



**Agrupación Deportiva**

**RUTAS**

# **PROGRAMA 2019**

**SIN ÁNIMO DE LUCRO  
FUNDADA EN 1953**

**Gran Vía, 69, 6.º, Dpcho. 602 - 28013 MADRID**

**Información y reservas: martes y jueves de 18:30 a 20:30 h**

**Teléfono: 91 521 47 96**

**web: [www.adrutas.com](http://www.adrutas.com)**

**E-mail: [adrutas@adrutas.com](mailto:adrutas@adrutas.com)**

# A.D. RUTAS



La Agrupación Deportiva RUTAS es una de las primeras asociaciones sin ánimo de lucro de Madrid para la práctica de los deportes de montaña. Fue fundada en 1953, siendo pionera en este tipo de actividad.

El club nació por iniciativa libre y sin tutela de ninguna clase y fue creado por un grupo de personas amantes de la montaña, cuya ilusión era el disfrute de la montaña; ideal que sigue siendo el norte que guía sus actuales actividades.

El programa de RUTAS se organiza con salidas ordinarias de un día, principalmente por las sierras de Madrid, Ávila, Segovia, Guadalajara y salidas extraordinarias de más de un día por toda España. Las actividades y condiciones de participación se detallan en la página web de RUTAS <http://www.adrutas.com>

La pertenencia a RUTAS se formaliza mediante una discreta cuota anual, con el compromiso de poseer la Licencia Federativa o estar asegurado en una compañía concertada con el Club.

La condición de Socio da derecho a un precio reducido en todas las salidas.

RUTAS organiza a través de la Federación Madrileña de Montañismo cursos de alpinismo, escalada, orientación, etc. El club es el soporte ideal para cualquier iniciativa al respecto: concursos, marchas especiales, cursos específicos, conferencias y proyecciones, etc. ¡ANÍMATE!

¿Qué ventajas tiene ser socio?

- Dentro del año, por cada 12 salidas ordinarias, una gratis.
- Los tres socios que más salidas hayan hecho dentro del año (sumando ordinarias y extraordinarias) serán obsequiados con una salida extraordinaria de fin de semana.
- Los socios podrán adquirir un bono de 10 marchas al precio de 100 euros.
- Aquel soci@ que presente uno nuevo al Club, obtendrá una salida ordinaria gratis.
- Servicio de préstamo de libros de la biblioteca del Club.

## Opciones de recogida intermedias

- 1 Pza. Castilla 2 Avda. América 3 Campamento 4 Cardenal Cisneros

## Desayuno



## Dificultad



Alta



Media



Baja

# ENERO

## 13 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra Norte



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## CANCHO DE LA CABEZA

Pontón de la Oliva-Río Lozoya-Poblado del Atazar-Cancho de la Cabeza-El Berrueco

21 700 650

Poblado del Atazar - Cancho de la Cabeza - El Berrueco

15 400 650

## 20 Domingo

Cartografía recomendada:  
Ayllón y Ocejón



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## PICO EL LOBO

Puerto Somosierra-Tres Provincias-Reajo del Puerto-El Cervunal-Pico el Lobo-Estación de la Pinilla

20 1340 1275

Santo Tomé del Puerto-El Batán-Casa del Raso-Estación de la Pinilla

13 400 100

## 27 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra Oeste  
y Tierra de Pinares



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## CERRO VALDENOCHE

San Martín de Valdeiglesias-Valdenoches-Cerro Portalito-Cerro Pocito-Mesón del Puerto

23 800 850

Pelayos de la Presa-Cerro de las Mucas-Cerro Pocito-Mesón del Puerto

12 350 400

# FEBRERO

## 3 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra Norte



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

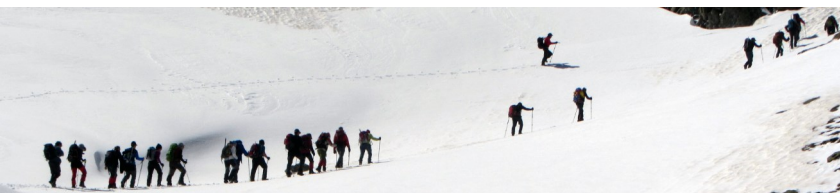
## PEÑA HUECA Y CASCADA DEL CANCHO

Miraflores-Peña Hueca-El Pendón-Destacamento Penal-Cascada del Cancho-Navalafuente

18 800 900

Miraflores - Peña Hueca - Destacamento Penal - Cascada del Cancho - Navalafuente

12 345 452





## 10 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Sierra Oeste y  
Tierra de Pinares**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## PEÑA HALCÓN

Valdemaqueda - Cabreruela - Peña Halcón - Alto  
Valdequijosa-Hoyo de Pinares

20 850 830

Valdemaqueda-Cuesta Mala-Camino del Fresno-  
Hoyo de Pinares

17 500 450

## 15 al 17

**EXTRAORDINARIA**

## LAS HURDES. Marcha de Alfonso XIII y las Batuecas

Se informará en la web y se enviará programa

## 24 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Sierra Norte**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## PEÑALARA

Puerto de Cotos - Peñalara - Claveles - Pto. del  
Reventón - Rascafría

21 770 1400

Puerto de Cotos-Pingarrón-Rascafría

16 140 830

## MARZO

## 3 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Sierras de Ayllón  
y Ocejón**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## CASCADA DEL ALJIBE

La Hiruela-Morra de la Dehesa-Río Jarama-Matallana  
-El Aljibe-Campillejo

23 950 1120

Casa forestal-Montes Claros-Colmenar de la Sierra-  
Río Jarama-Matallana-El Aljibe-Campillejo

18 650 840

## 10 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Sierra de Guadarrama**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## VIII MARCHA MUJER MONTAÑERA

Hoyo de Pinares-Arroyo de la Mujer-Los Brajales-  
Puerto de Arrebatacapas-Cebreros

19 700 800

Hoyo de Pinares-Arroyo de la Mujer-Los Brajales-  
Puerto de Arrebatacapas-Cebreros

17 500 600

**15 al 17****EXTRAORDINARIA****SIERRA DE GUARA**

Se informará en la web y se enviará programa

**24 Domingo**Cartografía recomendada:  
**Sierra Norte**

Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

**CUERDA LARGA**Pto. de la Morcuera-Bailanderos-Cabezas de Hierro  
-Alto de Guarramillas-Pto. de Navacerrada

20 1.100 1.000

Puerto de la Morcuera-Cascada del Purgatorio-  
Rascafría

12 100 700

**31 Domingo**Cartografía recomendada:  
**Sierra de Gredos**  
**V. Alberche y Tietar**

Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

**GAVILANES**

Casavieja - Mijares - Gavilanes - Pedro Bernardo

24 600 750

Mijares - Gavilanes - Pedro Bernardo

15 250 350

**ABRIL****7 Domingo**Cartografía recomendada:  
**Ayllón y Ocejón**

Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

**LA TORNERA**Pto. de la Hiruela-Collado Salinero-La Tornera-La  
Puebla de la Sierra

16 1200 1300

Pto. de la Hiruela-Collado Salinero-Collado de las  
Palomas-La Puebla de la Sierra

12 300 600

**14 Domingo**Cartografía recomendada:  
**Sierra Norte**

Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

**CABEZAS DE HIERRO**Puerto de Cotos-Cabeza de Hierro Menor-Puente  
de los Manchegos-La Pedriza

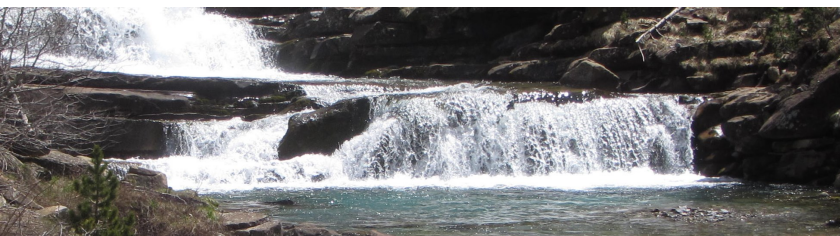
18 500 1300

Pto. De Cotos-Loma del Noruego-Guarramillas-  
descenso Río Manzanares-La Pedriza

16 400 1200

**17 al 21****EXTRAORDINARIA****BIERZO Y MONTES AQUILANOS**

Se informará en la web y se enviará programa







## 28 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Sierra Norte**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## LA CHORRERA DE SAN MAMÉS

San Mamés-Chorrera de San Mamés-Puerto Linera-Matabuena

20 990 ↗ 880 ↘

Puerto de Navafría - Mata del Mojón - Matabuena

14 100 ↗ 700 ↘

## MAYO

### I al 5

**EXTRAORDINARIA**

## VIELLA-BESIBERRI SUR

Se informará en la web y se enviará programa

## 12 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Ayllón y Ocejón**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## MUJER MUERTA

Dehesas de Cercedilla-Cdo. Marichiva-la Pinareja-Peña del Oso-Pto. Pasapán-Estación del Espinar

22 1150 ↗ 1300 ↘

Dehesas de Cercedilla-Cdo. Marichiva-Río Moros-Estación del Espinar

18 400 ↗ 500 ↘

## 19 Domingo

Cartografía recomendada:  
**Sierra Norte**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## CABEZAS DE HIERRO

La Barranca-Alto de Guarramillas-Cabezas de Hierro-Arroyo de Valhondillo-La Isla

20 1200 ↗ 1300 ↘

Puerto de Cotos-GR 10-Sillada de Garcisancho-Mirador del guarda forestal-la Isla

14 300 ↗ 900 ↘

## 25 Sábado

Cartografía recomendada:  
**Gredos**



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## MARCHA DE CARLOS V - Salida 7:30 H

Tornavacas-Puente Nuevo-Collado de las Yeguas-Jarandilla de la Vera

26 1000 ↗ 1250 ↘

Tornavacas-Puente Nuevo-Garganta del Infierno-Campamento de Carlos V-Nacional 110

14 580 ↗ 870 ↘

# JUNIO

## 2 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierras de Ayllón  
y Ocejón



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

## EL ROCÍN

Puerto de Peñalba-El Rocín-Pico del Lobo-La Pinilla

19 1000 1020

Puerto de Peñalba-El Rocín-La Pinilla

16 700 720

## 7 al 9

EXTRAORDINARIA

## QUINTANAR DE LA SIERRA, URBIÓN Y LAGUNAS DE NEILA

Se informará en la web y se enviará programa

## 15 Sábado

Cartografía recomendada:  
Sierra de Gredos



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

## GARGANTA DEL BOHOYO-Salida 7:30 H

Plataforma-Laguna de Gredos-El Venteadero-El Belesar-Garganta de Bohoyo-Bohoyo

27 850 1600

Plataforma de Gredos-Reguero Llano-Garganta de las Pozas-Navalperal de Tormes

15 500 850

## 23 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra de Guadarrama



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

## SIETE PICOS

Puerto de Navacerra - Siete Picos - Puerto de la Fuenfría - Boca del Asno - Valsaín

18 350 1000

Puerto de Navacerrada - Camino Schmidt - Puerto de la Fuenfría - Boca del Asno - Valsaín

16 120 650

## 28 al 30

EXTRAORDINARIA

## FIN DE SEMANA PIRENAÍCO BATISIELLES

Se informará en la web y se enviará programa

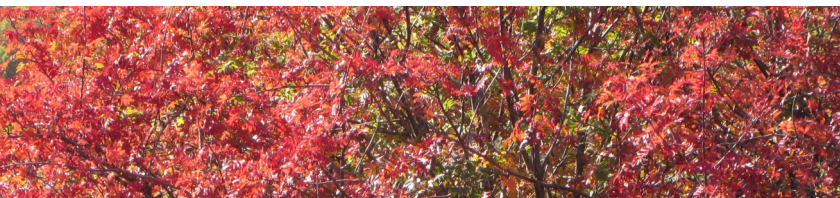
# JULIO

## 28/06-07/07

EXTRAORDINARIA

## TRAVESÍA PIRENAICA POSETS-MALADETA

Se informará en la web y se enviará programa





## AGOSTO

### 2ª Quincena

EXTRAORDINARIA

### ALPES ITALIANOS-ADAMELLO-STELVIO

Se informará en la web y se enviará programa

## SEPTIEMBRE

### 15 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra Norte



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### CUERDA DE LOS PORRONES

Puerto Navacerrada - Guarramillas - Maliciosa - Porrones - Quebrantaherraduras - la Camorza - Manzanares el Real

20 800 1700

Puerto Navacerrada-Guarramillas-descenso del río Manzanares-Canto Cochino

17 520 1340

### 22 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra de Guadarrama



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### CUEVA VALIENTE Y PEÑAS BLANCAS

San Rafael-Cueva Valiente-Peñas Blancas-Valle de Enmedio-Peguerinos

16 800 750

San Rafael-Collado del Hornillo-Peñas Blancas-Valle de Enmedio-Peguerinos

16 500 450

### 29 Domingo

Cartografía recomendada:  
Ayllón y Ocejón



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### CUERDA DE LA PEÑITA

Atazar-Collado de la Palanca-Centenera-Collado de las Pilas-Cuerda de la Peñita-Valdesoto

24 1000 1200

Pontón de la Oliva-Alpedrete de la Sierra-Tortuero-Valdesoto

16 420 300

## OCTUBRE

### 6 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra Ayllón  
Sierra Norte



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### EL CERRÓN

Bocigano-Loma del Picaño-Collado del Agua Fría-El Cerrón-Santuy-El Cardoso

18 1100 1200

Bocigano - Collado de la Calahorra - El Cardoso de la Sierra

14 710 820



11 al 13

EXTRAORDINARIA

## PICOS DE EUROPA-TORRE DEL FRIERO, HOYOS DE LIORDES

Se informará en la web y se enviará programa

20 Domingo

Cartografía recomendada:  
Ayllón y Ocejón



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### MARCHA FEDERADA Y ÁNGEL ORFANEL

Majaelrayo-Collado Perdices-Pico Ocejón-Cascada de Despeñalagua-Valverde de los Arroyos

15 900 850

Majaelrayo-Collado Perdices-Cascada de Despeñalagua-Valverde de los Arroyos

12 650 600

27 Domingo

Cartografía recomendada:  
Ayllón y Ocejón



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### TEJERA NEGRA

Pto. de la Quesera-Cdo. Cervunal-Barranco Paraíso-Río Lillas-Cdo. de las Cabras-Zopegado-Ermita de Hontanares

19 900 1200

Puerto de la Quesera - Collado del Cervunal - Zopegado - Ermita de Hontanares

13 450 800

## NOVIEMBRE

1 al 3

EXTRAORDINARIA

### SIERRA DE LA DEMANDA

Se informará en la web y se enviará programa

10 Domingo

Cartografía recomendada:  
IGN-461 e IGN-487



Precio Socios: 12 €

No Socios: 14 €

### CAÑÓN DEL RÍO DULCE

Puente del Campo - Cascada - Hoz de Peregrina - La Cabrera - Aragosa - Mandayona

20 200 400

Puente del Campo - Cascada - Hoz de Peregrina - La Cabrera - Aragosa

16 200 350





## 17 Domingo

Cartografía recomendada:  
Ayllón y Ocejón



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## PEÑA LA CABRA (CARA SUR)

Robledillo de la Jara - Peña la Cabra - Collado Larda - Puebla de la Sierra

20 1100 1000

Puerto de la Puebla - Opcional Peña la Cabra - Collado Larda - Puebla de la Sierra

13 350 850

## 24 Domingo

Cartografía recomendada:  
Sierra Norte



Precio Socios: 12 €  
No Socios: 14 €

## ACEBEDA DE PRÁDENA

Puerto de Somosierra - Puerto de la Acebeda - Acebeda de Prádena - Prádena

18 450 750

Prádena - Bosques de Acebos - Prádena

10 200 200

## DICIEMBRE

30/11 al 8/12

EXTRAORDINARIA

## ISLA DE LA PALMA

Se informará en la web y se enviará programa

## 15 Domingo

## COMIDA DE NAVIDAD

Como todos los años, este día la salida estará fijada por una ruta que en su final nos permita celebrar una comida de Navidad.

Se informará en la Web y se enviará programa deta-

### Opciones de recogida intermedias

1 Pza. Castilla 2 Avda. América 3 Campamento 4 Cardenal Cisneros

### Desayuno



### Dificultad



Alta



Media



Baja

# NORMAS GENERALES DEL CLUB DE MONTAÑA RUTAS

- Todas las salidas se harán en autocar.
- Los autocares saldrán a las 8:00 hrs. de la Glorieta del Pintor Sorolla (Metro Iglesia - Línea I) salvo indicación en contra.
- Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas u otras causas así lo aconsejen.
- Se pondrá en la web, para cada salida, documentación y mapa informativo de la zona, y en las extraordinarias se enviará por correo electrónico.
- La participación en todas las excursiones implica la aceptación de las "Normas de Participación", disponibles en la web y en el Club.
- Los NO SOCIOS que deseen conocer el Club pueden apuntarse a las salidas ordinarias de un día, personándose en la sede del Club el martes o jueves anterior a la excursión y abonando la misma dejando su D.N.I. y teléfono de contacto.
- La forma de anular una salida ordinaria será notificándolo por teléfono o por e-mail (no valdrá dejar un mensaje en el contestador, siempre habrá que notificárselo a un miembro de la J.D.)
- La fecha tope para la cancelación, será las 20:30 horas del jueves anterior a la salida. En caso de que fuese festivo se realizará el miércoles a la misma hora.

## CUOTA ANUAL PARA SOCIOS

RENOVACIÓN SOCIO ACTUAL: 5 €

HASTA 40 AÑOS INCLUSIVE: 5 €

DE 41 AÑOS EN ADELANTE: 15 €

## PRECIO DE LAS TRAVESÍAS DE UN DÍA

12 € salidas ordinarias SOCIOS

14 € salidas ordinarias NO SOCIOS

2 € seguro diario para los NO FEDERADOS o sin otro seguro de montañismo

100 € Bono válido para SOCIOS para 10 salidas ordinarias (sólo salidas a Guadarrama, Sierra Norte, Somosierra y Sierra de Ayllón)

## NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB

ES47 0049 6038 1527 16078301 BANCO SANTANDER

enero							febrero							marzo						
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31
abril							mayo							junio						
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5							1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
julio							agosto							septiembre						
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
octubre							noviembre							diciembre						
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6				1	2	3								1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

AUTOCARES Y MICROBUSES

Víctor Jiménez

