

# VIAJE A LOS ALPES FRANCESES: LES ECRINS (BRIANÇONS Y VANoise). DEL 14 AL 27 AGOSTO DEL 2017.

## Agrupación deportiva Rutas

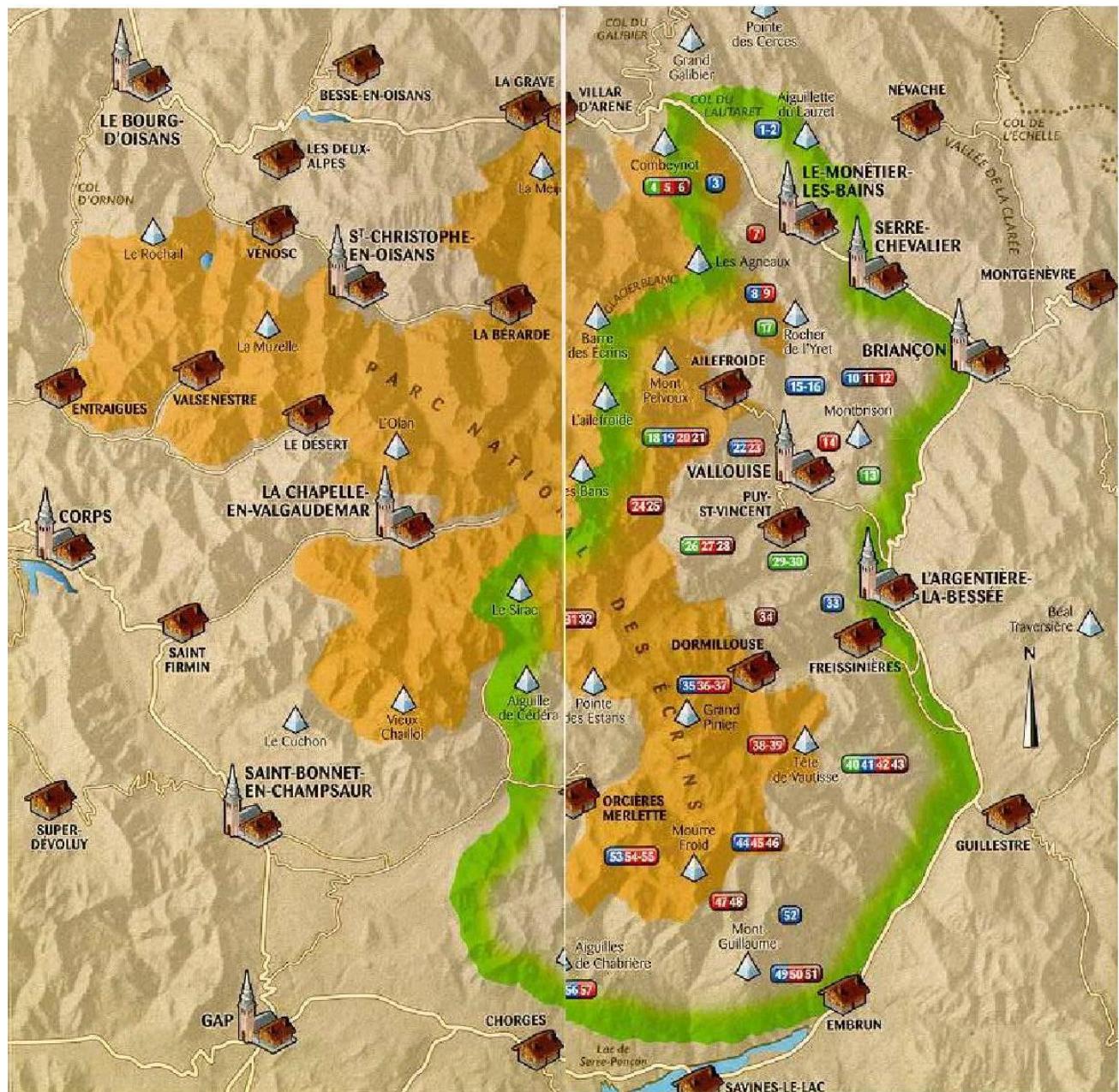
### Presentación

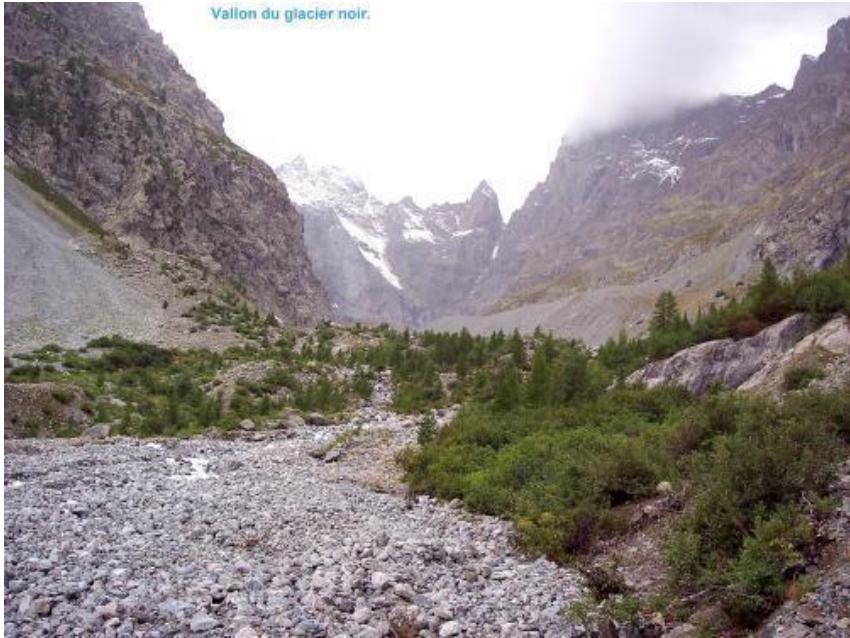


De haldas o de mangas hemos de hacer nuestro pequeño comentario sobre lo que vamos a hacer este verano. Nuestras caminatas, para el verano este año, se dirigen hacia la Provenza de Francia (departamento que comprende una parte alpina, la cadena de montañas prealpina, los Alpes Marítimos franceses y los Alpes de la Alta Provenza y la Costa Azul), de carácter típicamente mediterráneo y con influencias gastronómica italianas. Justo al norte de la provincia, en los Alpes de la Alta

Provenza se encuentra el Parque Nacional de Los Ecrins, nuestro destino, junto a él se encuentra el Parque Nacional de Mercantour y otros parques naturales regionales, Queyrás, Verdon, Prealpes D'Azur, etc.

Los Ecrins, conocido como Massif des Ecrins, Oisans, Haut Dauphiné o Massif du Peivoux, es sin duda una de las sierras más espectaculares en todos los Alpes. Destaca por sus conocidos glaciares (cuarenta glaciares, que abarcan aproximadamente 12.000 hectáreas), hay más de 100 picos se elevan por encima de los 3.000 m (la Barre des Ecrins, que da nombre al macizo y al parque, alcanza los 4.102 m), mientras que desde algunos valles





contemplamos las paredes rocosas de talud quasi vertical que se elevan hasta las dentadas e irregulares cumbres; cuyas inclinación excesiva impide contener o mantener la nieve o el hielo. No es de

extrañar que, durante más de 100 años, el Massif des Ecrins ha atraído a los *escaladores* experimentados en busca de rutas de roca, o de roca, nieve y hielo, y surgieran nombres como “Les grimpeurs se cachent pour ouvrir”, en la cara sur de la Meije (es el segundo macizo en importancia de alpinismo en Francia); actividad ésta más ardua y peligrosa que el senderismo, aunque se tiene la posibilidad de hacer vías ferratas más asequibles para nosotros. Por ejemplo, la vía ferrata de la Falaise de la Balme a la entrad del Valle de Valouise (es de pago).

(Fotografía: arriba Valle del Glaciar Negro)

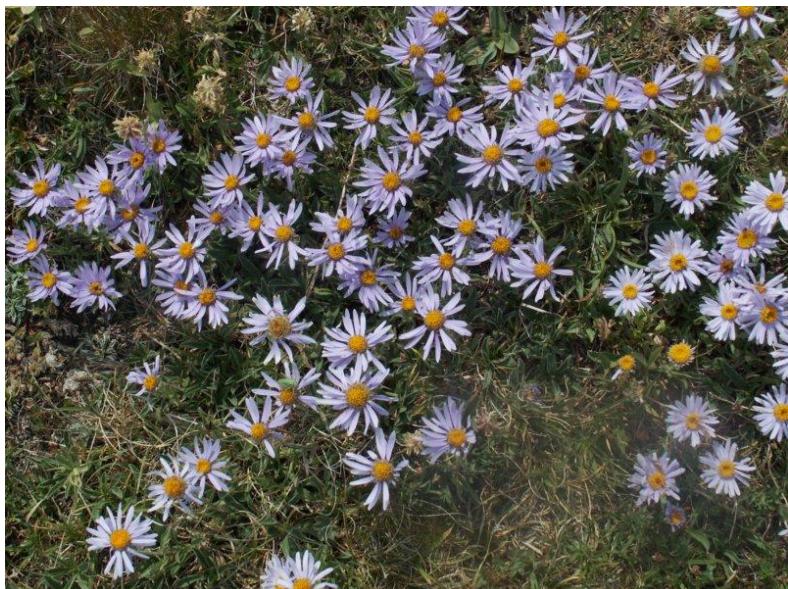
### Flora y fauna

Ecrins significa retroceder unos años en la historia, y volver a saborear la montaña sin aglomeraciones. No solamente Los Ecrins tienen un interés geológico y paisajístico, pues algunos de los pastos que rodean el núcleo central de los altos picos son célebres por su botánica especialmente por sus flores, praderas situadas por detrás de La Grave y alrededor del Col du Lautaret. Tal como señalaron los estudiosos de la zona: "los Alpes Dauphiné tienen cosas que ofrecer además de glaciares y precipicios".

Este vasto territorio preservado, apreciado por los amantes de la naturaleza, alberga una fauna y una flora muy ricas: isards,

cabras montesas, águilas reales, zorros, ardillas, marmotas, en cuanto a la fauna; edelweiss, cardo azul, genepi, genciana, en cuanto a la flora.

(Fotografías: arriba L'Aster des Alps. Abajo Lirio de San Bruno



## Geología

A la orilla del mediterráneo se yerguen las primeras cumbres del arco alpino. *El macizo calizo de los Alpes Marítimos* es un paraíso para los amantes de la naturaleza y barranquistas. Un poco más al norte nos encontraremos las primeras cumbres alpinas que sobrepasan los 4.000 metros de altura. Entonces estaremos en el Parque Nacional de los Écrins y el tipo de roca va cambiando pasando ya en la Barrera de los Ecrins a clorito esquistos en su cumbre, esquistos y al gneis, aunque en el Meije se pueden encontrar bastantes zonas de granito y caliza. La Barrera de los Ecrins y otras, montañas de este tipo de rocas de esquisto (parecidas a la pizarra), se presentan en forma de estratos superpuestos que las fuerzas interiores de la naturaleza dispone con inclinaciones, a veces casi imposibles. La sensación

es de piedras en forma de lajas sueltas que el hielo y la erosión se ha encargado de hacer de pequeño tamaño. Que a veces dificultan las ascensiones al ir deslizándose montaña abajo esta granza o grancilla de piedra.





También el gneis y el granito forman parte de este macizo siendo algo más rugoso en las partes más bajas que en las altas, luego las botas agarran mejor en las zonas bajas.

(Fotografía:

*arriba el esquisto en forma de piedra suelta es típico del paisaje alpino. Los caminos van por encima de estas pedreras).*

Un ejemplo claro es la célebre Aiguille Dibona, es la típica llama de granito. O el valle de Ailefroide con unas magníficas paredes de granito para los escaladores.

### Introducción

Afortunadamente no tendremos problemas para desarrollar nuestra actividad senderista ya que, a pesar de lo agreste del terreno con profundos valles y la severidad climática de las montañas, hay cientos de kilómetros de senderos (más de 740 km) bien señalizados que conducen a mesetas abiertas repletas de hoyos llenos de agua (lagunillas o tarns) o a cuencas de valles glaciares con la característica forma de herradura pero con formaciones rocosas de impresionantes.

Caminos que pasan al lado de las cabañas pastoriles de montaña, las cascadas plenas de agua, los antiguos caminos o pasos de los lugareños que unen los distintos valles y las aldeas de los Alpes, y caso aparte las aldeas y los pastos de Irving de especial reconocimiento por sus flores.

Un paisaje de montaña salvaje, para explorar a pie, una belleza desbordada visitando sus senderos. Situados Les Ecrins al

sureste de Grenoble y desigualmente divididos entre los departamentos de Isère (situado en la región de Ródano-Alpes) y Hautes-Alpes (en la región de Provenza-Alpes-Costa Azul). El Parc National des Ecrins es el más grande de Francia, con una superficie de 91.800 hectáreas, con una zona periférica casi el doble. El parque está ubicado entre las ciudades de Gap, Grenoble y Briançon y delimitado por las cuencas de los ríos Romanche, Guisane y Durance. Las principales zonas que componen el parque son: Briançonnais, Champsaur, Embrunais, Oisans-valle du Vénéon, Valbonnais, Valgaudemar y Vallouise.

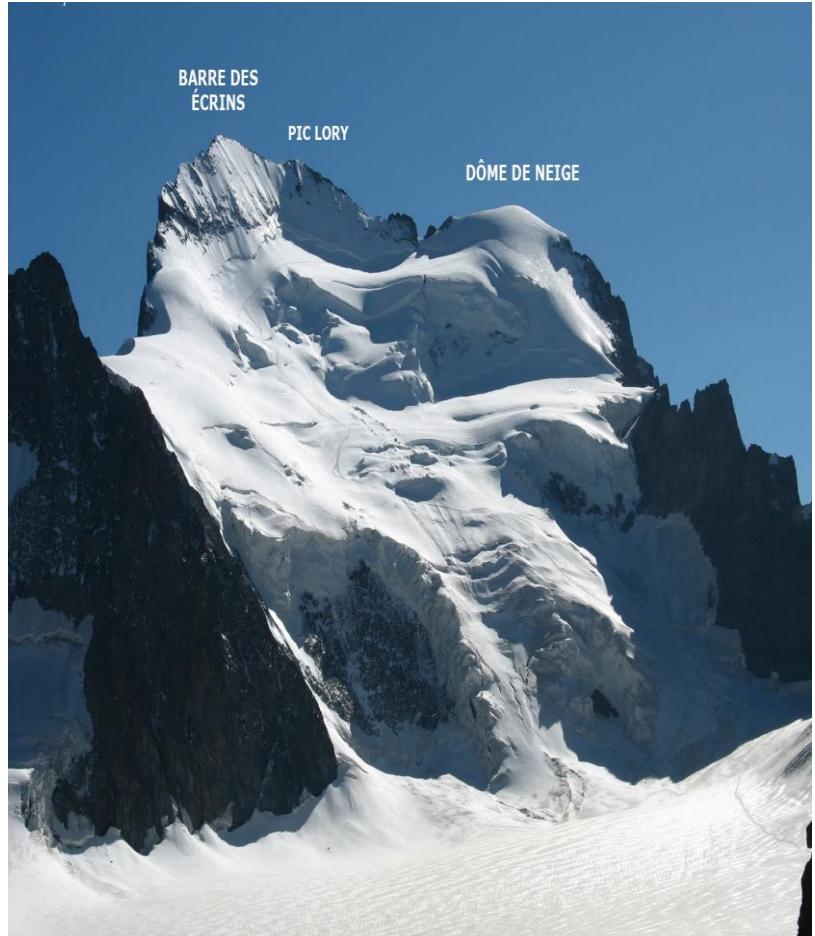
(Fotografía: abajo Barrera de los Ecrins).

Comenzando en el norte, y viajando en sentido horario alrededor del Parque Nacional, los más importantes de estos valles son los siguientes:

#### a) Vallée de la Romanche

Sirve como una de las principales vías de acceso de la región, entre Grenoble y Briançon a través del Col du Lautaret, atraviesa pues esta carretera el Valle de la Romanche a lo largo del borde norte del Parque y muy apta para el autobús.

Es un paisaje suave, pastoril, en forma de terrazas en su parte sur. Los altos pastizales, y esparcidos por ellos, las aldeas forman un bella estampa barroca, las cuales son el lugar perfecto para fotografiar los salientes





rocosos vestidos por la blancura de los glaciares y picos de La Meije (pico 3.982 m) y Le Râteau en el sur. Mientras que en las laderas de los abruptos flancos del valle se abren, a ambos lados de la carretera, aquí y allá valles colgantes y secretos. Valles llenos de limpia belleza, tarns (pacíficas lagunillas), torrentes bravíos y las cascadas se agregan al encanto alpino del valle.

(*Fotografía: arriba Refugio del Glaciar Blanco con los picos, de izquierda a derecha, Petit Pelvoux, Pico Pointye Durant grueso y gordo en el centro, Pelvoux y pico sin nombre al final derecho*).

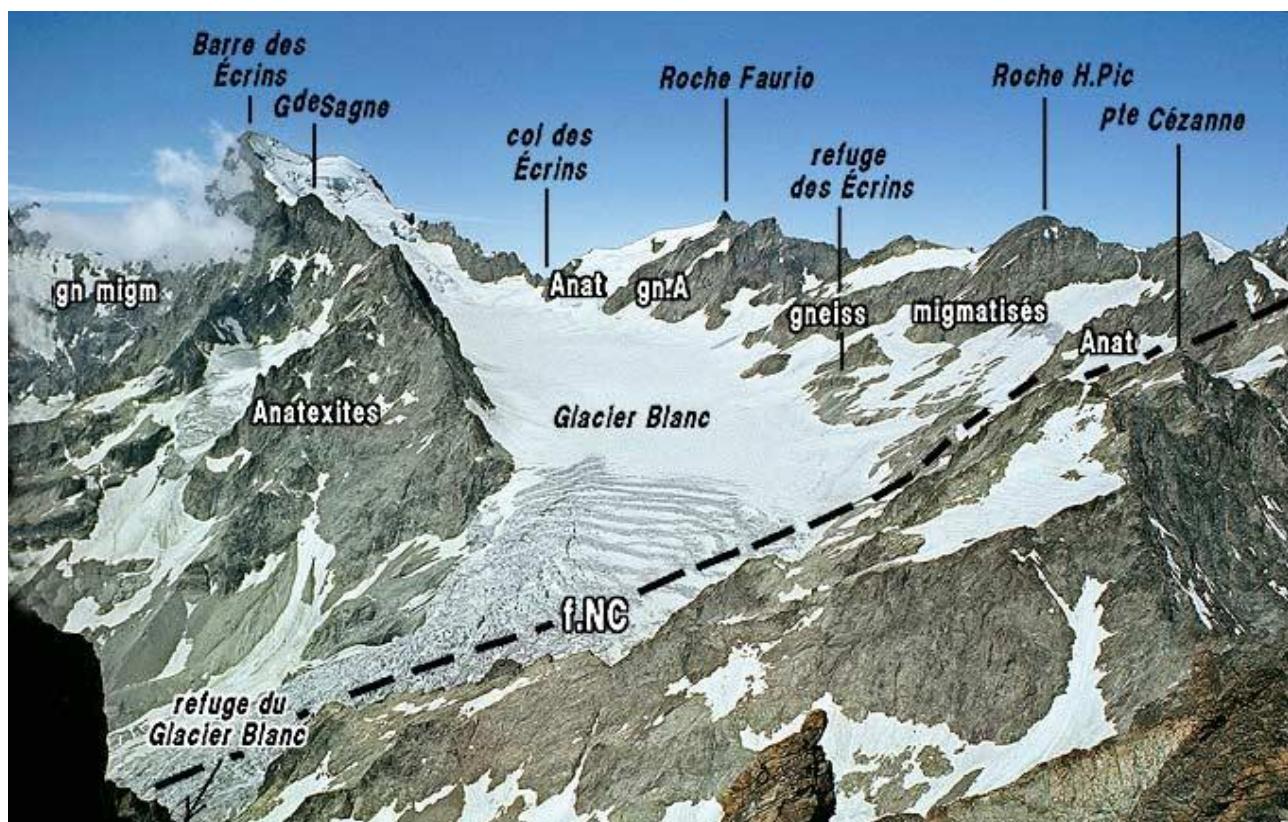
En su extremo occidental Bourg d'Oisans es una buena base de operaciones para hospedarse, ya que está convenientemente situado cerca de un cruce de valles (con el valle de Vénéon al sureste) y tiene buenas conexiones de transporte público. Sin embargo, las mejores oportunidades para caminar se encuentran más al este, hemos de pasar por el Lac du Cambon, de un color verde esmeralda, hacia los alrededores de La Grave y Villar d'Arène, al pie del paso del Lautaret, con el pico *La Meije* (3.982

*m)* y el pico *Le Râteau* a la vista (saliendo del valle hacia el sur) y el impresionante grupo de altas montañas que lo acompañan en torno a él. Los caminos conducen entre y por las faldas de estos picos, visitando chozas remotas y cañadas pastoriles habitadas por la silvona *marmota* y los *isards*.

En el centro de La Grave, a 1.500 m de altitud, se encuentra el teleférico (el forfait cuesta unos 40 €), para acceder a los glaciares del Meije y La Girose. Una vez hemos cogido el teleférico nos encontraremos con 3 paradas mientras subimos, la primera a 1.800 m, después llegaremos al cambio del teleférico, 2.300 m, (aquí se encuentra un bar muy coqueto donde ofrecen comidas y postres caseros) a partir de aquí subiremos directos hasta el final del trayecto, 3.200 m. La vista desde aquí arriba, en la terraza de la cafetería, es tremadamente bella, donde podremos disfrutar con toda tranquilidad de un té caliente.

(Fotografía: abajo Glaciar Blanco y los nombres de los lugares).

El Col du Lautaret, a una altitud de 2.057 m, es el cruce más transitado del techo en los Alpes Dauphiné, y está abierto durante todo el invierno sin cuidado alguno. En este collado hay unas 2





hectáreas de jardín alpino con más de 2000 especies de plantas, y además, en Turcane hay un centro de información que detalla la geología de la zona, de su flora y fauna.

(Fotografía: arriba Refugio de los Ecrins y La Barrera de los Ecrins al fondo).

Al norte de la Romanche, ya fuera del Parque Nacional, tenemos innumerables rutas de senderismo, a la vista de las grandes montañas en el otro lado del valle. El Tour de L'Oisans, sigue el GR-54 en un circuito por el norte y la parte central de Los Ecrins, comienza y termina en Bourg d'Oisans, y sus indicaciones a lo largo de la ladera norte para descender a La Grave antes de dirigirse hacia el sudeste a través de la Col d'Arsine para alcanzar Le Casset en el Vallée de la Guisane.

(Fotografía: abajo fondo del Glaciar Negro).

Como poblaciones de cierta importancia indicamos dos:

I. BOURG D'OISANS (720 m) por debajo de uno de los principales puntos de entrada a la región Ecrins, teniendo acceso a los Valles de la Romanche y Vénéon, y a través del Col d'Ornon, a la Valjouffrey. Como capital de la región de la ciudad tiene conexiones de autobús con frecuencia Grenoble, y a una variedad de





poblaciones, La Bérarde, Les Deux Alpes, Alpe-d'Huez, etc. Tiene una gran variedad de tiendas, bares y restaurantes, una serie de hoteles, apartamentos y campings. Y Maison du Parc (oficina de información del Parque Nacional), oficina de turismo y la Oficina de Guías.  
*(Fotografía: Arriba Lago Serpent).*

Caminando se puede acceder hacia Alpe d'Huez, estación de esquí, por los GR-549 y para los clásicos GR-54 tour de l'Oisans.

II. LA GRAVE (1.481 m) inferior situada por debajo de La Meije. El grupo de viejas aldeas se sitúa en la empinada ladera orientada al sur, contando con dos tiendas de comestible, dos tiendas de deporte de montaña, panadería, doctor, taller de reparación mecánico, cinco bares, y gendarmería. Y los cuatro hoteles (alguno de ellos cierra en invierno), varios apartamentos y gîtes (albergues) se alinean parcialmente en la carretera Lautaret.

#### *b) Vallée de la Guisane*

Este amplio valle, que une el Romanche con la Haute-Durance, es periférico de la región principal de los Ecrins, y su objetivo principal, es el acceso.

Las rutas atractivas para el senderista serían, los GR para larga distancia, el GR-50 (Tour du Haut-Dauphiné) y el GR-57



d'Arsine a Le Casset, y sale nuevamente vía Mont-tier-les-Bains y Col de L'Eychauda.

(Fotografía: arriba refugio Ricou).

Descendiendo de Col du Lautaret a Briançon (Briançon se atribuye ser la ciudad más alta de Europa) la carretera bordea las laderas meridionales de los 3.228 m Grand Galibier, después de lo cual el valle se abre y los pueblos aparecen a la vista. Entre el Lautaret y Briançon hay 13 pueblos y aldeas a ambos lados de la carretera. A la derecha de la carretera, cerca de la pequeña aldea Le Lauzat, una cicatriz rojiza en la ladera nos indica la presencia de una salina, donde a primeras horas matinales se pueden encontrar grandes manadas de isards.

(Fotografía:  
abajo el pico  
Meije).

El Guisane bordea el borde noreste del Parque Nacional y da sólo unos pocos indicios de su lejano corazón glacial. La parte superior

(Autour de Névache) que nos conducen por algunas de las delicias del valle, y el GR-5, el cual domina el extremo sureste. El Tour de l'Oisans (GR-54) hace una entrada tentativa descendiendo del Col



del valle está rodeada por un paisaje rocoso, la parte media es más ancha y abierta. En el tercio inferior del valle los pueblos de la carretera N-91 reciben el nombre genérico de Serre-



Chevalier y que dan nombre a una gran estación de esquí (el Grand Serre-Che es la sección mayor), complejo de deportes de invierno es el más grande de los Alpes del Sur.

(Fotografía: arriba Refugio Evaristo Chancel, abajo el Pico Neige).

En verano, cuando no hay nieve esquiable, el Serre Chevalier téléphérique nos eleva hasta los 2.491 m de altitud, nos facilita el acceso a una serie de senderos altos que siguen circundan las crestas o descienden en valles vecinos. Podemos acceder a las crestas del muro del Col de Granon (2.404 m). En un corto paseo





a continuación, llegaríamos a una vista panorámica contemplando al fondo a través del valle de La Meije, Barre des Ecrins, Mont Peivoux y otros impresionantes picos. En la parte superior, al noroeste, el extremo de esta cresta de la pared se encuentra el impresionante macizo rocoso del Cerce, una zona de senderismo y escalada rodeada por GR57.

(Fotografía: *Lago Helado del Glaciar de L'Arsine*).

Por otro lado, aguas abajo de la estación de Serre Chevalier, Briançon es una atracción para el turismo histórico, situada en una confluencia de ríos en el valle del Durance. Las aguas de este valle fluyen hacia el sur quedando el valle a cierta distancia al este del Parc National des Ecrins. En esta zona el bosque cubre el flanco sur del valle hasta una altura de alrededor de 2000m, con montañas estériles por encima de la línea de árboles y que puede ser recorrido con ayuda de los remontes de la estación de Serre-Chevalier y utilizan las pistas de esquí y los antiguos senderos tradicionales que servían de comunicación entre los pueblos bajos del valle. Pocas de las cumbres llegan a 3.000 m y sólo un glaciar permanente (el de Prés les Fonts) que ya se encuentra fuera del Parque Nacional.

(Fotografía: *abajo a la derecha Briançon*).

Conviene señalar que hacemos el martes 17 de agosto una subida fuera de parque (ni tan siquiera en el parque regional de



Queyras), ya muy cercanos a Italia. El autobús, saliendo de Briançon, accederá por el valle del río Clarée hasta el Névache (ciudad más alta en el valle del



Clarée a 1.594 m de altitud). (Fotografía: *Monêtier les Bains*).

Pero en el pueblo de L'Argentière-la-Bessée un camino parte hacia el noroeste a lo largo del Vallée de la Vallouise que conduce al corazón montañoso de la región.

En este valle dormimos en el pueblo de y conviene hacerle una nota:

BRIANÇON (1.253 m) es la ciudad más alta de Europa, con una población de unos 11.000 habitantes. Situado en la confluencia de cuatro valles (Guisane, Claré, Durance y Cerveyrette), es una feliz mezcla casas medievales y modernos edificios, amurallada por Vauban para Louis XIV después de un incendio que destruyó gran parte de la ciudad en 1692. Briançon tiene todos los servicios modernos, incluyendo un hospital, muchos hoteles y un albergue. La estación de tren está en el extremo sur de la ciudad. A las afueras de Briançon, en el cruce de los valles de Guisane y Clarée, cerca del rocódromo de la Croix de Toulouse tenemos una excelente panorámica de las



fortificaciones de Vauban, así como una impresión muy acertada del valle de la Guisane hasta el Col du Lautaret.

(Fotografía: abajo *Lac du Mont Cenis*).



c) Vallée de la Vallouise  
(Fotografía: abajo Lac du Lauvitel).

A pesar de los feos remontes (casi toda actividad humana lo es) al principio del valle, sobre la carretera D-994E hay dos centros principales de

estancia y comercio: el pequeño pueblo de Vallouise, y Ailefroide, uno de los dos principales centros de escalada de la región de Ecrins (el otro es La Bérarde).

Vallouise se encuentra en la confluencia de valles de los ríos de Onde y Gyronde; Vallouise es abierto y soleado, mientras que Ailefroide está confinado entre enormes paredes de roca, y su apiñado y oscuro bosque en las afueras del pueblo. En la cabecera del Vallée de la Vallouise hay una amplia llanura abierta conocida como el Pré de Madame Carle justo al acabar la pista.

Desde el valle de Ailefroide, hacia el refugio Cézanne en el Pré de Madame Carle, vemos el glaciar Noir (negro), con su color negro característico, ya que desparrama sobre él los escombros que arrastra, descendiendo hacia el valle desde el oeste con ese color.  
(Fotografía: Le Bourg d'Oisans).

Y detrás, hacia el norte, por encima de grandes losas glaciares, se echa a entrever el deslumbrante glaciar Blanc brillando bajo la luz del sol. Ambos nos interpelan con



insinuaciones de paseos emocionantes entre los más altos picos de L'Ecrins.

A nuestra izquierda las cumbres del Mont Peivoux (3.943 m) y Les Banns (3.669 m). El principal río del valle, el Gyronde, drena el Glaciar Blanc, al cual se le unen las aguas del glaciar negro en el Pré de Madame Carle que se curva alrededor de la Barrera de las Ecrins y, como el Gyronde, fluye aproximadamente al sureste va unirse al Durance en L'Argentière-la-Bessée ya en la carreta principal.

➤ Además del valle principal, los valles accesibles *desde Vallouise*, a nuestra izquierda, hacia el oeste son:

- el valle del Onde (Vallé d'Entraigüe) es estrecho y boscoso al principio, pasa por la aldea de Le Villard y el camping no guardado cerca del Pont des Places, con instalaciones básicas, y terminando la carretera en la cabecera del valle Entre les Aygües. De aquí parten dos senderos principales: uno de frente hacia el Refugio des Bans. El otro es la ruta del GR-54, que se dirige hacia el sur en un cruce bastante largo de las montañas hasta el Refugio du Pré de la Chaumette. Secundariamente también se puede llegar a Ailefroide.

(*Fotografía: abajo el pueblo de La Grave, preludio del ascenso al glaciar de La Meije*).





(Fotografía: Isard en los Ecrins).

- Hacia Puy-St-Vincent por la carretera secundaria, D-804, donde vamos a tener unas magnificas vistas del valle y los remontes. Por aquí iríamos hacia la vía ferrata la Falaise de la Balme.
- El Vallon de Chambran, que sale de la carreta principal del valle, D-994E, algo más adelante.

adelante. Es un valle de altura tallado en glaciares del que vale la pena considerar dos o tres rutas senderistas de nivel alto para patear.

➤ Además, desde Ailefroide hay una salida por el Vallon de Sèlè, que se abre hacia el suroeste, y da al pueblo de Ailefroide la luz y el espacio que necesita. Un gran prado que hace las veces de campamento veraniego da la entrada al camino del Vallon de Sèlè sumergidos en el bosque, avanzamos a la parte superior salvaje del valle y sus dos posibilidades Refugio de Sèlè y los glaciares y al Refugio de Pelvoux y el pico Montpelvoux. A medio camino, otro sendero cruza el río y se sube materialmente colgado al Vallon de Clapouse con vistas frontales a la cara sur de Mont Pelvoux.

(Fotografía: marmotas).

Poblaciones de interés:

VALLOUISE (1.166m) es una pequeña pero atractiva ciudad con algunos edificios



Marmotas



interesantes y un mercado de productos semanales que se celebra los jueves. Cuenta con cuatro hoteles, dos albergues, un gran camping, cajeros automáticos, y varias tiendas, restaurantes y bares.

También hay un servicio de minibús a Ailefroide, Prè de Madame Carle, Entre les Aygües, Chambran y L'Agentièrela-Bessée. Y cuenta con Oficina de Turismo pública.

(Fotografías de ANNECY arriba y abajo).

AILEFROIDE (1.507m) es mucho más pequeño que Vallouise, pero con un verdadero ambiente de montaña. El pueblo de una calle tiene dos hoteles (Chalet Hotel Rolland y Hotel Engilberge - ambos dos estrellas) y un albergue, varios restaurantes y bares, dos tiendas de comestibles, tiendas de equipos de escalada y un Bureau des Guides (Casa de Guías).

#### d) Valgaudemar

Se sitúa en el lado oeste del Parque Nacional siendo el valle más meridional, y La Chapelle-en-Valgaudemar, modesta aldea y capital del valle, se situada a sólo 9 km de la carretera nacional N-85 Grenoble-Gap. Aguas arriba de Villar-Loubière al mirar al sur





se crea un clima propio: cálido pero lluvioso, con una vegetación densa y colorida. Como aviso, aunque está asfaltado no debe subir el autobús, 10 km más allá, hasta el refugio, Le

Refuge du Gieberney al ser muy estrecha la carretera.

(*Fotografía de ANNECY, su playa lacustre*).

La cabecera del valle es un circo de montaña con amplias posibilidades para nuestras rutas con cabañas, tarns (lagunillas) y miradores y además el alojamiento, para los que van en coche, se encuentra aquí, en el Refugio del Clot, junto al gran Chalet-Hotel du Gieberney. Este valle del torrente Sèveraisse ha cortado una profunda zanja en las montañas de Ecrins. Proviene el torrente girando al norte de una confluencia de arroyos al pie de Les Bans y algo más al sur de las aguas del culo de saco formado los glaciares de Le Sirac, Pointe de Verdonne y Pic de Bonvoisin.

Más abajo el valle es estrecho, aquí las paredes son empinadas y casi todas libres de glaciares, con cascadas que cubren sus flancos. A pesar de la inclinación sus barrancos están llenos de árboles y arbustos.

Hacia La Chapelle Valgaudemar aparecen uno o dos agrupaciones de casas de piedra son la única moradas desde la cabecera del valle.

El enorme pico rocoso de L'Olan (3.564 m) se eleva al norte de la aldea de La Chapelle Valgaudemar, y detrás del pueblo, al sur, una estrecha senda que serpentea hasta Les Portes, una pequeña aldea llena de encanto sencillo en el Vallon de Navette.



© Parc national de la Vanoise – Emmanuelle Foray

Cerca de un puente corcovado de piedra-construido atraviesa el torrente sobre los baches de los Oulles du Diable.

(Fotografía: *refuge de L'Orgère*).

El valle más bajo, entre Villar-Loubière y St-Firmin, se suaviza y agranda, con los pastos alineados con los álamos.

Población de interés en el valle:

LA CHAPELLE-EN-VALGAUDEMAR (1.100m) es poco más que un modesto pueblo, pero con suficientes instalaciones para que sea una base razonable para unas vacaciones de senderismo. Tiene un hotel, dos albergues y un camping, PTT, tiendas y restaurantes. Hay una oficina de turismo, Bureau des Guides y una oficina de información del Parque Nacional (Maison du Parc).

#### e) Valjouffrey

Este valle es el más septentrional en el lado occidental del parque de Ecrins está irrigado por el río de Bonne. El acceso por carretera es desde La Mure en la N-85, y las ofertas de alojamiento son modestas, en los pueblos de Valbonnais en el valle inferior, en Entraigues en la confluencia de la Malsanne y



Bonne, y la oferta para el trekking es la del Tour de L'Oisans, en Le Désert GR-54.

(Fotografía: *refugio de du Lac Blanc*).

Más allá de Le Désert, el valle ha sido tallado y modelado por un glaciar desaparecido desde hace

mucho tiempo; conformando la característica forma de U. Las cascadas de agua nos salen al encuentro a lo largo de las paredes escarpadas del valle, situado a los pies de L'Olan (3.564 m) enfrente, por fin al fondo del valle el refugio Fond-Turbat.

Por debajo de Le Désert, en La Chapelle-en-Valjouffrey, el sendero de Valsenestre se extiende hacia el noreste a través de las Gorges de Broganger, con un camino menor importancia que termina en la aldea de Valsenestre, otro punto en el Tour de L'Oisans. Luego, en Entraigues, en la desembocadura del valle de Malsanne, el D-526 ofrece una ruta bastante tortuosa camino de campo a Bourg d'Oisans vía Col d'Ornon.

#### f) Vallée du Vénéon

El final de nuestro resumen de valles es el Vénéon, que se eleva en el corazón glacial del macizo y fluye hacia el noroeste hacia el valle de Romanche (está a una corta distancia río arriba de Bourg d'Oisans). El Vénéon es una joya, un valle alimentado por una serie de atractivos valles tributarios, cada uno de los cuales está adornado por un estany glaciar o dos, y/o encabezado por un circo glacial de una belleza impresionante, todos los cuales bien vale la pena explorar a pie. La mayoría de los senderos son muy exigentes, ya que el terreno es áspero e intransigente, sobre todo en la parte alta del valle, el Haut Vénéon, donde hay algunos ascensos muy empinados y descensos con los que lidiar.

Subiendo la primera salida es La Danchère es sólo un pequeño pueblo, pero de él se sube a esa depresión que se abre como un encantador valle colgante donde se encuentra el lago Lauvitel, un destino popular para los excursionistas (aunque hay zonas prohibidas).

Poco después de esto, se entra en el modesto Bourg d'Arud, un antiguo pueblo de paredes de piedra construido a horcajadas sobre la carretera. Aun vamos entre árboles e inmediatamente al este el valle se estrecha aún más, estrechado por afiladas paredes de roca, mientras que una cascada vista al sur no hace más que dar una pista de que encima de Bourg d'Arud se encuentra otro valle colgante con su propia laguna, Lac de la Muzelle.

A la derecha (suroeste) sale una cascada de un desfiladero que esconde el Vallon de Lanchâtra.

St-Christophe es el centro principal para el Haut Vènèon cuya parroquia dicen que es una de los más grandes de Francia, y tiene apenas 30 ocupantes en invierno. El monumento al alpinista Pierre Gaspard se encuentra al lado de la iglesia.

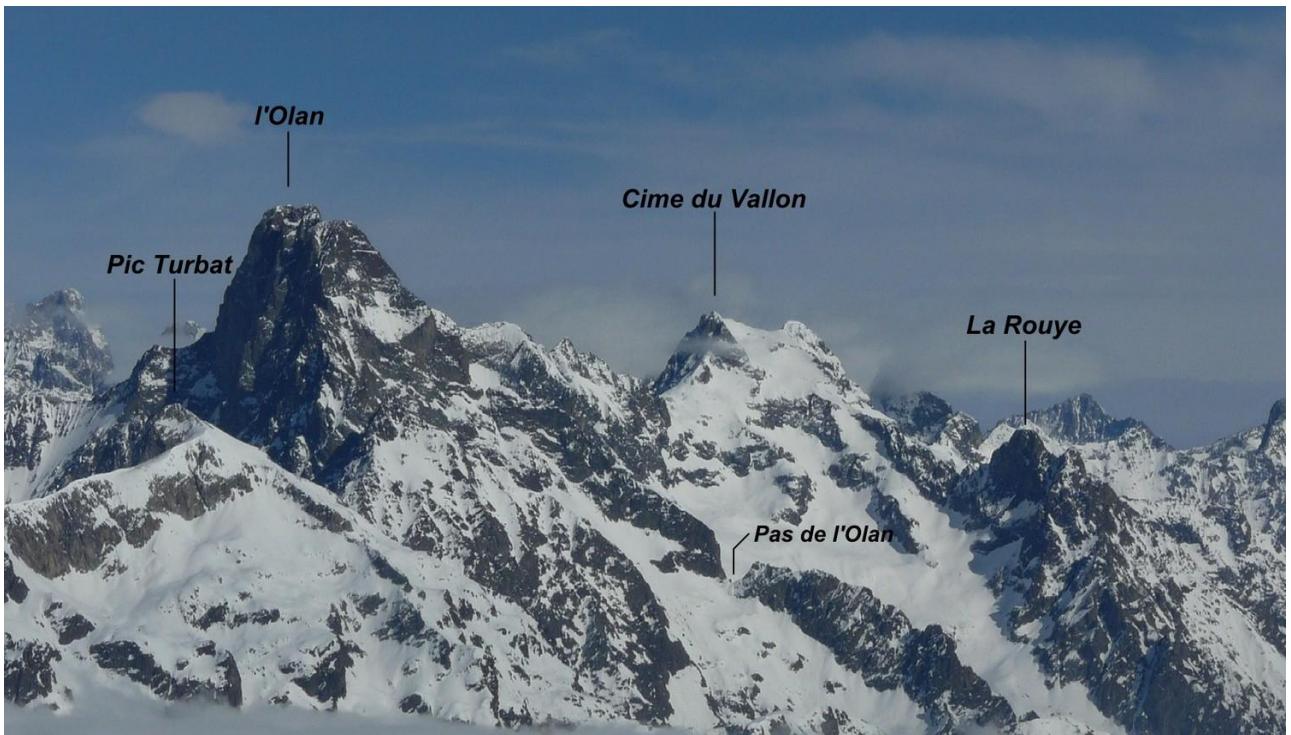
El valle de Muande, el segundo del Vallon de la Lavey, con una cascada en plena vertiente y un refugio cómodo rodeado de praderas por debajo de la Aiguille de L'Olan en su cabecera.

*(Fotografía abajo el pueblo de Bessans con sus tejados de lajas).*

En la aldea de Les Étages, otro conjunto de edificios que dan acceso al muy empinado sendero de Soreiller al norte, y al Vallon des Ètages al sur.

*(Fotografía pico L'Olan).*





La Bèrarde es el asentamiento final en la carretera. Un importante centro de montañismo, se encuentra en la confluencia de los valles del Vènèon y Etançons, con varios refugios cercanos que inspiran excursiones a lugares dramáticos entre algunas de las montañas más altas del condado.

Hay un servicio de autobús diario va de Bourg a La Bèrarde, el último pueblo situado en la carretera, donde el Veneon superior está unido por el torrente Etançons (este último drenaje glaciares en el lado sur de La Meije). Dentro del valle hay varios centros turísticos pequeños, pero no resorts completos de verdad. Nombrando de oeste a este son: Venosc, Bourg d'Arud, St-Christophe-en-Oisans y La Bregarde, el "Chamonix" (en términos de apelación de montañismo) de los Ecrins.

Notas de algunos pueblos:

VENOSC (1.019 m) es un sitio algo repipi, aldea encaramada sobre el valle a la que se accede por una carretera retorcida al oeste de Bourg d'Arud. Hay un gran aparcamiento y un elevador a Les Deux-Alpes. La oficina de turismo está situada debajo de la aldea, al lado de la carretera principal D-530, donde hay información disponible del parque nacional. Venosc tiene varias

tiendas pequeñas, bares y un restaurante, y el alojamiento se encuentra en el hotel Les Amis de la Montagne.

ST-CHRISTOPHE-EN-OISANS (1.470 m) goza de muy buenas vistas de las montañas y glaciares desde su ubicación sobre el cauce del río. La oficina turística se encuentra al lado de la carretera, justo debajo del pueblo, mientras que el alojamiento se tiene en dos hoteles, (La fable du Chritolet y La Cordée).

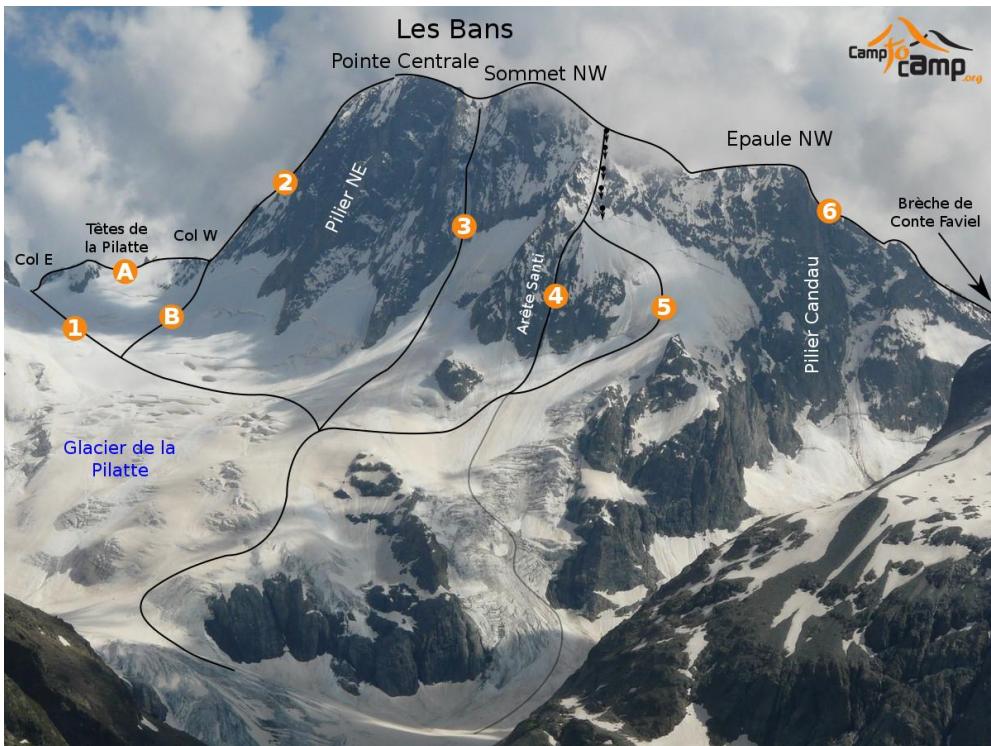
*(Fotografía abajo La Aiguille de Dibona)*

### Picos relevantes de la región de Ecrins

#### AIGUILLE DIBONA (3.131 m)

Una impresionante aguja de granito, del Macizo del Soreiller a la cabecera del sendero de Soreiller, la Aiguille cuenta con numerosas “vías” fácilmente accesibles desde el popular refugio de STD que se encuentra en su base. Originalmente llamado el dolor de Sucre, la Aiguille fue renombrada más adelante después de una correspondencia prolongada entre los alpinistas de Francia, de Gran Bretaña y de Austria. Fue primero escalado por la vía de la ladera norte por Guido Meyer y Ángelo Dibona en el





junio de  
1913.

(Fotografía:  
arriba Picos  
Les Bans).

## LES BANS (3.669 m)

Como una blanca cortina le precede el Glaciar de la Pilatte colgando de su cara norte. Les Bans mira hacia abajo el Valle de Vènèon superior, pero se vuelca y domina esta montaña tres valles diferentes. La cara occidental de 1.100 m domina el Valgaudemar, mientras que el lado sureste forma un muro de cabecera de Vallée de L'Onde por encima de todo les Aygües. W.A.B. Coolidge hizo el primer ascenso en 1878 por la cresta ENE con Christian Aimer, padre e hijo, como sus guías. Su ruta es ahora considerada la más fácil en la montaña (grado PD), y se dice que las vistas son magníficas.

## BARRE DES ECRINS (4.102 m)

El pico más meridional de 4000 m en los Alpes, es la Barre des Ecrins la cual está dominada en su lado norte por el Glacier Blanc en cascada, mientras que el flanco sur está compuesto casi totalmente de roca. El Pilar Sur 1.100 m es una de las grandes escaladas de roca de la región. A diferencia de la Meije, que es visible desde numerosos puntos de vista, la Barre des Ecrins está en gran parte oculta, y el único camino desde el que se ve

adecuadamente va por el lado sur del Col du Galibier. Primero subió en junio de 1864 por Edward Whymper, A.W. Moore, Horace Walker y los guías Michel Croz y Christian Aimer, después de un vivac en el Vallon de la Bonne Pierre por encima de La Bregarde, el ascenso fue grabado arremolinado entre los Alpes (por Whymper) y Los Alpes en 1864 (por Moore). El relato de Whymper incluía una descripción, acompañada por la ya famosa ilustración, de "El salto de Almer", que años más tarde fue desmentido por el historiador alpino W.A.B. Coolidge. Él mismo W.A.B. Coolidge, fue un pionero de los Alpes Dauphinè.

### LA MEIJE (3.982 m)

"Difícilmente se puede hablar en términos exagerados de sus crestas irregulares, glaciares torrenciales y precipicios tremendos", escribió Whymper en Scrambles.

Si se ve desde el norte por encima de La Grave o desde el Etançons glen en el sur, el Meije no es sólo una de las mejores montañas alpinísticas de los Ecrins, sino que se encuentra entre los más reputados en todos los Alpes. Anteriormente conocida como la Aiguille du Midi de La Grave, la Meije llamó la atención de algunos de los alpinistas principales del siglo XIX. En 1.870 W.A.B. Coolidge alcanzó el Pic Central, sólo para descubrir que al oeste otro pico (el Gran Pic) era ligeramente más alto.

Boileau de Casteinau, de 20 años, con Pierre Gaspard, padre e hijo de St-Christophe, finalmente lo coronaron el 16 de agosto de 1877 después de un vivac cerca del sitio del actual refugio Chételleret. El relato de esa subida incluye el siguiente pasaje: «Las rocas por las que llegamos al pequeño glaciar superior del Meije o Glaciar del Doigt y los últimos metros del ascenso son de inaudita dificultad.

Hoy en día la montaña ofrece numerosas escaladas de roca de calidad tanto en el norte como en el sur, mientras que la travesía oeste-este de la cresta de la cumbre del gallo desde el Grand Pic hasta el Pic Central ha sido considerada un clásico

alpino. Esta travesía se logró por primera vez en 1885 por el famoso equipo austriaco de los hermanos Zsigmondy, Emil y Otto, con Ludwig Purtscheller, pero en 1964 la naturaleza de la ruta cambió algo cuando el Bréche Zsigmondy se cayó.

### L'OLAN (3.564 m)

Se extiende en el lado norte del Valgaudemar frente a La Chapelle, este gran bloque de una montaña con cumbres gemelas es reconocible desde varios puntos distantes, aunque su perfil varía. Mientras que la ruta estándar sube la cara del sudeste, y también se sube por la pared del noroeste sobre el refugio de Fond Turbat con 1.100 m de desnivel y dividida por un corredor central. La pared fue primero trepada durante dos días en agosto de 1934 por Devies y Gervasutti. En el otro lado del corredor central, durante tres días en 1956, Couzy y Desmaison crearon otro clásico, una ruta directa que no se repitió durante diez años. Estas dos rutas están entre las más exigentes en la montaña.

### MONT PELVOUX (3.943 m)

Esta montaña masiva y prominente, con varias cumbres, fue considerada durante mucho tiempo como la más alta de los Alpes Dauphiné. La cumbre secundaria de Pointe Durand (3.932 m) fue escalada ya en 1828 por un grupo de inspectores militares, y el pico principal fue alcanzado 20 años más tarde por el astrónomo Victor Puiseux, cuyo nombre se le ha dado.

La montaña se encuentra en una confluencia de valles por encima del centro de escalada de Ailefroide en el Vallée de la Vallouise. Un grupo de pequeños glaciares de circo adornan sus laderas meridionales superiores, mientras que la corriente larga del glaciar Noir fluye abajo de su flanco norteño.

## La gastronómica de la región

El Dauphiné es una región alpina del sureste de Francia, limítrofe con Suiza e Italia con los macizos de Chartreuse, Beaufortain, Vanoise o Ecrins, en esta zona están especializados en quesos (ejemplos el de Cembro y el bleu de Queyras), setas y miel.



(Fotografía: arriba setas del bosque y abajo mismo orejas de burro).



Su gastronomía consiste en platos potentes, dado lo montañoso de la región, y el gratin dauphinois es el plato más típico. Es un plato a base de patatas y setas, bañadas en una mezcla de crème fraîche y leche, gratinadas al horno (el auténtico gratin, que se prepara sin queso).

También puede elaborarse sustituyendo las papas por tupinambos. El tupinambo, aguaturma, pataca o alcachofa de Jerusalén (*helianthus tuberosa*) es una planta hermana del girasol. Tiene unas bonitas flores amarillas parecidas a estos pero más pequeñas, aunque lo que se come es el tubérculo. A diferencia de la patata, no contiene almidón. Lo que tiene es inulina, que nuestro organismo descompone en fructosa, de manera que es mucho más recomendable para la gente que padece diabetes.

Además del Gratinado dauphinois, se preparan ravioles, rissoles, Creuzets des Ecrins, el “tourton” de Chamsaur, las “oreilles d’ane”, espinacas gratinadas, lasaña etc. (Fotografía: al lado Tourtons).

## Orejas de burro

Hoy en día, por conveniencia, usamos placas de lasaña (o Crouzets) que alternan con capas de espinacas con crema de queso conocido por rapé.

## Tourtons





El *tourton* es una especialidad culinaria del valle de Champsaur, inventada en la pequeña aldea de Buissard, en los Altos Alpes (Francia). Los *tourtons* eran el alimento de los días de fiesta por

excelencia en estos valles de los Alpes. Existen *tourtons* salados y dulces. En la versión salada, el relleno se compone básicamente de puré de patatas y de cebolla picada y rehogada en aceite de oliva, sazonado con sal y pimienta. Los *tourtons* dulces tradicionales se llenan con compota de manzana, ciruelas pasas, mermelada o compota de frambuesa, arándano o frutas del bosque. La receta de los *tourtons* es bastante antigua, y al evolucionar han surgido variantes en las que se añade queso, panceta frita, carne picada, castañas y verduras rehogadas, como los puerros. Para los postres se encuentran también de chocolate.

(Fotografía: arriba *gratin dauphinois*).

### Ravioles

Es un tipo de pasta rellena con diferentes ingredientes, generalmente replegada en forma cuadrada. Se acompañan de algún tipo de salsa, en especial de tomate (similar al ragú), tucos, pesto (salsa a base de albahaca) o cremas.

### Rissole (del latín russeolus, 'rojizo')

Es una croqueta pequeña cubierta con masa quebrada o pan rallado y habitualmente frita o hecha al horno. Se rellena con ingredientes dulces o salados, siendo los más populares la carne o el pescado picados. Se sirve como entrante, postre o acompañamiento.

### Otros Platos

(Fotografía: abajo *La Bourride*).

Debido a la proximidad de La Provenza Mediterránea contamos con las especialidades ligeras y perfumadas de la cocina provenzal y mediterránea: ratatouille, alioli, pistou, bullabesa y



bourride que llevan el sol hasta los platos

### La bourride

Es una especialidad gastronómica de la ciudad francesa de Sète (en el departamento del Hérault). Su nombre viene de *bourrido* que en el idioma provenzal quiere decir *hervido*. Está emparentada con la otra gran sopa provenzal: la bouillabaisse.

Se empieza por un estofado de pescados blancos (en particular de rape) a los que se les añade una brunoise de verduras (apio, puerros, zanahorias y cebollas por lo general). La salsa se espesa con mahonesa y se presenta con picatostes untados en ajo.



### Postres

#### Melón de Cavaillon

Se remonta al siglo XV. El melón «bordado», la variedad más antigua, tiene una forma ligeramente oblonga con una piel tirando a verde y cubierta de una especie de bordados anárquicos. Hacia 1495, la variedad Cantalupo, así llamada porque al principio se cultivaba en Cantalupo (lugar de veraneo de los papas, cerca de Roma), se instala en las tierras pontificales de Cavaillon donde se mantendrá hasta el siglo XX.

(Fotografía: melones cavaillon)



#### El Calisson

Es un dulce tradicional francés que consiste en una pasta suave y homogénea, de color amarillo pálido, con aromas a frutas (en especial a melones y naranjas) y almendras molidas recubiertas de una capa de caramelo blanco (royal glaze). Los calissons poseen una textura similar al mazapán, pero con un toque más afrutado, en el que el melón le proporciona un sabor característico. Los calissons poseen forma romboidal, que recuerda a las almendras y suelen ser del orden de medio centímetro de ancho.



## Los cuatro mendigos

Se componen de chocolate y frutos secos. Estos frutos secos representan las diferentes órdenes religiosas de haber hecho voto de pobreza, nueces o avellanas por los Carmelitas, los franciscanos para los higos secos, almendras y pasas para los dominicanos de los Agustinos. *(Fotografía: los cuatro mendigos).*



## El dulce de membrillo

*(Fotografía: abajo dulce de membrillo).*

Se acompaña con queso.



Una región con unos valles que disfrutan de un buen clima y que permiten cosechar frutas y vinos de calidad, por ejemplo: Châteauneuf-du-Pape, Côtes-de-Provence, Rasteau, Bandol, etc.

En la zona de Buech, **podremos pasear por senderos y campos, donde está presente la lavanda**, y visitar la destilerías que transforman y producen las famosas esencias de este valle de los sentidos, especialmente el de los olores.

