

SALIDA EXTRAORDINARIA

MONTAÑA PALENTINA (Peña Labra-Pico Murcia)

Del 6 al 8 de junio de 2014

Viernes 6 de junio: Salida desde la plaza del Pintor Sorolla (metro Iglesia) a las **17:30 h.** con destino **Cervera de Pisuerga (Palencia)**. (Cena no incluido en el precio).

Sábado 7 de junio: **PEÑA LABRA** (2.018 m.) **CUEVA DEL COBRE**



Alternativa A: Puerto Piedrasluengas-Peña Labra-R. Golobar

Puerto Piedrasluengas (1.356 m.)-Peña Labra (2018 m.)- Tres Mares (2.175 m.)- Valdecebollas (2.143 m.)- Refugio Golobar (1.750 m.)

25 Km; ↑ 1.000 m. ↓ 850 m. Tiempo: 8-9 h.

Alternativa B: P. Piedrasluengas-Cueva del Cobre- Sta. Mª Redondo

Puerto Piedrasluengas-Pico Tres Mares- Cueva del Cobre- Sta. Mª de Redondo (1.100 m.)

22 Km; ↑ 800 m. ↓ 1.200 m. Tiempo: 7 h.

Alternativa C: Sta. Mª Redondo-Fuente del Cobre-Sta. Mª Redondo

Sta. Mª de Redondo (1.100 m.) -Cueva del Cobre- Lagunas de Sel de la Fuente (1.770 m.) - Sta. Mª de Redondo

14 Km; ↑ 650 m. ↓ 650 m. Tiempo: 6 h.

Alternativa D: Sta. Mª Redondo-Fuente del Cobre-Sta. Mª Redondo

Sta. Mª de Redondo-Cueva del Cobre- Sta. Mª de Redondo.

12 Km; ↑ 450 m. ↓ 450 m. Tiempo: 4-5 h.

Domingo 8 de junio: **PICO MURCIA** (2.341 m.)



Alternativa A: Cardaño de Arriba-Pico Murcia-Cardaño de Arriba

Cardaño de Arriba (1.400 m.) - Pico de Murcia (2.341 m.) -Cerro del Sillar- El Castillo (2026 m.)- Cardaño de Arriba

13 Km; ↑ 1.050 m. ↓ 1.050 m. Tiempo: 5 h.

Alternativa B: Triollo-Peña del Tejo-Cardaño de Abajo

Triollo (1.300 m.) – Peña del Tejo (1906 m.) –Pino Llano- Cardaño de Abajo (1.300 m.)

12 Km; ↑ 750 m. ↓ 750 m. Tiempo: 5 h.

Regreso a Madrid a las 16:30 horas desde Cardaño de Abajo



SALIDA EXTRAORDINARIA MONTAÑA PALENTINA

CARTOGRAFÍA	MONTAÑA PALENTINA (I.G.N.) Escala: (1:50.000)
FECHAS	Apertura apunte: Socios: 13-05-2014 No Socios: 20-05-2014 Cierre apunte: 29-05-2014.
PRECIOS	Socios federados: 135 € Socios sin federar: 139 € No socios federados: 155 € No socios sin federar: 165 € EL PRECIO INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"> • Transporte y traslados en autobús. • M.P. en Hotel Peñalabra en Cervera de Pisuerga <p style="text-align: center;">http://www.hostalpenalabra.com/</p>
FORMA DE PAGO	<p>El primer día, el apunte será en la sede del club, y pago mediante cheque nominativo, o a posteriori por transferencia bancaria.</p> <p>A partir del segundo día, igual que el primero o mediante llamada telefónica para confirmar plaza disponible y realización de transferencia al día siguiente.</p> <p>Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.</p> <p>Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.</p>
OBSERVACIONES	<p>El club no se hace responsable de las actividades realizadas por los participantes que sean distintas de las programadas.</p> <p>Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.</p> <p>Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas, estado de la nieve u otras causas que así lo aconsejen.</p> <p>No se admitirán más de 4 inscripciones por persona.</p>

