

CLINICA COLSANITAS S.A.

GENERADO: 16/11/2018 00:05

REMITIDO DE	CLINICA PEDIATRICA		
FECHA REMISIÓN	16/11/2018	HORA	0 MINUTO 5
SERVICIO AL CUAL REMITE	HOSPITALIZACION PEDIATRIA		NIVEL 2
APELLIDOS	LOZANO BALLESTEROS	NOMBRES	SOFIA
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	TI 1005910533	EDAD AÑOS	SEXO F
ENTIDAD DE AFILIACIÓN	EPS SANITAS S.A.		

DATOS DE LA ATENCIÓN

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MOTIVO DE CONSULTA: REMITIDA DE CONSULTA EXTERNA DE PSIQUIATRIA ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE CON CUADRO DE 2 AÑOS DE EVOLUCION DE ANOREXIA NERVIOSA CON SEGUIMIENTO IREGULAR POR PSIQUIATRIA CON MANEJO CON FLUOXETINA, HACE 6 MESES SUSPENDIO CONTROL DE PSIQUIATRIA Y MEDICACION Y HA EMPEORADO EL PESO. (PERDIDA DE 12 KG DESDE EL INICIO) TIENE AMENORREA HACE 1 AÑO, NIEGA CONDUCTAS PURGATIVAS NO ATRAQUES NO INGESTA EXAGERADA DE AGUA NI EJERCICIO EXCESIVO PERO COME MUY POCO LIMITA MUCHO CARBOHIDRATADOS Y DULCES. HACE 6 MESES INICIO CON ALIMENTACION VEGETARIANA, HACE 1 SEMANA RENICIA MEDICACION. HOY VIENEN A CONSULTA DE PSIQUIATRIA QUIEN REMITE PARA MANEJO HOSPITALARIO PARA RECUPERACION NUTRICIONAL. TRAEN PARACLINICOS CON HCM BAJA COLESTEROL LIMITE DEFICIT VITAMINA D.

ANTECEDENTES

PATOLOGICOS ANOREXIA NERVIOSA

QX NIEGA

FARMACOLOGICOS NIEGA

VACUNACION COMPLETAS

ANTECEDENTES

NO RELEVANTES

PESO: 35.6 KG (ZSCORE -3.23)
TALLA: 158 CM. (ZSCORE -0.67)
IMC: 14.3 (ZSCORE -3.4)

EXAMEN FÍSICO, DIAGNÓSTICO Y PLAN DE MANEJO

CALCIO 10.7
CLORO 95.28
FOSFORO 3.39
MAGNESIO 2.27
POTASIO 4
SODIO 137

HEMOGRAMA: LEUCOCITOS 6170 NEUTROFILOS 4760 LINFOCITOS 1140 MONOCITOS 220 HB 16 HTO 49.5 PLAQUETAS 321000

EKG: RITMO SINUSAL FC: 70 LPM. QTC 420 NO ALTERACIONES ST

CREATININA 0.77 - TFG: 112.8 ML/MIN/1.73 CON CONSTANTE 0.55
BUN 11.2 .
TGP 13.3 TGO 31.3

UROANALISIS DENSIDAD 1010 PH 8.0 NITRITOS NEGATIVOS LEUCOCITOS OCASIONALES BACTERIAS ESCASAS

RESUMEN DE EVOLUCIÓN Y CONDICIÓN AL EGRESO

PACIENTE CON ANOREXIA NERVIOSA Y DESNUTRICION SEVERA CON POCA ACEPTACION DE LA ENFERMEDAD POR LO CUAL REQUIERE INTERVENCION AGUDA DE MANERA HOSPITALARIA PARA RECUPERACION NUTRICIONAL ACORDE A SU PATOLOGIA Y MANEJO MULTIDISCIPLINARIO POR NUTRICION PSIQUIATRIA Y PEDIATRIA.

MOTIVOS REMISIÓN

NO CONVENIO - EPS SANITAS

OBSERVACIONES NO REQUIERE UCIP - MANEJO EN PISO DE PEDIATRIA

Firmado electrónicamente

CLINICA COLSANITAS S.A. - CLINICA PEDIATRICA

HISTORIA CLÍNICA NÚMERO 1005910533

FECHA : 15/11/2018 HORA : 12 : 3 ADMISIÓN : U 2018 39345
ENTIDAD : EPS SANITAS S.A.
PACIENTE : TI 1005910533 NOMBRE : SOFIA LOZANO BALLESTEROS
EDAD : 15 SEXO : FEMENINO GRUPO SANGUÍNEO: FACTOR RH:

INTERCONSULTA

FECHA INTERCONSULTA: 15/noviembre/2018 HORA : 18 MINUTO : 29

INTERCONSULTA :
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
RESPUESTA INTERCONSULTA
PACIENTE DE 15 AÑOS Y 7 MESES DE EDAD CON DIAGNÓSTICOS DE
1. TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (ANOREXIA)
2. DESNUTRICIÓN CRÓNICA SEVERA AGUDIZADA DE ETIOLOGÍA PRIMARIA

SUBJETIVO:
PACIENTE EN COMPAÑÍA DE PADRES ELKIN Y EDITH AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN, REFIERE DIAGNOSTICO DE PATOLOGÍA DE BASE HACE DOS AÑOS EN SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y CON PSIQUIATRA CON MODERADA ADHERENCIA
A LA ENCUESTA ALIMENTARIA NIEGA ALERGIAS, NIEGA INTOLERANCIA, REFIERE RECHAZO AL CONSUMO DE PROTEÍNAS DE ORIGEN ANIMAL SOLO CONSUME HUEVO O LÁCTEOS CON INCLINACIÓN AL VEGETARIANISMO HABITO INTESTINAL CON TENDENCIA AL ESTREÑIMIENTO Y MANEJA LAXANTE

OBJETIVO :
AL TAMIZAJE NUTRICIONAL EL INDICADOR DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL PARA EDAD SE ENCUENTRA EN Z-SCORE EN -2 DESVIACIONES ESTÁNDAR QUE SE CORRELACIONA CON DELGADEZ, EL INDICADOR DE TALLA PARA EDAD CON Z-SCORE ENTRE 0 Y -1 DESVIACIONES ESTÁNDAR, CONSIDERADO ADECUADO PARA EDAD, ACTUALMENTE CON DESPLOME NUTRICIONAL SECUNDARIO A DISMINUCIÓN EN PORCIONES DE ALIMENTOS AUMENTO ACTIVIDAD FÍSICA, SE CONSIDERA CURSA CON DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA
A LA ANAMNESIS ALIMENTARIA PACIENTE CONSUME CINCO TIEMPOS DE COMIDA, INCLUYE ALIMENTOS EN SU MAYORÍA DE ORIGEN VEGETAL, COMPLEMENTA CON ENSURE COMPACT DOS VECES A LA SEMANA, SEGÚN REPORTE DE INGESTA CONSUME 845 CALORÍAS Y 47 GRAMOS, DE LO QUE CUBRE TAN SOLO EL 50% DE SUS REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES.
SUS PADRES SON CONSCIENTES DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL DE LA PACIENTE, LA MENOR REFIERE QUE ELLA VA A COLABORAR CON EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL, SE DECIDE AJUSTAR ALIMENTACIÓN SEGÚN HÁBITOS DE CONSUMO Y DAR INICIO A SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL CON FORMULA DE ALTA DENSIDAD CALÓRICA, SE DEJA CONTROL DE INGESTA Y SE ACLARA A FAMILIARES QUE SEGÚN REPORTE DEL MISMO SE DEFINIRÁ PASO DE Sonda NASOGÁSTRICA.

I. PARACLINICOS:

15/11/2018

CALCIO: 10.70 MG/DL LEVEMENTE AUMENTADO
CLORO 95.28 MEQ/L LEVEMENTE DISMINUIDO
FOSFORO 3.39 MG/DL NORMAL
MAGNESIO 2.27 MG/DL LEVEMENTE AUMENTADO
POTASIO: 4 MEQ/L NORMAL
SODIO: 137 MEQ/L NORMAL
HEMATOCRITO 49.50 % AUMENTADO
HEMOGLOBINA 16 G/DL AUMENTADO
CREATININA: 0.77 MG/DL NORMAL
BUN: 11.20 MG/DL NORMAL
ALAT TGP 13.3 U/L NORMAL
ASAT TGO 31.30 U/L AUMENTADO

EXAMEN FÍSICO SE OBSERVA SILUETA DELGADA, CABELLO SEDOSO, RESERVA DE MASA MUSCULAR DISMINUIDA, ABDOMEN BLANDO NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, CON PANÍCULO ADIPOSO DISMINUIDO, MUCOSA ORAL HÚMEDA, PALIDEZ MUCOCUTÁNEA GENERALIZADA.

ANTROPOMETRÍA:

PESO ACTUAL: 35.6 KILOS
PESO USUAL: 39 KILOS HACE 4 MESES
PÉRDIDA DE PESO: 9% CONSIDERADA SEVERA
TALLA: 158 CM
CIRCUNFERENCIA DE BRAZO: 18 CM
ÍNDICE DE MASA CORPORAL: 14 KG/M2
PERÍMETRO ABDOMINAL: 59 CM

INDICADORES Y SU INTERPRETACIÓN

TALLA PARA EDAD: Z-SCORE ENTRE 0 Y -1 DESVIACIONES ESTÁNDAR CONSIDERADO ADECUADO PARA EDAD

ÍNDICE DE MASA CORPORAL PARA EDAD: Z-SCORE POR DEBAJO DE -2 DESVIACIONES ESTÁNDAR CONSIDERADO DELGADEZ

CIRCUNFERENCIA DE BRAZO: POR DEBAJO DE P10 SEGÚN NHANES III CONSIDERADO DÉFICIT SEVERO
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL: DESNUTRICIÓN CRÓNICA SEVERA AGUDIZADA DE ETIOLOGÍA PRIMARIA

DETERMINACIÓN DE REQUERIMIENTOS

GASTO ENERGÉTICO BASAL POR SCHOFIELD: 1232 CALORÍAS
GASTO ENERGÉTICO TOTAL: 1848 CALORÍAS (52 CALORÍAS)
PROTEÍNA: 60 GRAMOS (1.7 GRAMOS POR KILO)

PLAN DE MANEJO:

SE INICIA DIETA EN PORCIONES DE COMPLEMENTARIA 4, VEGETARIANA AJUSTADA A HÁBITOS DE CONSUMO DE LA PACIENTE PARA APORTAR 1000 CALORÍAS Y 40 GRAMOS DE PROTEÍNA CON OPCIÓN DE CARTA MENÚ PARA ESTIMULAR ACEPTACIÓN POR ALIMENTOS, SE INICIA COMPLEMENTO NUTRICIONAL DE ALTA DENSIDAD CALÓRICA Y PROTEICA FRESUBIN DRINK EN DOS TOMAS AL DÍA PARA APORTAR 40 GRAMOS DE PROTEÍNA Y 800 CALORÍAS, SEGÚN INGESTA SE DEFINIRÁ NUEVA CONDUCTA CON UNA ADECUACIÓN NUTRICIONAL DEL 97% EN CALORÍAS Y DEL 133 % EN PROTEÍNAS, SE EXPLICA A PADRES CONDUCTA A SEGUIR QUIENES REFIEREN ENTENDER Y COMPRENDER,

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL

DIAGNÓSTICO ACTUAL :

PROFESIONAL : ANDREA TERESA MOSQUERA PIÑEROS

REGISTRO MÉDICO : 52334031

ESPECIALIDAD : NUTRICION CLINICA