

Agrupación Deportiva Rutas. Serie de excursiones por la Sierra de Gredos primavera-verano 2019. Plataforma, los Barrerones, refugio Elola, La Galana, el Venteadero y Garganta del Bohoyo.

Hoy la salida corresponde al sector central de la Sierra de Gredos, el tramo más agreste de esta sierra. Básicamente nos movemos, ya desde la plataforma, por una zona que podemos considerar de alta montaña, al principio con dominio del piornal y la retama, pero enseguida se da paso al prado alpino y el roquedo. La bajada por la Garganta del Bohoyo es una de las más tendidas de la Sierra de Gredos y de forma progresiva irán apareciendo los árboles propios de las zonas bajas en nuestras latitudes, así como los de rivera.

Situación

La Sierra de Gredos pertenece al Sistema Central espina dorsal que divide a la Península Ibérica en dos. La Sierra de Gredos comienza en las cercanías de San Martín de Valdeiglesias en el Cerro de Guisando como continuación de la Sierra de Guadarrama y se prolonga hacia Portugal en una longitud de 140 Km hasta su fin en el corredor de Béjar (río Alagón). Se extiende por las provincias de Ávila (en su zona sur), Salamanca y Cáceres.

(Fotografía: abajo el aparcamiento de la Plataforma de Gredos).





(Fotografías: arriba el barranco de las Pozas y su puente y abajo la fuente poco antes de los Barrerones).

Los ríos pertenecientes a la vertiente norte de la Sierra de Gredos desembocan en el río Duero y los de la vertiente sur en el río Tago. A excepción del río Alberche que naciendo en la vertiente norte atraviesa la sierra en dirección al Puerto del Pico, pero haciendo una fuerte curva de 90 grados para verter sus aguas en el pantano de San Juan y luego al río Tago a la altura de Talavera de la Reina.

Todo este conjunto está subdividido en tres macizos:

Oriental: Su máxima cota es el Cabezo de Mijares (2188 m).

Central: comprende la zona situada entre el Puerto del Pico y el de Tornavacas. Su máxima cota es el Pico Almanzor (2592 m).

Occidental: Su máxima cota es el Canchal de la Ceja (2430 m).

Geomorfología

Destaca en Gredos la marcada geomorfología de origen glaciar. Hace miles de años enormes glaciares, se han contado 40 glaciares significativos, cubrían la vertiente norte del macizo central y parte de la vertiente meridional





creándose circos y valles glaciares que nos han dejado sus típicos cuchillares y numerosas lagunas (Laguna Grande de Gredos, Las Cinco Lagunas, Laguna del Trampal, etc).

(Fotografías: arriba el camino alcanza la cumbre de los Barrerones entre el piornal bajando a continuación hacia la Laguna grande de Gredos y abajo la Laguna Grande vista desde el pico Almanzor).

Esta cadena montañosa está formada por profundos valles y barrancos, siempre con inclinación más suave hacia el norte y mucho más pronunciada en dirección sur (luego al senderista algo menos habituado le interesa el ataque a las cumbres por su lado norte).



Por estos barrancos fluyen arroyos que nunca se secan ni en los veranos más calurosos, sobretodo en el macizo central. Esto es debido al microclima que forma el conjunto de la Sierra de Gredos, clasificado dentro de la España húmeda, con precipitaciones superiores a los 2000 l/m² al año en las cumbres más altas.



(Fotografías: arriba Refugio Elola y abajo la Galana y su zona “cha” que forma el hombro del pico Almanzor).

Gredos, desde el punto de vista geológico, lo podríamos considerar como un “viejo zócalo de granito modelado por los hielos”.



Gredos proviene de una penillanura elevada a gran altura hasta convertirse en macizo. De ahí, al tener estos materiales tan duros, sus cumbres aparecen arrasadas y redondeadas y panzudas.

Desde el punto de vista litológico dominan los materiales del zócalo precámbrico: el granito y a veces el gneis. El granito es una roca de agregación de los minerales cuarzo, mica y feldespato. En Gredos, el granito, presenta dos tipos de micas diferentes, la biotita o mica negra y la moscovita o mica blanca, otra peculiaridad de esta zona es la enormidad



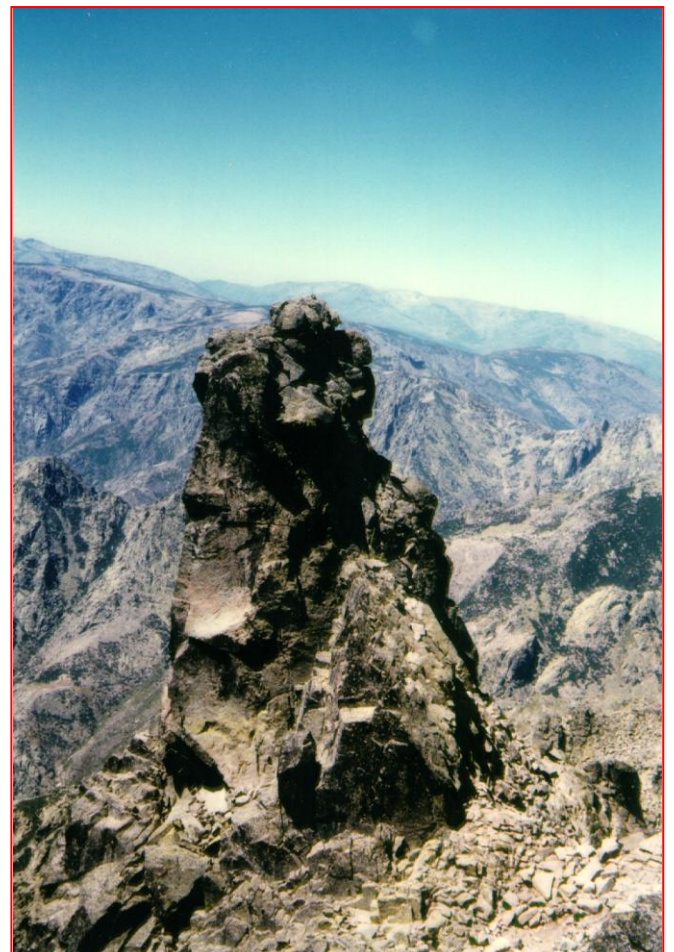
de los cristales de feldespatos en algunas ocasiones (superiores a 5 cm) y también otras veces el granito aparece vetado de cuarzo (blanco o rosa). El gneis aparece en algunas zonas donde las rocas no han llegado a ser ígneas (simplemente aunque sean los mismos materiales son metamórficas).

(Fotografías: arriba cantuesos y abajo el Cuerno del Diablo en el Almanzor).

Vegetación

La peculiaridad geográfica configura una gran diversidad que suele agruparse en pisos bioclimáticos, a veces solapados dependiendo de las circunstancias locales.

El nivel inferior, que únicamente encontraremos en la ladera sur, se encuentra el piso mesomediterráneo (300 m a 800 m) caracterizado por la presencia de la encina (*quercus-ilex*) y el alcornoque (*quercus-suber*) este último en las zonas de mayor influencia de los vientos atlánticos. Suelen aparecer en las dehesas de pie de sierra dando con sus bellotas alimento a los cerdos.



En este nivel se da también el olivo, en el Valle del Tiétar y la zona de Cebreros, y el laurel, en los lugares sombríos y húmedos.

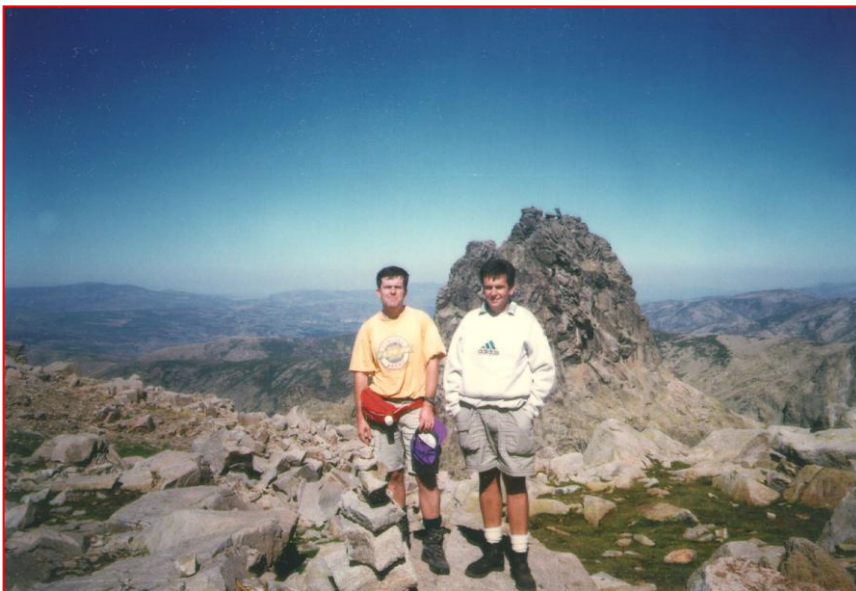
Aparecen arbustos como el enebro de la miera, jarales y escobas blancas, así como el cantueso y el tomillo.

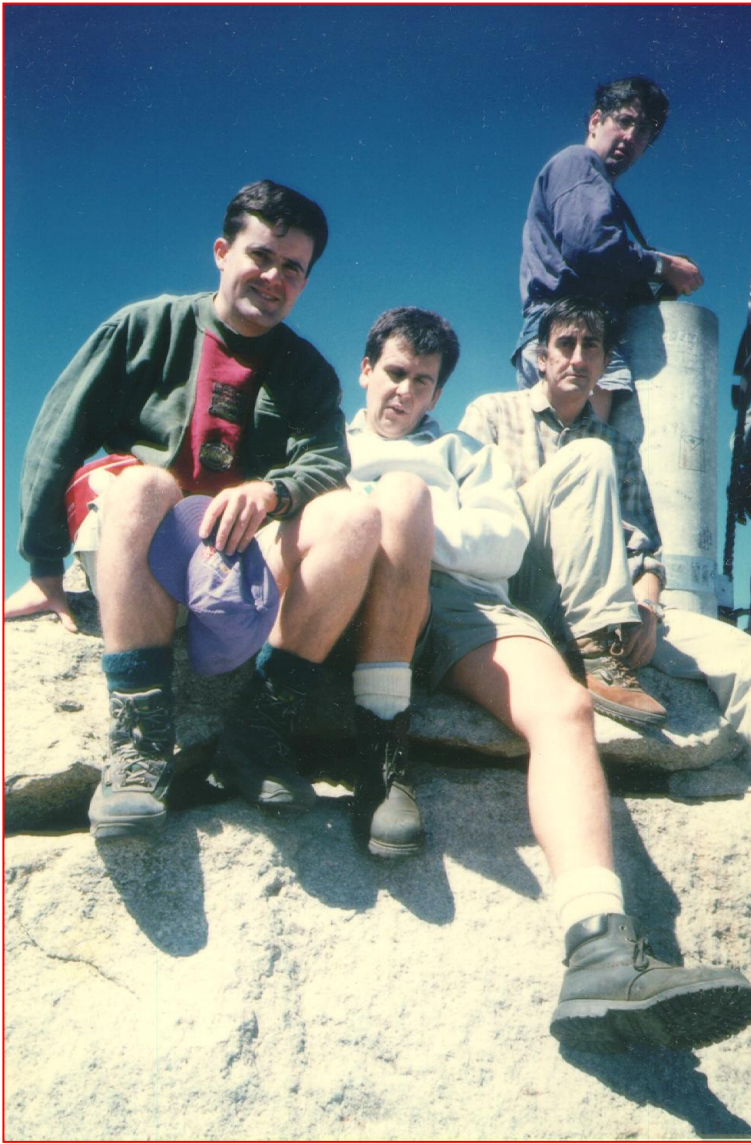
(Fotografía: arriba Canal de Tejea un asomo a la ladera sur viendo los valles más de tipo fluvial, es decir en forma de V y abajo nosotros con el Almeal de Pablo a nuestra espalda).

El piso o nivel siguiente es el supramediterráneo (800 m a 1600 m) en donde aparece el roble melojo (*Quercus-pyrenaica*) como especie dominante y árbol más extendido en la región, apareciendo también su hábitat degradado y sustituido por el piornal, pastizales y brezales.

Los castaños también aparecen en este nivel y en las cercanías de los arroyos por encima del robledal pueden encontrarse abedules (*betula-insignis*).

Por encima de este nivel se encuentra el piso oromediterráneo (1600 m a 2200 m). Es el reino del piorno serrano (*Cytisus purgans*) que en las montañas de granito del centro de España forman densos piornales encima de la línea arbórea, su floración es de un amarillo intenso.





En los claros del piornal aparecen los pastizales y la hierba cevúrnea (*nardus stricta*) en los lugares más húmedos generalmente cerca de los tremedales. (Fotografía: Laguna del Duque con dos socios de Rutas).

El último piso es el crioromediterráneo (por encima de los 2000 m) ocupado por pastos alpinos, cevurnales y tremedales. Y el predominio de la piedra desnuda.

(Fotografía: arriba nosotros en el pico Almanzor).

Las poblaciones de pinos silvestres (*pinus silvestris*) como los del conocido pinar de

Navarredonda de Gredos, le corresponde la zona superior al nivel de los robles melojos (1350 m a 1650 m). Sin embargo, el tipo de pino más extendido, debido a la repoblación, es el pino resinero (*pinus pinaster*) usado para extraer la resina para fines diversos. También se dan los pinos negrales (*pinus nigra*) y los pinos piñoneros (*pinus pinea*) característicos del Valle del Tiétar.

Los bosques galería se dan en las márgenes de los ríos en suelos especialmente húmedos. De esta manera aparecen saucedas, choperas y alisedas en las riveras del Tormes y en las zonas bajas de las gargantas. Los grupos de abedules aparecen en las zonas especialmente húmedas (fondos de valles y gargantas umbrías) justo por encima del robledal como ocurre en la Garganta del Pinar.

Clima

El lado norte queda bajo la influencia de los vientos fríos y el sur protegido de estos acoge los vientos cálidos y húmedos provenientes



del atlántico por el suroeste. Así pues el valle del Tormes es mucho más frío y seco que el valle del Tiétar.

(Fotografía arriba el refugio en la hoya de Belesar, recientemente restaurado).

Por lo tanto, en el valle del Tiétar o el Valle del Jerte se prodigan cultivos del tipo mediterráneo. Así pues, los productos que puedo destacar, para la vertiente sur de Gredos, son:

- Cerezas: en los valles de la vertiente sur de la Sierra de Gredos, desde “El barranco de las Cinco Villas” hasta el Losar de La Vera” y el valle del Jerte.
- Castañas: en Casillas y El Tiemblo.
- Higos: En Poyales del Hoyo y Candeleda.
- Espárragos: en Lanzahita y también en Mijares y Pedro Bernardo.
- Sandias: en Lanzahita.
- Melocotón del Alberche: en Navaluenga y Burgohondo.
- Olivos: para la producción de aceite. En el valle del Tiétar y Cebreros.
- Uva: para la producción de vino. En la comarca de Cebreros y en el alto Alberche y el Valle del Tiétar.



- Tabaco: En el Valle del Tiétar llegando a producir 33 millones de kilos.

Los productos que puedo destacar para la vertiente norte de Gredos ya menos mediterráneos, aunque también se den en la vertiente sur, son:

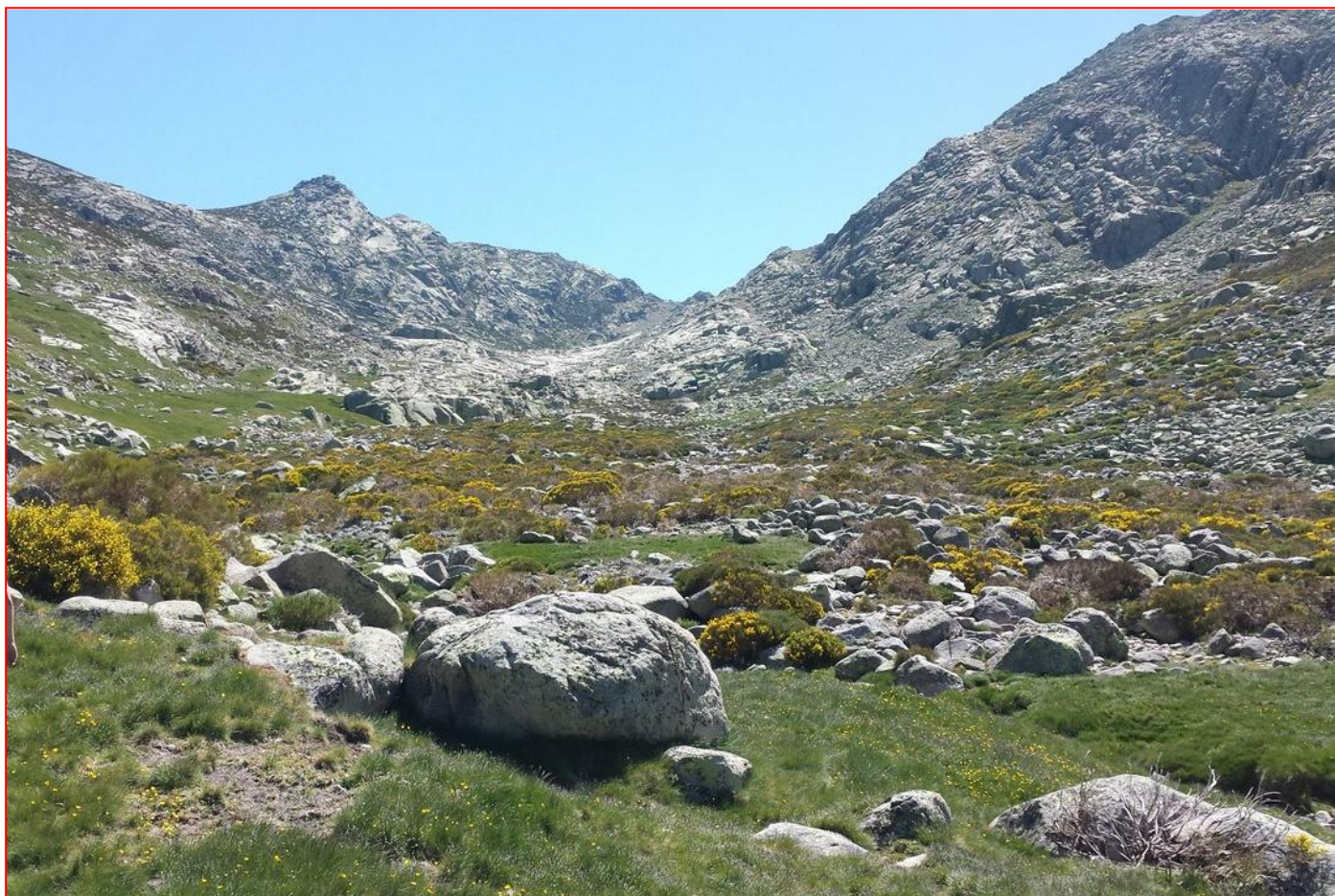
- Nueces: en los valles del Tormes, del Tiétar o el Corneja.
- Manzanas: en la Comarca del Barco de Ávila y el Valle del Tormes.
- Judiones: en El Barco de Ávila y Piedrahita.
- Piñones: en la Tierra de pinares, Cebreros y el valle del Tiétar.

(Fotografía: arriba el refugio de Lanchon).

El hombre y la tierra.

La consideración de espacio protegido de la Sierra de Gredos data de hace más de 100 años. Fue bajo el reinado de Alfonso XIII cuando se creó el Coto Real de Caza que comprendía los alrededores de la Laguna Grande de Gredos y el Circo de Cinco Lagunas.

Ahora varios son los tipos de protección y zonas protegidas en la Sierra de Gredos. El Parque Regional está comprendido entre los ríos Tormes, Tiétar y la cabecera del Jerte, desde Arenas de San Pedro a El Barco de Ávila y Tornavacas.



Además hay varios refugios de alta montaña, el Refugio Victory construido en 1949 a los pies de los Galayos y el más tardío, pues data de 1972, el Refugio Elola en la Laguna Grande de Gredos siendo este último el más importante.

(Fotografía arriba la Garganta del Bohoyo con el Berrueco del Bohoyo al fondo, un poco difícil de imaginar sin las vacas pastando en verano).

En el siglo XX se construyeron numerosos pantanos y se amplió la red de carreteras. A partir de años 50 comenzó el éxodo rural, que supuso el abandono de las actividades agrícolas y ganaderas y la emigración masiva de la población rural a los grandes centros urbanos o industriales.

La ruta.

El autobús nos llevará hasta Hoyos del Espino, y continuando un poco más, nos dejará en el aparcamiento de la Plataforma de Gredos, aunque ahora es de pago supongo que nos dejarán entrar y salir rápidamente.

Una vez allí subiremos por una calzada empedrada hacia la Garganta de Las Pozas, una zona de pradera de alta montaña. Cruzando el puente, ascendemos con fuerte pendiente hacia los

Barrerones, pudiendo rellenar nuestras cantimploras en la fuente que han construido cerca de su cima.

(Fotografías: arriba fuente del refugio, Fuente de la Redonda ya cercanos al pueblo de Bohoyo y abajo carteles informativos indicándote la ruta a seguir).



De allí ya bajamos hacia la Laguna Grande, rodeándola por su izquierda, y enseguida arribamos al refugio Elola.

Cerca del refugio Elola hay un cartel que nos indica el camino hacia La Galana. Bueno, también podemos acceder al hombro de la zona del Almanzor a través de la portilla del crampón y un canchal que se cruza a media altura.

Subiendo de forma directa, hacia La Galana se hace también a través de un canchal. Ya la zona superior la recuerdo como una zona llana de piedras pequeñas y sueltas con el Almeal de Pablo y La Galana al alcance de la mano.

La zona del Venteadero, sin embargo aparecían unas verdes praderas a la sombra del Almeal de Pablo.

Con un acusado ascenso por una zona de gujarros finos se llega a la Portilla del Venteadero.

Después tenemos una zona de grandes berrocales, son los del Cuchillar del Gutre y hay que descenderlos.

Continuamos hacia los



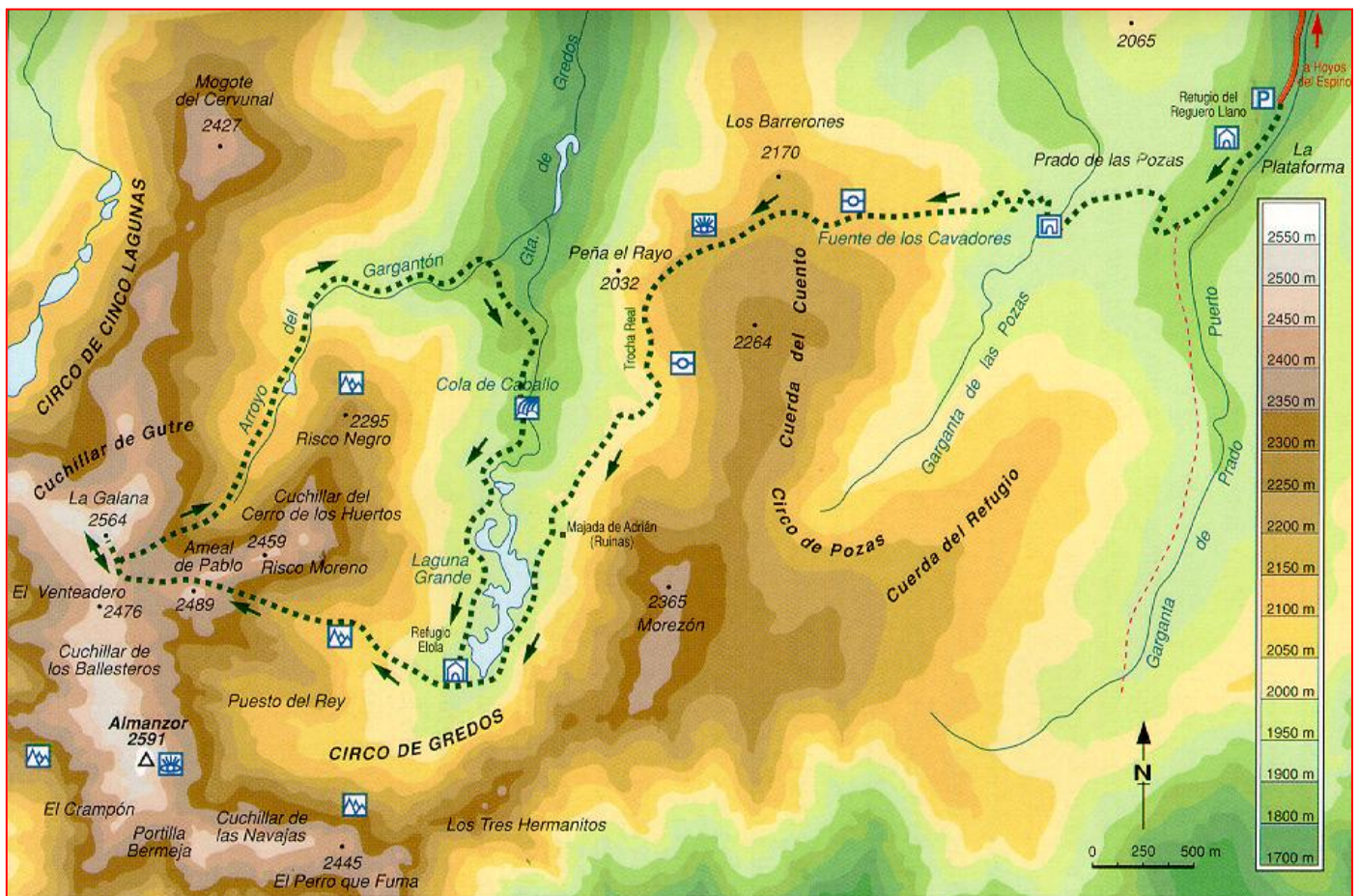
llanos del Asperón, y la visible tapia de separación del municipio de Bohoyo.

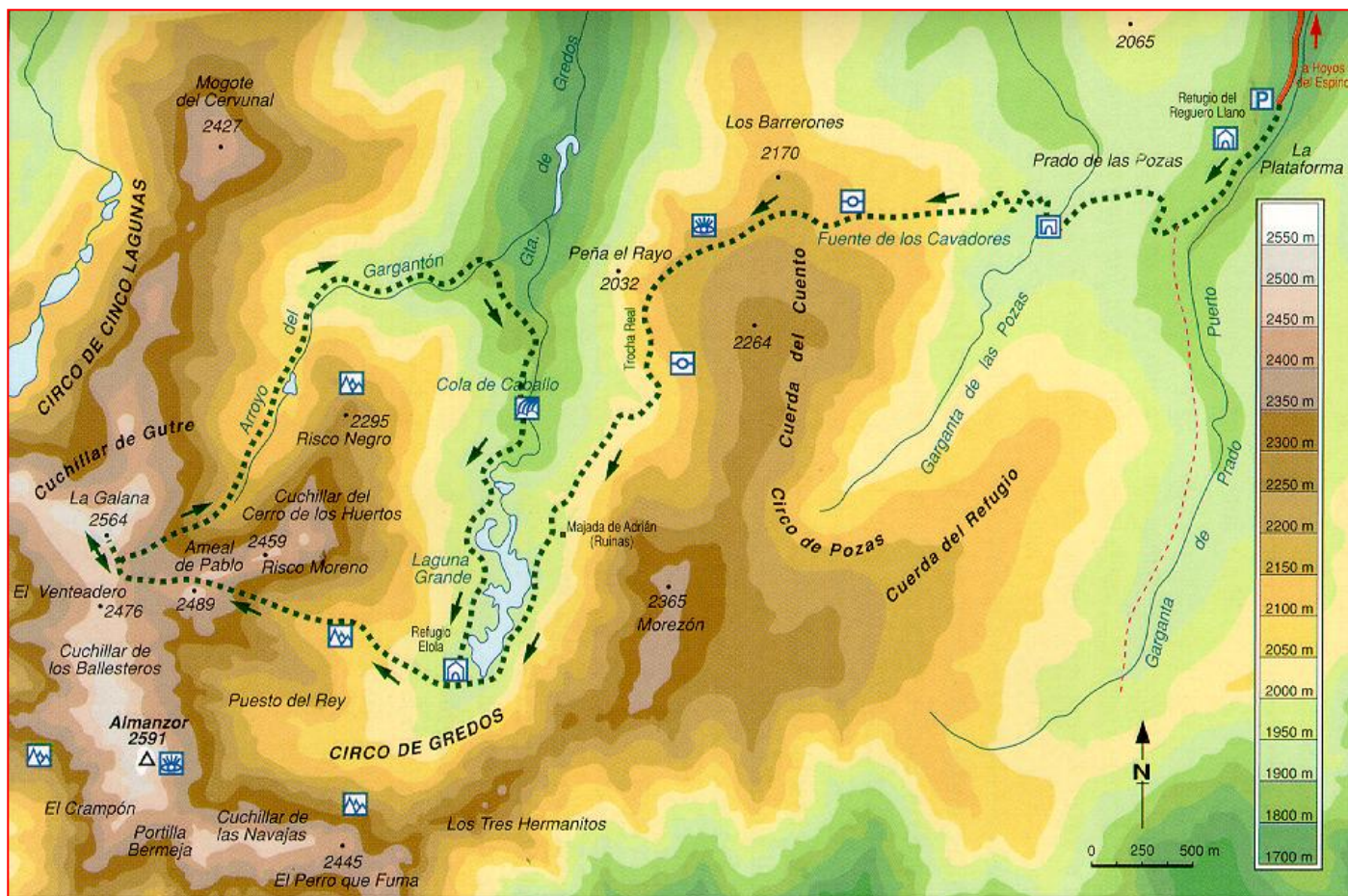
Llegamos a la Hoya de Belesar, antigua cabecera del glaciar donde se acumulaban los hielos antes de emprender su camino a través del valle en un recorrido de ocho kilómetros de longitud. Aquí, localizamos un chozo de montaña recientemente restaurado. Al final del prado y al otro lado del cauce, están las ruinas del antiguo refugio muy cerca de la fuente de los Serranos (construida por la sociedad “El Excursionista de Gredos” en 1918).

Es importante señalar que luego se pasa por la zona más agreste de toda la garganta, Los Lanchares, enorme pasillo de buen desnivel. Es un sustrato rocoso concienzudamente pulido por la acción de los hielos, teniendo en la actualidad un aspecto de cierto laberinto. ¡Ah!, los Lanchares se encuentran al pie del pico Berrueco del Bohoyo (2269 m).

Como ya he comentado, la pendiente de esta garganta es una de las más tendidas de Gredos, así pues continuaremos su descenso hacia Bohoyo sin demasiadas dificultades.

(Imágenes: abajo y en la página siguiente, planos aproximados de la ruta del día).





(Fotografía: abajo iglesia parroquial del Bohoyo del siglo XVI).

