



الإجراءات الأساسية

لتحقيق الأمن والسلامة داخل المعهد



الإجراءات الأساسية لتحقيق الأمان والسلامة داخل المعهد

١- السلامة والصحة داخل المدرجات وقاعات التدريس.

- التأكد من عدم غلق الأبواب بالمزلاج أثناء الحاضرات.
- وجود باب للطوارئ.
- وجود جرس إنذار بالصوت يعمل عند الطوارئ.
- تغطية مداخل الكهرباء.
- وجود تعليمات مكتوبة وملصقة في مدخل القاعات عن أسس الصحة و السلامة والتصرف أثناء الطوارئ.
- وجود صندوق الإسعافات الأولية مع الحراس أو مسئول القاعة.
- تدريب الحراس أو مسئول القاعة على مبادئ الإسعاف الأولي.

٢- السلامة في المعامل:

وضع سياسة متقدمة في مجال السلامة في استعمال المواد الكيميائية في المعامل لحماية العمال والطلاب وأيضاً بيئة العمل والبيئة المجاورة من مضار المواد الكيميائية الخطيرة ويتم ذلك من خلال:

أ- بيئة العمل:

- توفير وسائل جيدة للتتهوية.
- ترتيب الأدوات والأجهزة ترتيب جيد وترك مساحات كافية بينها لتحقيق حرية الحركة.
- وضع إرشادات وتعليمات الصحة والسلامة في أماكن واضحة.
- توافر وسائل النظافة الشخصية (حوض وصنوبر مياه لغسل الأيدي).
- ضرورة توافر طفایات حريق وجرس إنذار.

ب- الطالب:

- يجب المحافظة على المواعيد المحددة للدروس العملية بنظام وهدوء دون ضوضاء وأن تقف في المكان المحدد لك.
- يجب لبس المعطف الأبيض الطويل ويكون مغلقاً للمحافظة على جسمك و ملابسك، ولبس النظارات الواقية، وهناك حالات تستدعي لبس القفازات أثناء العمل.
- بعد استخدام الزجاجات الموجودة على الرفوف يجب إعادةها إلى مكانها مع إحكام إغلاقها ولا يجوز تركها على المنضدة حتى يتسرى لغيرك إستعمالها، كذلك الحال مع الأدوات ذات الاستخدام الجماعي إغلاق عبوة تخزين المادة الكيميائية بغضائها الخاص مباشرة بعدأخذ الكمية المناسبة منها منعاً لخلط الأغذية ببعضها مما يؤدي إلى تلوث المواد الكيميائية، وبالتالي فشل بعض التجارب.



- لا ترجع المواد الكيميائية إلى حاوياتها إلا إذا طلب منك أستاذك ذلك.
 - عند تخفيض الأحماض المركزة تجنب إضافة الماء إليها وإنما أضعف الحمض بحرص) قطرة قطرة على جدار الأنبوة المحتوية على الماء مسبقاً.
 - لا تحاول شم المواد الكيميائية بشكل مباشر لأن تضع العبوة أمام أنفك، لأن بعضها خطر جداً إذا أردنا شم رائحة أي مادة أو غاز خارج من وعاء التفاعل لا يكون الشم بتوجيهه وعاء التفاعل مباشرة إلى الأنف، إنما الشم يكون يتحريك الغاز المتتصاعد باليد تجاه الأنف أي شم غير مباشر حتى لا يتم إستنشاق كميات كبيرة من الغاز، لا تتذوق أي مادة كيميائية مهما كانت الأسباب.
 - إستخدم شبكة التسخين الخاصة بذلك أو حرك أنبوبة الإختبار بشكل مستمر على اللهب، وأبعد الفوهه عن وجهك أو وجه زميلك حتى لا ينسكب شيء منها على زميلك وخصوصاً إذا كنت تقوم بالتسخين وحدث فوران للمادة فقد يصل جزء من المادة الكيميائية إليك أو إلى زميلك.
 - التجربة التي ينتج عنها غازات سامة أو غير مقبولة الرائحة قم بأدائها في خزانه شفط الغاز.
 - التأكد من نظافة الأدوات وخاصة الماسنات قبل إدخالها في العبوة المحتوية على الكيماويات منعاً للتلوث وإفسادها.
 - المشي بهدوء داخل المعمل وعدم الإندفاع في المشي أو التحرك المفاجئ وترك اللهو والملزاح والشجار داخل المعمل.
 - يجب أن تحافظ على مكانك نظيفاً ولا تلقي بعيداً الثقاب أو أوراق الترشيح في الأحواض أو على المنضدة بل ألقها في صندوق المهملات.
 - في نهاية المعمل يقوم الطالب بتنظيف الأدوات التي أدى بها تجربته.
 - يقوم الطالب بتنظيف البنش ولا يترك أي بقايا للمواد الكيماوية على البنش فقد يترك بقايا مادة حامضية مركزة ويأتي طالب من بعده فيوضع يده عليها فتحرقه.
 - إغسل يديك جيداً بالماء الجاري بعد الانتهاء من العمل، فهذا يقلل من خطر التسمم بالمواد الكيميائية السامة.
 - لاتقم بأى تجارب سوى المطلوبة منك بمعنى لاتتبع فضولك فقد تضر نفسك وتضر الآخرين.
 - بشكل عام لا تتعامل مع أي جهاز إذا كنت لا تعرف طريقة عمله جيداً.
 - من بداية المعمل تعرف على مكان طفافية الحريق وتعلم كيفية استخدامها .
- ج – العاملين:
- تقديم المعدات وملابس الوقاية الفردية للعمال وإتخاذ التدابير اللازمة لمواجهة حالة الطوارئ
 - التأكيد على إرتداء الملابس الواقية أثناء العمل.
 - التدريب المستمر على أسس الأمان والسلامة والإسعاف الأولي.



د - المواد الكيماوية:

- وضع بطاقة التعريف على حاويات المواد الكيماوية.
- عدم إستعمال المواد غير المصنفة أو المحددة هويتها.
- الإحتفاظ بسجل المواد الكيماوية المنظرة مع إتاحة هذا السجل لجميع العاملين.
- إختيار المواد الكيماائية والتكنولوجيا الأقل خطورة.
- إعتماد تدابير الوقاية الصحية وتوفير وسائل ومعدات الإسعافات الأولية.
- التخلص السليم من الحاويات الفارغة والمواد الكيماائية المتبقية.

٣- قواعد الأمان والسلامة في معامل الفيزياء ومعامل إتصالات وإلكترونيات:

التجارب العملية مفهوم أساسي من مقومات دراسة الفيزياء والدوائر الكهربائية، ولكن إذا لم يؤخذ الحذر عند إجراءها فإنها قد تكون مصدر خطر ولهذا فإن الحرص على سلامتك وسلامة زملائك يقتضي منك التقييد بعض القواعد الضرورية لتجنب الخطير وهي:

- مراعاة النظام والمدورة أثناء الدخول إلى المعمل وأثناء الخروج منه.
- المعلم ليس مكاناً للعب واللهو، ولا مكاناً للتسلية وتبادل الحديث والسمر، بل هو مكان لتحصيل العلم وإتقان المهارة.
- الإلتزم بتعليمات الأستاذ ومسؤول المختبر وإرشاداته.
- لا تستخدم اللمس للتعرف على المواد أو إختبارها، فقد يكون في ذلك ضرر كبير.
- لا تعبث بالأجهزة الكهربائية، أو بالأدوات والآلات التي لا علاقة لها بالدرس.
- تجنب الجلوس على الطاولات أو القواعد المخصصة للأجهزة، وليكن جلوسك في الأماكن المخصصة لك (المقاعد).
- لا تعبث بعفاتيح الغاز أو المفاتيح الكهربائية، أو صنابير الماء، ولا تلمس مأخذ التيار الكهربائي ولا الأislak وبخاصة إذا كانت مكشوفة.
- إحذر لمس السوائل التي لا تعرف طبيعتها، أو التي قد تكون منسوبة على الطاولات.
- نظف الأدوات والأجهزة بعد الانتهاء من التجربة، وأعد كل شيء مكانه.



٤ - قواعد السلامة والأمان في الورش الميكانيكية:

أولاً : عند تصميم الورشة

- يجب أن تكون كافة عناصر إنشاء الورشة من مواد غير قابلة للإشتعال.
- يجب أن تصب الأرضية بالحرسانة لمنع تشربها بالماء والبترولية والزيوت.
- يجب أن تكون كافة التوصيلات الكهربائية مأمونة .
- تزود الورشة بقاطع تيار لفصل التيار الكهربائي بعد انتهاء العمل اليومي أو عند الطوارئ .
- تزود الورشة بمورد مائي وحوض غسيل ونظام مناسب للصرف .

ثانياً : أثناء العمل بالورشة

- يحظر عمل أي توصيلات كهربائية إضافية إلا بمعرفة الفني المختص مهما كانت الأسباب .
- يخصص مكان مناسب بكل ورشة بجهز بدؤاليب معدنية لحفظ ملابس العاملين .
- يخصص مكان مناسب لحفظ العدد اليدوية مع الإلتزام بالنظام في حفظها وإعادتها بعد الإستخدام .
- يجب توفير مساحات خالية حول المعدات الحارى إصلاحها أو صيانتها لا تقل عن متر من كل جانب .
- يحظر حفظ مواد بترولية داخل الورشة .
- يحظر استخدام المواد البترولية أو الكيروسين أو التنر الخ في غسل الأيدي .
- يزود العمال بمهام الوقاية المناسبة لكل عمل داخل الورشة .
- تختبر آلات الرفع التي تستخدم بالورشة بصفة دورية منتظمة بمعرفة مسئولين مختصين .
- تزود الآلات بالتجهيزات الوقائية المناسبة لكل منها لمنع الأخطار الناجمة عن استخدامها .
- يحظر التدخين داخل الورشة وتعلق لافتة بذلك .
- يعني بنظافة الأرضيات وخلوها تماماً من المخلفات والعوائق وعدم ترك الأسطبة على الأرض .
- يتم توفير أجهزة الإطفاء بالسعات والأنواع والأعداد المناسبة لحجم كل ورشة.

٥ - مبادئ الصحة والسلامة داخل الكنترولات:

تجميع الكنترولات بالمعهد في مكان واحد محدد وثبتت ويفضل أن يكون متزلاً غير متعدد عليه من الطلبة أو العاملين الغير مصرح لهم بدخول الكنترول على أن تقام أبواب حديدية مؤمنة على جميع الكنترولات هذا من الجهتين أو من جهة واحدة إذا كان موقعه يسمح بذلك (نهاية مرأ أو دور مخصص لذلك) كل حجرة كترول داخل هذا الجمع (كترول كل فرقه) يثبت عليها



باب حديدي مؤمن وعلي الشبابيك تثبت دعائيم حديدية والشراعات ويفضل غلقها بالطوب والأسمدة أو عليها يثبت دعائم حديدية أيضاً.

أ- الإشتراطات والتوصيات الأمنية الالزمة لتأمين الكنترول ضد أخطار الحريق:

- فصل التيار الكهربائي عن غرفة الكنترول وعن جميع الأجهزة الكهربائية في كل مرة يتم فيها غلق الكنترول.
- عدم استخدام السخانات الكهربائية غير المؤمنة داخل حجرات الكنترول.
- عدم تشوين أي مخلفات ورقية أو خشبية داخل حجرات الكنترول.
- عدم ترك الأجهزة الكهربائية مثل المراوح وماكينات التصوير تعمل لفترات طويلة داخل حجرات الكنترول خشية حدوث ماس كهربائي بها.
- عدم التدخين داخل حجرات الكنترول أو إلقاء بقایا السجائر بها.
- التأكد على تقوية حجرات الكنترول بصفة مستمرة حتى في حالات غلق الكنترول.
- توفير عدد من طفایيات الحريق أمام الكنترول في مكان ظاهر لاستخدامها في حالة الحاجة إليها.
- مراجعة سلامة التوصيلات الكهربائية ولائمتها للأحمال الكهربائية

ب- في حالة تسرب أسئلة الإمتحانات وإقتحام الكنترولات:

1. عدم السماح لأي عضو هيئة تدريس أو موظف أو عامل بالدخول لغرفة الطباعة.
2. وجود مفتاح الغرفة (غرفة الطباعة) مع رئيس لجنة الطباعة و النائب عنه.
3. عدم طباعة الإمتحان إلا قبل ميعاد الإمتحان بوقت كافي.
4. وضع إمتحانات بديلة لاستعمالها إذا حدث تسريب للإمتحانات.
5. إبلاغ وكيل وعميد المعهد لاتخاذ الإجراءات الالزمة.
6. البحث عن سبب التسريب و معاقبة المتسبب (تحقيق).
7. وضع الاحتياطات الالزمة مثل وضع أورم حديدي على الكنترولات.
8. إحكام غلق الكنترولات والدواليب الخاصة بحفظ أوراق الإجابات.



٦- في حالة تسريب الغاز :

1. فصل الغاز من المفتاح الرئيسي لحين إغلاق جميع المخابس الفرعية.
2. وضع شفاطات في أماكن وضع الغاز.
3. وضع أجهزة إنذار للغاز.
4. خروج الأفراد من المبني وإخلاؤه.
5. تحضير طفایيات الحريق.
6. عدم التدخين ووضع ملصقات منع التدخين.
7. فرض عقوبة علي من يخالف هذه القواعد.

٧- في حالة الأوبئة :

الإجراءات الواجب اتخاذها ما قبل الوباء:

- 1- صندوق الإسعافات الأولية بالأدوار والعيادة ، ويشمل جهاز قياس الحرارة، وسماعة طبية، وجهاز الضغط، وخافض لسان، وقفازات، وكمامات، ومنظفات ومطهرات.
- 2- أدوات تغليفية "بوسترات ومتروبيات" ، وتشمل إصدارات وزارة التعليم العالي بالتعاون مع وزارة الصحة وهي : نصائح وإرشادات للوقاية من الفيروسات ، وملصقات عن كيفية غسل الأيدي والحرارة والحماية من الآخرين، وملصقات من إصدار وزارة التعليم العالي وتشمل مطوية للطالب والطالبة وإرشادات لأعضاء هيئة التدريس و الطلاب وتعليمات للأسر، وتعليمات للأسر التي لديها أطفال أكثر عرضة للإصابة بلفيروسات ، وضرورة وجود ممرضة وطبيب بشكل دائم في عيادة المعهد.
- 3- تشكيل الفريق: وضع خطة بواسطة فريق الأمن والسلامة بالمعهد في حالة ظهور حالات.
- 4- إجتماع مع العاملين بالمعهد (أعضاء هيئة التدريس - الموظفون - العمال) لتحديد مهام الفريق وعرض الخطة إذا حدث وباء و كيفية الوقاية منه.

إجراءات أثناء الوباء:

تنفيذ خطة الطوارئ و عمل التقارير اللازمة

- 1 - يتم بمعرفة فريق وحدة إدارة الأزمات والكوارث وعميد المعهد و التدريب على الخطة وتحديد مسئولي التنفيذ بالتنسيق مع الجهات المعنية (من داخل المعهد وخارجـه) ويتم تشكيل فريق من قبل لجنة الأزمات والكوارث يتكون من:
 - أ. من داخل المعهد : عميد المعهد/ وكيل المعهد لشئون خدمة المجتمع والبيئة رئيساً للفريق و منسق الإتصال (عضو هيئة تدريس / موظف/رعاية الشباب).
 - مرضية العيادة بالمعهد.
 - طبيبة المعهد.



ب . من خارج المعهد (الفريق الصحي بالمنشأة الصحية التابع لها المعهد):

- التأمين الصحي

مهام فريق التحكيم والسيطرة على مستوى المعهد:

١ - يتم عقد اجتماع أولي للفريق لتحديد المهام المنوط به وتوزيع المهام على كل فرد من الفريق ثم يتم عقد إجتماعات دورية لتقييم الأداء و ما يستجد.

٢- يتم الإبلاغ اليومي عن الحالات المشتبه فيها ونسبة الغياب عن طريق المنسق / الممرضة - ثم عميد المعهد .

٣- يقوم طبيب المعهد / المراقب الصحي بمتابعة الحالة (العزل في المنزل) وتقديم النصائح للمخالطين.

٤- يتم إبلاغ المخافض ولجنة إدارة الأزمة على مستوى المخافض بالإجراءات المطلوبة وما تم تفزيذه منها ويتم متابعة ذلك بصفة دورية من مديريات التعليم العالي والصحة والتأمين الصحي التعامل مع الحالات المصابة بالمعهد .

الإجراءات التي تتم في المعهد عند إكتشاف حالة إصابة:

١ - تقوم الممرضة بعزله في العيادة بالمعهد.

٢- يتم عرضه على طبيب المعهد لتقييم حالته إذا كانت حالة بسيطة ثم إعطاء علاج وعودته للمنزل.

٣ - حالة بما مضاعفات (يتم إحالته للمستشفى)

٤- (تعليق الدراسة بالدرج لمدة أسبوعين ضعف مدة الحضانة) وإستمرار الدراسة بباقي الدرجات.

٥- المرضي في اليوم الدراسي دون تعديلات.

٦- الإجابة على إستفسارات وأسئلة أولياء الأمور وإعطائهم الإجابة الصحيحة والتأكيد على ما تم شرحه عن الإجراءات الوقائية

٧- متابعة نسبة الغياب بالمعهد.



إجراءات ما بعد الوباء:

أشياء يجب أن تتبع حتى في مرحلتي ما قبل وما بعد الوباء:

- ١ - اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون، إغسل يديك قبل الأكل والشرب أو لمس وجهك.
- ٢ - غط فمك و أنفك عند السعال أو العطس .رمي الأنسجة بعيداً في سلة المهملات المستخدمة ، وإغسل اليدين إذا كنت تسعل أو تقوم بالعطس في الأكمام الخاص وليس في يديك.
- ٣ - الإهتمام بالطلاب و كبار السن من العاملين وأعضاء هيئة التدريس الأكثر عرضة للإصابة.
- ٤ - الإهتمام و الرعاية الخاصة للطلاب ذووا المخاطر العالية أو الأكثر عرضة للأمراض.
- ٥ - تكوين لجنة إتخاذ القرار السريع والصحيح لعمل الاحتياطات الالزمة في حالة الطوارئ.
- ٦ - التركيز على الإجراءات الوقائية وغير العلاجية في هذه المرحلة.
- ٧ - توفير مضادات الفيروسات لاستعمالها في الوقت المناسب.
- ٨ - التنسيق مع الجهات الإعلامية بخصوص الجائحة والتحضير لها.
- ٩ - الاستعداد التام لفرق ذات الخبرة الطبية للجائحة.
- ١٠ - الاستمرار في الترصد الوبائي للمرض.
- ١١ - تفعيل الإجراءات الوقائية.
- ١٢ - تقييم مدى إنتشار العدوى بين البشر.
- ١٣ - اكتشاف حالات وبؤر جديدة وبحث مخاطر الإنتشار.
- ١٤ - التعرف على المجموعات المستهدفة وتحضير المواد الإرشادية وإعطاءها بنفس لغة المجموعة المستهدفة.
- ١٥ - مراجعة كل الإمكانيات والإحتياجات وتوفيرها تحسباً لحدوث الجائحة.
- ١٦ - تحديث المعلومات عن المرض وتعريفه للمواطنين وللعاملين في المجال الصحي.

قواعد السلامة والأمان داخل قاعات الكمبيوتر:

عند استخدام هذه المعامل يجب إتباع الآتي:

- إظهار الكارنيه عند الدخول.
- منوع نسخ محتوى القرص المدمج على أي قرص من (فلاشه _ سى دى _ ديسك)
- الحفاظ على الأقراص المدمجة.



- إعادة الكراسي إلى أماكنها عند مغادرة المكان.
- التزام المدرب داخل المعمل.
- عدم السماح بإخراج الأقراس المدمجة خارج المعمل.
- عدم السماح بالمشروبات وأطعمة داخل المعمل.
- التبليغ عن أي أعطال بالكمبيوتر والأقراس المدمجة إلى مسئول المعمل.
- عدم إستخدام المعمل لأي أغراض أخرى غير تعليمية.
- عدم تشغيل الأجهزة الكهربائية في حال كون التوصيلات الكهربائية مبللة.
- الإبلاغ والتحذير عن وجود أي ماس كهربائي في أي من الأجهزة أو وجود تعرية أو قطع في بعض الأساند.
- منع تحريك أو ضبط كيسة الكمبيوتر وهو ي العمل.
- عدم فتح أو استخدام الأجهزة إلا في وجود المسئول عن المعمل.
- منع اللعب بالأزرار أو الأسلاك الخاصة بالكمبيوتر.
- منع التدخين.
- يجب التأكد من إطفاء الأجهزة الكهربائية قبل مغادرة المعمل.
- يجب إسلام وتسليم الأدوات في المعمل عن طريق السجل.
- تكتب الجموعة وإنسم عضو هيئة التدريس ووقت الحضور والإنصراف مع التوقيع.