

SALIDA EXTRAORDINARIA SIERRAS DE CAMEROS (LA RIOJA)

Del 07 al 09 de Octubre de 2016

Viernes 07 de Octubre: Salida desde **Nuevos Ministerios** (Paseo de la Castellana 69) a las **17:30 h.** con destino a **Vinuesa (Soria)**. (Cena no incluida en el precio).

Sábado 08 de Octubre:

SIERRA DE CAMEROS



Alternativa A: Pico Cebollera

Ermita Lomos de Orio (1.430 m.) – La Mesa (2.162 m.) **Pico Cebollera** (2.142 m.)- Santocénarrio- **Castillo de Vinuesa** (2.086 m.) - Buey (2034 m.) - **Puerto de Santa Inés** (1.753 m.).

23 Km; ↑ 1200 m. ↓ 900 m. Tiempo: 7 a 8 h.

Alternativa B: Cascadas de Puente Ra

Ermita Lomos de Orio - **Cascadas de Puente Ra** (1.500 m.) - Área recreativa La Blanca – **Camping Los Cameros** (1.116 m.).

17 Km; ↑ 513 m. ↓ 650 m. Tiempo: 6 a 7 h.

Domingo 09 de Octubre:

PICO DE URBIÓN



Alternativa A: Pico de Urbión

Parking **Laguna Negra** (1.700 m.) – **Pico de Urbión** (2.229 m.) - **Nacimiento del Duero** (2.090 m.) - Laguna Helada (1.995 m.) - **Laguna Negra**.

12 Km; ↑ 700 m. ↓ 700 m. Tiempo: 6-7 h.

Alternativa B: Laguna Negra

Parking **Laguna Negra** - **Pico Zurraquin** (2.105 m.) - **Laguna Negra** (Opcional bajar por la portilla a la Laguna Negra)

8 Km; ↑ 400 m. ↓ 400 m. Tiempo: 4-5 h.

Regreso a Madrid a las 16:30 horas desde Laguna Negra (Soria).



SALIDA EXTRAORDINARIA

SIERRAS DE CAMEROS (LA RIOJA)

CARTOGRAFÍA	SIERRAS DE URBIÓN Y NEILA (Editorial Tienda Verde) Escala: (1:50.000)	
FECHAS	Apertura apunte: Socios: 13-09-2016 No Socios: 20-09-2016 Cierre apunte: 04-10-2016.	
PRECIOS	Socios federados: 100 € Socios sin federar: 104 € No socios federados: 115 € No socios sin federar: 120 € <u>EL PRECIO INCLUYE:</u> <ul style="list-style-type: none">• Transporte y traslados en autobús.• M.P. en Hostal Revinuesa 2 ** (Vinuesa). http://hostalrevinuesa.com/	
FORMA DE PAGO	El primer día, el apunte será en la sede del club y pago mediante cheque nominativo o, a posteriori, por transferencia bancaria. A partir del segundo día, igual que el primero o mediante llamada telefónica para confirmar plaza disponible y realización de transferencia al día siguiente. Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas. Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.	
OBSERVACIONES	Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar. Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas, estado de la nieve u otras causas que así lo aconsejen. No se admitirán más de 4 inscripciones por persona.	

