给你解释一下怎么工作的，跟之前的不太一样。一共包含三个文件：

1. killQQ.bat 基本是之前的code, 你只需要把文件里的“firefox.exe”和“WINWORD.EXE”换成两个你需要的进程就好了。时间设置的是从下午3点到5点(15000<=cTime<=17000),如果要改时间的话你应该知道怎们弄，别把upper/lower bound 搞错就行。
2. invisible.vbs 是用来隐藏killQQ.bat窗口的，可以把它和killQQ 放在同一文件夹里并选择隐藏文件，这样就看不到了。
3. start.bat是用来launch前两个文件的，要把它放在开机启动项里，步骤和之前一样。（顺便一提前两个没必要放在启动项里）**注意** start.bat里的文件路径需要你修改一下，我是把前两个文件放在桌面所以路径是到”Desktop“，你也可以把文件藏在别的地方。

要是有问题微信留言哈~