

SALIDA EXTRAORDINARIA

MAMPODRE, PEÑA TEN Y PICO YORDAS

Del 30 de abril al 3 de mayo de 2015

Jueves 30 de abril: Salida desde la Pz. Pintor Sorolla (metro Iglesia) a las **17:30 h.** con destino a Riaño (León). (Cena no incluido en el precio).

Viernes 1 de mayo:

MACIZO DEL MAMPODRE



Alternativa A: Redipollos-Peña Brava-Acebedo

Redipollos (1.148 m.)-Caserío Vega San Pedro (1.250 m.)-Collado Valle las Arenas (1.867 m.)-**Peña Brava (2.095 m.)**-Majada del Escordio (1.378 m.)-**Acebedo (1.150 m.)**.

17 Km; ↑ 1.140 m. ↓ 1.127 m. Tiempo: 8 h.

Alternativa B: Redipollos-Acebedo

Redipollos (1.148 m.)-Caserío Vega San Pedro (1.250 m.)-**Collado Valle las Arenas (1.867 m.)**-Majada del Escordio (1.378 m.)-**Acebedo (1.150 m.)**.

12 Km; ↑ 700 m. ↓ 950 m. Tiempo: 5 h.

Sábado 2 de mayo:

PEÑA TEN



Alternativa A: La Uña-Peña Ten-Oseja de Sajambre

La Uña (1.190 m.)-Pto. la Horcada (1.507 m.)-**Peña Ten (2.142 m.)**-Collada de las Arriondas (1.755 m.)-Arcenorio (1.535 m.)-Pío de Sajambre-Oseja de Sajambre (745 m.)

22 Km; ↑ 1.338 m. ↓ 1.818 m. Tiempo: 9 h.

Alternativa B: La Uña-Oseja de Sajambre

La Uña (1.190 m.)-Hoya de Bordecazo-Collada de Valdemagán (1.737 m.)-Pío de Sajambre-Oseja de Sajambre (745 m.)

16 Km; ↑ 798 m. ↓ 1.248 m. Tiempo: 6 h.

Domingo 3 de mayo:

PICO YORDAS



Alternativa A: Liegos-Pico Yordas

Liegos (1.100 m.)-PR 32-Collado de Baguyoso (1.726 m.)-**Pico Yordas (1.964 m.)**-Vega de Villacienzo-**Liegos**

19 Km; ↑ 1.000 m. ↓ 1.000 m. Tiempo: 6 h.

Alternativa B: Liegos-Collado Tendeña

Liegos (1.100 m.)-PR 32-Collado Tendeña (1.646 m.)- **Liegos**

16 Km; ↑ 580 m. ↓ 580 m. Tiempo: 5 h.

Regreso a Madrid a las 16:00 horas desde Liegos.

SALIDA EXTRAORDINARIA

MAMPODRE, PEÑA TEN Y PICO YORDAS

CARTOGRAFÍA	MTN25 079-IV, MTN25 080-III, MTN25 080-I, MTN25 105-I (Mapas del IGN de escala 1:25.000)	
FECHAS	Apertura apunte: Socios: 09-04-2015 No Socios: 16-04-2015 Cierre apunte: 23-04-2015.	
PRECIOS	<p>Socios federados: 175 € Socios sin federar: 181 €</p> <p>No socios federados: 190 € No socios sin federar: 196 €</p> <p><u>EL PRECIO INCLUYE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Transporte y traslados en autobús. • A.D. el primer día y M.P. (2 días) en Hotel Presa (Riaño). <p>http://www.hotelpresa.com/</p>	
FORMA DE PAGO	<p>El primer día, el apunte será en la sede del club, y pago mediante cheque nominativo, o a posteriori por transferencia bancaria.</p> <p>A partir del segundo día, igual que el primero o mediante llamada telefónica para confirmar plaza disponible y realización de transferencia al día siguiente.</p> <p>Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.</p> <p>Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.</p>	
OBSERVACIONES	<p>El club no se hace responsable de las actividades realizadas por los participantes que sean distintas de las programadas.</p> <p>Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.</p> <p>Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas, estado de la nieve u otras causas que así lo aconsejen.</p> <p>No se admitirán más de 4 inscripciones por persona.</p>	

