

ISLA DE LA PALMA

DEL 1 AL 8 DE DICIEMBRE

Domingo 1 de Diciembre:

Salida vuelo IB 3842 a las 11:45 horas Aeropuerto Madrid/Barajas (Terminal 4) con destino a Santa Cruz de la Palma, llegada a las 13:50 hora local.

Lunes 2 de Diciembre

RUTA DE LOS VOLCANES



Alternativa A) Refugio del Pilar (1450 m), Hoyo Negro (1930 m), La Deseada (1930 m), Volcan San Martín (1550 m), Los Canarios (730 m), Volcán Teneguía (410 m), Faro Fuencaliente (20 m)

26 km, ↑ 900 m. ↓ 2300 m. Tiempo: 8:30 h.

Alternativa B) Refugio del Pilar (1450 m), Hoyo Negro (1930 m), La Deseada (1930 m), Volcan San Martín (1550 m), Los Canarios (730 m),

18 km, ↑ 750 m. ↓ 1400 m. Tiempo: 7:30 h.

Alternativa C) Los Canarios (730 m), Centro de Visitantes, Roques de Teneguía (378 m), Teneguía (427 m), Volcán de San Antonio (632 m), Centro de Visitantes, Los Canarios.

10 km, ↑ 400 m. ↓ 400 m. Tiempo: 4 a 5 h.

Martes 3 de Diciembre:

CALDERA DE TABURIENTE

Alternativa A) Los Brecitos (1020 m), Taburiente (800 m), Hoyo Verde (1400 m), Cascada de Colores (480 m), Barranco de las Angustias (250 m)

21,500 km, ↑ 800 m. ↓ 1.600 m. Tiempo: 8 h.

Alternativa B) Los Brecitos (1020 m), Taburiente (800 m), Cascada de Colores (480 m), Barranco de las Angustias (250 m)

16 km, ↑ 200 m. ↓ 1.000 m. Tiempo: 7 h.





ISLA DE LA PALMA

DEL 1 AL 8 DE DICIEMBRE

Miércoles 4 de Diciembre

CRESTERIA ORIENTAL

Alternativa A) Roque de los Muchachos (2426 m), Pico de la Cruz (2351 m), Pico de la Nieve (2239 m), Refugio (2040 m), Pico de las Ovejas, Ermita Virgen del Pino (900 m), Centro de Visitantes el Paso (840 m).

24 km, ↑ 700 m. ↓ 2260 m. Tiempo: 8:30 h.

Alternativa B) Mirador del Monte Santo (1910 m), Pico de las Nieves (2340 m), Refugio (2040 m), Pico de las Ovejas, Ermita Virgen del Pino (900 m), Centro de Visitantes el Paso (840 m).

16 km, ↑ 500 m. ↓ 1500 m. Tiempo: 7 h.

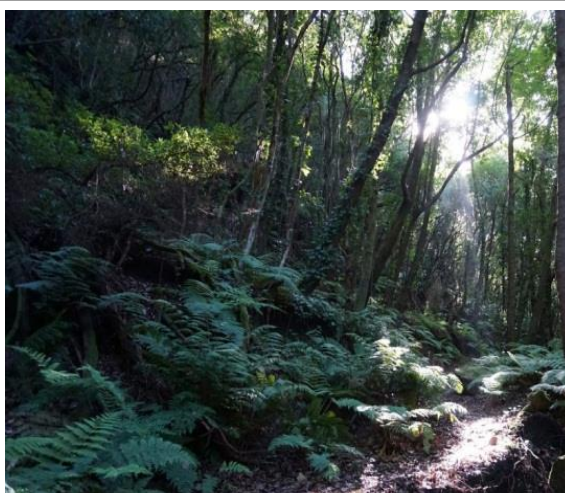
Alternativa C)) Roque de los Muchachos (2426 m), Pico de la Cruz (2351 m), Pico de la Nieve (2340 m), Mirador del Monte Santos. (1910 m)

12 km. ↑ 400 m. ↓ 900 m. Tiempo: 4 h.



Jueves 5 de Diciembre

LA ZARZA-DON PEDRO-LAURISILVA



Alternativa A y B) Parking Centro Cultural de la Zarza (1010 m), Fuente Villa (870 m), Collado del Pozo (680 m), Don Pedro (760 m), Mirador de los Gallos (366 m), Fuente Dornajos (680 m), Mirador de Doña Pola (760 m), Centro Cultural de la Zarza (1010 m).

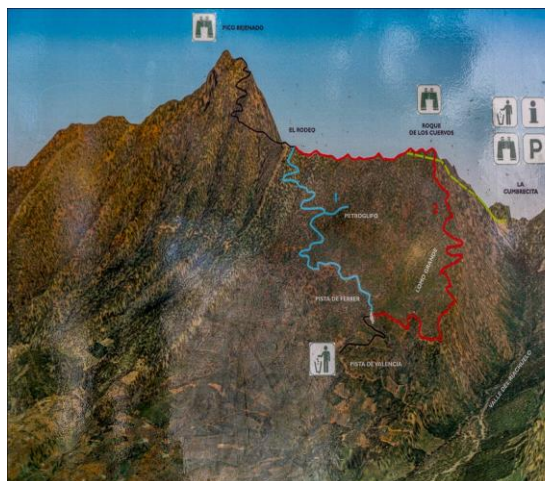
12,500 km, ↑ 740 m. ↓ 740 m. Tiempo: 5 h.

ISLA DE LA PALMA

DEL 1 AL 8 DE DICIEMBRE

Viernes 6 de Diciembre:

MIRADOR DE LA CUMBRECITA - PICO BEJENADO



Alternativa A) Mirador de la Cumbrecita (1320 m), Pico Riscos de las Cuevas, El Rodeo (1611 m), Pico Bejenado (1844 m), Petroglifos (1410 m), Pista Valencia, Centro de Visitantes el Paso (840 m).

16 Km ↑ 600 m ↓ 1100 m Tiempo: 7 h

Alternativa B) Mirador de la Cumbrecita (1320 m) Mirador de las Chozas (1288 m), Mirador de los Roques, Mirador de la Cumbrecita, Barranco del Riachuelo, Ermita Virgen del Pino (900 m), Centro de Visitantes el Paso (840 m).

12 Km ↑ 400 m ↓ 800 m Tiempo: 5 h

Sábado 7 de Diciembre:

NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO



IMPRESINDIBLE LINTERNA o FRONTAL QUE LUZCAN

Alternativa A) El Tanque (300 m), Casa del Monte (1380 m), Nacientes de Marcos y Cordero (1450 m), Los Tilos (500 m).

17 Km ↑ 1250 m ↓ 1050 m Tiempo: 7 h

Alternativa B) Con Taxis (no incluido en el precio). Casa del Monte (1380 m), Nacientes de Marcos y Cordero (1450 m), Los Tilos (500 m).

11 Km ↑ 200 m ↓ 1050 m Tiempo: 5 h

Alternativa C) Los Tilos (Centro de Interpretación), Nacientes de Marcos y Cordero y vuelta a Los Tilos.

Domingo 8 de Diciembre:

REGRESO A MADRID

Vuelo de vuelta desde Sta Cruz de la Palma a Madrid, IB-3843 a las 14:30 horas y llegada a Madrid 18:25 horas



ISLA DE LA PALMA

DEL 1 AL 8 DE DICIEMBRE

CARTOGRAFÍA La Palma – freytag&berndt 1:50.000

FECHAS Socios : preferencia de apunte del 13/10/2019 al 15/10/2019
No Socios Federados: 17/10/2019 Cierre apunte: 28/10/2019

PRECIOS Socios federados o con Intermundial: 800 € Socios sin federar: 815 €
No socios federados o con Intermundial: 830 €

EL PRECIO INCLUYE:

- Vuelos a la Isla de la Palma y transporte y traslados en autobús.
- MP en Hotel Valle Aridane *** en Los Llanos de Aridane

[Hotel Valle Aridane](#)

FORMA DE APUNTE:

Modificación de apunte a las salidas extraordinarias acordado en la asamblea ordinaria del día 26/04/2019.
El socio puede apuntarse por cualquier medio: en el bus, teléfono, correo electrónico, presencial etc., dentro de las fechas indicadas.
En caso de que haya más personas inscritas que plazas, se tendrán en cuenta las salidas realizadas por los socios apuntados en los últimos doce meses, (cada salida 1 punto) y tendrán plaza los que tengan más puntos y a igualdad de puntos, tiene preferencia el socio más antiguo.
Si no se llenan las plazas en este plazo de apunte preferente, todos los socios inscritos hasta ese momento quedan apuntados, y se siguen recibiendo inscripciones hasta completar las plazas o que concluya la fecha de apunte.

FORMA DE PAGO:

Al apuntarse a las salidas extraordinarias, el pago debe hacerse al día siguiente de haber conseguido plaza.
En caso de transcurridos 5 días sin efectuar el ingreso, se pasará la plaza al siguiente de la lista de espera.
Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.
Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.

OBSERVACIONES:

El Club no se hace responsable de las actividades realizadas por los participantes que sean distintas de las programadas.
Los participantes en esta actividad de montaña aceptan los itinerarios descritos en el programa elaborado por el Club.
Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.
Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas u otras causas así lo aconsejen.
Por motivos de seguridad se recuerda a los participantes la obligación de realizar la actividad en grupo o acompañados (nunca solos)