

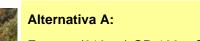
## SALIDA EXTRAORDINARIA

# HAYEDOS EN LA SIERRA DE LA DEMANDA

### Del 31 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE 2019

<u>Jueves 31 de Octubre</u>: Salida desde la <u>Plaza de Pintor Sorolla (metro Iglesia)</u> a las **17:30 h.** con destino **a Ezcaray (cena no incluida en el precio).** 

#### Viernes 1 de Noviembre:





Ezcaray (810 m.) GR-190 – Collado de Sagatía (1.275 m.) – Collado de la Beneguerra (1.731 m.) – Río Tobía (1.660 m.) – Monasterio de Valavanera (1.020 m.).

DE EZCARAY AL MONASTERIO DE VALVANERA

23 Km; ↑ 1.120 m. ↓ 980 m. Tiempo: 8 h.

Alternativa B: Estación de Valdezcaray (1.550 m.) GR-190 – Collado de la Beneguerra (1.731 m.) – Río Tobía (1.660 m.) – Monasterio de Valavanera (1.020 m.).

18 Km; ↑ 450 m. ↓ 980 m. Tiempo: 6 a 7 h.

#### Sábado 2 de Noviembre:

## **CRUZ DE LA DEMANDA - POZO NEGRO**



Alternativa A: <u>Cruz de la Demanda</u> (1.850 m.) – Pico Otero (2.051 m.) – Campos Blancos (2.059 m.) – Pozo Negro (1.760 m.) – Camino de San Antonio – Tres aguas (1.096 m.) – Fresneda de la Sierra Tirón (980 m.).

18 Km; ↑ 350 m. ↓ 1220 m. Tiempo: 7 a 8 h.

**Alternativa B:** Cruz de la Demanda (1.850 m.) – Pico Otero (2.051 m.) – Pozo Negro (1.760 m.) – Camino de San Antonio – Tres aguas (1.096 m.) – Fresneda de la Sierra Río Tirón (980 m.).

17 Km; ↑ 200 m. ↓ 1070m. Tiempo: 7 h.

Alternativa C: Ida y vuelta: Fresneda de la Sierra Tirón (980 m) – Pozo Negro (1.760 m)

16 Km ↑ 800 m. ↓ 800m. Tiempo: 6 a 7 h.

#### Domingo 3 de Noviembre:

# **EZCARAY - SAN MILLÁN DE LA COGOLLA**



Alternativa A y B: <u>Ezcaray</u> (810 m.) – Turza (1.120 m.) – Collado Larrizabala (1.260 m.) – Pazuengos (1.160 m.) – San Millán de la Cogolla (730 m.)

16 Km; ↑ 600 m. ↓ 680 m. Tiempo: 5 a 6 h.

\* 1 hora más si se visita el Monasterio de Suso

Regreso a Madrid a las 16:00 horas desde San Millán de la Cogolla (La Rioja).



#### SALIDA EXTRAORDINARIA

# HAYEDOS EN LA SIERRA DE LA DEMANDA

## Del 31 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE 2019

CARTOGRAFÍA EDITORIAL: IGN número 240 EZCARAY 1:50.000

FECHAS Socios : preferencia de apunte del 29-09-2019 al 1-10-2019

No Socios Federados: 8-10-2019 Cierre apunte: 22-10-2019

PRECIOS Socios federados: Hotel 200 € Albergue 160 €

Socios sin federar: Hotel 205 € Albergue 165
No socios federados: Hotel 215 € Albergue 180

**EL PRECIO INCLUYE:** 

Transporte y traslados en autobús.

M.P. Albergue de la Real Fábrica:30 plazas (habitaciones de 3 a 4 p)

M.P. Hotel Igüareña: 28 plazas

**FORMA DE APUNTE** 

Modificación de apunte a las salidas extraordinarias acordado en la asamblea ordinaria del día 26/04/2019.

El socio puede apuntarse por cualquier medio: en el bus, teléfono, correo electrónico, presencial etc., dentro de las fechas indicadas.

En caso de que haya más personas inscritas que plazas, se tendrán en cuenta las salidas realizadas por los socios apuntados en los últimos doce meses, (cada salida 1 punto) y tendrán plaza los que tengan más puntos y a igualdad de puntos, tiene preferencia el socio más antiguo.

Si no se llenan las plazas en este plazo de **apunte preferente**, todos los socios inscritos hasta ese momento quedan apuntados, y se siguen recibiendo inscripciones hasta completar las plazas o que concluya la fecha de apunte.

**FORMA DE PAGO** 

Al apuntarse a las salidas extraordinarias, el pago debe hacerse al día siguiente de haber conseguido plaza.

En caso de trascurridos 5 días sin efectuar el ingreso, se pasará la plaza al siguiente de la lista de espera.

Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.

Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.

**OBSERVACIONES** 

El Club no se hace responsable de las actividades realizadas por los participantes que sean distintas de las programadas.

Los participantes en esta actividad de montaña aceptan los itinerarios descritos en el programa elaborado por el Club.

Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.

Este **programa** podrá ser **alterado** cuando las **condiciones meteorológicas** u otras causas así lo aconsejen.

Por motivos de seguridad se recuerda a los participantes la obligación de realizar la actividad en grupo o acompañados (nunca solos)