

## SALIDA EXTRAORDINARIA SEMANA SANTA 2019

### BIERZO Y MONTES AQUILANOS

#### PONFERRADA

**Miércoles 17 de abril:** Salida a las 17:30 de la Plaza de Pintor Sorolla (metro Iglesia) con destino a Ponferrada. Cena no incluida en el precio.

**Jueves 18 abril :**

#### MONTE TELENO



**Alternativa A:** Filiel (1160 m), Peña Resbalina (1550 m), monte Teleno (2183 m), Peña Negra (2033 m), Peña Resbalina (1500 m), La Calera (1250 m) Filiel (1160 m)

21 Km; ↑1250 m. ↓ 1250 m. Tiempo: 8 h.

**Alternativa B:** Filiel (1160 m), Peña Resbalina (1550 m), La Calera (1250 m) Filiel (1160 m)

12 Km; ↑ 500 m. ↓ 500 m. Tiempo: 5 a 6 horas .

**Viernes 19 de abril:**

#### PALACIOS DE COMPLUDO CERRO CUETO Y CASCADA DE GUALTON



**Alternativa A:** Compludo (1.000.m.) – Palacios de Compludo (1.020 m) – Cerro Cueto (1.617 m) – Cerro Becerril (1.865 m) – Pobladura de la Sierra

23 Km; ↑ 1.050. ↓ 1.400 m. Tiempo: 8 h.

**Alternativa B:** Compludo (1.000.m) – Palacios de Compludo (1.020) – Cascada de Gualton (1.100.m) – Pobladura de la Sierra

12 Km; ↑ 800 m. ↓ 900 m. Tiempo: 6 h.

**Sábado 20 de abril**

#### SALENTINOS AL PICO CATOUTE Y FUENTESFRIAS



**Alternativa A:** Salentinos (1125 m) Campa de la Braña (1490 m), alto de Fuentesfrias, (2036 m), Pico Catoute (2112 m), Fana Rubia (2009 m) Bóveda (1942 m) Salentinos (1125 m).

17,300 Km; ↑ 1230m. ↓ 1.230 m. Tiempo 8 h.

**Alternativa B:** Salentinos (1125 m) Campa de la Braña (1490 m), alto de Fuentesfrias, (2036 m), Salentinos (1125 m)

15 Km; ↑ 890 m. ↓ 890 m. Tiempo: 6 h.

**Domingo 21 de abril:**

#### PICO MIRAVALLES



**Alternativa A:** Puerto de Ancares (1648 m), Mirador de Balouta (1713 m), El Acebal (1800 m), Miravalles (1966 m), Tejedo de Ancares (1125 m).

12 Km; ↑ 400 m. ↓ 1070 m. Tiempo: 5 h.

**Alternativa B:** Pereda de Ancares (970 m), Tejedo de Ancares (1125 m), Arroyo de la Vineira Torretibeira (1150 m), Pereda de Ancares (970 m).

11 Km; ↑ 440 m. ↓ 440 m. Tiempo: 4 h.

**REGRESO A MADRID A LAS 16:30 HORAS DESDE PEREDA DE ANCARES**

## SALIDA EXTRAORDINARIA SEMANA SANTA 2019

### BIERZO Y MONTES AQUILANOS PONFERRADA

#### CARTOGRAFÍA EL BIERZO

##### FECHAS

**Apertura apunte:** Socios: **19-03-2019** No Socios: **26-03-2019**  
**Cierre apunte:** **09-04-2019**

##### PRECIOS

**Socios federados:** **270 €** **Socios sin federar:** **280**  
No socios federados: 290 € No socios sin federar: 300 €

##### EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte y traslados en autobús.
- **M.P. Hotel el Temple 4\* (Ponferrada)**

[www.hoteltempleponferrada.com](http://www.hoteltempleponferrada.com)

##### FORMA DE PAGO

El primer día, el apunte será en la sede del Club, y pago mediante cheque nominativo, o a posteriori por transferencia bancaria.

A partir del segundo día, igual que el primero o mediante llamada telefónica para confirmar plaza disponible y realización de transferencia al día siguiente.

**Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301** a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.

Se deberá comunicar al Club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.

##### OBSERVACIONES

El Club no se hace responsable de las actividades realizadas por los participantes que sean distintas de las programadas.

Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.

Este **programa** podrá ser **alterado** cuando las **condiciones meteorológicas, estado de la nieve** u otras causas que así lo aconsejen.

No se admitirán más de 4 inscripciones por persona.

