

Visie op herstel

Beeld u eens in: een man stapt de praktijk binnen voor zijn eerste consult. Een jaar geleden kreeg hij een klap tegen zijn hoofd, waarna hij last bleef hebben van hoofd- en nekpijn. Een klacht waar je over het algemeen binnen 6 weken van herstelt. Deze man niet. Al snel wordt duidelijk waarom. Tijdens ons kennismakingsgesprek blijkt dat dit niet zijn enige klachten zijn. Hij heeft last van astma, obstipatie, hartklachten en een depressie. Hij vertelt dat hij negatieve stress ervaart sinds de scheiding van zijn vrouw. Door zijn 60-urige werkweek is er een slecht voedingspatroon ingeslopen en krijgt hij slechts 0,75 liter vocht per dag binnen. Hij sport niet, rookt en drinkt, slaapt slecht, heeft weinig sociale contacten en geeft toe zich geïsoleerd te voelen. Stuk voor stuk zijn dit voorbeelden van **herstel-belemmerende factoren** die de klacht in stand kunnen houden. Het herstellvermogen wordt verminderd of zelfs belemmerd door factoren waar je in eerste instantie misschien niet bij stilstaat.

Verschillende soorten factoren kunnen uw klacht in stand houden. Laten we samen op zoek gaan naar uw herstel-belemmerende factoren en deze aanpakken! **Dit betekent een doorvragend intakegesprek van 45 minuten om u als persoon en de klacht te leren kennen.** Dit is voor ons de basis om uw klacht te begrijpen, verklaren en te behandelen. Dit doen wij voor alle therapieën. Zijn er factoren die wij niet kunnen behandelen? **Dan zoeken wij samen met u de juiste vervolgstappen.**

“Echte zorg kan alleen worden gegeven door aandacht voor de persoon. Luisteren en observeren is de kracht achter onze missie.”



Prins Bernhardlaan 93
2741 DM Waddinxveen

Raadhuisplein 43
2914 KM Nieuwerkerk

Davey 06 14475229
Joally 06 39731280

info@vanvliettherapie.nl
www.vanvliettherapie.nl



Fysiotherapie

We nemen **alle tijd** voor de eerste behandeling, zodat we grondig op zoek kunnen gaan naar wat de klacht veroorzaakt en in stand houdt. We onderzoeken herstel-belemmerende factoren en kiezen de beste behandeling om het herstellervermogen van uw lichaam te activeren. Door middel van verschillende technieken kan het herstellervermogen vervolgens in het behandeltraject worden geactiveerd. Door middel van bijvoorbeeld massages, manipulaties, oefeningen, dry-needling, maar ook door het doorvoeren van belangrijke lifestyle-veranderingen maken we ruimte voor uw lichaam om te herstellen. Binnen drie behandelingen kunnen wij bovendien al zien of fysiotherapie zin heeft. **Wij werken resultaatgericht en voorkomen dat u een eindeloos therapietraject ingaat zonder progressie!**

Osteopathie

Osteopathie is een **visie op herstel** met als basisfundamenten fysiologie, anatomie, mechanica van het lichaam, sociaal en de psychologie. Er wordt tijdens een osteopathie behandeling met de handen gewerkt om de bewegelijkheid van de anatomische structuren te verbeteren en herstellen. Dit zorgt voor het optimaliseren van spieren, zenuwen, gewrichten en organen. Het lichaam functioneert als geheel en dat komt terug in de behandeling. Een belangrijk principe voor goed herstel is goede doorbloeding. Op deze manier stimuleren we het zelf herstellend vermogen van het lichaam. Bij Osteopathie wordt er gefocust op regio's met een verminderde bewegelijkheid om het lichaam als geheel beter te laten functioneren. **Dit betekent verbetering van de bewegelijkheid op de plekken waar het nodig is om het herstel te stimuleren!**



Kaaktherapie

Een probleem met de kaak kan een groot effect hebben op de kwaliteit van uw leven. Bij kaaktherapie richten wij ons op de functie van de spieren en gewrichten rondom het hoofd, kaak en het nek-hals gebied. Daarnaast worden stressfactoren, kwaliteit van het gebit, kauwgedrag en de lifestyle van de persoon in kaart gebracht om tot de juiste behandeling te komen.

Kaaktherapie is aangeraden bij mensen die te maken hebben met;

- pijn in de kaak/aangezicht
- klemmen en knarsen
- problemen met open en sluiten van de kaak
- het klikken en kraken van de kaak
- hoofd-nekpijn, duizeligheid en oorsuizen
- minder dan 3 vingers verticaal in de mond kunnen stoppen
- spierspanning rond de kaak en schedel

Doordat we in de **tandartspraktijk Mondzorg-Nieuwerkerk** zitten, kunnen we u snel doorverwijzen als er onderliggende problemen aanwezig zijn. **Dit betekent dat u snel door de juiste persoon behandeld wordt!**



Echografie

Met echografie wordt door middel van geluidsgolven zachte en oppervlakkige harde anatomische structuren in beeld gebracht. Het doel van echografie is het in beeld brengen van de klacht. Echografie kan toegepast worden op spieren, pezen, gewrichten en banden van de gewrichten. Zo onderzoeken wij of u bij ons aan het juiste adres bent of dat u eerst medische hulp nodig heeft. Wij verwijzen u door als u een trauma heeft of als er ontstekingsverschijnselen zijn op de plek van uw klacht. Indien er iets gevonden wordt, wordt hier een foto van gemaakt en schrijven wij een brief voor de desbetreffende behandelaar. **Met echografie zorgen wij ervoor dat u snel bij de juiste behandelaar terecht komt!** Daarnaast wordt het echoapparaat gebruikt als evaluatiemiddel gedurende de behandeling om het herstel van het lichaam te monitoren.



Oefentherapie

Oefeningen kunnen het herstel van lichamelijke klachten stimuleren doordat het de doorbloeding verbetert, verkortingen oprekt en het weefsel sterker maakt. Weefsel staat voor alle structuren in je lichaam zoals spieren, ligamenten, zenuwen etc. Dit heeft een positief effect op het maximale vermogen van het weefsel. Bij structureel verkorte weefsels is dit erg belangrijk. Zo kan iemand met een sterk verkorte hamstring aan één kant rugklachten ontwikkelen, omdat de rug het niet meer kan compenseren. Dit verdient prioriteit in de behandeling van de rugklacht. Onze visie is dat mensen **oefeningen** moeten doen **op blokkades** in het lichaam (uitgezonderd mensen in revalidatie) om de normale manier van bewegen te stimuleren. Gerichte oefeningen op maat maken voor uw klacht is onze kracht. **Voorkom eindeloze therapieën met algemene oefeningen voor thuis, maar werk effectief aan het versterken van jouw lichaam!**

