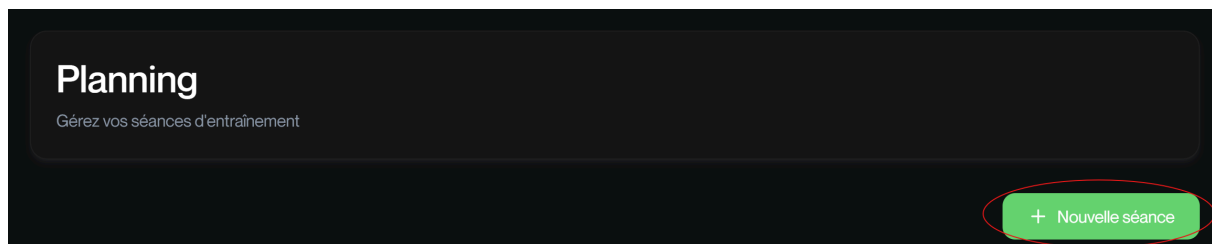


Suppression :



Planning :

Création :



Nouvelle séance ×

i Informations de la séance

Titre

🎯 Objectif de la séance

Décrivez l'objectif de cette séance...

Date

Heure

Durée (minutes)

🧩 Exercices

+ Ajouter un exercice

Annuler

Créer

Ajouter des exercices à la séances

Nouvelle séance

nom de la séance

Date: jj/mm/aaaa Heure: --:--

Durée (minutes): 60

Decrivez l'objectif de cette seance...

Exercices

Sélectionner un exercice

Séries	Répétitions	Poids (kg)
3	12	20

+ Ajouter un exercice

Annuler Créer

Modification :

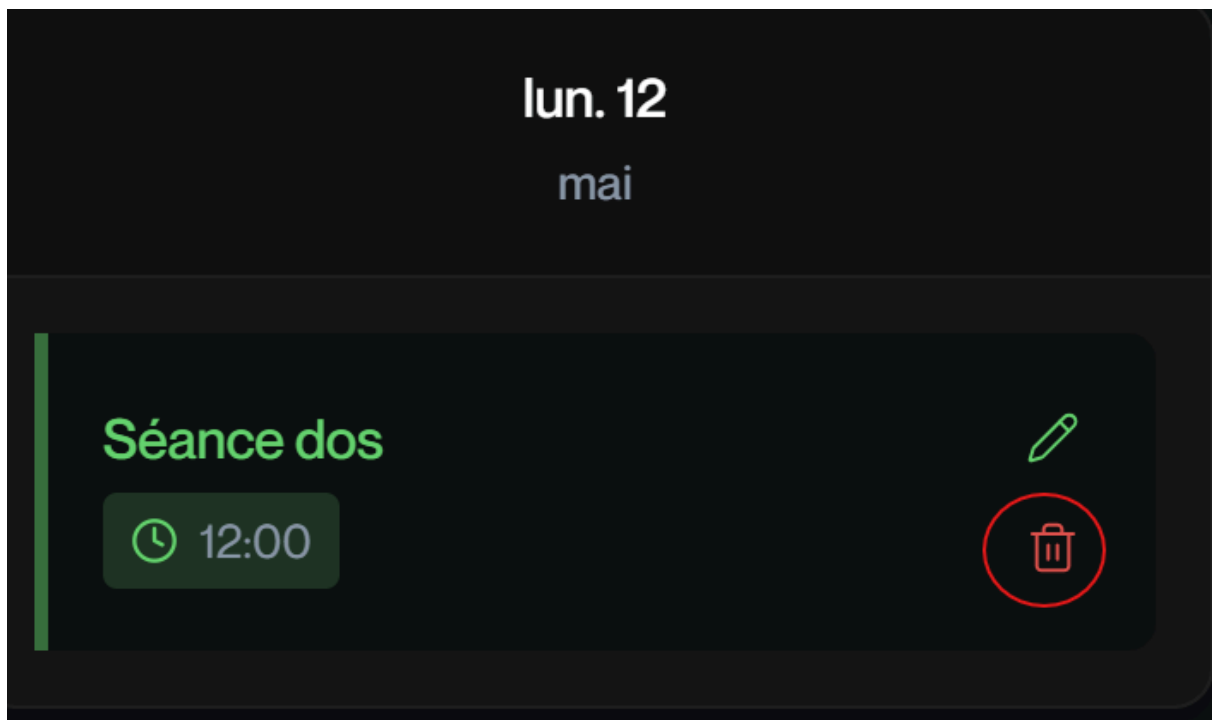
Séance dos

🕒 12:00

✎

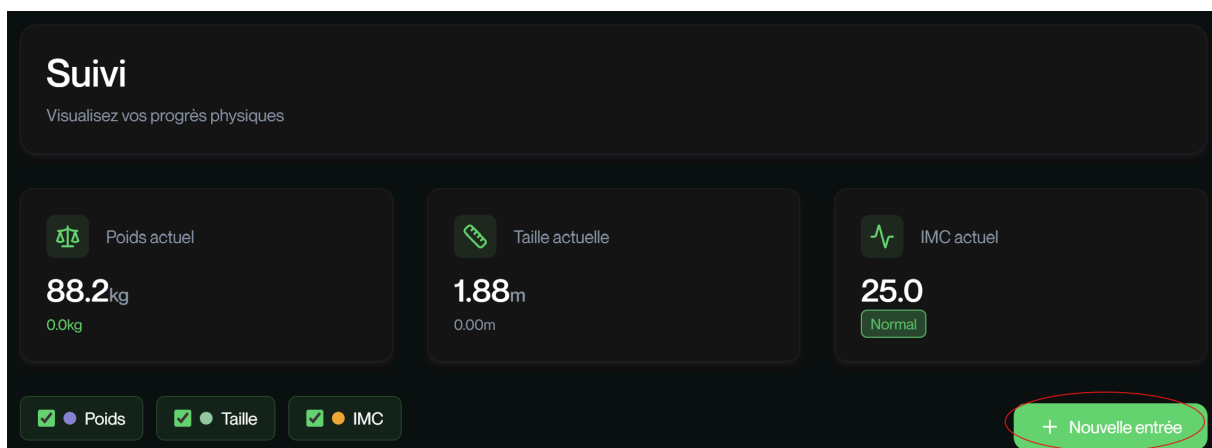
🗑️

Suppression :



Suivi :

Création :



Nouvelle entrée



Informations corporelles

Taille (cm)

175

Poids (kg)

70.5

Annuler

Créer