



EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

INFORMATIKAI KAR

PROGRAMOZÁSELMÉLET ÉS SZOFTVERTECHNOLÓGIAI  
TANSZÉK

## GymBuddy edzésterv készítő, és követő alkalmazás

*Témavezető:*

Dr. Bernát Péter  
egyetemi adjunktus

*Szerző:*

Nagy Arnold Alarik  
programtervező informatikus BSc

*Budapest, 2023*

# Tartalomjegyzék

<b>1. Bevezetés</b>	<b>3</b>
1.1. Dolgozat felépítése . . . . .	3
1.2. Témabejelentő . . . . .	4
1.3. Motiváció . . . . .	4
<b>2. Felhasználói dokumentáció</b>	<b>5</b>
2.1. Rövid leírás, fogalmak . . . . .	5
2.2. Célközönség . . . . .	6
2.3. Program használatához szükséges hardver- és szoftverkövetelmények .	6
2.4. Oldaltérkép . . . . .	7
2.5. Weboldal funkcióinak bemutatása . . . . .	8
2.5.1. Bevezetés . . . . .	8
2.5.2. Kezdőlap . . . . .	8
2.5.3. Bejelentkezés . . . . .	9
2.5.4. Regisztráció . . . . .	10
2.5.5. Kezdőlap (kliens) . . . . .	11
2.5.6. Navigációs menü (kliens) . . . . .	11
2.5.7. Ciklusok listázó oldal (kliens) . . . . .	12
2.5.8. Ciklus/Edzésterv oldal (kliens) . . . . .	13
2.5.9. Chat oldal (kliens) . . . . .	15
2.5.10. Profil beállítások (kliens) . . . . .	16
2.5.11. Kezdőlap (edző) . . . . .	17
2.5.12. Kliensek listázó oldal (edző) . . . . .	17
2.5.13. Kliens ciklusainak listázó oldala (edző) . . . . .	18
2.5.14. Ciklus/edzésterv oldal (edző) . . . . .	19
2.5.15. Profil beállítások (edző) . . . . .	23
2.5.16. Felhasználók listája (adminisztrátor) . . . . .	24

2.6.	Megjelenő üzenetek . . . . .	25
2.6.1.	Visszaigazoló üzenetek . . . . .	25
2.6.2.	Hibaüzenetek . . . . .	26
2.6.3.	Űrlapon megjelenő hibaüzenetek . . . . .	26
<b>3.</b>	<b>Fejlesztői dokumentáció</b>	<b>27</b>
3.1.	Use-case diagramok . . . . .	27
3.1.1.	Kliens use-case diagram . . . . .	27
	<b>Irodalomjegyzék</b>	<b>28</b>
	<b>Ábrajegyzék</b>	<b>28</b>

# 1. fejezet

## Bevezetés

### 1.1. Dolgozat felépítése

**I. Bevezetés:** Ebben a fejezetben részletesen kifejtem a szakdolgozat témáját, valamint bemutatom annak háttérét és motivációját.

**II. Felhasználói dokumentáció:** Ez a rész szolgál a program használatba vételéhez szükséges információkkal. Kiemelten foglalkozom a programkövetelményekkel, valamint az oldal funkcióinak részletes leírásával, melyeket képernyőképek és egy oldaltérkép segít megérteni.

**III. Fejlesztői dokumentáció:** Ez a rész a weboldal funkcióinak részletes elemzésére és leírására összpontosít. Usecase diagramok és User-story táblázatok segítségével világosan bemutatom a funkcionalitásokat. Továbbá részletesen tárgyalom a fejlesztés során alkalmazott keretrendszereket, tervezési mintákat, adatbázis felépítést és adattípusokat. A fejezet végén megtalálható a weboldal lokális futtatásához szükséges követelmények és lépéssorozatok, valamint a tesztelési terv is.

**IV. Összefoglalás:** Ebben a záró fejezetben összegzem a szakdolgozatban megvalósított feladatot és annak eredményeit. Továbbá kitérek a lehetséges további fejlesztési lehetőségekre.

**V. Hivatkozások:** Az utolsó fejezetben felsorolom a szakdolgozat elkészítéséhez felhasznált programokat és dokumentációkat, valamint ezekre mutató hivatkozásokat.

## 1.2. Témabejelentő

A szakdolgozatom célja egy olyan telefonos/webes applikáció készítése, amelynek fő funkciója különböző edzéstervek készítése, valamint követése.

Lehetőség van klienseknek edzőkkel együttműködni egy belépési rendszer segítségével. Az alkalmazás három fajta felhasználói fiókkal rendelkezik: Kliens, Edzői és Adminisztrációs. A kliensek rögzíthetnek edzés során bizonyos adatokat az alkalmazásban, így lehetővé téve az edzéseik egyszerű követését.

A felhasználóknak rendelkezésre áll továbbá egy chat funkció is, amely használatával a kliensek képesek kommunikálni edzőkkel az alkalmazáson belül. Edzéstervek könnyedén összeállíthatóak, akár az eddigi rögzített edzéstervek alapján automatikus válogatással. Az adatok tárolása mögött egy központi adatbázis áll, így a felhasználó el tudja érni terveit, függetlenül a használt eszköztől.

Az alkalmazás e-mail értesítő rendszerrel is rendelkezik. Lehetőség van az edzés-terv pdf formátumban való exportálására, így akár ki is nyomtathatjuk azt.

## 1.3. Motiváció

Egyetemi éveim elején kezdtem erőemeléssel foglalkozni hobbiként, és igazán megragadott a sportág. Edzéseim mindig előre meg vannak tervezve edzőm közreműködésével, így segítve a gyors fejlődést, tapasztalt vagyok meglévő és gyakran használt eszközökkel amelyek edzés tervezési célra vannak használva világszerte. Az egyik ilyen elterjedt szoftver például egy egyszerű Excel-szerű táblázat, hiszen itt minden számadatot könnyedén rögzíteni tudunk, illetve különféle képletek alkalmazásával könnyíthetjük a munkánkat. Viszont számomra az ilyen szoftverek sok olyan funkcióval rendelkeznek, amelyeket használatuk során nem fogunk hasznosítani.

A probléma megoldása érdekében saját alkalmazást fejlesztettem, melyet úgy terveztem, hogy egyszerűsítse az edzők és kliensek munkáját az erőemelés terén. Az alkalmazás megkíméli őket a felesleges funkcióktól, ezzel optimalizálva a felhasználói élményt és hatékonyságot.

## 2. fejezet

# Felhasználói dokumentáció

### 2.1. Rövid leírás, fogalmak

Különböző felhasználói fiók típusok magyarázata:

- Kliens: Az edzők által edzett kliensek rendelkeznek ilyen típusú fiókkal. Egy kliensnek egyszerre egy edzője lehet.
- Edző: Ők állítják össze klienseik edzésterveit. Több klienssel is rendelkezhetnek.
- Adminisztrátor: Speciális adminisztrátori fiók, jogosultsággal rendelkezik a felhasználók listájának megtekintésére, valamint felhasználók törlésére.

A weboldalon az **edzőknek** lehetőségük van **klienseik** számára ciklusokat<sup>1</sup> összeállítani. Egy ilyen **ciklus** több hétből állhat, hosszuk nem haladhatja meg a 6 hetet. Hetenként maximum 7 napra bonthatjuk az edzésterveket. Egy adott napra több elvégzendő gyakorlatot rögzíthetünk, amelyeken a következő tényezőket állíthatjuk:

- Gyakorlat neve
- Súly (weight)
- Szériák száma (series)

---

<sup>1</sup>A Ciklus egy összefoglaló név az olyan edzéstervekre, amelyek hetente ciklikusan ismétlődnek azonos gyakorlatokkal, több heten keresztül, hetenként eltérő nehézséggel

- Ismétlések száma (repetitions)
- Relatív nehézség (RPE)

Kliens felhasználók a saját névre szóló, edzőik által írt **ciklusaikat** elérik egy listában, az éppen aktív terveikben tudják módosítani az elvégzett gyakorlatok súlyadatait, illetve a ténylegesen elvégzett **szériák**, **ismétlések** számát, illetve a tapasztalt **RPE** számot.

Kliensek edzőikkel kapcsolatba léphetnek egy beépített csevegő rendszer segítségével.

## 2.2. Célközönség

Az alkalmazás célközönsége azok, akik az erőemelés és más edzőtermi tevékenységek iránt érdeklődnek, és szeretnének fejlődni. Ide tartoznak azok, akik együttműködnének egy szakértő edzővel, valamint azok, akik edzői karriert szeretnének építeni a sportágban.

## 2.3. Program használatához szükséges hardver- és szoftverkövetelmények

A webapplikáció használatához egy friss verziójú böngészőprogramot futtatni képes hardverrel rendelkező eszközre van szükség, interneteléréssel.

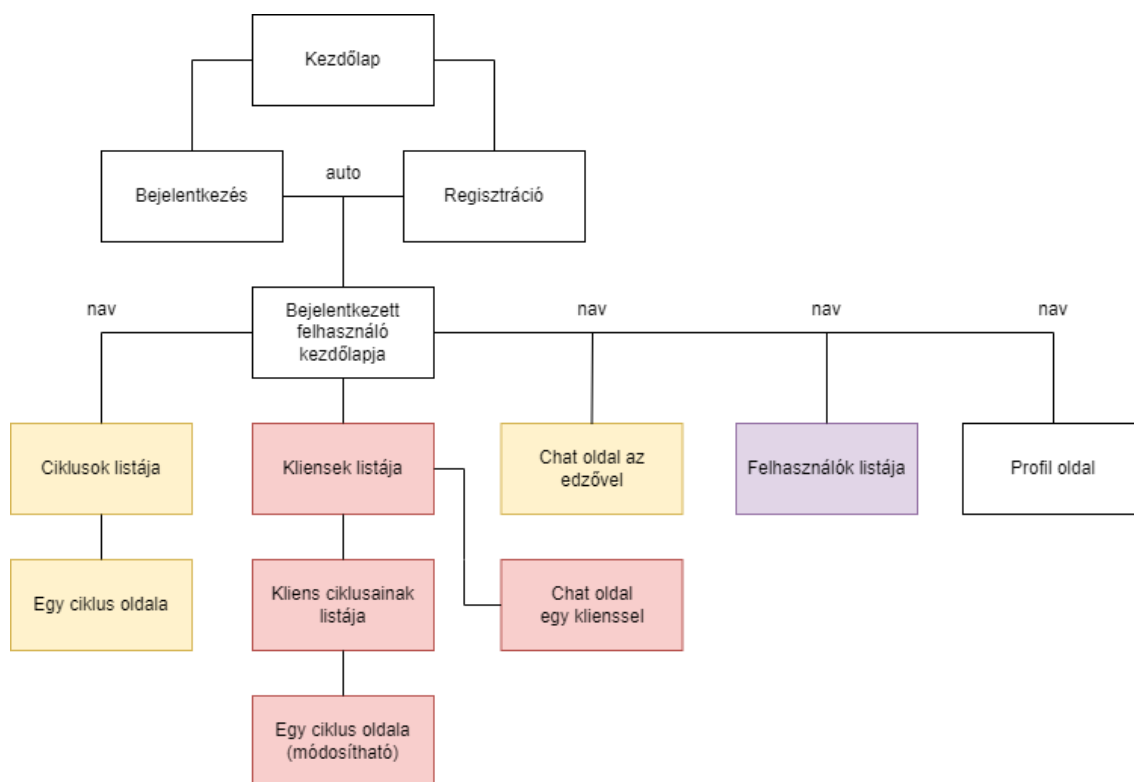
A futtatáshoz ajánlott böngészők az alábbi felsorolt programok legfrissebb verziói, ezeken garantált az oldal helyes működése.

- Google Chrome
- Mozilla Firefox
- Microsoft Edge

A futtatás során győződjünk meg arról, hogy böngészőprogramunkban engedélyezve van a JavaScript használata, mivel a felhasználói felület e technológiával van felépítve.

Az oldal reszponzív felhasználói felülettel rendelkezik, kisméretű kijelzőkön (minimum 375 pixel) is helyesen megjelenik, viszont a legjobb felhasználói élményhez legalább 1200 pixel széles kijelző ajánlott.

## 2.4. Oldaltérkép



2.1. ábra. Oldaltérkép

A 2.1 ábrán a fehér kitöltésű mezők jelölik azokat az oldalakat, amelyeket bármilyen jogosultsággal rendelkező felhasználó képes elérni. A citromsárga kitöltésű mezők a **kliens** jogosultsággal rendelkező felhasználó érheti el, a piros kitöltésűeket pedig **edző** típusú fiókkal lehetséges elérni. A lila színű jelölés az **adminisztrátor** fiókok által elérhető oldalt jelöli.

A *nav* kulcsszóval megjelölt útvonalak a navigációs menüből érhetőek el, az *auto* kulcsszóval megjelöltek pedig automatikus átirányítás során, ha a felhasználó sikeresen bejelentkezett, vagy ha van bejelentkezett felhasználó eltárolva a készüléken.

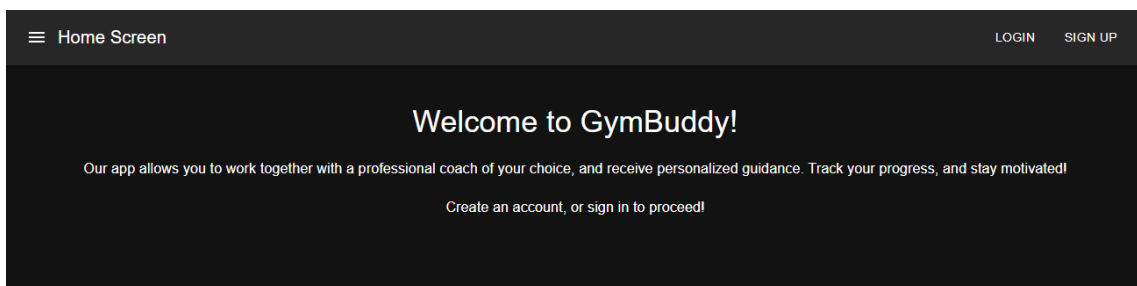


## 2.5. Weboldal funkcióinak bemutatása

### 2.5.1. Bevezetés

Ebben az alfejezetben be fogom mutatni a webalkalmazás összes, felhasználók által elérhető oldalát, illetve kifejtem azok egyes funkcióit. Először az összes, bejelentkezett felhasználó által elérhető oldalakat fogom bemutatni, majd rendre a **kliens**, **edző**, illetve **adminisztrátor** jogosultságokkal elérhetőket.

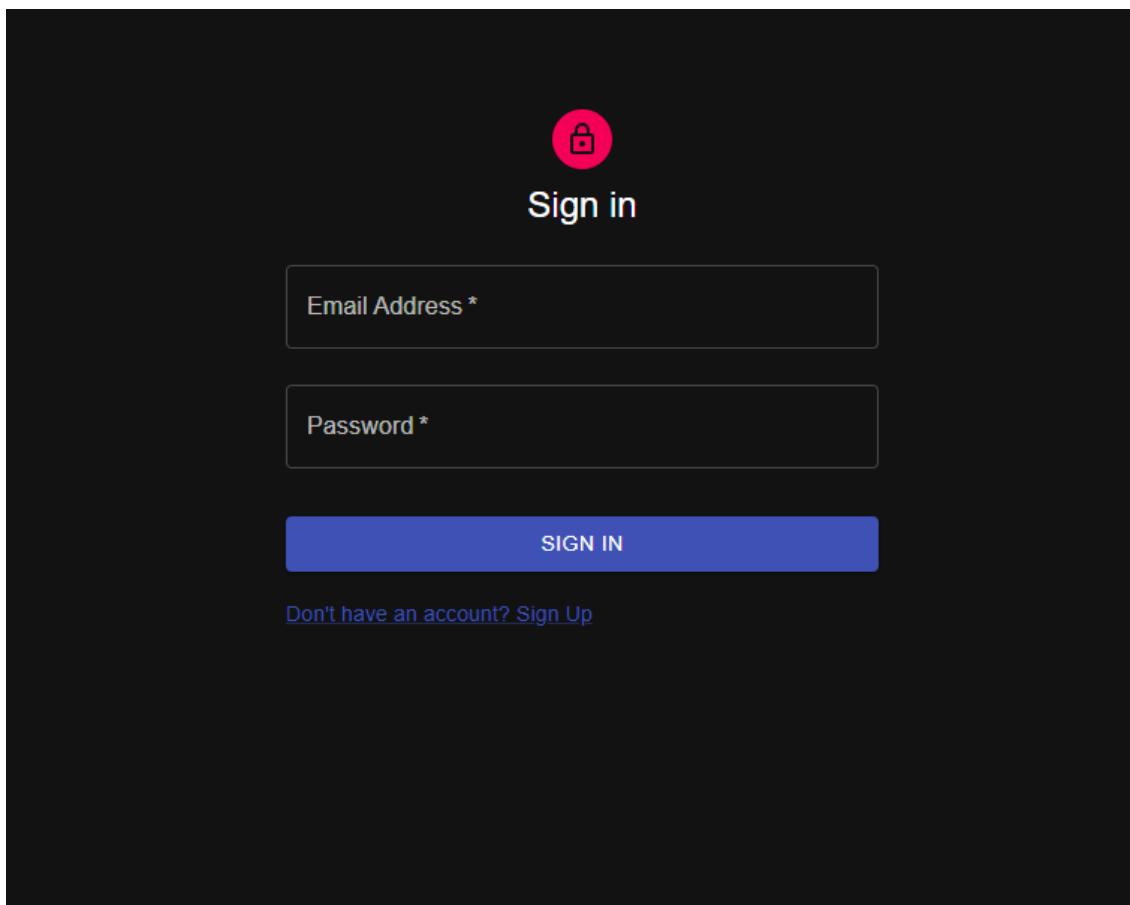
### 2.5.2. Kezdőlap



2.2. ábra. Kezdőlap

A 2.2 ábra mutatja a nem bejelentkezett felhasználóknak megjelenő kezdőlapot. A weboldal címe, rövid leírása látható. A jobb felső sarokban két gomb van elhelyezve a felső navigációs sávban. A **Login** gomb megnyomásával a felhasználó a bejelentkezési oldalra, a **Sign Up** gombra kattintással pedig a regisztrációs oldalra lesz átirányítva.

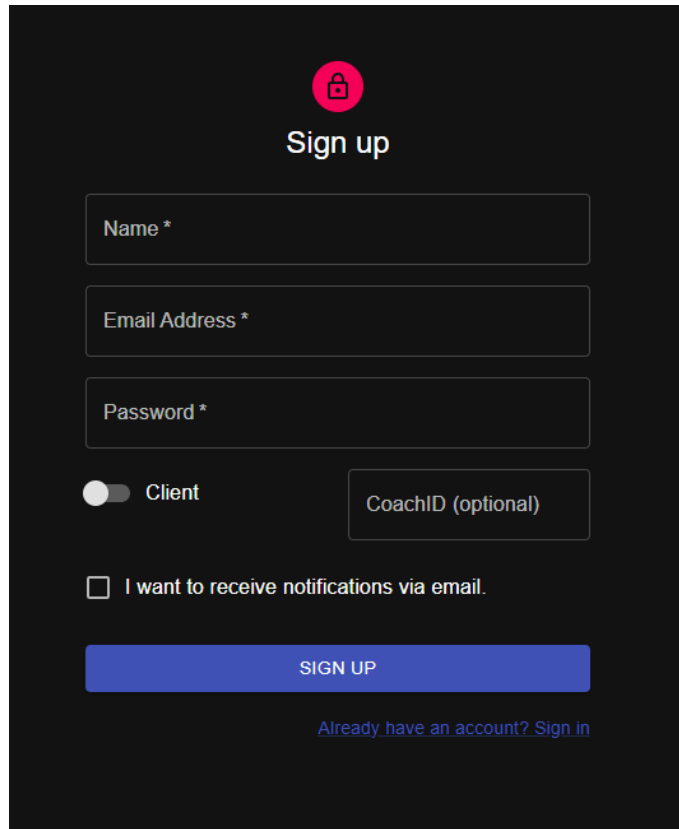
### 2.5.3. Bejelentkezés

A screenshot of a sign-in form on a dark background. At the top center is a red circular icon with a white padlock. Below it, the text "Sign in" is displayed in white. There are two input fields: the first is labeled "Email Address \*" and the second is labeled "Password \*". Below these fields is a blue button with the text "SIGN IN" in white. At the bottom, there is a link that reads "Don't have an account? Sign Up" in a light blue color.

2.3. ábra. Bejelentkezés

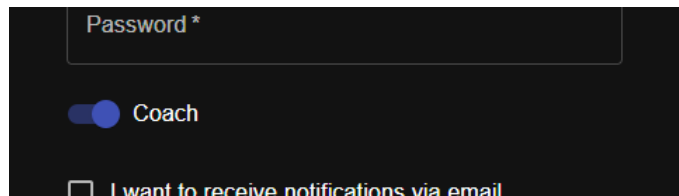
Az alkalmazásba funkciói eléréséhez először be kell jelentkezünk. Ezt a 2.3 ábrán látható oldalon tehetjük meg. A bejelentkezéshez meg kell adnunk a regisztrált fiókhoz tartozó email címet (Email Address) és jelszót (Password), majd a Sign In gomb megnyomásával a felhasználó a bejelentkezés után a kezdőlapra kerül, amennyiben helyes adatokat adott meg. Az oldal alján található link segítségével könnyedén át lehet kerülni a Regisztráció oldalra, amennyiben van már felhasználói fiókunk.

### 2.5.4. Regisztráció



The screenshot shows a 'Sign up' form on a dark background. At the top is a red circular icon with a white padlock. Below it is the title 'Sign up'. The form contains three input fields: 'Name \*', 'Email Address \*', and 'Password \*'. Below these is a toggle switch for 'Client' (which is currently turned off) and a text input field for 'CoachID (optional)'. There is also a checkbox labeled 'I want to receive notifications via email.' At the bottom is a large blue button labeled 'SIGN UP' and a link that says 'Already have an account? Sign in'.

2.4. ábra. Regisztráció



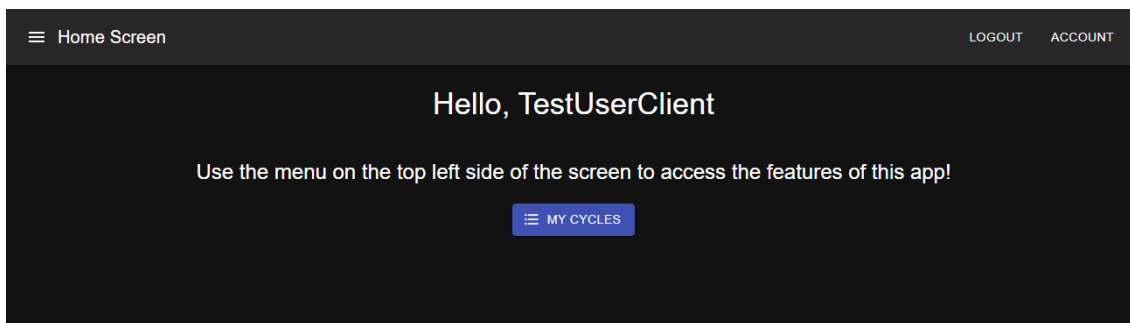
This is a close-up of the bottom part of the registration form. It shows the 'Password \*' input field at the top. Below it is a toggle switch for 'Coach' (which is currently turned on) and a checkbox labeled 'I want to receive notifications via email.'.

2.5. ábra. Regisztráció (edzői fiók)

A felhasználói fiókunkat a 2.4 ábrán mutatott oldalon tudjuk létrehozni. Ezen az űrlapon ki kell töltenünk a fiókunk nevét (Name), ez fog megjelenni az alkalmazásban, mint felhasználónév. Meg kell adnunk egy email címet (Email Address), amelynek egy létező email címnek kell lennie. A jelszó (Password) mező kitöltése után van még lehetőségünk választani, hogy milyen típusú fiókot szeretnénk létrehozni. Kliens (Client) felhasználói fiók létrehozása esetén megadhatunk egy edző egyedi azonosítóját (CoachID), így regisztráció során is képesek vagyunk hozzárendelni fiókunkat egy edzőhöz. Edzői fiók létrehozása esetén hasonló bemeneti mező (2.5 ábra). Opcionálisan be tudjuk kapcsolni az email értesítéseket (I want to re-

ceiving notifications via email). Bekapcsolása után a megadott email címen keresztül értesülni fogunk a regisztráció sikerességéről. Az űrlap elküldése után visszakerülünk a kezdőlapra, amennyiben nem történt hiba az adatok megadásával. Az oldal alján látható egy link, ennek megnyomásával átkerülünk a Bejelentkezés oldalra.

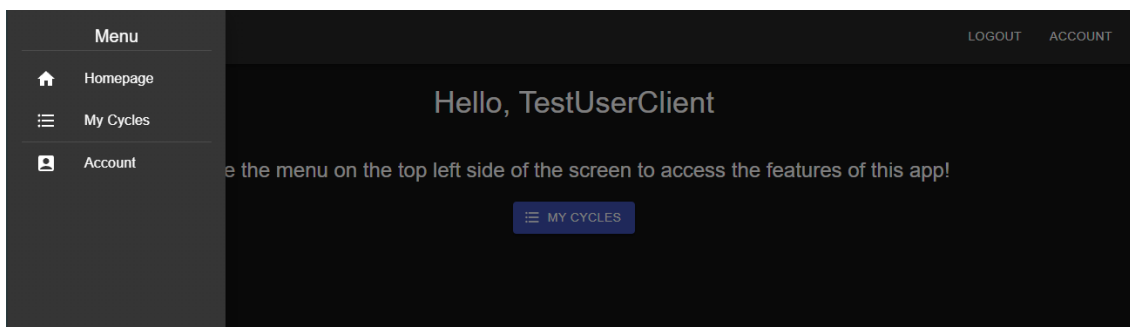
### 2.5.5. Kezdőlap (kliens)



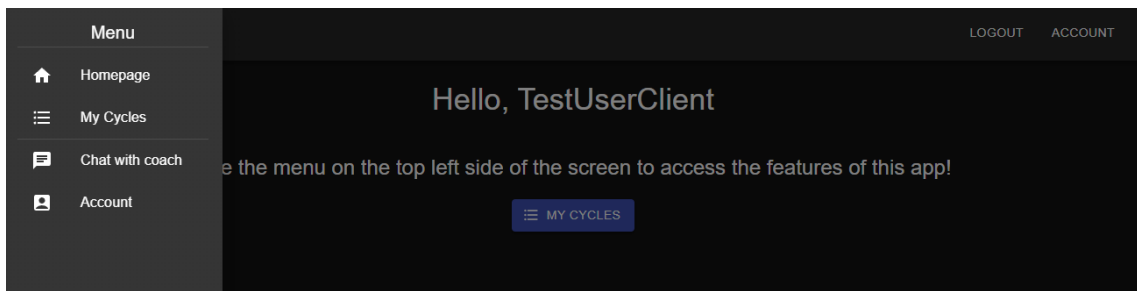
2.6. ábra. Kezdőlap (kliens)

A 2.6 ábrán a Kezdőlap látható, ha a felhasználó kliens típusú fiókkal lép be az alkalmazásba. Az oldalon található egy gomb (My Cycles), amely a ciklusok listázó oldalára fogja átirányítani a felhasználót.

### 2.5.6. Navigációs menü (kliens)



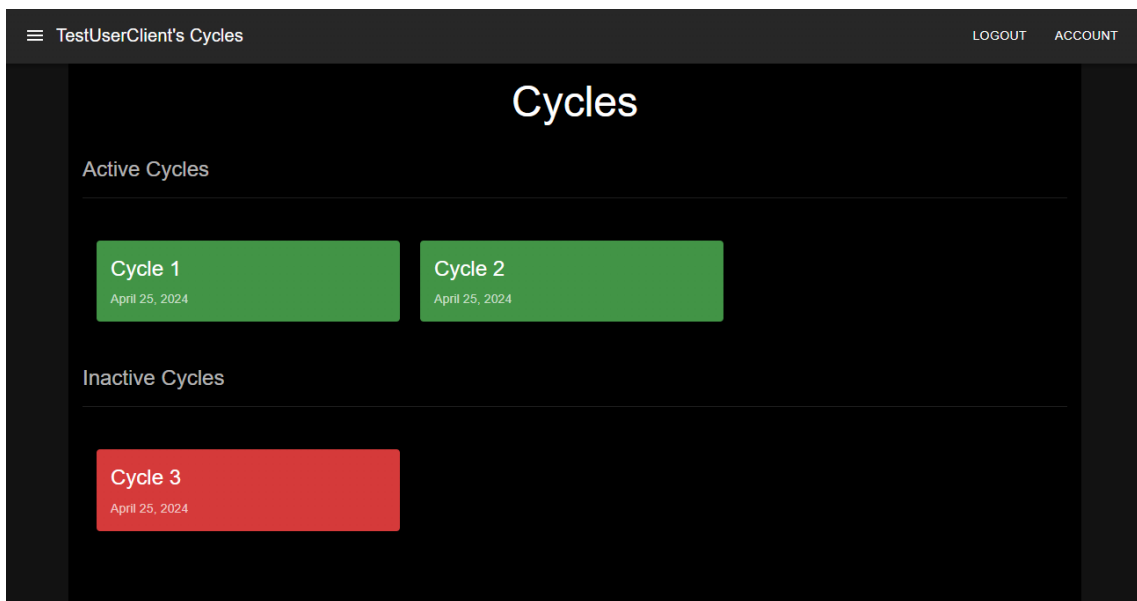
2.7. ábra. Navigációs menü (kliens)



2.8. ábra. Navigációs menü (kliens, rendelkezik edzővel)

A 2.7 ábrán a navigációs menü szerepel, kliens jogosultságokkal rendelkező fiókkal. A Homepage gombra kattintva visszakérülünk a kezdőlapra, a My Cycles gomb megnyomása után a ciklusok listázó oldalára kerülünk. 2.8 ábrán megfigyelhetjük, hogy amennyiben a kliens felhasználó rendelkezik edzővel, akihez hozzá van rendelve, lehetőség van a menüből megnyitni a két felhasználó közötti chat ablakot.

### 2.5.7. Ciklusok listázó oldal (kliens)

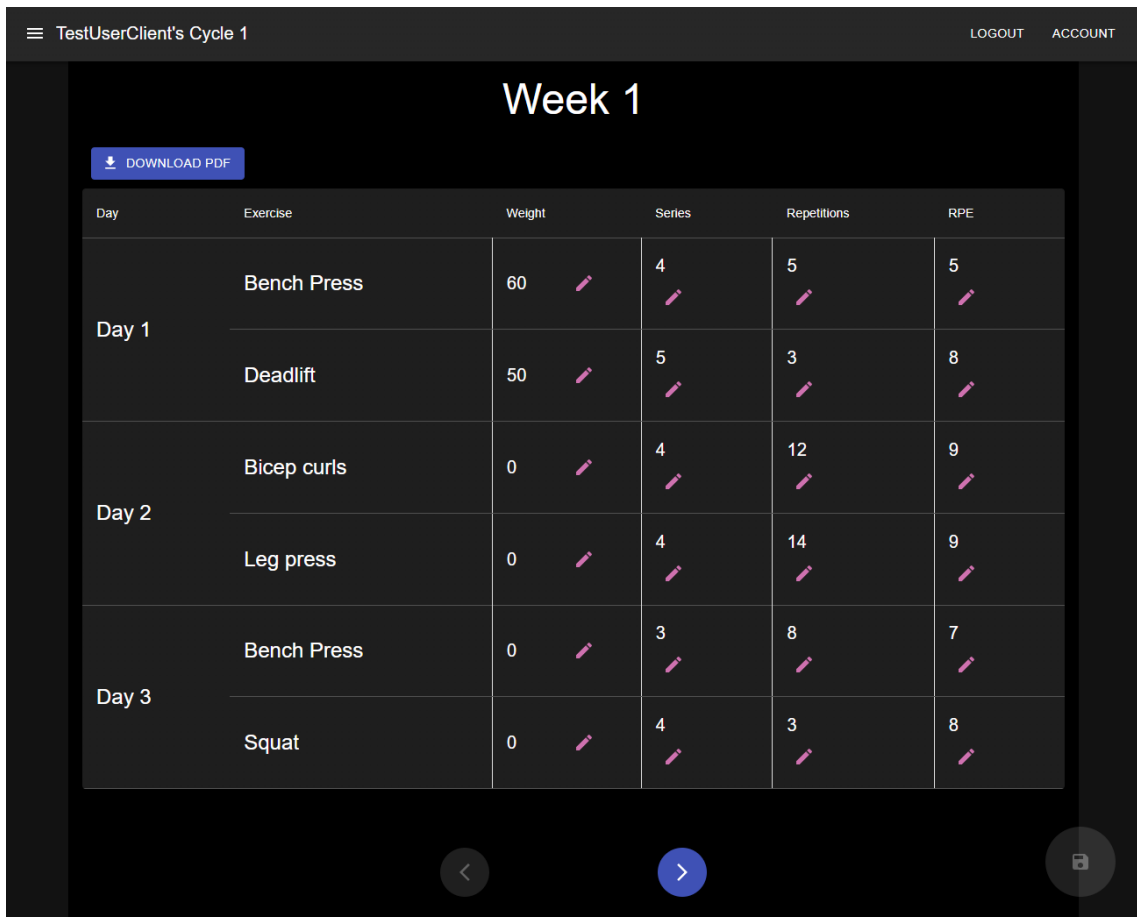


2.9. ábra. Ciklusok listázó oldal (kliens)

A fenti 2.9 ábrán a ciklusok listázó oldala található, kliens nézetben. Itt találhatóak a különböző edzés ciklusok, amelyeket a felhasználó edzője készített. Felül találhatóak az aktív ciklusok (Active Cycles), amik szerkeszthetők, illetve alul az inaktív ciklusok (Inactive Cycles), amelyeket nem tudunk szerkeszteni. Ennek a funkciónak lényege, hogy el tudjuk különíteni a már elvégzett, és az épp folyamatban lévő vagy még el nem kezdett ciklusokat. A cellákban a ciklusok neve mellett

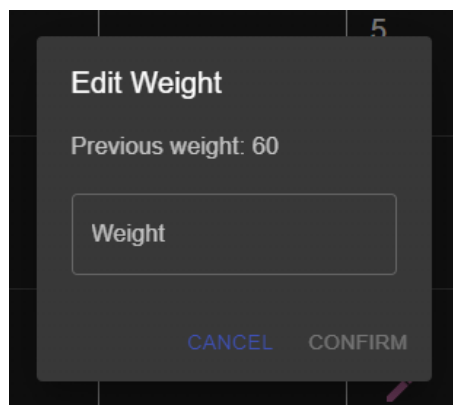
megjelenik még a létrehozásuk dátuma. Egy ilyen cellára kattintva átkerülünk az adott ciklus oldalára, ahol láthatjuk az edzéstervet.

### 2.5.8. Ciklus/Edzésterv oldal (kliens)



Day	Exercise	Weight	Series	Repetitions	RPE
Day 1	Bench Press	60	4	5	5
	Deadlift	50	5	3	8
Day 2	Bicep curls	0	4	12	9
	Leg press	0	4	14	9
Day 3	Bench Press	0	3	8	7
	Squat	0	4	3	8

2.10. ábra. Ciklus/Edzésterv oldal (kliens)



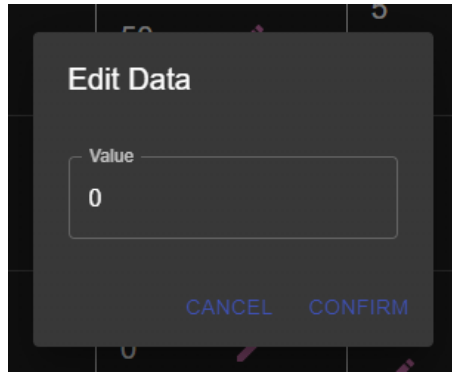
**Edit Weight**

Previous weight: 60

Weight

CANCEL CONFIRM

2.11. ábra. Súly adat űrlapja



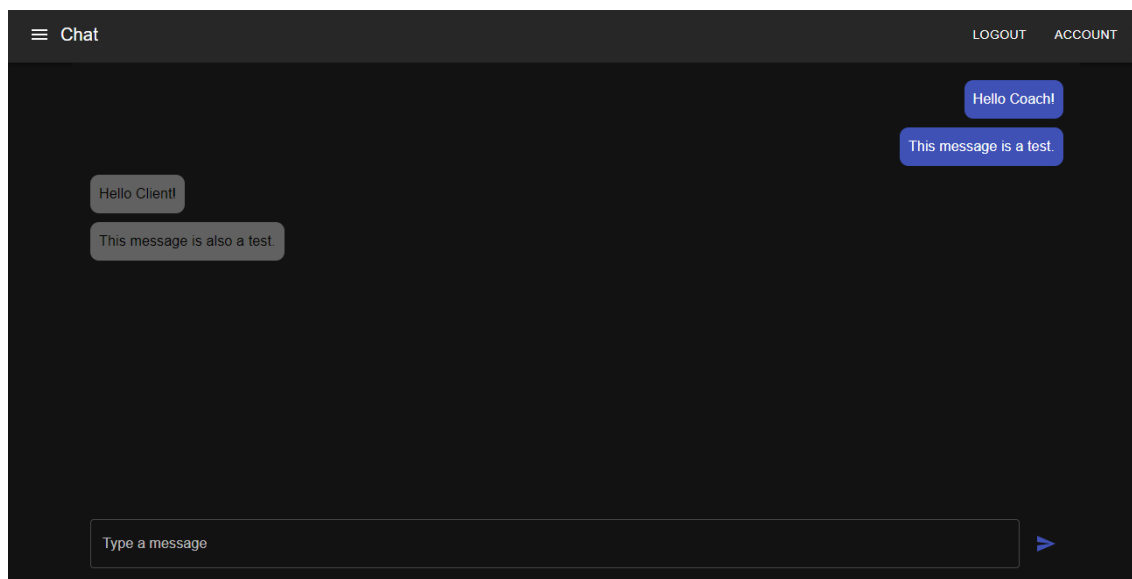
2.12. ábra. Ténylegesen elvégzett adat űrlapja

A 2.10 ábrán látható egy ciklushoz tartozó edzéstervet tartalmazó oldal. A felső menüsáv alatt a jelenlegi nézetben lévő hétnek a száma található. Alatta bal oldalon egy gomb (Download PDF), amivel le tudjuk tölteni nyomtatható PDF formában a tervet. Az oldal közepén az edzésterv táblázata, napokra felosztva. A tervben a hetek között az egyes gyakorlatok közösek, viszont eltérhetnek súlyban, szériákban, ismétlésben és RPE számban. Az is állandó egy terven belül, hogy hány edzésnapból áll egy hét. Az oldal alján látható kék (vagy szürke, ha nem tudunk abban az irányban hetet váltani), nyíl ikonnal ellátott gomb megnyomásával a hetek között válthatunk. A jobb alsó sarokban lévő mentés ikonra kattintva (amíg nincs el nem mentett módosítás, szürke marad) az összes elvégzett módosítás elmentődik az adatbázisba.

A súly (Weight) oszlopban a ceruza ikonra kattintva a 2.11 ábrán látható űrlap jelenik meg. A bemeneti mezőbe egy nem negatív értéket írhatunk be, ezt az értéket a "Confirm" gombbal a táblázatba visszük.

A "Series", "Repetitions" és "RPE" oszlopokban is megjelennek ceruza ikonok, ezeknél az oszlopoknál a ténylegesen elvégzett értéket adhatjuk meg az adott gyakorlatra, amennyiben az eltérne az edző által kitűzött céltól. Itt szintén csak nem negatív értékeket adhatunk meg.

### 2.5.9. Chat oldal (kliens)



2.13. ábra. Chat oldal (kliens)

A chat oldal a fenti 2.13 ábrán látható, ahol a kliens felhasználó üzenetet küldhet az edzőjének. A bejelentkezett felhasználó küldött üzenetei mindig a jobb oldalon jelennek meg kék háttérszínnel, míg csevegő társától kapott üzenetek pedig a bal oldalon, szürke színnel. Az üzenetek a jobb alsó sarokban lévő küldés gomb megnyomása, vagy az "ENTER" billentyű lenyomása után azonnal elküldésre kerülnek a másik fél számára, és valós időben meg is jelennek.



### 2.5.10. Profil beállítások (kliens)

The screenshot displays the 'Account Details' page for a client. The page is divided into several sections:

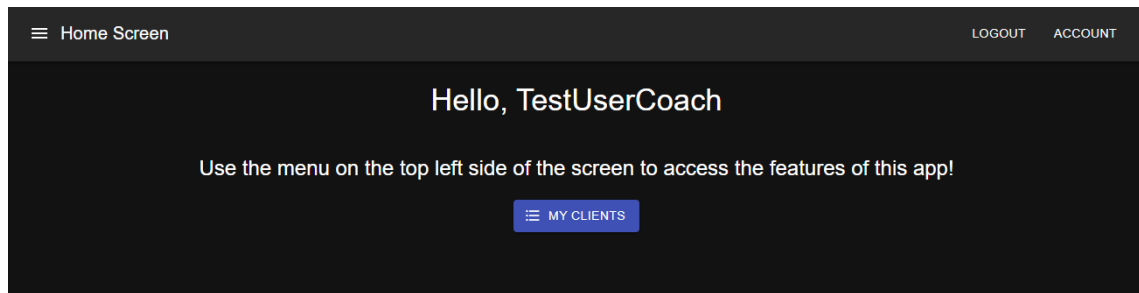
- Account Information:** Contains input fields for Name (TestUserClient), Email (testuserclient@gmail.com), and Join Date (2024-04-24T16:01:59.045Z).
- Account Type:** Features three radio buttons: Client (selected), Coach, and Admin.
- Additional Information:** Displays 'Your Coach: TestUserCoach' and 'Number of Cycles: 3'.
- Account Options:** Includes a toggle switch for 'Client Email Notifications' which is currently turned on.
- Change Password:** Contains two input fields: 'Old Password \*' and 'New Password'.
- SAVE CHANGES:** A button at the bottom of the page to save the modifications.

2.14. ábra. Profil beállítások (kliens)

Megadott felhasználónév, jelszó megváltoztatására, illetve email értesítések ki/be kapcsolására a 2.14 ábrán látható Profil beállítások oldalon van lehetőség. Bármilyen módosítás elmentéséhez meg kell adnunk a régi jelszavunkat a fiókhoz, amíg ez a mező üres, az űrlapot nem lehet elküldeni.

Az űrlapon a fentiekén kívül megtekinthetünk különböző, fiókunkkal kapcsolatos információt, mint: megadott email cím, fiók létrehozásának dátuma, fiókunk típusa. Kliens felhasználók esetén az oldal kiírja edzőnk nevét, valamint a ciklusaink számát.

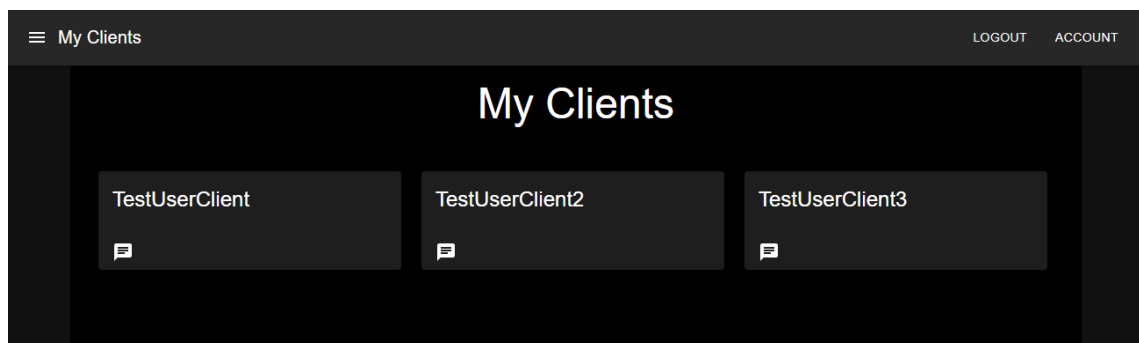
### 2.5.11. Kezdőlap (edző)



2.15. ábra. Kezdőlap (edző)

A 2.15 ábrán látható kezdőlap az edző jogosultsággal rendelkező fiókok esetén jelenik meg. A kliens fiókok kezdőlapjától csak annyiban tér el, hogy az oldalon található "My Clients" gomb az edző felhasználó klienseinek a listázó oldalára fog továbbítani.

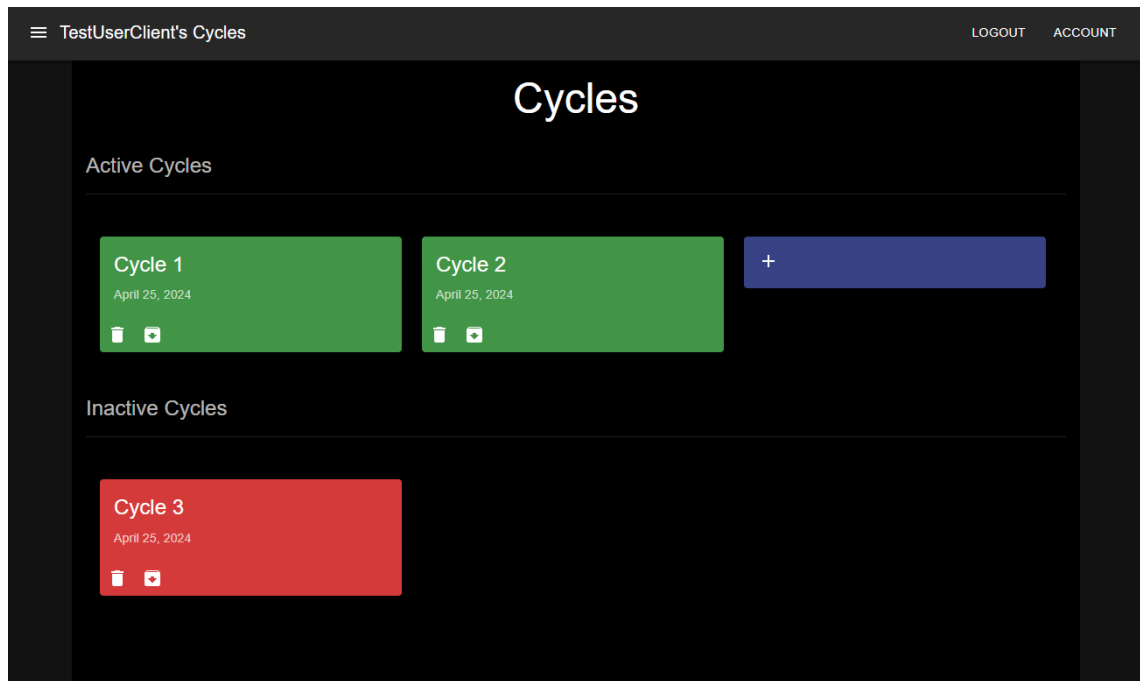
### 2.5.12. Kliensek listázó oldal (edző)



2.16. ábra. Kliensek listázó oldal (edző)

A 2.16 ábrán megjelenő oldalon edző felhasználóknak a kliensek listázó oldala látható. Itt külön cellákban jelennek meg a felhasználó kliensei, felhasználónév alapján feltüntetve. Egy ilyen cellára kattintva átkerülünk az adott kliens ciklusainak listázó oldalára. A cellákban található egy chat ikon, ezt megnyomva az adott kliensnek tudunk üzeneteket küldeni, hasonlóan a 2.13 ábrán látható felülethez.

## 2.5.13. Kliens ciklusainak listázó oldala (edző)



(a) Listázó oldal

The screenshot shows a 'Create New Cycle' form. It has a title 'Create New Cycle' at the top. Below the title are four input fields: 'Cycle Name', 'Cycle Length (weeks)', 'Workout Days Per Week', and 'Exercises Per Day'. There is a checkbox labeled 'Randomize Cycle' which is checked. At the bottom of the form are two buttons: 'CONFIRM' and 'CANCEL'.

(b) Ciklus hozzáadása űrlap

2.17. ábra. Kliens ciklusainak listázó oldala (edző)

Adott kliensünknek a ciklusait megtekinteni, módosítani, törölni, aktív státuszát megváltoztatni, illetve új ciklust létrehozni a 2.17 ábrán lévő oldalon tudunk. Az oldal felépítése hasonló a kliens nézethez (2.9), egy cellára kattintva szintén az adott ciklust tudjuk megtekinteni.

Ha ciklust szeretnénk törölni, a törlés gomb megnyomása után egy felugró ablakban a jóváhagyást követően a ciklus maradandóan törölve lesz az adatbázisból. Az archiválás ikonra kattintva pedig az aktív ciklust inaktívvá, az inaktívat aktívvá tudjuk tenni.

Új ciklus hozzáadása a kék háttérszínű plusz gombbal lehetséges. Ilyenkor megjelenik egy űrlap a képernyőn, ahol választhatunk nevet a ciklusnak, illetve opcionálisan tudunk véletlenszerűen generálni a már megírt programok gyakorlatai közül (2.17 ábra). Meg kell ilyenkor adnunk, hogy hány hetes legyen a program, mennyi edzésnap legyen hetente, illetve hány darab gyakorlatot szeretnénk naponta.

### 2.5.14. Ciklus/edzésterv oldal (edző)

TestUserClient's Cycle 1 LOGOUT ACCOUNT

Week 1

DOWNLOAD PDF

Day	Exercise	Weight	Series	Repetitions	RPE
Day 1	Bench Press	60	4	5	5
	Deadlift	50	5	3	8
Day 2	Bicep curls	0	4	12	9
	Leg press	0	4	14	9
Day 3	Bench Press	0	3	8	7
	Squat	0	4	3	8

Navigation: + < > [Save Icon]

2.18. ábra. Ciklus/edzésterv oldal (edző)

**Add Exercise**

Exercise Name

Series      Reps

RPE Week 1      RPE Week 2

☐ Use per-week inputs

SAVE

(a) Gyakorlat hozzáadása űrlap

**Add Exercise**

Exercise Name

Series Week 1      Series Week 2

Reps Week 1      Reps Week 2

RPE Week 1      RPE Week 2

☒ Use per-week inputs

SAVE

(b) Gyakorlat hozzáadása űrlap  
(hetenkénti bemenet)

2.19. ábra. Gyakorlat hozzáadása űrlapok

**Edit Exercise**

Exercise Name

Bench Press

Series Week 1      Series Week 2

4      4

Reps Week 1      Reps Week 2

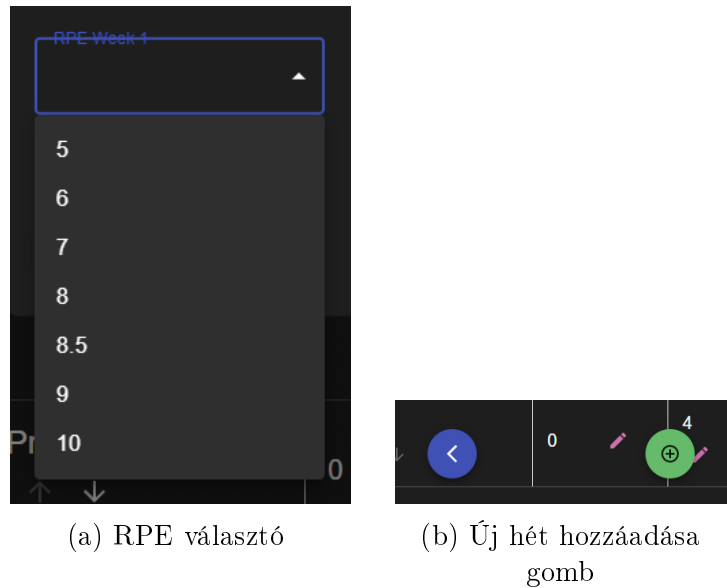
5      5

RPE Week 1      RPE Week 2

5      6

SAVE

2.20. ábra. Gyakorlat módosítása űrlap



2.21. ábra. Egyéb bemenetek

Egy edzésterv megjelenítő oldal a 2.18 számú ábrán látható módon jelenik meg. Hasonló a kliens nézethez, kibővítvé sok adat módosító funkcióval. A funkciók magyarázatához feltről lefele fogok haladni.

**Hét törlése:** Az oldal tetején látható törlés ikonnal (hét száma felirat alatt) egy felugró ablak elfogadását követően törölni tudunk egy adott hetet a programból.

**Gyakorlat törlése:** A gyakorlat neve alatt a törlés ikon kitörli a gyakorlatot a programból.

**Gyakorlat módosítása:** A ceruza ikon segítségével gyakorlatokat tudunk módosítani, a módosító űrlapot a 2.20 ábrán láthatjuk. Változtatni tudjuk a gyakorlat nevét, a szériákat, ismétlések számát és RPE számokat a ciklusban hetenként. A "Save" gomb megnyomásával felülírjuk a régi adatokat az űrlapban megadottakkal. RPE számot a ?? ábrán látható értékek közül választhatunk.

**Gyakorlat mozgatása:** A nyíl ikonokkal a gyakorlatot tudjuk pakolni egy cellával feljebb vagy lejjebb az adott napon belül. Ez például akkor lehet fontos, ha előrébb szeretnénk vinni egy nehezebb gyakorlatot, amelyet majd könnyebbek követnek.

**Súly módosítása:** Ha edzőként meg szeretnénk adni ajánlott súly mennyiséget egy gyakorlathoz, azt ezzel a gombbal megtehetjük (felülete és hatása megegyezik a 2.10 ábráról elmondottakkal).

**Sorozatok/ismétlések/RPE módosítás:** A "Gyakorlat szerkesztése" űrlapon kívül az adott oszlophoz tartozó ceruza ikonra kattintva is meg tudjuk változtatni a gyakorlathoz rögzített adatokat, az űrlap megjelenése azonos a 2.12 ábrával.

**Nap törlése:** A nap száma melletti törlés gombra kattintva az adott nap, összes gyakorlatával együtt törlésre kerül.

**Gyakorlat hozzáadása:** Az adott naphoz tartozó gyakorlatok listája alatt egy újabb sorban látható egy hozzáadás gomb. Ennek megnyomásával felugrik a ?? ábrán látható ablak. Meg kell adnunk a gyakorlat nevét, illetve különböző információkat róla. A "Use per-week inputs" gombbal ki-be kapcsolhatjuk a hetenkénti bemenetet a szériák és ismétlések számára. Ezt azt jelenti, ha kikapcsoljuk a funkciót, a két bemeneten megadott szám hetenként meg fog egyezni a gyakorlaton. Ha be van kapcsolva, variálni tudjuk a hetek között az értékeket. Ennek célja, hogy egyszerűbbé tegye a sok gyakorlat rögzítését az edző felhasználóknak, ugyanis ciklusokon belül ezek az értékek általában megegyeznek.

**Nap hozzáadása:** A "Day" oszlop alján lévő plusz gombbal az edzéstervhez extra napot adhatunk.

**Hetek közötti lapozás / mentés gomb:** A nyilakkal hetek között válthatunk, a mentés gombbal pedig véglegesítjük a változtatásokat.

**Új hét hozzáadása:** Ha el lapozunk a programban lévő utolsó hétre, a jobb oldali nyíl gomb egy plusz ikonra változik. Ennek megnyomásával és a felugró ablak elfogadásával új hét adódik a ciklushoz.

Fontos megjegyezni, hogy ezen az oldalon történt változtatások véglegesítéséhez rá kell kattintani a mentés gombra, különben elvesznek.

## 2.5.15. Profil beállítások (edző)

The screenshot displays the 'Account Details' page for a coach user. The page is divided into several sections:

- Account Information:** Fields for Name (TestUserCoach), Email (testusercoach@gmail.com), and Join Date (2024-04-24T16:02:57.789Z).
- Account Type:** Radio buttons for Client, Coach (selected), and Admin.
- Additional Information:** Fields for My Coach Code (66292d31426f5b5bdbb68a56) and Number of Clients (3).
- Account Options:** A toggle switch for Coach Email Notifications (disabled).
- Change Password:** Fields for Old Password \* and New Password.

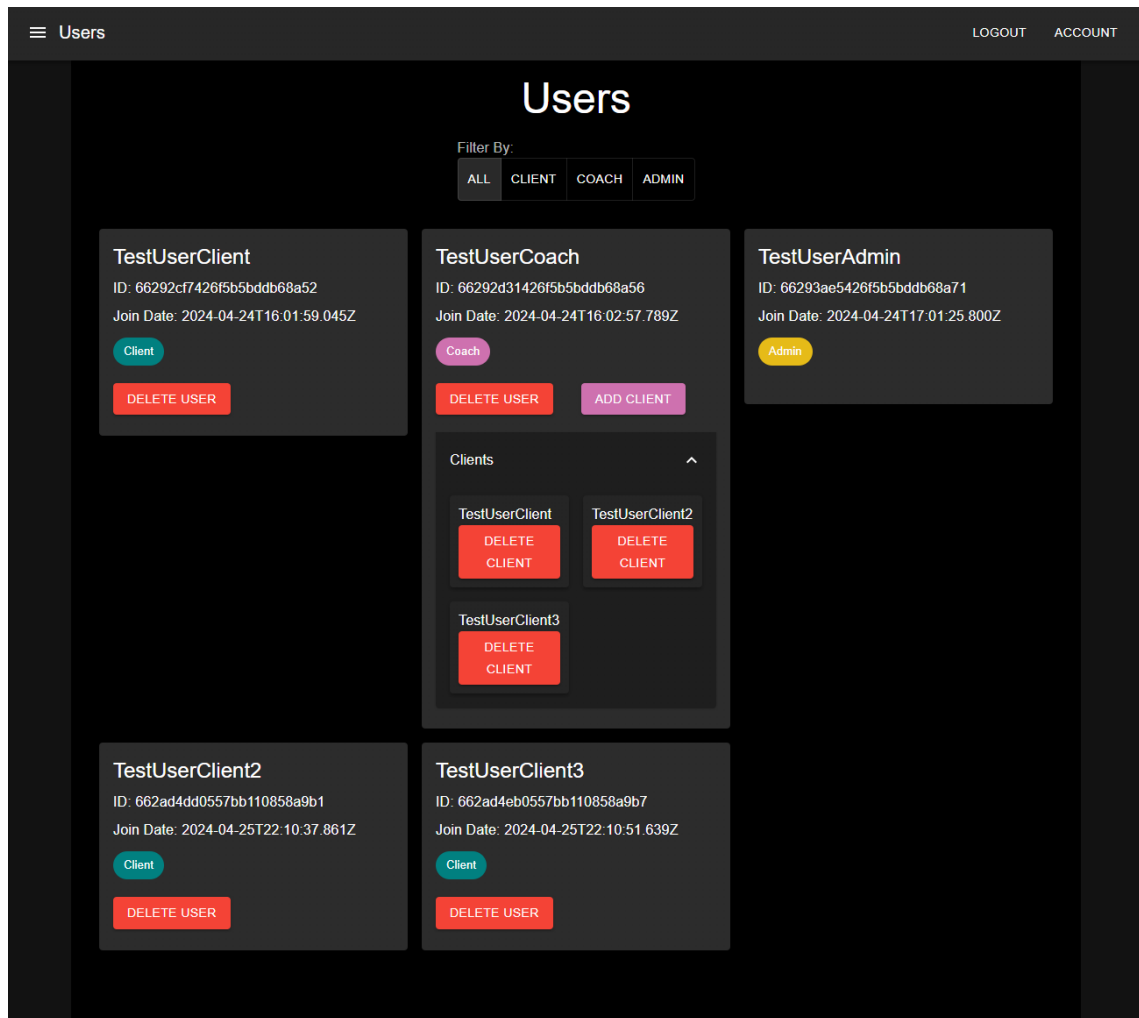
A 'SAVE CHANGES' button is located at the bottom of the page.

2.22. ábra. Profil beállítások (edző)

Az edzői fiókhoz tartozó profil beállítások a 2.22 ábrán láthatóak. A beállítások nagy része azonos a 2.14 ábrán láthatóakkal, kivéve az "Additional Information" fül alatt lévőket. Itt információt kapunk a mi (edző) azonosító kódunkról, amelyet klienseink regisztráció során meg tudnak adni. Ezen kívül a klienseink számát is megtekinthetjük.



## 2.5.16. Felhasználók listája (adminisztrátor)



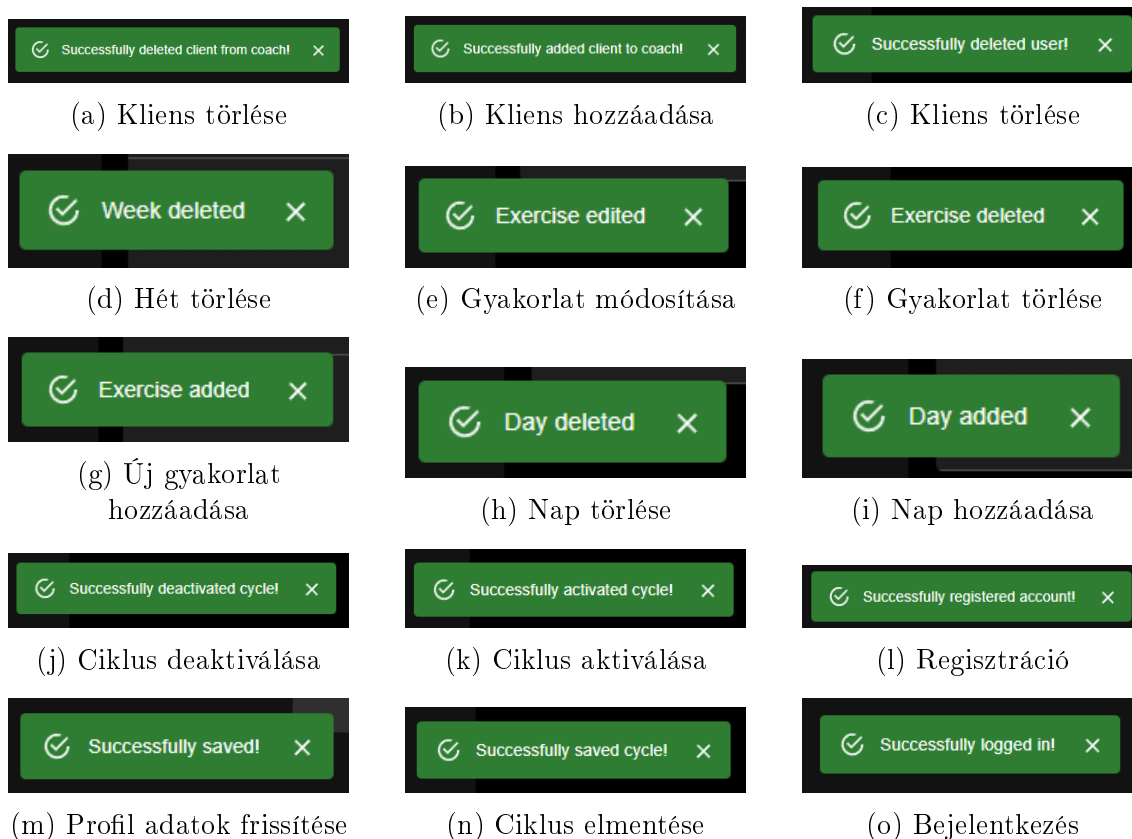
2.23. ábra. Felhasználók listája (adminisztrátor)

A fenti 2.23 ábrán az adminisztrátor felület látható. Ez a felhasználók kezelésére szolgál. Információkat láthatunk a fiók típusáról, az egyéni azonosítójukról, valamint a csatlakozási dátum is fel van tüntetve. Felhasználói fiókokat törölhetünk a "Delete User" gombbal, klienseket rendelhetünk edzőkhöz az "Add Client" gombbal, illetve ha lenyitjuk a "Clients" listát egy edző felhasználónak, klienseket is ki tudunk törölni az adott edzőhöz tartozó listából. Az oldalon a felül található menü használatával a különböző típusú fiókokra szűrhetjük a nézetet.

## 2.6. Megjelenő üzenetek

A program használata során számos üzenet megjelenhet. Közöttük vannak hiba-üzenetek, és visszaigazolás jellegűek. Típustól függetlenül az oldal bal alsó sarkában láthatóak, zöld vagy piros színnel, rendre ha visszaigazolás vagy hiba jellegűek.

### 2.6.1. Visszaigazoló üzenetek



2.24. ábra. Visszaigazoló üzenetek

Ezek a lehetséges visszaigazoló üzenetek, amelyekkel a program használata közben találkozhatunk (2.24). Céljuk csupán egy gyors visszajelzést adni a felhasználónak, hogy a kért művelet valóban elvégződött-e.

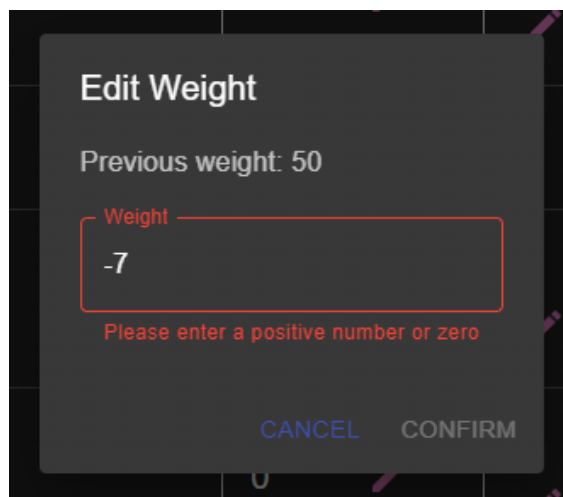
### 2.6.2. Hibaüzenetek



2.25. ábra. Hibaüzenetek

A 2.25 ábrán látható néhány lehetséges hibaüzenet. Ha egy ilyet látunk, a kért művelet nem ment végbe, így újra kell próbálni azt. A "Szerver hiba" üzenet felléphet, ha nincsen kapcsolatunk a szerverhez, vagy egyéb más szerveroldali hiba fellépése esetén. Ha lehetséges, a szerver is képes részletesebb üzenetet küldeni a hiba okáról.

### 2.6.3. Űrlapon megjelenő hibaüzenetek



2.26. ábra. Űrlap hibaüzenet

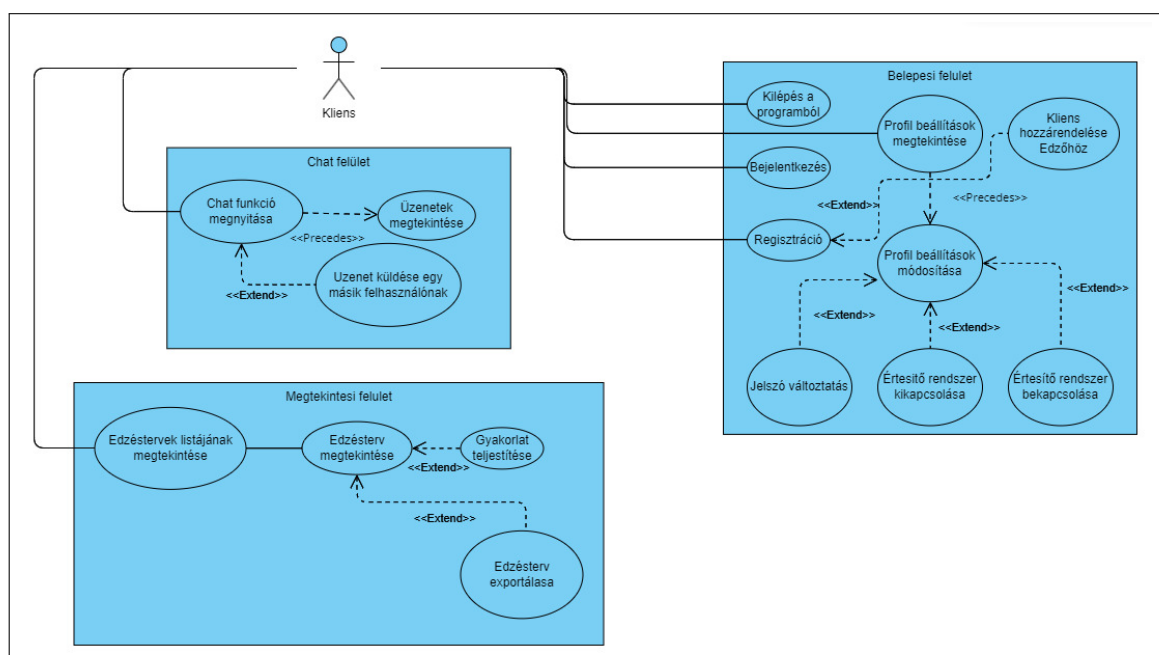
A ciklus oldalon (2.10 / 2.18) található űrlapokon a fenti 2.26 ábrához hasonló üzenetbe ütközünk, ha a beírt szám negatív. Ilyenkor nem tudjuk elmenteni az adatot, a küldés gomb inaktívvá válik.

## 3. fejezet

# Fejlesztői dokumentáció

## 3.1. Use-case diagramok

### 3.1.1. Kliens use-case diagram



3.1. ábra. Kliens use-case diagram

# Ábrák jegyzéke

2.1. Oldaltérkép . . . . .	7
2.2. Kezdőlap . . . . .	8
2.3. Bejelentkezés . . . . .	9
2.4. Regisztráció . . . . .	10
2.5. Regisztráció (edzői fiók) . . . . .	10
2.6. Kezdőlap (kliens) . . . . .	11
2.7. Navigációs menü (kliens) . . . . .	11
2.8. Navigációs menü (kliens, rendelkezik edzővel) . . . . .	12
2.9. Ciklusok listázó oldal (kliens) . . . . .	12
2.10. Ciklus/Edzésterv oldal (kliens) . . . . .	13
2.11. Súly adat űrlapja . . . . .	13
2.12. Ténylegesen elvégzett adat űrlapja . . . . .	14
2.13. Chat oldal (kliens) . . . . .	15
2.14. Profil beállítások (kliens) . . . . .	16
2.15. Kezdőlap (edző) . . . . .	17
2.16. Kliensek listázó oldal (edző) . . . . .	17
2.17. Kliens ciklusainak listázó oldala (edző) . . . . .	18
2.18. Ciklus/edzésterv oldal (edző) . . . . .	19
2.19. Gyakorlat hozzáadása űrlapok . . . . .	20
2.20. Gyakorlat módosítása űrlap . . . . .	20
2.21. Egyéb bemenetek . . . . .	21
2.22. Profil beállítások (edző) . . . . .	23
2.23. Felhasználók listája (adminisztrátor) . . . . .	24
2.24. Visszaigazoló üzenetek . . . . .	25
2.25. Hibaüzenetek . . . . .	26
2.26. Űrlap hibaüzenet . . . . .	26
3.1. Kliens use-case diagram . . . . .	27