



Van Vliet Fysio



Ik wil de puzzel
compleet maken:
waarom heeft
u klachten en
wat houdt ze in
stand?

Van Vliet Fysio

Beeld u de volgende situatie eens in: Een man wandelt de praktijk binnen voor zijn consult. Een jaar geleden heeft hij een klap op zijn hoofd gekregen. Sindsdien heeft hij aanhoudende hoofd- en nekpijn. Iets waar we over het algemeen binnen 6 weken van herstellen, maar deze man niet. In de loop van het consult blijkt dat hij niet alleen hoofdpijn heeft; hij heeft last van een slecht voedingspatroon, negatieve stress sinds de scheiding van zijn vrouw, astma, obstipatie en hartklachten, drinkt slechts 0,75l vocht per dag, werkt 60 uur per week achter een pc met een bril die niet de juiste sterkte heeft, sport niet, rookt en drinkt, slaapt slecht en onregelmatig, heeft weinig sociale contacten en voelt zich geïsoleerd en is depressief.

Dit noemen wij **herstel-belemmerende factoren**. Factoren die de klacht in stand houden door het herstelvermogen te verminderen/belemmeren. Dit zijn slechts een paar voorbeelden...

Ik wil samen met u op zoek gaan naar uw herstel-belemmerende factoren en deze adequaat **samen aanpakken**.



Fysiotherapie

Wij leren uw klacht beter kennen door een **gericht intakegesprek**. We nemen de tijd voor de eerste behandeling, dus houdt daarom rekening met een uur. We gaan hiermee op zoek naar herstel-belemmerende factoren. Van Vliet Fysiotherapie werkt samen met **andere specialisten**, omdat fysiotherapie niet alle factoren kan behandelen.

Met verschillende technieken wordt het herstelvermogen geactiveerd. Dit kan bijvoorbeeld door: massage, manipulaties, oefeningen, dry-needling en de vaak zeer belangrijke

lifestyle-veranderingen. Op deze manier maken we ruimte voor uw lichaam om te genezen. **Binnen drie behandelingen** weten wij over het algemeen of therapie zin heeft. Dus geen eindeloze behandelingen zonder resultaat!

Dry Needling

Iedere spier bestaat uit vele spiercellen die aan elkaar geschakeld zijn. Een **triggerpoint** (ook wel "spierknoop") is een groep spiercellen die, door samen te trekken of te ontspannen de spanning in de spier functioneel kan verhogen of verlagen. Zo past een spier zich aan op korte termijn aan op een situatie.

Soms kan de spanning te hoog zijn. Dit geeft pijn en bewegingsbeperking. De spanning zorgt ervoor dat gewrichten en omringende spieren meer worden belast. Op den duur raakt het lichaam mechanisch uit balans omdat het de spierspanning niet meer kan verwerken. Met dry-needling prik je in de triggerpoint en zakt de spanning drastisch af. Hierdoor ontstaat rust in de spierketen, zodat de **klacht kan herstellen**.





Van Vliet Fysio
werkt met zijn
handen. U
staat niet na 20
minuten op straat
met oefeningen!



Massage

Een massage is goed voor lichaam en geest. Wij zetten daarom **een stap extra** voor u. **Massage op maat**, waarin we op zoek gaan naar spieren die extra aandacht nodig hebben. Uw wens staat bovenaan. Bel voor een afspraak en vraag naar de mogelijkheden.

Behandelingen starten bij 30 minuten en zijn uit te breiden tot 90 minuten.

Missie en visie

Van Vliet Fysio is van mening dat deze zorg **voor iedereen beschikbaar** moet zijn. Zit het allemaal niet mee en kunt u het financieel niet betalen? Bel ons en we vinden zeker een gepaste oplossing met elkaar. Wij gaan uit van het goede van de mens. Wij zeggen: **"iedereen klachtenvrij"**.

Van Vliet Fysio

 Onderweg 12
2742 LA Waddinxveen
 06 14 47 52 29

Meer weten?

-  info@vanvlietfysio.nl
-  www.vanvlietfysio.nl