

SALIDA EXTRAORDINARIA

HAYEDOS EN LA SIERRA DE LA DEMANDA

Del 31 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE 2019

Jueves 31 de Octubre: Salida desde la Plaza de Pintor Sorolla (metro Iglesia) a las 17:30 h. con destino a **Ezcaray** (cena no incluida en el precio).

Viernes 1 de Noviembre:

DE EZCARAY AL MONASTERIO DE VALVANERA



Alternativa A:

Ezcaray (810 m.) GR-190 – Collado de Sagatía (1.275 m.) – Collado de la Beneguerra (1.731 m.) – Río Tobía (1.660 m.) – Monasterio de Valavanera (1.020 m.).

23 Km; ↑ 1.120 m. ↓ 980 m. **Tiempo: 8 h.**

Alternativa B: Estación de Valdezcaray (1.550 m.) GR-190 – Collado de la Beneguerra (1.731 m.) – Río Tobía (1.660 m.) – Monasterio de Valavanera (1.020 m.).

18 Km; ↑ 450 m. ↓ 980 m. **Tiempo: 6 a 7 h.**

Sábado 2 de Noviembre:

CRUZ DE LA DEMANDA - POZO NEGRO



Alternativa A: Cruz de la Demanda (1.850 m.) – Pico Otero (2.051 m.) – Campos Blancos (2.059 m.) – Pozo Negro (1.760 m.) – Camino de San Antonio – Tres aguas (1.096 m.) – Fresneda de la Sierra Tirón (980 m.).

18 Km; ↑ 350 m. ↓ 1220 m. **Tiempo: 7 a 8 h.**

Alternativa B: Cruz de la Demanda (1.850 m.) – Pico Otero (2.051 m.) – Pozo Negro (1.760 m.) – Camino de San Antonio – Tres aguas (1.096 m.) – Fresneda de la Sierra Río Tirón (980 m.).

17 Km; ↑ 200 m. ↓ 1070m. **Tiempo: 7 h.**

Alternativa C: Ida y vuelta: Fresneda de la Sierra Tirón (980 m) – Pozo Negro (1.760 m)

16 Km ↑ 800 m. ↓ 800m. **Tiempo: 6 a 7 h.**

Domingo 3 de Noviembre:

EZCARAY - SAN MILLÁN DE LA COGOLLA



Alternativa A y B: Ezcaray (810 m.) – Turza (1.120 m.) – Collado Larrizabala (1.260 m.) – Pazuengos (1.160 m.) – San Millán de la Cogolla (730 m.)

16 Km; ↑ 600 m. ↓ 680 m. **Tiempo: 5 a 6 h.**

*** 1 hora más si se visita el Monasterio de Suso**

Regreso a Madrid a las 16:00 horas desde San Millán de la Cogolla (La Rioja).

SALIDA EXTRAORDINARIA

HAYEDOS EN LA SIERRA DE LA DEMANDA

Del 31 DE OCTUBRE AL 03 DE NOVIEMBRE 2019

CARTOGRAFÍA	EDITORIAL: IGN número 240 EZCARAY 1:50.000
FECHAS	Socios : preferencia de apunte del 29-09-2019 al 1-10-2019 No Socios Federados: 8-10-2019 Cierre apunte: 22-10-2019
PRECIOS	Socios federados: Hotel 200 € Albergue 160 € Socios sin federar: Hotel 205 € Albergue 165 No socios federados: Hotel 215 € Albergue 180 <u>EL PRECIO INCLUYE:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Transporte y traslados en autobús. • M.P. Albergue de la Real Fábrica: 30 plazas (habitaciones de 3 a 4 p) • M.P. Hotel Igüareña: 28 plazas
FORMA DE APUNTE	<p>Modificación de apunte a las salidas extraordinarias acordado en la asamblea ordinaria del día 26/04/2019.</p> <p>El socio puede apuntarse por cualquier medio: en el bus, teléfono, correo electrónico, presencial etc., dentro de las fechas indicadas.</p> <p>En caso de que haya más personas inscritas que plazas, se tendrán en cuenta las salidas realizadas por los socios apuntados en los últimos doce meses, (cada salida 1 punto) y tendrán plaza los que tengan más puntos y a igualdad de puntos, tiene preferencia el socio más antiguo.</p> <p>Si no se llenan las plazas en este plazo de <u>apunte preferente</u>, todos los socios inscritos hasta ese momento quedan apuntados, y se siguen recibiendo inscripciones hasta completar las plazas o que concluya la fecha de apunte.</p>
FORMA DE PAGO	<p>Al apuntarse a las salidas extraordinarias, el pago debe hacerse al día siguiente de haber conseguido plaza.</p> <p>En caso de transcurridos 5 días sin efectuar el ingreso, se pasará la plaza al siguiente de la lista de espera.</p> <p>Cuenta del Banco Santander: ES47 0049 6038 1527 1607 8301 a nombre de Agrupación Deportiva Rutas.</p> <p>Se deberá comunicar al club dicha transferencia, indicando asistentes y actividades pagadas.</p>
OBSERVACIONES	<p>El Club no se hace responsable de las actividades realizadas por los participantes que sean distintas de las programadas.</p> <p>Los participantes en esta actividad de montaña aceptan los itinerarios descritos en el programa elaborado por el Club.</p> <p>Los menores de 18 años deberán asistir acompañados de un adulto de su entorno familiar.</p> <p>Este programa podrá ser alterado cuando las condiciones meteorológicas u otras causas así lo aconsejen.</p> <p><u>Por motivos de seguridad se recuerda a los participantes la obligación de realizar la actividad en grupo o acompañados (nunca solos)</u></p>