



RUTA A: Cubillas de la Sierra - Mancubo - Flor - Humión - Frías,

Km 20 **↑ 900 m** **↓ 1250 m**

RUTA B: Frías - Tobera - Ranera - Frías,

Km 17 **↑ 560 m** **↓ 550 m**

Escala 1:50.000 (Los desniveles son acumulados)