



La Recette de votre Semaine



Ingrédients

Etapes



Ingrédients

Etapes



Ingrédients

Etapes



Ingrédients

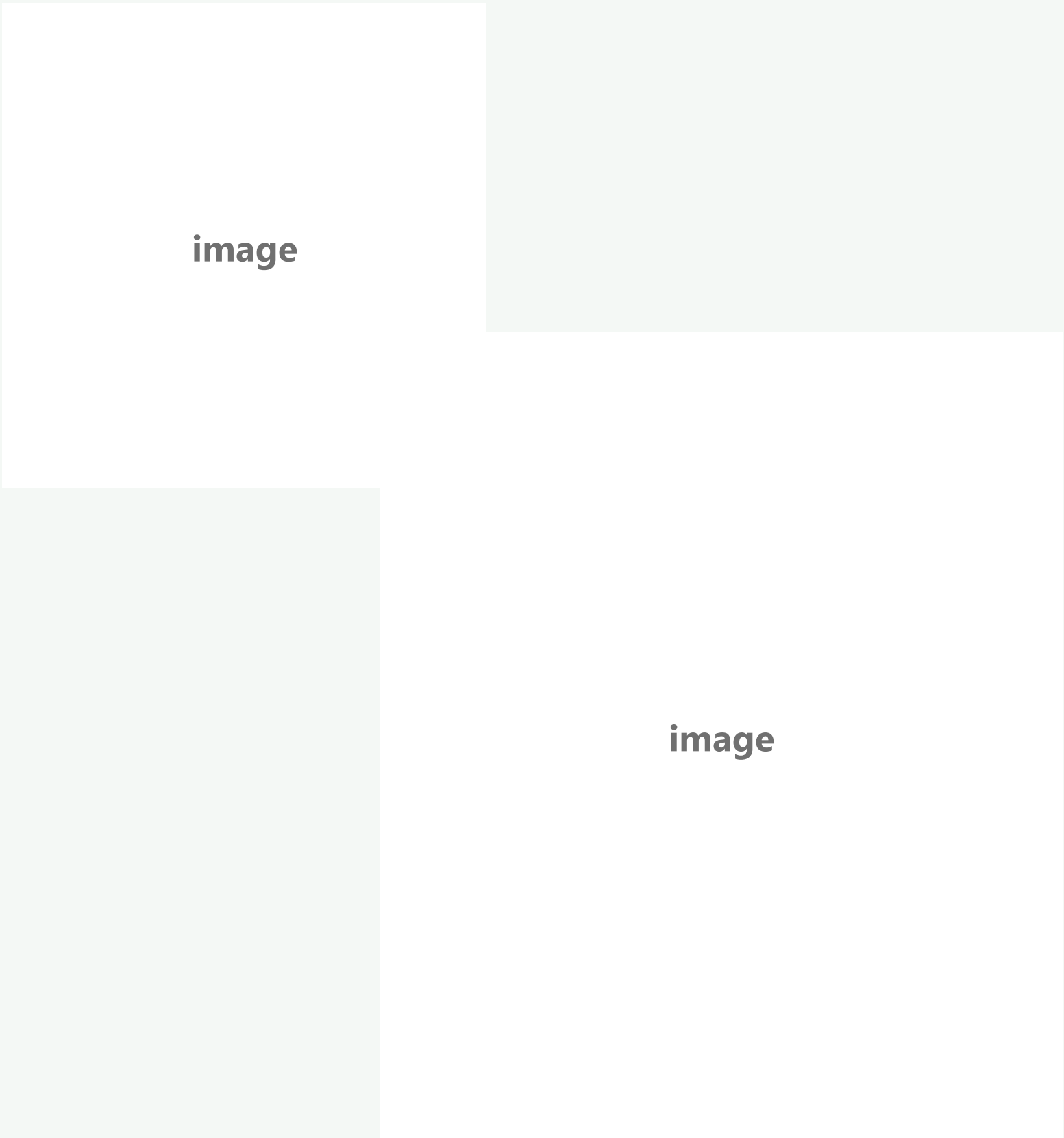
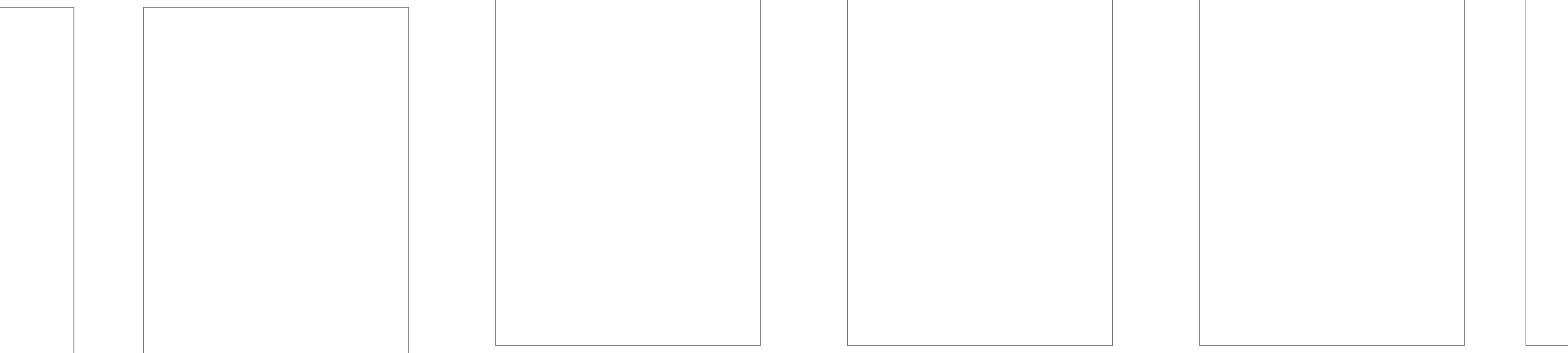
Etapes

Pour votre santé mangez 5 fruit et Légumes par jours !

BACKGROUND IMAGE

COMPOSER MA SEMAINE !

Votre Semaine Culinaire



Mangez Sain, Mangez Bon et gagnez du temps !

La Qualité & le prix

toutes nos recette sont élaboré afin de convenir a tout les budgets sans jamais oublier la qualité.

Des repas en accord avec l'environnement

tout nos repas sont élaborer selon les saisonnalités, et dans une optique de "slow consommation"

Votre temps nous est précieux

inutile de passer des heures en cuisine pour préparer de bon repas !
Nos chefs ont eu la lourde tache d'élaborer vos recettes avec un contrainte de temps

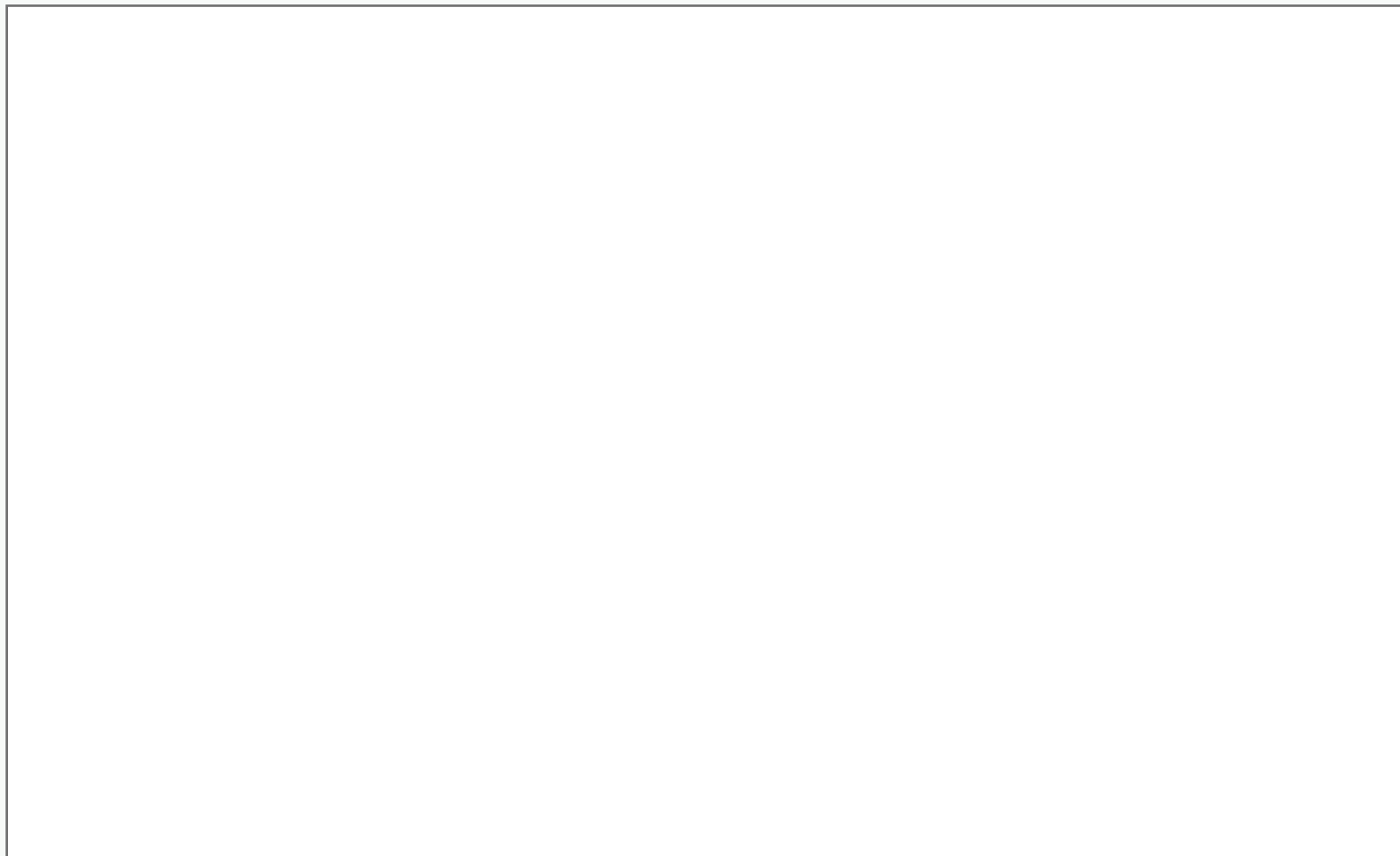
" Les menus sont clair,
Simple et les repas toujours délicieux "

" Souvent pris par mon travail,
je n'ai pas toujours le temps de cuisiner..
avec Ifresh c'est simple ! "

EN SAVOIR PLUS ?

La Recette de votre Semaine

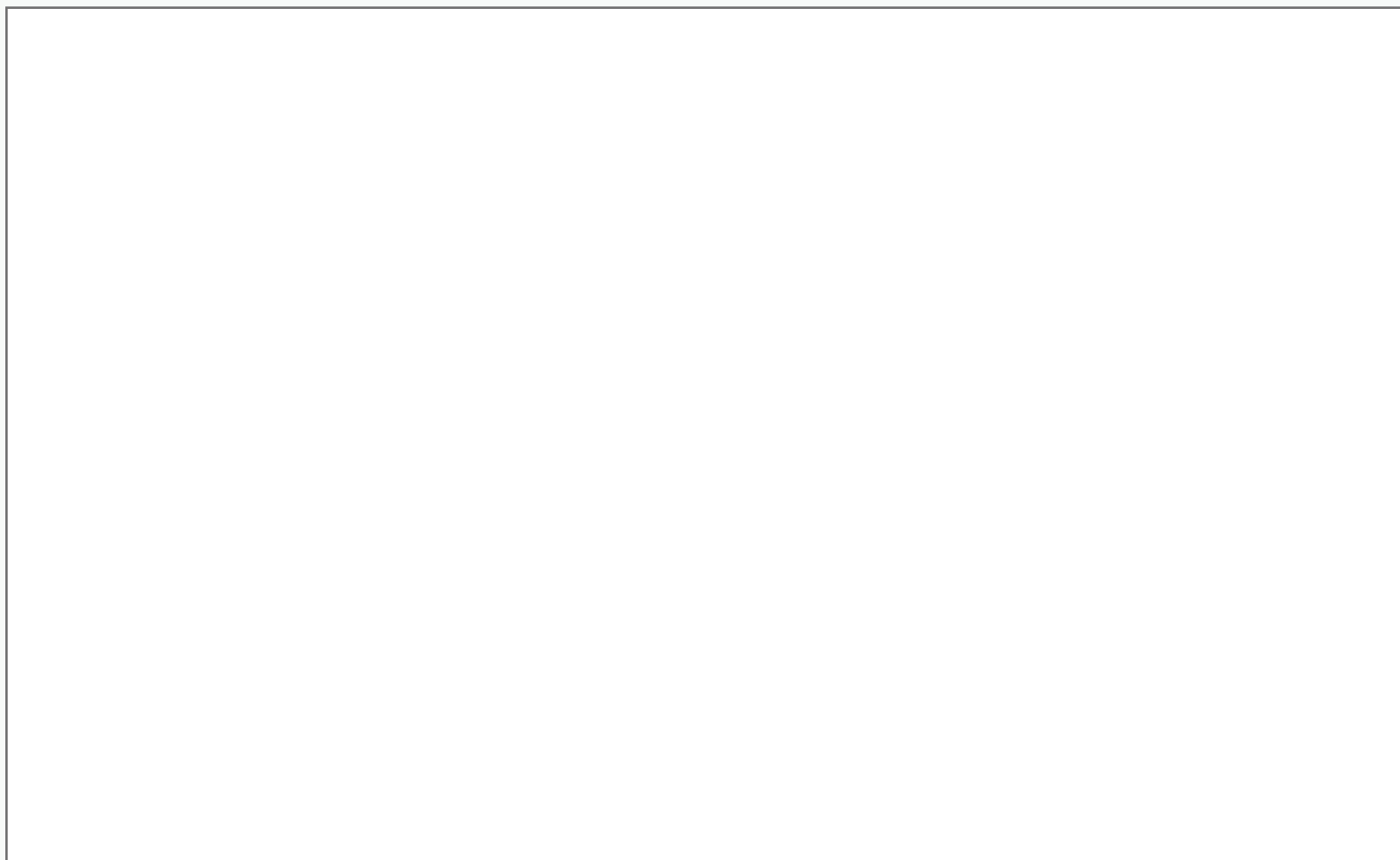
Lundi : nom de la recette



Ingrédients

Etapes

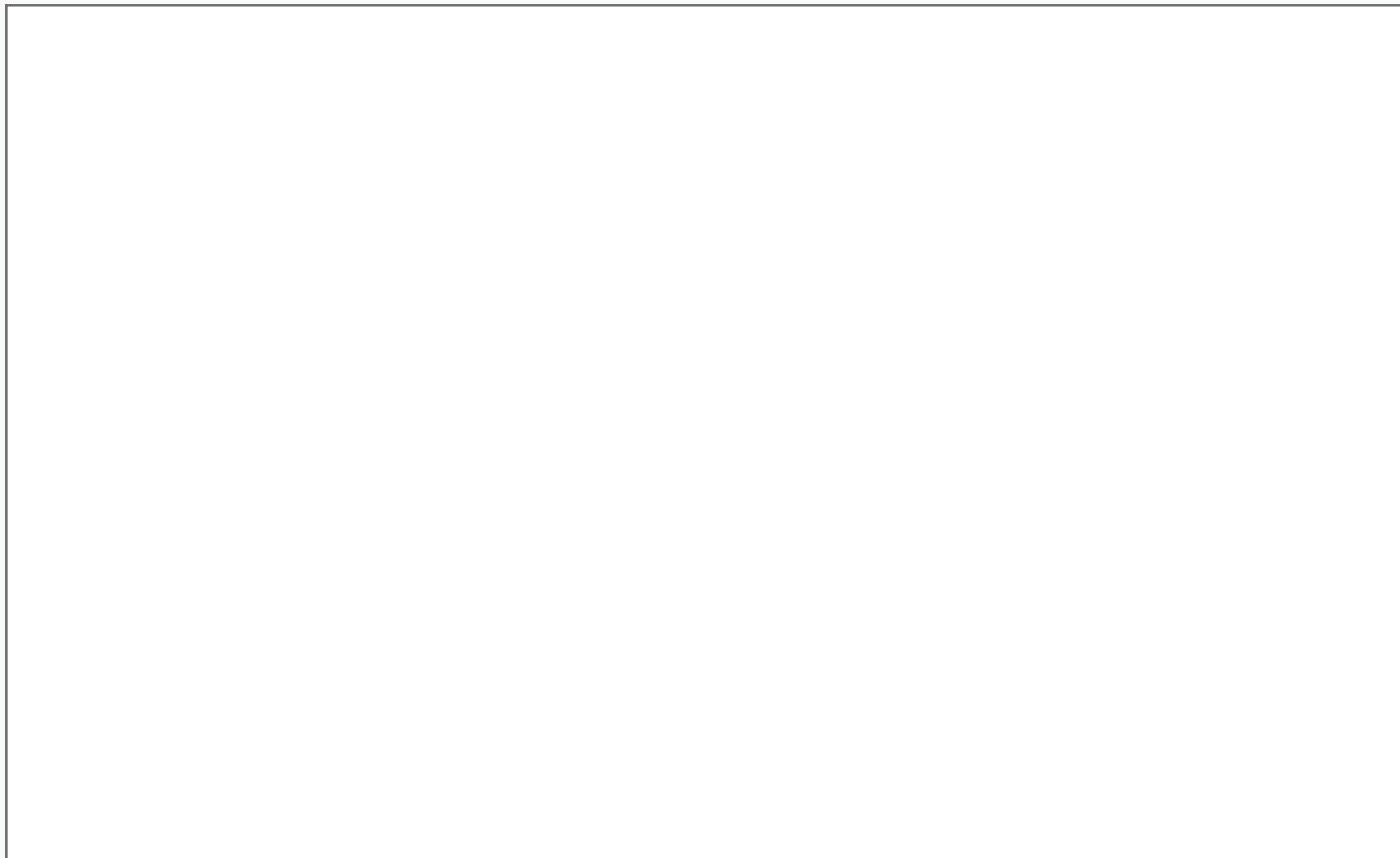
Lundi : nom de la recette



Ingrédients

Etapes

Lundi : nom de la recette

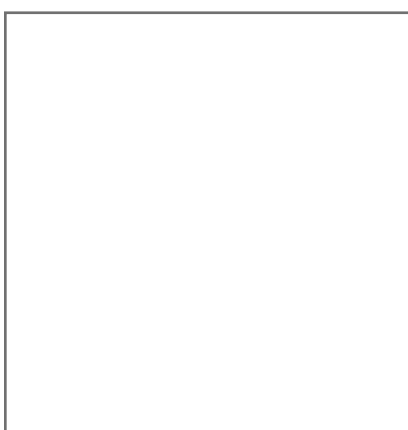
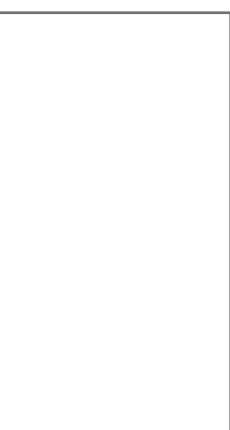


Ingrédients

Etapes



Votre Semaine Culinaire



La Qualité & le prix

toutes nos recette sont élaboré afin de convenir a tout les budgets sans jamais oublier la qualité.

Des repas en accord avec l'environnement

tout nos repas sont élaborer selon les saisonnalités, et dans une optique de "slow consommation"

Votre temps nous est précieux

inutile de passer des heures en cuisine pour préparer de bon repas !
Nos chefs ont eu la lourde tache d'élaborer vos recettes avec un contrainte de temps

ILS NE PEUVNET PLUS S'EN PASSER !

" Les menus sont clair,
Simple et les repas toujours délicieux "

" Souvent pris par mon travail,
je n'ai pas toujours le temps de cuisiner..
avec Ifresh c'est simple ! "

EN SAVOIR PLUS ?