

Viaje al Pirineo Hoscense (Fin de semana pirenaico y travesía pirenaica Posets-Maladeta alrededor del Valle de Benasque). Del 28 de junio al siete de julio del 2019.

Agrupación deportiva Rutas.

Este fin de semana nos vamos al pirineo aragonés (provincia de Huesca). La excursión se divide entre La Vall de Benás, Pirineo ribagorzano aragonés, cuya comarca se sitúa en el tramo superior de la cuenca del río Ésera, y el Sobrarbe una comarca en el norte de Aragón cuya capital administrativa es Boltaña y la capital de desarrollo económico es Aínsa, donde pernoctaremos.

(Fotografía: arriba la cabecera del Valle de Benasque cercanos a Viella, desde la Tuca de Mulleres (3005 m) y abajo el Valle de Estós, el pico Perdiguero al fondo a la derecha).

El valle de Benasque

Es una unidad geográfica que forma el Parque Natural de Posets-Maladeta, delimitada por toda la cuenca superior del río Ésera, la

"Aigüeta Mayó", hasta que éste sale del mismo formando un angosto cañón, el Congost de Ventamillo, que perfora las Sierras Exteriores pirenaicas de Chía y Abi o Arbi y el Turbón, que cierran el valle al sur. El autobús nos llevará, como otras veces por





este collegat cuando entra al valle cerca de la localidad de Sos del Rey Católico.
(Fotografía: arriba quien venga al valle en automóvil lo tiene algo más fácil pudiendo subir hasta el aparcamiento, en medio los senderos del valle están indicados y con carteles de información, y abajo cascada que dejamos subiendo a nuestra izquierda pudiéndose apreciar el terreno de pizarra).

Esta unidad se estructura en tres partes geomorfológicamente bien diferenciadas repartidas entre 7 municipios que agrupan 26 localidades en total. Nosotros vamos al Benasque-septentrional que corresponde a la mitad superior de la cuenca del Ésera en el valle. Coincide con los términos municipales de la Villa de Benasque



(con las localidades de Benasque, Cerler y Anciles) y de Sahún (con las localidades de Eriste, Sahún y Eresué).

En la cabecera se sitúan los tres grandes macizos montañosos septentrionales del valle, el de La Madaleta, el del Posets (Llardana, en benasqués) y el del Perdiguero, donde residen las cimas más altas del Pirineo (destacando los picos de Aneto, de 3.404 metros de altitud, y el Posets) y se conservan la gran mayoría y los más extensos de los glaciares pirenaicos, los únicos de



España. Esos macizos se estructuran en torno a cuatro valles: el central que forma el río Esera y los tres principales valles con aguas tributarias de este: Estós, Eriste y Vallibierna.

(Fotografías: arriba el pico Perdiguero y abajo cabaña de Santa Ana).

Estos cuatro grandes valles se descomponen en numerosos valles laterales (destacan los de Lliterola, Remuñe, y Cregüeña {cerca de los Baños de Benasque por donde volverán los de la travesía} en el Ésera, Batisielles-Perramó y La Paul, en Estós y la Aigüeta La Vall en el de Eriste), que descienden las altas cumbres alimentando infinidad de pequeños lagos glaciares ("ibónes" en la lengua del valle) y creando bellas cascadas entre praderas y bosques alpinos.

El Parque Posets Maladeta cuenta con el apoyo de refugios de alta montaña en los cuatro valles, tres de ellos guardados todo el año: el Refugio de Angel-Orús en el Valle de Eriste, el Refugio de Estós en este valle de Estós, y el Refugio de Llanos del Hospital (junto al Hotel) y

el Refugio de la Renclusa ya camino del pico Aneto.

Un poco de geología de la Vall de Benás

La cordillera pirenaica se extiende a lo largo de casi 500 Km, con una anchura máxima de 150 Km, entre el mar Mediterráneo y el



Cantábrico. Fue hace unos 50 millones de años, en la era terciaria, cuando las fortísimas presiones realizadas por la llamada "orogénesis alpina" hicieron que se levantara el zócalo herciniano, de rocas viejas y duras, y que sobre estas resbalaran las masas de rocas sedimentarias que lo cubrían. El primero formó lo que hoy llamarnos el Pirineo axial, o eje de la cadena, y las segundas las sierras y depresiones medias.

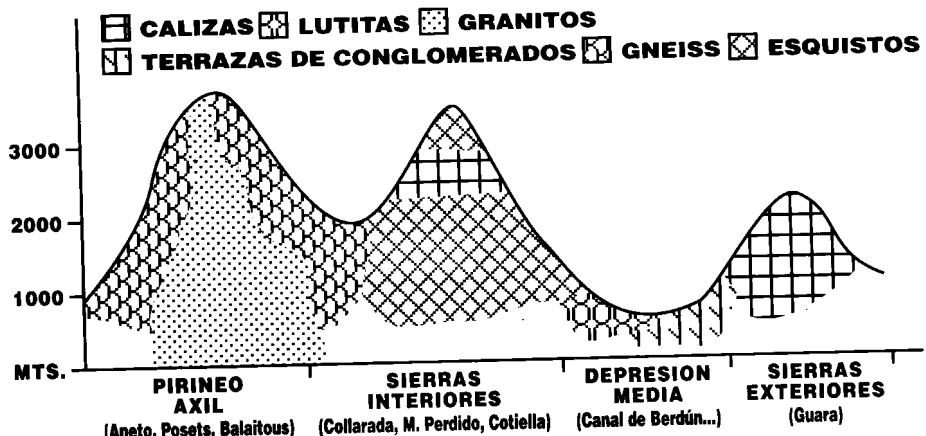
(Imágenes: arriba distribución litológica del Pirineo, en medio y abajo Fuente Tallada).



Telera, Tendeñera, Monte Perdido, Cotiella, etc, forman parte de aquella primera oleada calcárea, que son los materiales sedimentarios que había sobre el zócalo herciniano.

Y separadas de las anteriores, más al sur, las depresiones como las de Guara o Montsec.

Durante la era Cuaternaria valles y macizos fueron modelados por las gigantescas masas glaciares, que en algún momento superaban los 500 metros de altura, creando valles abiertos con la característica forma de U. En la vertiente



2017/05/14

2017/05/14



2017/05/14

francesa esta erosión fue tan intensa que acabó con todo resto de Pre-Pirineo. En la cara Sur dio lugar a los grandes cañones y morrenas que podemos admirar hoy en día.

La zona alta del valle de Benasque presenta una geología compleja. Como ya se ha indicado, se sitúa en la Zona Axial del Pirineo y está formada por rocas antiguas o paleozoicas, con rocas de tipo sedimentario, fuertemente deformadas, afectadas por las orogenias Hercínica y Alpina, y cuatro plutones ígneos que se emplazaron en fases tardihercínicas, para formar los granitos.

(Fotografías: arriba Las Gorgas y abajo el Valle de Estós con la típica e inconfundible cascada al fondo).

Las litologías más frecuentes son pizarras, calizas y granitos. Las calizas generalmente aparecen intercaladas en series dominadas por

pizarras, siendo ésta la litología más abundante. Más al sur la presencia de pizarras destaca en los relieves alomados de Sierra Negra.

Las rocas ígneas (granitos) son características de las





pico del Perdiguero y abajo el desvío del Perdiguero).

Los principales afloramientos de rocas ígneas son los siguientes, en los cuales aparecen incrustaciones magmáticas, de ahí el nombre de batolitos graníticos:

- *Macizo granítico de la Maladeta al Este*. En esta zona se da la agrupación de las cumbres más altas del Pirineo (picos de la Maladeta 3.308 m, Aneto 3.404 m).

- *Macizos graníticos de Posets y Millares al Oeste*. Muy parecidos en cuanto a composición y altura al de la Maladeta (Pico Posets, 3.368).

- *Macizo granítico de Lys o Perdiguero* formando la frontera con Francia.

Otras curiosidades que también son dignas de comentar el como la red hidrográfica se adapta a aspectos geológicos. Ejemplos muy claros de esto son, por ejemplo, en ibón de Cregüeña, o el Río de Estós, ambos ubicados siguiendo elementos geológicos relevantes. En el caso de Cregüeña el ibón se asienta sobre una importante falla dentro del batolito granítico de los Montes Malditos. Mientras, *el alto Valle de Estós sigue una serie de pliegues con clara dirección W-E*.

zonas altas, donde han sufrido los procesos de la gelifracción dando lugar a canchales y relieve abruptos.

(Fotografías: arriba la cabaña del Tormo, desde aquí a nuestra izquierda tenemos la ascensión al



Flora y fauna de la Vall de Benás

En las cumbres más altas se dan nieves perpetuas. De los 1400 metros de altitud a los 2300 metros se pueden encontrar bosques de hayas, abetos y pinos negros y, más abajo, de quejigos y de pinos rojos. A partir de los 2300 m de altitud predomina la piedra y la hierba cevurnea.



(Fotografías: arriba el refugio de Estós el cual posee un confortable y amplio comedor bar y abajo la Tuca de Posets).

Las marmotas, fáciles de detectar por sus agudos silbidos, los jabalíes y el rebeco, son los mamíferos más fáciles de observar. También existe en el valle una reserva de caza de sarrios

Economía de la Vall de Benás

Tradicionalmente la economía del valle ha estado ligada a la ganadería (bovina y ovina) y a la explotación maderera de los bosques y de algunas minas (hoy abandonadas). También se daban algo de agricultura y otros ingresos provenientes de las instalaciones termales de los Baños de Benasque. En la actualidad, la fuente

principal de ingresos es el turismo, particularmente el relacionado con la nieve y la estación de esquí de Cerler que posee buenas instalaciones.

Como cualquier pueblo de frontera, otra de las actividades de interés fue el contrabando de





2017/05/14

productos con Francia y para ello se aprovechaba el viejo camino que unía *los valles de Benasque y Luchón*. El camino parte de la villa de Benasque sube por el camino que le lleva hasta los Hospitales Viejo y Nuevo hacia el pla de La Besurta; pasa por los puertos del Portillón de Benasque (desde aquí veremos los lagos del Boom que se encuentran ya en la vertiente francesa), de la Glera (zona que antes presentaba cierta habitabilidad) y de la Picada, para descender hacia los hospitales franceses de Saint Jean de Jouéou y de Luchón (*Hospice de France*) y concluir finalmente en Bañeras de Luchón.

(Fotografías: arriba el importante desvío a los ibones de Batisielles por el GR-11, y abajo Tuca de Molseret).

En Benasque las fiestas patronales son en honor de

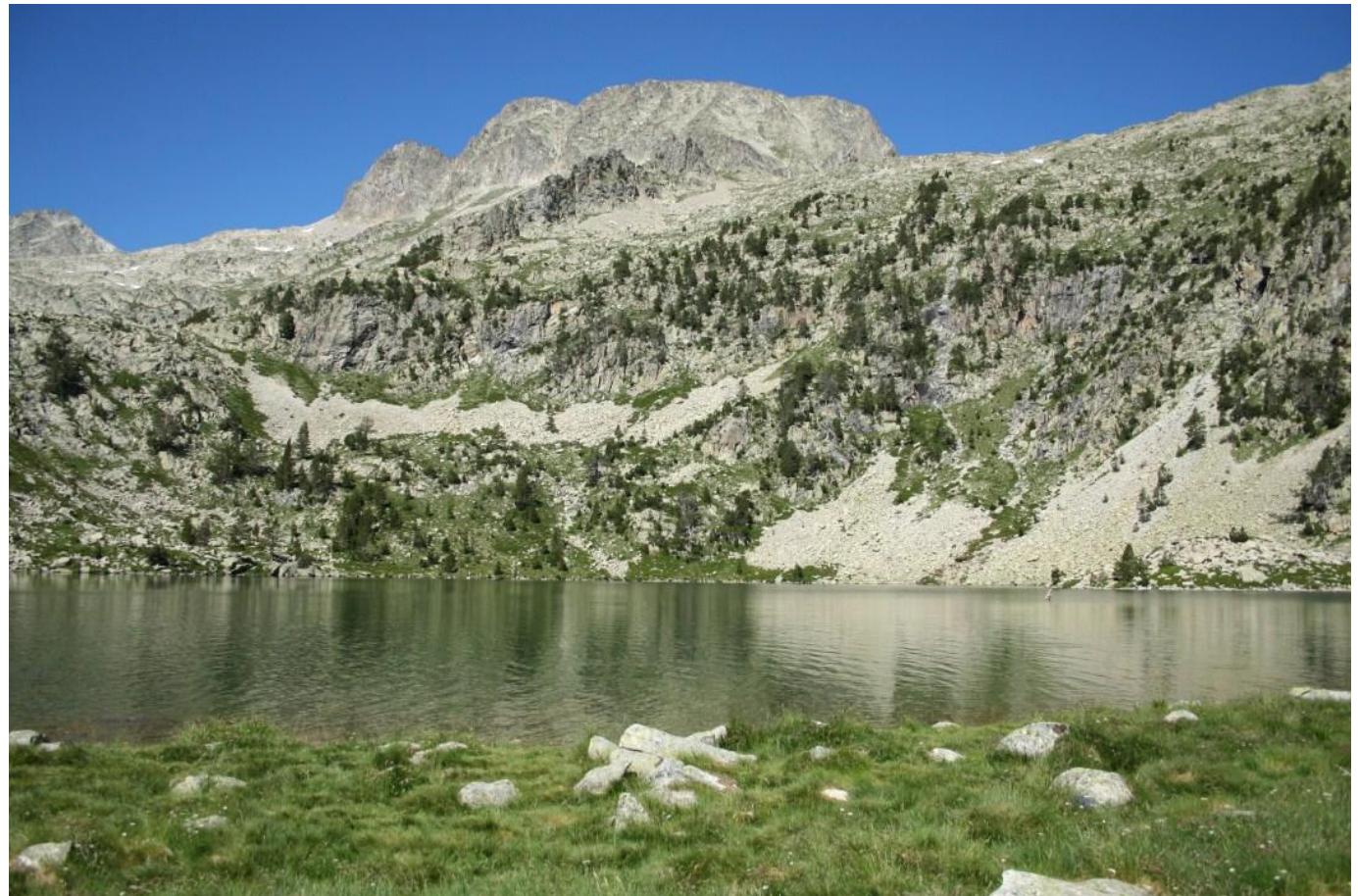




San Marcial, y se celebran el 30 de junio, al igual que en otros pueblos de la zona como en San Juan de Plan. Consta de dos danzas principales “La Danza dels Omes” donde bailan los hombres y “La Danza de las Donas” donde bailan las mujeres; los danzantes

se mueven al son de una marcha muy parecida al Himno de Riego. Comentario necesario, ya que podemos encontrarnos con un pueblo en fiestas y lo que ello conlleva.

(Fotografías: arriba desvío, Ibonet de Batisielles en medio y abajo el gran Ibón de Batisielles).





(Fotografía Ibones de Escarpinosa)

Dentro del núcleo urbano de Benasque (ya arreglado y empedrado de forma elegante) podemos encontrar numerosos edificios, plazas y rincones, que conservan un encantador ambiente de montaña, además de algunas construcciones singulares de interés, entre las que se encuentran:

- La iglesia Santa María la Mayor de origen románico, del siglo XIII con modificaciones en el XVII. {Imagen a la derecha abajo}).
- Palacio de los Condes de la Ribagorza (renacentista).
- Torreón de Casa Juste
- Casa Faure



La Comarca del Sobrarbe y villa de Aínsa.

Al norte de la comarca se encuentran los valles de los ríos Ara, Cinca y Cinqueta y el valle de Vió, al sur las sierras de Guara y Olsón y en la parte central diversas depresiones como Broto, Fiscal, Arcusa, La Fueva y el Biello Sobrarbe. Dentro de la comarca también se encuentra el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido



(Fotografías: arriba palacio de los Condes de la Ribagorza y abajo su propaganda)

El parque nacional de Ordesa y Monte Perdido se encuentra íntegramente en su interior, y el parque natural Posets-Maladeta, el parque natural de la Sierra y los Cañones de Guara y el monumento natural de los Glaciares Pirenaicos lo están parcialmente.

El Sobrarbe es uno de los tres condados que formaron Aragón. Fue uno de los condados de la Marca Hispánica, cuya oscura historia fue entrelazada con leyendas en la época de Íñigo Arista de Pamplona, primer rey de Navarra y al parecer conde de Sobrarbe.



En el siglo X, el condado de Sobrarbe fue absorbido por el condado de la Ribagorza. Sancho el Grande de Navarra aprovechó las dificultades del territorio, usando sus derechos como descendiente de Dadildis de Le Pailhars para realizar la anexión en 1016–1019. Más tarde dividiría sus territorios entre sus hijos,



dejando al tercero, Gonzalo Sánchez, como conde de Sobrarbe y Ribagorza. Tras la muerte de Gonzalo en 1038, el territorio pasó a su hermano, Ramiro I de Aragón, con lo que se conformó el primitivo territorio del reino de Aragón.

El origen de la localidad de Aínsa se remonta al año 1.124 cuando el rey Alfonso I dota a la villa de fueros y privilegio de población. Pero Aínsa habría sido tomada a los musulmanes por Garcí Ximénez, el primer rey del Sobrarbe, en el 724.

Cuenta la leyenda que los cristianos lograron reconquistar la ciudad gracias al valor que les infundió la aparición sobrenatural de **una cruz luminosa tras una carrasca**. El motivo quedaría reflejado por siempre en el folclore y festejos locales, incluso en el escudo de Aragón!

(Fotografías arriba y abajo las calles de Benasque).

Nos centraremos aquí en los lugares más importantes de Aínsa, desde el Castillo.

- Su Plaza Principal Porticada. En ella se encuentra el Ayuntamiento y el Castillo. Una plaza con mucho encanto, llena de balcones con flores, arcadas medievales...

Imprescindible comer en alguna de sus tradicionales fondas o restaurantes. ¿Lo





mejor?, el cordero guisado al estilo aragonés.

(Fotografía: arriba la cruz de los fueros del Sobrabo y abajo la plaza del castillo).

- El Castillo. Casi tan grande como el resto del casco urbano, fue construido en distintos períodos, entre los siglos XI y XVII. El conjunto arquitectónico dispone de una fortaleza construida en tiempos de Felipe II. Las partes más destacadas son la Torre del Homenaje, hoy día EcoMuseo, el Portalón que da a la Plaza Mayor y el Patio de Armas. También





puedes aprovechar para entrar a su oficina de turismo e informarte de todo cuanto quieras visitar y disfrutar en Aínsa, o visitar el Geoparque, situado en la torre sureste.

(Fotografía desde Aínsa vemos las montañas que nos esperan para el próximo día, sus nieves a más de 3000 metros de altitud).

La Iglesia Parroquial de Santa María. De estilo románico (siglos XI-XII), no fue consagrada hasta el siglo XVIII. Destaca su portada, su cripta, su claustro y, por supuesto, su enorme torre. Imprescindible tomarse un momento para disfrutar de las vistas desde esta torre, única en el románico aragonés.

Gastronomía del Sobrarbe y villa de Aínsa.

Sobrarbe cuenta con una gastronomía típica y sobria, en parte propia, aunque compartiendo similitudes con el resto del Pirineo y de Aragón.

- Para todos aquellos que se acercan buscando lo tradicional, no dejar de probar platos como las migas con uva o huevo, las sopas de



ajo o de pan o los boliches y las "patatas con carne". La Sopa Belsetana es un plato más recomendado para invierno y días de frío (aunque más de Bielsa) consiste en una bola de carne elaborada también con pan mojado y salpimentada.

(*Fotografía de la vieja villa y su iglesia vista desde el castillo*).

Uno de los platos más típicos y conocidos de esta comarca son las **chiretas**, que consisten en tripas de cordero cosidas y rellenas de arroz con carne, todo ello condimentado con ajo y perejil. La carne que tradicionalmente se ha empleado es la de cordero. Se trata de un plato de costosa elaboración y poco conocido fuera de Sobrarbe y sus valles vecinos. Se consume y guisa tradicionalmente en muchas casas, pero ahora puede también comprarse en algunos establecimientos y, en ocasiones, se ofrece en algunos restaurantes.

Otros platos típicos provienen de la matanza del guarro, durante los días de duración de la misma se realizan longanizas, chorizos, butifarras y patés. Pero lo que destaca sobre todo es el "**mondongo**",



consistente en morcillas y tortetas. Las primeras se realizan con sangre, grasa y arroz todo ello embutido en la tripa del cerdo; las segundas, tienen forma de rosquilla, y se realizan con harina, grasas, sangre, anís, canela y otras especias.

(Fotografías: arriba chiretas y

abajo pastillo).

El **salmorejo** es otro plato típico y es bastante potente, ya que antiguamente era lo que comían los pastores y la gente que trabajaba en el campo. Les servía para coger energía, y no es para menos... Y es que está elaborado con carne (lomo, longaniza, jamón, torteta...), huevos y pan. En alguna cocina también le añaden arroz.

También se cocinaba frecuentemente la "*gallina en pepitoria*". O el acompañante ideal para carnes de campo o para caracoles, el *ajaceite* el cual se elabora con abundantes patatas. Primero tendremos que cocerlas antes de desmenuzarlas y mezclarlas con seis huevos y varios ajos previamente picados. Se reservan tres claras de huevo que se añadirán una vez las hayamos batido al punto de nieve.

Tortilla de arroz, después de dejar el bacalao en agua por unas horas y desmenuzarlo, lo metemos en la sartén con ajo y perejil. Posteriormente se le añade agua y arroz y, a continuación, echamos la tortilla de dos huevos que hemos preparado previamente. Por último, le incorporamos pan, harina y agua según nos lo exija el plato.

La repostería de Sobrarbe

Si eres más de dulce no puedes irte sin probar los **pastillos** elaborados con la base de huevo, harina, aceite y azúcar y se rellenan del ingrediente que más nos guste (con almendra, nuez o calabaza) y se puede acompañar de un vino dulce. Los **crespillos** (confeccionados con hojas de



borraja o espinaca rebozadas en masa dulce), la empanada de nueces con miel y azúcar, el guirlache o el melocotón con vino.

