

SALIDA EXTRAORDINARIA PARQUE NATURAL SIERRA ESPADÁN (CASTELLÓN) 22 AL 24 DE ABRIL 2016

<u>Viernes 22 de Abril</u>: Salida desde la <u>Plaza de Pintor Sorolla</u> a las 17:30 h. con destino a Montanejos (Castellón), (Cena no incluida en el precio).

Sábado 23 de Abril





Alternativa A: Cinco Miles en la Sierra del Espadán

Cdo. de Ibola (850 m.)-**Pico Espadán (1.099 m.)-**Cdo. de la Nevera Alto los Cubos (1.106 m.)- La Rastra (1.042 m.)-Alto Pinar (1.044 m)-Alto de la Santa (1.102 m.)- **Torralba del Pinar** (750 m.)

22,5 Km; ↑ 1.400 m. ↓ 1.560 m. Tiempo: 8 h.



Alternativa B: Cuatro Miles en la Sierra del Espadán

Cdo. de la Nevera (715 m.) - Alto los Cubos - La Rastra - Alto Pinar - Alto de la Santa - **Torralba del Pinar**

18 Km; ↑ 1.150 m. ↓ 1.110 m. Tiempo: 6 a 7 h.

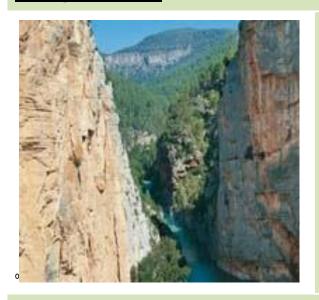
Alternativa C: GR 36 Alcudia de Veo - Torralba del Pinar

Alcudia de Veo (470 m.) - Alto Pedralba (736 m.) - Rambla de Vilamalur (550 m.)- **Torralba del Pinar**

14,50 Km; ↑ 750 m. ↓ 450 m. Tiempo: 5 h.

Domingo 24 de Abril

MONTANEJOS



Alternativa A: Barranco de la Maimona

Montanejos (500 m.)- Peña Gilert (750 m.)- **Los Calpes** (830 m.)- Embalse de Arenós (700 m.)- Cueva Negra (600 m.)- **Montanejos**.

17 Km; ↑ 800 m. ↓ 800 m. Tiempo: 5 a 6 h.

Alternativa B: Alrededores de Montanejos

Montanejos - La Copa (846 m.)- Naveldes (650 m.)- Rio Mijares-Embalse del Arenós- El Fronton (1.010 m.)- **Montanejos**

14 Km; ↑ 750 m. ↓ 750 m. Tiempo: 5 h.

Regreso a Madrid a las 16:00 horas desde Montanejos (Castellón).



SALIDA EXTRAORDINARIA PARQUE NATURAL SIERRA ESPADÁN (CASTELLÓN) 22 AL 24 DE ABRIL 2016

CARTOGRAFÍA	PARQUE NATURAL SIERRA DEL ESPADÁN
FECHAS	Apertura apunte: Socios: 29-03-2016 No Socios 05-04-2016 Cierre apunte: 14-04-2016
PRECIOS	Socios federados:120 €Socios sin federar:124 €No socios federados:130 €No socios sin federar:134 €

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte y traslados en autobús.
- M.P. en Hotel La Rosaleda (Montanejos)
- Incluido Acceso ilimitado al Spa Lúdico Rosaleda: Piscina climatizada,
 Gimnasio, Sauna Seca, Jacuzzi y Contracorriente. (necesario uso de gorro).

http://www.hotelrosaledadelmijares.com/

FORMA DE PAGO

El primer día, el apunte será en la sede del club, pago mediante cheque nominativo, o a posteriori por transferencia bancaria. Y el apunte por teléfono que irá por rigurosa orden de llamada e irán al final de los que se presenten en el Club.

A partir del segundo día, igual que el primero o mediante llamada telefónica para confirmar plaza disponible y realización de transferencia al día siguiente.

Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.

Los ingresos en efectivo deberán indicar el nombre y el concepto, o en su defecto enviar correo electrónico diciéndolo o llamando por teléfono al Club.

Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.

OBSERVACIONES

Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.

Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas, estado de la nieve u otras causas que así lo aconsejen.

No se admitirán más de 4 inscripciones por persona.



