

এটি সম্পূর্ণ পড়তে মাত্র ১১ - ১২ মিনিট সময় লাগবে।

প্র্যাকটিসিং মুসলিম হওয়ার সংক্ষিপ্ত দিকনির্দেশনা

প্রিয় ভাই / বোন,

আল্লাহ আপনাকে ভালোবাসেন বলেই আপনার অন্তরে দ্বীনের এই তৃষ্ণা তৈরি করে দিয়েছেন। এটি আপনার জন্য সর্বোচ্চ সৌভাগ্যের একটি বিষয়। অতএব, আপনার উচিত একনিষ্ঠভাবে আল্লাহর নৈকট্য অর্জনের যাত্রা শুরু করা। আলোর পথের এই যাত্রায় আপনি সর্বদা একজনকে আপনার সবচেয়ে কাছে পাবেন—তিনি হলেন আপনার মহান প্রতিপালক আল্লাহ। যিনি আপনাকে আপনার আত্মীয়-স্বজন ও পিতা-মাতার চেয়েও বেশি ভালোবাসেন, তিনিই আপনাকে পথ দেখাবেন। অগণিত নাফরমানির পরেও যিনি কখনোই আমাদের রিজিক বন্ধ করে দেন না। মাঝে-মাঝে ছোট-ছোট বিপদের মাধ্যমে তিনি আমাদেরকে আখিরাতের মহা বিপদের কথা স্মরণ করিয়ে দেন, যেন আমরা সতর্ক হই। তিনি পরম করুণাময় ও অত্যন্ত ক্ষমাশীল। সুতরাং, সুনিশ্চিত সফলতার এই যাত্রায় নিশ্চিন্তে এগিয়ে যান।

👉 মনে রাখবেন, ভালো কাজ করতে গেলে শয়তান কুমন্ত্রণা দেবেই। তাকে গুরুত্ব না দিয়ে নিজের কাজ চালিয়ে যেতে হবে। চলার পথে হোঁচট খেলেও থেমে যাওয়া যাবে না, বরং পুনরায় নতুন উদ্যমে এগিয়ে যেতে হবে। মাঝেমধ্যে ভুল হতে পারে কিংবা ঈমান দুর্বল মনে হতে পারে, তবে তাতে হতাশ হওয়ার কিছু নেই। মনে রাখবেন—‘আল্লাহ আমাদের প্রচেষ্টাকে অনেক বেশি ভালোবাসেন’।

চূড়ান্ত সফলতা অর্জনের এই যাত্রায়, কুরআন ও সুন্নাহর আলোকে প্রয়োজনীয় কিছু পদক্ষেপ:

Step 1: দোয়া

- অতীতের সব ভুলের জন্য আল্লাহর কাছে ক্ষমা চেয়ে ভবিষ্যতের কল্যাণের জন্য মন খুলে দোয়া করুন। উঠতে-বসতে, সিজদায় কিংবা মোনাজাতে—যেভাবে পারেন আল্লাহর কাছে সাহায্য চাইতে থাকুন। দোয়া কেবল আরবিতেই করতে হবে এমন নয়; বরং নিজের ভাষায় মন উজাড় করে আল্লাহর সাথে কথা বলুন।
- বিশেষ করে, সুরা ফাতিহার দোয়াটি বেশি বেশি পড়ুন। এতে মহান আল্লাহর কাছে 'সিরাতুল মুস্তাকিম' বা সঠিক পথের দিশা চাওয়া হয়েছে। এখন থেকে অর্থ বুঝে এবং কবুল হওয়ার দ্রুত বিশ্বাস নিয়ে মনোযোগের সাথে এই দোয়াটি করবেন। এর মাধ্যমেই আপনি সঠিক পথ খুঁজে পাবেন।
- নেভার স্টপ দোয়া (Never Stop Dua): যত বড় গুনাহই হয়ে যাক না কেন, আল্লাহর কাছে দোয়া করা কখনো বন্ধ করবেন না।

Step 2: আমল ও পরিবেশ

সুনিশ্চিত সাফল্যের যাত্রা অব্যাহত রাখার জন্য এই ধাপটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। কারণ, শয়তান আমাদের প্রকাশ্য শক্তি। তার ব্যাপারে সর্বদা সতর্ক থাকা জরুরি। শয়তানই আপনাকে এতদিন গাফেল (বিস্মিত) করে রেখেছে এবং আপনার রবের ইবাদতের তৃপ্তি থেকে বঞ্চিত করেছে। সে আবারও আপনাকে তার নিয়ন্ত্রণে নেওয়ার চেষ্টা চালাবে। তাই শয়তানের অনিষ্ট থেকে বাঁচার জন্য নিয়মিত কিছু বিষয় মেনে চলতে হবে:

১. নামাজ : ফরজ নামাজ কোনোভাবেই ত্যাগ করা যাবে না। শুরুতে সুন্নত বা নফল ইবাদত কম হলেও সমস্যা নেই, তবে ফরজটুকু দৃঢ়ভাবে আঁকড়ে ধরতে হবে। পাঁচ ওয়াক্ত নামাজই জামাতের সাথে পড়ার চেষ্টা করুন। জামাত ছুটে গেলে (মিস হলে) একাকী পড়ে নিন; আর ওয়াক্ত পার হয়ে গেলে অবশ্যই কাজা আদায় করুন। দাঁড়িয়ে পড়তে সক্ষম না হলে বসে, আর বসতে সক্ষম না হলে শুয়ে নামাজ পড়ুন। অর্থাৎ, যতক্ষণ আপনার জ্ঞান রয়েছে, ততক্ষণ নামাজ ত্যাগ করবেন না। নামাজ না পড়লে, শয়তান মানুষকে খুব সহজেই পথভ্রষ্ট করতে পারে।

২. আত্মরক্ষার আমল: শয়তান সর্বদা মানুষের ক্ষতি করার চেষ্টায় লিপ্ত থাকে। তাই নিজেকে সুরক্ষিত রাখতে সকাল-সন্ধিয় এবং শুমানোর আগে নিয়মিত নিরাপত্তার জিকিরগুলো (যেমন: ৩ কুল ও আয়াতুল কুরসি) পড়ার অভ্যাস করুন। এগুলোর মাধ্যমে আপনার চারপাশে এক অদৃশ্য নিরাপত্তা বেষ্টনী তৈরি হবে।

৩. চোখ ও কানের হেফাজত: গান-বাজনা এবং অশ্লীল দৃশ্য অন্তরের ঈমানী শক্তি নষ্ট করে দেয়। ঈমান এবং হারাম বিনোদন এক অন্তরে একত্রে থাকতে পারে না। মানুষকে পথভ্রষ্ট করার জন্য শয়তানের অন্যতম হাতিয়ার হলো—মিউজিক এবং অশ্লীলতা।

৪. হারাম থেকে মুক্ত থাকুন: যেকোনো ধরনের হারাম উপার্জন (যেমন: সুদ, শুষ, জুয়া) এবং মাদকের অভ্যাস থাকলে তা বর্জন করতে হবে। মাদকাসক্তি থেকে সম্পূর্ণ মুক্ত হতে ধীরে ধীরে মাদকদ্রব্য, মাদকসেবী এবং মাদক সেবনের স্থান থেকে দূরে সরে আসতে হবে। হারাম ভক্তণ ও মাদক সেবন মানুষের বিবেককে অসার করে দেয় এবং এগুলো আল্লাহর নৈকট্য অর্জনের পথে অন্যতম বাধা।

৫. ডিজিটাল ডিটক্স: ফোনের যেসব অ্যাপ আপনার ক্ষতির কারণ, সেগুলো ডিলিট করে দিন। ডিলিট করা সম্ভব না হলে, সেগুলোকে সঠিকভাবে নিয়ন্ত্রণ করুন। যেমন: ইউটিউব ও ফেসবুকে ইসলামিক চ্যানেলগুলো Subscribe করুন এবং অনেসলামিক চ্যানেলগুলো Unsubscribe করে দিন। এছাড়া খারাপ কনটেন্টগুলো 'Not Interested' অপশন ব্যবহার করে সরিয়ে ফেলুন। আপনার নিউজফিড যেন আপনাকে সর্বদা আল্লাহর কথা স্মরণ করিয়ে দেয়। মনে রাখবেন, এই অ্যাপগুলোর অ্যালগরিদম আপনাকে সম্পূর্ণ গুনাহমুক্ত থাকতে দেবে না; তাই এগুলো কম ব্যবহার করুন।

৬. ঘরকে শয়তানের প্রভাব মুক্ত করুন: যেসব ঘরে প্রাণীর ছবি, মূর্তি, ঘণ্টি, বাদ্যযন্ত্র (মিউজিক), কুকুর বা দুর্গন্ধি থাকে, সেসব ঘর শয়তানের আবাসে পরিণত হয়। রহমতের ফেরেশতারা এসব ঘরে প্রবেশ করেন না। বর্তমানে আমাদের ঘরগুলোতে শো-পিস হিসেবে, পণ্যের মোড়কে বা বাচাদের সামগ্ৰীতে প্রচুর প্রাণীর ছবি ও মূর্তি থাকে। এগুলো করোনাভাইরাসের চেয়েও বেশি ক্ষতিকর, অথচ আমরা উপলব্ধি করি না।

৭. পরিবেশ ও সঙ্গী: মসজিদের সাথে সম্পর্ক বৃদ্ধি করুন। দ্বিন্দার ভাইদের সাথে চলুন এবং তাঁদের সাথে বিভিন্ন দাওয়াহ কার্যক্রমে শরিক হওয়ার চেষ্টা করুন। হকপাঞ্চী আলেমদের সাথে কথা বলুন, দোয়া ও পরামর্শ নিন এবং তাঁদের সান্নিধ্যে থাকার চেষ্টা করুন। আর যারা আপনাকে পাপ কাজ বা সময় অপচয়ের দিকে ডাকে, তাদের থেকে কৌশলে দূরত্ব বজায় রাখুন।

Step 3: জ্ঞান অর্জন

হেদায়াতের ওপর অবিচল থাকতে হলে আমাদের ইসলামের মৌলিক বিষয়সমূহ জানতেই হবে। এজন্যই আল্লাহর প্রথম নির্দেশ ছিল— 'পড়ো!'। সাহাবায়ে কেরাম যেভাবে জ্ঞান অর্জন করতেন, আমরাও সেই পদ্ধতি অনুসরণ করতে পারি:

- শোনা (Listening):** সাহাবীরা রাসূল ﷺ এর বাণী সরাসরি শুনতেন। আমরা সেই বাণীগুলো নির্ভরযোগ্য আলেমদের আলোচনার মাধ্যমে শুনতে পারি।
- পড়া (Reading):** সাহাবীরা কুরআন পড়তেন। আমরা কুরআনের অনুবাদ, নবীজির জীবনী (সীরাত) এবং দ্বীনি প্রয়োজনীয় বই পড়বো। রাসূলুল্লাহ ﷺ এর জীবনী জানলে ইসলাম বোঝা এবং পালন করা অনেক সহজ ও আনন্দময় হবে।
- জিজ্ঞাসা করা (Asking):** সাহাবীরা যেকোনো বিষয়ে নবীজিকে জিজ্ঞাসা করতেন। আমরা বিজ্ঞ আলেমদেরকে জিজ্ঞাসা করতে পারি। বর্তমানে ইন্টারনেট থেকে অনেক কিছু জানা যায়, তবে সেখানে ভুল তথ্যের ঝুঁকি থাকায় সতর্কতাস্বরূপ নির্ভরযোগ্য আলেমদের মাধ্যমে তথ্য যাচাই করে নেবেন।

এছাড়া,

সিলেবাসভিত্তিক জ্ঞানার্জনের জন্য বর্তমান সময়ের অত্যন্ত সহজ মাধ্যম হচ্ছে অনলাইন কোর্স। দৈনিক মাত্র ২-৩ ঘণ্টা সময় ব্যয় করলে ছয় মাসের মধ্যেই আরবি বর্ণমালা থেকে শুরু করে ইসলামের মৌলিক সকল বিষয় জানা সম্ভব। (যেমন: IOM - ইসলামিক অনলাইন মাদ্রাসা)।

প্রিয় দ্বীনি ভাই / বোন,

বর্তমান সময়ের নানামুখী ফিতনা এবং শয়তানের সৃষ্টি ফাঁদগুলো বিবেচনায় রেখে আপনার জন্য কুরআন-সুন্নাহভিত্তিক এই দিকনির্দেশনাটি তৈরি করা হয়েছে। এই ধাপগুলো অনুসরণ করলে আপনি খুব সহজেই আপনার কাঞ্চিত লক্ষ্য পৌঁছাতে পারবেন, ইং-শা-আল্লাহ।

জ্ঞান অর্জনের যাত্রায়, কিছু সহায়ক রিচোর্স

বিশুদ্ধ জ্ঞান অর্জনের জন্য শায়খ আহমাদুল্লাহ (হাফি.)-এর বই বিষয়ক পরামর্শ: ► ভিডিও

আল-কুরআন:

ি বই: (যেকোন একটি বা উভয়টি পড়তে পারেন)

- কুরআন মাজীদ মূলপাঠ, সরল অনুবাদ, পাঞ্চটীকা। ► ভিডিও
- মহিমান্বিত কুরআন। ► ভিডিও

ি PDF: (বাংলা অনুবাদ)

- কুর'আনের সহজ সরল বাংলা অনুবাদ।  ডাউনলোড করুন

ি অডিও: (বাংলা অনুবাদ)

- সম্পূর্ণ প্লেলিট: ► আরবি সহ শুনুন ► শুধু অনুবাদ শুনুন

সীরাত (রাসূল ﷺ এর জীবনী):

ঈমান বাঁচাতে সীরাত পাঠের গুরুত্ব সম্পর্কে শায়খ আহমাদুল্লাহ এর বক্তব্য: ► ভিডিও

ি বই: (যেকোন একটি বা উভয়টি পড়তে পারেন)

- আর রাহিকুল মাখতুম। প্রকাশনী: সমকালীন প্রকাশন। ► ভিডিও
- সিরাতুন নবি (সা.)। লেখক: ড. আলী মুহাম্মদ সাল্লাবী।

ি অডিও: (By Rain Drops Media)

- সম্পূর্ণ প্লেলিট: ► মাঝী জীবন ► মাদানী জীবন

বিষয় ভিত্তিক হাদিস ও বিধি-বিধানের বই:

- রিয়ায়ুস সালেহিন। ► ভিডিও
- ইমাম নববির ৪০ হাদিস ও তার ব্যাখ্যা। প্রকাশনী: সমকালীন প্রকাশন।
- কুরআন-সুন্নাহর আলোকে ইসলামী আকিদা। লেখক: ড. খোন্দকার আব্দুল্লাহ জাহাঙ্গীর (রহ.)।
- রাহে বেলায়াত। লেখক: ড. খোন্দকার আব্দুল্লাহ জাহাঙ্গীর (রহ.)।
- আদাবুল মুআশারাত। লেখক: হযরত মাওলানা আশরাফ আলী থানভী (রহ.)।

অনলাইন কোর্স:

- ফরজে আইন কোর্স [ওয়েবসাইট লিংক](#)

মোবাইল অ্যাপস:

 Muslim Bangla Quran Hadith Dua	 Sadiq: Prayer, Qibla, Quran	 Quran Majeed (القرآن) (الكريم)
 সহজ কোরআন শিক্ষা - Learn Quran	 Dua & Ruqyah (Hisnul Muslim) (Beta)	

এগুলো ছাড়াও প্লেস্টেইরে অনেক ইসলামিক অ্যাপ রয়েছে। আপনার প্রয়োজন ও পছন্দমতো যেকোনো অ্যাপ ব্যবহার করতে পারেন।

সমসাময়িক ফিতনা মোকাবিলা:

নাস্তিক বা ইসলামবিবেষীদের মূর্খতাপূর্ণ ফিতনা ও সংশয়গুলোর মোকাবিলা করে, নিজেদের ঈমান সুদৃঢ় রাখার জন্য ফিতনা বিষয়ক যথাযথ জ্ঞানার্জনের বিকল্প নেই। সব যুগেই শয়তান তার অনুসারীদের মাধ্যমে সমাজে বিভ্রান্তি ছড়ানোর অপচেষ্টা করেছে। কিন্তু সচেতন আলেম ও দায়ীদের প্রত্ত্বাপূর্ণ জবাবের সামনে তাদের চক্রবন্ধ বারবার ব্যর্থ হয়েছে। তাই, সমসাময়িক ফিতনা ও সংশয় নিরসনে আলেমদের প্রত্ত্বাময় জবাবসংবলিত ওয়েবসাইট ও অ্যাপের লিংক দেওয়া হলো: [ওয়েবসাইট](#) [মোবাইল অ্যাপ](#)