



Apellidos:	LEGUIZAMON OSPINA			
Nombre:	MANUEL AUGUSTO			
Número de Id:	CC-80878579			
Número de Ingreso:	1721322-4			
Sexo:	Masculino	Edad Ing.:	33 Años	Edad Act.: 33 Años
Ubicación:	HOSPITALIZACION PISO 2		Cama:	229
Servicio:	HOSPITALIZACION PISO 2			
Responsable:	E.P.S. SANITAS S.A.			

Fecha Ingreso	DD	MM	AAAA	Hora Ingreso	
	29	10	2018	07:14	

Fecha Egreso	DD	MM	AAAA	Hora Egreso	

Autorización: 180762795264 - ACT BENF RANGO 1

CLASIFICACIÓN DEL PACIENTE

Nro. de Clasificación: 1627621
Fecha – Hora de Llegada: 29/10/2018 07:14
Lugar de nacimiento: BOGOTA D.C.
Fecha – Hora de Atención: 29/10/2018 07:16
Barrio de residencia: NUEVO TECHO
DATOS DE REINGRESO
Reingreso: No

DATOS CLÍNICOS

MOTIVO DE CONSULTA

acude para desintoxicación consumo perico marihuana cocaína, último consumo anoche

SIGNOS VITALES

Presión Arterial: 125/80 mmHg
Presión Arterial Media: 95 mmHg
Toma Presión: Automática
Frecuencia Respiratoria: 20 Res/Min
Pulso: 82 Pul/Min
Temperatura: 36.2 °C
Saturación de Oxígeno: 94 %
Estado de dolor manifestado: Leve

DIAGNÓSTICO DESCRIPTIVO

ENFERMEDAD ADICTIVA

Clasificación: 3 - TRIAGE III

Ubicación: CONSULTORIO ADULTOS

OBSERVACIONES

ic toxico

Firmado por: CLAUDIA MILENA ORTIZ TAMAYO , MEDICINA GENERAL , Reg: 1014185651

HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes Alérgicos

Negativo

PROCEDIMIENTOS

UBICACIÓN: HOSPITALIZACION PISO 2, SEDE: FUND. HOSPITAL INFANTIL UNIV. DE SAN JOSE, FECHA: 01/11/2018 10:38

DIAGNÓSTICO QUE JUSTIFICA EL PROCEDIMIENTO

NOMBRE DIAGNÓSTICO	CÓDIGO DX
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE COCAINA: TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO, NO ESPECIFICADO	F149

DESCRIPCIÓN MÉDICA

ZMEDICINA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE



Apellidos:	LEGUIZAMON OSPINA			
Nombre:	MANUEL AUGUSTO			
Número de Id:	CC-80878579			
Número de Ingreso:	1721322-4			
Sexo:	Masculino	Edad Ing.:	33 Años	Edad Act.: 33 Años
Ubicación:	HOSPITALIZACION PISO 2		Cama:	229
Servicio:	HOSPITALIZACION PISO 2			
Responsable:	E.P.S. SANITAS S.A.			

PACIENTE DE 33 AÑOS DE EDAD CON IDX:

1. ENFERMEDAD ADICTIVA DROGA PRIMARIA CLORHIDRATO DE COCAINA - CANNABINOIDES
2. SX DE ABSTINENCIA SECUNDARIO A 1
3. POLIFARMACODEPENDIENTE (RIVOTRIL-TRIPS- HIDROCARBUROS-ALCOHOL)
4. SEPTUM NASAL PERFORADO EN PLAN QUIRURGICO AMBULATORIO
5. TRASTORNO DEL COMPORTAMIENTO SECUNDARIO AL CONSUMO DE SPA
6. TRASTORNO MIXTO ANSIOSO - DEPRESIVO
7. AHA A2 .
8. DESACONDICIONAMIENTO FISICO.

PACIENTE ACEPTA REALIZAR SESION DE ACONDICIONAMIENTO FISICO , SE TRASLADA A UNIDAD DEPORTIVA.

SE INICIA SESIÓN DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ,

SV DE INICIO: 110/64 MMHG, FC 67 LTM FR 16 SO2 95 % .

EJERCICIO CARDIOVASCULAR.

MODO: BICICLETA RECUMBERG.
INTENSIDAD: 5/10 BORG
VELOCIDAD: 5 KM/H
INCLINACION: 2 %
DURACION 20 MINUTOS.

EJERCICIO FUERZA:

EJERCICIO: CURL DE BICEPS
MODO: MANCUERNA
INTENSIDAD: 60 % DE 1RM
VOLUMEN: 3 SERIES DE 12 REPETICIONES
CADENCIA: 1:1
DENSIDAD: 1 MINUTO

EJERCICIO: FLEXOEXTENSION DE CADERA- ASISTIDA
MODO: AUTOCARGA
INTENSIDAD: PESAS DE TOBILLO DE 4 LB - BORG MODIFICADO 5/10.
VOLUMEN: 3 SERIES DE 8 REPETICIONES
CADENCIA: 1:1
DENSIDAD: 1 MINUTO

EJERCICIO: ABDUCCION Y ADUCCION DE DE MIEMBROS INFERIORES
MODO: AUTOCARGA
INTENSIDAD: PESAS DE TOBILLO DE 4 LB - BORG MODIFICADO 5/10.
VOLUMEN: 3 SERIES DE 8 REPETICIONES
CADENCIA: 1:1
DENSIDAD: 1 MINUTO

TERMINA SESION SIN COMPLIACIONES, CON ADECUADA RESPUESTA PRESORA Y CRONOTROPICA, NO REQUIERE MIEMBROS DE OXIGENO ADICIONAL.

ANÁLISIS:

PACIENTE QUIEN REALIZA SESION DE ACONDICIONAMIENTO FISICO DE 4-5 METS DURANTE APROXIMADAMENTE 15 MINUTOS, CON GASTO CALORICO APROXIMADO DURANTE LA SESION 80 KCAL, SE LOGRA EL 75% DE FC MAXIMA DURANTE LA SESION, TOLERANDO ADECUADAMENTE SESIÓN CON ADECUADA RESPUESTA PRESORA Y CRONOTROPICA, SIN REQUERIMIENTOS DE OXIGENO ADICIONAL. SE EXPLICA A PACIENTE EJERCICIOS DE FACIL EJECUCION PARA REALIZAR DE FORMA AUTONOMA SEGUN EVOLUCION CLINICA.

PACIENTE CON OBJETIVOS DE EVITAR EFECTOS DE HOSPITALIZACION PROLONGADA, Y DESACONDICIONAMIENTO FISICO, MANTENER Y/O MEJORAR CAPACIDAD FUNCIONAL, TONO, FUERZA MUSCULAR, ARCOS DE MOVILIDAD.

SE EXPLICA CONDUCTA MEDICA A SEGUIR, DERECHOS Y DEBERES DEL PACIENTE, SIGNOS DE ALARMA (DISNEA, DOLOR PRECORDIAL, ENTRE



Apellidos:	LEGUIZAMON OSPINA			
Nombre:	MANUEL AUGUSTO			
Número de Id:	CC-80878579			
Número de Ingreso:	1721322-4			
Sexo:	Masculino	Edad Ing.:	33 Años	Edad Act.: 33 Años
Ubicación:	HOSPITALIZACION PISO 2		Cama:	229
Servicio:	HOSPITALIZACION PISO 2			
Responsable:	E.P.S. SANITAS S.A.			

OTROS), SE ACLARAN DUDAS, MANIFIESTAN ENTEDER Y ACEPTAR.

CONTINUAR MANEJO DIARIO POR TERAPIA FÍSICA, TERAPIA OCUPACIONAL, FONOAUDIOLOGIA.

RESIDENTE : HERNAN RUEDA

INSTRUCTOR : ALEJANDRO VELASQUEZ H

PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

FECHA	CÓDIGO	NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO	VIA	CANTIDAD
01/11/2018	931101	MODALIDADES CINÉTICAS DE TERAPIA (931101)	--	--

DIAGNÓSTICOS POST

NOMBRE DIAGNOSTICO	CÓDIGO DX	TIPO	ESTADO	DESCRIPCIÓN DX
PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA FALTA DE EJERCICIO FISICO	Z723	Comorbilidad	Confirmado	--

EQUIPO DE TRABAJO

COSME ALEJANDRO VELASQUEZ HIGUERA, MEDICINA DEL DEPORTE, Reg: 80076345

Firmado por: COSME ALEJANDRO VELASQUEZ HIGUERA , MEDICINA DEL DEPORTE , Reg: 80076345

HISTORIA DE INGRESO

UBICACIÓN: CONSULTORIO ADULTOS, SEDE: FUND.HOSPITAL INFANTIL UNIV. DE SAN JOSE, FECHA: 29/10/2018 07:45

FECHA DE EVENTO CATASTRÓFICO: 29/10/2018 07:45

ANAMNESIS

DATOS GENERALES

Estado Civil:	Union Libre	Sistema de Creencias:	Catolico
Nivel de Escolaridad:	Secundaria Completa	Fuente de la Historia:	paciente
Oficio:	desempleado	Vive solo:	No, Con quién vive: esposa
		Dominancia:	Diestro

MOTIVO DE CONSULTA

acude para desintoxicacion consumo perico marihuana cocaína, ultimo consumo anoche

ENFERMEDAD ACTUAL

Paciente con enfermedad adictiva a consumo de cocaína y cannabis, consumo diario, asiste solicitando deseo de desintoxicacion refiere ultimo consumo anoche, en el momento ansioso.

REVISIÓN POR SISTEMAS

SISTEMA MENTAL: ansiedad

ANTECEDENTES

ANTECEDENTES GENERICOS

Patologicos: enf dicitiva

Quirurgicos: tenorrafias mano izquierda

Alergicos: Negativo

Habitos: hi 1 x dia

Farmacologicos: reconciliacion farmacologica 29 10 2018 cetirizcina

Familiares: niega



Apellidos:	LEGUIZAMON OSPINA			
Nombre:	MANUEL AUGUSTO			
Número de Id:	CC-80878579			
Número de Ingreso:	1721322-4			
Sexo:	Masculino	Edad Ing.:	33 Años	Edad Act.: 33 Años
Ubicación:	HOSPITALIZACION PISO 2		Cama:	229
Servicio:	HOSPITALIZACION PISO 2			
Responsable:	E.P.S. SANITAS S.A.			

Transfusionales: niega

Toxicos: fuma cigarrillo, cannabis, cocaína diario,

Traumaticos: niega

Hospitalarios: niega

OTROS ANTECEDENTES

Grupo Sanguíneo y Rh: A Positivo

EXÁMEN FÍSICO

SIGNOS VITALES

Fecha-Hora: 29/10/2018 7:51

Frecuencia Respiratoria: 20 Res/Min

Temperatura: Normotermico 36.2°C

Saturación de Oxígeno: 94%, Sin Oxígeno

CONDICIONES GENERALES

Fecha-Hora: 29/10/2018 7:51

Aspecto general: Bueno

Orientado en tiempo: Si

Orientado en persona: Si

Orientado en espacio: Si

Posición corporal: Normal

Estado de conciencia: Alerta

Estado de dolor: Leve

Presión Arterial (mmHg):

FECHA - HORA	M/A	SISTÓLICA	DIASTÓLICA	PA MEDIA	LUGAR DE TOMA	POSICIÓN	OTRA
29/10/2018 07:51	Automática	125	80	95	--	--	--

Pulso (Pul/min)

FECHA - HORA	VALOR	P/A	RITMO	LUGAR TOMA	INTENSIDAD
29/10/2018 07:51	82	Presente	Rítmico	--	--

EXÁMEN FÍSICO POR REGIONES

Cabeza

Cráneo: Normal

Cuero Cabelludo: Normal

Cara: Normal

Ojos: Normal

Oídos: Normal

Nariz: Normal

Boca: Normal

Cuello

Faringe: Normal

Pulsos Carotídeos: Normal

Otra region: Normal