

HOJA INFORMATIVA AGOSTO (II)

Estimados soci@s:

Reabrimos la sede del Club y reanudamos las actividades a partir del día **8 de septiembre**.

Comunicaros que el **nuevo teléfono móvil** del club es el **621 33 32 03**.

Se ha de cumplir toda la **normativa establecidas por las autoridades sanitarias** por la COVID-19.

Enviamos el programa de la **Sierra del Hornijo** (Cantabria). Debido a la situación creada por la COVID-19, hay condiciones especiales. De manera excepcional, esta salida la realizaremos en **autobús y en coches particulares**.

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las normas impuestas por las administraciones públicas y por las instalaciones hoteleras para mitigar el riesgo de la COVID19. Se ha de cumplir las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera: uso de mascarillas.

Cualquier persona con síntomas compatibles con la COVID19, debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe en proporción a la actividad no realizada.

Recomendaciones relativas a la COVID19:

- La salud pública está por encima de tus retos deportivos.
- Actúa con responsabilidad.
- Sigue los protocolos y recomendaciones de las autoridades sanitarias.
- Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia.
- Adapta tus horarios y evita aglomeraciones.
- Elige grupos reducidos y aumenta las distancias.
- Lleva tu kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.
- No compartas material personal: cantimplora, bastones, móvil, etc.
- Realiza las paradas en zonas abiertas, evitando edificios o refugios.
- Respeta el medio ambiente.

Consideraciones sobre los tracks. Los tracks están a tu disposición en la web del Club, pero el recorrido puede ser alterado por la Junta Directiva por diversas circunstancias: condiciones meteorológicas, estado del terreno, etc. Los tracks deben considerarse, por tanto, solamente como meramente orientativos.

A partir de ahora todos los pagos que se hagan al Club deben hacerse por transferencia, sólo se admitirá efectivo en el autobús en las salidas ordinarias.

Recordamos que es muy conveniente poseer algún seguro montañoero, bien de la Federación o de Intermundial. A los que no posean algún seguro montañoero el club le contratará un seguro por cada día de actividad.

Un saludo para tod@s

La Junta Directiva