

## Excursión por la cuerda de Siete Picos día 15 de abril 2018.

### Agrupación deportiva Rutas

Nos dirigimos a las Dehesas de Cercedilla tan conocidas en la historia del montañismo del Guadarrama al igual que la Pedriza de Manzanares el Real. Se puede acceder a la cuerda de los Siete Picos por varios caminos pero el más interesante es el camino de Smith el cual



te lleva a Collado Ventoso, otros serían la Carretera de la República y Senda de los Alevines, la Senda Herreros e incluso la Calzada Romana que te deja en el Puerto de la Fuenfría. Una vez recorrida la cuerda de Siete Picos, al final acabaremos en el Puerto de Navacerrada para por la Cuerda de las Cabrillas alcanzar el Mirador de los Canchas, La Barranca y Navacerrada Pueblo.

*(Fotografías: arriba Dehesas de Cercedilla donde el pino silvestre es el árbol del paisaje, abajo cartel indicador de caminos en nuestro camino de ascenso hacia Collado Ventoso).*

La historia geológica de la Sierra de Guadarrama, se empezó a consolidar en la Era Terciaria. Las placas continentales presionaron



lateralmente los materiales cristalinos de la meseta, dando lugar a un complejo conjunto de bloques emergidos u horsts, y a fosas tectónicas hundidas. Las depresiones castellanas y los bloques serranos como la Cuerda Larga o los

Montes Carpetanos, se configuraron de esta forma.

El Valle del Lozoya y su entorno se caracteriza por presentar en esta zona un bloque hundido o fosa y dos levantados, el valle del Lozoya, por un lado; y la Cuerda Larga y los



Montes Carpetanos, por otro. La inmensa mayoría del Valle del Lozoya está formado por terrenos gnéisicos, que proceden de los altos cordales circundantes, cuyo material aflora desde el interior de la tierra a la superficie durante la Era Primaria en la que se forma el primer Guadarrama.

*(Fotografías: arriba: Pradera de Majalasca en invierno, abajo una de los Siete Picos hacia el verano, el piornal es la vegetación más abundante en la zona de cumbres en un característico paisaje granítico).*

Para la Cuerda Larga y los Siete Picos sus materiales inconfundibles son el granito, con su característica tonalidad grisácea, y el gneis. La Cuerda Larga tiene una geomorfología caracterizada por las cumbres redondeadas, poco accidentadas, propias de los relieves suaves, muy lejos del modelado de tipo alpino. Las mismas características



encontramos en Siete Picos con anchas plataformas cimera.

**LA FLORA:** En cuanto al clima y la flora en los Valles de Valsain y Lozoya se ve influenciada por factores como la orientación de las laderas (vertientes de umbría y





solana, más húmeda la primera y más seca la segunda), y el grado de exposición a los vientos, que determina una mayor precipitación y humedad. Distribuyéndose en pisos altitudinales matorral de altura en las cumbres, pino silvestre mezclado con enebro rastrero en

las laderas más altas. En las zonas altas de los Siete Picos tenemos los piornos (*Cytisus purgans*), y la jara la cual segrega una sustancia pegajosa (el ládano) que le hace resistente a la sequedad. En las zonas más bajas hacia el pie de monte nos encontramos con el roble melojo y la encina característicos de las laderas bajas de las montañas madrileñas.

*(Fotografías: arriba también hay una virgen en la Cuerda de Siete Picos, abajo la Cuerda de las Cabrillas desde lo alto situándose La Barranca a la izquierda de esta cuerda)*

EL HOMBRE Y EL PAISAJE: Desde antiguo las tierras que ascendían desde Madrid por el Manzanares hacia la Sierra del Guadarrama han estado en el punto de mira de las casas reales españolas o de Castilla. Así pues, quedan algunos ejemplos de su presencia como son el palacio de la Granja de San Idelfonso, el palacio de Rio Frío o las ruinas del palacio de Valsaín (el cual mandaron construir los de La Casa de Austria).

Las nuevas ideas conservacionistas y culturales, que ya venían del siglo XIX, llegan a España y en 1930 el entorno de la Sierra del Guadarrama, empieza a ser visitada por los primeros excursionistas,



verdaderos "pioneros" de esa afición al aire libre que hoy llamemos senderismo, alpinismo y un largo etc.

Es el momento en que los postulados de la Institución Libre de Enseñanza (I.L.E), de aprender en contacto con la naturaleza y el trabajo de campo, se imponen frente a



la anquilosada enseñanza oficial de la Universidad Central de Madrid. Cabe destacar el nombre de Francisco Giner de los Ríos, el gran pedagogo de la I.L.E y cuyo nombre da al refugio de La Pedriza.

*(Fotografías: arriba embalse de La Barranca rodeado de pinos silvestres característicos de la Sierra del Guadarrama, abajo visión general del Valle de la Barranca).*

El excursionismo ha seguido durante el siglo XX contribuyendo al descubrimiento serrano con sociedades como el Club Alpino Español (para los amantes del esquí); la Sociedad Española de Alpinismo Peñalara en el ámbito científico y montaño; y la Sociedad Deportiva Excursionista.

### PUEBLO DE NAVACERRADA

Navacerrada es una localidad madrileña situada en el **Parque nacional de la Sierra de Guadarrama**, en un llano a 1.200 metros de altitud entre algunas de las más grandes montañas del Sistema Central



como **La Bola del Mundo y La Maliciosa**. Hay una variada oferta de restaurants y bares. También se puede aprovechar la visita para comprar carne con denominación de origen de la Sierra de Guadarrama. Su parroquia es a la Natividad de Nuestra Señora.