



HISTORIA CLINICA ELECTRONICA

Paciente: CINDY TATIANA DIAZ FAJARDO

Nro Historia: Cédula 1001062073

Edad: 18 Años - Sexo Femenino - ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD FAMISANAR SAS ** FAMISANAR P.O.S.
**

<===== CONSULTAS =====>

<<<< CONSULTA ESPECIALIZADA - 24/jun/18 01:32 >>>>

IMC: 909.09 Superficie Corporal: 0.49

Especialidad: Psiquiatria

Finalidad de la Consulta: No aplica

Ubicación: 1 Piso - Urgencias

Motivo de la Consulta: Ver concepto

Enfermedad Actual: Ver concepto

Revisión por Sistemas: Ver concepto

* Antecedentes:

Ver concepto

* OBJETIVO

Inspección General:

Ver concepto

Signos Vitales:

Presión Sistólica 1 mmHg

Presión Diastólica 1 mmHg

Frecuencia Cardíaca 1 /min

Frecuencia Respiratoria 1 /min

Saturación 1 %

Temperatura 1 °C

Dolor 1 EVA

Talla 11 cmts

Peso 11 Kgs

* EXÁMENES PARACLÍNICOS PREVIOS

* DIAGNOSTICOS

- Trastornos de adaptación

obs:

- Herida de la muñeca y de la mano parte no especificada

obs:

* CONCEPTO Y PLAN DE TRATAMIENTO

VALORACIÓN PSIQUIATRÍA

Datos de identificación

Edad: 18 años

Natural y procedente: Bogotá

Escolaridad: estudió hasta 10mo, terminó estudios en 2016.

Ocupación: trabajo domiciliario, hace 1 año trabajo en manufactura de telas

Religión: católica

Estado civil: soltera, tiene una relación desde hace 1 año y 1 mes

Vive con pareja e hijo de 4 meses

Sin acompañante

Motivo de consulta

CRUE: traslado primario por intento suicida

Paciente: "me siento sola y no sé por qué lo hice"

Enfermedad actual

Se trata de una paciente femenina de 18 años de edad, quien es traída por ambulancia medicalizada, debido a que el día de ayer (23-06-2018) en horas de la noche, presentó una conducta autolesiva dada por múltiples laceraciones en la muñeca izquierda con finalidad suicida, por lo cual se requirió de la atención del CRUE y fue trasladada al servicio de urgencias.

Al indagar al respecto, la paciente comenta que, desde hace 1 año, ha presentado un ánimo triste insidioso, acompañado de ideas de soledad, en donde afirma que se sentía sola, con poco apoyo por parte de su familia y de su pareja. Comenta que estos cambios afectivos, se relacionan también con el inicio de una gestación no



HISTORIA CLINICA ELECTRONICA

Paciente: CINDY TATIANA DIAZ FAJARDO

Nro Historia: Cédula 1001062073

Edad: 18 Años - Sexo Femenino - ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD FAMISANAR SAS ** FAMISANAR P.O.S.
**

deseada ni planeada, con momentos de exacerbación del ánimo triste y de las ideas de soledad, durante la gestación. Afirma que, desde hace 6 meses, su relación de pareja ha sido conflictiva, lo que también ha generado un impacto en los síntomas afectivos. Si bien no se describe agresión física por parte de la pareja hacia la paciente, describe una discusión al segundo trimestre presentó una amenaza de aborto a raíz de una discusión en donde intervino la madre de la pareja, con un trauma contundente en región abdominal. Al momento del parto y durante el primer mes del cuidado neonatal, comenta que estuvo con poco interés sobre los cuidados del menor, sin controles en el puerperio, sin ideas filicidas, con la aparición de hiporexia, insomnio de conciliación e ideas de culpa debido a la sensación de pérdida del interés en el cuidado del hijo y de la relación de pareja.

Hace 2 meses, los síntomas afectivos aumentaron en intensidad y frecuencia, debido a que la madre de la paciente se fue a vivir a Soacha, con un aumento en las ideas de soledad y la aparición de ideas de muerte, en donde afirma que ha pensado en la muerte porque nadie se interesa en el bienestar de la paciente. El día de ayer, en horas de la noche, tuvo una discusión con su pareja debido a conflictos familiares, en donde no sintió un apoyo por parte de su pareja por lo cual tuvo ideas suicidas, negando la estructuración de un plan suicida, y decidió realizarse unas laceraciones en la muñeca izquierda con finalidad suicida. La paciente caracteriza la conducta autolesiva como impulsiva, sin embargo, hay una pobre crítica de la misma, y resalta la intencionalidad suicida y la reactividad de sus cambios afectivos con la gestación no deseada y los estresores psicosociales de índole familiar.

No hay antecedentes de valoraciones por psicología o psiquiatría, sin intentos suicidas previos, sin descripción de cambios afectivos de corte depresivo a lo largo de su vida.

Antecedentes

- Patológicos: no refiere
- Quirúrgicos: cesárea (02/2018)
- Farmacológicos: no refiere
- Hospitalizaciones: cesárea (02/2018)
- Tóxico-alérgicos: no refiere
- Gineco-obstétricos: G1P0C1A0, FUP 2 de febrero de 2018
- Familiares: madre con HTA, miocardiopatía chagásica
- Psiquiátricos: no refiere

Examen físico:

TA 128/83, FC 62lpm, FR 18

Presenta 4 laceraciones, 3 superficiales y una profunda en tercio distal del antebrazo, aproximadamente de 6 cm en la muñeca izquierda, con exposición de tendones flexores superficiales, sin compromiso en la movilidad ni en sensibilidad, sin compromiso en perfusión distal.

Examen mental

Se valora al paciente en consultorio de urgencias, ingresa por sus propios medios, en compañía de la madre, realiza contacto verbal y visual, con porte limpio y arreglado, actitud colaboradora, alerta, orientada en las tres esferas, eufroséica, normobúlico. Pensamiento lógico, sin alteración en el curso, con ideas de soledad y minusvalía, con ideas de muerte, sin ideas suicidas, realiza una crítica superficial de las laceraciones autoinflingidas, no presenta alteraciones sensorio-perceptivas, con afecto modulado, de fondo triste, resonante, con llanto durante la entrevista que se logra modular. Normoquinético, normobúlico, memoria sin alteración, introspección parcial, prospección incierta, juicio conservado.

Diagnóstico:

- 1- Trastorno de la adaptación con ánimo triste
- 2- Rasgos de personalidad del grupo B (histriónicos)
- 3- Herida profunda en tercio distal de antebrazo izquierdo

Concepto

Se trata de una paciente en segunda década de la vida, quien fue trasladada en ambulancia medicalizada al servicio de urgencias, debido a que presentó múltiples laceraciones autoinflingidas en antebrazo izquierdo. Al entrevistar a la paciente, comenta que desde hace 1 año ha presentado cambios afectivos de características depresivas, principalmente dados por un ánimo triste con ideas de soledad, que asocia con una gestación no planeada ni deseada, además de estresores psicosociales de pareja y de familia. Los síntomas afectivos a lo largo de la gestación se exacerbaban ante discusiones con su pareja y familiares, sin descripción de consultas o valoraciones por psiquiatría o psicología, sin descripción de conductas autolesivas, síntomas psicóticos o cambios comportamentales. Al momento del parto, la paciente comenta que presentó durante 1 mes una pérdida en el interés sobre el cuidado del hijo, sin ideas filicidas, con ideas de culpa relacionadas con el rechazo a su rol de maternidad. El día de ayer presentó una discusión con su pareja, que exacerbó los síntomas afectivos, por lo cual



HISTORIA CLINICA ELECTRONICA

Paciente: CINDY TATIANA DIAZ FAJARDO

Nro Historia: Cédula 1001062073

Edad: 18 Años - Sexo Femenino - ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD FAMISANAR SAS ** FAMISANAR P.O.S.
**

decidió de manera impulsiva realizarse las laceraciones en antebrazo con una finalidad suicida, sin descripción de un plan suicida estructurado. A nuestra valoración, encontramos una paciente con un ánimo triste, con cogniciones depresivas, con una pobre crítica del evento autolesivo, con un discurso en donde predominan los estresores psicosociales y en donde asocia los síntomas afectivos con su relación conflictiva con la pareja y sus ideas de culpa con relación al rechazo de su rol de maternidad. Al examen físico, se observan 3 laceraciones superficiales, 1 profunda, con exposición de tejidos blandos, sin alteración motora o sensitiva.

Se decide hospitalizar en la Unidad de Salud Mental, ante los riesgos identificados, en el contexto de un trastorno de la adaptación con un ánimo triste, en donde se evidencian rasgos maladaptativos de personalidad, dados por pobres mecanismos de afrontamiento, impulsividad, inestabilidad afectiva e interpersonal, además de factores de riesgo psicosocial.

Por otro lado, solicitamos valoración por ortopedia ante la evidencia de una lesión con exposición de tejidos blandos con indicación de exploración, curación y sutura, según el concepto del servicio.

Se explica a la paciente quien refiere entender y aceptar, estaremos atentos a la evolución de la paciente, vigilando su riesgo suicida.

Plan:

1. Hospitalizar en Unidad Salud Mental
2. Acompañante permanente en urgencias (ya se informó al servicio de enfermería de Urgencias para vigilancia)
3. Retirar objetos potencialmente lesivos
4. Acetaminofen 1gr VO dosis única
5. Valoración por ortopedia
6. Vigilar conductas autolesivas
7. Control de signos vitales

JD. Páramo- S Barrera // Residentes Psiquiatría

Días de Incapacidad: 0

Destino: Hospitalización Piso

* MEDICAMENTOS FORMULADOS

Orden Nro. 4801828 - 1 PISO - URGENCIAS

- Acetaminofen 500mg Tableta

-Obs:

-Resp: JUAN DAVID PARAMO DIAZ

- Acetaminofen 500mg Tableta

-Obs:

-Resp: MARIA CAMILA GARCIA SERRANO

- Cefalexina 500 mg Capsula

-Obs:

-Resp: MARIA CAMILA GARCIA SERRANO

- Lidocaina Clorhidrato sin Epinefrina 2% (20mg/mL) Solucion Inyectable Ampoulepack x 10 mL

-Obs:

-Resp: MARIA CAMILA GARCIA SERRANO

- Solucion Salina Normal (Cloruro de Sodio 0.9%) Solucion Inyectable Bolsa x 500 mL

-Obs:

-Resp: MARIA CAMILA GARCIA SERRANO

- Vacuna Antitetanica (Anatoxina Tetanica Purificada) 10 LfU Suspension Inyectable Vial x 0.5mL

-Obs:

-Resp: MARIA CAMILA GARCIA SERRANO

* ORDENES DE NUTRICION

Orden Nro. 4801851 - 1 PISO - URGENCIAS EXPANSIÓN

- Dieta Normal

-Obs:

-Resp: MARIA CAMILA GARCIA SERRANO

* EXAMENES Y PROCEDIMIENTOS ORDENADOS

Orden Nro. 8951466 1 PISO - URGENCIAS EXPANSIÓN

- Radiografia de Antebrazo - TOMAR RADIOGRAFIA DE ANTEBRAZO IZQUIERDO /Novarad:271731

- Radiografia de Muñeca - TOMAR RADIOGRAFIA DE MUÑECA IZQUIERDA/Novarad:271732

Orden Nro. 8951439 1 PISO - URGENCIAS

- Interconsulta por Medicina Especializada - Tiempo Respuesta: Prioritaria- Motivo: Se



HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

HISTORIA CLINICA ELECTRONICA

Paciente: CINDY TATIANA DIAZ FAJARDO

Nro Historia: Cédula 1001062073

Edad: 18 Años - Sexo Femenino - ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD FAMISANAR SAS ** FAMISANAR P.O.S.
**

trata de una paciente de 18 años de edad con un intento suicida dado por múltiples laceraciones en antebrazo izquierdo. Al examen físico, con 4 laceraciones, 3 superficiales y una profunda en tercio distal del antebrazo, aproximadamente de 6 cm en la muñeca izquierda, con exposición de tendones flexores superficiales, sin compromiso en la movilidad ni en sensibilidad, sin compromiso en perfusión distal. Se solicita valoración por Ortopedia para manejo.
Gracias

DOCTOR: JUAN DAVID PARAMO DIAZ - Psiquiatria
Reg. Médico: 1020745123
