



RUTA A: Pto. Navacerrada - Guarramillas - Maliciosa - Porrones - Quebranta. - La Camorza - M. Real, Km 20 ↑ 800 m ↓ 1700 m

RUTA B: Puerto Navacerrada - Guarramillas - Descenso Río Manzanares - Canto Cochino, Km 17 ↑ 520 m ↓ 1340 m