

# LV9 MENTALITY

## L'ÉVEIL DU PRÉDATEUR

Par RikudoLv9



### LES MAÎTRES QUI M'ONT FORGÉ

Avant de plonger dans l'abîme de la vérité, sache que je n'ai pas construit cette mentalité dans le vide. J'ai dévoré les œuvres qui dérangent, celles qu'on préfère cacher :

**"1984" - George Orwell :** *"La guerre, c'est la paix. L'ignorance, c'est la force. L'esclavage, c'est la liberté." - J'ai compris que le système nous ment depuis toujours.*

**"Le Meilleur des Mondes" - Aldous Huxley :** *"Un gramme vaut mieux qu'un damn." - Ils nous droguent avec le divertissement et la consommation.*

**"La Ferme des Animaux" - George Orwell :** *"Tous les animaux sont égaux, mais certains sont plus égaux que d'autres." - L'égalité est un mensonge pour masses.*

**"Fahrenheit 451" - Ray Bradbury :** *"Il faut brûler pour éclairer." - La destruction des anciennes croyances libère l'esprit.*

**"Fight Club" - Chuck Palahniuk :** *"Tu n'es pas ton travail, tu n'es pas ton compte en banque." - Détruis l'identité factice qu'ils t'ont vendue.*

**"La Société du Spectacle" - Guy Debord :** *"Le spectacle n'est pas un ensemble d'images, mais un rapport social médiatisé par des images." - Les réseaux sociaux sont ton opium.*

**"Révélations sur l'industrie pharmaceutique" - Claire Séverac :** *"Ils nous vendent la maladie pour nous vendre le remède." - Ton corps est leur business.*

**"Les Protocoles des Sages de Sion" :** *Peu importe si c'est vrai ou faux, le plan de contrôle décrit s'applique parfaitement aujourd'hui.*

**"L'Art de la Guerre" - Sun Tzu :** *"Celui qui connaît l'ennemi et se connaît lui-même n'a rien à craindre de cent batailles." - La guerre est mentale avant tout.*

**"Le Prince" - Machiavel :** *"Il vaut mieux être craint qu'aimé." - Le pouvoir ne se négocie pas, il se prend.*

**Ces livres m'ont ouvert les yeux. Maintenant, c'est ton tour de voir la vérité nue.**

## INTRODUCTION

# RÉVEILLER LA BÊTE

## AVERTISSEMENT BRUTAL

Ce qui suit va détruire tes illusions. Si tu préfères rester un mouton, ferme ce livre maintenant.

J'ai écrit ce manifeste pour ceux qui en ont marre de se mentir. Pour ceux qui sentent qu'ils ont un prédateur en eux, mais qui s'auto-sabotent chaque fois que ça pourrait exploser.

Moi aussi, j'ai connu cette lutte interne. J'ai connu les promesses jamais tenues, les débuts enflammés qui s'éteignent en quelques jours, la frustration de savoir qu'on peut dominer... mais qu'on ne le fait pas.

*"Les moutons rêvent de liberté. Les loups la prennent."*

La différence, c'est qu'un jour, j'ai choisi. J'ai choisi de devenir une arme. J'ai forgé ma mentalité comme on forge une lame : coup après coup, douleur après douleur, victoire après victoire.

Ce livre n'est pas là pour te rassurer. Il est là pour te réveiller. Pour secouer. Pour faire exploser toutes les excuses que tu te racontes depuis des années.

Pendant que les politiciens te vendent leurs mensonges, pendant que les religieux t'endorment avec leurs promesses d'au-delà, pendant que

les médias te distraient avec leurs spectacles... moi, je te dis la vérité :

*"Personne ne viendra te sauver. Tu es seul. Et c'est parfait."*

Le système économique actuel ? Il est conçu pour t'écraser. L'éducation ? Pour faire de toi un esclave obéissant. Les guerres ? Pour enrichir une élite pendant que les peuples s'entretuent.

Mais moi, j'ai percé le code. J'ai compris que dans ce monde de prédateurs déguisés en bienfaiteurs, il n'y a qu'une solution : devenir le prédateur alpha.



## CHAPITRE 1

# LA DISCIPLINE : L'ART DE TUER L'EXCUSE

Tu veux progresser ? Commence par fermer ta gueule... et agir.

La discipline, c'est cette capacité à agir même quand chaque cellule de ton corps te supplie d'arrêter. C'est faire ce qui doit être fait, que tu sois motivé ou non.

*"La motivation, c'est une étincelle. La discipline, c'est le moteur qui tourne même quand le ciel s'effondre."*

Mon déclic ? Il est venu d'un endroit inattendu : en jouant à Naruto Storm. Pas un terrain de sport, pas une salle de musculation. Un simple jeu vidéo... mais un terrain de bataille pour ma mentalité.

Tous les jours, je m'entraînais. Offline. Online. Des heures entières, devant des milliers de spectateurs parfois. Chaque combat était une leçon : précision, stratégie, patience mentale.

Pendant que les autres regardaient Netflix, moi j'étudiais chaque frame, chaque combo, chaque psychologie d'adversaire. J'étais là, concentré comme si ma survie en dépendait.

*"Dans un monde qui glorifie la médiocrité, l'excellence devient un acte de rébellion."*

Les critiques ? Il y en avait plein. Certains se moquaient : "C'est qu'un jeu..." Mais moi, j'ai pris leurs mots comme de l'essence dans mon réservoir. J'ai transformé chaque attaque en carburant.

C'est ce focus, cette rigueur obsessionnelle, cette capacité à transformer la douleur en puissance qui m'ont appris à dominer. Pas juste dans un jeu, mais dans tout ce que j'ai entrepris après.

Car vois-tu, l'excellence ne connaît pas de domaine. Elle se transfère. Quand tu apprends à être impitoyable avec toi-même dans un domaine, tu deviens impitoyable partout.



## CHAPITRE 2

# MENTALITÉ : L'ARME INVISIBLE QUI RÈGNE

Ta mentalité est ta première arme. La plus puissante. La plus dangereuse. Et la plus négligée.

Si tu crois que t'as déjà perdu, tu as déjà perdu. Ton esprit, c'est le champ de bataille avant même que le premier coup soit porté.

*"Les guerres se gagnent dans la tête avant de se gagner sur le terrain."*

Moi, j'ai grandi entouré de doutes, de critiques et de bruits parasites. Dans un environnement où l'ambition était vue comme de la prétention, où rêver grand était considéré comme de la folie.

Chacun avait quelque chose à dire : "Tu n'y arriveras pas." "C'est pas pour toi." "T'es pas assez..."

Au début, ça pique. Et si tu les écoutes trop longtemps, tu finis par y croire. Mais au fond de moi, je savais que j'avais un feu intérieur. Une petite flamme qui refusait de s'éteindre, même quand tout autour semblait vouloir l'écraser.

C'est là que j'ai compris une vérité fondamentale : dans ce système pourri où les médias te programment, où l'école t'abrutit, où la société

te formate... la seule révolution possible, c'est celle de ton mental.

*"Ils contrôlent ton corps par les lois. Ils contrôlent ton esprit par la propagande. Mais ta mentalité... ça, c'est ton territoire."*

Le truc, c'est que personne ne va croire en toi tant que tu n'as pas prouvé. Et même quand tu prouves, certains te détesteront quand même. C'est la règle du jeu dans un monde où l'médiocrité est rassurante et l'excellence dérangeante.

J'ai appris que la validation extérieure est une drogue dangereuse. Parce que si tu bases ta confiance sur l'avis des autres, tu leur donnes aussi le pouvoir de la détruire.

Dans un monde où les politiciens mentent par profession, où les religions promettent sans jamais livrer, où les influenceurs vendent du rêve pour s'enrichir... la seule vérité, c'est celle que tu construis en toi.





## CHAPITRE 3

# NE PAS SE COMPARER : LE VRAI DUEL

Arrête de regarder la vie des autres. Tu as ton chemin. Tu as ton rythme. Et surtout... tu as tes propres combats.

Chaque fois que tu compares ta vie à celle de quelqu'un d'autre, tu perds de vue la seule course qui compte : la tienne.

*"La comparaison est le vol de la joie. Et le vol de la joie, c'est le meurtre de l'ambition."*

Aujourd'hui, tout est fait pour te pousser à te comparer. Les réseaux sociaux transforment la vie des autres en vitrine parfaite. Instagram, TikTok, LinkedIn... autant de vitrines du mensonge où chacun exhibe son meilleur angle.

Tu ne vois que le résultat, jamais les galères. Tu ne vois que la réussite, jamais les échecs. Tu ne vois que la lumière, jamais l'ombre. Et tu finis par croire qu'ils avancent plus vite, qu'ils ont plus de chances, qu'ils sont "meilleurs".

C'est exactement ce que veut le système. Te faire croire que ton voisin vit mieux que toi pour que tu consommes plus, que tu t'endettes plus, que tu restes dans la course du rat.

*"Pendant que tu regardes la vie des autres sur Instagram,  
ta propre vie s'échappe sur TikTok."*

Moi, j'ai vite compris que c'était un poison. Chaque fois que je regardais ailleurs, je perdais du temps et de l'énergie. Alors j'ai décidé de fermer les yeux sur les autres... pour ouvrir les miens sur mon propre chemin.

J'ai toujours préféré me battre contre moi-même. Pas pour être meilleur que quelqu'un, mais pour être meilleur qu'hier. C'est ça, le vrai duel.

Quand tu comprends que ton progrès se mesure à toi-même, tu gagnes une liberté énorme. Plus de jalousie, plus de comparaison toxique : juste toi, tes objectifs, et ta progression.

Car dans ce monde où les algorithmes sont conçus pour créer l'envie, où la publicité joue sur la frustration, où le marketing exploite l'insécurité... refuser la comparaison, c'est un acte de résistance.



## CHAPITRE 4

# LES CRITIQUES NOURRISSENT LE PRÉDATEUR

Je vais être clair : les critiques m'ont construit. Chaque mot négatif, chaque moquerie, chaque regard de travers... je les ai transformés en carburant pur.

Quand les gens te rabaissent, tu as deux choix : Les croire, et t'enterrer toi-même. Ou leur faire ravalier leurs mots... en silence, avec des résultats qui parlent.

*"La haine de tes ennemis est le plus beau des compliments."*

Moi, j'ai choisi la deuxième option. Plus on me critiquait, plus j'avais la dalle. Chaque phrase blessante était comme une pierre qu'on me lançait — et je l'utilisais pour bâtir mon empire.

Les critiques ne m'ont pas affaibli. Elles m'ont rendu plus affûté, plus concentré, plus dangereux. Parce que j'ai compris un secret que peu connaissent :

*"Celui qui te critique te donne son temps et son énergie gratuitement. Utilise-les."*

Dans un monde où les journalistes manipulent l'opinion, où les politiciens divisent pour régner, où les influenceurs créent des polémiques pour générer de l'engagement... apprendre à transformer la négativité en force devient une compétence de survie.

Il y a quelque chose de puissant dans le fait de ne pas répondre aux attaques... du moins, pas avec des mots. Ma réponse, c'était mes progrès. Ma réponse, c'était mes victoires.

Rien ne fait plus taire une critique que la preuve vivante qu'il avait tort. Rien ne fait plus mal à un détracteur que de voir celui qu'il attaquait réussir sans lui accorder d'importance.

Car vois-tu, dans ce théâtre mondial où chacun joue un rôle, où l'authenticité est rare et la façade omniprésente... celui qui reste vrai dans l'adversité développe une force que rien ne peut briser.

Les critiques m'ont enseigné l'imperméabilité. Elles m'ont blindé. Elles ont fait de moi quelqu'un que les mots ne peuvent plus atteindre.



## CHAPITRE 5

# BRILLER DANS L'OMBRE : LE POUVOIR INVISIBLE

Je suis de ceux qui aident leurs vrais amis, sans rien attendre en retour. C'est dans l'ombre que je donne le plus, que je suis le plus authentique.

Parce qu'aider, ce n'est pas pour briller, c'est pour construire. Dans un monde où chaque geste est calculé pour les réseaux sociaux, où chaque action cherche la validation... moi, je choisis l'anonymat du vrai pouvoir.

*"Le vrai pouvoir n'a pas besoin de se montrer. Il se sent."*

Mais paradoxalement, j'ai toujours eu du mal à demander de l'aide. Même quand je sais qu'on serait là pour moi. C'est ce réflexe profondément ancré de vouloir tout gérer seul, de porter mes propres batailles.

Parce qu'à force de compter sur soi, on apprend à être solide. Dans un système où la dépendance est organisée - dépendance aux aides, aux crédits, aux distractions - choisir l'autonomie devient révolutionnaire.

Sur une photo de groupe, tu me verras rarement au centre. Je laisse briller les autres, ceux qui aiment la lumière, la reconnaissance. Moi, je préfère rester en retrait, discret.

Mais ceux qui savent... savent que j'ai toujours été là. Dans les moments difficiles, dans les décisions importantes, dans le silence qui précède l'action.

*"Les projecteurs aveuglent. L'ombre révèle."*

Dans mon équipe, j'ai toujours voulu rester dans l'ombre. Je ne cherche pas la lumière, ni les titres. Pourtant, mon naturel fait que les gens finissent par me voir comme un leader.

Pourquoi ? Parce que je donne tout. Parce que je respecte mes engagements. Parce que je reste droit, même quand ça devient compliqué. Dans un monde de faux-semblants et de compromissions, l'intégrité devient rare... et donc précieuse.

Ce n'est pas une position que je cherche, mais c'est une position que j'inspire. Car dans ce théâtre où tous veulent le premier rôle, celui qui refuse les projecteurs mais tient le rôle principal devient naturellement celui vers qui tous se tournent.



## CHAPITRE 6

# LIBERTÉ FINANCIÈRE : BRISER LES CHÂÎNES

Je veux la liberté. Vraie liberté. Pas juste celle qu'on fantasme en scrollant sur les réseaux. La liberté financière, c'est cette capacité à choisir sa vie, ses moments, ses combats, sans être esclave d'un patron ou d'une contrainte extérieure.

*"Un homme financièrement libre est un homme politiquement dangereux."*

Et je vais l'avoir. Pas parce que j'ai eu de la chance. Mais parce que j'ai choisi le travail acharné, la persévérance, et l'apprentissage constant. Pendant que les autres regardent Netflix, moi j'étudie les marchés. Pendant qu'ils se plaignent de leur boss, moi je construis mon empire.

Chaque jour, je transforme ma discipline en valeur. Ce que je fais, ce que je crée, ce que je donne, ça a un prix. Pas seulement en argent, mais en respect, en crédibilité, en impact.

Car dans ce système capitaliste sauvage où 1% possède plus que 50% de l'humanité, où les banques centrales impriment de la monnaie pour enrichir les riches, où l'inflation vole silencieusement le pouvoir d'achat des classes moyennes... comprendre l'argent devient une question de survie.

*"Ils t'ont appris à être un bon employé. Personne ne t'a appris à être libre."*

Mon vécu, avec ses galères, ses échecs, ses nuits sans sommeil, c'est devenu ma force la plus puissante. Une force que je peux transmettre, partager, pour inspirer les autres à sortir de leur zone de confort.

Je n'attends pas que la vie me tende une opportunité. Je vais la construire, la forger à coup de mentalité LV9. Une mentalité qui ne lâche rien, qui s'adapte, qui avance malgré tout.

Pendant que les politiciens promettent un avenir meilleur, pendant que les économistes expliquent pourquoi c'est compliqué, pendant que les syndicalistes négocient des miettes... moi, je prends le contrôle de mon destin financier.

Car la liberté financière, ce n'est pas un rêve lointain. C'est une bataille quotidienne. Une promesse que je me fais : être maître de mon temps, de mon énergie, de ma vie. Et ça, ça vaut tous les sacrifices.





## CHAPITRE 7

# MA MANIÈRE D'AIMER : LA LOYAUTÉ ABSOLUE

J'ai ce truc en moi... un radar presque automatique qui détecte les mauvaises personnes. C'est comme une alarme intérieure qui me pousse à garder mes distances avec ceux qui ne valent pas la peine.

Mais quand j'aime quelqu'un sincèrement, là, je donne tout. Sans compter, sans poser de conditions. Aider, soutenir, être là — c'est un plaisir, un instinct naturel.

*"Dans un monde où tout a un prix, la loyauté devient révolutionnaire."*

Pourtant, moi, je ne demande jamais d'aide. Même quand je sais qu'on me la tendrait volontiers. J'ai cette coquille, ce cocon protecteur que je bâtis autour de moi.

Je veux me concentrer seul, ne pas déranger, porter mes responsabilités sans les faire dériver sur d'autres épaules. Ce n'est pas de la fierté mal placée. C'est un principe, une discipline personnelle.

Dans ce système où ils nous poussent à la dépendance - dépendance aux aides sociales, aux crédits, aux distractions digitales, aux relations toxiques - choisir l'autonomie devient un acte de résistance.

*"Celui qui ne dépend de personne ne peut être contrôlé par personne."*

Même quand je suis sous les projecteurs, j'ai cette tendance à rester discret. Sur les photos de groupe, tu me trouveras souvent sur le côté, en retrait. Je préfère mille fois voir mes amis et mes proches briller devant la caméra.

Parce que l'ombre, c'est là que je me sens le mieux. C'est là que je construis sans chercher à voler la lumière. Dans un monde d'égos surdimensionnés et de narcissisme digitalisé, l'humilité devient une force rare.

Pourtant, même dans cette discrétion, je ne passe jamais inaperçu. Mon naturel, mon respect, ma discipline attirent le regard, inspirent le respect. Et souvent, sans même le vouloir, on finit par me surnommer "chef".

Pas parce que je crie plus fort ou que je cherche la domination, mais parce que je montre l'exemple. Parce que je suis là quand il faut, toujours fidèle à mes valeurs.

le plus authentique.

Parce qu'aider, ce n'est pas pour briller, c'est pour construire. Dans un monde où chaque geste est calculé pour les réseaux sociaux, où chaque action cherche la validation... moi, je choisis l'anonymat du vrai pouvoir.

*"Le vrai pouvoir n'a pas besoin de se montrer. Il se sent."*

Mais paradoxalement, j'ai toujours eu du mal à demander de l'aide. Même quand je sais qu'on serait là pour moi. C'est ce réflexe

profondément ancré de vouloir tout gérer seul, de porter mes propres batailles.

Parce qu'à force de compter sur soi, on apprend à être solide. Dans un système où la dépendance est organisée - dépendance aux aides, aux crédits, aux distractions - choisir l'autonomie devient révolutionnaire.

Sur une photo de groupe, tu me verras rarement au centre. Je laisse briller les autres, ceux qui aiment la lumière, la reconnaissance. Moi, je préfère rester en retrait, discret.

Mais ceux qui savent... savent que j'ai toujours été là. Dans les moments difficiles, dans les décisions importantes, dans le silence qui précède l'action.

*"Les projecteurs aveuglent. L'ombre révèle."*

Dans mon équipe, j'ai toujours voulu rester dans l'ombre. Je ne cherche pas la lumière, ni les titres. Pourtant, mon naturel fait que les gens finissent par me voir comme un leader.

Pourquoi ? Parce que je donne tout. Parce que je respecte mes engagements. Parce que je reste droit, même quand ça devient compliqué. Dans un monde de faux-semblants et de compromissions, l'intégrité devient rare... et donc précieuse.

Ce n'est pas une position que je cherche, mais c'est une position que j'inspire. Car dans ce théâtre où tous veulent le premier rôle, celui qui refuse les projecteurs mais tient le rôle principal devient naturellement celui vers qui tous se tournent.



## CHAPITRE 8

# L'ART DE SE TAIRE : L'ARME DU DISCRET

Je suis tellement discret qu'ils ne pouvaient rien faire d'autre que supposer. Ils ont cherché à comprendre ma vie, à percer mes secrets, à dénicher des failles.

Mais RikudoLv9 ne laisse aucune trace. Pas de fuites, pas de failles. Alors, face à ce silence, ils ont inventé. Ils ont supposé. Ils ont fantasmé.

*"Le mystère est la plus puissante des armes. Ce qu'ils ne comprennent pas, ils le craignent."*

Ils ont créé une version de moi qui les rassurait, une version qui leur permettait d'expliquer ce qu'ils ne pouvaient pas saisir. Je voyais ça de loin, j'entendais même parfois leurs murmures.

Mais moi ? Je ne disais rien. Dans un monde où chacun se justifie, s'explique, se défend sur les réseaux sociaux... moi, je choisis le silence absolu.

C'est dans ce silence que réside ma plus grande force. Je n'ai pas besoin de réagir à chaque parole, à chaque attaque. Je suis quelqu'un de discret, quelqu'un qui parle avec ses actes, pas avec ses mots.

*"La meilleure réponse, c'est le silence. La meilleure stratégie, c'est le travail constant."*

Ils parlent. Moi, j'avance. Ils s'agitent. Moi, je construis. Cette patience, cette maîtrise du calme me donne un avantage décisif. Quand les autres s'agitent dans l'incertitude, je trace ma route en silence, inarrêtable.

La vérité, c'est que la discrétion est une forme de puissance. Quand personne ne sait ce que tu prépares, personne ne peut t'arrêter. Quand ils te sous-estiment, ils ne te voient jamais arriver.

Et quand tu frappes, c'est déjà trop tard. C'est ça, le Code LV9. Un code fait de silence, de travail et de puissance cachée. Un code que seuls ceux qui savent se taire peuvent vraiment comprendre.



## CHAPITRE 9

# BRISE-LE TÔT, OU PERDS-LE TARD

Le monde, c'est simple : il brise tout le monde. C'est une règle immuable, un fait brutal. La différence, c'est le moment où ce choc te tombe dessus.

*"Un homme ne devient vraiment dangereux que lorsqu'il a été brisé, reconstruit, et qu'il a faim."*

Un mental forgé trop tard, sous la pression du réel, se fissure, s'effondre. Un mental forgé tôt devient une lame noire, incassable, tranchante.

Quand tu es jeune, tu encaisses mieux. Ton ego est encore souple, ta vision n'est pas figée. Tu peux muter, évoluer, devenir quelqu'un d'autre, de meilleur.

Tu as cette capacité unique à te relever plus fort, à transformer la douleur en carburant. C'est l'avantage de la jeunesse : la plasticité mentale.

Mais si tu es brisé à 30 ans, à 40 ans... Quand tu as une famille, un travail, des dettes, des responsabilités ? La chute est brutale. Les séquelles sont profondes. Tu n'as plus le luxe de tomber.

*"Plus tu attends, plus tu payes. Mieux vaut être brisé à 16 ans que détruit à 36."*

C'est pourquoi un jeune homme DOIT connaître la douleur tôt. Il doit perdre. Il doit pleurer. Il doit échouer. Il doit se sentir seul. C'est dans ce chaos qu'il se structure. C'est dans la souffrance qu'il se distingue.

Dans ce monde protégé où on évite aux enfants toute frustration, où on leur donne des trophées de participation, où on leur épargne la réalité... on fabrique des adultes fragiles, incapables de gérer l'adversité.

Parce qu'être brisé tôt, c'est commencer à se reconstruire tôt. C'est forger un mental d'acier capable de résister à toutes les tempêtes. C'est développer cette immunité psychologique qui sépare les faibles des forts.





## CHAPITRE 10

# L'ENFANT QUI A GRANDI TROP TÔT

J'ai compris trop tôt ce que je n'étais pas censé comprendre. À un âge où certains jouent, moi je calculais. Je n'ai pas eu l'innocence classique.

À 10 ans, j'étais déjà en train de lire dans les gens, d'analyser émotions, silences, comportements d'adultes. Trop conscient, trop lucide.

*"L'innocence perdue prématurément forge la lucidité précoce."*

J'ai vite compris une vérité froide : personne ne viendrait me sauver. Personne ne m'expliquerait tout. Personne ne m'aiderait vraiment à être prêt. Dans un monde d'adultes occupés, stressés, dépassés... les enfants intelligents apprennent seuls.

Alors j'ai appris. Seul. En regardant. En observant. En imitant. En me trompant. Avec du recul, ce n'est pas normal. Un gosse de 10 ans devrait encore rêver, s'amuser, croire que le monde est simple.

Mais moi, j'étais déjà dans la stratégie, déjà dans la survie mentale. Déjà en train de comprendre que les adultes mentent, que le système est truqué, que la société fabrique des esclaves.

*"Est-ce que c'est triste ? Peut-être. Est-ce que ça m'a tué une partie de moi ? Oui. Mais est-ce que ça m'a forgé ? Sans aucun doute."*

Aujourd'hui, cette lucidité précoce est devenue une armure. Je suis blindé face aux situations dures. Autonome jusqu'à la moelle. Je sais avancer sans bruit, sans aide, sans distraction.

Mais il y a un prix à ça : Je ne suis pas bien quand je suis trop entouré. Le bruit social m'épuise. Les groupes m'étouffent.

J'ai besoin de longs silences. D'un isolement réel. D'être dans ma grotte mentale. Ce n'est pas une fuite, c'est une recharge. C'est comme ça que je reste lucide, stable, dangereux.

C'est pour ça que je parle peu. Je regarde plus que je ne partage. Parce que j'ai trop vu, trop vite, trop jeune. Mais ça va. J'ai transformé cette douleur en pouvoir.

Je suis devenu RikudoLv9 — l'enfant sans innocence, devenu maître de lui-même.



## CHAPITRE 11

# INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : MON SUPER POUVOIR CACHÉ

Ce que peu de gens savent, c'est que j'ai toujours eu une intelligence émotionnelle hors norme. Depuis petit, je capte ce que les autres ne disent pas.

Je ressens, je comprends, je devine. Pas parce que je suis devin, mais parce que j'observe en profondeur. Les regards, les silences, les micro-détails... Je lis entre les lignes, je lis dans les âmes.

*"Dans un monde de masques, celui qui lit les visages devient roi."*

Même quand quelqu'un m'a blessé, trahi, ou manqué de respect... Je n'arrive pas à le détester. C'est bizarre à dire, mais c'est vrai. Je ressens la douleur, oui, mais je prends du recul.

Parce que je comprends que la plupart des gens agissent à partir de leur propre mal-être, leurs blessures, leur ego, ou leurs frustrations. Dans ce système qui pousse à la compétition, à la jalousie, à l'individualisme... la haine devient un mécanisme de défense.

Et je refuse de répondre à la haine par la haine. J'ai fait ce choix-là. Un choix de force mentale. Un choix de paix intérieure.

*"La vengeance empoisonne celui qui la porte plus que celui qui la subit."*

Certaines personnes pensent que c'est de la faiblesse. Mais moi, je sais que c'est l'arme la plus puissante que je possède. L'intelligence émotionnelle, c'est ce qui m'a permis de ne pas devenir aigri, de ne pas me transformer en ce que je détestais, de ne pas me perdre dans la vengeance ou les jeux d'ego.

Elle me donne une longueur d'avance. Je sais qui est vrai, qui ment, qui est fragile, qui se cache. Sans que la personne ne dise un mot. Je lis les intentions derrière les paroles. Je vois clair dans les masques.

Et je n'en parle même pas. Je garde ça pour moi. Je n'ai pas besoin d'exposer ce que je vois. J'agis en silence, avec une clarté que peu de gens ont.

Avoir cette capacité m'a permis de me construire sans me fermer. De rester humain dans un monde parfois inhumain. De garder ma lumière même quand d'autres essaient de l'éteindre.



## CHAPITRE 12

# QUITTE TA VILLE : SAUVE TON FOCUS

Y'a un truc que personne te dit, mais que tu dois absolument entendre si tu veux vraiment activer ton code Lv9 : Tant que tu restes dans ta ville de base, t'es bridé. T'es freiné. T'es saboté.

Pas forcément par malveillance directe, mais par l'énergie stagnante de ton environnement. Dans ce système où la médiocrité rassure et l'ambition dérange, ton entourage devient inconsciemment ton plus grand frein.

*"Tu ne peux pas voler avec des aigles si tu continues à picorer avec les pigeons."*

Parce que dès que tu commences à briller un peu trop, à parler différemment, à rêver plus haut, les gens autour de toi vont te regarder bizarre. Pas parce que t'as changé en mal. Mais parce que t'es en train de leur montrer ce qu'ils auraient pu être s'ils s'étaient levés de leur chaise.

Et là, ça commence : Ils se moquent doucement de ton projet. Ils te lancent des petits pics : "Tu te prends pour qui ?" Ils veulent te ramener à leur niveau : soirées inutiles, potins de quartier, critiques gratuites.

Dans cette société du nivellement par le bas, où l'excellence est suspecte, où réussir c'est "avoir de la chance", où entrepreneur c'est "profiteur"... rester dans un environnement toxique, c'est accepter la mort lente de tes ambitions.

*"Ton environnement détermine ton plafond. Change d'environnement, explose ton plafond."*

T'es pas né pour stagner dans une ville où personne ne croit en rien. T'es pas né pour rester dans un coin où dès que tu sors du moule, on te regarde de travers. T'es pas là pour rester au même endroit que ceux qui refusent d'évoluer.

Si t'as un projet, un business, un rêve : Protège ton énergie. Protège ton focus. Et sors. Même si c'est temporaire. Même si c'est dur. Même si t'as peur.

Parce qu'en partant, tu crées un vide. Et ce vide te permet de reconstruire ton identité. De te concentrer à fond. Loin des critiques. Loin des distractions. Juste toi, ton ambition, et ton grind.

Et un jour, tu reviendras peut-être. Mais ce sera plus pareil. Parce que t'auras changé. T'auras évolué. Et plus personne ne pourra te remettre dans une cage que t'as toi-même explosée.



## CHAPITRE 13

# DÉRÉALISATION : QUAND TU VIS SANS ÊTRE LÀ

Tu vis... mais t'as l'impression d'pas vraiment être là. T'es debout. Tu marches. Tu parles avec les gens. Tu souris même parfois. Mais à l'intérieur, t'as l'impression d'être éteint.

Tout autour de toi semble flou, lisse, faux. Comme si le monde était un film mal projeté. Comme si ta vie était à toi sans t'appartenir vraiment.

*"Tu écoutes, tu regardes... mais tu ressens rien. Tu captes les sons, les mots, les visages. Mais tout glisse sur toi comme si t'étais fait de verre."*

T'es dans la pièce... Mais t'es pas dedans. Tu veux être là. Tu veux ressentir. Mais t'as l'impression d'être déconnecté. Comme si t'étais spectateur de ta propre vie. Et ça te fait peur.

Cette sensation a un nom : DÉRÉALISATION. Et non, t'es pas fou. Ton cerveau est juste en alerte maximale. C'est un mode survie que ton mental active quand il se sent dépassé, épuisé, ou traqué par tes propres pensées.

Dans ce monde de sur-stimulation permanente, de stress constant, de pression sociale digitalisée... nos cerveaux saturent. La déréalisation, c'est le disjoncteur qui saute pour éviter l'incendie.

*"Ce que la déréalisation essaie de te dire : Tu t'es trop éloigné de toi. Tu portes trop. Tu veux aller vite, mais t'as oublié d'habiter le moment."*

Elle ne veut pas ta chute. Elle veut ton attention. Et toi, t'es pas là pour fuir. T'es là pour entendre le message... et redevenir le maître du jeu.

Pour reconnecter à la Lv9mentality : Reviens au corps. Eau froide sur le visage. Pompes. Squats. Marche rapide. Ton corps est ton ancre. Respiration consciente. 4 secondes d'inspiration, 4 de blocage, 4 d'expiration, 4 de vide.

Structure l'extérieur quand l'intérieur part en vrille. Routine sacrée : heure de réveil fixe, mouvement du corps, respiration, silence. Exprime-toi. Écris. Parle. Mais ne garde plus tout à l'intérieur.

*"T'es pas en train de perdre pied. T'es en train de te chercher. Tu vis un passage. Un vide. Mais dans le vide, tu peux reconstruire."*





## CHAPITRE 14

# UNE ABSENCE QUI FORGE

Sachez-le : perdre un être cher jeune, c'est pas juste une tristesse. C'est une faille. Un choc brutal dans l'âme, un vide qu'on peut même pas nommer, mais qu'on ressent chaque putain de jour.

Ce n'est pas juste un manque, c'est une question qui tourne en boucle dans ta tête : Pourquoi ? Pourquoi moi ? Pourquoi maintenant ?

*"Moi, quand j'ai vécu ça, j'ai compris trop tôt ce que beaucoup découvrent trop tard : la vie, c'est fragile."*

Ça peut s'arrêter du jour au lendemain. Tout peut basculer. Et ce jour-là, j'ai pris une décision claire : Je ne vivrai plus jamais dans l'illusion que le temps est garanti.

J'ai voulu boucher ce trou. Sans même m'en rendre compte, j'ai cherché à le remplacer. Par la performance, par la discipline, par la rage de progresser. Par le grind. Ce manque, c'est devenu mon obsession silencieuse. Mon feu intérieur.

Mais écoute bien, c'est pas ce qui m'a brisé. C'est ce qui m'a réveillé. Cette douleur ? Je l'ai transformée. Ce n'est plus un poids, c'est une arme.

*"Elle me pousse à ne jamais tricher avec moi-même. Elle me rappelle que j'ai pas le droit de me plaindre, pas le droit d'abandonner."*

Parce que je suis encore là. Parce que tant que je respire, j'ai pas fini de devenir. Tu veux avancer ? Sache ça : La mort d'un proche, c'est pas une fin. C'est une mission. Une mission de vivre pour deux. De réussir pour deux. D'honorer ce que tu es en train de bâtir.

Parce que cette personne, elle, n'a plus cette chance. J'ai fait de ce traumatisme ma plus grande force. Parce que j'ai capté une vérité brute : Rien n'est éternel, sauf ce que tu construis avec sens, avec rage, avec cœur.



## CHAPITRE 15

# DÉSOBÉIR À LA MATRICE

*"Ils veulent que tu survives. Pas que tu vives."*

Sachez-le : depuis tout petit, on t'a programmé. Va à l'école, sois sage, décroche un diplôme, trouve-toi un bon taf, sécurise un CDI. Et après ?

Travailler 40 heures par semaine, pendant 40 ans, pour espérer profiter de ta vie à 65 ans... si t'as encore la santé ? Ce monde, c'est une machine. Une usine à broyer des âmes.

Un système bien huilé pour te garder prisonnier dans la boucle : métro, boulot, dodo... et recommence. On t'apprend à être un bon employé, pas un homme libre. On te parle de sécurité, jamais de liberté.

*"Le capitalisme ? C'est une game. Et toi ? T'es le personnage non-joueur."*

Le système tourne grâce à ta fatigue, ta peur du manque, ta soumission silencieuse. Tu passes ta vie à bosser pour financer les rêves de quelqu'un d'autre. Tu construis des empires qui ne seront jamais les tiens.

Tu échanges ta seule vraie monnaie — ton temps de vie — contre un salaire prédéfini. Ce salaire, il est calculé juste assez pour que tu

restes... pas assez pour que tu partes.

Pendant ce temps, tes rêves ? Ils prennent la poussière. T'avais dit que tu voulais voyager. Monter un business. Être libre. Mais t'as des factures. Un patron. Des horaires. Des dettes.

*"Ne sois pas un rouage. Sois l'ingénieur de ta vie."*

Le capitalisme n'est pas ton ennemi. C'est un terrain de jeu. Mais arrête de jouer le rôle qu'on t'a écrit. Deviens l'auteur. Parce que la vraie richesse, c'est pas les montres, les voitures, ou les likes.

C'est la liberté de choisir tes heures, tes projets, ton environnement, ta mission. LV9, c'est pas une marque. C'est une sortie de secours.

*"Le salariat, c'est une illusion de sécurité, payée au prix de ta liberté. La vraie richesse, c'est de posséder ton temps."*



## CHAPITRE 16

# LE PRIVÉ C'EST SACRÉ

*"Protège ce qui te rend vivant. Tout ne mérite pas d'être montré."*

Sachez-le : t'as déjà senti cette énergie bizarre dès que tu partages un truc précieux ? T'étais heureux. Léger. Aligné. Puis t'as parlé. T'as posté. Et peu à peu, cette magie s'est évaporée.

Pourquoi ? Parce que le monde ne mérite pas toujours d'entrer dans ton sanctuaire. On vit dans une époque où tout le monde veut tout exposer. Leurs relations, leurs projets, leurs victoires, leurs progrès.

Mais à force de tout montrer, on finit par plus rien savourer. Dans cette société du spectacle permanent, où l'intimité est devenue une marchandise, où la vie privée se vend au plus offrant...

*"Si ça te rend heureux, garde-le secret. Nourris-le en silence. Pas par peur. Par sagesse."*

Le silence, c'est un bouclier contre l'envie, les mauvaises énergies, les jugements inutiles. Ce que tu gardes privé, le monde ne peut pas le détruire. T'es pas obligé d'expliquer pourquoi tu souris. T'es pas obligé de dire avec qui tu partages ton bonheur.

T'es pas obligé de justifier ce qui te fait du bien. Parce que tout ce qui est pur mérite la discrétion. La LV9mentality, c'est pas que de la discipline. C'est aussi protéger ton monde intérieur.

T'as pas besoin de validation. T'as pas besoin d'approbation. Ce que tu vis est réel, même si personne ne le voit. C'est ça, la vraie puissance : être heureux en silence, avancer dans l'ombre, et laisser les résultats parler quand il faut.

*"Ce que les autres ignorent... ils ne peuvent pas saboter.  
Ce que tu gardes sacré... reste solide."*



## CHAPITRE 17

# LE CERCLE, C'EST PAS LARGE, C'EST PRÉCIS

*"Dis-moi qui t'entoure, je te dirai si tu vas t'élever... ou t'éteindre."*

Tu peux être discipliné, motivé, aligné. Mais si ton entourage ne suit pas... ça t'épuise. Un cercle mal calibré, c'est comme un poids accroché à ta cheville pendant que t'essaies de monter.

Et le pire ? C'est que souvent, tu veux faire bien. Tu veux embarquer tout le monde avec toi. Mais la vérité, c'est que tout le monde ne peut pas venir. La discipline, c'est aussi de savoir couper.

T'as des rêves niveau 9. Tu peux pas traîner avec des gens qui pensent niveau 2. T'es en mission pour construire ta liberté, ta paix, ton empire — t'as pas le temps pour les dramas, les excuses, ou les mentalités d'attente.

*"Je veux changer, mais mes potes veulent juste zoner. Je veux lancer un projet, mais eux ils veulent juste parler des autres."*

Stop. Tu ne peux pas avancer droit entouré de gens qui marchent en rond. LV9mentality, c'est élite. Pas dans l'ego. Dans l'exigence.

Ton cercle doit te challenger, pas te freiner. Te pousser, pas te juger. Te rappeler qui tu es, même quand tu doutes. Et parfois, c'est pas les ennemis qui te freinent, c'est les "amis" trop mous, trop lents, trop perdus.

"Frérot, viens on sort." "T'as changé." "C'est bon, t'as le temps." Non. Tu n'as pas le temps. T'as une vie. T'as un but. Et t'as la rage de pas finir comme tout le monde.

*"Un seul frère avec la même vision vaut mieux que 10  
potes qui te tirent vers le bas."*





## CHAPITRE 18

# L'ISOLEMENT N'EST PAS UNE FUITE, C'EST UNE FORGE

*"Je me suis retiré non pas parce que j'abandonne, mais parce que je me prépare."*

Aujourd'hui, tout va vite. Tout est bruyant. Tout le monde parle. Tout le monde expose. Tout le monde veut être validé maintenant. Mais si tu regardes bien, les vrais deviennent puissants dans le silence.

Les vrais disparaissent un moment... et quand ils reviennent, ils ne sont plus les mêmes. C'est ça, l'isolement productif. C'est pas de la dépression. C'est pas de la fuite. C'est de la construction.

T'éteins le bruit. Tu bloques les notifications. Tu ne cherches plus à plaire. Tu ne cherches plus à convaincre. Tu t'enfermes dans ton flow, dans ta vision, dans ton grind.

*"Disparaître pour mieux te retrouver. Couper le monde pour reconnecter à ton monde intérieur."*

Le monde croit que t'es inactif. Mais toi, tu sais que t'es en pleine mutation. Chaque heure sans distraction est une brique posée. Chaque jour dans l'ombre te rend plus stable.

T'écris, tu médites, tu lis, tu t'entraînes, tu construis. Tu refuses la lumière temporaire... pour bâtir un feu éternel. Tu ne fais plus les choses pour être vu. Tu fais les choses pour devenir.

La solitude n'est pas un vide. C'est un amplificateur. Quand tu t'isoles avec la Lv9mentality, tu n'es jamais vraiment seul. T'es avec ton futur toi. T'es avec ta vision. T'es avec ton feu sacré.

*"Je me suis retiré du monde pour revenir en maître, pas en mendiant."*



## CHAPITRE 19

# LA VISION LONG TERME : LE POUVOIR DE CEUX QUI VOIENT LOIN

*"Les autres veulent briller demain. Moi je veux briller toute ma vie."*

Le problème aujourd'hui, c'est que tout le monde pense court. Tout le monde veut des résultats immédiats, des likes maintenant, des revenus flash, des changements instantanés.

Mais ceux qui gagnent vraiment sur la durée sont ceux qui pensent en années, pas en jours. La vision court terme flatte ton ego. La vision long terme construit ton héritage.

LV9mentality, c'est pas du bluff pour une semaine. C'est un mode de vie. Une stratégie de vie. Une construction solide, pierre par pierre, même quand personne ne regarde.

*"Si t'es prêt à souffrir un peu maintenant... Tu seras libre très longtemps."*

Mais si t'abandonnes à la moindre difficulté, si tu changes de direction tous les mois, si tu veux tout, tout de suite... tu n'auras rien qui dure.

La vision long terme demande trois qualités : La patience du stratège : tu sais que chaque mouvement compte. La discipline du moine : tu répètes, même quand c'est chiant. La foi du guerrier : tu continues, même sans certitude.

Dans ce monde de gratification instantanée, où l'attention span diminue, où la patience devient rare... penser long terme devient un avantage concurrentiel décisif.

*"Le monde appartient à ceux qui savent attendre... en agissant."*



## CHAPITRE 20

# LES DOUTES NE TUENT PAS, CÉDER OUI

*"Douter, c'est humain. Abandonner, c'est un choix."*

On ne va pas faire semblant. Même avec la discipline. Même avec le mental. Même avec le feu intérieur... Tu vas douter. C'est normal. C'est le chemin.

Tu vas te demander si t'es à la hauteur. Tu vas te demander si ça sert à quelque chose. Tu vas même parfois te dire que t'es fou de continuer.

Mais laisse-moi te dire un truc clair : C'est précisément dans ces moments de doute que les vrais se forgent. Le doute n'est pas l'ennemi. C'est un test.

*"Un test pour voir si t'es prêt à avancer sans garanties. Un test pour savoir si tu crois en toi quand personne d'autre ne le fait."*

Et souvent, ce n'est pas le doute qui te détruit... c'est le fait de l'écouter trop longtemps. Que faire quand le doute frappe ? Rappelle-toi pourquoi t'as commencé. Replonge dans ta vision. Reconnecte-toi à ton "pourquoi".

Ne t'arrête pas. Même un petit pas, c'est un pas. L'action tue le doute. Le mouvement relance la foi. Entoure-toi intelligemment. Les bons mots, les bonnes énergies peuvent relancer ton feu.

Repose-toi, mais ne renonce pas. Parfois, t'as juste besoin d'un break. Pas d'un abandon.

*"T'as pas besoin d'être sûr à 100%. T'as juste besoin de ne pas abandonner."*

Un jour, tous les moments où t'as douté... t'en riras. Parce que t'auras tenu. Parce que t'auras avancé. Parce que t'auras compris que les doutes sont passagers, mais que ta mission est éternelle.



## CHAPITRE 21

# RISK : POUR ÊTRE RICHE

*"Pas de risque. Pas de gloire. Pas de richesse."*

Si tu veux devenir riche — vraiment riche — il va falloir te faire à une idée : la sécurité ne t'y mènera jamais.

Le mot "RiSk" ici, c'est plus qu'un mot, c'est une philosophie. Le R, c'est pour Rébellion : contre la norme, contre les excuses, contre la moyenne. Le i, c'est pour Intention : tu ne fais rien au hasard. Chaque pas est calculé.

Le S, c'est pour Sacrifice : temps, confort, sommeil. Tu ne peux pas tout avoir. Le K, c'est pour Kill-mode : tu avances en mode attaque. Tu crées ou tu subis.

*"Le risque, c'est une monnaie. Les riches achètent leur liberté avec du risque. Les pauvres l'échangent contre de la sécurité."*

Tu veux un salaire fixe ? Une vie planifiée à l'avance ? Ok, mais c'est le prix de ta stagnation. Tu veux créer, innover, entreprendre ? Tu vas devoir encaisser l'inconfort, les échecs, les doutes.

Mais rappelle-toi : le risque maîtrisé, c'est la clef du changement. Comment prendre des RiSk INTELLIGENTS : Apprends avant d'agir, mais n'attends pas trop longtemps. Analyse les pires scénarios. Si tu peux les supporter → vas-y.

Commence petit, pense grand. Risque calculé ≠ saut dans le vide. Entoure-toi de gens qui ont sauté avant toi. Ils te montreront où poser les pieds.

*"Le vrai risque ? C'est de vivre toute ta vie à côté de ton potentiel."*

Tu ne deviendras pas riche en jouant petit. Tu deviendras riche quand tu comprendras que le RiSk, c'est le vrai jeu — et que tu es prêt à y jouer.





## CHAPITRE 22

# LE CYCLE DE CONSOMMATION RÉGRESSIVE

La pauvreté ne se résume pas à un manque d'argent. C'est un système complet où revenus, habitudes et environnement économique s'imbriquent pour maintenir les ménages dans la précarité.

Dans les milieux populaires et ruraux, ce phénomène est amplifié par un mode de consommation contraint : on achète pour tenir aujourd'hui, mais on paie plus cher demain.

*"Plus les ressources sont limitées, plus les choix sont dictés par l'urgence, et plus ces choix renforcent les limites initiales."*

L'illusion du prix bas : quand on dispose de peu, on cherche le prix le plus bas possible. C'est rationnel à court terme. L'effet à long terme : le produit bas de gamme a une durée de vie plus courte. Résultat : on rachète plusieurs fois, cumulant un coût total supérieur.

Exemple : Frigo bas de gamme : 250€, durée de vie 3 ans → achat répété sur 9 ans = 750€. Frigo de qualité : 550€, durée de vie 9 ans. La "bonne affaire" initiale coûte en réalité 200€ de plus.

L'alimentation comme piège : dans les zones populaires, l'offre alimentaire est dominée par la grande distribution. Les produits ultra-

transformés ont un excellent rapport calories/prix, mais un impact négatif sur la santé.

*"Sur 10 ans, un régime à forte teneur en produits transformés peut générer des dépenses médicales qui dépassent largement les 'économies' réalisées."*

Le crédit comme piège : le paiement en plusieurs fois permet d'acheter immédiatement, mais augmente le coût réel. Entre les intérêts, les assurances et les pénalités, un produit peut coûter 20% à 50% de plus.

Pourquoi les fast-foods pullulent dans les zones populaires ? Stratégie économique ciblée : revenus faibles, habitants qui mangent souvent à l'extérieur, loyers commerciaux abordables. Ces zones garantissent un volume élevé de ventes.

Dans les quartiers riches : offre alimentaire diversifiée, éducation alimentaire favorisant la cuisine maison, public moins sensible à l'argument "pas cher, rapide".

*"Tout est calibré pour que l'argent sorte rapidement de ces territoires et ne revienne pas."*



## CHAPITRE 23

# JE DONNE, SANS ATTENDRE RIEN EN RETOUR

Je donne. Pas pour qu'on me rende, pas pour qu'on me remercie, pas pour être mis sur un piédestal. Je donne parce que c'est qui je suis. Parce que dans un monde qui carbure au "prendre", je choisis d'être celui qui tend la main.

Tu sais, donner, c'est pas un business. Ce n'est pas un échange commercial avec un contrat signé. C'est un acte libre, un acte de courage.

*"Quand je tends la main, ce n'est pas pour négocier un retour. C'est juste pour offrir, sans compter."*

Je ne t'attends pas. Je ne me mets pas en position d'attente. Parce que l'attente, c'est la racine des déceptions et du poison qui ronge l'âme. Alors je donne, et j'oublie. J'avance. Sans perdre de temps à espérer.

Ça ne veut pas dire que je suis naïf. Non. C'est au contraire une force : celui qui donne sans attendre, personne ne peut le manipuler ou l'acheter. Il est libre.

Bien sûr, parfois je perds. Parfois, on profite de ma générosité. Mais tant pis. Changer le monde, ça n'a jamais été le projet de ceux qui

comptent, ceux qui font des calculs, ceux qui veulent être remboursés.

*"Le monde change avec ceux qui donnent. Ceux qui donnent sans condition. Ceux qui donnent avec le cœur."*

Parce que la vraie richesse, c'est ce qu'on laisse derrière soi, pas ce qu'on accumule. Alors, si tu veux un conseil Lv9mentality : Donne. Donne sans penser à ce que tu vas recevoir.

Parce que celui qui donne sans attendre est déjà libre. Et c'est cette liberté-là qui transforme tout.



## CHAPITRE 24

# LE TRÔNE DE L'OMBRE

Dans la Lv9Mentality, y'a des têtes visibles. Des hauts placés. Des piliers qu'on respecte pour leur rôle, leur ancienneté, leur constance. Ils prennent la parole, posent des décisions, donnent des ordres. Et ouais, moi je les entends.

Mais j'écoute pas toujours. Et ça, ils le savent. Ils voient que parfois je trace ma route. Que j'applique pas ce qu'ils disent. Et ça leur met un petit goût amer dans la bouche.

*"Pas parce que je manque de respect — jamais. Mais parce qu'ils sentent qu'ils peuvent pas me contrôler. Que je suis hors-format."*

Mais au fond... ils peuvent rien y faire. Parce qu'à chaque fois que je fais à ma manière, ça tape juste. Mon flair, il rate pas. Je sens les choses avant qu'elles arrivent.

Je sens ce qui est en phase avec le mood Lv9, et ce qui trahirait notre essence. Alors je filtre. Je valide ce qui résonne. J'écarte ce qui dévie.

Ils peuvent avoir la haine, ou froncer les sourcils... mais quand ils voient les résultats, y'a plus rien à dire. À chaque fois, je tombe juste. À chaque fois, je renforce le mouvement.

*"Ils savent que tant que je suis là, l'ADN de Lv9 est intact."*

Moi, j'ai pas besoin de diriger à voix haute. Je donne pas d'ordres. Je m'assois pas sur un trône doré. Je suis dans l'ombre, mais c'est moi qui fixe l'équilibre.

Je suis la boussole. Le feu calme. Le regard qui lit loin. Le ciment qui tient les fondations. Et ce trône-là, personne peut me l'enlever. Parce qu'il m'a pas été donné. Je l'ai mérité. En silence.



## CHAPITRE 25

# L'AMOUR QUI ÉTEINT LES RÊVES

Pourquoi il faut parfois ignorer la famille pour viser plus haut

Ta famille t'aime. C'est vrai. Mais l'amour, parfois, c'est une prison. Ils veulent te protéger. Ils veulent que tu restes dans un cadre sûr, stable, rassurant. Mais ce "sûr" et ce "stable", c'est souvent le synonyme de petit, limité, médiocre.

*"Ils ne veulent pas que tu souffres. Mais toi, tu sais que la souffrance est le prix du sommet."*

Quand tu parles de lancer ton business, de voyager, d'investir, de créer quelque chose de grand, ils ne voient pas ton potentiel. Ils ne voient que le risque. Et parce qu'ils t'aiment, ils essaient de t'en détourner.

Mais sache une chose : leurs peurs ne sont pas les tiennes. Leur vision du monde est construite sur leurs échecs, leurs doutes, leurs blessures. Et inconsciemment, ils te transmettent cette peur de tomber plus haut qu'eux.

Ils te disent : "Assure-toi un CDI." → Traduction : "Reste petit, reste prévisible, reste comme nous."

Ils te disent : "Fais attention, c'est risqué." → Traduction : "On a peur que tu ailles plus loin que nous."

À un moment, tu dois choisir : écouter l'amour qui freine... ou suivre la voix intérieure qui t'élève. Parce que la vérité, c'est que tu n'es pas né pour répéter la vie de ta famille. Tu es né pour aller plus haut, plus fort, plus loin.

*"Si tu veux dépasser tes limites, tu devras dépasser leurs limites aussi."*

Aime-les. Respecte-les. Mais ne laisse pas leurs peurs définir ton futur. Ta mission n'est pas de rester dans un cocon, c'est de briser le cocon et d'apprendre à voler.

Et oui, ça implique des risques. Mais rappelle-toi : les loups ne se nourrissent jamais dans les enclos.





## CHAPITRE FINAL

## LES 9 LOIS DE RIKUDOLV9

*"Le Protocole Froid de Domination Mentale"*

Tu veux passer en mode démon ? Alors imprime ces lois dans ton système nerveux. Tu ne seras plus normal. Tu ne penseras plus comme eux. Tu ne sentiras plus comme eux. Tu seras reprogrammé. Tu imploreras la Lv9mentality.

**LOI 1 — Retiens la colère, libère-la au bon moment**

La rage n'est pas ton ennemi. C'est ton moteur caché. Mais ne la gaspille pas. Transforme-la en énergie silencieuse. Lâche-la uniquement quand tu veux tuer, pas quand tu veux pleurnicher.

**LOI 2 — Tais-toi, observe, et note tout**

Celui qui écoute devient dangereux. Celui qui parle se révèle. Sois l'œil dans l'ombre. Laisse les autres s'exposer pendant que toi, tu calcules.

**LOI 3 — Déshumanise-toi pendant l'upgrade**

Pendant ta transformation, oublie le confort, les excuses, les distractions. Tu deviens une machine. Tu vis, tu manges, tu dors, tu t'entraînes. Rien d'autre.

#### **LOI 4 — Coupe-toi du bruit, entre dans le vide**

Le monde est un chaos d'avis, de likes, de validation extérieure. Tu dois disparaître du bruit pour entendre ton propre code.

#### **LOI 5 — Ne montre jamais ta douleur**

La douleur est une arme, pas une faiblesse. Pleure si tu veux, mais pleure dans l'ombre. En public, tu restes un roc.

#### **LOI 6 — Traite-toi comme un prototype d'arme**

Chaque jour, tu es testé. Analyser, corriger, itérer. Deviens l'ingénieur de ton propre mental. Tu n'es pas un humain, tu es une version en évolution.

#### **LOI 7 — Programme ton réveil par l'objectif, pas l'envie**

Oublie la motivation. Elle est instable. Tu te lèves parce que le plan l'exige. Point.

#### **LOI 8 — Sois ton propre rival, chaque jour**

Les autres ? Ils ne comptent pas. Ton seul ennemi, c'est l'ancienne version de toi. Tue-la chaque jour.

### **LOI 9 — Meurs une fois, puis renaiss sous LV9**

Pour muter, tu dois mourir. Symboliquement. Tue le fragile, le dépendant, le distrait. Reviens en monstre, froid, laser, silencieux. Rikudo activé.



## ÉPILOGUE

# LE VRAI LUXE, C'EST LA PAIX INTÉRIEURE

On a tendance à croire que plus tu gagnes, plus t'es heureux. Mais la vérité est plus nuancée que ça. Tu peux être millionnaire, rouler en Lamborghini, vivre dans une villa au bord de l'eau... et pourtant être vide à l'intérieur.

Si t'as plus de loyauté, si tu trahis ta femme, si tu n'as aucun respect pour ta famille, si t'es égoïste au point d'oublier ceux qui t'aiment... Franchement, t'as raté ta mission.

*"Et c'est pas ton compte bancaire qui va t'apporter la paix."*

Maintenant, imagine une personne qui gagne 3000€ par mois. C'est pas extravagant, mais cette personne prend soin des siens, reste fidèle à ses valeurs, rend sa famille fière, inspire ses enfants, soutient ses amis.

Elle se couche le soir avec le cœur léger, l'âme en paix. Cette personne-là est riche. Peut-être pas en euros, mais en amour, en fierté, en équilibre. Et ça, c'est une richesse que l'argent ne peut pas acheter.

Par contre, si tu prends ces deux profils – le millionnaire et celui à 3000€ – et qu'ils sont tous les deux intègres, loyaux, équilibrés, ancrés

dans des valeurs humaines fortes... alors oui, logiquement, celui qui est financièrement libre aura un avantage.

*"L'argent ne remplace pas les principes. Tu peux dominer le monde, mais si tu t'es perdu en chemin, t'as rien gagné."*

Fixe-toi des objectifs de liberté, de discipline, de réussite. Mais n'oublie jamais : le vrai boss, c'est celui qui réussit sans trahir son cœur.

Tu as maintenant les clés. Tu as le code. Tu as la vérité nue. Ce que tu en fais maintenant, c'est ton choix. Mais souviens-toi : une fois que tu as goûté à la liberté mentale, il n'y a plus de retour en arrière possible.

*"Bienvenue dans la Lv9Mentality. Tu n'es plus le même."*

